

CENTRE



Alexis Peygret

ESPACE D'ACTIONS
PARTICIPATIVES

2025-2026





Chères adhérentes, chers adhérents,

Nous sommes heureuses de prendre la suite de Xavier OTAL en tant que co-présidentes du centre Alexis Peyret.

Déjà impliquées sur le territoire depuis plusieurs années au sein de l'APE et dans l'organisation du Téléthon. Il nous est paru naturel de nous engager afin de faire vivre le projet du centre, avec le soutien précieux des bénévoles et des salariés.

Vous trouverez dans cette plaquette toutes les informations et les actions proposées au cours de cette nouvelle saison. Nous espérons avoir le plaisir de vous retrouver tout au long de l'année.

Patricia ZENTELLIN, Marie LABASSE
Co-Présidentes





LES OBJECTIFS DU CENTRE

- Favoriser les actions qui génèrent du **lien social** sur le territoire en favorisant l'écoute, le partage, la convivialité, en rompant l'isolement, etc.
- Permettre aux habitants d'**être acteurs et citoyens** en s'investissant par exemple sur des actions ou des projets.

La commune de Serres-Castet a créé en 1992 le Centre Social. Elle a confié ensuite, la gestion du centre, l'animation et la coordination des actions sociales et culturelles locales à l'Association Vie et Culture. En 2002, le nom Alexis Peyret a été donné au Centre Social.

Alexis Peyret (1826-1902) né à Serres-Castet s'expatria à l'âge de 26 ans en Argentine où il devint un homme reconnu et apprécié pour ses idées et son charisme.

Le Centre Social entend être un foyer d'initiatives porté par des habitants associés, appuyés par des professionnels, capables de définir et de mettre en œuvre un projet de développement social pour l'ensemble de la population d'un territoire.

LA DIGNITÉ HUMAINE

Reconnaître la dignité et la liberté de tout homme et de toute femme est l'attitude première des acteurs des centres sociaux et socioculturels.

LA SOLIDARITÉ

Considérer les hommes et les femmes comme solidaires, c'est-à-dire comme étant capables de vivre ensemble en société, est une conviction constante des centres sociaux et socioculturels depuis leurs origines.

LA DÉMOCRATIE

Opter pour la démocratie, c'est pour les centres sociaux et socioculturels, vouloir une société ouverte au débat et au partage du pouvoir.

**Les valeurs
des centres sociaux**



ESPACE
**SOLIDARITÉ &
CITOYENNETÉ**

Direction

Coordination globale du projet
Gestion RH

Communication

Interne / externe

**Bénévolat &
accompagnement
des bénévoles**

Accueil

Secrétariat
Gestion administrative
Compta trésorerie
Service administratif
et financier

**Acti
transvo**



ESPACE
CULTURE

ESPACE
FAMILLES



CONSEIL D'ADMINISTRATION



ESPACE
**ACCÈS
AUX DROITS & AU
NUMÉRIQUE**

**Mission
départementale
d'animation
du réseau France
services 64**

**Projets
collectifs**

**Fonctions
transversales**

**Fonctions
supports
municipales**

Organisation technique
du théâtre
Entretien des bâtiments
et des locaux



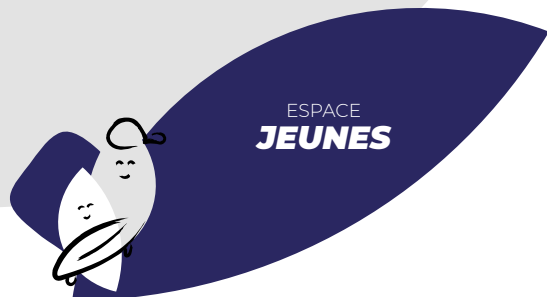
ESPACE
SÉNIORS



BUREAU

*En lien avec le directeur,
le bureau pilote priori-
tairement les questions
relatives :*

- à la mise en œuvre
du projet social
- au suivi budgétaire
et administratif de la
structure



ESPACE
JEUNES

ACCÈS AUX DROITS & AU NUMÉRIQUE



« Après quatre ans, on peut le dire : le réseau France services est une réussite. Il complète concrètement l'offre des services publics, notamment pour les publics fragiles ou éloignés. Ce succès repose sur un engagement fort, partagé par tous les acteurs, comme ici au SIP de Pau. Grâce au travail en lien étroit avec les conseillers France services, les usagers bénéficient d'un accompagnement plus humain, plus accessible, notamment dans leurs démarches fiscales. C'est une vraie réponse au besoin de proximité et de simplification. »

Maria FERNANDEZ, Inspectrice Divisionnaire - Chef de Service - SIP de PAU

L'ESPACE FRANCE SERVICES : VOS DÉMARCHES SIMPLIFIÉES, PRÈS DE CHEZ VOUS !

Besoin d'aide pour vos démarches administratives ?

L'espace France services est là pour vous accompagner.

Nos conseillères vous accueillent et vous guident dans vos démarches administratives du quotidien.



Véhicule : demande de carte grise et permis de conduire.



Impôts : déclaration des revenus, paiements des impôts.



