

*Mélanie
Chagnon*

Gagnante
du spécial
femmes 2025

C'est le temps des
vacances!

LE
QU4TUOR
CONDOS LOCATIFS

Boutique
Lucie

Leah
PHOTOGRAPHE
Lifestyle / Corporatif / Famille

C'EST L'HEURE TOYOTA



PRIUS HYBRIDE BRANCHABLE SE 2026

Rabais
gouvernemental
1000\$

Prix
tout inclus
41 975\$

Location
108\$/SEMAINE

3,49%
d'intérêts

Pour 52 mois, 2500\$ d'acompte.
Inclut les rabais gouvernementaux.

Profitez
de rabais
gouvernementaux
avant qu'ils
disparaissent!



CROWN SIGNIA LIMITED 2025

Prix tout inclus
60 445\$

Location : 187\$ - 4,99%
Pour 64 mois, 0\$ d'acompte.

PLUSIEURS VÉHICULES
EN INVENTAIRE

VICTORIAVILLE



819 758-8000
465, boul. des Bois-Francs Nord



819 751-5500
399, boul. des Bois-Francs N.



819 758-5775
410, boul. des Bois-Francs N.



819 758-5050
433-1, boul. des Bois-Francs N.



819 758-8000
465, boul. des Bois-Francs N.



819 752-5021
430, rue Cantin



LE POUVOIR D'UN GROUPE

GROUPE ROY AUTO
VOUS SOUHAITE UN
*joyeux temps des
fêtes et une
bonne année
2026!*



ROYAUTO.COM

VIVEZ L'EXPÉRIENCE
GROUPE ROY AUTO



MOT DE LA DIRECTRICE

JE SUIS RICHE

Vivre dans le moment présent, 24 heures à la fois, être dans l'ici et maintenant peut être facile à dire, mais pas si simple à mettre en pratique. Le passé n'existe plus et l'avenir n'existe pas. Mais combien ressassent le passé en tentant d'y trouver des réponses? L'histoire ne changera pas même si on se la raconte encore et encore. Et il y a ceux qui se disent : « moi, je serai heureux quand j'aurai changé d'emploi, de maison, quand j'aurai rencontré l'amour, je serai heureux quand je serai riche! » Et si je vous disais aujourd'hui que vous êtes riches! Moi, je le suis. Vraiment.

Reconnaitre ce que l'on possède plutôt que focaliser sur le manque fait une différence, fait toute la différence en fait. Le manque attire le manque et l'abondance attire l'abondance. C'est ce qu'on veut, non? L'abondance! À mon avis la plus grande richesse n'est pas l'argent dans notre compte de banque, ce n'est pas de cette richesse dont il est question, mais de tout ce qui compte, ce qui a de l'importance. Parfois, il faut perdre pour réaliser ce que nous avions. Regardez autour de vous. Qu'est-ce qui est précieux à vos yeux? Quelles sont les personnes que vous aimez, que vous chérissez? Avez-vous la chance de voir grandir vos enfants ou vos petits-enfants? Êtes-vous amoureux? Avez-vous des amis sur qui compter? Est-ce que vous êtes en santé? Avez-vous un toit pour dormir cette nuit? Avez-vous un emploi que vous aimez? Est-ce que vous avez ri ou pleuré aujourd'hui? Alors, vous êtes riches! Vous êtes riches de ressentir l'amour, la joie, la peine, la tendresse. Vous êtes riches par vos relations, votre travail, vos acquis. Prenez un instant pour constater. Ici et maintenant. Vous êtes riches!

J'ai un fils qui m'a choisie comme maman il y a 14 ans, qui a frôlé la mort à sa naissance, qui a vécu avec l'anxiété que je lui ai transmise. Cet enfant a perdu son père dans un accident tragique. Et malgré tout, mon garçon, Nathan, se lève tous les matins en me disant qu'il m'aime et chacune de ses étreintes me réchauffe le cœur. Il regarde en avant, a le désir d'être la meilleure version de lui-même, malgré son jeune âge. Il est fier de sa maman pour le chemin parcouru. Et

chaque fois que je lève les yeux et que je le vois devant moi, je remercie le ciel de l'avoir à mes côtés. C'est mon plus beau cadeau de la vie. Je suis immensément riche.

