

# LE MAG 2000

MES PROJETS,  
**ma maison**

*Marie-Josée Labbé*  
*Vicky Pelletier*  
*Pierre-Alexandre Côté*  
Traiteur Marie-Jo

LE  
**QUATUOR**  
CONDOS LOCATIFS

*Marie-Jo*  
SERVICE DE TRAITEUR

*Leah*  
PHOTOGRAPHE  
Lifestyle / Corporate / Famille



Boutique  
**Lucie**

LA MODE FÉMININE  
*dans toute sa douceur*



**boutiquelucie.ca**  
206, rue Notre-Dame Est, Victoriaville

Boutique  
**Lucie**



## MOT DE LA DIRECTRICE

# REVENIR À LA MAISON

La maison : le nid familial, le lieu que l'on crée où l'on se sent bien, en sécurité. Revenir à la maison ou rentrer à la maison signifie un moment de plaisir, parce que c'est souvent le lieu où l'on ressent le plus d'amour, de soutien et de protection.

Au sens propre comme au sens figuré, il m'est arrivé de m'éloigner de ma maison. Créer une distance avec les miens, aller à l'encontre de mes valeurs, mes convictions. Je me suis même perdue, plus d'une fois. J'ai tenté de retrouver mon chemin en prenant plusieurs détours. Le cheminement personnel, les apprentissages, les leçons de la vie, la sobriété, m'aident à ne pas m'éloigner de mon refuge.

Émotivement, lorsque je vais dans le sens opposé de ce qui est bon pour moi, je m'écarte tranquillement de ma propre sécurité intérieure, de ma maison. Cet espace qui se crée tout près de mon cœur et qui a besoin d'être protégé, chaque jour. Le pouvoir que j'avais remis aux autres, celui de me rassurer pour me sentir en sécurité, je l'ai repris, parce que je dois en être la seule responsable. Alors, lorsque je m'égare, je regarde derrière moi et je ne suis pas très loin. Je me confie, je me ressaisis, et je reviens à la maison. Et comme dit mon amie Julie (qui saura se reconnaître) : « Tu étais juste au bout de la rue. Tu vois, maintenant, tu n'as plus besoin d'aller très loin. Rentre à la maison Stéphanie », je souris et je retrouve cette paix intérieure.

Parce qu'un jour, le chemin de la maison a changé et ceux qui s'y trouvaient aussi. Mon fils, principalement, est mon plus grand refuge, mais ma garde rapprochée est aussi ma maison.

Ces êtres lumineux qui éclairent mon chemin et rendent mes jours meilleurs. J'ai passé des années à me réfugier dans ma maison, empressée de décompresser et de trouver la paix, avec un verre de vin à la main. Ce refuge était maudit et malsain. Le chemin de sécurité intérieure était inaccessible, voire complètement absent.

À quel endroit êtes-vous en mesure de trouver la paix? Comment trouvez-vous le chemin de la maison quand c'est le chaos dans votre tête et votre cœur? Prenez soin de votre environnement, de vos proches. Faites des choix judicieux et bons. On dit que nous sommes la somme des cinq personnes qui nous entourent. Prenez le temps de vous demander si vous avez tendance à vous éloigner souvent par insécurité, par inconfort. La maison se veut un lieu avec un cadre chaleureux et rassurant. Mettons-y de l'amour et prenons soin de nos proches qui ne sont jamais bien loin.

Au sens propre, mon nid à moi et celui de mon fils, est l'endroit où je me sens vraiment bien. L'ambiance, l'énergie qui habite ces murs, me permettent de me déposer tous les soirs quand je ferme la porte derrière moi. Je retrouve mon espace de paix. Parfois un simple rituel m'aide à me recentrer. Créer un espace pour la méditation : une chandelle allumée, une musique douce, une respiration et une autre. Reprendre un rythme plus calme... revenir à la maison.

*Stéphanie*  
xx

## FAUBOURG NOTRE DAME CONDOS LOCATIFS

48 UNITÉS  
LIVRAISON ÉTÉ 2026



1142, RUE NOTRE-DAME OUEST

## NOUVEAU PROJET À VICTORIAVILLE

Unités 4 1/2 et 5 1/2

Espaces communs, ascenseur,  
stationnements intérieurs  
et plus encore!  
À partir de 1160 \$ / mois.

**RÉSERVEZ VOTRE UNITÉ  
DÈS MAINTENANT!**

819 758-5224

[groupejacques.com](http://groupejacques.com)

Un projet d'habitation du

**GROUPE  
Jacques**  
IMMOBILIER ET SERVICES



# L'ÉQUIPE

Bois-Francs/Érable



Stéphanie Perreault



Alexandra Abran



Christian Laflamme



Marco Laflamme



Suzanne Chouinard



Leah Morin



Audrée Jacques



Jocelyne Dumas



Martin Laflamme



Jenny Jean-Marchand



Émilie Lainesse



Jacques Abran



Marilou Bourassa-Legault

## LE MAG 2000

### FONDATEUR

Jacques Abran

### ADMINISTRATION

Alexandra Abran

### DIRECTION GÉNÉRALE

Stéphanie Perreault : 418 814-8172

### DÉVELOPPEMENT DES AFFAIRES

Christian Laflamme : 819 460-9513

Marco Laflamme : 418 281-1175

### GRAPHISME

Suzanne Chouinard, enr. : 418 428-9510

### CORRECTION/RÉVISION

Jocelyne Dumas

### RÉDACTION

Audrée Jacques

Marilou Bourassa-Legault

### PHOTOGRAPHIE

Leah Morin,

Leah Photographe : 418 334-9242

### MISE EN BEAUTÉ

Jenny Jean-Marchand, Pigment Coiffure

Émilie Lainesse, Les Conseils d'Émilie

### DISTRIBUTION

Martin Laflamme

### WEB

Le site lemag.ca est réalisé en collaboration avec Brigade Web.

### POUR JOINDRE MAG2000

103, rue de Bigarré, local 118,

Victoriaville, Qc G6P 9P6

Téléphone : 418 814-8172

stephanie.perreault@mag2000.ca

### DÉPÔT LÉGAL

Bibliothèque nationale du Québec

Toute reproduction de textes, illustrations et photographies de MAG2000 est interdite. Bien que toutes les précautions aient été prises pour assurer la rigueur des renseignements contenus dans MAG2000, il est entendu que MAG2000 ne peut être tenu responsable des erreurs ou des négligences commises dans l'emploi de ces renseignements. MAG2000 ne se rend pas responsable et ne prend pas position pour le contenu des articles et publicités.

lemag.ca

© Tous droits réservés MAG2000, textes et photos 2025

## LE MAG 2000



## SOMMAIRE

MARS 2026

### BEAUTÉ/SANTÉ, STYLE & CIE

- 8 La mésothérapie capillaire
- 9 Les appareils auditifs couverts par la RAMQ : mythes ou réalités.
- 10 Comprendre les technologies visage

### CAHIER HABITATION

- 14 Pourquoi acheter une thermopompe
- 16 Jake Lockwood, Courtier immobilier résidentiel
- 18 Rénover ou construire sa cuisine : une expérience qui peut être simple et agréable
- 20 Nouveaux services chez Arpentage Nord Sud
- 23 Assurance prêt hypothécaire : protéger l'essentiel là où tout commence
- 24 Revêtements de plancher style bois : Entre esthétique, durabilité et mode de vie
- 25 Faubourg des Prés : Une vision qui prend vie
- 26 La toiture métallique, un choix durable et local
- 28 Avec l'arrivée du printemps, pensez à prévenir les infiltrations d'eau
- 30 La saison du renouveau : comment faire un grand ménage efficace

### ART DE VIVRE

- 32 Série hommage Rock sur la montagne, édition 2026
- 34 Traiteur Marie-Jo, Victoriaville
- 36 Place à la légende!

## Ferme de PÂQUES

Du 26 au 29 mars

Du 2 au 4 avril



**La Grande Place**  
DES BOIS-FRANCs

819 357-3450  
1111, boul. Jutras Est, Victoriaville  
[lagrandeplace.com](http://lagrandeplace.com)

# La mésothérapie capillaire

## AVEC FACTEURS DE CROISSANCE **EXOSOMES**

La mésothérapie capillaire est un traitement non invasif qui consiste à injecter de petites substances actives directement dans le cuir chevelu. Chez ProCapillaire, nous utilisons des exosomes DP Dermaceuticals, des nanovésicules issues de cellules souches, riches en facteurs de croissance. Ces exosomes stimulent intensément la régénération cellulaire et la repousse des cheveux.

Avant de procéder à la mésothérapie, une consultation doit être faite afin de déterminer si le traitement est adapté à votre problème capillaire. Cela permettra aussi d'établir le nombre de séances requises dans le but de répondre à vos attentes.