Famille : changement de situation (naissance, séparation, décès...).



Solidarité : RSA, prime d'activité.



Santé : demande de carte vitale et carte européenne, attestation de droits et de paiement.



Retraite : préparation et demande de retraite personnelle et de réversion.



Emploi : inscription à France Travail, actualisation mensuelle, déclaration CESU et déclaration du chiffre d'affaires de l'autoentrepreneur.



Logement : demande d'une allocation, d'un logement social.



Justice : accès à des services d'informations juridiques, simulation d'aide juridictionnelle.



Identité : pré-demande CNI / passeport.

Opérateurs nationaux de France services



POURQUOI VENIR À FRANCE SERVICES ?

- Un accès facile à des services publics variés en un seul lieu
- Des conseils adaptés à votre situation
- Une équipe formée pour répondre à vos questions avec bienveillance et confidentialité

Avec l'espace France services, vos démarches deviennent plus simples, rapides et accessibles.

N'hésitez pas à pousser la porte, nous sommes là pour vous aider !

Avec ou sans
rendez-vous

NOS PERMANENCES

05 59 33 11 66

06 02 07 84 08

csap@france-services.gouv.fr

→ **SERRES-CASTET**

au centre Alexis Peyret

2 rue Aristide Finco

Lundi et mercredi :

9h à 12h30 / 14h à 17h30

Mardi et vendredi : 9h à 12h30

Jeudi : 14h à 17h30

→ **ARZACQ-ARRAZIGUET**

à la Maison de la Formation

2 rue Robert Larrieu

mardi et vendredi

de 9h à 12h

→ **GARLIN**

au Pôle administratif

1 place Général de Gaulle

mardi et jeudi

de 14h à 17h

LES PERMANENCES DE NOS PARTENAIRES LOCAUX

ASSISTANTE SOCIALE

→ Prendre rendez-vous auprès du SDSEI
Est Béarn au **05 59 72 14 72**

CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)

Une juriste vous informe, vous conseille en toute confidentialité, sur le droit de la famille, le droit des étrangers, le droit international privé, le droit du travail et le droit à la vie quotidienne.

→ Permanences chaque 3^{ème} mardi du mois, de 9h à 12h. Prendre rendez-vous au service juridique au **06 37 95 78 22**

CONCILIEUR DE JUSTICE

Nommé par le premier président de la Cour d'appel de Pau, il a pour mission d'intervenir sur des conflits d'ordre civil, de voisinage ou commercial.

→ Permanences chaque 1^{er} mercredi du mois de 14h à 16h. Prendre rendez-vous au **06 85 14 41 55**

INSERTION EMPLOI BÉARN ADOUR 64

• Mission locale

• Plan Local pour l'Insertion à l'Emploi (PLIE)

• Service logement

→ Prendre rendez-vous auprès d'IEBA
au **05 59 33 63 67**

MÉDIATION FAMILIALE

Vous vous séparez, êtes divorcés, êtes en conflit, en situation de rupture avec un ou des membres de votre famille. Vous souhaitez maintenir le dialogue, rétablir les liens familiaux, trouver des solutions qui respectent les besoins de chacun. Une médiatrice familiale vous rencontre sur rendez-vous pour un entretien d'information gratuit !

→ Prendre rendez-vous au **06 23 59 39 37**
ou par email : **meval64@gmail.com**

DÉFENSE DE CONSOMMATEURS

L'Association Familiale Laïque Pau Béarn a pour mission de représenter et défendre les familles.

→ Prendre rendez-vous au **05 59 33 11 66 / 06 02 07 84 08** ou par email :
csap@france-services.gouv.fr



Marine, coordinatrice de l'espace Accès aux droits et au numérique
marine.bellocq@csap.fr



**CONSEILLÈRE
NUMÉRIQUE**

L'ESPACE NUMÉRIQUE : UN ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE POUR TOUS VOS BESOINS NUMÉRIQUES !

Besoin d'aide pour utiliser votre smartphone, envoyer un e-mail, naviguer sur internet en toute sécurité ou effectuer des démarches administratives en ligne ?

La conseillère numérique est là pour vous accompagner, quel que soit votre niveau !



ATELIERS COLLECTIFS

Dans une ambiance conviviale, venez apprendre en petit groupe autour de thématiques variées : messagerie, gestion des fichiers, cybersécurité, services en ligne, smartphone, etc.

Ces ateliers sont l'occasion de progresser à votre rythme tout en échangeant avec d'autres participants.

→ **Tarif : 2€/personne/atelier**

→ **Adhésion à l'association : 5€/personne/an**

ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

Un besoin spécifique ou une difficulté ponctuelle ? Profitez d'un accompagnement personnalisé pour être guidé pas à pas dans vos démarches ou l'usage de vos outils numériques.

→ **Gratuit, sur rendez-vous**

ESPACE NUMÉRIQUE EN ACCÈS LIBRE

Le centre Alexis Peyret met à votre disposition des ordinateurs connectés à internet. Cet espace est en libre accès pour vous permettre d'accéder aux outils numériques en toute autonomie.



