

Patiëntenfolder – Sterilisatie van de Man (Vasectomie)

Huisartsenpraktijk Kattenbroek

Herfstdraad 3, Amersfoort

[Huisartsenpraktijk Kattenbroek](#)

033 456 0750

Inleiding** Als u geen (meer) kinderen wilt krijgen, kunt u overwegen een sterilisatie te laten uitvoeren. Zowel mannen als vrouwen kunnen zich laten steriliseren. In deze folder leest u informatie over de **sterilisatie bij de man (vasectomie)**, hoe de ingreep verloopt en wat u kunt verwachten.

Wat is een vasectomie?

Bij een sterilisatie van de man worden de **zaadleiders onderbroken**. Hierdoor komen er geen zaadcellen meer in het sperma terecht en wordt u definitief onvruchtbaar.

De ingreep

- De arts maakt aan beide zijden van de balzak een sneetje van 1–2 cm.
- Een stukje van de zaadleider wordt verwijderd en de uiteinden worden afgesloten.
- De huid wordt gesloten met oplosbare hechtingen.
- De ingreep duurt ongeveer **30 minuten** en gebeurt onder **plaatselijke verdoving**.
- U kunt na de ingreep weer naar huis.

Het sperma bestaat voor 95% uit zaadvloeistof (uit de prostaat) en voor 5% uit zaadcellen (uit de testikels). Door de ingreep komen er geen zaadcellen meer in het sperma terecht, maar de zaadlozing blijft verder hetzelfde.

Is de ingreep gevaarlijk?

Een vasectomie is een **kleine en veilige** ingreep. Complicaties zijn zeldzaam en kunnen bestaan uit:

- Een nabloeding
- Een infectie
- (Chronische) pijn

Vergeleken met sterilisatie bij de vrouw is de ingreep veel minder ingrijpend.

Onmiddellijk onvruchtbaar?

Nee. Na de ingreep bevatten de zaadleiters en zaadblaasjes nog zaadcellen.

- Het duurt **minstens 6 weken** voordat deze zaadcellen verdwenen zijn.
- Meestal zijn **20–40 zaadlozingen** nodig om de voorraad op te ruimen.
- Na **12 weken** levert u sperma in voor controle in het laboratorium.

Pas wanneer er **geen zaadcellen meer worden gevonden**, bent u definitief onvruchtbaar. Tot dat moment moet u **een voorbehoedsmiddel blijven gebruiken**.

In zeldzame gevallen mislukt de sterilisatie, bijvoorbeeld doordat een zaadleider weer doorgankelijk wordt.

Na de ingreep

- De balzak kan enkele dagen gevoelig zijn.
- Draag een **strakke onderbroek** voor ondersteuning.
- Koel de eerste dagen regelmatig.
- Vermijd fietsen gedurende enkele dagen.
- Seksueel contact mag, maar kan gevoelig zijn.

Soms ontstaat een klein, onschuldig bobbeltje bij het afgesloten uiteinde van de zaadleider. Dit hoeft niet behandeld te worden.

Heeft u vragen of maakt u zich zorgen? Neem dan contact op met uw huisarts.

Waar blijven de zaadcellen?

De testikels blijven zaadcellen maken. Deze kunnen door de afsluiting niet naar buiten en worden in het lichaam afgebroken en opnieuw gebruikt als bouwstoffen. Dit gebeurt ook bij mannen die langere tijd geen zaadlozing hebben.

Hormonen en seksualiteit

Een vasectomie verandert niets aan uw:

- Hormoonproductie
- Erectie
- Zaadlozing
- Zin in seks
- Baardgroei of stem
- Gewicht

Uw seksuele functie blijft volledig intact.

Overwegingen bij de beslissing

Een vasectomie is een **definitieve** vorm van anticonceptie.

Wanneer voorzichtig zijn met een beslissing?

Mannen die een besluit nemen tijdens emotionele of instabiele periodes (relatieproblemen, recente geboorte, na een abortus) hebben iets vaker later spijt.

Ook kan spijt ontstaan door veranderende omstandigheden, zoals een nieuwe relatie of verlies van een kind.

Hersteloperatie

Een hersteloperatie is mogelijk, maar:

- De kans dat de zaadleiters weer doorgankelijk worden is ongeveer **50%**.
- Vruchtbaarheid keert niet altijd terug.

Ga er bij uw besluit van uit dat sterilisatie **definitief** is.

Waarom sterilisatie bij de man?

Wanneer een stel besluit geen (meer) kinderen te willen, kan gekozen worden voor sterilisatie.

Veel mannen kiezen ervoor omdat:

- De ingreep bij de man eenvoudiger en veiliger is dan bij de vrouw.
- De vrouw vaak jarenlang anticonceptie gebruikt heeft.

Sommige vrouwen willen echter niet afhankelijk zijn van hun partner voor anticonceptie, wat een reden kan zijn voor sterilisatie bij de vrouw.

Bespreek uw keuze

Neem de tijd om uw keuze te bespreken met uw partner, een goede vriend of uw huisarts.

Kosten

Het tarief voor de ingreep is **€ 495,-**.

Informeer bij uw zorgverzekeraar in hoeverre u bent verzekerd voor deze behandeling.

Meer informatie over vergoedingen per verzekeraar vindt u op:

www.zorgkiezer.nl/vergoedingen/sterilisatie

*Voor vragen of het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met Huisartsenpraktijk Kattenbroek. [Huisartsenpraktijk Kattenbroek](#)