

EBOOK

Tudo que **você**
precisa saber sobre
prótese no
quadril



HIP SPINE CENTER



Sumário

Introdução

- 1.** O que é prótese de quadril?
- 2.** Quando a prótese de quadril é indicada?
 - 2.1** Osteoartrite
 - 2.2** Artrite reumatoide
 - 2.3** Osteonecrose
 - 2.4** Artrite pós-traumática
 - 2.5** Doenças do quadril pediátrico
- 3.** Quando realizar a cirurgia
- 4.** Como a cirurgia é realizada?
- 5.** Quais são os cuidados pré-operatórios?
- 6.** Quais cuidados devem ser adotados após a cirurgia?
- 7.** A prótese de quadril pode sofrer desgastes?

Consulte um médico especializado!

Conheça a Clínica Hip Spine Center!

Introdução

A prótese de quadril, também conhecida como artroplastia total do quadril, é o termo utilizado para definir a cirurgia de **substituição de uma articulação danificada, fraturada ou desgastada**.

Ela costuma ser indicada quando outros tratamentos médicos não apresentam resultados satisfatórios no controle da dor local. Além disso, pode ser realizada quando o paciente apresenta **dificuldade de locomoção devido à artrite ou artrose** – sendo necessário substituir as articulações do quadril para que ele tenha qualidade de vida novamente.

Neste eBook, você vai saber **tudo sobre prótese de quadril**. Inicialmente, abordaremos aspectos sobre a cirurgia e **porque é importante que seja realizada** – quando há indicação médica.

No capítulo 2, mostraremos as **principais indicações de artroplastia**, incluindo os quadros mais comuns e os sintomas que podem demonstrar a necessidade de passar pelo procedimento.

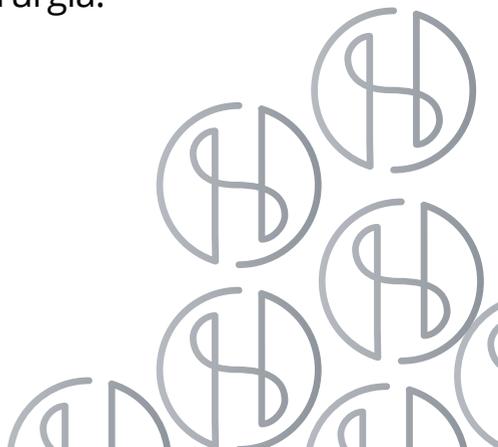
Em seguida, explicaremos **como a cirurgia é realizada através de um passo a passo**. Ainda nesse capítulo, indicaremos o tipo de anestesia utilizada, qual o tempo médio de realização e se há algum risco à saúde do paciente.

No capítulo 4, o tema é o período **pré-operatório**, ou seja, quais ações e exames devem ser realizados e a importância de esclarecer todas as dúvidas junto ao cirurgião.

Por fim, abordaremos o **pós-operatório/recuperação**, isto é, quais cuidados o paciente deve adotar após a cirurgia, seja relacionado ao uso de medicamentos, à locomoção ou ao esforço “permitido”.

Ainda neste eBook, você entenderá a importância de procurar um médico **especialista** e experiente na realização desse tipo de cirurgia.

Boa leitura!



CAPÍTULO 1

O que é prótese de quadril?



Trata-se de uma das cirurgias que apresentam maior sucesso em toda a medicina. Desde 1960, quando foi realizada pela primeira vez, passou por diversos avanços em relação às técnicas e tecnologias empregadas, a fim de aumentar sua eficácia e, especialmente, reduzir o período de recuperação do paciente.

Mas o que é prótese de quadril?

É um procedimento que consiste na substituição da articulação danificada no quadril por uma artificial (prótese), geralmente feita em um de três materiais possíveis:

- Metal;
- Cerâmica;
- Polietileno.

O formato da prótese é o mais próximo da anatomia original das estruturas ósseas, para não comprometer os movimentos.



Uma das vantagens de realizar o procedimento é o fato de **reduzir a dor e, ao mesmo tempo, melhorar a função**. Isso é especialmente benéfico para quem sofreu alguma fratura no quadril ou sente incômodos devido a doenças reumáticas.

Não há restrições de idade ou peso para a realização da prótese de quadril. Apesar de ser mais comum entre 60 e 80 anos, pessoas de qualquer idade, incluindo jovens, podem ser submetidas a ela.