BORNE NUMÉRIQUE INTERACTIVE DANS LE HALL

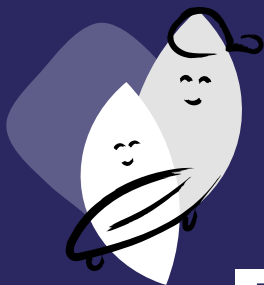
Simplifiez vos démarches avec la nouvelle borne tactile disponible aux horaires d'ouverture du centre.

Vous pouvez :

- Accéder à des services en ligne (CAF, impôts, France Travail...)
 - Imprimer vos documents
 - Consulter les infos et actus du centre
 - Trouver des ressources utiles au quotidien
- Et si besoin, la conseillère numérique est là pour vous guider !



**Ludivine,
conseillère numérique
06 37 01 88 72
ludivine.xambili@csap.fr**



ESPACE
JEUNES

J'aime beaucoup aller à l'espace Jeunes car je peux jouer au billard, au ping-pong ou à d'autres jeux. Il y a un esprit commun et convivial.

Milo, 14 ans





L'espace Jeunes, c'est une structure de loisirs périscolaire et extrascolaire habilitée par le Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (SDJES) pour les 11-17 ans.

Tu as une idée, un projet dans la tête, tu souhaites monter un projet collectif avec tes amis ?

Les animateurs peuvent t'aider à le réaliser.

Les projets permettent la prise d'initiative des jeunes en travaillant l'engagement, les responsabilités, l'ouverture aux autres, la participation à la vie locale, le travail d'équipe... et tant d'autres compétences indispensables dans la vie !

Plusieurs dispositifs existent en fonction des envies et des besoins de chacun : les ludi-projets, le réseau jeunes national, le projet jeunes 64, etc.

LE LOCAL JEUNES

C'est un lieu convivial et animé qui accueille les jeunes de 11 à 17 ans.

→ **Tous les soirs de la semaine entre 16h et 18h45**

→ **Les mercredis de 14h à 18h45**

RÉSEAU JEUNES 64

C'est un projet collectif en collaboration avec d'autres jeunes du département. Environ une fois par mois, les jeunes se réunissent pour construire ensemble un événement avec une thématique bien spécifique. C'est un dispositif soutenu par la Fédération Départementale des Centres Sociaux qui permet aux jeunes de développer leurs compétences et leurs idées tout en créant des liens forts avec d'autres jeunes engagés.

→ **Le réseau jeunes départemental 2025 était axé sur plusieurs thèmes : la nature, les écrans, le sport et l'avenir, rassemblant une quarantaine d'ados représentant 7 espaces Jeunes.**

Je repars du réseau jeunes avec la joie, des nouveaux amis et plein de souvenirs.

Jeanne, 14 ans & Grégoire, 17 ans



PROJET JEUNES 64

Chaque année, des jeunes viennent avec des idées et se regroupent pour construire un projet collectif. Ce sont eux qui sont acteurs de leur projet et qui le développent avec le soutien des animateurs. Au fil des années, plusieurs projets ont eu lieu et ont permis aux jeunes de s'impliquer dans des actions de solidarité, des événements culturels, des projets artistiques, des initiatives environnementales et bien d'autres encore.

→ **Contactez-nous par email :**
espacejeunes@csap.fr ou directement
 auprès des animateurs à l'espace Jeunes !

Le centre est un endroit convivial où on se retrouve pour profiter ensemble, on fait pleins d'activités. Le projet danse nous permet d'ouvrir des portes sur des choses qu'on n'aurait pas pu faire, de gagner de la confiance en soi car il faut parler et danser devant tout le monde. Ça améliore la cohésion et la complicité dans notre groupe d'amis.

Camille et Emie D., « Les Glamours » projet danse

LES PROJETS JEUNES 64 DE 2025

→ **Projet danse - 14 jeunes (en cours)**

Un groupe de 14 filles s'engagent dans un projet alliant leur passion pour la danse, le partage et la solidarité.

Après avoir fait des actions locales (spectacle et échange en maison de retraite, initiation de danse) elles souhaitent créer un festival de danses «street» et partir à Londres partager leur passion avec des filles de leur âge.

→ **Vidéo Games - 9 jeunes (en cours)**

Plongé dans l'univers du jeux vidéo : 1ère édition haute en couleur.

En juin 2024, 9 jeunes ont réalisé leur premier festival vidéo games qui a réuni jeunes, familles et passionnés. Entre les deux tournois, un atelier création jeux vidéo et 300m² de gaming, le festival a célébré la culture gaming sous toutes ses formes.

Les rires, les applaudissements ont résonné pendant 2 jours laissant derrière eux des souvenirs et une seule question...Et si le «game» ne faisait que commencer ?!

Une seconde édition pourrait bien se profiler à l'horizon cette année.

Envie de t'impliquer dans l'aventure, quel que soit ton âge ?

Tout le monde est bienvenu, contacte-nous :
espacejeunes@csap.fr





ACTIONS PRÉVENTION

→ Ateliers débats (collégiens)

L'objectif est de développer des temps d'échanges en petit groupe pour que les jeunes puissent parler librement et sans jugement. Quant aux sujets de débat, rien n'est tabou, les thématiques sont choisies avec les jeunes.

