

**BURGFESTSPIELE**  
*mayen*

**CARMEN**  
Tödlich verliebt

**LOTTO** 02651-494942  
Förderer der Kultur  
burgfestspiele-mayen.de

# Cochem Zell

## AM WOCHENENDE

Heimat  
**NEU**  
entdecken

ideemediashop.de

traumfäpchen

7. November 2020 • Woche 45

VG Cochem, VG Kaisersesch, VG Ulmen, VG Zell

4. Jahrgang • Auflage 28 275

### Aus der Region

#### Corona-Hotline am Wochenende erreichbar

KREIS COC. Das Corona-virus beschäftigt viele Menschen im Landkreis Cochem-Zell und wirft Fragen auf. Aus diesem Grund steht ab sofort die Corona-Hotline der Kreisverwaltung Cochem-Zell auch am Wochenende für Ihre Fragen rund um das Thema „Coronavirus“ zur Verfügung. Die Hotline ist unter der Telefonnummer 02671/61-400 wie folgt zu erreichen:

- Montag - Donnerstag: 8-16 Uhr
- Freitag: 8-13 Uhr
- Samstag-Sonntag: 10-13 Uhr

Fragen können zudem auch per E-Mail an [kob@cochem-zell.de](mailto:kob@cochem-zell.de) gesendet werden.

Antworten zu den am häufigsten gestellten Fragen finden Sie zudem unter [www.cochem-zell.de/faq-corona](http://www.cochem-zell.de/faq-corona).

Die Kreisverwaltung informiert darüber hinaus stets aktuell auf ihrer Internetseite unter <https://www.cochem-zell.de/coronavirus> sowie auf ihrer Facebook-Seite.

Darüber hinaus steht auch eine Info-Hotline des Landes Rheinland-Pfalz zur Verfügung, die montags bis freitags von 8-18 Uhr unter ☎ 0800 5758100 zu erreichen ist.

## Serie: Mein zweites Leben



COCHEM. -edb- Wenn Sascha Heilig morgens wach wurde, hatte er noch die Musik der Spielautomaten in den Ohren. Vertraute Geräusche, die ihm eine heile, unbeschwerte Welt vorgaukelten. Danach hatte er sich so sehr geseht, all die Jahre. Er war einer von ihnen, den Spielsüchtigen, und doch war er sich dessen nicht bewusst. Mit brutaler Ehrlichkeit holte ihn das wahre Leben, in dem er ein ar-

beitsloser, betrügender und ungepflegter Zeitgenosse war, nach einer Hausdurchsuchung der Kripo ein. Dennoch sagt er: „Nicht jeder Spielsüchtiger ist ein schlechter Mensch“ - und meint damit auch sich selbst. Denn Sascha will nicht durch die moralische Brille gesehen werden, sondern vielmehr als ein Mensch, der mit falschen Glaubenssätzen vom Weg abgekommen ist und Halt braucht. „Und

das immer noch“, wie er offen zugibt. Einen solchen Menschen hat er in seinem Arbeitgeber gefunden, wo er im Eventmanagement tätig ist. „Er weiß alles und hält an mir fest“, sagt der Cochemer, der zusätzlich als Personal-Coach Angehörige von Spielsüchtigen betreut und bei der F-Foundation als Speaker Präventionsarbeit leistet. Lesen Sie mehr auf Seite 9 dieser Ausgabe. Foto: Edith Billigmann

### Kontakt

Verlag für  
Anzeigenblätter GmbH

#### AM WOCHENENDE

Hinter der Jungenstr. 22  
56218 Mülheim-Kärlich

#### Zustellung:

☎ (02 61) 98 36 30 03  
[amwochenende.de/](http://amwochenende.de/)  
nicht-erhalten

#### Anzeigen:

☎ (02 61) 92 81 0  
Fax: (02 61) 92 81 89  
[torsten.krauss@amwochenende.de](mailto:torsten.krauss@amwochenende.de)

#### Redaktion:

☎ (0261) 92 81 0  
[cochem@amwochenende.de](mailto:cochem@amwochenende.de)

#### Internet:

[www.amwochenende.de](http://www.amwochenende.de)

## Ideen trotz Lockdown

In Zell ist weiterhin einiges möglich

ZELL. Gemäß der neuen Allgemeinverfügung dürfen sich im Veranstaltungsraum des Ideentreffs (Schlossstraße 22) nicht mehr als vier Personen aufhalten. Das bedeutet Einschränkungen für die Beratungen, die dort durchgeführt werden.