Entretanto, na maioria dos casos, é exigida uma análise minuciosa do comprometimento das articulações e do estado de saúde do paciente como um todo. O objetivo é garantir que outros tratamentos, como uso de anti-inflamatórios e a realização de fisioterapia, não consigam melhorar os sintomas.



Logo, **é essencial que a avaliação seja feita de forma individual.**

Uma articulação de quadril artificial pode durar, pelo menos, 15 anos. Após esse período, é possível trocá-la, realizando a cirurgia de revisão de prótese de quadril.

Quando a prótese de quadril é indicada?

A artroplastia é uma **opção para quem sente dores fortes e persistentes no quadril**, a ponto de interferir nas suas atividades diárias. Essa dor costuma piorar ao caminhar, afeta a capacidade de movimentação, dificulta a troca de roupas e, ainda, interfere no sono. Além do mais, não diminui mesmo com o uso de medicamentos específicos.

A recomendação também é frequente **quando outros tratamentos não-cirúrgicos não foram eficientes** em melhorar os incômodos.



A prótese de quadril também pode ser indicada nas seguintes situações:

- Inchaço e rigidez na articulação do quadro;
- Redução da mobilidade;
- Dificuldade para manter-se sentado;
- Tarefas simples, como subir escadas e fazer compras, se tornam difíceis e doloridas;
- Isolamento social e depressão, devido à dificuldade de locomoção;
- Dificuldade para trabalhar.

Diversos distúrbios podem danificar as articulações e, assim, levar ao surgimento dos sintomas, **principalmente dor e incapacidade**. A maioria deles está classificada entre as doenças reumatológicas.

Conheça as principais condições!



2.1

Osteoartrite

É um **tipo de artrite que danifica a cartilagem que reveste os ossos** e auxilia na movimentação das articulações. Logo, começa a ocorrer atrito entre os ossos, levando a dores e rigidez no quadril.

É mais frequente em pessoas com 50 anos ou mais e que tenham histórico de artrite na família. É comum de ocorrer, também, devido a irregularidades no desenvolvimento do quadril ao longo da infância.

A osteoartrite representa **7,5% de todos os motivos de afastamento do trabalho**, segundo a Sociedade Brasileira de Reumatologia. Ela também é a segunda doença utilizada como justificativa para o auxílio-inicial, representando 10,5% dos casos, e a quarta a determinar aposentadoria (6,2%).

2.2

Artrite reumatoide

Essa **doença autoimune causa uma inflamação que pode corroer a cartilagem** e, eventualmente, os ossos subjacentes. Consequentemente, desencadeia danificações e deformações nas articulações.

Ela se inicia geralmente entre 30 e 40 anos, aumentando a incidência conforme a idade.

2.3

Osteonecrose

Esse quadro, também conhecido como necrose avascular, ocorre quando há **redução no fluxo sanguíneo no osso do quadril**, devido a uma luxação ou fratura que ocasione no seu colapso ou deformação.

2.4

Artrite pós-traumática

Como o próprio nome já diz, é uma artrite que **surge após uma lesão ou fratura grave no quadril**. Com o passar do tempo, ocasiona dor intensa e rigidez local.

2.5

Doenças do quadril pediátrico

Alguns bebês e crianças sofrem com problemas no quadril que, mesmo quando tratados, **podem se tornar artrite quando forem mais velhos**. Isso ocorre porque a doença em si pode fazer com que o crescimento do quadril seja anormal, afetando as superfícies das articulações.

Essas são algumas das doenças que podem levar a alterações nas funções articulares, promovendo o surgimento de dores, limitações e, conseqüentemente, elevar as chances de o paciente ser submetido à cirurgia.



CAPÍTULO 3

Quando realizar a cirurgia

A prótese no quadril costuma ser indicada após o paciente ter feito outras tentativas para minimizar a dor ou conter a doença que está desencadeando o problema, sem obter êxito.

Geralmente, quanto mais tardiamente a cirurgia for realizada, menores são os riscos de ser necessário **realizar uma segunda ou terceira cirurgia para trocar a prótese** - que é um pouco mais complicado.

Entretanto, isso não pode ser tardio a ponto do paciente se apresentar muito debilitado ou com alto grau de comprometimento funcional. Isso porque, nesses casos, a resposta do organismo não é boa e a recuperação tende a ser mais demorada e dolorosa - se comparado com quem passou por ela precocemente.

Logo, **cabe ao médico avaliar o estado de saúde do indivíduo** e determinar o momento mais adequado para realizar o procedimento.





