

LE MAG 2000

Chantale Gosselin
propriétaire

50 BOUGIES
POUR FÉMINA

LES PORTRAITS DE
6 entreprises d'ici

*C'est le temps
des vacances!*

fēmina

Leah

PHOTOGRAPHE

> États généraux de l'économie Arthabaska-L'Érable

Arthabaska-L'Érable :
unir nos forces
pour bâtir l'avenir
de notre région

Réfléchir. Mobiliser. Bâtir.

3 SEPTEMBRE
Centre des congrès
de Victoriaville

Pour s'inscrire :



Un grand rendez-vous
pour l'avenir économique
de notre région

Un rassemblement sans précédent
des forces économiques et sociales
d'Arthabaska-L'Érable, réunies pour bâtir
une vision commune et soutenir activement
le développement de notre région.

Entreprises

Main-d'œuvre

Innovation

Attractivité

Développement

Économie Sociale

En collaboration avec

MRC
ARTHABASKA

MRC
de L'Érable

L'ÉRABLE
DÉVELOPPEMENT
ÉCONOMIQUE

destination
entreprise
Victoriaville et sa région

CHAMBRE
DE COMMERCE
ET D'INDUSTRIE
BOIS-FRANCS / ÉRABLE

Jeune
Chambre
de Victoriaville

Victoriaville

VÊTEMENTS DE VÉLO

Pour la route, la gravelle, la montagne
Confort et performance sans compromis

RENO



WWW.RENOSPORT.CA

RENO • 236, rue Notre-Dame Est
Quartier Notre-Dame • Victoriaville



SUGOI

jolie ride

patagonia



Columbia

ciele ATHLETICS



VÊTEMENTS DE PLEIN AIR

Conçus pour l'aventure
Pensés pour durer

PEU IMPORTE VOTRE TERRAIN DE JEU



MOT DE LA DIRECTRICE

SE DONNER RENDEZ- VOUS

Nous entrons, pour la plupart, dans une période de vacances. Un moment pour s'arrêter, prendre du temps pour soi, seule ou avec les nôtres. Et si on prenait le temps, justement, de regarder derrière nous, pour constater le chemin parcouru depuis les dernières années. Pour réaliser la force qui nous habite, la résilience qui s'installe après certaines épreuves, pour honorer qui nous sommes, sans comparaison avec qui que ce soit.

C'est à la suite d'une expérience personnelle que j'ai décidé d'offrir aux femmes un forfait pour honorer qui elles sont aujourd'hui. Après toutes ces années à avoir porté violence à mon corps par mes agissements et mes propos, j'ai décidé que c'était assez. J'ai constaté que la vie nous offre de vivre de belles expériences et qu'elle nous confie un corps qui nous porte fidèlement, malgré toutes les charges que nous lui imposons.

Il était donc temps de faire une trêve et de porter un regard doux et bienveillant sur celle que je suis devenue. Le moment d'accepter mon histoire, de regarder avec amour le chemin parcouru et les cicatrices qu'il a laissées sur mon corps et à l'intérieur de moi. Oui, avec amour, parce que chaque jour, l'important est de faire de notre mieux, sans avoir l'objectif d'être parfaite.

Lorsqu'on se concentre sur tout ce que l'on désire, c'est là que l'on perd le plus important : l'instant présent. Je me suis donc offert une séance photo, que j'avais soigneusement préparée, pour me donner un rendez-vous important : celui de ma propre rencontre, avec un nouveau regard. Ce jour-là, j'ai laissé derrière moi tout ce que je croyais penser de moi-même. J'ai gravi les marches, le cœur grand ouvert, avec le but ultime d'honorer qui je suis.

Aujourd'hui, j'ai envie de vous inviter à vivre cette même démarche. Accompagnée ou seule, prenez rendez-vous avec vous-même. Inscrivez ce moment dans votre agenda et honorez-le parce que la personne importante, c'est vous! Quelques heures, une journée complète, peu importe, c'est le processus intérieur qui compte.

Prenez le temps de créer votre ambiance, de choisir le lieu, car cette rencontre risque de changer le regard que vous vous portez. Laissez derrière ce qui ne doit plus être, créez un vide intérieur pour pouvoir accueillir ce que vous allez observer de vous et ouvrez votre cœur. Vous réaliserez que tout ce qui se trouve derrière vous a façonné celle que vous êtes aujourd'hui. La beauté de toutes les expériences vécues a contribué à faire de vous un être unique et beau. Un cœur qui n'égale celui de personne d'autre, un corps qui est le vôtre, toutes les richesses que vous possédez et la chance de pouvoir vivre. Simplement.

Cessons de nous comparer, de s'imaginer que le bonheur se trouve ailleurs. Il est à l'intérieur de nous et nous sommes les seules à pouvoir rendre possible nos rêves et nos pensées. Alors, à nous de rendre tout cela merveilleux et beau. À nous d'honorer qui nous sommes et soyons fières de ce que nous avons accompli. Profitons de la vie, là, tout de suite. Demain n'existe pas, et hier est terminé, ce jour ne reviendra plus.

Le plus beau cadeau que je me suis offert au cours de la dernière année est de me donner ce rendez-vous. Je me suis choisie ce jour-là. Je me suis aimée autrement. J'ai décidé d'honorer qui je suis parce que je mérite de porter un regard doux et juste sur moi et vous le méritez tout autant.

Dans les prochains jours, prochaines semaines, offrez-vous ce moment précieux. Prenez ce rendez-vous avec vous-même, honorez qui vous êtes. Le cadeau est plus grand que vous ne l'imaginez.

Bonnes vacances xx

Stephanie
xx



1142, RUE NOTRE-DAME OUEST NOUVEAU PROJET À VICTORIAVILLE

Unités 4 1/2 et 5 1/2
Espaces communs, ascenseur,
stationnements intérieurs
et plus encore!
À partir de 1160 \$ / mois.

