LE MAG 2000

Claude Prince
PROPRIÉTAIRE
AIRVAC

NOS EXPERTS
EN VÉHICULES
SE PRONONCENT

SDC VICTORIAVILLE
Bienvenue
AU CENTRE-VILLE

BOIS-FRANCS/ÉRABLE • AVRIL 2026 • GRATUIT • LEMAG.CA

LE QU4TUOR
CONDOS LOCATIFS

Quartier NOTRE-DAME

Airvac

Cliente à l'honneur :

Julia Mayrand

Directrice générale chez Sécurifort et fière relève d'une entreprise familiale fondée il y a 54 ans, Julia Mayrand incarne avec élégance la passion et la continuité.

Elle apprécie particulièrement l'expérience en boutique, où l'accueil chaleureux et le service personnalisé lui permettent de découvrir des pièces uniques qui reflètent son style.

Cliente à l'honneur :

Sylvianne Boucher

Coiffeuse passionnée au salon Cabello, Sylvianne Boucher se démarque par son sens du style et son souci du détail, reflétant parfaitement l'élégance de son métier.

Elle apprécie particulièrement venir à la boutique pour la qualité exceptionnelle des vêtements, le raffinement des collections et l'expérience unique offerte.

Photographe : Marie-Hélène Bédard

Boutique Lucie | LA MODE FÉMININE *dans toute sa douceur*

boutiquelucie.ca
206, rue Notre-Dame Est, Victoriaville | Boutique Lucie

Crédit photo : Leah Morin

MOT DE LA DIRECTRICE

PRENDRE LA ROUTE

Au moment d'écrire ces lignes, je me sens privilégiée de pouvoir m'adresser à vous à travers mes mots. Je réalise que l'écriture permet de partager ce qui parfois reste caché par peur, par gêne, par honte ou par déni. Me revoici, une fois de plus, en toute humilité, empruntant le chemin de la vérité pour aborder le sujet de la vie.

Croyez-vous que la route devant vous est tracée d'avance? Pensez-vous que dès notre premier souffle, nous sommes tous le fruit d'un miracle? D'abord par le processus de gestation dans le ventre de la mère, mais aussi par l'infinité de possibilités qui s'ouvrent à nous. Et si nous naissons égaux, devenons-nous le reflet des chemins empruntés? Personnellement, je le crois. Je crois que nous possédons tous un véhicule, notre corps, qui nous est confié à la naissance, avec lequel nous prenons la route de la vie. Notre boussole et notre carte du monde seraient alors notre instinct : cette petite voix qui nous chuchote doucement le chemin à suivre.

Qui souhaite emprunter des chemins parsemés d'embûches et de détours? Nous pourrions tous rêver d'une route parfaitement pavée, nous menant à bon port sans vent ni tempête. Mais est-ce vraiment cela la vie? Nous avons le droit de rêver, de contempler, de nous arrêter et de respirer. Il est légitime d'aimer passionnément, à la folie. Mais quels en seraient les apprentissages? Comment ferait-on pour évoluer si on voguait toujours sur la même vague?

C'est là qu'un immense sentiment de gratitude m'envahit, face au chemin parcouru et à celui qui se dessine devant moi, au fil de mes choix. Des choix qui ne m'ont pas toujours menée vers la joie et la liberté. Un corps que j'ai privé et empoisonné au passage. Ce corps qui m'a été offert comme véhicule et dont je dois prendre soin. Et il n'est pas question ici de beauté, de grandeur, de poids ou de tout ce que l'on perçoit au premier regard. Il est question de l'intérieur de ce corps qui doit être nourri d'amour, de respect, de compassion et de pardon. Nous avons le devoir de rendre hommage, car trop souvent, c'est lorsque la maladie frappe que nous réalisons le miracle que nous sommes.

J'ai choisi de prendre la route de la vie et de l'amour, il n'y a pas si longtemps. Est-ce que la perte d'un proche nous ramène sur le droit chemin? C'est en partie vrai, pour ma part, même si j'avais décidé de vivre au lieu de survivre quelques années auparavant. Mais à partir de ce jour, j'ai décidé d'arrêter d'emprunter des détours inutiles, des embranchements dangereux et des destinations qui ne me correspondaient pas.

Hier soir, je me suis endormie en relatant toutes les richesses auxquelles j'avais accès. J'ai remercié la vie, comme chaque jour, pour le simple fait d'être en vie, de me laisser porter par ma voix intérieure, mon instinct, mon intuition. La gratitude que j'ai de croire en plus grand que moi et d'avancer avec confiance. Et je garde en tête que, lorsque le vent souffle trop fort ou que mon véhicule m'indique que je m'égare, j'ai toujours le pouvoir de changer de route pour reprendre le bon chemin, MON CHEMIN.

Stéphanie
XX

FAUBOURG NOTRE DAME
CONDOS LOCATIFS

1142, RUE NOTRE-DAME OUEST
NOUVEAU PROJET À VICTORIAVILLE
Unités 4 1/2 et 5 1/2
Espaces communs, ascenseur, stationnements intérieurs et plus encore!
À partir de 1160 $ / mois.

RÉSERVEZ VOTRE UNITÉ DÈS MAINTENANT!
819 758-5224
groupejacques.com

Un projet d'habitation du
GROUPE Jacques
IMMOBILIER ET SERVICES

L'ÉQUIPE
Bois-Francs/Érable

Stéphanie Perreault

Alexandra Abran

Christian Laflamme

Marco Laflamme

Suzanne Chouinard

Leah Morin

Audrée Jacques

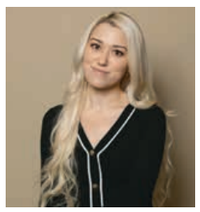
Jocelyne Dumas

Martin Laflamme

Jenny Jean-Marchand

Émilie Lainesse

Jacques Abran


Marilou Bourassa-Legault

LE MAG 2000

FONDATEUR
Jacques Abran

ADMINISTRATION
Alexandra Abran

DIRECTION GÉNÉRALE
Stéphanie Perreault : 418 814-8172

DÉVELOPPEMENT DES AFFAIRES
Christian Laflamme : 819 460-9513
Marco Laflamme : 418 281-1175

GRAPHISME
Suzanne Chouinard, enr. : 418 428-9510

CORRECTION/RÉVISION
Jocelyne Dumas

RÉDACTION
Audrée Jacques
Marilou Bourassa-Legault

PHOTOGRAPHIE
Leah Morin,
Leah Photographe : 418 334-9242

MISE EN BEAUTÉ
Jenny Jean-Marchand, Pigment Coiffure
Émilie Lainesse, Les Conseils d'Émilie

DISTRIBUTION
Martin Laflamme

WEB
Le site lemag.ca est réalisé en collaboration avec Brigade Web.

POUR JOINDRE MAG2000
103, rue de Bigarré, local 118,
Victoriaville, Qc G6P 9P6
Téléphone : 418 814-8172
stephanie.perreault@mag2000.ca

DÉPÔT LÉGAL
Bibliothèque nationale du Québec

Toute reproduction de textes, illustrations et photographies de MAG2000 est interdite. Bien que toutes les précautions aient été prises pour assurer la rigueur des renseignements contenus dans MAG2000, il est entendu que MAG2000 ne peut être tenu responsable des erreurs ou des négligences commises dans l'emploi de ces renseignements. MAG2000 ne se rend pas responsable et ne prend pas position pour le contenu des articles et publicités.

lemag.ca

© Tous droits réservés MAG2000, textes et photos 2025

QUARTIER DISTINCTION
APPARTEMENTS HAUT DE GAMME

DES MILIEUX DE VIE EXCEPTIONNELS

- Un endroit pour retraités ou préretraités (50 ans et plus)
- Grands appartements de qualité et haut de gamme, où on y retrouve la tranquillité
- Garage intérieur, ascenseur, air climatisé, aspirateur central
- Chalet urbain comprenant gym, salle de billard, salle d'activités, grande terrasse extérieure, BBQ urbain, jardin communautaire

TOUT POUR VIVRE UNE **RETRAITE PAISIBLE SANS SOUCI** POUR **PROFITER** AU MAXIMUM **DE LA VIE!**

819.740.6136 | 195, rue Gendron | Victoriaville | **QUARTIERDISTINCTION.CA**

LE MAG 2000

SOMMAIRE

AVRIL 2026

BEAUTÉ/SANTÉ, STYLE & CIE

10 La mésothérapie capillaire avec facteurs de croissance exosomes

11 Du nouveau disponible dès maintenant chez ESTHÉMÉDIC!

12 Mai : le mois pour parler de l'audition

14 Nouveautés en santé, beauté et bien-être

CENTRE-VILLE VICTORIAVILLE

16 Au centre-ville, vous trouverez tout ce qu'il vous faut pour des sourires, découvertes et rencontres.

18 Démystifions les bas de compression

20 Découvrez le centre-ville de Victoriaville avec le parcours Traces urbaines

22 Une destination bien-être à découvrir

24 Le quadriporteur : bien plus qu'un simple moyen de transport

27 Kicker ou ne pas kicker… là est la question

SPÉCIAL VÉHICULES

28 Le printemps est une « Zone Rouge » pour la rouille

36 La moto : entre liberté, passion et besoin d'évasion

38 L'art du road trip : se préparer sans se compliquer la route

40 Passer le flambeau sans quitter la route

HABITATION

44 Les thermopompes : une solution efficace et écologique pour le printemps

46 L'expertise au service de vos projets d'excavation

48 En savoir plus sur votre chauffe-eau

51 Pourquoi choisir Benjamin Moore?

Venez vivre l'expérience d'un parcours énigmatique pour tous les âges.

En participant, vous serez inscrits pour gagner l'un des **4 certificats cadeaux d'une valeur de 250 $** de La Grande Place des Bois-Francs.

Défi-Évasion.

La Grande Place
DES BOIS-FRANCS

819 357-3450
1111, boul. Jutras Est, Victoriaville
lagrandeplace.com

Venez vivre l'expérience

LE MAG 2000

17-18 octobre 2026 | Centre communautaire d'Arthabaska
735, boul. des Bois-Francs S., Victoriaville

VENEZ À LA RENCONTRE DES ENTREPRISES DES TROIS RÉGIONS : APPALACHES, BOIS-FRANCS/ÉRABLE ET MAURICIE

- 60 exposants
- Expérience unique
- Conférences inspirantes
- Tirages et concours
- Défilé de mode
- Dégustations
- Séances photos
- Ateliers

L'équipe du MAG sera sur place pour *vous faire vivre toute une expérience!*

AJOUTEZ À VOTRE AGENDA

ENTRÉE GRATUITE

Vous êtes une entreprise participant au MAG depuis les dernières années, vous aimeriez être présents et faire vivre VOTRE expérience? **COMMUNIQUEZ AVEC NOUS DÈS MAINTENANT.**

Stéphanie Perreault, directrice générale
STEPHANIE.PERREAULT@MAG2000.CA
418 814-8172

La mésothérapie capillaire

AVEC FACTEURS DE CROISSANCE **EXOSOMES**

La mésothérapie capillaire est un traitement non invasif qui consiste à injecter de petites substances actives directement dans le cuir chevelu. Chez ProCapillaire, nous utilisons des exosomes DP Dermaceuticals, des nanovésicules issues de cellules souches, riches en facteurs de croissance. Ces exosomes stimulent intensément la régénération cellulaire et la repousse des cheveux.