Depuis la dernière année, la vie met sur ma route des personnes extraordinaires. Des gens qui me font voir la vie autrement ou d'autres qui portent le même regard que moi sur cette belle et grande expérience. Tous ceux qui m'entourent me font sourire. J'ai décidé de leur ouvrir mon cœur malgré le risque de me blesser au passage. Mais je préfère VIVRE l'amour et l'amitié que de ne rien vivre par peur. Et j'ai ceux qui sont là depuis un moment déjà, qui restent malgré les malgré... Je suis tellement riche!

J'ai la chance de travailler avec des gens de cœur. Je suis une femme de cœur qui a comme seul désir de mettre de l'avant les êtres humains par leur potentiel, leur expertise, leurs services, leurs valeurs. En plus d'avoir ma propre entreprise qui me permet de déployer mes ailes encore plus grandes. Porter ma voix pour une maison de thérapie pour femmes vivant avec la dépendance, être invitée à la radio, à la télé, pour parler d'amour et de vérité. Avoir le projet d'écrire un livre et de faire des conférences pour porter le message encore plus loin. Imaginez-vous la chance que j'ai? D'avoir trouvé ma mission de vie! Je suis RICHE.

Je profite de ce billet pour vous souhaiter de joyeuses fêtes avec les vôtres, votre plus grande richesse. Et n'oubliez pas que chaque respiration est un privilège et chaque jour que le soleil se lève est un miracle. Je vous souhaite de vivre dans l'abondance plutôt que dans le manque. Vous verrez ainsi la magie opérer.

Stephanie
XX

VOTRE FENÊTRE AU CENTRE-VILLE

RÉSERVATION EN COURS



LES
LOFTS
DU
QUARTIER
APPARTEMENTS URBAINS

Un projet d'habitation du

GROUPE
Jacques

**24 APPARTEMENTS URBAINS
À 2 PAS DE TOUS LES SERVICES**

2½ - 3½ - 4½ À PARTIR DE 1100\$/MOIS

OCCUPATION IMMÉDIATE

Pour information et location

819 758-5224 | www.groupejacques.com
8, rue Perreault, Victoriaville.

L'ÉQUIPE

Bois-Francs/Érable



Stéphanie Perreault



Alexandra Abran



Christian Laflamme



Marco Laflamme



Karell Faucher



Leah Morin



Audrée Jacques



Jocelyne Dumas



Martin Laflamme



Jenny Jean-Marchand



Émilie Lainesse



Jacques Abran

LE MAG₂₀₀₀

FONDATEUR

Jacques Abran

ADMINISTRATION

Alexandra Abran

DIRECTION GÉNÉRALE

Stéphanie Perreault : 418 814-8172

DÉVELOPPEMENT DES AFFAIRES

Christian Laflamme : 819 460-9513

Marco Laflamme : 418 281-1175

GRAPHISME

Karell Faucher, GraphiKa : 418 334-6883

CORRECTION/RÉVISION

Jocelyne Dumas

RÉDACTION

Audrée Jacques

PHOTOGRAPHIE

Leah Morin,

Leah Photographe : 418 334-9242

MISE EN BEAUTÉ

Jenny Jean-Marchand, Pigment Coiffure

Émilie Lainesse, Les Conseils d'Émilie

DISTRIBUTION

Martin Laflamme

WEB

Le site lemag.ca est réalisé en collaboration avec Brigade Web.