**RÉSERVEZ VOTRE UNITÉ
DÈS MAINTENANT!**

819 758-5224
groupejacques.com

Un projet d'habitation du



L'ÉQUIPE

Bois-Francs/Érable



Stéphanie Perreault



Alexandra Abran



Christian Laflamme



Marco Laflamme



Suzanne Chouinard



Leah Morin



Josée Cloutier



Jocelyne Dumas



Martin Laflamme



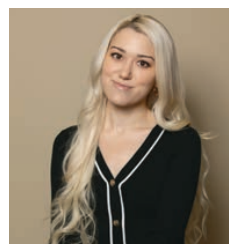
Jenny Jean-Marchand



Émilie Lainesse



Jacques Abran



Marilou Bourassa-Legault

LE MAG 2000

FONDATEUR

Jacques Abran

ADMINISTRATION

Alexandra Abran

DIRECTION GÉNÉRALE

Stéphanie Perreault : 418 814-8172

DÉVELOPPEMENT DES AFFAIRES

Christian Laflamme : 819 460-9513

Marco Laflamme : 418 281-1175

GRAPHISME

Suzanne Chouinard, enr. : 418 428-9510

CORRECTION/RÉVISION

Jocelyne Dumas

RÉDACTION

Josée Cloutier

Marilou Bourassa-Legault

RÉDACTRICE EN CHEF

Marilou Bourassa-Legault

PHOTOGRAPHIE

Leah Morin,

Leah Photographie : 418 334-9242

MISE EN BEAUTÉ

Jenny Jean-Marchand, Pigment Coiffure

Émilie Lainesse, Les Conseils d'Émilie

DISTRIBUTION

Martin Laflamme

WEB

Le site lemag.ca est réalisé en collaboration avec Brigade Web.

POUR JOINDRE MAG2000

103, rue de Bigarré, local 118,

Victoriaville, Qc G6P 9P6

Téléphone : 418 814-8172

stephanie.perreault@mag2000.ca

DÉPÔT LÉGAL

Bibliothèque nationale du Québec

Toute reproduction de textes, illustrations et photographies de MAG2000 est interdite. Bien que toutes les précautions aient été prises pour assurer la rigueur des renseignements contenus dans MAG2000, il est entendu que MAG2000 ne peut être tenu responsable des erreurs ou des négligences commises dans l'emploi de ces renseignements. MAG2000 ne se rend pas responsable et ne prend pas position pour le contenu des articles et publicités.

lemag.ca

© Tous droits réservés MAG2000, textes et photos 2026



QUARTIER DISTINCTION

APPARTEMENTS HAUT DE GAMME



CHALET URBAIN

DES MILIEUX DE VIE EXCEPTIONNELS

- | Un endroit pour retraités ou préretraités (50 ans et plus)
- | Grands appartements de qualité et haut de gamme, où on y retrouve la tranquillité
- | Garage intérieur, ascenseur, air climatisé, aspirateur central
- | Chalet urbain comprenant gym, salle de billard, salle d'activités, grande terrasse extérieure, BBQ urbain, jardin communautaire

TOUT POUR VIVRE
UNE **RETRAITE**
PAISIBLE SANS SOUCI
POUR **PROFITER**
AU MAXIMUM
DE LA VIE!

819.740.6136 | 195, rue Gendron | Victoriaville | QUARTIERDISTINCTION.CA



BEAUTÉ/SANTÉ, STYLE & CIE


- 12 Oreilles et entretien : démystifier les bonnes pratiques
- 13 Florence CB - Polyvalence et bienveillance au service de l'humain
- 14 Nouveautés beauté et bien-être par Marilou B-L

SPÉCIAL FEMMES D'ICI

- 16 Chantale Gosselin
- 18 Juliette Pinard & Shirley Vachon
- 20 Stéphanie Lepage, Anne-Julie Tremblay & leur équipe
- 22 Marie-Lou Lambert
- 24 Équipe Murray
- 26 Vicky Pomerleau

ART DE VIVRE

- 28 Lancement de la saison estivale au Zoo de Granby : un été inoubliable
- 34 Nos trois produits coups de coeur pour une voiture impeccable



La Grande Place
DES BOIS-FRANCIS

819 357-3450
1111, boul. Jutras Est, Victoriaville
lagrandeplace.com

La saison estivale commence ici : mode, découverte et plaisir de magasiner!

Venez
vous
rafraîchir



Avec nos
succulents
produits au
bar laitier

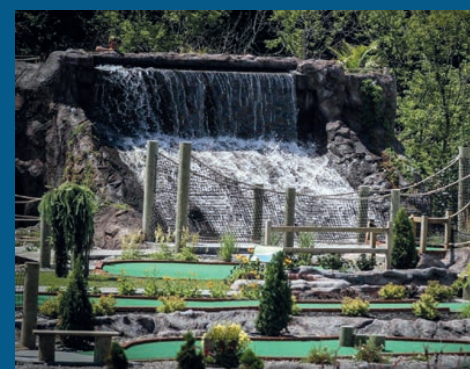
ACTIVITÉ

par excellence
EN FAMILLE ET ENTRE AMIS!

PARCOURS REMPLI DE DÉFIS

CAVERNE ET CHUTE D'EAU

BAR LAITIER SUR PLACE



Oreilles et entretien : DÉMYSTIFIER LES BONNES PRATIQUES

Il arrive que certaines difficultés auditives soient simplement causées par une obstruction du conduit auditif externe. L'oreille produit naturellement une substance protectrice destinée à piéger les impuretés et à prévenir les infections. Contrairement à une idée répandue, il ne s'agit pas de « cire », mais bien de cérumen.

En situation normale, le cérumen s'élimine spontanément, sans nécessiter d'intervention. Toutefois, il peut parfois s'accumuler et former un bouchon, entravant la transmission des sons jusqu'au tympan et provoquant une diminution temporaire de l'audition. Comment prévenir ce phénomène?

La production de cérumen varie d'une personne à l'autre, ce qui est tout à fait normal. Certains facteurs peuvent également en stimuler la sécrétion. Puisqu'il agit comme une barrière protectrice, la présence de corps étrangers dans l'oreille — tels que les prothèses auditives, les bouchons ou les écouteurs — peut en augmenter la production. De plus, l'insertion de ces objets tend à repousser le cérumen vers le fond du conduit, favorisant ainsi la formation de bouchons.

Divers dispositifs de nettoyage auriculaire sont proposés sur le marché, mais leur utilisation est fortement déconseillée. Les cotons-tiges, notamment, ne devraient servir qu'au nettoyage des parties externes de l'oreille. Introduits dans le conduit auditif, ils risquent de tasser davantage le cérumen ou de provoquer des blessures. Une règle simple, souvent évoquée avec humour dans notre domaine, consiste à éviter d'insérer dans l'oreille tout objet plus petit que son coude.