La mésothérapie capillaire convient autant aux hommes qu'aux femmes et elle est particulièrement indiquée dans les cas suivants :

- Chute de cheveux androgénétique;
- Chute de cheveux précoce, localisée ou diffuse;



- Cheveux fins et ternes.

Prenez rendez-vous avec un expert capillaire pour une évaluation de votre cuir chevelu au 819 758-9131.

**Marileine Vallières**  
Consultante en perte de cheveux - 32 ans d'expérience - Procapillaire



# Les appareils auditifs couverts par la RAMQ :

## MYTHES ET RÉALITÉS

Une croyance répandue laisse entendre que les prothèses auditives fournies par la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ) seraient de qualité inférieure. Or, cette perception mérite d'être nuancée. De quelle qualité parle-t-on exactement : de la robustesse de l'appareil, de sa longévité ou encore de ses performances acoustiques?

Au fil des ans, la RAMQ a resserré et bonifié ses critères de sélection. Les appareils qu'elle couvre ne sont ni moins solides ni moins durables que ceux offerts dans le secteur privé. Leur durée de vie moyenne est comparable à environ cinq à six ans et leur taux de bris n'est pas plus élevé.

La principale différence se situe plutôt au niveau des performances acoustiques et du degré d'avancement technologique. Les prothèses fournies par la RAMQ reposent généralement sur des technologies moins récentes que celles des appareils dits « privés » pouvant être proposés par votre audioprothésiste. Lorsqu'un nouveau modèle est lancé sur le marché, il est décliné en plusieurs niveaux, de l'entrée de gamme au haut de gamme. Ce sont le plus souvent les versions d'en-

trée de gamme qui sont retenues par la RAMQ. Comme les avancées technologiques sont rapides, les appareils inscrits sur la liste peuvent déjà reposer sur des technologies datant de deux ou trois ans au moment de leur sélection. Cette liste demeurant en vigueur pour une période d'environ trois ans, il n'est pas rare que la technologie offerte ait jusqu'à cinq ans lors de l'appareillage.

Cela ne signifie pas pour autant qu'il s'agisse de produits inadéquats. Toutefois, les progrès récents, notamment en matière de réduction du bruit et de traitement sonore, ont été considérables. L'intégration de l'intelligence artificielle permet aujourd'hui une meilleure catégorisation des sons et une réduction plus efficace des bruits nuisibles à la compréhension de la parole. Ces fonctionnalités sont généralement absentes ou moins performantes dans les appareils couverts par la RAMQ que dans les modèles privés plus récents.

Par ailleurs, ce sont les prothèses haut de gamme qui offrent le plus grand nombre de dispositifs destinés à améliorer la compréhension de la parole dans des environnements

sonores complexes. Les appareils de la RAMQ peuvent donc atteindre plus rapidement leurs limites technologiques, ce qui peut restreindre la capacité de l'audioprothésiste à répondre à certains besoins spécifiques. Pour d'autres personnes, en revanche, ces appareils constituent une solution parfaitement adaptée à leur style de vie et à leurs exigences auditives.

En définitive, le rôle de l'audioprothésiste est d'informer adéquatement la personne malentendante des avantages et des limites des différentes options disponibles. En mettant son expertise au service du patient, il l'aide à faire un choix éclairé et à tirer le meilleur parti de la prothèse retenue. Exprimer clairement ses attentes demeure essentiel, car bien entendre ne devrait pas être un luxe!

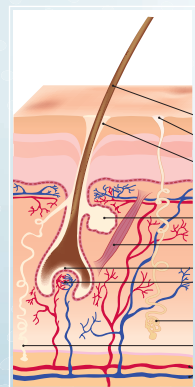
**Christophe Grenier**  
Audioprothésiste  
Clinique Acoustic

**Megan Pelletier**  
Audioprothésiste  
Clinique Acoustic

# TRAITEMENT DE LA PERTE DE CHEVEUX

## AVEC FACTEURS DE CROISSANCE **EXOSOMES**

### NOS SOLUTIONS EFFICACES POUR LA PERTE DES CHEVEUX SANS CHIRURGIE



- ✓ STIMULE LA REPOUSSE DES CHEVEUX
- ✓ FREINE LA CHUTE DES CHEVEUX
- ✓ RÉACTIVE LES FOLLICULES EN DORMANCE
- ✓ AMÉLIORE LA DENSITÉ ET LA QUALITÉ CAPILLAIRE
- ✓ TRAITEMENT RAPIDE ET PEU DOULOUREUX

POUR PLUS D'INFORMATION  
**CONTACTEZ-NOUS!**

SUR RENDEZ-VOUS  
**819 758-9131**

esthemedic.com  
115, boulevard Jutras Est, Victoriaville

**Pro**  
**CAPILLAIRE**



# CLINIQUE ACOUSTIC

## VOTRE CLINIQUE DE CONFIANCE À VICTO!

PARCE QUE BIEN ENTENDRE NE DEVRAIT PAS ÊTRE UN LUXE!

Dépistage  
auditif  
**SANS FRAIS**  
(offre permanente)



Christophe Grenier  
AUDIOPROTHÉSISTE



Megan Pelletier  
AUDIOPROTHÉSISTE

clinique  
**Acoustic**

Pelletier & Grenier, audioprothésistes

621, boulevard des Bois-Francs Sud, Victoriaville  
**873 477-0440 | CLINIQUEACOUSTIC.CA**

## Comprendre les technologies visage CHEZ HOÏTO ESPACE SOINS

On me demande souvent : « Quelle technologie est la meilleure pour ma peau? »

La vérité, c'est que chacune a sa force. Voici comment les comprendre simplement.

### **IPL Photofacial / l'alliée du teint uniforme**

L'IPL utilise la lumière pour cibler les pigments foncés et les rougeurs. C'est une technologie idéale lorsqu'on veut corriger les taches pigmentaires, les rougeurs diffuses ou les dommages causés par le soleil.

Sa grande force : elle améliore la texture, illumine et unifie le teint.

La peau paraît plus claire, plus fraîche, plus homogène.

C'est souvent le traitement qu'on choisit quand on veut un teint unifié et des rougeurs apaisées.

### **Radiofréquence / la technologie spécialiste de la fermeté**

La radiofréquence chauffe les tissus en

profondeur pour stimuler la production naturelle de collagène. On la recommande lorsqu'il y a un relâchement léger à modéré, une perte de tonicité ou un ovale moins défini.

Sa grande force : raffermir sans chirurgie.

Les résultats sont progressifs et naturels. La peau devient plus dense, plus tonique, plus soutenue. On défatigue les traits du visage!

### **Microneedling / la technologie régénérante**

Le microneedling crée de microperforations contrôlées qui déclenchent un mécanisme naturel de réparation.

C'est un excellent choix pour améliorer la texture et la densité de la peau, atténuer les cicatrices d'acné, resserrer les pores et travailler les ridules.

Sa grande force : stimuler intensément le collagène et transformer la qualité de la peau en profondeur.

### **Peeling grade professionnel / le resurfacing contrôlé**

Le peeling professionnel utilise des acides spécifiques pour exfolier la peau de façon maîtrisée.

On l'utilise pour les taches (même si elles sont hormonales), l'acné, le teint terne ou les premiers signes de vieillissement.

Sa grande force : relancer le renouvellement cellulaire et affiner le grain de peau rapidement.

### **En conclusion**

Il n'existe pas une technologie « meilleure » qu'une autre.

Il existe la bonne technologie pour votre peau, votre objectif et votre moment de vie.

Chez Hoïto, notre rôle est de vous guider vers la combinaison la plus cohérente pour obtenir des résultats visibles, naturels et durables.

**Audrey Robitaille**  
Hoïto Espace Soins



HOÏTO ESPACE SOINS

**IPL Photofacial**  
**Radiofréquence**  
**Microneedling**  
**Peeling grade professionnel**

**Consultations gratuites**  
pour nos technologies

**Carte 5+1**

À l'achat de 5 séances identiques,  
**obtenez la 6<sup>e</sup> gratuitement.**

\*Les détails auprès de votre esthéticienne.