POUR JOINDRE MAG2000

103, rue de Bigarré, local 118,

Victoriaville, Qc G6P 9P6

Téléphone : 418 814-8172

stephanie.perreault@mag2000.ca

DÉPÔT LÉGAL

Bibliothèque nationale du Québec

Toute reproduction de textes, illustrations et photographies de MAG2000 est interdite. Bien que toutes les précautions aient été prises pour assurer la rigueur des renseignements contenus dans MAG2000,

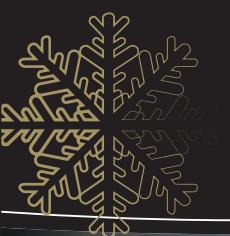
il est entendu que MAG2000 ne peut être tenu responsable des erreurs ou des négligences commises dans l'emploi de ces renseignements. MAG2000 ne se rend pas responsable et ne prend pas position pour le contenu des articles et publicités.

lemag.ca

© Tous droits réservés MAG2000,
textes et photos 2025

Bijouterie

Création Marco



BIJOUTERIECREATIONMARCO.COM

819 752-2257 | 68, rue St-Dominique, Victoriaville



SOMMAIRE

Décembre 2025

BEAUTÉ/SANTÉ, STYLE & CIE

- 14 Tout sur les verres de contact
- 16 Accompagner un proche atteint de perte auditive : un cheminement à respecter
- 18 Les cadeaux qu'on adore & nos coups de coeur
- 20 Regagnez vos matinées grâce à une routine plus intelligente
- 22 Le Savannah, un chat de rêve

ART DE VIVRE

- 26 Pourquoi la thermopompe s'impose comme une valeur sûre en hiver
- 32 Entretenir sa maison avant l'arrivée des invités : conseils pratiques pour un résultat rapide et efficace
- 39 Ma mission professionnelle Soutenir les entrepreneurs, les familles et les leaders de notre région
- 40 Votre dose de plein air dans Victoriaville et sa région
- 42 Suite : « Votre dose de plein air dans Victoriaville et sa région »

26

42

HORAIRE DU *Père Noël*

Les samedis et dimanches jusqu'au 21 décembre.

Samedi : 10 h à 12 h & 13 h à 16 h | Dimanche : 12 h à 16 h



Faire le plein d'énergie,
c'est une affaire de famille.



Subaru, c'est nous.

LA TOUTE NOUVELLE **SOLTERRA** AWD 2026

100 % ÉLECTRIQUE

AWD
Traction intégrale symétrique
à prise constante

Subaru StarDrive^{MD}

EyeSight[®]
Technologie d'aide à la conduite

208 paiements à partir de
160 \$¹
par semaine, taxes en sus

Location de
48
mois

Prix de vente suggéré de
51 680 \$²
Transport, préparation,
frais d'administration et incitatifs
gouvernementaux inclus, taxes en sus.¹

vive la
difference[®]

Montant total exigé avant le début de la location : 183,96\$ (taxes incluses). Location basée sur une allocation annuelle de 20000 km avec kilométrage additionnel de 0,10\$ le km. Visitez votre concessionnaire participant pour tous les détails. 1. Avec les incitatifs gouvernementaux de 4000\$ pour les clients admissibles ou, pour les clients non admissibles, avec un acompte de 3479\$. Montant total exigé avant le début de la location : 4184\$, incluant les incitatifs gouvernementaux ou l'acompte équivalent. 2. Avec les incitatifs gouvernementaux de 4000\$ pour les clients admissibles ou, pour les clients non admissibles, 55159\$.