- En partenariat avec le Collège René Forgues
- 2 fois/semaine pendant la pause du repas sur la base du volontariat
- Ces ateliers sont encadrés par un animateur de l'espace Jeunes et sont gratuits. Parlons-en !

→ Ateliers jeunes (lycéens)

Les ateliers jeunes sont des travaux d'intérêt collectif (nettoyage, peintures, désherbage, etc.) proposés aux jeunes du territoire et ayant pour objectif de rénover le mobilier urbain, d'améliorer le cadre de vie des habitants et surtout de développer leur citoyenneté.

- En partenariat avec la CCLB

→ Promeneurs du net

Un animateur de l'espace Jeunes est présent sur les réseaux sociaux du lundi au vendredi de 16h à 19h pour assurer une veille éducative. Une idée, un projet, une crainte, une question... connectez-vous !

ANIMATIONS VACANCES

En partenariat avec la Communauté de Communes des Luys en Béarn (CCLB), l'espace Jeunes propose en période de vacances scolaires (automne, hiver, printemps et été), un programme d'animations riche en activités, journées, après-midi/soirées, stages et camps pour les collégiens.

- Tarifs en fonction du quotient familial

Plus d'informations : espacejeunes@csap.fr



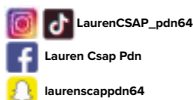
Mathieu, coordinateur - animateur, référent des actions pédagogiques et de loisirs
06 02 07 84 73
mathieu.alatinte@csap.fr



Lauren, coordinatrice - animatrice, référente des actions de prévention et citoyennes
06 45 65 35 40
lauren.culbertson@csap.fr



Noémie, coordinatrice - animatrice, référente de l'accompagnement de projets
06 73 08 25 07
noemie.poupot@csap.fr



LUDI-PROJETS

POUR LES JEUNES

Viens aux Ludi-projets pour renforcer tes connaissances et apprendre en t'amusant. Sous forme d'activités et de mini-projets, ces temps vont te permettre de prendre confiance en toi et de revoir des notions autrement.

Qu'est ce que ça peut t'apporter ?

- De la confiance en toi.
- Apprendre sans pression de réussite.
- T'aider à prendre la parole et trouver ta place dans un groupe.
- Travailler sur tes émotions.
- Apprendre des méthodes de travail pour progresser à l'école.

→ Collège

Pour les collégiens, les séances seront rythmées par des temps ludiques de création de mini projets collectifs autour de thématiques de leur choix. Des séances plus ponctuelles seront dédiées par un soutien méthodologique.

- Les lundis : de 17h15 à 18h45
- Les jeudis : de 17h15 à 18h45

→ Primaire

Pour les primaires, les séances sont rythmées par des activités ludiques et pédagogiques.

CE2-CM1-CM2 (cycle 3)

- Mardis : 16h30 - 18h (goûter offert)
- Mercredis : 9h - 10h30

CP-CE1 (cycle 2)

- Mercredis : 10h30 - 12h
- Vendredis : 16h30 - 18h (goûter offert)



POUR LES PARENTS

Les Ludi-projets sont un soutien à la parentalité avec des séances ponctuelles avec des professionnels permettant d'échanger sur des questionnements liés à votre jeune, sa scolarité et les relations à la maison. C'est aussi des temps réguliers d'animations parents-enfants.

Qu'est ce que ça peut vous apporter en tant que parents ?

- Un lieu d'échange et de soutien dans un cadre bienveillant avec d'autres parents.
- Des conseils et des outils apportés par des professionnels (psychopédagogue, coach...) et d'autres parents.
- Renforcer les liens parents-enfants.
- Faciliter et renforcer les relations avec l'école, le collège.

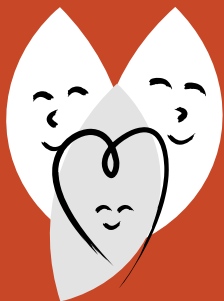
Les modalités :

- Préinscription par les familles
- Entretien avec la famille et le jeune pour définir le projet de réussite
- Encadrement par des animateurs professionnels et/ou bénévoles
- Tarif en fonction du quotient familial (5€ à l'année pour les primaires)



J'ai pu me faire de nouveaux amis, j'ai appris des choses et je me suis amusé. C'est cool de faire avec les autres, de faire des activités collectives et de pas laisser les autres de côté.

Élise, 13 ans



Je viens régulièrement à l'espace Familles avec mes enfants. J'apprécie venir au temps des parents qui me permet de partager sans tabou les choses qui nous impactent dans notre quotidien. Les ateliers pâtisserie sont des moments privilégiés avec ma fille où on partage des recettes et astuces. Nous participons également aux sorties familles qui nous permettent de nous retrouver et se recentrer en famille. L'occasion aussi de rencontrer et partager avec d'autres familles.

Aurore, maman qui fréquente l'espace Familles avec ses 2 filles.

