

MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: **Januar 2026**  
MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Essen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			<b>01</b> <b>Neujahr</b>	<b>02</b> 09:00 Friseur 09:00/10.00 Gymnastik <b>11.30 – 14.00</b> <b>Neujahrsempfang</b> <b>15:00 Ev. Gottesdienst</b> 15:00 Handarbeiten 17:30 Kaminabend	<b>03</b> <b>11.45 Die Sternsinger kommen</b>	<b>04</b>
<b>05</b> 15:00 Singkreis	<b>06</b> 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging – Gedächtnistraining mit Fr. Schonert <b>17:00 Dämmerchoppen</b>	<b>07</b> 10:00 Yoga 15:00 Bingo mit Fr. Schonert	<b>08</b> 09:00 Friseur	<b>09</b> 09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Kaminabend	<b>10</b>	<b>11</b> <b>19:00 Herrenabend in geselliger Runde</b>
<b>12</b> 15:00 Spielenachmittag <b>16:00 Literaturkreis</b>	<b>13</b> 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging – Gedächtnistraining mit Fr. Schonert <b>15:30 Kath. Gottesdienst</b>	<b>14</b> 10:00 Yoga 15:00 Bingo mit Fr. Schonert	<b>15</b> 09:00 Friseur <b>10:00 Sprechstunde für Handy und Notebook mit Herrn Bell</b> <b>15:30 Klassisches Klavierkonzert mit Herrn Mogilevsky: Ludwig van Beethoven zum 255. Geburtstag</b>	<b>16</b> 09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Kaminabend	<b>17</b>	<b>18</b> <b>16:00 Damenstammtisch in geselliger Runde</b>
<b>19</b> 15:00 Singkreis	<b>20</b> 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging – Gedächtnistraining mit Fr. Schonert	<b>21</b> <b>10:00 Die Schuh-Residenz</b> 10:00 Yoga <b>15:30 Gesprächskreis Musik-Frau Dr. Schwane: Giuseppe Verdi</b>	<b>22</b> 09:00 Friseur	<b>23</b> 09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Kaminabend	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>26</b> 15:00 Spielenachmittag <b>16:00 Literaturkreis</b>	<b>27</b> 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging – Gedächtnistraining mit Fr. Schonert	<b>28</b> 10:00 Yoga <b>15:00 Alle Neune! - Kegelnachmittag mit Frau Schonert</b>	<b>29</b> 09:00 Friseur <b>17:30 Spezialitätenabend – Gäste willkommen!</b>	<b>30</b> 09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Kaminabend	<b>31</b> <b>08:30 Frühstück für Bewohner, Gäste und Besucher</b>	