Avant de procéder à la mésothérapie, une consultation doit être faite afin de déterminer si le traitement est adapté à votre problème capillaire. Cela permettra aussi d'établir le nombre de séances requises dans le but de répondre à vos attentes.

La mésothérapie capillaire convient autant aux hommes qu'aux femmes et elle est particulièrement indiquée dans les cas suivants :

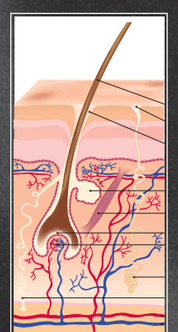
- Chute de cheveux androgénétique;
- Chute de cheveux précoce, localisée ou diffuse;
- Cheveux fins et ternes.

Prenez rendez-vous avec un expert capillaire pour une évaluation de votre cuir chevelu au 819 758-9131.

Marileine Vallières
Consultante en perte de cheveux- 32 ans d'expérience - Procapillaire

TRAITEMENT DE LA PERTE DE CHEVEUX
AVEC FACTEURS DE CROISSANCE EXOSOMES

NOS SOLUTIONS EFFICACES POUR LA
PERTE DES CHEVEUX SANS CHIRURGIE



- ☑ STIMULE LA REPOUSSE DES CHEVEUX
- ☑ FREINE LA CHUTE DES CHEVEUX
- ☑ RÉACTIVE LES FOLLICULES EN DORMANCE
- ☑ AMÉLIORE LA DENSITÉ ET LA QUALITÉ CAPILLAIRE
- ☑ TRAITEMENT RAPIDE ET PEU DOULOUREUX

POUR PLUS D'INFORMATION
CONTACTEZ-NOUS!

SUR RENDEZ-VOUS
819 758-9131
esthemedic.com
115, boulevard Jutras Est, Victoriaville

Pro CAPILLAIRE

Du nouveau

DISPONIBLE DÈS MAINTENANT CHEZ ESTHÉMÉDIC!

Technologie EmSculpt NEO® est un traitement corporel non invasif qui combine radiofréquence (RF) et ondes électromagnétiques (HIFEM+) pour brûler les graisses et renforcer les muscles simultanément en séances de 30 min.

Selon les études réalisées aux USA sur un traitement avec l'appareil EmSculpt NEO®, l'individu gagne au moins 25 % de masse musculaire et perd au moins 30 % de masse graisseuse.

Action double : la radiofréquence chauffe et détruit les cellules adipeuses, tandis que le HIFEM+ provoque des contractions musculaires intenses (environ 20 000 en 30 min). Les pulsations intenses de l'appareil permettent de libérer des signaux aux cellules adipeuses qui se décomposent et se transforment en acides gras libres, d'où la perte de gras.

EmSculptNEO® est une procédure qui

permet de gagner en masse musculaire et de perdre en masse graisseuse sans devoir subir une intervention chirurgicale.

Cette technologie s'adresse aux femmes et aux hommes près de leur poids santé qui souhaitent un coup de pouce pour améliorer leur apparence.

EmSculpt NEO® est utilisé pour tonifier le corps notamment le ventre en développant les abdominaux, tonifier et renforcer les muscles fessiers, et ceux des cuisses (intérieures et extérieures). Il est également possible de renforcer les biceps et triceps et de redessiner les mollets.

L'appareil est aussi recommandé après une grossesse pour réduire la séparation des muscles abdominaux (diastase). La technologie peut aussi être utilisée dans un contexte de réadaptation et permet de réduire les spasticités musculaires et aide à la reprise des activités physiques après une convalescence.

Réservez dès maintenant votre consultation!

Martine Vallières
Propriétaire (Formation en Italie, leader dans le domaine depuis plus de 34 ans) - EsthéMédic

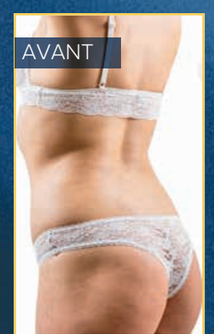
NOUVEAUTÉ À VICTORIAVILLE
Transformez votre silhouette
SANS CHIRURGIE • SANS DOULEUR • SANS ARRÊT DE TRAVAIL

EMSCULPT neo®
MAINTENANT CHEZ
EsthéMÉDIC
CLINIQUE MÉDICO-ESTHÉTIQUE

OFFRE DE LANCEMENT EXCLUSIVE
À l'achat de 4 séances de 2 zones et + obtenez la troisième zone gratuitement
VOIR EN SUCCURSALE

- Quantité très limitée
- Offre de lancement seulement
- Ne peut être jumelée à d'autres promotions

RÉDUIT DE 30 % LA GRAISSE ET AUGMENTE DE 25 % LA MASSE MUSCULAIRE



*Les résultats peuvent varier selon les individus.

Réservez votre consultation

819 758-9131
ESTHEMEDIC.COM
Sur rendez-vous seulement au 115, boul. Jutras Est, Victoriaville

Mai :
LE MOIS POUR PARLER DE L'AUDITION

Au Québec, le mois de mai est consacré à la promotion de l'audition et de la communication. Chaque année, cette période est marquée par de nombreuses activités de sensibilisation et campagnes médiatiques visant à rappeler l'importance de préserver sa santé auditive. Les professionnels du milieu de l'audition unissent leurs voix autour d'un message commun : prendre soin de son audition, c'est prendre soin de sa qualité de vie.

Saviez-vous qu'il est recommandé de faire un dépistage auditif à partir de 50 ans dans votre bilan de santé?

Au-delà des chiffres et des statistiques, la surdité touche avant tout des personnes. Elle peut entraîner des conséquences importantes, telles que la gêne, l'isolement social, la dépression ou encore le déclin cognitif. Malgré ces impacts bien documentés, la perte auditive demeure un sujet encore tabou dans notre société. Pourtant, les appareils auditifs jouent pour l'ouïe un rôle comparable à celui des lunettes pour la vision. Pourquoi alors cette réticence? Parce que dans l'imaginaire collectif, ce ne sont que les vieux qui en portent. Et ici, le mot « vieux » a délibérément été choisi, non pas de façon péjorative, mais parce que c'est exactement cela que les gens nous rapportent comme commentaire. Les données démontrent d'ailleurs que l'âge moyen du premier appareillage est en diminution. Le mois de mai représente ainsi un moment, un temps d'arrêt dans l'année, un prétexte pour ouvrir le dialogue sur l'audition avec nos proches.

L'une des particularités de la perte auditive est son évolution souvent progressive, au point de passer inaperçue. Il n'est pas rare que des personnes, notamment plus âgées, estiment entendre parfaitement bien. Pourtant, une étude canadienne révèle que 77 % des personnes atteintes de surdité ignoraient leur condition. La seule manière fiable de s'assurer du bon fonctionnement de son audition demeure le dépistage auditif.

Le mois de l'audition est donc une invitation à passer à l'action : faire évaluer son audition, encourager un proche à en faire autant et discuter avec des professionnels des défis liés à la communication. Des conseils simples et concrets peuvent faire une réelle différence au quotidien. À la Clinique Acoustic, nous croyons que la santé auditive ne devrait pas se limiter à un seul mois par année. C'est pourquoi le dépistage auditif y est offert gratuitement en tout temps, car bien entendre ne devrait pas être un luxe.

Christophe Grenier
Audioprothésiste
Clinique Acoustic

Megan Pelletier
Audioprothésiste
Clinique Acoustic

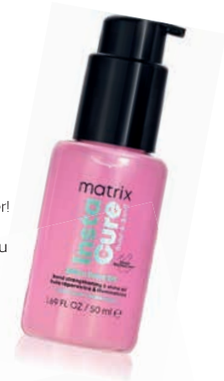
CLINIQUE ACOUSTIC
VOTRE CLINIQUE DE CONFIANCE À VICTO!
Dépistage auditif **SANS FRAIS** (offre permanente)
PARCE QUE BIEN ENTENDRE NE DEVRAIT PAS ÊTRE UN LUXE!

clinique Acoustic
Pelletier & Grenier, audioprothésistes
621, boulevard des Bois-Francs Sud, Victoriaville
873 477-0440 | CLINIQUEACOUSTIC.CA

AUBAINERIE | VICTORIAVILLE

NOUVEAUTÉS
Beauté & bien-être
PAR MARILOU B-L

HUILE RÉPARATRICE & ILLUMINATRICE BILLION BOND INSTACURE BUILD-A-BOND PAR MATRIX



Étant blonde par coloration depuis une dizaine d'années, je m'y connais en dommage capillaire! C'est pourquoi, lorsque j'ai vu le petit nouveau de la collection ultra-réparatrice de Matrix, j'ai voulu l'essayer! C'est une huile sèche, que je préfère appliquer sur cheveux humides, puisqu'elle prépare au séchage et au coiffage en protégeant de la chaleur. C'est un coup de cœur pour prévenir et protéger sa tignasse.

CONCEPTCSHOP.COM
**28 $** (en solde à 19.99$)

GELCARE, VERNIS UV CHEZ JEAN COUTU

La célèbre marque montréalaise de vernis à ongles en gel fait désormais son entrée dans les pharmacies Jean Coutu. Autrefois réservée aux salons ou aux achats en ligne, elle devient maintenant accessible avec une sélection de vingt-deux teintes offertes dans 240 pharmacies du réseau Jean Coutu. Comme je suis une grande admiratrice d'une belle manucure colorée, on pourra définitivement me voir les magasiner dans la grande surface très bientôt.

JEANCOUTU.COM
24 $ (Pharmacies Jean Coutu et en ligne)

UN CAFÉ PAR LES FEMMES, POUR LES FEMMES DE ANDY CAFÉ TORRÉFACTEUR

Ce torréfacteur de Shawinigan a récemment lancé un tout nouveau projet : offrir un modèle unique de grains dont chaque sac vendu contribue à soutenir les femmes victimes de violence conjugale. En partenariat avec les organismes La Séjournelle et Espace Flavie, ce petit café mauricien nous invite ainsi à poser un geste concret, tout en savourant une tasse d'excellent café. Soucieuse d'avoir un impact à chaque étape, l'entreprise a également choisi d'encourager une femme cultivatrice au Brésil. Et pour rendre l'expérience encore plus simple, son site de commerce électronique permet de recevoir sa dose de caféine directement à domicile. Difficile de demander mieux.