ESPACE

FAMILLES



Pour découvrir, partager et créer en famille ! Tout au long de l'année, le centre vous propose des rencontres, échanges autour d'activités gourmandes, créatives et de bien-être.

Ce lieu d'accueil est
Gratuit



Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP)

Dédié aux familles, le LAEP est un espace accueillant, un lieu d'échanges et de jeux, pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte référent (parents, grands-parents...).

Les futurs parents sont aussi les bienvenus.

Deux accueillantes sont présentes et disponibles pendant toute la durée de l'accueil.

Elles sont garantes du respect de chacun et du lieu.

Pourquoi venir ?

Les ENFANTS :

- Ils rencontrent d'autres enfants et leurs parents.
- Ils ont accès à différents jeux mis à leur disposition.
- Ils se préparent doucement à la vie en collectivité et à la séparation, tout en ayant la présence de l'adulte.

Les ADULTES :

- Vous passez un moment privilégié de détente autour du jeu, avec votre enfant.
- Vous rencontrez d'autres parents dans un lieu convivial, où thé et café vous sont proposés.
- Vous pouvez partager des expériences, des questionnements, des émotions dans l'écoute et le respect.

Comment ça fonctionne ?

- Ce lieu est gratuit, anonyme et confidentiel.
- Aucune inscription préalable n'est demandée.
- Vous venez au rythme que vous souhaitez.
- Vous restez le temps que vous voulez.

Quand ?

Les mardis de 9h30 à 12h (hors vacances scolaires)



SORTIR EN FAMILLE

Passer du temps en famille, se rencontrer et profiter de moments de partage, se déconnecter et prendre le temps... Chaque début d'année, les familles qui le souhaitent se réunissent afin de créer sur-mesure, selon leurs envies et leurs besoins, des sorties familles ouvertes à tous.

→ **Trois sorties familles dans l'année.**



JOURNÉES DÉPARTEMENTALES DES FAMILLES

Découvrez tout un programme, animé par les partenaires locaux, afin de partager des moments privilégiés et conviviaux en famille, pour faire de nouvelles rencontres, découvrir des activités, des lieux et échanger entre parents et professionnels.

ATELIERS PÂTISSERIE EN FAMILLE

Les ateliers sont ouverts à tous, à partir de 3 ans. Nul besoin d'avoir de connaissances en cuisine car cet atelier est le moyen d'apprendre, de faire et de tester de nouvelles recettes et tout cela en toute convivialité !

Ces ateliers sont également l'occasion de passer un moment unique en famille, avec vos enfants/petits-enfants. Le temps de la cuisson des pâtisseries, et en attendant le goûter, un temps de lecture est proposé par les bénévoles de l'association l'AFL Pau-Béarn, dans le cadre de « Lire et faire lire ».

Dates des ateliers 2025-2026

→ **1 mercredi par mois de 15h à 17h :**

8 octobre, 19 novembre, 17 décembre,
21 janvier, 25 février, 18 mars, 22 avril, 20 mai,
17 juin

→ **Participation : 4€/personne/atelier**

→ **Adhésion à l'association : 5€ /personne/an**



ANIMATIONS VACANCES « PARENTS-ENFANTS »

Découvrez tout un programme d'animation lors des vacances scolaires, animé par l'espace Familles. Plusieurs activités sont proposées pour les parents, les grands-parents avec les enfants à partir du plus jeune âge. Vous trouverez divers ateliers créatifs, culinaires, sportifs, de bien-être...

→ **Tarifs : en fonction des ateliers proposés**

→ **Adhésion à l'association : 5€/personne/an**

LE TEMPS DES PARENTS

Le temps des parents est un temps convivial où les parents peuvent partager autour d'un café, leurs expériences, leurs préoccupations, leurs questionnements...

C'est aussi un lieu où on peut échanger des idées, s'apporter mutuellement, être écouté, rassuré. Ces rencontres sont organisées et animées par des professionnelles de l'enfance, de l'adolescence ou de la famille... Elles écoutent, accompagnent les parents et peuvent, si besoin, les orienter.

→ **Tous les 1^{ers} mardis du mois à 18h30**

→ **Gratuit et ouvert à tous**

→ **Possibilité de garde d'enfants sur place**



**Amandine, coordinatrice
et référente familles**
06 74 26 35 95
amandine.arette@csap.fr

La référente familles est disponible pour toute question et accompagnement concernant les enfants et la vie de la famille.

Envies ou projets collectifs peuvent être discutés et accompagnés; qu'il s'agisse d'une soirée conviviale, d'une conférence, d'une sortie, d'un groupe de parole, etc.



ESPACE

CULTURE

La saison dernière, vous avez été nombreux à pousser les portes du théâtre Alexis Peyret, et nous vous en remercions sincèrement. Votre fidélité témoigne de l'attachement que vous portez à la culture et nous encourage à poursuivre en faveur d'une programmation exigeante, accessible et ancrée sur notre territoire.

Nous remercions la municipalité de Serres-Castet, le Département et la Communauté de Communes des Luys en Béarn.