CAPÍTULO 4

Como a cirurgia é realizada?

A prótese de quadril pode ser realizada sob anestesia geral, em que o paciente dorme durante a cirurgia, ou sob anestesia espinal. Neste caso, a pessoa fica acordada, porém não sente nada da cintura para baixo. Raramente é realizada uma epidural.

1. A cirurgia ocorre da seguinte forma:
2. O cirurgião faz uma incisão (corte) na parte frontal ou lateral quadril;
3. As articulações, os ossos ou cartilagens danificadas são removidos, sem que os ossos sejam afetados;
4. A prótese é implantada, substituindo o que foi retirado nos seus devidos lugares;
5. Finalizado, é feito a sutura.

Esse procedimento pode demorar entre 1 e 2 horas, dependendo do caso.

Existe um procedimento alternativo que pode ser realizado para melhorar a funcionalidade do quadril. Trata-se do **recapeamento do quadril**, em que são removidas as superfícies danificadas nas articulações e substituídas por uma superfície metálica.

Esta opção, porém, é menos popular porque pode causar danos aos tecidos moles ao redor do local.

Após a artroplastia, o paciente é encaminhado para uma sala de recuperação, até que o efeito da anestesia termine.



Ele terá seu pulso, pressão arterial, dor e nível de desconforto avaliados, para que seja possível indicar o medicamento mais adequado.

Algumas pessoas podem receber alta no mesmo dia, porém, **a maioria segue internado por uma ou duas noites para um acompanhamento mais preciso.**

Assim como qualquer outro procedimento, a prótese no quadril envolve alguns riscos. Por isso, é essencial conversar com o médico antes de realizá-lo.

As complicações que podem ocorrer são:

- Luxação no quadril;
- Fratura nas articulações saudáveis do quadril;
- Sangramento;
- Infecção local;
- Coágulos sanguíneos nas pernas ou pulmão;
- Lesão no nervo que causa fraqueza, dormência ou ambos;
- Trombose venosa profunda, devido à lesão nos vasos sanguíneos;
- Mudança no comprimento da perna;
- Necessidade de revisão ou cirurgia adicional



É importante reiterar que os riscos de complicação são baixos. Especialmente se todos os cuidados pré-operatórios forem seguidos e o procedimento realizado por um profissional especializado.



CAPÍTULO 5

Quais são os cuidados pré-operatórios?

Antes de recomendar a cirurgia propriamente dita, o paciente precisa passar por uma série de avaliações.

Uma delas diz respeito ao seu **histórico médico**. O cirurgião ortopédico reunirá informações essenciais em relação a sua saúde, à intensidade das dores sentidas e ao grau de interferência que essas dores apresentam ao desempenhar as atividades de rotina.

Os **medicamentos utilizados também devem ser listados**, tendo em vista que podem prejudicar a cicatrização, por exemplo, ou mesmo alterar o batimento cardíaco.

A **avaliação física** é o próximo passo, pois é ela que indica se a condição de saúde é **apropriada** para a realização da cirurgia, bem como passar pelo processo de recuperação.





Aqui, costumam ser examinados o alinhamento, a mobilidade, a força e a amplitude dos movimentos do quadril. Ainda nessa etapa, pode ser solicitada uma série de exames, como:

- Sangue;
- Raio-X;
- Ressonância magnética.

Especialmente sobre os exames de imagem, eles permitem avaliar a extensão dos danos no quadril, bem como as condições dos ossos e tecidos próximos.

Com o caso avaliado e a definição de que a prótese no quadril é a melhor solução, **o médico pode dar outras recomendações**, como:

- **Preparação da pele**, para garantir que ela não estará irritada ou com alguma inflamação local;
- **Suspensão de algum medicamento**, caso represente algum risco à saúde durante o procedimento ou prejuízo no período pós-operatório.

- **Perda de peso**, no caso em que há sobrepeso e se deseja reduzir a sobrecarga no quadril, bem como diminuir os riscos cirúrgicos;
- **Evitar passar por qualquer procedimento odontológico**, incluindo limpeza dental, duas semanas antes da cirurgia. Eles pode permitir que bactérias penetrem na corrente sanguínea, aumentando os riscos de infecções;
- **Avaliação urinária**, para garantir que não há qualquer infecção urinária recente ou frequente;
- **Parar de fumar pelo menos dois meses antes da cirurgia**, pois o tabaco interfere na cicatrização;
- **Manter-se ativo de acordo com as recomendações médicas**, pois o fortalecimento dos músculos ao redor do quadril ajudam na recuperação.



