

MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: **Dezember 2025**

MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Essen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
01	02	03	04	05	06	07
11:00 Gemeinsames Singen mit den Kindern der Kita Pfiffikus 15:00 Singkreis	09:00 Gymnastik 10:00 Gymnastik 15:00 Gedächtnistraining 17:00 Dämmerstappen	10:00 Yoga 15:00 Bingo	09:00 Friseur 10:00 Sprechstunde für Handy u. Notebook mit Herrn Bell 15:30 Lesung, Hörspiel: Schuttblumen – mit Marcus Veith	09:00 Friseur 09:00 Gymnastik 10:00 Gymnastik 15:00 Ev. Gottesdienst 15:00 Handarbeiten 17:30 Kaminabend	Nikolaus 11:30 Nikolausbuffet	2. Advent
08	09	10	11	12	13	14
15:00 Spielenachmittag 16:00 Literaturkreis	09:00 Gymnastik 10:00 Gymnastik 15:00 Gedächtnistraining 15:30 Kath. Gottesdienst	10:00 Yoga 15:00 Bingo 15:30 Weihnachtskonzert mit ESEMBLE ROYAL	09:00 Friseur 14:00 Seniorenkino Lichtburg: „Der Held vom Bahnhof Friedrichstraße“	09:00 Friseur 09:00 Gymnastik 10:00 Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Kaminabend		3. Advent 16:00 Knappenquartett 19:00 Herrenabend in geselliger Runde
15	16	17	18	19	20	21
15:00 Singkreis	09:00 Gymnastik 10:00 Gymnastik 15:00 Gedächtnistraining 16:00 Alle Neune! - Kegelnachmittag mit Fr. Schonert	10:00 Yoga 15:00 Bingo	09:00 Friseur 10:00 Sprechstunde für Handy u. Notebook mit Herrn Bell 15:00 besinnliche Weihnachtsfeier mit den Bewohnern und den Knappen	09:00 Friseur 09:00 Gymnastik 10:00 Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Kaminabend		4. Advent 16:00 Damenstammtisch in geselliger Runde
22	23	24	25	26	27	28
15:00 Spielenachmittag 16:00 Literaturkreis	09:00 Gymnastik 10:00 Gymnastik 15:00 Gedächtnistraining	Heiliger Abend 15:00 – 17:00 Kleine Weihnachtsfeier für Bewohner mit Herrn Drexler	1. Weihnachtstag	2. Weihnachtstag	8:30 Frühstück für Bewohner, Gäste und Besucher - Ende: 10:30!	
29	30	31				
15:00 Singkreis	09:00 Gymnastik 10:00 Gymnastik 15:00 Gedächtnistraining	Silvester 20:00 Kleine Silvesterfeier mit Bewohnern				