

MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: **Oktober 2026**

MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Essen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			01	02	03	04
			09:00 Friseur 10:00 Sprechstunde für Handy und Notebook mit Herrn Bell	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Ev. Gottesdienst 15:00 Handarbeiten 17:30 Kaminabend	Tag der Dt. Einheit	
05	06	07	08	09	10	11
10:00 Wassergymnastik 15:00 Singkreis	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging - Gedächtnistraining mit Fr. Schonert 17:00 Dämmerchoppen mit Wein + Gruß aus der Küche	10:00 Yoga 15:00 Bingo mit Fr. Schonert	09:00 Friseur 16:00 Der Herbst naht - „Zwiebelkuchen mit Federweißer“	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Kaminabend		15:00 Herbstkonzert mit Michael Stahl 19:00 Herrenabend in geselliger Runde
12	13	14	15	16	17	18
10:00 Wassergymnastik 15:00 Spielenachmittag 16:00 Literaturkreis	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging - Gedächtnistraining mit Fr. Schonert 15:30 Kath. Gottesdienst	10:00 Yoga 15:00 Bingo mit Fr. Schonert	09:00 Friseur 10:00 Sprechstunde für Handy und Notebook mit Herrn Bell 15:00 „O´zapft is“ – Oktoberfest mit DJ Akan	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Kaminabend		16:00 Damenstammtisch
19	20	21	22	23	24	25
10:00 Wassergymnastik 15:00 Singkreis	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging - Gedächtnistraining mit Fr. Schonert	10:00 Yoga 15:00 Alle Neune! – Kegelnachmittag mit Frau Schonert	09:00 Friseur 15:30 Dr. Maiwald: Sebastian Kneipp – so sollt ihr leben	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Kaminabend		15:00 Beginn der Waffelsaison
26	27	28	29	30	31	
10:00 Wassergymnastik 15:00 Spielenachmittag 16:00 Literaturkreis	09:00 Bleib fit – Gymnastik 10:00 Bleib fit – Gymnastik	10:00 Yoga	09:00 Friseur 17:30 Spezialitätenabend – Gäste herzlich willkommen!	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Kaminabend	08:30 Frühstück für Bewohner, Gäste und Besucher	