L'offre de location s'applique au modèle illustré, la Solterra AWD 2026 (TUE AB), dont le prix de vente suggéré est de 51 680\$ (taxes en sus). L'offre de location comprend 208 paiements de 160\$ (taxes en sus) par semaine pour un terme de 48 mois avec un acompte de 0\$. Le premier paiement de 160\$ est requis à la signature du contrat. Le montant total exigé avant le début de la location est de 4183,96\$ (taxes incluses). La location est basée sur une allocation annuelle de 20 000 km. Des frais de 0,10\$/km seront facturés pour les kilomètres excédentaires. Sont inclus les frais de transport et de préparation (2 295\$), la surcharge sur le climatiseur (100\$), les droits spécifiques sur les pneus neufs (18\$), les frais d'administration (198\$), les différents rabais du manufacturier, le cas échéant, et les frais d'inscription au Registre des droits personnels et réels mobiliers et les frais applicables par Subaru Services Financiers (52,00\$ pour le prix de détail suggéré à titre informatif seulement et 46,40\$ pour l'offre de location). Ces derniers frais ne sont pas facturés lors de l'achat au comptant et peuvent être supérieurs lorsqu'une inscription au Registre autre que par Subaru Services Financiers est nécessaire. Le prix de détail suggéré peut changer sans préavis. Le permis de conduire, l'immatriculation (prix varié selon le client) et les assurances sont en sus. Le concessionnaire peut louer ou vendre à prix moindre. L'offre et les spécifications techniques peuvent changer sans préavis. Financement à l'achat également offert. Le financement est offert sous réserve de l'approbation de crédit des Services Financiers Subaru par TCFI. L'offre est en vigueur jusqu'au 31 décembre 2025. Certaines conditions s'appliquent. Toutes les couleurs autrement disponibles pourraient ne pas l'être afin de bénéficier de l'offre avant son expiration.

¹La Solterra AWD 2026 est admissible à un incitatif provincial du Québec pour véhicule électrique de 4 000 \$ taxes incluses (3 479,02 \$ avant taxes), qui est inclus dans le prix annoncé. Les renseignements sur l'incitatif sont uniquement fournis à titre informatif et assument que vous êtes résident du Québec. L'incitatif est offert et administré par le gouvernement du Québec et sujet à être modifié ou annulé en tout temps sans préavis. Nous ne pouvons pas garantir votre admissibilité à l'incitatif ni son montant réel car des conditions et des restrictions s'appliquent. Le montant de l'incitatif dépend aussi du type d'achat ou de la durée de la location. Pour les achats en espèces et les contrats de financement, l'incitatif s'applique au prix de détail après les taxes et frais applicables. Pour les contrats de location, l'incitatif est appliqué avant taxes à des fins de calcul uniquement. Pour plus de détails, consultez le gouvernement du Québec. 3. EyeSight[®] est un système d'assistance au conducteur qui peut ne pas fonctionner dans certaines conditions. Il incombe en tout temps au conducteur d'adopter une conduite sécuritaire et prudente. L'efficacité du système dépend de nombreux facteurs, tels que l'entretien du véhicule ainsi que les conditions météorologiques et routières. Consultez le Manuel du propriétaire pour les détails de fonctionnement et les limites. Solterra et Subaru sont des marques déposées de Subaru Corporation et « vive la différence » est une marque de commerce de Subaru Canada, Inc.

SUBARUVICTRIAVILLE.CA | 819 752-7748

1295, rue Notre-Dame Ouest, Victoriaville



**Subaru
Victoriaville**



Clinique
Caroline
laser médico-esthétique

Vos deux spécialistes sous le même toit

Dermaplaning | Épilation | Peeling | Détatouage | Rajeunissement
Anti-ronflement | Santé de la femme | Amélioration de la peau
Traitements de varices | Médecine esthétique
Prise en charge du lymphoedème et du lipoedème

Vena

357, boulevard des Bois-Francs Sud, suite 35, Victoriaville | Réservez votre consultation : **873 406-1295**

Beauté/Santé,
STYLE & CIE



Mélanie Chagnon dirige aux côtés de son père pas moins de 6 entreprises : Goberce, Didoly, Marches de Prestige Renaissance, Chaises Victoriaville, Bois Renaissance et Qualidave. Elle est aussi conseillère en voyages en plus d'être la fière maman de trois filles. Et malgré cet emploi du temps chargé, la femme d'affaires n'a pas l'intention d'arrêter de rayonner!



La mésothérapie capillaire

AVEC FACTEURS DE CROISSANCE EXOSOMES

La mésothérapie capillaire est un traitement non invasif qui consiste à injecter de petites substances actives directement dans le cuir chevelu. Chez ProCapillaire, nous utilisons des exosomes DP Dermaceuticals, des nanovésicules issues de cellules souches, riches en facteurs de croissance. Ces exosomes stimulent intensément la régénération cellulaire et la repousse des cheveux.

