

# MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: Dezember 2025

MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Essen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b>
<b>11:00 Gemeinsames Singen mit den Kindern der Kita Pfiffigus</b> 15:00 Singkreis	09:00 Gymnastik 10:00 Gymnastik 15:00 Gedächtnistraining <b>17:00 Dämmerschoppen</b>	10:00 Yoga 15:00 Bingo	09:00 Friseur <b>10:00 Sprechstunde für Handy u. Notebook mit Herrn Bell</b> <b>15:30 Lesung, Hörspiel: Schuttblumen – mit Marcus Veith</b>	09:00 Friseur 09:00 Gymnastik 10:00 Gymnastik <b>15:00 Ev. Gottesdienst</b> 15:00 Handarbeiten 17:30 Kaminabend	<b>Nikolaus</b> <b>11:30 Nikolausbuffet</b>	<b>2. Advent</b>
<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
15:00 Spielenachmittag <b>16:00 Literaturkreis</b>	09:00 Gymnastik 10:00 Gymnastik 15:00 Gedächtnistraining <b>15:30 Kath. Gottesdienst</b>	10:00 Yoga 15:00 Bingo <b>15:30 Weihnachtskonzert mit ESEMBLE ROYAL</b>	09:00 Friseur <b>14:00 Seniorenkino</b> <b>Lichtburg: „Der Held vom Bahnhof Friedrichstraße“</b>	09:00 Friseur 09:00 Gymnastik 10:00 Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Kaminabend		<b>3. Advent</b> <b>16:00 Knappenquartett</b> <b>19:00 Herrenabend in geselliger Runde</b>
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
15:00 Singkreis	09:00 Gymnastik 10:00 Gymnastik 15:00 Gedächtnistraining <b>16:00 Alle Neune! - Kegelnachmittag mit Fr. Schonert</b>	10:00 Yoga 15:00 Bingo	09:00 Friseur <b>10:00 Sprechstunde für Handy u. Notebook mit Herrn Bell</b> <b>15:00 besinnliche Weihnachtsfeier mit den Bewohnern und den Knappen</b>	09:00 Friseur 09:00 Gymnastik 10:00 Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Kaminabend		<b>4. Advent</b> <b>16:00 Damenstammtisch in geselliger Runde</b>
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
15:00 Spielenachmittag <b>16:00 Literaturkreis</b>	09:00 Gymnastik 10:00 Gymnastik 15:00 Gedächtnistraining	<b>Heiliger Abend</b> <b>15:00 – 17:00 Kleine Weihnachtsfeier für Bewohner mit Herrn Drexler</b>	<b>1. Weihnachtstag</b>	<b>2. Weihnachtstag</b>	<b>8:30 Frühstück für Bewohner, Gäste und Besucher – Ende: 10:30!</b>	
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>				
15:00 Singkreis	09:00 Gymnastik 10:00 Gymnastik 15:00 Gedächtnistraining	<b>Silvester</b> <b>20:00 Kleine Silvesterfeier mit Bewohnern</b>				