Grâce à leur soutien, nous vous proposons une saison riche et éclectique, pensée pour tous les publics, et poursuivons notre travail auprès des scolaires afin de sensibiliser les jeunes générations aux arts vivants.

Chers spectateurs, votre regard et vos attentes nourrissent notre démarche. Nous vous invitons à continuer de nous faire part de vos envies et à, pourquoi pas, rejoindre notre commission de programmation.

Cette année encore, partageons des instants précieux de culture, de découverte et d'émotion, et faisons du théâtre Alexis Peyret un lieu vivant, vibrant et ouvert à tous.

Thérèse Tisseyre, bénévole du comité de programmation



PROGRAMMATION « TOUT PUBLIC »

Grâce à une programmation riche et soigneusement concoctée par les bénévoles du comité de programmation, vous découvrirez une sélection de pépites glanées au festival d'Avignon ou ailleurs.

Certains spectacles donnent lieu à des bords de scène, moments privilégiés pour échanger avec les artistes et partager vos ressentis.

Osez pousser la porte du théâtre Alexis Peyret que ce soit pour assister à un spectacle ou rejoindre l'équipe en tant que bénévole, vous verrez... une fois entré, vous ne voudrez plus repartir ! On compte sur vous !

PROGRAMMATION « SCOLAIRE »

Parce que nous pensons que l'éveil à la culture doit commencer dès le plus jeune âge, le centre Alexis Peyret propose une programmation scolaire ouverte à tous les élèves et enseignants du territoire, du cycle 1 au cycle 3. Ces temps sont accompagnés d'ateliers de médiation, pour offrir aux élèves une expérience artistique enrichie et complémentaire au spectacle.

THÉÂTRE & CHOCOLAT

Depuis 16 ans, cette rencontre dédiée aux amateurs de théâtre, contes, concerts (...) ravit petits et grands. Avec bien sûr, la présence des chocolats de la maison Verdier de Serres-Castet, toujours fidèles à nos côtés depuis tant d'années.

www.theatreetchocolat.fr



RÉSIDENCES ARTISTIQUES

Compagnie locale, régionale ou même nationale, collectif ou projet artistique atypique, le centre Alexis Peyret s'engage dans le soutien à la création artistique, en accueillant des compagnies professionnelles et émergentes.

N'hésitez pas à nous écrire : nous lirons votre projet avec la plus grande attention !

MÉDIATION CULTURELLE & BORDS DE SCÈNE

Dans le cadre d'un spectacle ou d'une résidence, le centre peut proposer des ateliers de médiation. Ces moments permettent d'aborder la culture autrement que par la simple représentation scénique. D'une manière générale des temps de «bords de scène» sont proposés à la fin des représentations. Ils permettent de prolonger ainsi le spectacle et favorisent un moment privilégié entre les spectateurs et les artistes.

Feuilletez notre plaquette pour en savoir plus, ou contactez-nous directement.

CONTACT & INFOS

→ Billetterie :

<https://billetterie-theatre-alexis-peyret.mapado.com/>

→ Accueil et info billetterie :

accueil@csap.fr - 05.59.33.11.66.

Aucune réservation par téléphone

→ Contact :

Thomas Laplassotte-Pauly

thomas.laplassotte-pauly@csap.fr

→ Retrouvez la programmation sur www.csap.fr



ESPACE

SÉNIORS

Participer à la gym douce, c'est prendre soin de son corps tout en passant un bon moment. On y retrouve les copines et copains, on partage des rires, on profite des conseils d'un très bon professeur... Et puis, ça nous motive à sortir de chez nous, à bouger, à créer du lien. Ça nous fait du bien, au corps comme à la tête.

Rosie, participante
à la gym douce



ACTIVITÉ PHYSIQUE GYM DOUCE

Un atelier de gym douce est organisé sur l'année scolaire de septembre à juin. Philippe, animateur sportif, assure cette activité physique adaptée aux seniors. Chaque séance est composée d'exercices pratiques qui permettent de redécouvrir le plaisir de sentir son corps afin d'obtenir un mieux-être et de devenir acteur de sa santé.



Je suis vraiment très contente d'avoir participé à cet atelier qui m'a permis d'apprendre les bases de l'usage de l'ordinateur, le vocabulaire propre au langage informatique. Nous avons échangé tous les 4 dès le début sur les difficultés et l'appréhension commune que nous avons face à l'ordinateur. Enfin, la gentillesse et la grande patience de nos formateurs m'a beaucoup aidée.

Béatrice, participant à un atelier informatique



ET SI ON JOUAIT ENSEMBLE ?

Partagez un moment convivial autour de jeux de société, de cartes ou de plateau. Que vous soyez novice ou amateur, c'est l'occasion de s'amuser, d'échanger et de créer du lien dans une ambiance détendue et chaleureuse.

INITIATION INFORMATIQUE

Ces ateliers, menés par des bénévoles, sont conçus pour les débutants et vous permettront d'apprendre les bases de l'utilisation d'un ordinateur : découvrir le clavier et la souris, créer et organiser des documents, naviguer sur internet, et bien plus encore. Dans une ambiance bienveillante et conviviale, ces séances sont l'occasion d'apprendre ensemble, à votre rythme, tout en partageant un moment d'échange avec les autres participants.