Avant de procéder à la mésothérapie, une consultation doit être faite afin de déterminer si le traitement est adapté à votre problème capillaire. Cela permettra aussi d'établir le nombre de séances requises dans le but de répondre à vos attentes.

La mésothérapie capillaire convient autant aux hommes qu'aux femmes et elle est particulièrement indiquée dans les cas suivants :

- Chute de cheveux androgénétique;
- Chute de cheveux précoce, localisée ou diffuse;
- Cheveux fins et ternes.



Prenez rendez-vous avec un expert capillaire pour une évaluation de votre cuir chevelu au 819 758-9131.

Marie-Line Vallières
Consultante en perte de cheveux - 32 ans d'expérience - Procapillaire

NOS SOLUTIONS ADAPTÉES POUR LA PERTE DES CHEVEUX SANS CHIRURGIE



- STIMULE LA REPOUSSE DES CHEVEUX
- FREINE LA CHUTE DES CHEVEUX
- STIMULE LES FOLLICULES EN DORMANCE
- AMÉLIORE LA DENSITÉ ET LA QUALITÉ CAPILLAIRE
- TRAITEMENT RAPIDE ET PEU DOULOUREUX



POUR PLUS D'INFORMATION **CONTACTEZ-NOUS!**

esthemedic.com
115, boulevard Jutras Est
Victoriaville

SUR RENDEZ-VOUS
819 758-9131

Pro
CAPILLAIRE

EM
EsthéMÉDIC
CLINIQUE MÉDICO-ESTHÉTIQUE



PLATEFORMES NOUVELLES TENDANCES ULTRA-PERFORMANTES

Formation et perfectionnement effectués en Europe (Italie), ce qui fait de nous les leaders dans le domaine depuis 32 ans!

Votre solution
lifting du visage.



Informez-vous sur les **cartes-cadeaux bonifiées** (exclusif aux membres)

819 758-9131 | ESTHEMEDIC.COM | sur rendez-vous au 115, boul. Jutras Est, Victoriaville

Soyez belle pour Noël

Tout le monde le remarquera mais personne ne saura!



UN joyeux TEMPS DES FÊTES & une merveillouse ANNÉE 2026

Merci à tous nos clients!



PROMO DONNEZ & RECEVEZ!

À l'achat d'un coffret-cadeau de **200\$** et plus, obtenez une infusion gratuitement! (valeur 150\$)

Valide seulement jusqu'au 23 décembre 2025.
Ne peut être jumelée à aucune autre offre.



Tout sur les verres de contact



Bonjour, je suis Stéphanie, opticienne d'ordonnances au Centre Optique des Bois-Francs. Quand on parle d'opticien d'ordonnances, on pense souvent à la lunette, mais quand vous venez me voir, ce n'est pas de lunettes dont on parle. On parle de verres de contact. La plupart du temps, les gens sont déjà un peu au fait de ce qu'est un verre de contact, mais ici, j'aimerais vous informer davantage des nombreuses possibilités et de l'accessibilité actuelle de cette superbe technologie. Tout d'abord, faisons le tour du verre de contact en général.

C'EST QUOI UN VERRE DE CONTACT?

Un verre de contact est un dispositif médical qui se place directement sur l'œil, précisément sur la cornée, pour corriger la vision, il peut remplacer les lunettes. Il existe différents types de lentilles, incluant les lentilles souples en hydrogel (inventées en 1961), les lentilles souples en silicone d'hydrogel et les lentilles rigides perméables aux gaz ou rigides. Et aujourd'hui, on parle aussi de lentilles sclérales et de lentilles hybrides.