ANDYCAFETORREFACTEUR.COM
28-55 $ (pour 400-800g)

BOUTIQUE LIMPARFAITE - JELLY LIP OIL : COLLECTION GLITTERS

La boutique Limparfaite, réputée pour ses brillants à lèvres non collants et délicieux, annonce le lancement d'une nouvelle collection, le 19 avril prochain. Trois nouvelles teintes et saveurs d'huiles à lèvres gélifiées seront disponibles, ajoutant à la gamme déjà impressionnante de la marque. Avec son emballage rose scintillant et ultra-féminin, cette marque ne passe certainement pas inaperçue.

BOUTIQUELIMPARFAITE.COM
(En ligne dès le 16 avril)

Graduation & mariage

à partir de
299,95$

Veston
Pantalon
Chemise
Noeud papillon
ou cravate

Boutique Olivier pour homme

43, boul. Bois-Francs Sud, Victoriaville
819 752-4918

AU CENTRE-VILLE, VOUS TROUVEREZ TOUT CE QU'IL VOUS FAUT POUR DES

sourires

découvertes

rencontres

Au cœur de Victoriaville, le centre-ville est bien plus qu'un simple lieu de passage : c'est un espace où la vie locale prend tout son sens. On y vient pour faire une course rapide… et on y reste pour les sourires, les découvertes et les rencontres.

Chaque rue, chaque commerce et chaque vitrine contribuent à créer une expérience unique, façonnée par celles et ceux qui y investissent leur cœur au quotidien.

Le centre-ville de Victoriaville, c'est une mosaïque de commerces passionnés, de cafés accueillants, de restaurants gourmands, de professionnels engagés et de boutiques inspirantes. Derrière chaque porte se trouvent des gens d'ici, animés par l'envie d'offrir un service attentionné, humain et personnalisé. Ici, on prend le temps de conseiller, d'échanger et de bâtir des relations durables.

Flâner au centre-ville, c'est s'offrir une pause du quotidien tout en découvrant de nouveaux produits et en encourageant l'économie locale. Que ce soit pour un cadeau, une sortie entre amis, un repas improvisé ou simplement pour le plaisir de se promener, le centre-ville répond à toutes les envies.

Tout au long de l'année, le centre-ville se transforme, s'anime et se renouvelle. Les saisons, les événements et les initiatives locales lui insufflent une énergie vibrante et authentique, portée par l'engagement des commerçants qui le font vivre jour après jour.

En choisissant le centre-ville, vous choisissez de soutenir ces entrepreneurs d'ici et de faire partie d'un milieu dynamique qui nous ressemble. La Société de développement commercial (SDC) du centre-ville de Victoriaville est fière de représenter ces commerçants engagés qui, par leur passion et leur savoir-faire, font rayonner le centre-ville bien au-delà de ses rues.

Geneviève Lessard
Coordonnatrice
SDC Quartier Notre-Dame

Crédit photos : I.A.G Image

Profitez de 2h de STATIONNEMENT GRATUIT
Entre 7h et 17h du lundi au vendredi.

819 758-1572
sdc@centrevillevictoriaville.com
QUARTIERNOTREDAME.CA

Quartier NOTRE/DAME

Centre-ville

VICTORIAVILLE

Démystifions les bas
DE COMPRESSION

Les bas de compression ne s'adressent pas qu'aux personnes âgées! Ils sont souvent recommandés pour traiter ou prévenir divers problèmes, comme l'insuffisance veineuse, les varices, l'hypotension orthostatique (fréquente chez les femmes enceintes), le lipoedème et le lymphoedème. Les bas de compression peuvent également être utilisés par les personnes qui travaillent de longues heures debout et qui peuvent ressentir de la fatigue ou de la douleur pendant ou après le travail. De plus, ils sont également bénéfiques pour les performances sportives. Effectivement, les bas de compression améliorent la circulation sanguine à l'effort et permettent une meilleure récupération musculaire après l'entraînement. C'est pour cette raison que plusieurs coureurs et sportifs de tous genres portent des bas de compression lors de leurs activités physiques.

Leur fonctionnement est assez simple : les bas ou vêtements de compression exercent une pression graduée, plus forte à la cheville et diminuant vers le haut de la jambe.

Le but : aider le sang à remonter vers le cœur.

Pourquoi consulter un orthésiste pour des bas de compression?

Au-delà de leur efficacité, l'accompagnement par un orthésiste est un avantage majeur. Contrairement aux bas vendus en pharmacie, ceux fournis en laboratoire sont adaptés précisément à la morphologie de la personne. Ce processus est essentiel, car une compression mal ajustée peut être inefficace, voire inconfortable et même nuisible plutôt qu'aidante. En plus de prendre des mesures adéquates, l'orthésiste vous conseillera sur le choix des modèles et tissus, il s'assurera que les bas sont bien ajustés à votre morphologie et il assurera un suivi adéquat en cas de problème ou simplement pour vos renouvellements annuels.

Bien que leur coût soit plus élevé que des bas standards, il s'agit d'un investissement dans le confort et la santé. Dans plusieurs cas, ces bas sont d'ailleurs couverts par les assurances privées et par la RAMQ sous certaines conditions. En somme, les bas de compression ajustés en laboratoire offrent une solution sur mesure, alliant expertise et bien-être, pour ceux et celles qui souhaitent prendre soin de leur circulation sanguine au quotidien.

Élodie Chamard
Orthésiste Propriétaire, T.P.#20163
J.G. Langelier
Laboratoire D'Orthèses

Découvrez le centre-ville de Victoriaville
AVEC LE PARCOURS TRACES URBAINES

Le parcours **Traces urbaines** invite les visiteurs à marcher dans le centre-ville pour découvrir des faits intéressants sur l'histoire de Victoriaville et ce qui rend son centre-ville unique.

Avec ses 37 arrêts, ses 17 capsules audio et vidéo et ses 12 panneaux avec photos anciennes, le parcours permet d'en apprendre plus sur l'histoire de la ville et de mieux connaître sa culture.

Lorsque vous voyez le logo Traces urbaines avec un code QR, vous pouvez le scanner avec votre téléphone ou votre tablette pour accéder aux informations et aux vidéos. Il est recommandé d'apporter des écouteurs pour mieux entendre les contenus.

Le parcours Traces urbaines est accessible en tout temps, sans réservation.

Pour plus d'information, consultez : **vic.to/tracesurbaines**

Extrait de l'arrêt #14 – Le cinéma Laurier
Le Théâtre Laurier est bâti en 1947. Le premier film présenté est King Kong en 1952. Cette production à grand déploiement crée tout un événement à l'époque. L'Union des Cantons de l'Est y consacre plusieurs pages. (...) L'établissement occupe une place prépondérante dans la diffusion de spectacles à Victoriaville dans les décennies qui suivent.

Employé d'abord en tant que placier en 1959, Robert Carrier gravit les échelons et reprend les rênes de l'entreprise en 1988 comme copropriétaire, puis unique titulaire. (...)

Citoyen engagé, M. Carrier contribue à animer la vie culturelle de Victoriaville et sa région par la présentation de films et de spectacles, ainsi que par l'organisation de nombreux événements spéciaux.

Les artistes locaux s'y produisent, ainsi que plusieurs vedettes québécoises comme

Dion, Dubois, Ferland et Léveillée, mais aussi des chanteurs internationaux tels Brel, Aznavour, Lama, Adamo et Dalida.

Les soirées du dimanche font salle comble avec les clients locaux. (...)

Il faut dire que pendant que les gens sortaient de l'église, M. Carrier se promenait avec des haut-parleurs sur sa voiture pour diffuser ce qu'il y avait à l'affiche. « Les dimanches, quand on présentait un film d'amour, tous les couples étaient là », affirmait-il.

Ville de Victoriaville

Vente de plants biologiques

Vendredi **15 mai** 15h30 à 21h
Samedi **16 mai** 9h à 17h
Dimanche **17 mai** 10h à 17h
Lundi **18 mai** 10h à 17h

Coopérative La Manne
194, rue Notre-Dame E. Victoriaville

En partenariat avec LA FERME des possibles

Consultez la liste des plants disponibles lors de la vente.

COOPLAMANNE.COM
194, rue Notre-Dame Est, Victoriaville
info@cooplamanne.com | 819 758-1211

Scannez le code QR pour magasiner en ligne.

la manne l'épicerie santé COOPÉRATIVE

Une destination bien-être
À DÉCOUVRIR

Le printemps est enfin arrivé… et avec lui, cette envie de renouveau, de légèreté et de découvertes. On ouvre les fenêtres, on respire un peu plus grand… et on ressent ce besoin naturel de se faire du bien. Et si c'était le moment parfait pour venir découvrir ou redécouvrir Boutique L'inspiration?

Située au cœur du centre-ville de Victoriaville, dans le Quartier Notre-Dame, notre boutique est devenue au fil des années une véritable destination pour celles et ceux qui aiment les produits authentiques, locaux et porteurs de sens.

Nous rassemblons aujourd'hui plus de 106 entreprises et créateurs de notre beau Québec, dont une grande majorité provient du Centre-du-Québec. Chaque produit a été choisi avec attention, avec cœur… pour vous offrir une diversité unique, inspirante et accessible.

Au printemps, on a envie de couleur, de douceur, de nouveauté. Que ce soit pour vous gâter, offrir un cadeau différent ou simplement prendre un moment pour vous déposer, vous trouverez chez nous une ambiance chaleureuse, humaine et apaisante.

Entrer chez Boutique L'inspiration, c'est ralentir le rythme, découvrir des trésors d'ici, échanger, s'inspirer… et repartir le cœur un peu plus léger.

C'est aussi choisir de soutenir local, d'encourager des créateurs passionnés et de faire partie d'un mouvement qui valorise ce qui se fait ici, avec amour.

Depuis maintenant 4 ans, vous êtes au cœur de cette aventure. Votre présence,

vos mots, vos encouragements… tout cela fait une réelle différence pour notre commerce local.

Plus qu'une boutique… une expérience à vivre

Nous vous invitons à venir nous rencontrer, du mardi au samedi. Que ce soit pour découvrir, jaser, vous inspirer ou simplement prendre un moment pour vous, notre porte est toujours ouverte.

Marie-Claude Pépin
Propriétaire
Boutique L'Inspiration

LOCATION HAUT DE GAMME — Offrez-vous ce qui se fait de mieux!