Des produits spécialisés  
et des conseils avisés!  
819 260-3336 | [info@hoitoshop.ca](mailto:info@hoitoshop.ca)

**Hoïto**  
ESPACE SOINS

**NOU  
VEAU  
TÉS**



D'ici pour ici

Printemps  
**LES INDI  
SPENS  
ABLES**

**AUBAINERIE | VICTORIAVILLE**

# NOS ESPACES COMMERCIAUX DISPONIBLES

## Moins de 500 pc

Local/bureau/soins  
165 pc  
Chauffé/éclairé  
2<sup>e</sup> étage avec ascenseur

**450\$/MOIS**

Bureau/salle Bureau/salle  
de soins  
280 pc  
Chauffé/éclairé  
2<sup>e</sup> étage

**495\$/MOIS**

Bureau/salle de soins  
296 pc  
Chauffé/éclairé  
2<sup>e</sup> étage

**575\$/MOIS**

Local/bureau/soins  
335 pc  
Chauffé/éclairé  
RDC, belle visibilité

**700\$/MOIS**

## 500-1000 pc

Local/bureau/soins  
530 pc  
Chauffé/éclairé  
RDC, belle visibilité

**1165\$/MOIS**

Local/bureau  
745 pc  
Chauffé/éclairé  
3<sup>e</sup> étage  
Immeuble de prestige  
Accès sécurisé

**2115\$/MOIS**

## Plus de 1000 pc

Local/restaurant dans un  
immeuble de prestige  
1350 pc  
Terrasse  
Rue achalandée  
Près de la piste cyclable

**2025\$/MOIS**



Planifions  
ensemble  
votre projet!  
**819 740-3245**



ÉLECTRICITÉ  
CHAUFFAGE  
ÉCLAIRAGE  
BORNE ÉLECTRIQUE



221, av. Pie X, Victoriaville  
**819 357-8718**  
lavigneenergie.com  
RBQ : 1854-9816-58

Une gamme complète de câbles chauffants pour répondre à tous vos besoins d'applications : réchauffement de plancher, chauffage ambiant par le sol, fonte de neige, protection contre le gel et déglçage de toitures et gouttières.



# Spécial HABITATION



# Pourquoi acheter une thermopompe : LE GUIDE COMPLET

Investir dans une thermopompe est une décision intelligente qui combine confort, efficacité énergétique et respect de l'environnement. Cet appareil polyvalent est devenu un incontournable dans les foyers québécois, permettant de chauffer et de climatiser votre maison tout au long de l'année. Si vous vous demandez pourquoi une thermopompe pourrait être l'ajout idéal à votre domicile, voici tout ce qu'il faut savoir pour vous convaincre.

## 1. UNE SOLUTION 2-EN-1 : CHAUFFAGE ET CLIMATISATION

La principale force d'une thermopompe réside dans sa capacité à fonctionner aussi bien en hiver qu'en été. En mode chauffage, elle capte la chaleur extérieure, même par temps froid, pour la redistribuer dans votre maison. En été, elle inverse le processus pour extraire la chaleur de l'air intérieur et rafraîchir votre domicile.

En hiver : elle assure un confort thermique tout en réduisant votre dépendance à des sources d'énergie coûteuses comme le mazout ou l'électricité pure.

En été : elle agit comme un climatiseur performant pour garder votre maison fraîche et agréable.

## 2. UNE EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE IMPRESSIONNANTE

Les thermopompes sont conçues pour consommer moins d'énergie que les systèmes de chauffage traditionnels. Elles fonctionnent en transférant la chaleur au lieu de la produire, ce qui les rend beaucoup plus efficaces.

- Réduction des coûts : une thermopompe peut réduire vos factures d'énergie de 30 % à 50 %, selon l'appareil et son utilisation.
- Rentabilité à long terme : bien que l'investissement initial soit plus élevé, les économies réalisées sur les coûts énergétiques compensent rapidement cette dépense.

## 3. UN CHOIX ÉCOLOGIQUE

Pour ceux qui souhaitent réduire leur empreinte carbone, la thermopompe est une option écologique. En exploitant les



énergies renouvelables présentes dans l'air, elle limite la production de gaz à effet de serre. De plus, certains modèles modernes utilisent des fluides frigorigènes respectueux de l'environnement, contribuant à une planète plus verte.

## 4. UN CONFORT SUPÉRIEUR TOUTE L'ANNÉE

Les thermopompes offrent une grande précision dans la gestion de la température de votre maison. Grâce à des fonctionnalités avancées comme les thermostats intelligents, vous pouvez maintenir une température idéale, peu importe la saison.

Fonctionnement silencieux : les thermopompes modernes sont conçues pour fonctionner discrètement, garantissant un confort sans bruit excessif.

Distribution uniforme : elles assurent une chaleur ou une fraîcheur homogène dans toutes les pièces, évitant les zones froides ou chaudes.

## 5. ADMISSIBILITÉ À DES SUBVENTIONS

Au Québec, plusieurs programmes de subventions encouragent l'achat de thermopompes, car elles favorisent l'efficacité énergétique. Ces incitatifs financiers peuvent considérablement réduire le coût d'installation, rendant cet investissement encore plus accessible.

## 6. DURABILITÉ ET LONGÉVITÉ

Avec un entretien adéquat, une thermopompe peut durer entre 10 et 20 ans. C'est un investissement à long terme qui apporte des avantages constants en matière de confort et d'économies.

## CE QU'IL FAUT CONSIDÉRER AVANT L'ACHAT

Avant de choisir une thermopompe, il est important de :

Évaluer vos besoins en chauffage et climatisation en fonction de la taille de votre maison.

Vérifier la compatibilité de l'appareil avec les températures hivernales extrêmes de votre région.

Consulter un professionnel pour vous assurer de choisir un modèle adapté et l'installer correctement.

## UNE THERMOPOMPE, UN CHOIX JUDICIEUX

Que vous cherchiez à réduire vos factures d'énergie, à vivre dans un environnement plus confortable ou à faire un geste pour la planète, la thermopompe est une solution idéale. Son fonctionnement 2-en-1, sa durabilité et ses avantages écologiques en font un investissement incontournable pour votre maison.

## POURQUOI CHOISIR CLIMCÔ SERVICE POUR VOTRE THERMOPOMPE?

Chez Climcô Service, nous sommes là pour vous guider dans le choix de la thermopompe qui répondra le mieux à vos besoins. Contactez-nous dès aujourd'hui pour une évaluation gratuite et profitez de notre expertise pour un achat sans souci.

**Mathieu Hamel**  
Propriétaire  
Climcô Service



Un confort  
**Midea**

Même quand il fait -30 °C !

Grâce à la technologie avancée de Midea, votre maison s'adapte automatiquement à vos besoins, peu importe ce que la météo vous réserve.

Découvrez nos solutions  
adaptées à notre hiver  
québécois.



[mideathermopompes.ca](http://mideathermopompes.ca)

**400\$ de rabais** sur  
certains modèles Midea  
Valide printemps 2026

La technologie Wi-Fi, qu'est-ce  
que ça mange en hiver?



Les thermostats traditionnels, c'est du passé. Maintenant, on laisse place à la technologie connectée. Grâce aux contrôles filaires (disponibles en option), vous pourrez contrôler jusqu'à 16 unités intérieures avec le contrôle filaire et l'application mobile. De plus, vous pourrez profiter d'applications connectées de style SmartHome pour contrôler les unités à distance et de manière automatique. L'application Midea vous permet également de régler la température, de programmer vos horaires de chauffage et même de créer des scénarios personnalisés pour chaque pièce. Finies les surprises : vous retrouverez toujours un intérieur à la température Midéeale en rentrant à la maison!

Cette connectivité intelligente vous offre non seulement un confort sur mesure, mais aussi une gestion énergétique optimisée pour réduire vos consommations et vos factures tout en simplifiant votre quotidien.

## Les systèmes multizone et système central EVOX

Le confort idéal ne devrait jamais être un luxe. Avec les solutions multizone et les systèmes centraux EVOX de Midea, profitez d'une chaleur parfaitement adaptée et indépendante dans chaque pièce de votre maison durant l'hiver tout en gardant le contrôle sur votre budget. Ces systèmes offrent une efficacité énergétique optimale et une flexibilité totale, permettant à toute la famille de vivre dans un intérieur agréable, peu importe ce que l'hiver québécois nous réserve.



SERVICES

CLIMATISATION ET CHAUFFAGE RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INDUSTRIEL

VENTILATION RÉSIDENTIELLE, COMMERCIALE ET INDUSTRIELLE

RÉFRIGÉRATION

INSTALLATION D'APPAREIL AU GAZ DANS LES SECTEURS RÉSIDENTIELS, COMMERCIAUX ET INDUSTRIELS

INSTALLATION D'ÉQUIPEMENT DE PROCÉDÉ DE COMBUSTION

LA FORCE  
DU GROUPE

PYROGAZ

DEBROBIERS

CLIMCÔ  
SERVICE

RÉFRIGÉRATION  
CENTRE-DU-QUÉBEC INC.

synairtech

**CLIMCÔ  
SERVICE**

21, rue Lajeunesse, case postale 389, Kingsey Falls | 819 363-2767 | [CLIMCOSERVICE.CA](http://CLIMCOSERVICE.CA) | RBQ : 8105-8455-25

## Jake Lockwood

Du haut de ses six pieds deux pouces, Jake Lockwood impose par sa stature. Mais derrière le grand gaillard se cache toujours le petit garçon curieux qui démontait sa voiture télé-guidée pour comprendre comment elle fonctionnait.

