Gedragscode Leden Apeliotes

Inleiding

Als lid van N.S.H.C. Apeliotes maak je deel uit van een actieve en studentikoze vereniging, waar hockey en gezelligheid centraal staan. Samen zorgen we voor een vereniging waar iedereen zich welkom, prettig en veilig voelt, zowel op het hockeyveld als daarbuiten.

Om dit te waarborgen, is er een gedragscode opgesteld. Hierin staat beschreven wat we van elkaar verwachten en hoe we samen bijdragen aan een respectvolle en veilige verenigingsomgeving.

In deze gedragscode lees je op wie en wanneer de gedragscode van toepassing is, welk gedrag we verwachten en aanmoedigen, hoe we omgaan met ongewenst gedrag en welk gedrag als grensoverschrijdend wordt beschouwd.

Doel

Deze gedragscode biedt richtlijnen voor hoe we binnen N.S.H.C. Apeliotes met elkaar omgaan. Samen zijn we verantwoordelijk voor een respectvolle, gelijkwaardige en veilige verenigingsomgeving. Ieder lid draagt hieraan bij.

De gedragscode beschrijft de waarden die binnen Apeliotes centraal staan, welk gedrag we verwachten en waar de grenzen liggen. Daarnaast wordt duidelijk waar leden terechtkunnen voor hulp en ondersteuning.

Aard van het document

De gedragscode is een aanvulling op de statuten en het huishoudelijk reglement van Apeliotes. Bij overtreding van de gedragscode kunnen passende maatregelen worden genomen, voor zover deze binnen de geldende verenigingsregels en bevoegdheden vallen.

1. Voor wie

Deze gedragscode is van toepassing op alle leden van N.S.H.C. Apeliotes, inclusief bestuursleden, trainers, coaches, vrijwilligers en andere personen die betrokken zijn bij activiteiten van de vereniging.

2. Wanneer van toepassing

Deze gedragscode is van toepassing op alle fysieke en digitale omgevingen, activiteiten en contacten die verband houden met N.S.H.C. Apeliotes.

Dit geldt zowel voor sportieve activiteiten, zoals trainingen, wedstrijden en teamactiviteiten, als voor sociale activiteiten, zoals borrels, feesten, commissieactiviteiten en andere verenigingsactiviteiten. Daarnaast is de gedragscode van toepassing op de onderlinge communicatie tussen leden, bijvoorbeeld via sociale media en WhatsApp-groepen.

3. Gewenst gedrag

Respect, gelijkwaardigheid en integriteit vormen de basis voor de omgang met elkaar binnen N.S.H.C. Apeliotes. We verwachten dat alle leden en andere betrokkenen elkaar met respect behandelen, rekening houden met elkaars grenzen en zich houden aan de geldende regels en afspraken binnen de vereniging. Samen dragen we bij aan een veilige, open en gezellige verenigingsomgeving waarin iedereen zichzelf kan zijn. Hieronder worden de uitgangspunten voor gewenst gedrag verder toegelicht.

3.1 Heb oog voor elkaar

Binnen N.S.H.C. Apeliotes vinden we het belangrijk dat iedereen zich veilig, gehoord en gewaardeerd voelt, zowel op het hockeyveld als daarbuiten.

We verwachten dat je:

- openstaat voor anderen en respectvol met elkaar omgaat;
- rekening houdt met de persoonlijke grenzen van anderen en deze respecteert;
- je ervan bewust bent dat iedereen een andere achtergrond, mening of persoonlijke situatie kan hebben.

We moedigen aan dat je:

- interesse toont in andere leden en betrokkenheid bij elkaar laat zien;
- oog hebt voor de kwaliteiten van anderen en hier waardering voor uitspreekt;
- elkaar motiveert en aanmoedigt, zowel tijdens het hockeyen als bij andere verenigingsactiviteiten;
- elkaar ondersteunt wanneer dat nodig is;
- om hulp of ondersteuning vraagt wanneer je daar behoefte aan hebt.

3.2 Behandel elkaar gelijkwaardig

Binnen Apeliotes streven we naar een vereniging waarin iedereen zichzelf kan zijn en zich welkom en gewaardeerd voelt, ongeacht persoonlijke achtergrond of hockeyniveau.