ATELIER BIEN VIEILLIR

En partenariat avec l'ASEPT, le centre propose des ateliers thématiques pour prendre soin de soi et bien vivre le quotidien : mémoire, équilibre alimentaire, aménagement de l'habitat... Des moments conviviaux pour échanger, s'informer et adopter les bons réflexes au fil des années.

→ Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre Alexis Peyret par :



05 59 33 11 66



accueil@csap.fr



Marine, coordinatrice de l'espace Séniors
05 59 33 11 66
marine.bellocq@csap.fr



Le Plan solitude participe à l'accompagnement du bien vieillir. Même s'il n'est qu'une petite partie de la solution, il permet de maintenir un certain niveau de curiosité pour favoriser le lien social.

Jean-Claude, bénévole du Plan solitude

PLAN SOLITUDE

Le Plan solitude, Késako ? C'est une équipe de bénévoles formés à l'écoute, chargés de rendre visite à nos aînés isolés, tous les quinze jours, de façon pérenne, périodes de vacances comprises.



Si vous connaissez une personne dans cette situation, n'hésitez pas à nous contacter !



ESPACE

SOLIDARITÉ & CITOYENNETÉ

Cette édition 2025 va reprendre ces dates habituelles du 1^{er} week-end de décembre.

Nous nous retrouverons donc les 5 et 6 décembre pour récolter de l'argent afin d'aider les chercheurs qui œuvrent pour que les personnes porteuses de maladies rares puissent vivre au mieux dans leur quotidien.

Nous espérons proposer les mêmes animations à succès comme la vente de crêpes, la garbure, le loto, les objets faits par nos écoliers, les laveurs de voiture et surtout le spectacle de danse et de gymnastique rythmique. Si vous avez des idées et vous voulez les partager avec nous, écrivez-nous. On compte sur vous !

Les bénévoles du Téléthon

TÉLÉTHON

Il y aura comme toujours des stands de vente d'objets ou de gâteaux fabriqués par les enfants des écoles, un atelier de lavage de voitures, des tombolas, des ateliers peinture et patchwork ainsi que des défis sportifs comme la marche solidaire de l'amicale laïque. Nous espérons renouveler le loto, la garbure et pourquoi pas des idées nouvelles !

**→ Si vous voulez nous rejoindre merci de nous contacter par mail, on compte sur vous !
telethon.serrescastet@gmail.com**



BANQUE ALIMENTAIRE

Chaque année, nous réalisons la collecte annuelle au profit de la Banque Alimentaire Béarn et Soule. Nous avons besoin de bénévoles pour assurer la collecte auprès des différents points notamment devant les magasins Intermarché, LIDL, ALDI et Carrefour Contact à Serres-Castet. La Banque Alimentaire Béarn et Soule compte sur le même élan en 2025.

Contact : 05 59 33 11 66

L'atelier de « Français Langue Étrangère » s'est terminé par la visite de l'exposition des photos de Doisneau au musée des Beaux Arts de Pau et un pique-nique au parc Beaumont. Le dernier cours sera un moment convivial autour de jeux de société. Les cours reprendront mi septembre.

→ Pour toute nouvelle inscription, contactez l'accueil du centre au 05 59 33 11 66.

FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE (FLE)

Cet atelier fonctionnant depuis plusieurs années a été mis en place pour répondre aux besoins de nouveaux habitants du territoire à savoir des personnes primo-arrivantes qui doivent apprendre rapidement quelques rudiments du français. Cet atelier a deux objectifs :

- Rendre les personnes primo-arrivantes plus autonomes dans leur vie quotidienne et les aider à accéder au niveau requis pour l'obtention de leur titre de séjour.
- Soutenir dans leurs efforts, en complément des cours obligatoires dispensés par l'État, celles qui ont leur titre de séjour, ceci pour les aider dans la recherche d'un emploi et dans la construction de liens sociaux.

Il sera proposé à toutes ces personnes :

- de participer de façon active à des projets transversaux afin de rencontrer d'autres personnes tout en perfectionnant leur français,
- de partager des éléments de leur culture d'origine avec les autres habitants du territoire.

→ L'inscription est immédiate, possible à tout moment de l'année et gratuite.

→ 2 fois par semaine, animé par 3 bénévoles



JARDINS FAMILIAUX ET PARTAGE

« Le jardin, c'est la liberté ! »

C'est un lieu de production de légumes pour les personnes inscrites dans ce projet. Mais pas que, c'est aussi un lieu d'échanges entre les anciens et les plus jeunes, propice aux conversations, à l'entraide et à l'échange de bons « tuyaux ».

Si vous souhaitez rejoindre les jardiniers des jardins d'Alexis, vous avez la possibilité de :

- louer une parcelle pour cultiver votre espace de 50 à 150 m²,
- participer aux ateliers mis en place dans le cadre des jardins partagés grâce à l'installation de jardinières accessibles à tous, en famille ou seul, en présence de l'animateur.