Son parcours d'affaires commence tôt. À 17 ans, il lance une entreprise de tonte de pelouse. Aux débuts du Web, il ouvre un local à Québec afin d'offrir des services de connexion haute vitesse et d'hébergement. Il s'enrôle dans l'armée à 18 ans. Entraînement physique, automobile, informatique, coaching, rénovation : il touche à tout, avec la même logique d'affaires — créer, structurer, puis revendre lorsque tout va bien.

À 46 ans, aujourd'hui courtier immobilier, il donne l'impression d'avoir déjà vécu plusieurs vies. Un parcours tout sauf linéaire. Installé à Victoriaville depuis 2018, Jake envisage de devenir infirmier auxiliaire. Attiré par le contact humain, il aime profondément les gens, mais beaucoup moins la rigidité du système de santé. Il change donc de cap.

En 2021, il suit une formation de charpentier-menuisier et d'entrepreneur général. Diplôme et licence en main, il plonge dans la construction et la gestion immobilière aux côtés de Jean-François Bibeau. Il lance ensuite Victoco, spécialisée en maintenance et en gestion immobilière. Il assure la maintenance de 250 logements et la gestion de 116 unités du Quartier de

la Cité. Une mécanique bien huilée.

Puis, nouveau virage. En 2024, il devient courtier immobilier résidentiel. Deux ans plus tard, il complète sa formation en courtage commercial. À ce rythme, une nouvelle certification par année? « Je dors un tout petit peu », lance-t-il en souriant.

Deux entreprises de taillage de haies de cèdres — Éconocèdres et BJ&CO — complètent le tableau. Elles desservent 300 terrains de mai à octobre. Trois employés, des semaines de 80 heures et une présence constante sur le terrain. Jake délègue peu, fait tout de A à Z.

Ce qui le distingue aujourd'hui, c'est l'addition de ses expertises. Comme courtier, aux côtés de sa conjointe Chantale Isabel chez RE/MAX, il fait partie de cette minorité issue du milieu de la construction. Matériaux, structures, coûts réels : il parle le langage du bâtiment. « Mes connaissances techniques me permettent d'accompagner mes clients du début à la fin. C'est rassurant pour eux », affirme-t-il.

À cela s'ajoute la gestion locative — rare chez les courtiers — qui lui permet d'of-

frir des solutions complètes. Vente, entretien, gestion : tout est interconnecté. Il a même obtenu un permis professionnel de drone pour réaliser ses photos aériennes. « Je réponds toujours au téléphone », insiste-t-il. Là où les grandes équipes misent sur le volume, il revendique un service personnalisé axé sur le temps et l'écoute.

Cette humanité, il la doit aussi à une enfance marquée par les familles d'accueil. On lui suggère que sa première « entreprise » aura peut-être été d'apprendre à se construire lui-même. Il y réfléchit, puis acquiesce. Probablement que cette réalité explique son autonomie et ce besoin constant de repousser ses limites.

Dans ses rares temps libres, il enfourche sa moto. Bientôt, il aimerait piloter un avion. Pas pour atteindre une ligne d'arrivée, mais simplement une autre façon d'avancer.

**Josée Cloutier**  
Rédactrice



40, boulevard Labbé Sud | Victoriaville | C. 581 991-5155 | B. 819 758-6441 | jakelockwood.one



Crédit photo : L.A.G image

## Rénover ou construire sa cuisine : UNE EXPÉRIENCE QUI PEUT ÊTRE SIMPLE ET AGRÉABLE

Rénover sa cuisine ou planifier l'aménagement du mobilier dans une construction neuve est souvent un projet excitant... mais aussi un peu stressant. Entre les choix de matériaux, la planification des travaux et la coordination avec les différents intervenants, plusieurs se demandent par où commencer. Pourtant, avec le bon accompagnement, cette étape peut devenir une expérience simple, rassurante et même très agréable.

Chez **Ébénisterie du Canton**, nous croyons que la clé d'un projet réussi repose autant sur la qualité du produit final que sur l'expérience vécue par le client tout au long du processus.

Chaque projet commence d'abord par une rencontre. Dans le cas d'une rénovation, nous nous déplaçons directement au domicile du client afin de discuter de ses besoins, de ses inspirations et de ses habitudes de vie. Cette première visite nous permet également de prendre des mesures préliminaires et de bien comprendre les espaces existants.

Pour une construction neuve, la première rencontre se fait généralement à notre salle de montre, à partir des plans de la maison. C'est l'occasion de réfléchir ensemble à l'aménagement, aux matériaux et au style souhaité.

À la suite de cette première étape, notre équipe de dessinateurs et dessinatrices prépare une proposition complète incluant des images 3D réalistes ainsi qu'une soumission claire et détaillée. Ces visuels permettent aux clients de bien se projeter dans leur future cuisine ou leur mobilier.

Nous invitons ensuite les clients à notre salle de montre afin de découvrir les matériaux, comparer les finis et discuter de la proposition. Les commentaires sont les bienvenus, et nous ajustons le projet aussi longtemps que nécessaire afin qu'il corresponde parfaitement aux attentes. Jusqu'à cette étape, le service est offert gratuitement et sans engagement.



Une fois le projet confirmé, notre rôle est d'accompagner le client jusqu'à la toute fin des travaux. Nous retournons sur le chantier pour effectuer une prise de mesures précise et valider chaque détail. Nous vérifions également les fiches techniques des électroménagers et collaborons étroitement avec l'entrepreneur général, le plombier, l'électricien ou tout autre intervenant pertinent afin d'assurer une parfaite coordination.

Tous nos meubles sont fabriqués dans notre atelier à l'aide de matériaux et de quincaillerie de qualité, selon des méthodes de fabrication solides et durables. Mais ce qui fait souvent la différence pour nos clients, c'est l'étape finale : l'installation.

Nos installateurs sont à l'écoute et prennent le temps de bien faire les choses. Chaque élément est soigneusement ajusté sur place afin d'assurer un résultat impeccable.

Au-delà des matériaux et des techniques, nous sommes convaincus qu'un projet réussi repose avant tout sur les personnes qui le réalisent. C'est pourquoi nous accordons une grande importance à l'aspect humain, autant dans notre relation avec nos clients qu'au sein de notre équipe.

Bien que nous réalisons également des projets pour des entrepreneurs, des immeubles multilogements ainsi que des projets commerciaux et institutionnels, notre approche demeure toujours la même : offrir un service personnalisé, une qualité irréprochable et un accompagnement complet.

Parce qu'au final, créer une cuisine ou un mobilier sur mesure devrait toujours être une expérience aussi agréable que le résultat lui-même.

**Brigitte Flansberry**  
copropriétaire  
Ébénisterie du Canton



**Keven Charette**  
copropriétaire  
Ébénisterie du Canton



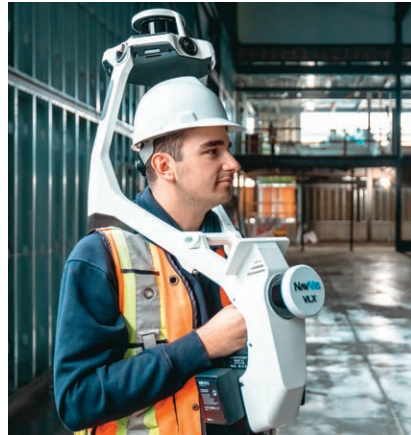
**ÉBÉNISTERIE**  
du Canton

www.ebenisterieducanton.com | 15, route 116 Est, Warwick | 819 358-9899

## Nouveaux services chez Arpentage Nord Sud

### CAPTURE DE RÉALITÉ 3D

Dans l'ère où l'environnement se transforme rapidement, **ARPENTAGE NORD SUD** mise sur de nouveaux instruments à la fine pointe de la technologie pour optimiser ses processus et proposer des solutions encore plus détaillées à ses partenaires.



#### LiDAR terrestre mobile : NavVis VLX 3

Le NavVis VLX 3 est un système portable équipé de caméras permettant d'effectuer des mesurages et des captures d'images sur 360°. Sous forme de nuages de points combinés à une imagerie en trois dimensions, cette technologie permet de mesurer efficacement des projets complexes et de grande envergure avec rapidité, précision et qualité. Cet outil de balayage (scan) permet d'accéder à des espaces restreints et à reproduire

ceux-ci sous forme numérique, telle une visite virtuelle interactive.

Concrètement, on l'utilise pour la planification de travaux d'architecture et d'ingénierie et pour l'aménagement et/ou l'agrandissement de bâtiments ainsi que pour la création de plans détaillés (TQC) ou encore l'élaboration d'un « jumeau numérique » des lieux.

