

# DAS ERSTE-HILFE-IDEENSET... ADVENT

Im Advent anders leben...  
Was erwartest du vom Advent,  
das für dich  
einen Unterschied  
zu anderen Zeiten  
im Jahr machen kann?



# DAS ERSTE-HILFE-IDEENSET... ADVENT

Advent bedeutet (nicht nur) für Kinder oft Warten und Tage zählen...

Wie gehst du persönlich mit Wartezeiten um?

Gibt es Situationen, in denen du viel Geduld aufbringst und wann spürst du, dass deine Geduld besonders herausgefordert wird?



# DAS ERSTE-HILFE-IDEENSET... ADVENT

Der Advent ist eine Zeit mit vielen Erwartungen...

Welche Wünsche stehen auf deiner Lebensliste, die du in dieser Zeit neu betrachten oder schärfen möchtest?



# DAS ERSTE-HILFE-IDEENSET... ADVENT

Der Advent als Zeit voller  
Überraschungen...

Wie wäre es für dich,  
den Advent bewusst  
spannender als  
entspannend zu gestalten?



# DAS ERSTE-HILFE-IDEENSET...ADVENT

Der Advent als Fastenzeit...  
Wovon könntest du gerne  
weniger „haben“, damit ein  
nachhaltiges Mehr  
für dich entsteht?



# IM ADVENT

(MIT DIR, DEINER KLASSE UND DEM GANZEN REST...)

Überlege kurz, wer dein Leben dieses Jahr mit einer großen/kleinen Überraschung bereichert hat.

- Coole Geschichte?  
Erzähle sie weiter!
- Nochmal dafür Danke sagen?  
Schreib ihm/ihr jetzt eine kurze Nachricht!



# IM ADVENT

(MIT DIR, DEINER KLASSE UND DEM GANZEN REST...)

## BRAINHACK!

Was sind deine besten  
Tricks, um rauszukriegen,  
was die Wünsche  
von anderen sind?  
Nachfragen und  
ausprobieren!



# IM ADVENT

(MIT DIR, DEINER KLASSE UND DEM GANZEN REST...)

Mit was könntest du in der Schule einen Adventskranz improvisieren?

...Handys als Kerzenersatz?!

...mit Kreide einen Kranz auf den Tisch malen?!

...oder?!



# IM ADVENT

(MIT DIR, DEINER KLASSE UND DEM GANZEN REST...)

Was teilst du gerne, weil es  
dann gefühlt mehr wird?

Plätzchen, die man gemeinsam  
isst, die Weihnachtsplaylist  
oder Geschichten?

Überlegen, mitbringen  
und teilen!



# IM ADVENT

(MIT DIR, DEINER KLASSE UND DEM GANZEN REST...)

## WISHLIST!

Ich schreibe an jede Wand...

Kreide und gute Wünsche  
nehmen und an geeigneten  
Orten in der Schule  
sichtbar hinpinnen!

