

MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: **Januar 2026**

MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Essen



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			01 Neujahr	02	03	04
				09:00 Friseur 09:00/10.00 Gymnastik 11.30 – 14.00 Neujahrsempfang 15:00 Ev. Gottesdienst 15:00 Handarbeiten 17:30 Kaminabend	11.45 Die Sternsinger kommen	
05	06	07	08	09	10	11
15:00 Singkreis	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging – Gedächtnistraining mit Fr. Schonert 17:00 Dämmerschoppen	10:00 Yoga 15:00 Bingo mit Fr. Schonert	09:00 Friseur	09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Kaminabend		19:00 Herrenabend in geselliger Runde
12	13	14	15	16	17	18
15:00 Spielenachmittag 16:00 Literaturkreis	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging – Gedächtnistraining mit Fr. Schonert 15:30 Kath. Gottesdienst	10:00 Yoga 15:00 Bingo mit Fr. Schonert	09:00 Friseur 10:00 Sprechstunde für Handy und Notebook mit Herrn Bell 15:30 Klassisches Klavierkonzert mit Herrn Mogilevsky: Ludwig van Beethoven zum 255. Geburtstag	09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Kaminabend		16:00 Damenstammtisch in geselliger Runde
19	20	21	22	23	24	25
15:00 Singkreis	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging – Gedächtnistraining mit Fr. Schonert	10:00 Die Schuh-Residenz 10:00 Yoga 15:30 Gesprächskreis Musik-Frau Dr. Schwanse: Giuseppe Verdi	09:00 Friseur	09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Kaminabend		
26	27	28	29	30	31	
15:00 Spielenachmittag 16:00 Literaturkreis	09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging – Gedächtnistraining mit Fr. Schonert	10:00 Yoga 15:00 Alle Neune! - Kegelnachmittag mit Frau Schonert	09:00 Friseur 17:30 Spezialitätenabend – Gäste willkommen!	09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Kaminabend	08:30 Frühstück für Bewohner, Gäste und Besucher	