Ainda antes do procedimento, é essencial fazer uma espécie de **planejamento doméstico para facilitar a locomoção em casa** durante a recuperação. Uma dica é testar se o corrimão ou apoios de escadas e banheiros estão bem firmes, para evitar quedas.

Além disso, é importante que as coisas utilizadas com mais frequência, como telefone, controle remoto da TV, remédios e livros, por exemplo, fiquem perto do paciente.

É essencial, ainda, que **todas as dúvidas sejam esclarecidas com o médico antes de entrar na sala cirúrgica**. O ideal é que a pessoa saiba tudo que envolve a operação, especialmente no que tange ao pós-operatório e medicamentos que devem ser utilizados.

Desta forma, é possível se preparar melhor e evitar imprevistos.

Quais cuidados devem ser adotados após a cirurgia?

Assim que o paciente recebe alta hospitalar, é **aconselhado que utilize um andador ou muleta durante os primeiros dias**, para evitar o excesso de peso sobre o quadril.

Isso também é importante para prevenir os coágulos sanguíneos, que, como dissemos, é um risco comum no pós-cirúrgico. Outras ações que ajudam nesse sentido é **aplicar meias de compressão elástica nas pernas**, que evitam que o sangue se acumule nas veias das pernas.

Em casos **extremos**, especialmente quando a pessoa não é muito ativa, pode ser recomendado o uso de medicamento para afinar o sangue.



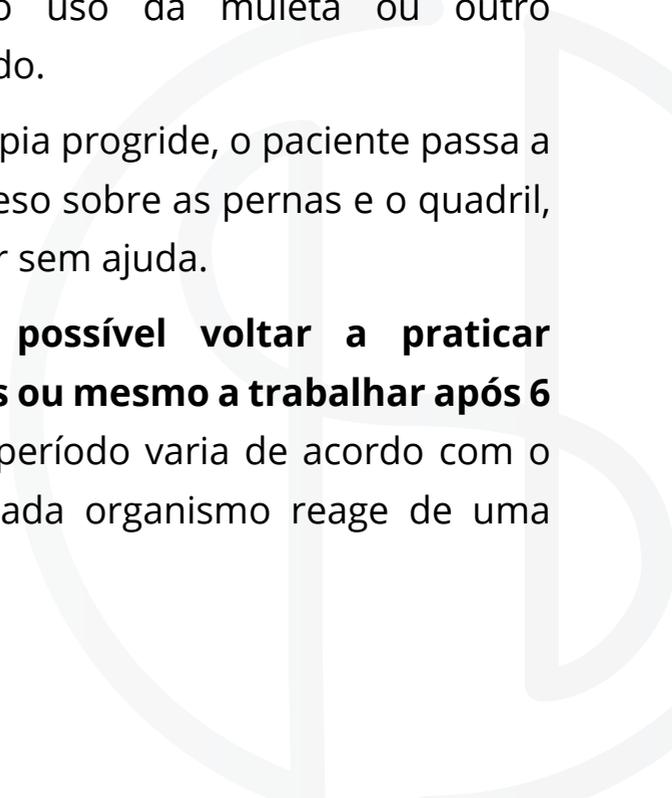


É aconselhável também **contar com apoio de outra pessoa** nesses momentos iniciais, para realizar tarefas como cozinhar, tomar banho e fazer compras.

O fisioterapeuta tem um papel essencial para acelerar a recuperação das articulações e dos músculos. Ele pode indicar exercícios de fortalecimento e mobilidade, que ajudam, inicialmente, no uso da muleta ou outro acessório utilizado.

Conforme a terapia progride, o paciente passa a suportar mais peso sobre as pernas e o quadril, voltando a andar sem ajuda.

Geralmente, **é possível voltar a praticar atividades leves ou mesmo a trabalhar após 6 semanas**. Esse período varia de acordo com o paciente, pois cada organismo reage de uma forma diferente.



Após 12 semanas, é comum haver uma consulta de acompanhamento, para que o médico avalie se o quadril está se recuperando adequadamente. Com esse encontro, é possível indicar novas medidas, caso a progressão esteja mais devagar que o esperado.