Bis auf Weiteres sind lediglich folgende Beratungen vorgesehen:

- Sprechstunden des Jugendamtes – jeden Donnerstag von 14.30 bis 17 Uhr, Kontakt: ☎ (02671) 61 331.
- Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung durch die Lebensberatung Cochem (Bistum Trier): je-

den Freitagvormittag, ☎ (02671) 77 35.

Beides nur nach vorheriger Terminabsprache. Es dürfen maximal drei Personen zur Beratung erscheinen! Folgende Angebote finden digital statt:

- HSP-Treff im Zoommeeting – jeden 1. Mittwoch im Monat, 19 - 20.30 Uhr. Der „Offene HSP Treff“, ein Austausch für Hochsensible und Interessierte, findet, solange man sich nicht persönlich treffen kann, als Zoommeeting statt. Anmeldung: ☎ 0170 3613293
- „LE MISTRAL“ im E-Mail-Austausch - Le Mistral, der Treffpunkt für Frankophile, macht weiter, trotz Virus und Lockdown-Verordnungen.

⇒ Infos und Kontakt: Silke Kruse (Projektkoordination), ☎ 0151 40 56 48 21, E-Mail: [ideentreff-zell@gmx.de](mailto:ideentreff-zell@gmx.de)

Man will kein Risiko eingehen geschweige denn sich selbst oder andere gefährden, aber auch nicht taatenlos sein. Deshalb der Vorschlag, das gerade so lebendig gestartete Gespräch, das in den Räumen des Ideentreffs nicht weitergeführt werden darf, im elektronisch -digitalen Raum des Internet per E-Mail-Austausch fortzusetzen. Wer sich beteiligen möchte, der sende Mail - deutsch oder französisch oder als Mix an Gert Engel, [engel.art@mail.de](mailto:engel.art@mail.de) -red-



**Mokka X 120 Jahre 1.4i, 103 kW (140 PS), EZ 02/2019, 29.500 km, Licht Grau metallic, Klima-automatik, Navi 900, Rückfahrkamera, PDC vo. u. hi., 18" LM-Felgen, Bordcomputer, getönte Seitenscheiben, 1 Jahr Garantie, u. v. m.**

Barpreis: **16.290 €** MwSt. ausweisbar!  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Autohaus Stein GbR**  
August-Horch-Straße 3  
Kaisersesch  
☎ 02653/999-40  
☎ [anfragen@opel-stein.de](mailto:anfragen@opel-stein.de)

**Autohaus Stein**  
OPEL Vertragshändler



**10% auf ALLE Bestellungen die am Fenster abgeholt oder geliefert werden.**

Gültig vom 07.11. bis 21.11.2020

Tel.: 02653-8365 • Landkern  
[www.Metzgerei-Wiersch.de](http://www.Metzgerei-Wiersch.de)

# Türen • Fenster • Wintergärten

## GROSSE AUSSTELLUNG MIT PRODUKTIONS BESICHTIGUNG

**SAUNA**



**WHIRLPOOL**



**SWIM SPA**



**HAUSTÜREN**



**FENSTER**



**VOR- & ÜBERDACH • CARPORT**



**Klassik • Energiespar • Modul WINTERGARTEN**



**FACH- & SCHAUTAGE AM WOCHENENDE**



Wir bringen Sonne ins Haus

**Günther**  
Wintergarten • Fenster • Türen GmbH

Samstag 10.00 – 16.00 Uhr  
Sonntag 11.00 – 16.00 Uhr  
Öffnungszeiten:  
Werktags von 8.00 – 18.00 Uhr  
- An Feiertagen geschlossen -

WINTERWÄLDER 39 JAHRE WERKSTÄTTE

• Eigene Herstellung  
• Keine Subunternehmer  
• Ausbildungsbetrieb

56587 Oberraden / Straßenhaus • Gewerbepark 1 • Tel. 0 26 34 / 95 41-0 • [www.guenther-wintergarten.de](http://www.guenther-wintergarten.de)