

MONATSÜBERSICHT AKTIVITÄTEN UND VERANSTALTUNGEN: **Januar 2026**

MUNDUS LEBEN Senioren-Haus Bad Gandersheim



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			01	02	03	04
			Ab 10:00 Uhr Einzelbesuche auf den Zimmern 15:00 Spieleclub 117	10:00 Neujahrsempfang 12:00 Die Sternsinger im Restaurant 15:00 Spieleclub 117 15:00 Fit ins Neue Jahr WB 2-4	10:00 Erinnerungspflege Schnee WB 2-5 14:00 Einzelbetreuung 15:00 Spieleclub 117 15:30 Teestunde in der Weinstube	10:00 Tiere im Winter WB 2+4 14:00 Einzelbetreuung 15:00 Spieleclub 117 15:30 Schneeflocken basteln WB 2-3
05	06	07	08	09	10	11
10:00 Sitzgymnastik WB 2 14:00 Einzelbetreuung 15:00 Spieleclub 117 15:00 Sitzgymnastik WB 4-5 15:30 Brettspiele WB 3	10:00 Kegeln in der 117 14:00 Einzelbetreuung 15:00 Spieleclub 117 15:30 Tischkegeln WB 2 16:30 Tischkegeln WB 3	10:00 Fingergymnastik WB 2 14:00 Einzelbetreuung 14:30 Waffeln backen auf allen WB 15:00 Spieleclub 117	10:00 Bauernregeln im Winter WB2 14:00 Einzelbetreuung 15:00 Spieleclub 117 15:00 Wintergeschichten und Bauernregeln 3	10:00 Singkreis mit Gitarre WB 2-3 14:00 Einzelbetreuung 15:00 Spieleclub 117 15:00 Bingo WB 2-3 15:30 Klatschzeitungen 4	10:00 Frühschoppen WB 2 14:00 Einzelbetreuung 15:00 Spieleclub 117 15:00 Kuchen backen WB 4 15:00 Kuchen backen WB 3	10:00 Frühschoppen WB 3 14:00 Einzelbetreuung 15:00 Spieleclub 117 14:30 Kaffeeklatsch WB 4 14:30 Kaffeeklatsch WB 3
12	13	14	15	16	17	18
10:00 Sitzgymnastik WB 2+3 14:00 Einzelbetreuung 15:00 Spieleclub Weinstube 15:30 Löffelbillard 117	10:00 Wellness in 117 14:00 Einzelbetreuung 15:00 Spieleclub 117 15:30 Therapiesand WB 5	10:00 Fingergymnastik WB 2- 4 14:00 Einzelbetreuung 15:00 Spieleclub 117	10:00 Witze erzählen WB 2 14:00 Einzelbetreuung 15:00 Spielclub in der Weinstube 15:30 Spielenachmittag auf den Wohnbereichen	10:00 Gedächtnistraining WB 3+4 14:00 Einzelbetreuung 15:00 Spieleclub 117 15:00 Luzie kommt auf die Wohnbereiche	10:00 Bruchschokolade herstellen WB 2+4 14:00 Einzelbetreuung 15:00 Spieleclub 117 15:30 Bruchschokolade herstellen WB 3	10:00 Damenkränzchen 117 14:00 Einzelbetreuung 15:00 Spieleclub 117 15:30 Tischkegeln WB 2
19	20	21	22	23	24	25
10:00 Sitzgymnastik WB 1-5 14:00 Einzelbetreuung 15:00 Spieleclub Weinstube 15:00 Löffelbillard 117	10:00 Kochclub 14:00 Einzelbetreuung 15:00 Spieleclub 117 15:00 Therapiesand WB 3+4	10:00 Fingergymnastik 2-3 14:00 Einzelbetreuung 15:00 Spieleclub 117 15:30 Fingergymnastik WB 4-5	10:00 Musik der 60er bis 80er Jahre WB 2 14:00 Einzelbetreuung 15:00 Spielclub in der Weinstube 10:00 Musik der 60er bis 80er Jahre WB 4	10:00 Seniorengymnastik WB2 14:00 Einzelbetreuung 15:00 Spieleclub 117 15:30 individuelle Betreuung	10:00 Winterspaziergang für Mutige 1-2 14:00 Einzelbetreuung 15:00 Spieleclub 117 15:00 Winterspaziergang für Mutige 4	10:00 Winterspaziergang für Mutige 3 14:00 Einzelbetreuung 15:00 Spieleclub 117 15:00 Winterspaziergang für Mutige 5-6
26	27	28	29	30	31	
10:00 Sitzgymnastik WB 2+3 14:00 Einzelbetreuung 15:00 Spieleclub Weinstube 15:00 Löffelbillard 117	10:00 Singen mit Gitarre in 117 14:00 Einzelbetreuung 15:00 Spieleclub 117 15:30 Tovertavel	10:00 Fingergymnastik WB 2 14:00 Einzelbetreuung 15:00 Spieleclub 117	10:00 Wintergeschichten WB2 14:00 Einzelbetreuung 15:00 Spieleclub Weinstube 15:30 Vertellekes-das Spiel 117	10:00 Seniorengymnastik 2 14:00 Einzelbetreuung 15:00 Spieleclub 117 15:00 Seniorengymnastik WB 4-5	10:00 Herrenvormittag in der 117 14:00 Einzelbetreuung 15:00 Spieleclub 117	