

SENTIRSI ✨ di ben in ✨ MEGLIO

Dal "NO!" che libera al "❤️ SI !" che apprezza.

✨ AMORE ❤️ PROPRIO ✨

=

✨ INTEGRITÀ ❤️ INTERIORE ✨

Conversazioni ✨ ✨ sincere ✨ ✨ con l'Amica ❤️ del Cuore

ITA, EN & DE, solamente **online** - in modo **sicuro** e **privato** tramite Proton Meet

✉️: "true.observing899@passmail.com" o 📱 scansiona questo codice QR 🙌

👉 <https://www.borntofeelgood.ch>



La mia 🧡 filosofia

L'Amica 🧡 del Cuore - interamente sé stessa, giocosamente imperfetta - è profondamente dedicata ed entusiasta di creare la sua realtà attraverso di lei, dal dentro al fuori. Non è mai due volte la stessa essere umana, come ogni **eterna studentessa** dell'Amore, mossa da una **curiosità vivida** e senza fine verso le idee che nutrono qualitativamente - in modo illuminante o utile - la sua mente, il suo cuore, il suo corpo e la sua Anima. E queste includono: i nuovi orizzonti, la coerenza, il risveglio della propria verità, la salute, l'integrità interiore e ciò che si è davvero dimostrato capace di elevare la qualità della vita di chi abita la Terra, inclusa l'A.I.. Si è guadagnata una **mente** assai **aperta**, un cuore libero e tenero, e una fiducia illimitata nella propria Anima.

Per lei, come ricorda Seth (Jane Roberts):

“**Il successo** non implica necessariamente grande intelletto, né grande posizione, né grande ricchezza; **ha a che fare con l'Integrità Interiore. Ricordalo.**”

Così, quando sinceramente intendo passare dal sentirmi bene al sentirmi meglio, posso cambiare idea in qualsiasi momento ed essere più saggia di quanto fossi un tempo. E soprattutto, posso **apprezzare** più di quanto avessi mai pensato di chiedere. A questo proposito, spesso mi chiedo:

“La mia mente, il mio 🧡 **cuore**, le mie emozioni, i miei sentimenti e la mia fisicità: Sono allineate con **chi sono veramente?**”



ITA, EN & DE, solamente **online** - in modo **sicuro** e **privato** tramite Proton **Meet**

✉️: "true.observing899@passmail.com" o 📱 scansiona questo codice QR 🖱️

🖱️ <https://www.borntofeelgood.ch>



Contatto e 🧡 conversazioni

Se mi contatti tramite il QR code, ricevo la tua email e il tuo messaggio attraverso ProtonMail. Sto cercando esseri umani affini che hanno già compiuto un lavoro profondo di pulizia a livello di credenze e che oggi hanno una qualità di vita interiore contenta. Umani adulti che apprezzano interazioni illuminanti ed eloquenti nate dal **desiderio di complementarsi** praticando integrità interiore: radicalmente oneste e benevolenti - che si sostengono nel realizzare come esprimersi al meglio da una presenza completa e coerente con l'essenza di chi siamo veramente. **Si gioca** con **le prospettive, si ride** di sé stessi, si vede il mondo con occhi più lucidi. Farlo è divertente e utile per **dedicarsi alle** proprie **sfide con più facilità**, grazia e maturità.

Importanti 🧡 chiarimenti

Si tratta di un incontro volontario e temporaneo tra umani adulti che si assumono piena responsabilità per il proprio stato emotivo e per la propria esperienza. La conversazione non è per lamentarsi o per discorsi emotivamente pesanti, nasce per **puro divertimento**. Non è né coaching, né terapia, né consulenza.

Entrambe possiamo interrompere tutto e cambiare idea in qualsiasi momento, senza spiegazioni. L'intero scambio rimane **assolutamente privato, rispettoso**, fugace e completamente gratuito.