We verwachten dat je:

- iedereen gelijkwaardig behandelt, ongeacht afkomst, geslacht, seksuele oriëntatie, geloof, hockeyniveau of andere persoonlijke kenmerken;
- anderen niet buitensluit, discrimineert of anders behandelt op basis van vooroordelen;
- bijdraagt aan een open en inclusieve verenigingscultuur.

We moedigen aan dat je:

- openstaat voor andere meningen, ervaringen en perspectieven;
- actief bijdraagt aan een omgeving waarin iedereen zich welkom en betrokken voelt.

3.3 Handel integer

Integriteit en onderling vertrouwen zijn belangrijk voor het goed functioneren van Apeliotes. We verwachten dat iedereen eerlijk en verantwoordelijk handelt en zorgvuldig omgaat met de vereniging en haar leden.

We verwachten dat je:

- geen misbruik maakt van een situatie, functie, positie of afhankelijkheidsrelatie binnen de vereniging;
- eerlijk en betrouwbaar handelt tegenover andere leden en betrokkenen;
- zorgvuldig omgaat met de eigendommen, materialen, faciliteiten en vertrouwelijke informatie van de vereniging en haar leden;
- je houdt aan de geldende regels en afspraken binnen Apeliotes;
- verantwoordelijkheid neemt voor je eigen gedrag en handelen.

3.4 Praat over gedrag

Een veilige en prettige verenigingsomgeving creëren we samen. Het is daarom belangrijk dat we ons bewust zijn van ons eigen gedrag, elkaar durven aan te spreken en openstaan voor feedback.

We verwachten dat je:

- je bewust bent van de invloed die jouw gedrag op anderen kan hebben;
- op een respectvolle manier met anderen in gesprek gaat over gewenst en ongewenst gedrag;
- openstaat voor feedback en rekening houdt met de gevoelens en grenzen van anderen.

We moedigen aan dat je:

- je uitspreekt wanneer je ongewenst of grensoverschrijdend gedrag opmerkt of ervaart;
- eventuele irritaties of ongemakken op een respectvolle manier bespreekbaar maakt;
- met elkaar in gesprek gaat in plaats van over elkaar te praten;
- hulp of ondersteuning zoekt wanneer je een situatie niet zelf kunt of wilt bespreken.

4. Omgang met middelengebruik

Binnen N.S.H.C. Apeliotes speelt gezelligheid een belangrijke rol in het verenigingsleven. Tijdens borrels, feesten en andere activiteiten kan alcoholgebruik voorkomen. We vinden het belangrijk dat iedereen op een prettige en veilige manier kan deelnemen aan deze activiteiten, ongeacht of iemand ervoor kiest om alcohol te drinken.

We verwachten dat je:

- anderen niet onder druk zet om alcohol of andere middelen te gebruiken;
- de keuze van anderen om geen alcohol te drinken respecteert;
- verantwoordelijk omgaat met je eigen middelengebruik en rekening houdt met de veiligheid en het welzijn van anderen;
- ongewenst of grensoverschrijdend gedrag niet goedpraat vanwege middelengebruik.

We moedigen aan dat je:

- je bewust bent van de invloed die groepsdruk kan hebben op middelengebruik;
- oog hebt voor het welzijn van anderen en elkaar helpt wanneer dat nodig is;
- je uitspreekt wanneer je zorgen hebt over je eigen middelengebruik of dat van een ander.

5. Verantwoordelijkheden en machtsverhoudingen

Binnen N.S.H.C. Apeliotes hebben leden verschillende rollen en verantwoordelijkheden. Zo kunnen bestuursleden, commissieleden, trainers, coaches en aanvoerders een positie hebben waarin zij invloed uitoefenen op anderen. Dit brengt een verantwoordelijkheid met zich mee om zorgvuldig en respectvol met deze positie om te gaan.

We verwachten dat iedereen zich bewust is van mogelijke machtsverhoudingen en afhankelijkheidsrelaties binnen de vereniging. Het is belangrijk dat niemand misbruik maakt van zijn of haar positie en dat beslissingen eerlijk en zorgvuldig worden genomen, zonder sprake van voortrekken, benadeling of uitsluiting.

Binnen Apeliotes kunnen naast deze functionele verhoudingen ook persoonlijke relaties bestaan of ontstaan, zoals vriendschappen of liefdesrelaties. Wanneer persoonlijke relaties invloed kunnen hebben op de eerlijkheid van beslissingen of de sociale veiligheid binnen de vereniging, verwachten we dat betrokkenen hier zorgvuldig mee omgaan en mogelijke belangenverstrengeling bespreekbaar maken.