Pour l'hygiène quotidienne, un nettoyage doux est suffisant chez les personnes ne présentant ni perforation du tympan ni antécédents chirurgicaux. L'eau et le savon, lors de la douche, combinés à une débarbouillette humide pour l'entrée du

conduit auditif, permettent de maintenir une bonne hygiène. Chez les individus sujets aux bouchons récurrents, l'utilisation occasionnelle d'une huile minérale peut contribuer à ramollir le cérumen et à en faciliter l'évacuation.

Enfin, le recours à un professionnel de la santé demeure la solution la plus sécuritaire pour un nettoyage en profondeur. Une intervention inadéquate peut entraîner des complications, entre autres des lésions du tympan. L'audioprothésiste est en mesure d'évaluer la situation, de détecter la présence d'un bouchon et d'orienter vers les ressources appropriées au besoin.

En cas de doute, il est toujours préférable de consulter. Parce que bien entendre ne devrait pas être un luxe!

Christophe Grenier
Megan Pelletier
Audioprothésistes
Clinique Acoustic

Florence CB

POLYVALENCE ET BIENVEILLANCE AU SERVICE DE L'HUMAIN

Un moment de douceur et de bienveillance, dans le confort de votre foyer, pour vous permettre de retrouver votre paix intérieure.

Vous ressentez le besoin de souffler et de vous offrir du temps de qualité cet été? Vous souhaitez agir pour retrouver votre équilibre, à l'abri de toute pression de performance?

Intervenante d'expérience en relation d'aide et enseignante de yoga certifiée, je mets mon savoir-être et mon expertise à votre service en me déplaçant dans votre espace de vie. Mon objectif est de vous offrir un espace de ressourcement unique, où la relation d'aide et l'intervention somatique (approche par le corps) s'unissent pour favoriser votre apaisement global. En

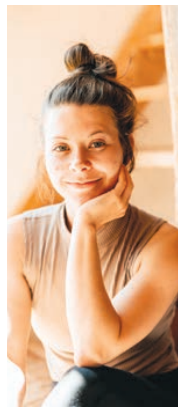
Ma mission : mettre la douceur et la bienveillance au service de l'humain.

vous mettant au cœur de la démarche et en vous offrant une écoute de qualité, je cible vos besoins spécifiques afin de proposer l'approche idéale.

• **Gestion du stress & Anxiété :** Un accompagnement bienveillant pour calmer le flot de pensées, évacuer les tensions physiques et revenir au calme grâce au souffle, au yoga et à la méditation directement dans votre environnement sécurisant.

• **Soutien psychosocial & Relation d'aide :** Une approche humaine et orientée vers les solutions pour traverser une période de transition ou surmonter des défis personnels, le tout encadré par un plan d'intervention personnalisé.

• **Besoins particuliers & Mobilité :** Que ce soit pour un adolescent, un adulte vivant avec des limitations ou une personne âgée, j'adapte chaque visite pour favoriser la réussite, l'autonomie et la reconnexion à soi.



Florence Chaput-Bouchard
éducatrice spécialisée
enseignante de yoga certifiée

CLINIQUE ACOUSTIC VOTRE CLINIQUE DE CONFIANCE À VICTO!

PARCE QUE BIEN ENTENDRE NE DEVRAIT PAS ÊTRE UN LUXE!

Dépistage
auditif
SANS FRAIS
(offre permanente)

clinique
Acoustic

Pelletier & Grenier, audioprothésistes

621, boulevard des Bois-Francis Sud, Victoriaville
873 477-0440 | CLINIQUEACOUSTIC.CA

Christophe Grenier
AUDIOPROTHÉSISTE

Megan Pelletier
AUDIOPROTHÉSISTE

Prêt à passer
à l'action?

florencecb.tes@gmail.com
florencecbtes.com
819 990-0033

📍 Florencecb_tes

📍 Florence CB, Éducatrice spécialisée


**FLORENCE
CHAPUT-BOUCHARD**
éducatrice spécialisée // enseignante de yoga

scanner ici
pour une
demande
de contact



AEE SQ
Association des
Éducatrices et Éducateurs
Spécialisés du Québec



NOUVEAUTÉS
Beauté & bien-être
PAR MARILOU B-L

COLLECTION D'ÉTÉ CAPRICE & CO, PARFUM ROLL-ON

Lorsque le temps doux arrive, on cherche souvent à se parfumer plus légèrement. Les fragrances florales, fraîches et juteuses nous attirent toujours plus. C'est en s'inspirant de cela que Caprice & co, une petite entreprise québécoise a lancé ses dernières fragrances de parfums pour sa collection d'été. Personnellement, j'ai craqué pour Capri, un mélange doux de citron musqué et luxueux. Dans la même collection, on retrouve Georgia et sa pêche sucrée et Granada avec la pomme grenade musquée.

CAPRICE-CO.COM - 19,99 \$



VERRES D'ÉTÉ MOONLYAQUARIUS

Qui dit chaleur dit boisson bien fraîche! On prend notre café et nos thés froids! Tant qu'à devoir s'hydrater, pourquoi ne pas le faire avec style? C'est ce que la petite boutique en ligne Moonlyaquarius propose avec ses verres portatifs parfaits pour accompagner tout breuvage froid. Les nouveautés d'été sont juste trop mignonnes et sauront embellir toutes les journées. Elles sont idéales aussi comme cadeau d'éducatrice ou d'enseignante. Il y a aussi des signets, des porte-clés, des chouchous, etc! En plus, profitez d'un rabais de 10 % avec le code promo : MARIIO

MOONLYAQUARIUS.SQUARE.SITE - 27,50 \$



HUILE CORPORELLE ET CAPILLAIRE PARFUMÉE AIMÉBÈNE

Pour moi, l'été rime avec hydratation, peau hâlée et rayons chauds. C'est pourquoi j'adore ajouter à ma routine estivale une petite touche d'extra avec des huiles pour le corps. En plus de refléter la lumière et sublimer le teint, elles nourrissent la peau tout en parfumant doucement et de façon durable. Coup de cœur pour la Vanille suprême!

AIMEBENEFRAGRANCES.CA - 30 \$

Spécial
FEMMES D'ICI



MANNEQUIN
Chantale Gosselin, propriétaire de Fémina à Victoriaville

COIFFURE ET MAQUILLAGE
Émilie Laine, Les conseils d'Émilie

VÊTEMENTS
Boutique Lucie

SOULIERS
Chaussures Croteau

DIRECTION ARTISTIQUE
Stéphanie Perreault

PHOTO
Leah Morin, Leah Photographe

Chantale Gosselin

FÉMINA

Soufflant ses 50 bougies, la boutique Fémina se démarque à travers la province pour sa spécialité en ajustement et son service inégalable. Sa propriétaire, Chantale, nous reçoit dans une ambiance feutrée et digne de la beauté de toutes les femmes.

