

MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: September 2026

MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Essen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	01	02	03	04	05	06
	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging - Gedächtnistraining mit Fr. Schonert 17:00 Dämmerstschoppen mit Wein + Gruß aus der Küche	10:00 Yoga 15:00 Bingo mit Fr. Schonert	08:00 Friseur 10:00 Sprechstunde für Handy und Notebook mit Herrn Bell 15:30 Bunter Nachmittag mit Gesang	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Ev. Gottesdienst 15:00 Handarbeiten 17:30 Stammtisch		
07	08	09	10	11	12	13
10:00 Wassergymnastik 15:00 Singkreis	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging - Gedächtnistraining mit Fr. Schonert 15:30 Kath. Gottesdienst	10:00 Yoga 12:30 Ausflug 2026: Hafenrundfahrt durch den Duisburger Binnenhafen	08:00 Friseur	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Stammtisch	12:00 Ende der Grillsaison	19:00 Herrenabend in geselliger Runde
14	15	16	17	18	19	20
10:00 Wassergymnastik 15:00 Spielenachmittag 16:00 Literaturkreis	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging - Gedächtnistraining mit Fr. Schonert	10:00 Yoga 13:30 Menü-Talk mit dem Küchenchef 15:00 Bingo mit Fr. Schonert	08:00 Friseur 10:00 Sprechstunde für Handy und Notebook mit Herrn Bell 15:30 Die häufigsten Rechtsirrtümer im Alltag – Quizvortrag der Verbraucherzentrale	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Stammtisch		16:00 Damenstammtisch in geselliger Runde
21	22	23	24	25	26	27
10:00 Wassergymnastik 15:00 Singkreis	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging - Gedächtnistraining mit Fr. Schonert	10:00 Yoga 15:00 Bingo mit Fr. Schonert	08:00 Friseur 17:30 Spezialitätenabend – Gäste herzlich willkommen!	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Stammtisch	08:30 Frühstück für Bewohner, Gäste und Besucher	15:00 Ende der Eissaison
28	29	30				
10:00 Wassergymnastik 15:00 Spielenachmittag 16:00 Literaturkreis	09:00 Bleib fit – Gymnastik 10:00 Bleib fit – Gymnastik 15:00 Gehirnjogging - Gedächtnistraining mit Fr. Schonert	10:00 Yoga 15:00 Alle Neune! – Kegelnachmittag mit Frau Schonert				