PRÈS DE TOUS LES SERVICES - 3½ - 4½ - 5½

Plafond 9'
Porte patio triple
Air climatisé | Îlot de quartz
Aspirateur central
Grand balcon intime

Walk-in | Ascenseur
Chats acceptés
Planchers chauffants
Système d'accès contrôlé
Excellente insonorisation

Espace de rangement intérieur
Stationnement intérieur
Bornes voitures électriques
Espace lave-auto
Internet haute vitesse inclus

BUREAU DE LOCATION - Ouvert 7 jours sur 7
Prenez rendez-vous : **819.740.3245** - **CITEIMMOBILIER.COM**

CITÉ IMMOBILIER

Le quadriporteur :
BIEN PLUS QU'UN SIMPLE MOYEN DE TRANSPORT

LA PLACE DU QUADRIPORTEUR INC. EST UNE ENTREPRISE FAMILIALE ÉTABLIE AU CENTRE-VILLE DE VICTORIAVILLE DEPUIS 2024. DIRIGÉE PAR SES PROPRIÉTAIRES, KEVIN ET KARINE, PASSIONNÉS PAR LEUR DOMAINE, ET APPUYÉS PAR LEUR FILS, DYLAN, L'ÉQUIPE MET TOUT EN ŒUVRE POUR VOUS OFFRIR DES CONSEILS AVISÉS ET UNE EXPÉRIENCE À LA FOIS AGRÉABLE ET SÉCURITAIRE. DÉTAILLANTS DE 6 COMPAGNIES DIFFÉRENTES DE QUADRIPORTEURS ET DE FAUTEUILS ROULANTS MOTORISÉS, ILS DISPOSENT D'UNE OFFRE VARIÉE LEUR PERMETTANT DE VOUS PROPOSER LE VÉHICULE PARFAITEMENT ADAPTÉ À VOS BESOINS.

Longtemps perçu comme un équipement strictement fonctionnel, le quadriporteur a aujourd'hui changé de visage. Il n'est plus seulement une aide à la mobilité : il est devenu un véritable symbole de liberté retrouvée.

Pour plusieurs personnes, perdre une certaine autonomie de déplacement peut être difficile à accepter. Sortir faire l'épicerie, visiter des proches ou simplement profiter d'une promenade devient parfois un défi. C'est ici que le quadriporteur entre en scène, non pas comme une contrainte, mais comme une solution concrète et rassurante.

Avec ses quatre roues, il offre une stabilité supérieure, idéale pour ceux et celles qui recherchent sécurité et confiance. Contrairement à d'autres options, il permet de parcourir de plus longues distances, sans efforts et sans stress. Les modèles actuels sont pensés pour le confort : sièges ergonomiques, commandes simples, suspension améliorée... tout est conçu pour rendre l'expérience agréable.

Mais au-delà des caractéristiques techniques, ce qui marque vraiment, c'est l'impact sur la qualité de vie. Retrouver la capacité de sortir quand on le souhaite, sans dépendre constamment de quelqu'un, change tout. Le quadriporteur redonne un sentiment de contrôle, d'indépendance et même de plaisir.

Il s'adresse autant aux personnes âgées qu'à celles vivant avec des limitations physiques temporaires ou permanentes. Et contrairement aux idées reçues, l'utilisation est simple et accessible, même pour les débutants.

Toute l'équipe de la Place du Quadriporteur inc.

Quadriporteur médical
Quadriporteur fermé
Quadriporteur haut de gamme
Fauteuil roulant motorisé
Quadriporteur pliable

La Place du Quadriporteur

VENTE - SERVICE - RÉPARATION

Modèles de quadriporteurs et triporteurs pour de longue distance avec une autonomie jusqu'à 150 km

819 758-9111 | 59, Place Desjardins | au centre-ville de Victoriaville | laplaceduquadriporteur.com

DRIVE MOTION | HEARTWAY | movo | eclipse | ecolo CYCLE | FASTER

Kicker ou ne pas kicker… là est la question

Si vous avez manqué le spectacle de Billy Tellier, en novembre dernier, voici votre chance : la soirée a tellement plu qu'une supplémentaire est annoncée pour le vendredi 30 avril 2027, à la salle Les-frères-Lemaire!

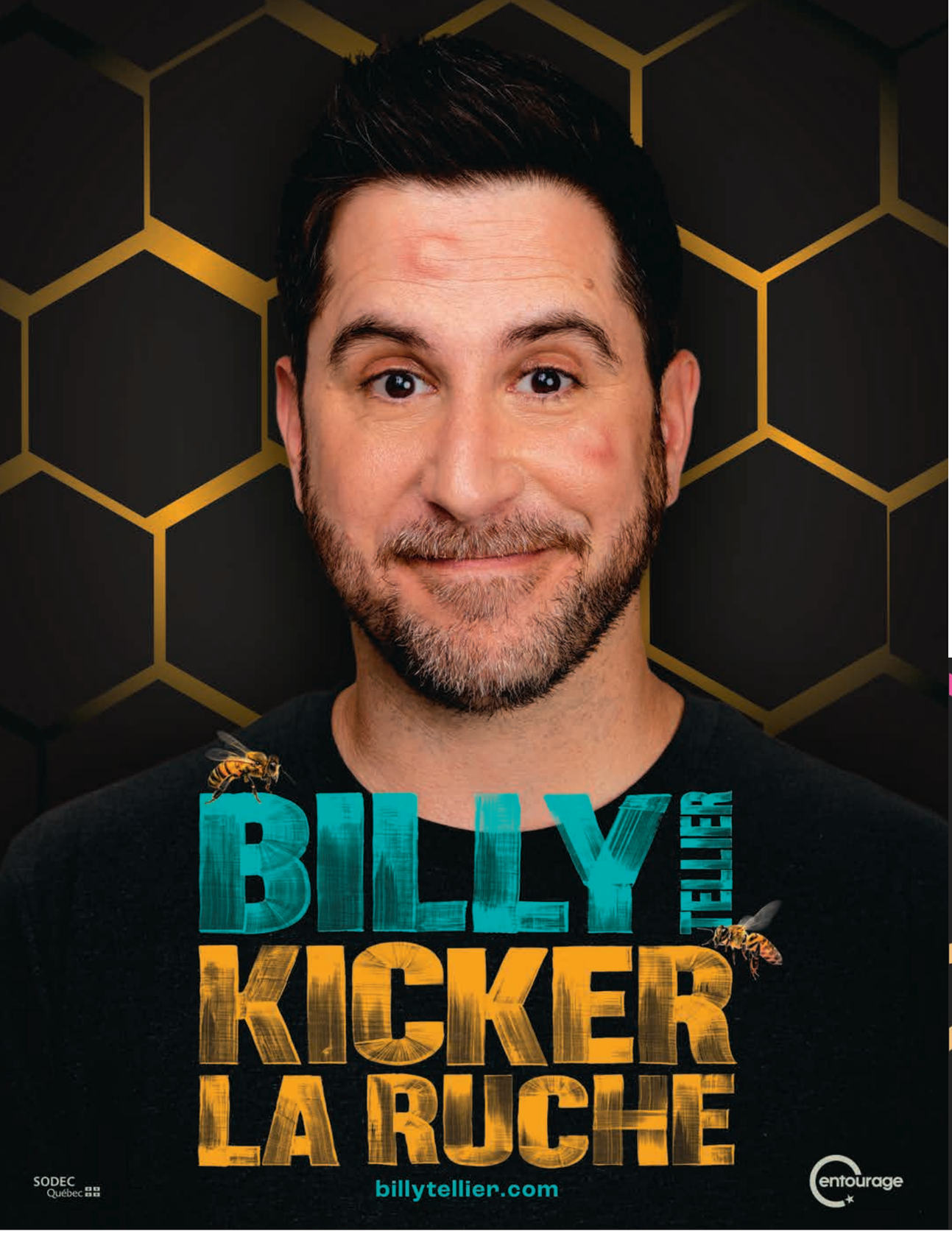
Mis en scène une fois de plus par Laurent Paquin, ce troisième one-man-show se veut une continuité du dernier, où il se livrait un peu plus au public. À propos de son metteur en scène, il dit : « On est très proches. Laurent a le don de me pousser encore un peu plus, à aller plus loin dans ce que je suis et à être plus connecté à moi. » De là le titre de ce spectacle, « Kicker la ruche ». « J'ai une angoisse dans la vie et je me suis dit que j'allais en parler. Moi, j'ai peur de faire des choix; j'ai peur de faire de mauvais choix, constamment. Je me demande si j'ai fait les bons choix. Je me suis dit que j'allais transposer ça sur scène. J'ose espérer que je ne suis pas le seul au monde à avoir ce stress-là. Et de là, "Kicker la ruche", c'est-à-dire que tu fais le mauvais choix de kicker une ruche et, après, tu vis avec tout plein de petites conséquences, de petites abeilles qui sont des problèmes », explique-t-il.

Dans cette nouvelle tournée, il se permet de parler de choses qu'il n'avait jamais osé aborder, qu'il hésitait beaucoup à toucher. Par exemple, son somnambulisme. Il confie : « Je me disais : "Les gens ne me croiront pas." J'avais peur que les gens fassent : "Bon, un humoriste, il invente des affaires." Je pense qu'à un troisième one-man-show, les gens me connaissent et savent que je pars tout le temps de choses qui me touchent et qui me sont arrivées. Ça m'a donné cette liberté-là et ça donne un beau moment dans le spectacle. » Il parle également de sa mère, de ce qu'elle leur a appris, à sa sœur et à lui, et d'une anecdote plutôt inusitée s'étant passée… à Las Vegas, rien de moins!

Il aborde aussi la famille en traitant, entre autres, des choix à faire, en tant que parent, pour l'éducation des enfants. D'ailleurs, les spectateurs lui mentionnent souvent que ça fait du bien de rire du quotidien, de voir qu'ils ne sont pas les seuls à vivre ces enjeux. « On est au travail, on fait nos choses, la routine est là, mais on oublie à quel point il y a un autre travail qui se fait en amont, à la maison, et que c'est pas tout le temps facile de commencer sa journée avec des enfants qui n'ont pas envie de se lever », rigole-t-il.

Billy Tellier est vraiment un artiste à découvrir. Sympathique, charismatique, surprenant…, mais surtout les deux pieds bien sur terre. C'est un spectacle à voir… ou à revoir!

Audrée Jacques
Rédactrice



LE PRINTEMPS
est une « Zone Rouge » pour la rouille

Le sel de voirie et les produits de déglaçage contribuent à la sécurité des routes tout au long de l'hiver. Sans traitement, ces produits déglaçants accélèrent considérablement la rouille sur votre véhicule. Une fois adhérés à la surface de votre véhicule, ces produits corrosifs sont très difficiles à éliminer.

Quand la fonte printanière commence, nous apprécions tous une pause du froid! Ces températures plus chaudes sont toutefois des accélérateurs de rouille.