La boutique spécialisée œuvre dans une sphère très intime de la vie des femmes, le confirme Chantale, tandis qu'elle nous explique son métier. Pour décrire son rôle, elle se dit être conseillère, thérapeute à ses heures et styliste.

Souvent invisibles, les dessous ont toutefois leur lot d'impact. Ce sont des morceaux de vêtements qui nous définissent, nous couvrent et nous façonnent. Le bon morceau apporte confiance en soi, force et féminité. Parfois, pour nous mettre en valeur, tantôt pratico-pratique pour les activités physiques ou encore pour s'adapter aux réalités de notre quotidien.

« Les dessous sont la base de tout habillement », rappelle Chantale. C'est pourquoi il est si important de ne pas négliger cette étape primordiale qu'est le magasinage du bon dessous. Cette philosophie, elle l'incarne dans l'âme de sa boutique. « On est là pour trouver le bon produit. » Cette approche personnalisée explique notamment le succès de la boutique indépendante, qui a reçu plusieurs distinctions nationales au fil des ans.

L'équipe, composée d'une douzaine de conseillères accompagne la femme de tout métier, de toutes les occupations, de tous les goûts et de toutes les tailles dans la recherche du soutien-gorge parfait. Pour Chantale, la qualité de l'expérience repose avant tout sur le contact humain et l'écoute de sa clientèle.

C'est une véritable expérience de magasinage VIP que reçoivent les femmes qui se présentent à la boutique. L'objectif de l'entreprise est clair : offrir un moment agréable, rassurant et personnalisé, tout en aidant les femmes à retrouver confort et confiance en soi.

Outre le classique soutien-gorge, la boutique offre également des pyjamas et des vêtements de détente, des maillots de bain et également un grand choix de vêtements de croisière.

Solidement implantée dans son milieu, la boutique victorivilloise profite d'un espace revampé depuis 2023. Cette transition a permis d'augmenter la

capacité de magasinage quatre fois plus grande. « Les gens me disent qu'ils respirent en entrant ici », confie Chantale.

Sa réputation dépasse largement les frontières de Victoriaville. Plusieurs clientes parcourent de longues distances pour profiter de son expertise reconnue en ajustement, faisant de Fémina une véritable destination magasinage.

Malgré l'ascension du commerce en ligne et du service sans contact, Chantale demeure convaincue que rien ne remplace une rencontre en personne. De toute façon, elle juge qu'il n'y a rien de mieux pour trouver ce que l'on cherche que de voir, toucher, essayer et être accompagnée.

Forte de ses 22 ans d'expérience, Chantale continue de mettre son savoir-faire au service de ses clientes, avec authenticité et bienveillance. Ce cinquantième anniversaire représente une étape marquante et témoigne du chemin parcouru par Fémina au fil des ans. Pour elle et son équipe, parler de lingerie ou de santé des seins se fait simplement, sans tabou! Chez Fémina, il n'y a que du beau, du confort et de la belle énergie.

Fémina

600, boulevard Jutras Est, Local 100, Victoriaville / BOUTIQUEFEMINA.CA / 819 758-7636

« On a à cœur le bien-être de nos clientes, autant que l'esthétisme et la mode. »

Crédit photo : Leah Photographie | Rédaction : Marilou Bourasso-Legault

Juliette & Shirley Pinard & Vachon

CLINIQUE AMÉTHYSTE

L'entreprise holistique mère-fille brille de mille feux. En effet, leur boutique est une véritable destination bien-être pour les citoyens de la région et même d'ailleurs. Elle offre des consultations avec Shirley, naturothérapeute, ainsi qu'un vaste inventaire de produits directement sur place.

Tel le joyau dont leur nom s'inspire, les conseils offerts par l'équipe sont précieux et prisés par sa clientèle. Copropriétaires depuis deux ans, le duo s'est lancé dans l'inauguration de leur clinique de santé naturelle, se basant sur les fondations solides de la vaste expérience de Shirley dans le domaine. Forte d'environ 25 ans de pratique dans son métier, Shirley était prête à œuvrer dans un nouveau lieu, à son image. C'est ainsi qu'elle s'est tournée vers une partenaire de confiance, sa fille, Juliette. Ayant grandi dans cet univers, cette dernière s'y est intéressée dès son plus jeune âge; elle a cultivé la même passion qui habite sa mère et a naturellement choisi d'y faire carrière.

Au-delà des consultations personnalisées et des suivis, les clientes et les clients peuvent compter sur des conseils adaptés à leurs besoins, offerts en tout temps à la boutique. Mais dans quels domaines l'équipe peut-elle les accompagner?

« On s'occupe un peu de tout », dit Shirley. Un état de fatigue générale, le renforcement du système immunitaire, la concentration, la qualité du sommeil et l'anxiété sont quelques-uns des sujets sur lesquels l'équipe travaille quotidiennement. Il n'est pas question ici de proposer une solution miracle. L'équipe met de l'avant un mode de vie sain et de bonnes habitudes alimentaires. S'y joint ensuite toute la gamme de suppléments, de plantes et de vitamines bénéfiques et ciblées par problématique. En se basant sur la phytothérapie, l'homéopathie et les huiles essentielles, les conseillères sont bien équipées pour offrir des options de qualité. « On ne vend pas un produit simplement pour vendre un produit. Pour nous, il est essentiel de vous conseiller selon vos besoins », complète Juliette. De plus, la boutique met aussi à disposition des produits personnels et d'hygiène naturels. Une belle gamme de produits-cadeaux compose aussi l'inventaire.

La clinique se veut un lieu accueillant et chaleureux, où l'accompagnement

est incontestable. En proposant des changements de routine de vie, des solutions naturelles et de l'écoute, elles s'assurent de proposer des plans de match réalisables. Pour elles, la santé physique et la santé mentale sont indissociables et doivent être considérées dans leur ensemble afin de favoriser un bien-être optimal.

Leur clientèle est majoritairement féminine. Elles accompagnent des femmes de tous les âges pour des déséquilibres hormonaux, de la fatigue chronique ou un état général altéré. C'est aussi une des spécialités de Shirley, pour laquelle elle admet obtenir de bons résultats.