Heb je vragen of zorgen over machtsverhoudingen, afhankelijkheidsrelaties of mogelijk misbruik van een positie binnen de vereniging? Dan kun je terecht bij een van de vertrouwenscontactpersonen van Apeliotes. Ook wanneer je als omstander zorgen hebt, kun je contact opnemen.

6. Ongewenst en grensoverschrijdend gedrag

6.1 Ongewenst gedrag

Ongewenst gedrag is gedrag dat door iemand als vervelend, kwetsend of onprettig wordt ervaren. Voorbeelden hiervan zijn roddelen, buitensluiten of het maken van ongepaste opmerkingen. Wat als ongewenst wordt ervaren, kan per persoon verschillen. Daarom is het belangrijk om rekening te houden met elkaars grenzen en gevoelens.

Het kan zijn dat de persoon die ongewenst gedrag vertoont zich niet bewust is van het effect ervan. Het geven van constructieve feedback kan helpen om gedrag te veranderen. Dat kun je ook doen als je omstander bent.

6.2 Grensoverschrijdend gedrag

Grensoverschrijdend gedrag is al het gedrag dat iemands waardigheid aantast. Het gaat om gedrag waarvan je kan en hoort te weten dat dit ontoelaatbaar is, ongeacht hoe het wordt ervaren. Grensoverschrijdend gedrag is in ieder geval:

- gedrag dat discriminerend van aard is
- gedrag dat bestaat uit pesten of dreigen
- gedrag dat een seksuele component heeft zonder dat er sprake is van consent
- gedrag dat intimiderend, agressief of gewelddadig is
- gedrag waarbij misbruik wordt gemaakt van een hiërarchische verhouding of afhankelijkheidsrelatie
- gedrag dat niet verandert nadat iemand het als ongewenst heeft bestempeld

Voorbeelden zijn schreeuwen, schelden, iemand vastgrijpen, en iemand achterstellen of uitsluiten vanwege persoonlijke kenmerken zoals herkomst, overtuiging, gender, seksuele oriëntatie, functiebeperking, rol of functie.

Specifieke voorbeelden in het verenigingsleven zijn:

- Vernederende opmerkingen of opdrachten tijdens team- of verenigingsactiviteiten
- Ongewenste aanrakingen tijdens borrels of feesten
- Discriminerende of kwetsende grappen binnen teams of commissies
- Iemand onder druk zetten om aan activiteiten deel te nemen

7. Hulp en ondersteuning

Binnen N.S.H.C. Apeliotes vinden we het belangrijk dat iedereen zich veilig en gehoord voelt. Wanneer je te maken krijgt met ongewenst of grensoverschrijdend gedrag, kun je terecht bij de vertrouwenscontactpersonen van Apeliotes (via VcpApeliotesV@gmail.com en VcpApeliotesM@gmail.com) Zij bieden een luisterend oor, denken met je mee en kunnen je helpen bij het vinden van passende ondersteuning of vervolgstappen.

Ook wanneer je twijfelt over een situatie of je als omstander zorgen maakt over het welzijn van een ander, kun je contact opnemen. Daarnaast kun je voor ondersteuning terecht bij externe vertrouwenspersonen of andere daarvoor aangewezen instanties.

Je kunt zelf bepalen bij wie je hulp zoekt. Het is niet nodig om een situatie eerst met de betrokken persoon of het bestuur te bespreken voordat je contact opneemt met een vertrouwenscontactpersoon.

8. Maatregelen

Binnen N.S.H.C. Apeliotes verwachten we dat alle leden en andere betrokkenen zich houden aan de afspraken en gedragsregels die in deze gedragscode zijn opgenomen. Wanneer sprake is van ongewenst of grensoverschrijdend gedrag, kan het bestuur passende maatregelen treffen, voor zover deze binnen de statuten, het huishoudelijk reglement en de overige geldende regels van de vereniging vallen. Hierbij wordt rekening gehouden met de aard en ernst van de situatie en de omstandigheden waarin deze heeft plaatsgevonden.

*Deze gedragscode is opgesteld met de Gedragscode Studenten van de Radboud Universiteit als inspiratiebron en aangepast aan de verenigingscontext van N.S.H.C. Apeliotes.