#### LiDAR aéroporté : Drone DJI M400

Ce drone, muni d'une caméra Zenmuse L3, est un équipement volant de haute précision piloté à distance. Cet appareil permet la collecte de données qui formeront un nuage de points, lequel est combiné à une imagerie en trois dimensions. Une procédure de post-traitement en bureau permettra de saisir une multitude d'informations recueillies en peu de temps sans négliger la précision.

Tout comme le NavVis VLX 3, cette technologie LiDAR de dernière génération permet de reproduire l'espace sous forme numérique, et ce, même à travers le couvert forestier. Avec une vitesse de pointe atteignant près de 90 km/h, il offre une solution rapide et efficace tout en conservant une précision pour les projets de grande surface.



Concrètement, il est utilisé pour la planification de travaux d'aménagement urbain, agricole et forestier. L'analyse de la topographie du terrain, le levé de routes, la surveillance de lignes de transport électrique, le mesurage de bâtiments et de structures en hauteur, la planification de travaux d'ingénierie sont autant de tâches que nous pouvons exécuter avec cette nouvelle technologie.

Quels que soient vos besoins en termes d'acquisition de données précises, **ARPENTAGE NORD SUD** saura vous offrir une solution efficace et adaptée à vos objectifs.

**Alexandre Landry**  
Arpenteur-géomètre  
Arpentage Nord Sud



**Philippe**  
Gagné  
a.-g.

**Michel**  
Auclair  
a.-g.

**Daniel**  
Collin  
a.-g.

**Yves**  
Drolet  
a.-g.

**Dany**  
Savard  
a.-g.

**Alexandre**  
Landry  
a.-g.

*Notre expertise  
trace votre  
territoire depuis  
plus de  
50 ans !*

### Nos services ...

- Création de modèles numériques de terrain
- Plan topographique
- Certificat de localisation
- Implantation
- Piquetage
- Bornage
- Opération cadastrale
- Description technique
- Bathymétrie
- Scan 3D
- Lidar
- Planéité de dalle

**Victoriaville**  
285, boul. des Bois-Francs S.  
819 758-3774

**Plessisville**  
1141, avenue St-Louis  
819 621-0404

**Val-des-Sources**  
263, 1re Avenue  
819 879-7115

Pour plus  
d'information  
[arnordsud.com](http://arnordsud.com)





## Buffet spécial du Temps des *sucres*

servi les **samedis midi**  
**14 | 21 | 28 mars**  
**4 | 11 avril**  
10h30 à 13h30

## Brunch de Pâques

dimanche le **5 avril**

Adulte : 31,95\$  
4 à 12 ans : 16\$  
2-3 ans : 5\$  
Moins : Gratuit  
Taxes et service en sus.



MANOIR  
DU LAC  
**WILLIAM**

3180, rue Principale | Saint-Ferdinand

Réservez votre table au **418 428-9188**

Menu disponible au  
**www.manoirdulac.com**

## Assurance prêt hypothécaire : PROTÉGER L'ESSENTIEL, LÀ OÙ TOUT COMMENCE

Acheter une maison, c'est plus qu'un achat. C'est un projet de vie, un rêve qu'on construit une brique à la fois. Et dans l'enthousiasme du moment, on se concentre fréquemment sur les chiffres : le taux, les paiements, l'amortissement. Mais derrière ce grand projet, il y a un élément discret... et pourtant essentiel : **l'assurance prêt hypothécaire**

Pourquoi? Parce qu'un imprévu peut frapper comme un orage au milieu d'une journée ensoleillée. Et cette protection est là pour éviter qu'une épreuve — décès, invalidité, maladie grave — ne vienne fragiliser ce qu'on a mis tant de temps à bâtir. C'est un filet de sécurité, un parapluie pour les jours de pluie.

Lors de la signature du prêt, on propose souvent l'assurance de l'institution financière : rapide, simple, presque automatique. Mais parfois, une assurance individuelle offre mieux : une protection qui suit notre réalité, des primes plus stables, la liberté de choisir son bénéficiaire, et une couverture qui reste en place même si la vie nous amène à refinancer ou à changer d'institution. Et comme la vie bouge — un nouveau projet, un enfant, un déménagement, une séparation — cette protection devrait évoluer avec nous.

Revoir son assurance, c'est un peu comme faire un entretien sur sa voiture : on vérifie que tout fonctionne bien pour continuer d'avancer en toute confiance.

En vérité, l'assurance prêt hypothécaire n'est pas une formalité administrative qu'on coche distraitemment. C'est un geste de prévoyance, un acte d'amour envers soi-même et ceux qu'on veut protéger. C'est choisir la tranquillité d'esprit, pour aujourd'hui... et pour demain.

Et si c'était maintenant, le bon moment pour regarder cette protection d'un peu plus près?

**Lucinda Ross**  
Conseillère en  
sécurité financière  
iA Groupe financier



## LOCATION HAUT DE GAMME — Offrez-vous ce qui se fait de mieux!

**PRÈS DE TOUS  
LES SERVICES**  
**3½ - 4½ - 5½**

Plafond 9'  
Porte patio triple  
Air climatisé | Îlot de quartz  
Aspirateur central  
Grand balcon intime

Walk-in | Ascenseur  
Chats acceptés  
Planchers chauffants  
Système d'accès contrôlé  
Excellente insonorisation

Espace de rangement intérieur  
Stationnement intérieur  
Bornes voitures électriques  
Espace lave-auto  
Internet haute vitesse inclus



BUREAU DE LOCATION - Ouvert 7 jours sur 7 | Prenez rendez-vous : **819.740.3245** | **CITEIMMOBILIER.COM**

**iA** Groupe  
financier



Prenez rendez-vous dès  
maintenant pour bâtir un  
avenir financier sécuritaire  
et prospère.

## UNE APPROCHE HUMAINE

Parce que vos besoins évoluent avec le temps, je vous accompagne à chaque étape pour vous offrir des solutions personnalisées de protection et de croissance de votre patrimoine...

- ✓ **Achat d'une propriété** - Stratégies d'assurance hypothécaire et conseils financiers pour concrétiser votre projet immobilier.
- ✓ **Épargne et placements REER, CELI, REEE, CELIAPP** - des outils adaptés pour bâtir votre avenir et celui de vos enfants.
- ✓ **Assurance vie, invalidité, maladies graves** - pour assurer la sécurité financière de vos proches et vous protéger en cas d'imprévus.
- ✓ **Stratégie d'entreprise** - Solutions fiscales et protections adaptées aux entrepreneurs et propriétaires d'entreprise.

819 357-5449  
lucinda.ross@agc.ia.ca  
78, boul. Labbé sud  
Victoriaville

**Lucinda Ross**  
Conseillère en sécurité financière  
Agence Victoriaville - Industrielle Alliance  
Assurance et services financiers inc.  
Cabinet de service financier

## Revêtements de plancher style bois : ENTRE ESTHÉTIQUE, DURABILITÉ ET MODE DE VIE

Choisir un revêtement de plancher style bois n'est pas seulement une question de tendance. C'est une décision qui influence le confort, la durabilité et la valeur d'une habitation.

Au Québec, nous sommes confrontés à d'importantes variations d'humidité au fil des saisons. Il est donc essentiel d'opter pour des matériaux adaptés à cette réalité.

Le bois franc demeure un classique intemporel. Chaleureux, noble et durable, il traverse les années avec élégance. Il nécessite toutefois une certaine stabilité environnementale. Le bois d'ingénierie constitue une excellente alternative : il conserve l'apparence du bois tout en offrant une plus grande stabilité face aux variations de température. Il est également compatible avec les planchers radiants.

La planchette de vinyle, qu'elle soit à clic ou collée, résiste à l'eau, est facile d'entretien et procure un bon confort sous les pieds. On la retrouve fréquemment dans les cuisines, les salles de bain et même les sous-sols. Pour les espaces commerciaux, ce type de revêtement souple est offert avec une couche d'usure de 0,5 mm, ce qui lui confère une durabilité accrue.

Le préart représente aussi une option intéressante pour son confort et sa facilité d'entretien. C'est un choix judicieux si le plancher n'est pas parfaitement lisse ou au niveau, puisqu'il peut être installé sur un plancher de bois existant, par exemple.

La céramique offre également un très bel effet grain de bois. Durable et élégante, elle se décline en plusieurs formats, couleurs et finis. Elle peut aussi être installée sur un plancher radiant pour un confort

accru. Que ce soit dans un environnement résidentiel ou commercial, elle assure une grande longévité.

Au-delà des tendances, le bon choix repose toujours sur le mode de vie des occupants : présence d'enfants ou d'animaux, niveau de circulation, budget, entretien, etc. Un plancher doit être esthétique, mais surtout cohérent avec la réalité quotidienne.