À la Clinique Améthyste, chaque personne est accueillie avec le même objectif : offrir des conseils justes, des produits de qualité et un accompagnement adapté à ses besoins. En alliant l'expérience de Shirley et l'expertise de Juliette, ce duo mère-fille a créé un lieu où la confiance, l'écoute et le bien-être sont au cœur de chaque rencontre.



« Notre mission, c'est d'accompagner les gens vers la santé. »

Crédit photo : Leah Photographie | Rédaction : Marilou Bourassatlegault

578, rue Notre-Dame Ouest, Victoriaville / CLINIQUEAMETHYSTE.COM/ / 819 752-5676

Stéphanie Lepage, Anne-Julie Tremblay & leur équipe

ÉCONOLUNETTES

Travaillant côte à côte depuis huit ans, Stéphanie et Anne-Julie sont de véritables passionnées de leur métier. Aujourd'hui, leur clinique ÉconoLunettes de Victoriaville propose une offre de services complète, incluant les examens de la vue. Une chose est certaine, une visite chez elles vaut le coup d'œil!

Associées maintenant sous la bannière d'ÉconoLunettes, les deux opticiennes unissent leurs forces depuis bien longtemps. Avant ce changement, elles exploitaient déjà, sous un autre nom, leur boutique de lunettes et leur service d'opticiennes. Leur collaboration ne date pas d'hier, ayant même étudié ensemble, il y a plus d'une dizaine d'années.

Aujourd'hui, elles chapeautent une équipe de cinq employées qui contribuent chacune à faire de la clinique un lieu accueillant et professionnel. Aux côtés des propriétaires opticiennes Stéphanie et Anne-Julie, on retrouve les quatre stylistes. Nancy, présente depuis les tout débuts, est une véritable référence grâce à sa vaste expérience dans le domaine. Vickie-Shaila, qui fait partie de l'équipe depuis quatre ans, se démarque par son dynamisme, son énergie contagieuse et son approche chaleureuse auprès de la clientèle. Claudie et Annick, les plus récentes arrivées, apportent quant à elles un vent de fraîcheur, de nouvelles idées et une belle vitalité à l'équipe.

La clinique peut également compter sur Marie-Pier, opticienne reconnue pour sa minutie et son souci du détail. Véritable « département des miracles », elle trouve des solutions aux situations les plus complexes.

Ensemble, elles ont toutes à cœur d'offrir un service personnalisé et de guider chaque client vers les produits qui répondent le mieux à ses besoins. La clinique est chaleureuse et le service y est convivial. Sans prétention, on y reçoit la clientèle humainement, en étant à l'écoute de ses besoins.

En plus, les membres de l'équipe partagent une belle complicité et profitent d'une synergie précieuse. « Je n'ai jamais connu une ambiance comme ça! », dit Stéphanie. Elle me confie même avoir fait un voyage d'équipe, toutes ensemble.

Depuis le changement de bannière, les deux opticiennes ont ajouté toute une corde à leur arc en offrant un service de téléoptométrie. Travaillant conjointement avec un réseau d'optométristes, les examens préliminaires sont réalisés sur place comme un examen traditionnel. Par la suite, c'est là que la technologie embarque! Du même principe que la télé-médecine, les opticiennes peuvent compter sur divers équipements permettant à l'optométriste, à distance, de procéder aux tests nécessaires à

un examen de la vue. « On est les mains à distance », explique Anne-Julie. Au besoin, le patient peut être revu par un optométriste présent lors de visites planifiées. Cette approche permet un désengorgement des cliniques et du réseau et à améliorer l'accès aux soins visuels. C'est le complément parfait au service de lunetterie. « On satisfait les besoins de toute la famille », complète Anne-Julie.

Pour décrire son métier, Stéphanie explique que c'est le mariage parfait entre le style, le contact humain, la minutie et l'aspect santé. Leur quotidien est varié, faisant parfois des réparations, l'ajustement de montures, donnant des conseils ou réalisant des examens.

Leurs valeurs se vivent au quotidien et transparaissent autant dans l'accueil de leur équipe que dans chacun des services qu'elles offrent.

Leur objectif est d'offrir des produits de qualité à petit prix tout en misant sur des équipements modernes et des technologies de pointe. À l'affût des nouveautés, elles cherchent constamment des façons d'améliorer leur offre de services. Un examen de la vue étant un passage obligé pour plusieurs, pourquoi ne pas rendre cette expérience positive et agréable? C'est précisément la mission que s'est donnée l'équipe d'ÉconoLunettes. Maintenant que leur système est bien implanté, il est possible d'en bénéficier sur rendez-vous.

ECONOLUNETTES 

« On est toujours
celles qui veulent
innover! »

Crédit photo : L.A.G. image | Rédaction : Marilou Bourassot-Legault

495, boulevard Jutras Est, Victoriaville / ECONOLUNETTES.COM / 819 604-3646

Marie-Lou Lambert

CHEZ MADAME LOU L'HUMAINE DERRIÈRE CHEZ MADAME LOU

Passionnée des animaux depuis son enfance, Marie-Lou Lambert opère maintenant sa propre boutique spécialisée : l'animalerie Chez Madame Lou. Poils, plumes ou écailles, il y en a pour tout un chacun!

Ayant travaillé auprès des animaux toute sa vie, Marie-Lou Lambert réalise un rêve en possédant enfin sa propre boutique spécialisée. Tout récemment, après avoir appris sa mise en vente, elle a racheté une animalerie bien installée en ville, afin de l'amener encore plus loin. La passionnée des animaux a tout mis en œuvre pour pouvoir entamer son aventure commerciale.

Depuis son tout jeune âge, Marie-Lou toilette des animaux de compagnie de toutes sortes. Aux services de toilettage déjà offerts, elle ajoute en 2014 des soins animaliers. Dans son magasin, Marie-Lou désirait offrir beaucoup plus que des produits courants. Elle désirait proposer des produits de grande qualité et des suppléments adaptés aux besoins spécifiques de chaque animal. C'est donc cet aspect qu'elle développe avec ses gammes plus holistiques, naturelles et homéopathiques. Dans un souci de proposer toujours le meilleur, elle veille à travailler avec des marques exclusives et européennes reconnues pour leurs standards élevés.

Voyant aux besoins globaux des animaux, Marie-Lou a également aménagé une section d'adoption qu'elle entrevoit peaufiner avec le temps. Les chats proposés à l'adoption proviennent tous de situations d'abandon, d'errance ou de sauvetage. Les profits sont maigres, voire inexistantes, mais elle admet le faire surtout pour la cause, afin d'offrir une nouvelle chance et une belle histoire qui commence pour l'animal.