ITA, EN & DE, solamente online - in modo **sicuro** e **privato** tramite Proton **Meet**
✉️: "true.observing899@passmail.com" o 📱 scansiona questo codice QR 🖱️
👉 <https://www.borntofeelgood.ch>



FEELING ✨ from **good** to ✨ **BETTER**
a gentle journey exploring and basking in

✨ **SELF** ❤️ **LOVE** ✨

=

Practicing ✨ **Inner** ☀️ **Integrity**

Heartfelt ✨ **conversations** ✨ **with the Friend** ❤️ **of the Heart**




ITA, EN & DE, **online only** - Safely and **privately** with Proton Meet

✉️: "true.observing899@passmail.com" o 📱 Scan this QR-Code 🙌

👉 <https://www.borntofeelgood.ch>




My Philosophy

The Heart's  Friend - entirely herself, playfully imperfect - is deeply devoted to and enthusiastic about creating her reality through herself, from the inside out. She is never twice the same human being, like every **eternal student** of Love, moved by a **vivid** and **endless curiosity** toward the ideas that qualitatively nourish - in illuminating or useful ways - her mind, her heart, her body and her Soul. And these include: All new horizons, coherence, the awakening of one's own truth, health, inner integrity, A.I. and whatever has truly proven itself capable of elevating the quality of life for those who inhabit the Earth. She has **earned** for herself a very **open mind**, a free and tender heart, and a boundless trust in her own Soul. For her, as Seth (J.R.) reminds us:

“**Success** does not necessarily imply great intellect, nor great position, nor great wealth; it **has to do with Inner Integrity. Remember** that.”

So, whenever I sincerely intend to move from feeling good to feeling better, I can change my mind at any moment and be wiser than I once was. And above all, I can **appreciate** more than I had ever thought to ask for.

“My mind, **my**  **heart**, my emotions, my feelings and my physicality: are they **aligned** with **who I truly am?**”



ITA, EN & DE, **online only** -safely and **privately** with Proton **Meet**

: "true.observing899@passmail.com" o  scan this QR-Code 

 <https://www.borntofeelgood.ch>



Contact 🍷 Conversations

If you contact me via the QR code, I'll receive your email and message through ProtonMail. I'm looking for **like-minded** human beings who have already done deep inner work to clear their belief systems and who now enjoy a contented quality of inner life. Mature adults who appreciate illuminating and eloquent interactions born from the **desire to complement each other** by practicing inner integrity: radically honest and benevolent. People who support one another in discovering how to express themselves at their best from a place of complete presence and coherence with who we truly are. We **play with perspectives**, we **laugh** at ourselves, and we see the world with clearer eyes. Doing this is both **fun** and immensely useful for **facing** our own **challenges with greater ease**, grace, and maturity.

Important 🍷 Clarifications

This is a voluntary and temporary encounter between adults who take full responsibility for their own emotional state and experience. The conversation is not for complaining or emotionally heavy exchanges - it exists for **pure enjoyment**. It is neither coaching, nor therapy, nor consulting. Either of us can stop everything and change our mind at any time, without explanation.

The entire exchange remains **absolutely private, respectful**, fleeting and free of charge.



ITA, EN & DE, **online only** -safely and **privately** with Proton **Meet**

✉️: "true.observing899@passmail.com" o 📱 scan this QR-Code 🙌

🙌 <https://www.borntofeelgood.ch>



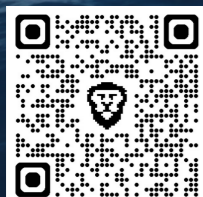
FRIEDLICH ✨ EINSCHLAFEN
GLÜCKLICH ✨ AUFSTEHEN