→ Cotisation annuelle de la parcelle : de 50€ à 100€ en fonction de la superficie

→ Cauton de 80€ et adhésion de 5€/personne



GROUPE DE PAROLE « JE TE CROIS »

L'association **Je te crois** accompagne les victimes d'inceste ou victimes collatérales d'une famille touchée par l'inceste.

L'association propose 2 groupes de parole mensuels, le 2^{ème} mercredi du mois au centre Alexis Peyret à Serres-Castet (un également sur Morlaàs) et des ateliers collectifs ponctuels. Nos thérapeutes partenaires offrent aussi un accompagnement individuel.

Retrouvez toutes nos actions sur notre site internet et nos réseaux sociaux.

Instagram : @asso.je_te_crois

→ Inscriptions et renseignements : <https://www.association-inceste-pau-64.fr/>



ACTIONS

TRANSVERSALES

Les sorties, les pique-nique, le café des langues complètent ce qu'on apprend.

Djamila, participante du Café des langues et du FLE.



CAFÉ DES LANGUES

Envie de découvrir des cultures différentes en pratiquant des langues ? Rendez-vous au Paus'Peyret pour le « Café des langues », une initiative ouverte à tous les âges et tous les niveaux. Le principe est de parler une langue étrangère en toute convivialité - un temps de partage ludique et d'échange en anglais, espagnol, italien, français, arabe, ukrainien... autour d'un café, d'un repas multiculturel, de la musique, des jeux, etc. De nouvelles langues, cultures et animations sont toujours bienvenues au café des langues !

→ Si vous êtes intéressé.e pour devenir bénévole du projet ou animateur.rice d'une langue, merci de contacter la référente Lauren par email : lauren.culbertson@csap.fr

Calendrier de l'année 2025-2026 :

1^{er} Oct, 5 Nov, 3 Déc, 7 Jan, 4 Fév, 4 Mars, 1^{er} Avril, 6 Mai, 3 Juin de 19h à 20h30.

Restez informé via le site internet pour les événements phares de l'année comme le Goûter des langues.

Ouvert à tous et à tous niveaux





**LE PAUS'PEYRET -
LE CAFÉ ASSOCIATIF
DU CENTRE
ALEXIS PEYRET**

Le Paus'Peyret est un café associatif chaleureux et ouvert à tous, animé par une équipe de bénévoles motivés et accueillants. C'est un lieu de rencontre, d'échange et de partage, où l'on peut discuter autour d'un café, participer à des animations, proposer des idées ou simplement passer un bon moment.

Au Paus'Peyret, on vient pour tisser des liens, découvrir des initiatives, s'entraider ou encore s'impliquer dans la vie locale. Qu'il s'agisse d'un atelier, d'un débat, d'un jeu ou d'une pause bien méritée, chacun y trouve sa place.

Plus qu'un café, c'est un espace vivant, construit avec et pour les habitants.

**Entre rencontres et
rigolades, c'est avec
plaisir d'accueillir
et partager ces bons
moments.
Surtout n'hésitez pas
à vous arrêter prendre
une boisson et discuter,
ou venir agrandir notre
groupe de bénévoles.**

Alain et Véro, bénévoles
au Paus'Peyret





La Guitoune®

LA GUITOUNE® C'EST QUOI ?

Au détour d'un marché ou d'une sortie d'école, vous trouverez un espace d'accueil administratif d'un nouveau-type. Il s'agit en fait d'un vélo triporteur qui, une fois déployé, fait office de point d'information et d'aide administrative.

La Guitoune permet la mise en relation entre les habitants et le territoire. On peut y venir afin d'être accompagné pour des démarches administratives, se renseigner sur les activités et le fonctionnement du territoire ou juste partager un moment convivial.

→ Retrouvez-nous, plusieurs fois par mois, dans Serres-Castet (sur les places, dans la rue, sur les marchés, à la sortie de l'école...). Nous serons ravis de vous présenter notre bel outil qu'est la Guitoune.

L'association d'innovation sociale Concept-Luoga est à l'origine de cette initiative avec pour objectif de développer des dispositifs mobiles pour dynamiser l'espace public.

MEMO



NOUS TENONS À REMERCIER NOS PARTENAIRES POUR LEUR SOUTIEN.

Si vous souhaitez, vous aussi, soutenir les actions du centre,
 n'hésitez pas à contacter la chargée de communication :
 Héloïse Cambot, communication@csap.fr



**CUEILLETTE
DE L'ARAGNON**



Pour connaître nos horaires et nos actualités,
 rendez-vous sur cueillette.delaragnon.fr
 05 59 40 61 52 - adiu@cueillette.delaragnon.fr
 LA CUEILLETTE DE L'ARAGNON 64121 MONTARDON



Centre Alexis Peyret
2, rue Aristide Finco
64121 SERRES-CASTET
Tél. : 05 59 33 11 66
accueil@csap.fr

Horaires d'accueil
Lundi, mardi, mercredi, vendredi :
09h-12h30 / 14h-17h30
Jeudi : 14h-17h30



 centre Alexis Peyret  centre_alexispeyret
www.csap.fr