Un accompagnement professionnel permet d'éviter bien des erreurs et d'assurer un résultat durable. Parce qu'un bon plancher, c'est la base solide d'un intérieur réussi.

**Julie Rondeau**  
Designer  
La Maison du Préart



## Faubourg des Prés UNE VISION QUI PREND VIE

### Un projet phare au cœur de la croissance

Le Faubourg des Prés s'impose déjà comme l'un des projets les plus porteurs de l'histoire récente de Princeville. Dans un contexte de croissance soutenue, la Ville a su transformer une vision ambitieuse en un quartier qui sera très bientôt vivant, structurant et pleinement aligné sur une planification responsable.

Situé à l'arrière du Magasin Coop IGA, le Faubourg joue désormais un rôle clé dans l'évolution du territoire. Le projet prévoit une capacité totale de 237 nouvelles unités résidentielles, pensées pour répondre à une diversité de besoins et de réalités familiales.

### Une offre résidentielle diversifiée et accessible

Le quartier offre un peu plus de 100 ter-

rains résidentiels, incluant 63 maisons unifamiliales, 30 maisons semi-détachées et 18 bâtiments multifamiliaux. Cette mixité d'habitations favorisera un milieu de vie dynamique et inclusif, où jeunes familles, couples et aînés peuvent cohabiter harmonieusement.

Son emplacement stratégique, à proximité des routes 116 et 263, facilitera les déplacements quotidiens, notamment pour les travailleurs. Cette accessibilité renforcera l'attractivité de Princeville, tout en préservant une qualité de vie enviable dans la région. On y retrouvera un parc de quartier, un accès rapide au Parc linéaire des Bois-Francs et une garderie. Ajoutons à cela les nombreux services situés tout près, dont les écoles primaire et secondaire. Si le projet continue de se dérouler comme prévu, les premières constructions pourraient même débuter

dès la fin de l'été 2026.

### Une ville authentiquement familiale

Au-delà des chiffres, le Faubourg des Prés incarne l'identité même de Princeville : une ville accueillante, à échelle humaine et résolument tournée vers l'avenir.

Ce nouveau quartier est plus qu'un développement résidentiel. Il symbolise la confiance des familles envers leur milieu de vie. Princeville continue donc d'évoluer avec ambition et fierté, fidèle à ce qui la distingue : son caractère authentiquement familial.

**Caroline Lelièvre**  
Directrice des  
communications  
Ville de Princeville



**M**  
MAISON *du*  
*Préart*



**819 362-7712**

894, St-Louis, Plessisville  
info@maisonduprelart.com

**MAISONDUPRELART.COM**



## LÀ OÙ VOTRE PROJET DE VIE COMMENCE

Un nouveau quartier résidentiel à Princeville où il fait bon voir sa famille grandir.

Pensé pour offrir un milieu de vie accueillant et sécuritaire, ce secteur propose un environnement à proximité des écoles, des services et des grands axes routiers.

### UN QUARTIER QUI PREND VIE

- > 237 unités résidentielles à terme
- > Premiers terrains disponibles à l'automne 2026

Info : urbanisme@princeville.quebec | 819 364-3333

  
**PRINCEVILLE**



## La toiture métallique, UN CHOIX DURABLE ET LOCAL

Choisir une toiture est une étape clé dans un projet de construction ou de rénovation. De plus en plus de propriétaires se tournent vers la toiture métallique pour ses nombreux avantages, particulièrement adaptés à notre climat.

Quand il est question de durabilité, la toiture métallique s'impose naturellement. Elle résiste aux conditions exigeantes : froid intense, cycles de gel et de dégel, vents soutenus et accumulations de neige. Peu exigeante en entretien et conçue pour durer, elle offre une performance constante et une tranquillité d'esprit, peu importe le type de bâtiment, qu'il soit résidentiel, commercial ou agricole.



L'acier est un choix réfléchi sur le plan environnemental. Les produits en acier proposés par Camital sont fabriqués avec un taux élevé d'acier recyclé et sont recyclables, sans perte de qualité, à la fin de leur vie utile. Certaines couleurs de toiture en acier réfléchissent davantage la chaleur, ce qui peut contribuer à garder les bâtiments plus frais en été et à réduire les besoins en climatisation.

Chez Camital, cet engagement envers la durabilité et l'environnement se traduit par une fabrication locale et responsable. Nous sommes manufacturiers 100 % québécois et utilisons de l'acier 100 % canadien pour concevoir nos revêtements métalliques. Nos produits sont fabriqués ici, pour répondre aux besoins des propriétaires d'ici, en misant sur la qualité, un service à la clientèle attentif et des suivis rigoureux à chaque étape du projet.

Vous avez un projet en tête ou souhaitez en apprendre davantage sur la toiture métallique? Venez rencontrer notre équipe au Salon de l'habitation de Victoriaville, les 27, 28 et 29 mars 2026, au Pavillon Agri-Sports.

**François Farly**  
Directeur des ventes  
Camital



DURABILITÉ • FAIBLE ENTRETIEN  
ECOÉNERGÉTIQUE • ESTHÉTISME

REVÊTEMENT  
À ATTACHE  
DISSIMULÉE



BOARD & BATTEN

# DES REVÊTEMENTS ROBUSTES ET ACTUELS

CAMITAL.CA



## INSTALLATION DE LIGNES À HAUTE TENSION

| AÉRIENNES (AVEC POTEAU)  
| SOUTERRAINES

NE MANQUEZ  
PLUS D'ÉLECTRICITÉ  
Génératrice Kohler.



BORNES ÉLECTRIQUES  
À la fine pointe de la technologie  
pour maximiser votre temps et  
économiser votre argent.



Contactez-nous dès aujourd'hui pour obtenir  
VOTRE SOUMISSION GRATUITE.



RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL | INDUSTRIEL | AGRICOLE

Contactez-nous pour une analyse gratuite de vos besoins.

819 362-5650

arth328@hotmail.com

328, route 165 Sud, Plessisville

R.B.Q. : 5660-2220-01

**A.GOSSELIN**  
ÉLECTRIQUE

## Avec l'arrivée du printemps, PENSEZ À PRÉVENIR LES INFILTRATIONS D'EAU

La fonte des neiges et les pluies printanières arrivent à grands pas. Cette période de l'année représente un risque accru d'infiltration d'eau et de dégâts au sous-sol. Comme le sol est encore partiellement gelé, l'eau s'absorbe moins bien et s'accumule plus facilement autour des fondations. Cette pression supplémentaire peut provoquer des infiltrations par les fissures, surcharger le drain de fondation ou même causer un refoulement par les conduites.

Si votre résidence est munie d'une pompe submersible (pompe de puisard), c'est le moment idéal pour en vérifier le bon fonctionnement. Cette pompe constitue une protection essentielle contre l'eau qui s'accumule autour de la maison. Pour la tester, vous pouvez remplir le bassin à l'aide d'un boyau d'arro-

sage jusqu'à ce que le flotteur s'active. La pompe devrait démarrer automatiquement et évacuer l'eau sans hésitation. Profitez-en également pour vous assurer que le tuyau d'évacuation est dégagé et que l'eau est rejetée suffisamment loin des fondations.

Il est aussi important de vérifier vos clapets antiretour. Plusieurs propriétés possèdent un clapet sanitaire et, dans certains secteurs où les réseaux sont séparés, un clapet pluvial distinct. Le clapet sanitaire empêche les eaux d'égout de refouler vers le sous-sol, tandis que le clapet pluvial protège contre une surcharge du réseau d'eaux de pluie. Avec la fonte des neiges et les précipitations abondantes, ces dispositifs sont fortement sollicités et doivent être propres et pleinement fonctionnels.

Enfin, assurez-vous que vos gouttières sont dégagées et que les descentes pluviales dirigent bien l'eau loin de la fondation. Quelques vérifications simples au printemps peuvent prévenir des dommages coûteux.

Si vous souhaitez avoir l'esprit tranquille, notre équipe peut effectuer ces vérifications et s'assurer que vos installations sont prêtes pour la saison. En matière d'eau, la prévention demeure toujours la meilleure protection.

**Christopher Richer**

Propriétaire

Plomberie - Chauffage Richer



Plomberie - Chauffage  
**RICHER**  
RÉSIDENTIEL / COMMERCIAL / INDUSTRIEL

Parce que chaque projet de plomberie  
mérite une approche unique!

- Plomberie commerciale et institutionnelle
- Plomberie industrielle
- Plomberie résidentielle
- Remplacement d'évier, toilette, bain, etc.
- Réparation de système de plomberie
- Plomberie pour construction neuve
- Changement de chauffe-eau
- Plancher chauffant à l'eau chaude
- Calorifères à eau chaude
- Et encore plus!