Pour les autres compagnons de vie, l'animalerie de Marie-Lou propose outre les animaux, l'équipement et les nourritures nécessaires. Pour la passionnée, pas question de seulement vendre ces petits êtres. Elle prend à cœur l'encadrement et le suivi des familles qui adoptent chez elle. Le bien-être des animaux sera toujours mis de l'avant et demeurera sa priorité. Chaque animal mérite de se retrouver dans l'environnement qui lui conviendra, selon son parcours, ses besoins et son tempérament. « Ils ont tous leurs petites histoires! », mentionne Marie-Lou. C'est ce qui la motive à innover et à planifier l'optimisation constante de sa boutique et de ses aires de vie. Sur place, on y trouve des poissons d'eau douce, des reptiles, des rongeurs, des félins, des oiseaux, mais surtout tout ce dont ces compagnons auront besoin!

Au sein de l'animalerie, Marie-Lou offre ses services de toilettage comportemental. Expérimentée depuis 32 ans, elle sait s'adapter à l'individu et prendre le temps nécessaire pour ne pas brusquer l'animal. Depuis toutes ces années, ses techniques douces ont porté leurs fruits, n'ayant jamais vécu d'accident, bien qu'elle travaille avec des animaux réactifs. Elle souhaite travailler pour l'animal et à son rythme. « C'est le chien mon client, pas son humain! », dit-elle en riant.

Les gens qui franchissent les portes de Chez Madame Lou viennent évidemment pour se procurer nourriture, accessoires et produits spécialisés, mais ils y trouvent également beaucoup plus. Ils viennent chercher des conseils honnêtes, une écoute attentive, des solutions adaptées à leur réalité et un accueil chaleureux. Chaque visite est une occasion d'échanger avec des passionnés qui placent le bien-être des animaux avant tout.



« La passion des animaux m'anime toujours. »

Crédit photo : L.A.G image | Rédaction : Marilou Bourassa-Legault

80-600, boulevard Jutras Est, Victoriaville / MMELOU.COM / 819 758-4435

Équipe Murray

iA GROUPE FINANCIER AGENCE DE VICTORIANVILLE

Dans un milieu financier compétitif encore majoritairement masculin, l'équipe Murray de iA Groupe financier, à Victoriaville, rassemble une majorité de femmes qui ont choisi de faire de la collaboration, de l'entraide et de la relation humaine leur marque de commerce.

Dans un milieu financier compétitif, l'Équipe Murray de iA Groupe financier, à Victoriaville, a bâti une culture forte où la collaboration, l'entraide et la relation humaine sont au cœur de sa façon de travailler. Composée majoritairement de femmes, elle se distingue avant tout par son professionnalisme.

Derrière cette équipe en pleine croissance, on compte aujourd'hui huit femmes et trois hommes. D'ici à l'automne, de nouvelles recrues devraient porter le groupe à une quinzaine de conseillers. Plus qu'une question de composition, c'est cette culture forte qui fait la force de l'équipe et permet à chacun d'évoluer, d'apprendre et d'avancer ensemble.

À la tête de l'équipe, Madeleine Enciso-Murray occupe depuis avril 2024 le poste de directrice des ventes. Elle recrute, accompagne et forme les nouveaux conseillers, en plus de veiller à leur développement professionnel. Son rôle consiste surtout à créer un environnement où chacun peut évoluer, apprendre et bâtir sa propre clientèle.

« Ici, on ne travaille pas seulement ensemble... on aime vraiment travailler ensemble. On partage nos idées, on se motive et on célèbre les réussites des autres », dit-elle.

Une équipe qui avance autrement

Dans cette équipe, cette façon de travailler dépasse le cadre interne. Elle se reflète aussi dans la relation avec les clients, où les conseillers prennent le temps de discuter, de comprendre leurs besoins et de les accompagner dans leurs décisions financières.

On retrouve d'ailleurs, dans la pratique de plusieurs conseillers, une vision très globale du conseil. « Quand on parle de protection, on pense tout de suite à la famille, aux enfants », souligne Madeleine. Ces échanges dépassent souvent les produits financiers pour toucher les projets de vie et les réalités du quotidien.

Quand la rigueur devient une force

Dans ce contexte, plusieurs femmes de l'équipe se distinguent par leur engagement, leur rigueur, leur souci du détail et leur approche humaine. Ces qualités, jumelées à leur expertise, deviennent des atouts concrets dans leur travail.

Les compétences techniques demeurent essentielles, mais elles prennent de la force lorsqu'elles s'appuient sur l'écoute, la disponibilité et la confiance.

La directrice estime que ceux qui se démarquent sont souvent ceux qui prennent le temps d'établir ce lien. Cette façon d'aborder le métier est aussi au cœur du développement de son équipe : chacun avance à son rythme, tout en bénéficiant du soutien du groupe.

Cette culture de travail porte ses fruits. Au fil des dernières années, l'équipe s'est distinguée dans son réseau par la qualité de son travail, sa rigueur et son éthique professionnelle, obtenant plusieurs reconnaissances, dont le titre d'« équipe en or ».

Une équipe qui poursuivra sa croissance avec l'objectif d'accueillir de nouvelles recrues au cours des prochains mois. À moyen terme, le bureau de Victoriaville souhaite franchir le cap des 50 conseillers.

Et au-delà des chiffres, Madeleine dit rester attentive à une chose simple : la façon dont les gens travaillent ensemble au quotidien. C'est souvent là, selon elle, que se joue la vraie solidarité d'une équipe.



« Quand la finance se vit en équipe »

Crédit photo : Leah Photographie | Rédaction : Josée Cloutier

78, boulevard Labbé Sud, Victoriaville / iA.CA / 819 752-9610

Vicky Pomerleau

SUBLIM DESIGN

Créer un décor pour une personne, dans sa maison, ce n'est pas seulement une question de couleurs ou de matériaux. C'est surtout une façon de faire en sorte qu'elle s'y sente bien au quotidien.

À Princeville, Vicky Pomerleau en a fait son métier. Depuis plus de 10 ans en affaire, mais cumulant 25 ans d'expérience dans le domaine, elle accompagne des gens dans leurs projets de rénovation et d'aménagement avec Sublim Design, son entreprise de design d'intérieur.

« Dans une maison, il faut donner une âme à chaque pièce, tout en respectant les goûts des gens », explique Vicky.

Maman de deux grandes filles, elle a bâti son entreprise tranquillement. La plupart de ses clients viennent par référence.