Bien que les pluies d'avril effacent les dernières traces de l'hiver, elles sont également la recette parfaite pour l'apparition de la rouille sur votre véhicule.

Afin de contrer les effets néfastes du sel de voirie et des produits de déglaçage, Krown a développé l'Éliminateur de sel. Ce nettoyant pour véhicule est conçu pour prévenir la rouille en brisant le lien que ces produits ont créé avec votre véhicule. Une fois rincé, l'Éliminateur de sel laisse un fini lustré et efface les traces de l'hiver et de ses produits de déglaçage corrosifs.

La formule unique de protection contre la rouille de Krown est conçue pour pénétrer les zones difficiles d'accès de votre véhicule, là où la rouille s'installe. Krown est un produit léger à base de pétrole qui déloge l'humidité, empêchant ainsi la formation de rouille sur les surfaces métalliques. Une application Krown chaque printemps gardera votre véhicule beau plus longtemps, et ce, même dans les régions aux climats les plus extrêmes.

Prenez rendez-vous dès maintenant avec vos spécialistes!

Danny Houle
Pneus Drolet Mécanique
Antirouille Krown
Victoriaville

Spécial
VÉHICULES

Claude Prince, à la tête d'Airvac, incarne un leadership humain fondé sur des valeurs solides. Il place le bien-être de ses employés au cœur de ses priorités, veillant à ce que chacun se sente reconnu, respecté et à sa place. Chez Airvac, l'équipe fonctionne comme une véritable famille, portée par la collaboration, l'entraide et la confiance. L'entreprise est avant tout le résultat d'un effort collectif, soutenu par l'engagement de chacun. Passionné de moto, Claude Prince parcourt chaque année de longues distances à travers l'Amérique, notamment sur la mythique Route 66, symbole de liberté et d'aventure. À l'image de ses voyages, il dirige Airvac avec détermination, en avançant et en bâtissant aux côtés de son équipe.

MANNEQUIN
Claude Prince, propriétaire de Airvac

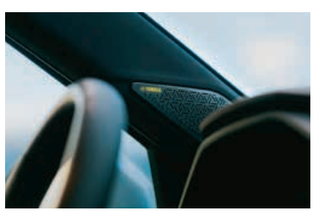
VÊTEMENTS
Signé pour lui, Victoriaville

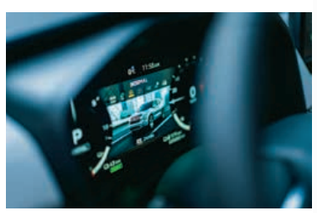
STYLISME
Stéphanie Perreault

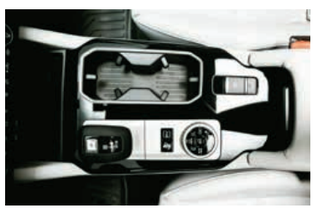
PHOTO
L-A.G image

MITSUBISHI MOTORS
Réalisez vos Ambitions

Le tout nouveau OUTLANDER PHEV 2026







MITSUBISHI MOTORS
VICTORIAVILLE
MITSUBISHI
819 751-5500
399, boul. des Bois-Francs N.
Victoriaville

PRIUS HYBRIDE
BRANCHABLE
SE 2026

Rabais gouvernemental
8000$

Prix suggéré
35 080$

Location à partir de
79$/SEMAINE

4,99% d'intérêts

Pour 48 mois/16 000 km, 5100$ d'acompte.

LE TOUT NOUVEAU
Rav4
2026

LE TOUT NOUVEAU
C-HR électrique
2026

Admissible aux subventions gouvernementales rabais et d'incitatif client total 12000 $

TOYOTA VICTORIAVILLE
819 758-8000
465, boul. des Bois-Francs N.
Victoriaville

LIQUIDATION TOTALE DE TOUS NOS 2025

NIRO EV
2026

RABAIS POUVANT ALLER JUSQU'À
12 000$

SELTOS
2026

TAUX DE FINANCEMENT POUVANT ALLER JUSQU'À **2,99%** AVEC LE FIDÉLITÉ.

EV4
2026

TAUX DE FINANCEMENT POUVANT ALLER JUSQU'À **2,99%** AVEC LE FIDÉLITÉ **+ 7000$** DE RABAIS.

BIENTÔT DISPONIBLES CHEZ Kia Victoriaville

SELTOS 2027

EV3

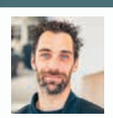
EV5 2027

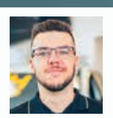
HYUNDAI VICTORIAVILLE
819 758-5775
410, boul. des Bois-Francs N.
Victoriaville

Kia Victoriaville
819 758-5050
433-1, boul. des Bois-Francs N.
Victoriaville

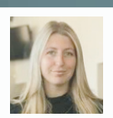
* L'offre de location s'applique au modèle illustré, la Crosstrek 2.0 Commodité 2026 (TXA CP), dont le prix de détail suggéré est de 33 462 $ (taxes en sus). L'offre de location comprend 104 paiements de 102 $ (taxes en sus) par semaine pour un terme de 24 mois avec un acompte de 0 $. Le premier paiement de 102 $ est requis à la signature du contrat. Le montant total exigé avant le début de la location est de 117,27 $ (taxes incluses). La location est basée sur une allocation annuelle de 20 000 km. Des frais de 0,10 $/km seront facturés pour les kilomètres excédentaires. Sont inclus les frais de transport et de préparation (2 295 $), la surcharge sur le climatiseur (100 $), les droits spécifiques sur les pneus neufs (22,50 $), les frais d'administration (395 $), les différents rabais du manufacturier, le cas échéant, et les frais d'inscription au Registre des droits personnels et réels mobiliers et les frais applicables par Subaru Services Financiers (53,60 $ pour le prix de détail suggéré à titre informatif seulement et 41 $ pour l'offre de location). Ces derniers frais ne sont pas facturés lors d'achat au comptant et peuvent être supérieurs lorsqu'une inscription au Registre autre que par Subaru Services Financiers est nécessaire. Le prix de détail suggéré peut changer sans préavis. Le permis de conduire, l'immatriculation (prix varie selon le client) et les assurances sont en sus. Le concessionnaire peut louer ou vendre à prix moindre. L'offre et les spécifications techniques peuvent changer sans préavis. Financement à l'achat également offert. Le financement est offert sous réserve de l'approbation de crédit des Services Financiers Subaru par TCCI. L'offre est en vigueur jusqu'au 30 avril 2026. Certaines conditions s'appliquent. Toutes les couleurs autrement disponibles pourraient ne pas l'être afin de bénéficier de l'offre avant son expiration. 1. EyeSight MD est un système d'assistance au conducteur qui peut ne pas fonctionner dans certaines conditions. Il incombe en tout temps au conducteur d'adopter une conduite sécuritaire et prudente. L'efficacité du système dépend de nombreux facteurs, tels que l'entretien du véhicule ainsi que les conditions météorologiques et routières. Consultez le Manuel du propriétaire pour les détails de fonctionnement et les limites. Visitez votre concessionnaire Subaru participant pour tous les détails. Crosstrek et Subaru sont des marques déposées de Subaru Corporation et « vive la différence MD » est une marque déposée de Subaru Canada, Inc.

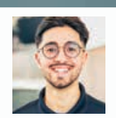
Claudia St-Cyr
Directrice des véhicules neufs

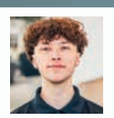

Louis-Philippe Côté
Directeur des véhicules d'occasion

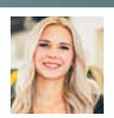

Jean-Philippe Gagnon
Conseiller véhicules neufs

Daniel Cyr
Conseiller véhicules neufs


Mégan Luneau
Conseillère véhicules neufs


Ajminder Randhawa Vargas - Conseiller véhicules d'occasion


Nyan Veilleux
Conseiller véhicules d'occasion


Coralie Houle
Conseillère véhicules d'occasion

Alexandre Hébert
Conseiller au renouvellement

SUBARUVICTORIAVILLE.CA | 819 752-7748
1295, rue Notre-Dame Ouest, Victoriaville

SUBARU | **Subaru Victoriaville**

OBTENEZ-EN PLUS
AVEC MAZDA

MAZDA VICTORIAVILLE

MAZDAVICTORIAVILLE.COM
819 751-1044 | 1271, rue Notre-Dame Ouest, Victoriaville

La moto :
ENTRE LIBERTÉ, PASSION ET BESOIN D'ÉVASION

Chaque printemps, un phénomène discret, mais bien réel reprend de l'ampleur : l'engouement pour les motos. Dès que les températures remontent et que les routes se dégagent, elles réapparaissent en nombre, comme si elles n'avaient jamais quitté le paysage. Pourtant, cet enthousiasme ne se limite pas à une simple question de saison. Il traduit quelque chose de plus profond, presque intemporel.

La moto fascine d'abord par ce qu'elle représente : la liberté. Contrairement à la voiture, elle n'isole pas, elle expose. On ne se contente pas de se déplacer, on vit pleinement le trajet. Le vent, les odeurs, les variations de température — tout devient partie intégrante de l'expérience. Cette sensation de connexion directe avec l'environnement crée un rapport unique à la route, presque viscéral.

Mais l'engouement pour les motos ne tient pas uniquement à cette dimension sensorielle. Il repose aussi sur une quête d'évasion. Dans un quotidien souvent rythmé par la routine, les obligations et les écrans, la moto offre une forme de rupture. Quelques kilomètres suffisent pour décrocher, pour retrouver une impression de contrôle et de légèreté. C'est un moyen simple, mais puissant, de se sentir vivant.

Il y a également une esthétique propre à cet univers. Les motos ne sont pas que des véhicules : elles sont des objets de passion. Qu'il s'agisse de modèles sportifs aux lignes agressives, de cruisers au style classique ou de motos plus minimalistes, chacune raconte une histoire. Les propriétaires y investissent du temps, de l'énergie, parfois même une part de leur identité. Personnaliser sa moto devient une façon de s'exprimer.

Cette passion se nourrit aussi d'un fort sentiment d'appartenance. Le monde de la moto est traversé par une culture bien particulière, faite de codes, de respect et de solidarité. Sur la route, un simple signe de la main entre motocyclistes suffit à créer un lien. Peu importe l'âge, le métier ou le style de vie, il existe une reconnaissance mutuelle, presque instantanée.

L'engouement s'explique également par l'évolution des mentalités. De plus en plus de gens cherchent des alternatives à la voiture traditionnelle, que ce soit pour des raisons pratiques, économiques ou écologiques. Les motos, plus légères et souvent moins énergivores, s'inscrivent dans cette réflexion. Elles permettent de se déplacer autrement, avec une certaine efficacité, surtout en milieu urbain.

