Vitality by Kim
Orthomoleculaire therapie

Privacyverklaring

Versie november 2026

Ik begeleid je bij iets persoonlijks. Daarom ga ik zorgvuldig en vertrouwelijk om met jouw gegevens. Hier lees je welke gegevens ik gebruik, waarom ik dat doe en welke rechten je hebt.

1 Wie is verantwoordelijk

Praktijk	Vitality by Kim, de praktijk van Kim Weidema
Adres	Martinus Nijhoffstraat 38, 2042 NW Zandvoort
E-mail	contact@vitalitybykim.nl
Telefoon	06 10131272
Website	www.vitalitybykim.nl
KVK / btw	88854159 / NL004070802B46

Ik ben verantwoordelijk voor jouw gegevens, zoals bedoeld in de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG). Heb je een vraag over privacy, dan kun je rechtstreeks bij mij terecht.

2 Welke gegevens ik gebruik en waarom

Waarvoor	Welke gegevens	Waarom dit mag	Hoe lang
Begeleiding en dossier	Naam, adres, geboortedatum, contactgegevens, gezondheid, zwangerschap, medicatie, supplementen, voeding, leefstijl, bloeduitslagen, verslagen	Onze overeenkomst en de wettelijke dossierplicht. Voor gezondheidsgegevens: noodzakelijk voor de zorg, onder beroepsgeheim	In principe 20 jaar na de laatste wijziging in je dossier
Afspraken en contact	Naam, contactgegevens, je vraag en onze berichten	Onze overeenkomst, of mijn belang om je vraag te beantwoorden	Bij cliënten: in het dossier als het voor de begeleiding van belang is. Anders maximaal 2 jaar
Facturen en administratie	Naam, adres, geboortedatum, kosten, datum, omschrijving, betaalgegevens	Onze overeenkomst en wettelijke plicht	7 jaar
Online cursussen en producten	Naam, e-mailadres, adres bij verzending, bestelling, inloggegevens	Onze overeenkomst	Zolang je toegang hebt. Bestelgegevens 7 jaar

Waarvoor	Welke gegevens	Waarom dit mag	Hoe lang
Nieuwsbrief en webinars	Naam, e-mailadres, inschrijving	Jouw toestemming	Tot je je uitschrijft. Dat kan onder elke e-mail
Website	IP-adres, browser, bezoekgegevens, cookies	Mijn belang bij een veilige website. Voor niet-noodzakelijke cookies: jouw toestemming	Zie mijn cookieverklaring
Ervaringen en foto's	Naam of voornaam, je ervaring, foto	Jouw toestemming	Tot je je toestemming intrekt

Ik gebruik je gezondheidsgegevens alleen als dat nodig is voor je begeleiding. Ik vraag niet om je burgerservicenummer (BSN). Mijn beslissingen neem ik zelf: ik gebruik geen geautomatiseerde besluitvorming die gevolgen voor je heeft.

3 Marketing

Gegevens uit je dossier gebruik ik nooit voor marketing. Nieuwsbrieven en mails over mijn aanbod ontvang je alleen als je je daarvoor hebt aangemeld of als je al klant bent en je je hiervoor niet hebt afgemeld. Je kunt je altijd in één klik uitschrijven. Ik verkoop jouw gegevens nooit.

4 Met wie ik gegevens deel

Ik deel jouw gegevens alleen als dat nodig is:

- **Andere zorgverleners,** zoals je verloskundige of huisarts: alleen met jouw toestemming.
- **Het laboratorium,** als je bloedonderzoek laat doen: alleen wat nodig is om het onderzoek uit te voeren.
- **Dienstverleners die voor mij werken,** zoals mijn praktijksoftware MijnDiad, mijn systeem voor e-mail en cursussen (Systeme.io), mijn websitehosting, betaaldienst en boekhouding. Zij mogen je gegevens alleen gebruiken voor het werk dat ze voor mij doen. Waar dat nodig is, heb ik daar afspraken over gemaakt.
- **Instanties,** als de wet mij daartoe verplicht.

Je zorgverzekeraar ontvangt geen gegevens van mij. Je dient je factuur zelf in. Zit een dienstverlener buiten de Europese Unie, dan zorg ik voor de passende waarborgen die de AVG vraagt.

Tijdens een traject kunnen we contact hebben via WhatsApp als jij dat wilt. Dit is een dienst van Meta. Deel daar liever geen medische stukken: die spreken we op een andere, veiligere manier af.

5 Zo bescherm ik je gegevens

Ik neem passende maatregelen tegen misbruik, verlies en ongewenste toegang. Zo bewaar ik dossiers in een beveiligd systeem, gebruik ik sterke wachtwoorden en tweestapsverificatie waar dat kan, en laat ik papieren gegevens nooit onbeheerd liggen. Papieren stukken bewaar ik in een afgesloten kast.

Heb je het idee dat er iets niet goed gaat met je gegevens? Laat het me weten via contact@vitalitybykim.nl.

6 Jouw rechten

Dit zijn jouw rechten. Je mag me altijd vragen om:

- je gegevens in te zien en een kopie te krijgen;
- je gegevens te corrigeren of aan te vullen;
- je gegevens te laten verwijderen, ook je dossier, tenzij bewaren wettelijk verplicht is of een ander belang zwaarder weegt;

- het gebruik van je gegevens te beperken, of er bezwaar tegen te maken;
- je gegevens over te dragen aan jezelf of aan een ander;
- je toestemming in te trekken. Dit geldt vanaf dat moment.

Stuur je verzoek naar contact@vitalitybykim.nl. Ik reageer binnen een maand. Als ik moet controleren of je echt bent wie je zegt dat je bent, vraag ik alleen wat daarvoor nodig is. Stuur nooit zomaar een kopie van je identiteitsbewijs.

7 Een klacht over privacy

Kom je er met mij niet uit, dan kun je een klacht indienen bij de Autoriteit Persoonsgegevens via www.autoriteitpersoonsgegevens.nl.

8 Wijzigingen

Als mijn werkwijze verandert, pas ik deze verklaring aan. Op mijn website staat altijd de nieuwste versie.