MONATSÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN: **November 2026**
MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Essen

MUNDUS LEBEN Senioren-Residenzen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						01 **Allerheiligen**
02 10:00 Wassergymnastik **15:00 Singkreis**	**03** 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging - Gedächtnistraining mit Fr. Schonert **17:00 Dämmerschoppen mit Wein + Gruß aus der Küche**	**04** 10:00 Yoga **15:30 „Bubble Magie“ – Seifenblasenshow mit Herrn Endres**	**05** 09:00 Friseur **10:00 Sprechstunde für Handy und Notebook mit Herrn Bell** **15:00 Frau Häuser lädt ein zum Direktionskaffeetrinken**	**06** 09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik **15:30 Ökomenischer Gottesdienst** 15:00 Handarbeiten 17:30 Kaminabend	**07**	**08** **19:00 Herrenabend in geselliger Runde**
09 10:00 Wassergymnastik 15:00 Spielenachmittag **16:00 Literaturkreis**	**10** 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging - Gedächtnistraining mit Fr. Schonert	**11** 10:00 Yoga **15:00 Alle Neune! – Kegelnachmittag mit Frau Schonert**	**12** 09:00 Friseur **17:30 Spezialitätenabend: Gänseessen – Gäste herzlich willkommen!**	**13** 09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Kaminabend	**14**	**15** **16:00 Damenstammtisch in geselliger Runde**
16 10:00 Wassergymnastik **15:00 Singkreis**	**17** 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Gehirnjogging - Gedächtnistraining mit Fr. Schonert	**18** 10:00 Yoga **15:30 Gesprächskreis Musik-Frau Dr. Schwanse: Carl Maria von Weber**	**19** 09:00 Friseur **10:00 Sprechstunde für Handy und Notebook mit Herrn Bell**	**20** 09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Kaminabend	**21**	**22**
23 10:00 Wassergymnastik 15:00 Spielenachmittag **16:00 Literaturkreis**	**24** 09:00 Bleib fit – Gymnastik 10:00 Bleib fit – Gymnastik 15:00 Gehirnjogging - Gedächtnistraining mit Fr. Schonert	**25** **09:30 Hörsysteme GEERS** 10:00 Yoga **15:00 Tag der offenen Tür**	**26** 09:00 Friseur **15:30 Konzert mit dem Mallet Duo**	**27** 09:00 Friseur 09:00 Bleib fit - Gymnastik 10:00 Bleib fit - Gymnastik 15:00 Handarbeiten 17:30 Kaminabend	**28** **08:30 Frühstück für Bewohner, Gäste und Besucher**	**29** **1. Advent** **17:00 Traditionelles Treffen am 1. Advent mit Bratwurst und Glühwein**
30 10:00 Wassergymnastik **15:00 Singkreis**						