819 740-0213

@ christopher.richer@richerpcr.com

CUISINES  
*MRS*  
CE QUE VOUS IMAGINEZ.  
Nous le Fabriquons.



**500\$**  
D'ACCESSOIRES  
—GRATUITS\*—  
Achat minimum de 5 000\$.  
Valide jusqu'au 15 avril.  
Ne peut être jumelée à une autre  
promotion, certaines conditions s'appliquent

**CUISINES - SALLES DE BAIN - MOBILIER SUR MESURE**

Conception personnalisée - Visuels 3D - Fabrication locale  
Suivi du projet de la création à l'installation

180, boul. des Bois-Francis Sud • (819) 758-1594



## La saison du renouveau : COMMENT FAIRE UN GRAND MÉNAGE EFFICACE

Le **grand ménage du printemps** est une tradition bien ancrée au Québec. Après plusieurs mois d'hiver, où la neige, le sel, le sable et les bottes ont laissé leurs traces dans la maison, l'arrivée du printemps est le moment idéal pour repartir à neuf. Ce nettoyage en profondeur permet non seulement de rafraîchir son environnement, mais aussi de créer un espace plus sain et agréable pour la nouvelle saison.

Pendant l'hiver, les maisons restent souvent fermées durant de longues périodes pour conserver la chaleur. Cela favorise l'accumulation de poussière, d'humidité et parfois même d'odeurs. Le grand ménage du printemps permet donc d'aérer la maison, de nettoyer les surfaces plus en profondeur et de réduire les allergènes comme la poussière ou les poils d'animaux. Pour plusieurs personnes, c'est aussi une façon de repartir du bon pied et de retrouver un sentiment de légèreté après les mois froids.

Une bonne façon de commencer est de **faire un plan pièce par pièce**. Cela évite de se sentir dépassé et permet d'avancer progressivement. Dans le salon et les chambres, on peut commencer par laver les fenêtres pour laisser entrer davantage de lumière naturelle. On peut aussi laver les rideaux, passer l'aspirateur sur les divans et les matelas, et nettoyer les plinthes qui accumulent souvent la poussière. Le lavage des tapis et le déplacement des meubles pour aspirer en dessous font également une grande différence.

La cuisine mérite aussi une attention particulière. Le printemps est un bon moment pour nettoyer l'intérieur du réfrigérateur et du congélateur, vérifier les dates de péremption et jeter les aliments oubliés. Les armoires peuvent être vidées pour un nettoyage rapide des tablettes. On peut aussi dégraisser la hotte, nettoyer le four et laver les surfaces fréquemment touchées comme les poignées et les interrupteurs.

Dans la salle de bain, le grand ménage consiste surtout à **désinfecter et à détartrer**. Le nettoyage des joints de céramique, de la douche, de la baignoire et du lavabo aide à prévenir la moisissure. C'est aussi l'occasion de trier les produits de beauté ou de pharmacie qui ne sont plus utilisés.

Le printemps est par ailleurs un bon moment pour **désencombrer**. Après l'hiver, plusieurs objets ne sont plus utiles ou prennent simplement de la place. Trier les vêtements, les accessoires et les objets permet de faire de la place et de simplifier la maison. Les articles en bon état peuvent être donnés à des organismes communautaires ou vendus.

À l'extérieur, lorsque la neige fond, certaines tâches deviennent aussi importantes. On peut nettoyer les entrées, balayer les balcons, ranger les accessoires d'hiver et préparer les espaces extérieurs pour les beaux jours. Laver les fenêtres extérieures et vérifier l'état des moustiquaires font aussi partie des gestes utiles à faire au printemps.

Enfin, le grand ménage du printemps n'a pas besoin d'être fait en une seule journée. Plusieurs personnes préfèrent l'étaler sur quelques fins de semaine afin de garder l'activité agréable et moins fatigante. Avec un peu d'organisation et l'aide de toute la famille, cette tradition devient une façon simple et efficace de repartir la saison avec une maison propre, lumineuse et accueillante.



**ASPIRATEUR PIERRE Martel**  
Martin Hamel propriétaire  
**ASPIR PLUS**

ESTIMATION **GRATUITE**  
**RÉPARATION** DE  
TOUTE MARQUE  
**D'ASPIRATEUR**  
CENTRAL ET PORTATIF  
ASPIRATEURS **NEUFS**  
ET USAGÉS



**Martin Hamel**  
Propriétaire

UN MERCI PARTICULIER À MA FIDÈLE CLIENTÈLE

[aspirateurpierremartel.ca](http://aspirateurpierremartel.ca) | 819 751-0224 | 261, rue Notre-Dame Ouest, Victoriaville

## Série hommage Rock sur la montagne ÉDITION 2026

Depuis 2018, Rock sur la montagne fait revivre les glorieuses décennies du rock des années 60, 70 et 80 au Pavillon Arthabaska à Victoriaville. Le promoteur, Maurice Richard des Productions Rockatak, nous parle de la programmation qui met l'accent sur la diversité rock.

### Les Géants du Rock avec Martin Deschamps, le 25 avril

« Le lancement de la prochaine édition met en vedette l'unique Martin Deschamps, qui nous présente son show concept Les Géants du Rock. La liste des Géants comprend AC/DC, Offenbach, Deep Purple, ZZ Top, Van Halen, et plusieurs autres. »

### The Eagles avec One of These Nights, le 23 mai

« Les Eagles, c'est le très heureux mariage du rock et du country. Paru il y a 50 ans, Their Greatest Hits 1971-1975 est devenu l'album le plus vendu de tous les temps aux

États-Unis après avoir franchi la barre des 40 millions d'exemplaires écoulés. »

### Heart avec Heartless, le 26 septembre

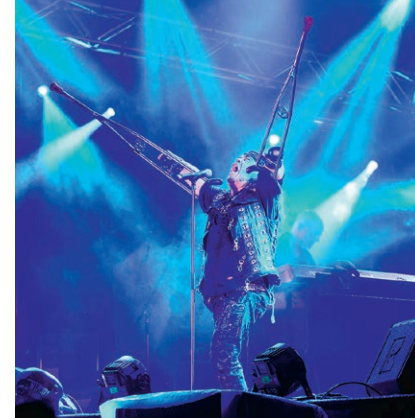
« Le rock au féminin est à l'honneur avec Heartless, qui compte dans ses rangs deux membres pour personnifier Ann et Nancy Wilson de Heart. Ce groupe a produit plusieurs succès gigantesques dont Magic Man, Crazy on You, Barracuda et Never. »

### Genesis avec AfterGlow, le 17 octobre

« Genesis est une formation emblématique du rock progressif. AfterGlow propose une rétrospective des années 1970 à 1976, qui englobe toute la période Peter Gabriel, premier chanteur du groupe, ainsi que les débuts de son successeur, Phil Collins. »

### The Beatles avec Help!, le 31 octobre

« Cette année, on célèbre l'Halloween sous le thème de la Beatlemania. L'ambiance sera



festive en compagnie du groupe Help! Leurs trois changements de costumes nous feront voyager dans les différentes époques de la fulgurante ascension des Beatles. »

Les billets, au prix de 40 \$, sont en vente le samedi au magasin Gérald Musique à Victoriaville. En tout temps, il est possible de réserver par courriel à l'adresse rockatak.qc@gmail.com en mentionnant un numéro de téléphone avec votre demande. Vous pouvez consulter le [www.rocksurlamontagne.com](http://www.rocksurlamontagne.com) pour connaître les actualités de cette série de spectacles.

### Maurice Richard

Fondateur  
Série hommage Rock sur la montagne



**ROCK SUR LA MONTAGNE**  
SÉRIE HOMMAGE ÉDITION 2026

**MARTIN DESCHAMPS**  
LES GÉANTS DU ROCK - 25 AVRIL

**THE EAGLES**  
ONE OF THESE NIGHTS - 23 MAI

**Heart**  
HEARTLESS 26 SEPTEMBRE

**GENESIS**  
1970-76  
AFTERGLOW - 17 OCTOBRE

**THE BEATLES**  
HELP! - 31 OCTOBRE

BILLETS EN VENTE CHEZ **GÉRALD MUSIQUE**  
40\$ PAYABLE EN ARGENT COMPTANT  
LE SAMEDI DE 10H À 16H

RÉSERVATION EN TOUT TEMPS  
[ROCKATAK.QC@GMAIL.COM](mailto:ROCKATAK.QC@GMAIL.COM)

FORMULE CABARET - ADMISSION GÉNÉRALE - PORTES 18H30 - SPECTACLE 20H

PAVILLON ARTHABASKA - 100 CHEMIN DU MONT-ARTHABASKA  
VICTORIAVILLE - [WWW.ROCKSURLAMONTAGNE.COM](http://WWW.ROCKSURLAMONTAGNE.COM)

## Art de VIVRE



### MANNEQUINS

Vicky Pelletier  
gestionnaire/ chef cuisinière/  
copropriétaire,  
Marie-Josée Labbé  
gestionnaire à l'interne/  
copropriétaire,  
Pierre-Alexandre Côté  
gestionnaire des transports/  
copropriétaire

### COIFFURE

Jenny Jean-Marchand,  
Pigment Coiffure

### MAQUILLAGE

Émilie Lainesse,  
Les conseils d'Émilie

### PHOTO

Leah Morin,  
Leah Photographe

## Traiteur Marie-Jo VICTORIAVILLE

Nourrir les gens, c'est entrer dans leur histoire. Établi à Victoriaville depuis 1996, Traiteur Marie-Jo le fait avec constance, cœur et rigueur, 363 jours par année : *une promesse.*

Fondée par Marie-Josée Labbé et son conjoint Michel Caron, l'entreprise débute avec des buffets et des repas dans les écoles avant de développer un important volet de prêt-à-manger. Très vite, la réputation dépasse le service traiteur : ici, on offre une présence. Mariages, anniversaires, méchouis, repas corporatifs... mais aussi des moments plus fragiles. L'équipe accompagne les familles dans leurs joies comme dans leurs deuils. Nourrir devient un geste de réconfort. Manger, c'est vital et aussi profondément rassembleur.