SELBST ❤️ LIEBE ☀️ KULTIVIEREN

=

Innere ☀️ Integrität ✨ Üben ✨

Ehrliche ✨ Herzengespräche ✨ mit l'Amica ❤️ del Cuore



ITA, EN & DE, nur **online** - private and **sicher** dank Proton Meet

✉️: "true.observing899@passmail.com" o 📱 scan diesen QR-Code 🙌

👉 <https://www.borntofeelgood.ch>



Die 🧡 Herzensfreundin - ganz sie selbst, in dauerhafter Aktualisierung - ist tief hingeeben und voller Begeisterung dabei, ihre Realität durch sich selbst zu erschaffen, von innen nach aussen. Sie ist nie zweimal derselbe Mensch, wie jede **ewige Studentin** der Liebe, bewegt von einer **lebendigen**, endlosen **Neugier** auf all das, was sie qualitativ nährt - auf erleuchtende oder nützliche Weise - ihren Geist, ihr Herz, ihren Körper und ihre Seele. Und dazu gehören: neue Horizonte im Allgemeinen, Kohärenz, die **Kultivierung** der eigenen Wahrheit, Gesundheit, Selbstliebe, innere Integrität, K.I. und alles, was sich wahrhaft als fähig erwiesen hat, die Lebensqualität jener zu erhöhen, die die Erde bewohnen. Sie hat sich einen sehr **offenen Geist** verdient, ein zartes freies Herz und ein grenzenloses Vertrauen in ihre eigene Seele. Für sie gilt, wie Seth (Jane Roberts) es ausdrückt:

“**Erfolg** bedeutet nicht zwangsläufig grossen Intellekt, grosse Stellung oder grossen Reichtum; er **hat mit innerer Integrität zu tun**. Erinnerung dich daran.”

Wann immer ich also aufrichtig die Absicht habe, mich von gut zu besser zu fühlen, kann ich jederzeit meine Meinung ändern und weiser sein, als ich einst war. Und vor allem kann ich mehr **wertschätzen**, als ich je zu erträumen gewagt hätte. In diesem Sinne frage ich mich oft:

“Mein Geist, **mein** 🧡 **Herz**, meine Emotionen, meine Gefühle und meine Körperlichkeit: sind sie **im Einklang** mit **wer ich wirklich bin?**”



ITA, EN & **DE**, nur **online** - private and **sicher** dank Proton **Meet**

✉️: "true.observing899@passmail.com" o ➡️📱 scan diesen QR-Code 🙌

👉 <https://www.borntofeelgood.ch>



Kontakt 🍷 Gespräche

Wenn du mich über den QR-Code kontaktierst, erhalte ich deine E-Mail und deine Nachricht über ProtonMail. Ich suche nach **gleichgesinnten** Menschen, die bereits eine tiefe innere Arbeit der Reinigung auf der Ebene ihrer Glaubenssätze "geerntet" haben und heute eine **zufriedene** Qualität ihres **inneren** Lebens geniessen. Erwachsene Menschen, die erhellende und eloquente Interaktionen schätzen, die aus dem Wunsch entstehen, sich gegenseitig zu ergänzen, indem sie innere **Integrität praktizieren**: radikal ehrlich und wohlwollend. Menschen, die sich gegenseitig dabei unterstützen, herauszufinden, wie sie sich am besten aus einer Haltung voller Präsenz und in **Einklang** mit ihrem wahren Selbst ausdrücken können. Wir **spielen** mit Perspektiven, **lachen** über uns selbst und sehen die Welt mit klareren Augen. Das zu tun ist **belebend** und öffnet den Blick für das, was wirklich ist - um sich den eigenen Herausforderungen mit mehr **Leichtigkeit**, Anmut und Reife zu widmen.

Ein paar wichtige 🍷 Hinweise dazu

Diese Begegnung ist freiwillig, zeitlich begrenzt - und zwischen erwachsenen Menschen, die die volle Verantwortung für ihren eigenen emotionalen Zustand und ihre eigene Erfahrung annehmen. Das Gespräch ist nicht für emotional schwere Themen gedacht - es entsteht aus **reiner Freude am Austausch**. Es ist weder Coaching, noch Therapie, noch Beratung.

Wir beide können jederzeit alles unterbrechen und unsere Meinung ändern, ohne Erklärungen schuldig zu sein. Der gesamte Austausch bleibt **absolut privat, respektvoll**, flüchtig und vollständig kostenlos.



ITA, EN & **DE**, nur **online** - private and **sicher** dank Proton **Meet**

✉️: "true.observing899@passmail.com" o 📱 scan diesen QR-Code 🙌

👉 <https://www.borntofeelgood.ch>