Son travail commence rarement derrière un écran ou sur des plans. Il commence sur place, dans les maisons, à observer et à comprendre comment les gens vivent leur espace. Ce qu'ils utilisent tous les jours, ce qui fonctionne bien... et ce qui mérite d'être repensé.

Elle prend ensuite le temps de proposer des solutions adaptées : aménagement des pièces, choix des matériaux, couleurs, éclairage et ambiance générale. Toujours en tenant compte du budget et du mode de vie de ses clients.

« L'objectif est de trouver ce qui est le mieux adapté à la personne et à son espace », souligne la designer.

Dans son approche, elle joue aussi un rôle de guide. Elle accompagne les gens dans leurs choix, les aide à clarifier leurs idées et, parfois, leur permet d'éviter certaines erreurs. Parce que les choix sont souvent plus nombreux qu'on le pense.

Avec le temps, elle a vu les tendances évoluer : matériaux naturels, textures plus présentes, tons chaleureux, retour du bois et des inspirations plus rétro. Mais elle ne se laisse pas guider par les modes. L'aménagement doit pouvoir traverser le temps.

Elle aime particulièrement les cuisines et les salles de bain, des espaces où tout doit être à la fois fonctionnel et durable.

Parmi les projets qui l'ont marquée, la microbrasserie Jackalhop à Plessisville occupe une place particulière. Un mandat différent, commercial, où il fallait créer une ambiance forte et accueillante. Une réalisation dont elle parle avec fierté.

Les projets réservent parfois quelques surprises. Vicky se souvient notamment d'un luminaire commandé sans que son poids ait été vérifié. À son arrivée, il pesait près de 60 livres. Impossible de l'installer comme prévu. Il a fallu revoir le plan avec les entrepreneurs pour trouver une solution.

C'est aussi ça, son travail : ajuster, simplifier, trouver des solutions.

Elle travaille discrètement sans chercher à se mettre de l'avant. Elle préfère que ce soient les projets et le bouche-à-oreille qui parlent pour elle.

Au fond, si vous faites appel à Vicky Pomerleau, elle saura s'inspirer des tendances sans jamais vous les imposer. Au bout du compte, son objectif reste le même : créer un espace qui vous ressemble. Parce qu'au-delà des tendances, il y a vous. Et il y a chez vous.

Sublim
design

« Donner vie aux espaces, simplement. »

Crédit photo : Leah Photographie | Rédaction : Josée Cloutier

90, rue Beaudet, local 1, Princeville / SUBLIMDESIGN.CA / 819 998-1075

Lancement de la saison estivale au Zoo de Granby : UN ÉTÉ INOUBLIABLE

L'été 2026 est officiellement lancé au Zoo de Granby, et les nouveautés promettent une saison riche en découvertes et en sensations fortes. Destination familiale incontournable au Québec, le Zoo propose une offre renouvelée qui marie plaisir, innovation et immersion au cœur du monde animal.

Parmi les nouveautés phares, la toute nouvelle Zone Booshikè, située au parc aquatique Amazoo, fait déjà sensation. Cette nouvelle aire aquatique redéfinit le plaisir estival grâce à ses jeux d'eau ludiques, ses glissades spectaculaires et ses espaces pensés pour les plus petits et les grands.

Inclusive et accessible universellement, la Zone Booshikè comprend des installa-

tions adaptées aux personnes à mobilité réduite. Conçue comme le plus grand module aquatique de ce type au Québec, elle promet des heures de plaisir sous le soleil.

L'aventure se poursuit avec Immersion Sauvage, une nouvelle expérience de réalité virtuelle qui transporte les visiteurs dans des habitats naturels aussi fascinants que fragiles. Dans Monde marin, on plonge au cœur des océans pour nager aux côtés de poissons multicolores et de mammifères marins majestueux. Dans Biodiversité terrestre, les visiteurs vivent un face-à-face saisissant avec des espèces emblématiques des quatre coins du globe. Une expérience immersive et émouvante, plus vraie que nature.

Avec ces nouveautés, le Zoo de Granby confirme sa place comme destination estivale de choix, où nature, technologie et plaisir familial se rencontrent pour créer des souvenirs impérissables.

En plus d'être un attrait incontournable au Québec, le Zoo de Granby est un organisme à but non lucratif ayant pour mission d'agir pour préserver le monde animal. Depuis 1953, il mène des actions de conservation, de sensibilisation et de recherche scientifique. Chaque visite contribue et soutient directement cette mission.

Julie Villeneuve
Conseillère en communication & marketing



Art de **VIVRE**





L'effet Lisa

THÉÂTRE MUSICAL ORIGINAL

INSPIRÉ DE L'OEUVRE DE

RICHARD DESJARDINS

Un spectacle du THÉÂTRE DE L'OEIL OUVERT

Dès le 6 août | lecarre150.com

Soirées Apéro

sur la **TERRASSE**
DANIEL-GAUDREAU

Spectacles extérieurs présentés à l'Espace Desjardins
du 3 au 30 juillet !



Ne manquez pas

La soirée Carrément

DRÔLE

ÉDITION DU
10^e ANNIVERSAIRE

29 août 2026

lecarre150.com

CENTRE D'ART JACQUES & MICHEL AUGER

EXPOSITIONS

Biennale nationale de sculpture contemporaine

Tiny Algorithm

Samuel Roy-Bois



17 JUIN → 8 AOÛT

centredartauger.com



INSTALLATION DE LIGNES À HAUTE TENSION

| AÉRIENNES (AVEC POTEAU)
| SOUTERRAINES

NE MANQUEZ PLUS D'ÉLECTRICITÉ

Plus d'inquiétude, la génératrice Kohler au propane s'active immédiatement lors d'une coupure de courant que vous soyez à la maison ou non.



BORNES ÉLECTRIQUES

À la fine pointe de la technologie pour maximiser votre temps et économiser votre argent.