Les verres de contact aussi appelés lentilles cornéennes corrigent la vue de manière discrète et pratique, ils offrent une alternative aux lunettes. Cependant,

leur utilisation nécessite une hygiène rigoureuse et le respect des consignes pour éviter les risques tels que les infections oculaires et les complications liées à la santé de la cornée et ses annexes. Les porteurs doivent suivre des règles strictes, notamment se laver les mains avant toute manipulation, éviter de dormir avec les verres, ne jamais utiliser l'eau du robinet pour nettoyer les lentilles ou les étuis et respecter la fréquence de remplacement des lentilles.

À QUI S'ADRESSENT LES VERRES DE CONTACT?

Aujourd'hui, on peut ajuster une très vaste gamme de prescriptions à beaucoup de personnes, ce qui n'était pas le cas il y a 20-25 ans! Effectivement, il y a plusieurs années, on restreignait plusieurs personnes, en particulier les astigmates, les fortes prescriptions au-delà de 6 dioptries et les patients presbytes. Mais

aujourd'hui, il faut vraiment s'informer à votre optométriste ou à votre opticien, car la gamme de possibilités de prescriptions que l'on peut ajuster est élargie! Je dirais que 70 % des personnes ayant un besoin de correction visuelle peuvent porter des verres de contact.

Donc, cela m'amène à vous dire que toutes vos questions sont bonnes à être posées et nous sommes là pour y répondre. Appeler-nous, écrivez-nous, passez nous voir, ou prenez rendez-vous.

Stéphanie Bergeron
Opticienne d'ordonnances
Centre Optique des Bois-Francs inc.



Si ce n'est que pour le port quotidien

VENEZ DÉCOUVRIR LA FAMILLE DE PRODUITS MYDAY!



CooperVision^{MD}

66, rue St-Jean-Baptiste | Victoriaville | 819 758-1444 | contact@centroptique.ca

Accompagner un proche atteint de perte auditive : UN CHEMINEMENT À RESPECTER

Soyons honnêtes : personne n'est jamais ravi d'apprendre qu'il souffre d'une perte auditive. Pour certains, c'est une réalité qu'on accepte relativement bien. Pour d'autres, c'est un véritable processus de deuil qui s'amorce.

Beaucoup restent longtemps dans le déni - après tout, il est plus facile de croire que les autres marmonnent que d'admettre une difficulté auditive. Et bien souvent, aucun dépistage n'a encore été fait pour confirmer ou infirmer cette impression.

En tant que professionnels de la santé auditive, nous savons que tant qu'une personne n'a pas accepté la présence d'un trouble auditif, il est inutile de forcer la solution, notamment le port d'aides auditives. La logique est simple : pourquoi utiliser des appareils pour un problème qu'on refuse de reconnaître?

Si vous soupçonnez qu'un proche entend moins bien qu'avant, proposer un dépistage

auditif peut être un excellent premier pas. Il est gratuit dans la majorité des cliniques d'audioprothésistes et permet un premier contact en douceur entre le patient et le professionnel.

L'appareil auditif n'est pas la seule réponse à une perte d'audition. L'audioprothésiste dispose d'une vaste boîte à outils : aides de suppléance, stratégies de communication, conseils pour l'entourage... Le plus important est d'adapter les recommandations au rythme et aux besoins de la personne concernée.

Une décision éclairée ne peut venir que de la personne elle-même. Votre rôle, en tant que proche, n'est pas d'imposer, mais d'accompagner. Comment? En ouvrant le dialogue avec bienveillance. Par exemple, au lieu de dire : « Tu ne comprends jamais rien quand je te parle », essayez : « J'ai remarqué que tu sembles avoir du mal à m'entendre,

et ça me préoccupe. »

Laissez à disposition des brochures ou des articles sur la santé auditive, proposez d'accompagner la personne à un rendez-vous, ou simplement soyez présent pour écouter ses craintes et ses interrogations.

Ces personnes ont besoin de soutien, pas de reproches. Et si vous avez besoin d'aide dans cette démarche, n'hésitez pas à consulter un professionnel de la santé auditive. C'est avec plaisir que nous vous accompagnerons, vous et vos proches, sur ce chemin vers une meilleure qualité de vie.