Les réseaux sociaux et les contenus en ligne ont aussi contribué à amplifier cette popularité. Vidéos de voyages, essais de modèles, récits de road trips : l'univers de la moto est désormais largement accessible et valorisé. Il inspire, donne envie, et rend cette passion plus visible que jamais.

Enfin, il y a cette part d'émotion difficile à expliquer. Monter sur une moto, démarrer le moteur, sentir la machine vibrer — ce sont des gestes simples, mais chargés de sens pour ceux qui y goûtent. L'engouement pour les motos ne se décrète pas, il se ressent.

Au fond, cet enthousiasme persistant montre que, malgré les changements technologiques et les modes de vie en constante évolution, le besoin de liberté, d'aventure et de connexion au réel reste intact. Et tant qu'il y aura des routes à parcourir, il y aura des motos pour les habiter.

LE PRINTEMPS EST LÀ

ÊTES-VOUS PRÊTS À VOIR LA ROUTE AUTREMENT?

Faites préparer vos lunettes de moto ou montures spécialisées sur mesure pour une vision optimale.

HARLEY-DAVIDSON MOTOR CYCLES
Julbo
RecSpecs

EXAMEN DE LA VUE SUR PLACE

PRENEZ RENDEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

Stéphanie Lepage et Anne-Julie Tremblay
Opticiennes d'ordonnances et propriétaires

GUESS Calvin Klein LACOSTE GUCCI UNDER ARMOUR COSTA NIKE DRAGON Chloé TOMMY HILFIGER OAKLEY Ray-Ban

819 604-3646
495, boulevard Jutras Est, Victoriaville

ECONOLUNETTES

L'art du road trip :
SE PRÉPARER SANS SE COMPLIQUER LA ROUTE

Se préparer pour un road trip, ce n'est pas seulement faire le plein d'essence et lancer une playlist. C'est un petit art qui mélange organisation, anticipation et une bonne dose de spontanéité. Bien préparé, un road trip devient une aventure fluide et mémorable. Mal préparé, il peut vite virer en suite de frustrations. Voici comment mettre toutes les chances de ton côté.

D'abord, il y a la planification… mais sans excès. L'erreur classique, c'est de vouloir tout contrôler : chaque arrêt, chaque repas, chaque kilomètre. À l'inverse, partir sans aucune idée du parcours peut aussi compliquer les choses. L'idéal se trouve entre les deux. Définis les grandes étapes, les villes ou régions que tu veux voir et garde de la flexibilité entre chacune. Laisse de la place pour les imprévus, les détours spontanés et les découvertes inattendues, qui sont souvent les meilleurs moments d'un voyage.

Ensuite, pense à ton véhicule. Que tu partes avec ta propre voiture ou une location, un minimum de vérifications s'impose. Pression des pneus, niveau d'huile, liquide lave-glace, freins : ces petits détails peuvent faire toute la différence. Avoir un kit de base (chargeur de téléphone, câbles, lampe de poche, trousse de premiers soins) est aussi une excellente idée. Ça ne prend pas beaucoup de place, mais ça peut sauver bien des situations.

Côté bagages, la clé, c'est la simplicité. On a tendance à trop en apporter « au cas où ». Résultat : une voiture encombrée et du temps perdu à chercher ses affaires. Privilégie des vêtements polyvalents, adaptés à la météo prévue, et pense en couches plutôt qu'en tenues complètes. Un sac facilement accessible avec les essentiels (collations, eau, lunettes de soleil, crème solaire) rendra les trajets beaucoup plus agréables.

La nourriture joue aussi un rôle important. S'arrêter dans des restaurants locaux fait partie du plaisir, mais avoir des collations sous la main évite les coups de fatigue et les décisions impulsives. Fruits, noix, barres, eau : simple, mais efficace. Et surtout, hydrate-toi régulièrement — la fatigue au volant arrive plus vite qu'on ne le pense.

Un autre élément souvent sous-estimé : le divertissement. La musique, bien sûr, est essentielle, mais pense aussi aux balados, livres audio ou même à des jeux simples si tu voyages accompagné. Le trajet fait partie du voyage, alors autant le rendre agréable.

Enfin, garde en tête que tout ne se passera pas exactement comme prévu — et c'est parfait ainsi. Un détour imprévu, un arrêt prolongé, une météo capricieuse : ces moments font partie de l'expérience. L'important, c'est ton état d'esprit. Plus tu es ouvert et flexible, plus tu profiteras du voyage.

Au fond, un road trip réussi, ce n'est pas celui où tout est parfait, mais celui où tu te sens libre, léger et curieux. Prépare-toi juste assez pour partir l'esprit tranquille… et laisse la route faire le reste.

Passer le flambeau sans quitter la route

H GREGOIRE
VICTORIAVILLE

Dès le mois de mai, une nouvelle page s'écrira chez H Grégoire à Victoriaville. Trois directeurs associés — Pascal Monfette, Emmanuel Daigle et Jonathan Nolet (de JoNolet Autos à Princeville) — reprendront les rênes des opérations dans le cadre d'une transition mûrement réfléchie.

Mais derrière ce passage de flambeau se dessine surtout le parcours d'un homme qui cumule près de 40 ans dans l'industrie automobile : Yves Morissette.

Dans le monde de l'automobile, il y a ceux qui vendent des voitures… et ceux qui bâtissent quelque chose qui dure. Yves Morissette fait partie de ces bâtisseurs.

Formé comme mécanicien, il apprend le métier à la base — les mains dans le moteur, mais aussi dans le quotidien du service. « J'ai lavé des autos, j'ai été mécanicien… j'ai tout fait. »

En 1994, il rachète le garage où il travaille déjà, alors affilié à Suzuki. Pendant plus de 20 ans, il fait évoluer son entreprise à travers les cycles, parfois exigeants, de l'industrie. « Ça n'a pas toujours été facile, mais on a tenu. »

Un tournant décisif

En 2014, un virage s'impose : Suzuki se retire du marché canadien. Refusant de ralentir, Yves Morissette choisit plutôt de se repositionner en devenant franchisé H Grégoire et en lançant la succursale de Victoriaville. Aujourd'hui, le réseau compte plus d'une vingtaine de points de service au Québec et près de 4 000 véhicules disponibles.

Mais pour lui, au-delà du volume et des opérations, l'essentiel demeure ailleurs. « La vente, c'est de l'émotion. Une voiture, tu l'aimes ou tu ne l'aimes pas. »

Cette philosophie guide encore son approche : bien conseiller, poser les bonnes questions, comprendre les besoins du client. Et surtout, ne jamais négliger l'après-vente. « C'est là que la relation se construit vraiment. »

Transmettre… et laisser évoluer

C'est dans cet état d'esprit qu'il prépare sa relève. Car cette transition, il ne l'a pas improvisée. Pendant trois ans, il a réfléchi, analysé et évalué ses options. « On ne vend pas un commerce comme on vend une maison. » Finalement, il s'est tourné vers ses propres actionnaires et un partenaire du milieu.

« Ils arrivent avec des idées nouvelles, notamment en marketing et en technologies. Mais il faut aussi préserver le côté humain. Ça, c'est essentiel. »

Ce qu'il leur transmet, c'est bien plus qu'une entreprise solide : ce sont des repères clairs, une croissance réfléchie, une gestion rigoureuse et un sens du service profondément ancré. « Il faut toujours se demander : est-ce que j'en ai vraiment besoin? »

Derrière ce parcours, il y a aussi une collaboration précieuse : celle de son épouse, Lorraine Laganière. Impliquée dans l'entreprise, notamment sur le plan administratif, elle a été une partenaire essentielle au fil des années. « Une chance que je l'ai eue », laisse-t-il entendre avec reconnaissance.

Et maintenant, la route autrement

Et pour lui, la suite?

Un autre rythme. Avec son épouse, il compte profiter du temps autrement : voyager, partir en VR, suivre leurs envies. « On va partir au gré du vent… et on verra bien quand on reviendra. »

Mais une chose ne changera pas : la passion.

Pour Yves Morissette, l'automobile n'a jamais été qu'un métier. C'est une route qu'il a choisie… et qu'il continuera autrement!

Josée Cloutier
Rédactrice

Crédit photo : I.A.G image

570, rue Notre-Dame Ouest | Victoriaville | 819-604-7575 | hgregoire.com

Airvac

Claude Prince
Propriétaire

NOUVELLE ADRESSE
24, rue Beauchesne, Warwick

Optez pour un environnement sain, respirez le bon air !

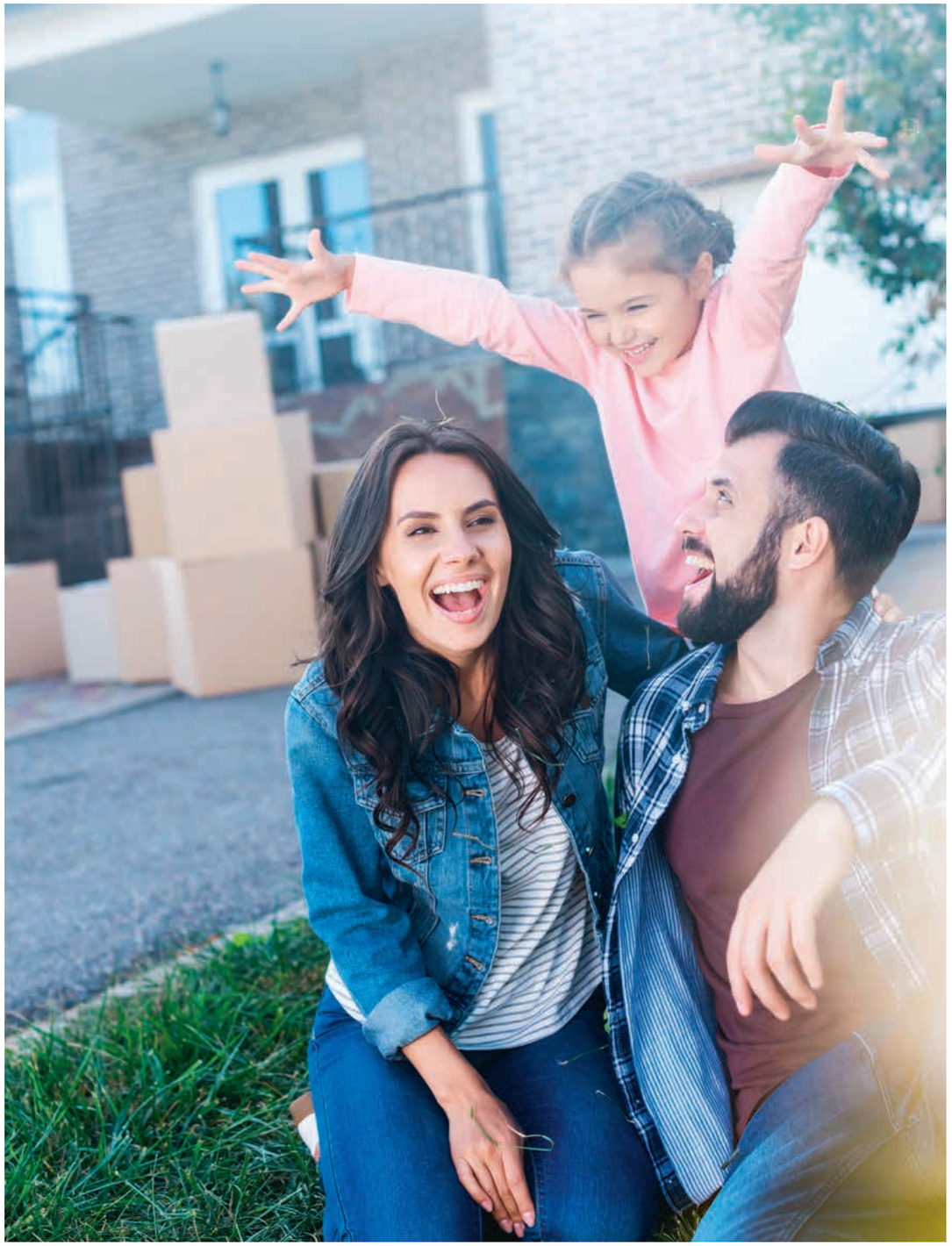
Nettoyage de **systèmes de ventilation** et de **conduits d'aération**