Passado o período de recuperação, o paciente pode esperar uma **redução na dor** que sentia antes da cirurgia, bem como um ganho na amplitude dos movimentos no quadril. Porém, é preciso ter em mente que não necessariamente será possível realizar tudo que se fazia antes do problema surgir.

Além disso, **atividades de alto impacto, como corridas e futebol**, podem gerar grande estresse para a prótese no quadril. Logo, a recomendação é buscar atividades mais leves e confortáveis, como andar de bicicleta e caminhar.



CAPÍTULO 7

A prótese de quadril pode sofrer desgastes?

Apesar da prótese ter uma vida útil de cerca de 15 anos, ele pode sofrer alguns desgastes, sendo necessário realizar a sua troca antes desse período.

O que ocorre é que, **naturalmente, o quadril sofre diversas cargas**, inclusive para realizar atividades rotineiras, como o simples ato de caminhar. Uma vez realizada a artroplastia, é a prótese que passa a ficar exposta a esses atritos, que pode levar a um desgaste precoce.



Os fatores que mais influenciam na sua durabilidade é o **sobrepeso e o alto nível de atividade realizado**. Por este motivo, a recomendação é que o paciente opte por atividades de baixo impacto, como:



Natação;



Caminhadas;



Hidrogenástica;



Bicicleta.

Além disso, é importante realizar **consultas de rotina**, para que o médico avalie a prótese no quadril e certifique-se de que a funcionalidade da mesma está adequada.



Consulte um médico especializado

A prótese de quadril é um procedimento que visa substituir articulações quebradas ou desgastadas e, com isso, minimizar dores locais e dificuldades de movimentação.

Geralmente, ela é indicada para pacientes portadores de doenças reumatológicas, tendo em vista que elas envolvem inflamações e desgastes em ossos, articulações e musculatura em geral.

A cirurgia costuma durar entre 1 e 2 horas e requer que o médico realize uma incisão no quadril, a fim de retirar as articulações e as substituir pela prótese.

Tanto o pré-operatório quanto o pós não exigem muito do paciente. Porém, é necessário seguir à risca as recomendações médicas, para minimizar os riscos cirúrgicos e, ao mesmo tempo, reduzir o tempo de recuperação.



Como pode ocorrer em qualquer procedimento cirúrgico, a cirurgia de prótese no quadril envolve riscos à saúde. Por isso, é essencial consultar um especialista com experiência na realização da artroplastia total do quadril. Somente ele poderá prestar todos os esclarecimentos, bem como realizar a cirurgia com o maior grau de segurança possível.





Conheça a Clínica Hip Spine Center!

Fundada em 2019 pelos doutores Alexandre Penna e Carlos Barsotti, a Hip Spine é uma clínica estilo boutique de ortopedia. Especializada em coluna e quadril, conta com estrutura exclusiva e localização estratégica - tudo para oferecer comodidade e um atendimento único e humanizado.

Entre os diferenciais da clínica está o fato de **contar com profissionais de renome, qualificados pelas melhores instituições do país e do mundo.**



O Dr. Alexandre Penna, por exemplo, é graduado pela Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP), sendo especialista em Ortopedia e Traumatologia pela Associação Médica Brasileira, em Oncologia Ortopédica pela Santa Casa de São Paulo e em Cirurgia de Quadril pelo Hospital Sírio-Libanês.



Logo, ele conta com total expertise para **maximizar os tratamentos relacionados à cirurgia de quadril** e devolver ao paciente a sua qualidade de vida.



Outros diferenciais da Hip Spine são:



Tratamento empático e personalizado, se enquadrando às necessidades de cada paciente;



Espaço moderno e aconchegante, para que a pessoa se sinta confortável e seguro desde a etapa de consulta até a cirurgia;



Serviço de Concierge, para reservas de hospedagem, transporte e orçamentos.

E é essa ideia que norteia desde o início a trajetória profissional de cada um e, consequentemente, da clínica.

Se você está sentindo algum desconforto no quadril e deseja averiguar as causas, bem como minimizar os sintomas, venha conversar conosco. Agende uma consulta através do nosso site!

Se preferir, fale com a gente através do telefone (11) 2985-0211, WhatsApp (11) 93270-0211 ou pelo e-mail atendimento@hspcenter.com.br.

A clínica está localizada na rua Barata Ribeiro, 176, 8º andar - São Paulo, SP. Venha nos visitar e conhecer pessoalmente nossa estrutura diferenciada!



HIP SPINE CENTER



Responsável técnico: Dr. Alexandre Penna CRM: 115.772