Christophe Grenier
Audioprothésiste
Clinique Acoustic

Megan Pelletier
Audioprothésiste
Clinique Acoustic

CLINIQUE ACOUSTIC VOTRE NOUVELLE CLINIQUE À VICTO!

PARCE QUE BIEN ENTENDRE NE DEVRAIT PAS ÊTRE UN LUXE!



Christophe Grenier
AUDIOPROTHÉSISTE



Megan Pelletier
AUDIOPROTHÉSISTE

clinique
Acoustic

Pelletier & Grenier, audioprothésistes

621, boulevard des Bois-Francs Sud, Victoriaville
873 477-0440 | CLINIQUEACOUSTIC.CA

MOMENTS FESTIFS

Le plaisir d'offrir

Conçu ici pour ici

AUBAINERIE

455, BOUL. JUTRAS EST | VICTORIAVILLE



1

Calendrier de l'avent de luxe de l'Occitane en Provence contenant 24 produits pour le visage, le corps et les cheveux dont 3 best-sellers de taille de luxe.

192 \$

(valeur de 409 \$).

100 % QUÉBÉCOIS!

3

Ensembles de shampoing et revitalisant Monte le volume! et hydratant revitalisant Kit de secours d'Alcôve.

29 \$ chacun.Alcovahair.com

5

Palette visage et yeux Hollywood Instant Look in a palette de Charlotte Tilbury en teintes dreamy, bronzed beauty.

88 \$. Sephora.

8

Duo quotidien repulpant Eau Thermale comprenant un sérum et une crème d'eau pour les peaux déshydratées d'Uriage.

45 \$. uriage.ca & Pharmaprix.

9

Coffret soin nourrissant et coiffant pour les cheveux Soft Strand Manifestation d'Amika (masque format standard, huile coiffante format voyage et shampoing sec mini).

74 \$. loveamika.ca.

LES CADEAUX QU'ON ADORE

& NOS COUPS DE COEUR

Par Marie-Lou Alarie
Votre experte beauté



6

Duo de sérum et crème pour le visage Charlotte's Iconic Magic de Charlotte Tilbury.

142 \$. Sephora.

4

Ensemble de 4 mini baumes à lèvres aromatisés de Summer Fridays.

34 \$. Sephora.

7

Ensemble de soins rajeunissants visage et yeux Uplifting Glow de Biossance.

88 \$ (valeur de 153 \$). Biossance.com

10

Coffret pour les cheveux All Around Styling de JVN (format standard de la crème séchage à l'air libre, un petit lait coiffant et un petit shampoing sec).

49 \$. (valeur de 77.50 \$) Sephora & jvnhair.com.

2

Ensemble de parfums superposables unisexes Home + Away d'Henry Rose, comprend Dave (vanille gourmand chaud épice) et Flora Carnivora (floral frais moderne).

68 \$ (valeur 103 \$). Sephora.

11

Duo de mascaras volume formats standards BADgal Royalty de Benefit.

47 \$ (valeur 78 \$).

12

Coffret de parfums pour hommes Only The Brave de Diesel.

92 \$. Pharmaprix & Amazon.

13

Savon pour les mains en gel under the christmas tree, diffuseur de parfum d'ambiance snowman nightlight et bougie à 3 mèches fresh balsam de Bath & Body Works.

De 9 \$ à 28 \$ chacun.
bathandbodyworks.ca.



14

Coffret de soins pour le visage des laboratoires Embryolisse comprenant un lait-crème concentré et un soin blush de peau.

59 \$. Pharmaprix & embryolisse.ca.

15

Coffret pour les tout-petits Mon petit bain de douceur de Mustela comprenant un gel lavant doux corps et cheveux, un lait corps et des jouets.

46 \$. Pharmaprix & mustela.ca.

16

Collection de maquillage des fêtes pour le visage, les yeux et les lèvres Prisma Donna de Lise Watier.