Résidentiel Commercial Industriel

TERRITOIRES DESSERVIS

Estrie
Chaudière-Appalaches
Maurice-Centre-du-Québec

819.740.8950 claude@airvac.ca airvac.ca



Les thermopompes :

UNE SOLUTION EFFICACE ET ÉCOLOGIQUE POUR LE PRINTEMPS

Avec l'arrivée du printemps et la hausse des températures, de nombreux foyers québécois commencent à penser au confort de leur maison. L'une des meilleures solutions pour allier performance énergétique et respect de l'environnement est sans aucun doute la thermopompe. En cette période où nous célébrons le Jour de la Terre, il est essentiel de réfléchir à des choix plus écologiques pour notre quotidien et la thermopompe s'inscrit parfaitement dans cette démarche.

UN CHOIX ÉCOLOGIQUE ET RESPONSABLE

Alors que la transition énergétique devient une priorité mondiale, les thermopompes jouent un rôle clé dans la réduction de notre empreinte carbone. Contrairement aux systèmes de chauffage traditionnels qui consomment une grande quantité de combustibles fossiles, la thermopompe utilise l'énergie renouvelable de l'air extérieur pour chauffer ou climatiser une habitation. Résultat : une consommation d'électricité réduite et une diminution significative des émissions de gaz à effet de serre.

Les modèles Mitsubishi, issus du savoir-faire technologique japonais, sont reconnus pour leur efficacité énergétique et leur durabilité. Grâce à des innovations constantes, ces thermopompes permettent non seulement de réduire les coûts énergétiques, mais aussi de minimiser leur impact sur l'environnement. Contrairement à certaines marques américaines qui s'imposent sur le marché nord-américain avec des solutions moins adaptées aux hivers rigoureux du Québec, les thermopompes Mitsubishi sont conçues pour fonctionner même à des températures extrêmement basses, offrant un confort optimal toute l'année.

LE PRINTEMPS, UN MOMENT IDÉAL POUR L'INSTALLATION

Pourquoi attendre l'été pour penser à la climatisation? Le printemps est le moment parfait pour installer une thermopompe, permettant ainsi d'optimiser son rendement avant l'arrivée des grandes chaleurs. De plus, les installateurs sont souvent plus disponibles qu'en pleine période estivale, où la demande explose.

En optant pour une thermopompe, vous profitez également d'un confort quatre saisons. Non seulement elle rafraîchit votre maison durant l'été, mais elle assure aussi un chauffage efficace à moindre coût durant l'hiver. C'est un investissement qui se rentabilise rapidement, tant sur le plan financier qu'environnemental.

DES INCITATIFS FINANCIERS POUR UNE TRANSITION VERTE

Dans un contexte où les gouvernements encouragent les solutions écoénergétiques, plusieurs programmes de subventions sont disponibles pour aider les ménages à se procurer une thermopompe. Le programme « Chauffez vert » au Québec ou encore des aides fédérales permettent de réduire considérablement les coûts d'acquisition et d'installation. Ces incitatifs rendent l'option encore plus attrayante pour ceux qui souhaitent faire un geste concret pour la planète tout en bénéficiant d'un confort accru.

UN PAS DE PLUS VERS UN AVENIR DURABLE

Le Jour de la Terre est une occasion idéale pour repenser nos habitudes et investir dans des technologies plus respectueuses de l'environnement. En choisissant une thermopompe Mitsubishi, vous faites un choix responsable qui profite non seulement à votre confort et à votre portefeuille, mais aussi à la planète. Avec des températures de plus en plus imprévisibles, il est essentiel d'opter pour des solutions intelligentes qui nous permettent de mieux gérer notre consommation énergétique.

Alors, ce printemps, pourquoi ne pas faire un geste pour l'environnement tout en améliorant votre qualité de vie?

Mathieu Hamel
Propriétaire
Climcô Service

L'expertise au service de vos projets d'excavation

ENTREPRISES GUY ANGERS MINI-EXCAVATION

Avec une solide réputation bâtie sur la rigueur et le professionnalisme, Guy Angers, entrepreneur passionné et fondateur des Entreprises Guy Angers mini-excavation (guyangers.com), offre des services complets en mini-excavation pour répondre aux besoins résidentiels et commerciaux. Chaque projet est réalisé avec précision, efficacité et souci du détail.

L'entreprise prend en charge tous les travaux de terrain et d'excavation, qu'il s'agisse de préparer un site avant construction ou d'aménager un espace extérieur. Le nivellement du terrain est effectué avec soin afin d'assurer un bon égouttement et d'éviter les problèmes d'infiltration ou d'accumulation d'eau. En cas de terrain affaissé ou endommagé, une intervention rapide et professionnelle permet de restaurer la stabilité et l'esthétique des lieux.

La préparation des fondations constitue une étape cruciale dans tout projet

de construction. Grâce à un équipement adapté, l'entreprise s'assure d'une base solide et durable pour vos futurs travaux d'installation de pavés et de dalles en béton pour terrasses, remises, spas, piscines et autres aménagements extérieurs. Il est également possible d'effectuer la démolition de petites structures, telles que des remises, des patios et bien plus encore. »

Les services incluent aussi l'installation de ponceaux et l'aménagement de fossés qui contribuent à une gestion efficace des eaux pluviales. L'empierrement est aussi utilisé pour la stabilisation des sols.

Le creusement de tranchées est offert pour divers besoins : filage électrique, installation de tuyaux, plantation de haies, raccords de puits, fosses septiques, entrées d'eau et tests de sol. Chaque intervention respecte les normes en vigueur afin d'assurer sécurité et durabilité.

Enfin, Guy Angers propose ses services comme opérateur de pelles excavatrices de 16 à 45 tonnes, mettant son expertise au service de chantiers de toute envergure. Fiable et expérimentée, l'entreprise est un partenaire de choix pour des travaux exécutés avec précision et professionnalisme. Communiquez dès maintenant pour des renseignements sur vos projets en excavation au 819 357-5174 ou parlez-nous de votre projet directement en remplissant le formulaire en ligne : guyangers.com ou info@guyangers.com

Guy Angers
Propriétaire
Guy Angers Mini-Excavation

En savoir plus sur votre CHAUFFE-EAU

Avant tout, une bonne nouvelle — notre entreprise déménagera bientôt à une nouvelle adresse à Victoriaville afin d'agrandir et de mieux vous servir. Restez à l'affût!

On pense rarement à son chauffe-eau… jusqu'au moment où il n'y a plus d'eau chaude ou qu'il se met à couler, souvent dans les pires moments : pendant les vacances de la construction, lors d'un long week-end ou même à Noël quand on reçoit de la visite. Pourtant, on recommande généralement de le remplacer aux 10 ans. Plusieurs compagnies d'assurance exigent même ce remplacement, puisqu'un appareil plus âgé représente un risque élevé de fuite. Dans certains cas, les dommages pourraient ne pas être couverts.

Avec le temps, le réservoir s'use de l'intérieur. La corrosion s'installe graduellement, parfois sans signe visible de l'extérieur. Une fuite peut apparaître sans qu'on s'en rende compte, puisque les chauffe-eau sont souvent installés dans des endroits peu fréquentés ou encombrés. Heureusement, il existe une solution : l'installation d'un détecteur de fuite, qui vous alertera dès les premiers signes.

Même en l'absence de symptômes, il est important de connaître l'âge de votre appareil. Un chauffe-eau en fin de vie peut fonctionner normalement… jusqu'au jour où il lâche.

Les chauffe-eau installés par des professionnels sont de meilleure qualité, avec des composantes plus robustes et souvent une meilleure garantie.

Un doute sur l'état ou l'âge de votre appareil, ou pour l'installation d'un nouveau chauffe-eau? Notre équipe peut vous conseiller.

En plomberie, attendre qu'un chauffe-eau lâche… c'est souvent attendre trop longtemps.

Christopher Richer
Propriétaire
Plomberie - Chauffage Richer

Plomberie - Chauffage
RICHER
RÉSIDENTIEL / COMMERCIAL / INDUSTRIEL

Surveillez notre
nouvelle adresse
à Victoriaville
pour mieux vous servir!

Parce que chaque projet de plomberie mérite une approche unique!

- Plomberie commerciale et institutionnelle
- Plomberie industrielle
- Plomberie résidentielle
- Remplacement d'évier, toilette, bain, etc.
- Réparation de système de plomberie
- Plomberie pour construction neuve
- Changement de chauffe-eau
- Plancher chauffant à l'eau chaude
- Calorifères à eau chaude
- Et encore plus!

819 740-0213 christopher.richer@richerpcr.com

Nous PAYONS les TAXES

NOR SUD MOBILIER

Sur TOUT tout TOUT pour le mois d'avril

« Mobilier NorSud vous propose un vaste choix de mobiliers. En constante évolution, nos plus belles trouvailles sauront insuffler un vent de fraîcheur à votre intérieur. Nous sommes fiers de partager avec vous nos dernières collections, fabriquées en majeure partie au Canada. Consultez notre équipe passionnée et dévouée pour vous diriger vers un nouveau décor qui vous ressemble. »

104, boul. Bois-Francs Nord, Victoriaville [819.758.2912 - NORSUD.CA] f

INSTALLATION DE LIGNES
À HAUTE TENSION
| AÉRIENNES (AVEC POTEAU)
| SOUTERRAINES

NE MANQUEZ
PLUS D'ÉLECTRICITÉ
Génératrice Kohler.