Après des années à bâtir l'entreprise, Marie-Josée amorce la relève. En 2018, son fils Pierre-Alexandre Côté choisit de s'y consacrer à temps plein. Travailleur, manuel, orienté vers les solutions, il assure la fluidité des opérations et veille à ce que chaque évènement se déroule sans accroc.

En 2021, Vicky Pelletier, sa conjointe, rejoint officiellement l'aventure. Formée en cuisine professionnelle à Plessisville et en pâtisserie à Québec, forte de plus de 15 ans d'expérience, elle nourrit depuis toujours le rêve de devenir entrepreneure. Un rêve se réalise! Rigoureuse, méthodique, calme sous pression, elle structure, planifie et dé-

veloppe. La transaction se complète en 2022 : Marie-Josée conserve 51 % des parts, le couple détient 49 %. Une transition équilibrée entre tradition et élan nouveau. Mère, fils et belle-fille : chacun connaît ses forces, chacun nourrit une admiration partagée.

Avec cette nouvelle dynamique, l'offre continue d'évoluer. L'équipe reste à l'affût des tendances et des besoins des clients : alimentation saine et équilibrée, options végétariennes, sans gluten ou véganes et cocktails dînatoires qui répondent aux demandes d'aujourd'hui. Aussi, les gâteaux d'anniversaire ou pour des occasions spéciales sont pensés sur mesure — design, taille, parfum.

L'agrandissement du point de vente en 2023 — triplé après mûre réflexion — marque un autre tournant. Ouvert 363 jours par année — fermé seulement les 25 décembre et 1er janvier — le comptoir du prêt-à-manger est devenu un véritable rendez-vous quotidien. Certains clients y passent chaque jour. On vient y chercher une commande spéciale ou un repas prêt à manger parce que le temps manque. On se connaît par nos prénoms. On vient chercher un repas, mais aussi un sourire, une constance, une qualité rassurante.

Et derrière cette constance, il y a l'équipe. Dix-huit employés, à temps plein et à temps partiel, que les propriétaires tiennent absolument à nommer : Brigitte, Nicole, Marie-Ève, Mylaine, Aurélie, Danielle, Suzie, Manon, Audrey, Jacques-Olivier, Alexandre, Jéricko, Laurayne, Zenaba et Linda.

Des piliers. Des mains expertes. « On rayonne avec eux. Ils font partie de l'aventure », souligne Vicky. Au fond, la mission demeure simple et puissante : « Nous avons le privilège de nourrir les gens, de mettre du bonheur dans leur assiette. C'est une grande fierté », renchérit-elle.

Et le nom, lui, est là pour rester. Tant qu'il y aura des histoires à célébrer, Traiteur Marie-Jo sera là pour les nourrir.

*Marie - Jo*  
SERVICE DE TRAITEUR

Josée Cloutier  
Rédactrice

1085, rue Notre-Dame Ouest | Victoriaville | 819 751-3185



Crédit photo : Lech Photographie

# Les BOYS



**EN TOURNÉE PARTOUT AU QUÉBEC**  
LESBOYS.COM

AUTEUR DE L'ADAPTATION  
**GUILLAUME CORBEIL**

METTEUR EN SCÈNE  
**MARC ST-MARTIN**

D'APRÈS L'IDÉE ORIGINALE DE  
**RICHARD GOUDREAU**

ADAPTATION DU SCÉNARIO  
**CHRISTIAN FOURNIER**

UNE PRODUCTION  
**JUSTE POUR RIRE**

SODEC  
Québec

| ART DE VIVRE |

## PLACE À LA LÉGENDE!

Mesdames et messieurs, veuillez retirer chapeaux et casquettes pour accueillir cette équipe légendaire : Les Boys!

Vous avez bien lu! « Les Boys – Le spectacle » sera présenté à la salle Les-frères-Lemaire les samedi 11 et dimanche 12 avril prochain! Mise en scène par Marc St-Martin, la pièce, adaptée du film vers le théâtre par l'auteur Guillaume Corbeil, reprend essentiellement la légendaire histoire du premier film de la franchise. Soyez sans crainte : malgré les différences entre le monde du cinéma et celui du théâtre, vous ne serez pas dépayés. Oui, certains rôles ont été jumelés et certaines citations ont dû être attitrées à un autre personnage, mais toujours dans un souci de fluidité et de rythme, sans jamais changer le ton de l'histoire. Les fans les plus aguerris ne seront pas déçus.

Parlant de personnages, la pièce est jouée par une distribution des plus impression-

nantes. On y retrouve, entre autres, Emmanuel Bilodeau, Louis Champagne, David Savard, Didier Lucien, Nicolas Pinson, Marilou Morin et Gabriel Sabourin, pour ne nommer que ceux-là. « On est super chanceux, Marc St-Martin a fait un super job de casting. Tout le monde est à sa place, tout le monde prend le temps qu'il a à prendre, y a personne qui tire la couverture. On est vraiment une gang de boys, pis c'est ça qui ressort le plus », mentionne Nicolas Pinson. Ce à quoi David Savard ajoute : « Y a pas de trip d'égo, c'est une gang. L'histoire, c'est ça, c'est une gang qui s'en va dans un objectif commun. On est une gang d'acteurs très différents les uns des autres, mais on réussit à faire quelque chose de super rassembleur. »

Si la réponse du public est extraordinaire, celle de la critique l'est également. Les acteurs de la première mouture ont aussi été très élogieux quant à cette version

théâtralisée. C'était un pari risqué, mais relevé haut la main. « On a vraiment réussi à créer cet univers-là et cet esprit de troupe-là. Marc a fait une mise en scène extraordinaire aussi. Tout le monde était prêt. On savait aussi que pour les douze acteurs et le metteur en scène : on a la pression du show. Les Boys, c'est légendaire », confie Nicolas Pinson, en ajoutant : « On avait cette pression-là, mais on l'a prise très humblement. On a mis notre couleur à ça. Ce qui est ressorti, c'est une équipe. On est vraiment une équipe de hockey. » Effectivement, les acteurs en parlent avec une passion des plus... sportives! Si vous avez aimé la mythique histoire des Boys, vous allez assurément passer un moment inoubliable en leur compagnie.

**Audrée Jacques**  
Rédactrice



**Le Carré 150**  
150 rue Notre-Dame Est, Victoriaville | 819-752-9912

**Un printemps éclatant!**



Réservez vos billets maintenant!



**HUMOUR**



**LES GRANDS EXPLORATEURS**



**CHANSON**



**THÉÂTRE**

**Desjardins**  
GRAND PRÉSENTATEUR DE LA PROGRAMMATION

**CÉGEP DE VICTORIAVILLE**

**Hydro Québec**  
SÉRIES BRANCHÉES SUR LA CULTURE

**PROMUTUEL**  
ASSURANCE

**GROUPE Hébert**  
MOTOS • CAMIONS

**Subaru Victoriaville**  
**Mazda Victoriaville**

**CENTRE D'ART JACQUES & MICHEL AUGER**

PROCHAINE EXPOSITION

*Ondes, oracles et objets cachés*

Yen-Chao Lin  
Commissariat d'Alexandra Tourigny Fleury

**Vernissage**  
26 mars à 17h00



**25 MARS → 25 AVRIL**

centredartauger.com

VICTORIAVILLE EN MODE

# SÉRIES!

DÈS LE 27 MARS!



RÉSERVE TA PLACE SUR  
[TIGRESVICTORIAVILLE.COM](http://TIGRESVICTORIAVILLE.COM)