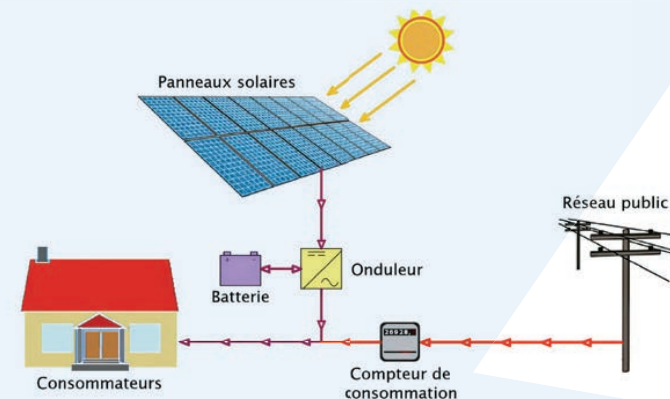
CONTACTEZ VOTRE SPÉCIALISTE, DÉPOSITAIRE, CONSEILLER ET DÉTAILLANT DES PRODUITS KOHLER ET OBTENEZ UNE SOUMISSION GRATUITE.



De l'énergie accessible!

En mai 2025, Hydro-Québec a annoncé qu'elle souhaite implanter 3000 MW d'énergie solaire au Québec.

Elle veut encourager, par une subvention et une tarification appropriée, l'installation de systèmes solaires en autoproduction chez 125 000 clients pour une capacité totalisant environ 900 MW. Ces systèmes seront majoritairement installés sur le réseau de distribution de basse tension par la clientèle résidentielle, commerciale et institutionnelle.



Bibliothèque à Varennes



SUBVENTION PROVINCIALE
DISPONIBLE JUSQU'À
40%



POSSIBILITÉ DE
SUBVENTION FÉDÉRALE.
INFORMEZ-VOUS AUPRÈS
DE NOUS!

RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL | INDUSTRIEL | AGRICOLE

RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL | INDUSTRIEL | AGRICOLE

Contactez-nous pour une analyse gratuite de vos besoins.

819 362-5650
arth328@hotmail.com

328, route 165 Sud, Plessisville
R.B.Q. : 5660-2220-01

A.GOSSELIN
ÉLECTRIQUE

Contactez-nous pour une analyse gratuite de vos besoins.

819 362-5650
arth328@hotmail.com

328, route 165 Sud, Plessisville
R.B.Q. : 5660-2220-01

A.GOSSELIN
ÉLECTRIQUE

Nos trois produits coups de coeur

POUR UNE VOITURE IMPECCABLE



AÉROSOL ANTIROUILLE ET LUBRIFIANT

Doté de la technologie Inverta-Spray, ce produit de protection contre la rouille et lubrifiant vous permet d'appliquer notre protection anti-rouille de pointe sur les véhicules, les machines, les connexions électriques et même les zones difficiles d'accès autour de la maison et du chantier.



DÉGRAISSANT MULTIUSAGE

Le dégraissant multiusage est un nettoyant prêt à l'emploi conçu pour les propriétaires de véhicules à la recherche de résultats professionnels sans effort. Ses ingrédients haute performance éliminent facilement la graisse, la saleté et les résidus. Cette formule non diluée peut être utilisée pour nettoyer en profondeur l'intérieur, le compartiment moteur, les pneus et les jantes d'un véhicule, pour redonner aux surfaces une allure impeccable.

NETTOYANT POUR VITRES D'AUTOMOBILES

Ce nettoyant hautement concentré de qualité professionnelle laisse les vitres de véhicules parfaitement propres, sans aucune trace. Sa formule sans ammoniac n'abîme pas les vitres teintées et les pare-brises et élimine facilement la saleté tenace et les résidus comme la fumée de cigarette, tandis que ses propriétés antibuée de pointe garantissent une visibilité maximale. Ce produit est donc le choix idéal tant pour les professionnels que pour l'entretien quotidien des véhicules.



Danny Houle
Pneus Drolet Mécanique
Antirouille Krown
Victoriaville



AMÉLIOREZ VOTRE EXPÉRIENCE DE CONDUITE.

HINO XL | SERIES

Nous sommes présentement à la recherche de nouveaux talents afin de compléter notre équipe :

- Responsable du département du service. Connaissance des camions lourds requise.
- Inspecteur - inspections mécaniques et expertise technique de véhicules légers. Diplôme requis et minimum de 5 ans d'expérience en carrosserie.



CONSTRUIT PAR DES CANADIENS, POUR DES CANADIENS.



François Allard
Sylvie Fortier

Propriétaires, plus de 20 ans d'expérience

Hino des Bois-Francis

819 604-7232
339, route de la Grande-Ligne



PRENEZ la ROUTE!

GAGNEZ UN VOYAGE GRATUIT EN MOTORISÉ AU QUÉBEC!

Achetez un TRAITEMENT ANTIROUILLE KROWN pour courir la chance de gagner!



OFFRE SPÉCIALE SUR LA PROTECTION ANTIROUILLE Valable jusqu'au 21 août 2026

20 \$ DE RABAIS sur la protection anti-rouille

GRATUIT bouteille promotionnelle



L'anti-rouille le plus recommandé par les PROFESSIONNELS



Krown Victoriaville

705, boul. des Bois-Francis Sud, Victoriaville, Qc

819 357-2494

Ouverture officielle DU BIERGARTEN DE L'ÎLE

18 juin 2026

Aménagée sur l'île Louis-Philippe-Hébert, dans le parc de la rivière Bourbon, la terrasse en plein air du Biergarten de l'Île offre une vue imprenable sur le parc et la magnifique passerelle Armand-Vaillancourt. Le bar sur place offre une grande variété de bières de microbrasseries québécoises ainsi que du vin et des cocktails. Pour manger, les gens sont invités à apporter leur pique-nique ou à commander sur place, auprès des restaurants partenaires. Aussi, des barbecues sont mis à la disposition des visiteurs qui souhaitent cuisiner leur repas. Deux foyers extérieurs sont en fonction pour vous réchauffer en soirée.

NOUVEL HORAIRE
Jeudi, vendredi
et samedi
de 16 h à 23 h



Du 18 juin au 10 septembre
Chansonnier de 18 h à 20 h

Plusieurs soirées en collaboration
avec des organismes de la région

Soyez informés des nouvelles entourant
le Biergarten de l'île

suivez-nous sur Facebook

@biergartenplessisville



17
JUILLET
2026

Festival l'Odyssée

festivallodysee.ca

MICROBRASSERIES
FOODTRUCKS
ZONE FAMILIALE **Fruitd'Or**
SPECTACLES

**JULIEN
BELHUMEUR**
17 h



**DUELING
PIANOS**
19 h 30



VERRE
12 \$
TAXES
INCLUSES

**ÉRIC
MASSON**
22 h



BAR À VIN ZONE JEUX ARTISANS

Présentateur officiel
 Bénéfik
Cabinet Comptable

**Plessis
ville** Unie
de nature