



¡Bienvenido a su nuevo programa de bienestar Total Health para 2026!

Únase al programa

¿Está listo para comenzar?

Regístrese hoy para dar sus primeros pasos hacia un mejor bienestar.

Fechas clave

Año del programa:

Del 1 de junio al 31 de octubre de 2026

Fecha límite:

Complete sus actividades antes del **31 octubre de 2026**.

Sus recompensas

Obtenga un crédito de \$400 para su prima del plan médico. Los cónyuges pueden ganar \$400 adicionales, hasta un total de \$800 por familia.

Comience

Paso 1:

Vaya a fosterfarmswellness.com.

Paso 2:

Ingrese su identificación única (identificación de empleado para empleados; nombre, apellido y la identificación de empleado del cónyuge seguido de una "s" para cónyuges).

Paso 3:

Habilite la autenticación multifactor (MFA). Las instrucciones están disponibles en el portal después de que inicie sesión.

Su programa: propósito y beneficios

Foster Farms Wellness le ayuda a usted y a su familia a alcanzar nuevas metas de salud y bienestar. Este programa es una parte fundamental de su paquete de beneficios y complementa su atención médica para apoyar el cuidado preventivo y los hábitos saludables.

Cómo participar

Elegibilidad

Empleados de tiempo completo elegibles para beneficios y sus cónyuges (si corresponde) que actualmente estén cubiertos por un plan de salud de Foster Farms.

Cómo completar su programa

Participantes estándar:

Gane al menos 100 puntos al completar lo siguiente:

- Encuesta Total Health – **Obligatoria**
- Examen físico anual – **Obligatorio**
- 20 puntos adicionales

Nuevos empleados (contratados a partir del 1 de julio de 2026):

Gane 60 puntos al completar lo siguiente:

- Encuesta Total Health – **Obligatoria**
- 20 puntos adicionales

Si inscribe a su cónyuge en el plan de salud, podrá participar una vez inscrito.

Descargue la aplicación

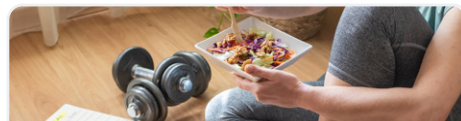


Descargue la aplicación Navigate Wellbeing para realizar un seguimiento de sus actividades de manera cómoda.



¡Nuevo! Cursos de aprendizaje en video:

Explore nuestros nuevos cursos en video de 2026 sobre nutrición, actividad física, bienestar financiero y manejo del estrés.



¡Nuevo! Desafíos personales:

Establezca y logre sus objetivos de salud a su propio ritmo con esta nueva función.

Lista de verificación de su programa

Comencemos

- Inicie sesión en su portal
- Complete su encuesta
- Descargue la aplicación móvil
- Sincronice su rastreador de actividad física o aplicación

Explore herramientas

- Vea cursos en video
- Únase a un desafío personal
- Haga un seguimiento de su progreso en el panel
- Consulte recursos como artículos y recetas
- Aprenda cómo ganar incentivos de bienestar



Revisión de resultados de bienestar

Completar la encuesta de bienestar es el primer paso para comprender su bienestar. En esta sesión, se reunirá con un asesor de salud y bienestar certificado a nivel nacional, quien le ayudará a interpretar sus resultados, tomar medidas según ellos y reflexionar sobre las áreas en las que ha tenido éxito o puede mejorar.

Para comenzar con el asesoramiento, inicie sesión en el portal Wellbeing y visite la página de Coaching (asesoramiento) para registrarse.



Programa de control de afecciones

Obtenga las herramientas que necesita para gestionar sus factores de riesgo y mantener sus resultados a largo plazo. Junto con su asesor clínico farmacéutico y el equipo de asesores de salud certificados, usted desarrollará un plan personalizado que le ayudará a alcanzar su visión personal de bienestar mediante el manejo saludable de enfermedades y cambios en su estilo de vida.

Para comenzar con el asesoramiento, inicie sesión en el portal Wellbeing y visite la página de Coaching (asesoramiento) para registrarse.

¡Aproveche al máximo su programa de bienestar y tome el control de su viaje hoy mismo!

Esto es lo que puede esperar:

- Acceda a herramientas y recursos en cualquier momento y en cualquier lugar.
- Reciba desafíos y cursos personalizados para sus objetivos.
- Haga un seguimiento de su progreso con herramientas sencillas.
- Descubra consejos, recetas y guías de expertos.
- Logre sus objetivos.

¡Visite su plataforma de bienestar ahora y comience a vivir de manera más saludable, más feliz y más equilibrada hoy mismo!

¿Tiene preguntas? Contacto:

info@navigatewell.com
(888) 282-0822



Encuentre asistencia local:

Encuentre rápidamente ayuda y recursos locales cuando más los necesite.



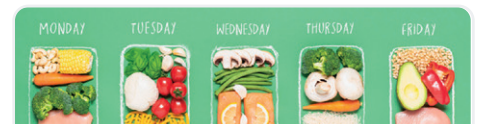
Entrenamientos:

¡Acceda a entrenamientos dinámicos que le desafiarán y motivarán para alcanzar sus metas de actividad física!



Redes sociales:

¡Conéctese, comparta y celebre su recorrido con una comunidad de apoyo al alcance de su mano!



Planes de alimentación:

Simplifique su alimentación saludable con un planificador de comidas personalizable diseñado para adaptarse a su estilo de vida.