BORNES ÉLECTRIQUES
À la fine pointe de la technologie
pour maximiser votre temps et
économiser votre argent.

Contactez-nous dès aujourd'hui pour obtenir
VOTRE SOUMISSION GRATUITE.

RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL | INDUSTRIEL | AGRICOLE

Contactez-nous pour une analyse gratuite de vos besoins.

819 362-5650
arth328@hotmail.com

328, route 165 Sud, Plessisville
R.B.Q. : 5660-2220-01

A.GOSSELIN
ÉLECTRIQUE

Pourquoi choisir Benjamin Moore?

Dans un projet de rénovation ou de construction, le choix de la peinture est trop souvent sous-estimé. Pourtant, il joue un rôle essentiel dans le rendu final et la durabilité des surfaces. Parmi les marques connues, Benjamin Moore se distingue par la qualité de ses produits et la richesse de ses couleurs.

Cette entreprise a bâti sa réputation sur l'innovation et la constance de ses formulations. Les peintures Benjamin Moore offrent un excellent pouvoir couvrant, ce qui permet généralement de réduire le nombre de couches nécessaires. Résultat : un gain de temps et une finition plus uniforme.

Un autre avantage majeur réside dans la précision des teintes. Grâce à une technologie de coloration avancée, les couleurs sont fidèles, profondes et durables. Que ce soit pour un blanc lumineux, un beige chaleureux ou une teinte plus audacieuse, le rendu reste stable et élégant. Certaines gammes, comme Aura ou Regal Select, sont aussi reconnues pour leur résistance au lavage et à l'usure. Elles conviennent particulièrement aux zones très fréquentées comme les couloirs, cuisines et salles de bain. De plus, plusieurs produits sont à faible teneur en COV (composés organiques volatils), ce qui contribue à une meilleure qualité de l'air intérieur.

Choisir une peinture de qualité, c'est investir dans un résultat durable. Au-delà de l'esthétique, une bonne peinture protège les surfaces, facilite l'entretien et valorise un espace.

Dans tous les cas, une préparation adéquate des surfaces et des outils appropriés reste essentielle pour maximiser le résultat final. Une peinture performante donnera toujours son plein potentiel lorsqu'elle est appliquée dans les règles de l'art.

Julie Rondeau
Designer
La Maison du Prélart

MAISON du Prélart

819 362-7712
894, St-Louis, Plessisville
info@maisonduprelart.com
MAISONDUPRELART.COM

Invitez la couleur chez vous

20% DE RABAIS
Peintures Aura[MD] et
Regal[MD] Select d'intérieur

15 - 18 AVRIL

Benjamin Moore

Mariage en pleine nature

« Nous accompagnons les mariés dans la préparation de la réception, choix du menu, décoration, animation, etc. Nous offrons également la possibilité de célébrer la cérémonie du mariage directement sur le site. »

LOCATION DE SALLE

Steeven Tourigny
evenements@golfvictoriaville.com
819 752-4907, poste 2020

Club de Golf Victoriaville : 223, rue Perreault

CLUB DE GOLF VICTORIAVILLE

Site enchanteur

Terrasse avec vue sur le lac

« Nous accompagnons les mariés dans la préparation de la réception, choix du menu, décoration, animation, etc. Nous offrons également la possibilité de célébrer la cérémonie du mariage directement sur le site. »

Club de Golf LAURIER

LOCATION DE SALLE

Valérie Cordisco
evenements@golflaurier.com
438 337-3492

Club de Golf Laurier : 950, 12e Rang O., Princeville

JEUX DE SOCIÉTÉ :

4 NOUVEAUTÉS À DÉCOUVRIR ABSOLUMENT!

Les jeux de société sont une invitation à partager des moments uniques et chaleureux. Voici quatre nouveaux jeux qui promettent de rassembler petits et grands autour de la table. Entre stratégie, créativité et éclats de rire, chacun y trouvera son plaisir. Des expériences coopératives pour rassembler, des parties dynamiques et rapides pleines d'énergie, des surprises revisitées qui captivent et des moments festifs qui animent chaque soirée. En plus de divertir, ces jeux stimulent l'esprit, renforcent les liens et créent des souvenirs mémorables à savourer encore et encore.

Recipe Rumble

Âge : 8+ | Durée : 15-30 min | 3-8 joueurs

Développé par un studio canadien, Recipe Rumble est un jeu facile à apprendre et irrésistiblement amusant qui tiendra tout le monde en haleine! Dans cette course effrénée et gourmande, tous les joueurs échangent leurs cartes en même temps pour rassembler les ingrédients de leur recette. Serez-vous le premier à compléter la vôtre et à sonner la cloche? Rien n'est joué jusqu'à la dernière seconde! Pour trois à huit joueurs dès 8 ans, c'est la course gourmande parfaite pour toute la famille.

Tulikko

Âge : 8+ | Durée : 15-30 min | 2-4 joueurs

Plongez dans un monde scandinave onirique avec Tulikko, un jeu de pose et d'optimisation de tuiles aussi poétique que stratégique! Faites glisser soigneusement les tuiles Forêt hors du plateau central et disposez-les sur votre plateau personnel pour accueillir vos esprits animaux. Terminez des objectifs, déclenchez des pouvoirs spéciaux et tentez d'être le premier à placer tous vos jetons pour remporter la victoire. Un jeu qui allie réflexion et émerveillement à chaque partie!

Gossip Goose

Âge : 5+ | Durée : 15-30 min | 5-8 joueurs

Un crime a été commis à Goose Village — et c'est toute la basse-cour qui est en émoi! Une oie a été témoin de l'incident, mais dans ce village pas comme les autres, la communication ne passe que par le langage corporel. Mimiques, postures et gestuelles sont vos seuls outils pour transmettre vos indices... sans vous faire repérer par les oies maléfiques tapies dans l'ombre. Saurez-vous aider l'oie policière à démasquer le coupable avant qu'il ne soit trop tard? Un jeu d'ambiance délirant, parfait pour pimenter vos soirées!

5 Minute - One Piece

Âge : 8+ | Durée : • < 15 min | 2-6 joueurs

5 Minute - One Piece est un jeu de cartes coopératif, frénétique et en temps réel. Les joueurs n'ont que cinq minutes pour s'échapper d'un repaire de la Marine, d'un bastion pirate ou d'une île mystérieuse. Pas le temps de planifier — les dangers surgissent à chaque instant et seuls la communication et le travail d'équipe permettront à l'équipage de s'en sortir. Une course contre la montre explosive, parfaite pour les fans de One Piece comme pour ceux qui découvrent l'univers.

Après 5 ans d'absence,

Le retour du Salon Habitation à Drummondville

22-23-24 JANVIER 2027

PRÉSENTÉ PAR

CONCEPT ENTREPRENEUR
Projets de visibilité- Développement d'entreprise- Réalisation de projets

AU

CENTREXPO
PROMUTUEL ASSURANCE

En janvier, nous serons le 1er Salon Habitation au Québec et le seul avec ENTRÉE GRATUITE !

RÉSERVEZ votre kiosque dès aujourd'hui !

Grandeurs des kiosques
100 pieds carrés = 10' x 10'
200 pieds carrés = 10' x 20'
400 pieds carrés = 10' x 40'
400 pieds carrés = 20' x 20'

Devenez PARTENAIRE de l'événement !

En date du 10 avril, près de 50% des espaces sont réservés.

Plus de 180 EXPOSANTS !
Surface de plus de 60 000 pieds²

AUCUNE EXCLUSIVITÉ. MAXIMUM D'EXPOSANTS PAR SECTEUR D'ACTIVITÉ.

Marco Bégin 819-313-3277 www.conceptentrepreneur.com

Steeve Guay Infirmier,
membre de l'OIIQ depuis 2013
Une approche développée pour ceux qui n'ont pas le luxe de ralentir sans structure.
G7 Santé L'architecture de votre équilibre.

LE CERVEAU DE L'ENTREPRISE
Qui prend soin du vôtre?

LE CONSTAT
Vous êtes celui qui décide. Qui arbitre. Qui absorbe. Quand l'équipe doute, vous tenez. Quand les chiffres flanchent, vous ajustez. Quand tout s'accélère, vous suivez le rythme. Même lorsque le vôtre… commence à se dérégler.

Il y a des périodes où tout s'aligne. Les idées fusent. Les décisions sont rapides. L'énergie est là.

Puis, sans prévenir : chute nette.
Vous ne vous reconnaissez plus. L'énergie disparaît. La clarté aussi. Et certains matins, une question s'installe : « Comment ai-je pu me rendre là? »
Ce n'est pas une faiblesse. C'est un signal.
Parce qu'à ce niveau de responsabilité, personne ne coordonne réellement ce qui vous maintient fonctionnel, clair et stable dans la durée.

LE TOURNANT
On vous dit de consulter. De ralentir. De suivre des recommandations. Mais quelque chose bloque. Parce qu'on vous demande de devenir un patient…, alors que vous avez toujours été celui qui dirige. Les interventions s'accumulent : médication, suivi, conseils. Mais elles évoluent en silo, sans vision d'ensemble, sans chef d'orchestre. Et la complexité que cela crée? C'est encore vous qui la gérez.

L'APPROCHE
Chez G7 Santé, on ne vous traite pas.
On vous structure.
Dès le départ, un portrait clinique stratégique de haute précision est construit pour orienter l'ensemble des décisions à venir. Vous êtes lu comme un système complet : biologie, énergie, cognition, état émotionnel — incluant la dépression lorsqu'elle est présente — environnement, relations, pression décisionnelle.

À partir de là, un rôle clé apparaît. Celui qui manque presque toujours : le chef d'orchestre. Votre médecin, vos intervenants, vos praticiens — tout est aligné autour d'un objectif clair : vous maintenir fonctionnel, lucide et stable dans le temps. Chaque intervention devient cohérente. Chaque décision s'inscrit dans une stratégie globale.
Vous ne portez plus seul la complexité.

POUR VOUS
Si vous êtes entrepreneur, dirigeant ou professionnel sous pression constante, ce modèle a été conçu pour vous. Pas une consultation de plus. Pas un suivi de plus. Une coordination stratégique de votre santé mentale, pensée pour soutenir votre capacité à décider, à diriger et à durer. Vous restez concentré sur ce que vous construisez. Pendant que votre stabilité, elle, est enfin prise en charge.

Prenez rendez-vous dès aujourd'hui

Centre du Québec
819 460-4276
clinique@g7sante.com
g7sante.com

G7 santé
Clinique de soins infirmiers

G7SANTE.COM/CONVERSATION
Conversation stratégique gratuite — 15 minutes pour déterminer si ce modèle est pertinent pour vous.