

Atelier

Bienvenue à la retraite

La retraite : votre **nouvelle vie** commence !

CHANGEMENT DE RYTHME DE VIE
NOUVEAUX PROJETS
DROITS ET DÉMARCHES UTILES
STATUT D'AIDANT
CONVIVIALITÉ ET PARTAGES
D'EXPÉRIENCES

GRATUIT

Pour les
+ 55 ans

6 SÉANCES
collectives

Contact : 05 59 80 98 88

www.asept-sudaquitaine.fr

Au 2 Rue Aristide Finco, SERRES CASTET, Centre Social ALEXIS PEYRET, les vendredis :

-02/10 (9h30-12h30 / 14h-17h),

-09/10 (9h30-12h30 / 14h-17h),

-16/10 (matin)

-et 23/10 (9h30-12h30 / 14h-17h)

Le repas est offert lors de la dernière journée + 1 activité.

En partenariat avec le Centre Social ALEXIS PEYRET.

Inscriptions obligatoires au 05 59 33 11 66.



ESPACE D' ACTIONS PARTICIPATIVES