130 \$ (valeur 157 \$).

19

Tuque à pompon avec décos de Quo Beauty.

20 \$. Pharmaprix.

18

Eau de toilette Allure Homme Sport de Chanel habillée d'une boîte festive ornée de constellations emblématiques.

168 \$ les 100 ml. Chanel.com.

21



Ensemble de manucure pour hommes de Quo Beauty.

18 \$. Pharmaprix.

22

FAIT AU QUÉBÉC!
Jupe droite en denim, modèle Leila de Lois Jeans.

84,99 \$. loisjeans.ca.

Regagnez vos matinées GRÂCE À UNE ROUTINE PLUS INTELLIGENTE



Beaucoup d'entre nous négligent nos matinées, généralement parce que nous n'avons pas l'impression qu'elles nous appartiennent vraiment. Commencer la journée dans le stress et essayer de tout organiser alors que nous sommes encore à moitié endormis peut entraîner une déconnexion avec la réalité, ce qui se répercute sur le reste de la journée. Regagnez vos matinées grâce à ces améliorations de votre routine quotidienne :

PRÉPAREZ LE TERRAIN LA VEILLE AU SOIR

Avant de vous coucher, prenez le temps de faire le point et de prendre soin de votre bien-être mental. Un excellent exercice de pleine conscience consiste à repenser à la journée que vous venez de passer et à celle qui vous attend le lendemain. Laissez chaque pensée venir à vous, acceptez-la sans la juger, puis laissez-la partir. Vous vous coucherez l'esprit plus clair et vous vous réveillerez plus reposé

le lendemain.

LAISSEZ VOTRE MAISON SAVOIR COMMENT EST VOTRE ROUTINE.

Au lieu de commencer votre journée en aménageant votre espace domestique, profitez d'un espace qui s'adapte à vous. Les produits pour maison intelligente tels que les appareils électroménagers Bespoke AI de Samsung, peuvent contenir des appareils intelligents et d'autres dispositifs afin de faciliter votre routine. Configurez votre système pour qu'il sache votre heure de réveil afin qu'il puisse ajuster la lumière et la température en conséquence, et même préchauffer votre four.

PRENEZ DU TEMPS POUR VOUS

Prendre du temps pour soi le matin n'est que la moitié du chemin : ce qui fait vraiment la différence, c'est la façon dont vous l'utilisez. Gardez-vous au moins 20 minutes pour une activité qui vous est

relaxante ou épanouissante. Il peut s'agir d'un moment de lecture, d'une promenade matinale ou même d'une courte séance avec votre jeu vidéo préféré. L'important est de faire quelque chose pour vous, qui vous fait sentir bien. Vous serez ainsi prêt à affronter votre journée, revigoré, et en confiance.

N'oubliez pas : votre matinée devrait fonctionner pour vous, et non l'inverse. En préparant votre espace mental et physique pour mieux vous seconder, vous pourrez réduire votre stress et récupérer un temps précieux. En choisissant d'utiliser cette heure pour votre bien-être, vous pourrez commencer chaque journée avec plus de contrôle.

Pour en savoir plus sur la création d'une maison qui vous correspond, rendez-vous sur samsung.com/bespoke-home.
www.leditionnouvelles.com

EN CETTE PÉRIODE DE FÊTES, TOUTE NOTRE ÉQUIPE VOUS SOUHAITE DES MOMENTS TISSÉS DE JOIE, DE PRÉSENCE ET DE PROFOND RESSOURCLEMENT.

ET SI VOUS VOUS OFFRIEZ LE PLUS PRÉCIEUX DES CADEAUX?

- | UN ESPACE POUR RESPIRER.
- | POUR REVENIR À VOUS.
- | POUR CULTIVER LA PAIX

Que cette nouvelle année soit une invitation à prendre soin de votre monde intérieur. Om Studio marche à vos côtés, avec douceur et constance.

COURS RÉGULIERS : VITALITÉ-SÉRÉNITÉ

Yoga tous niveaux · Yoga douceur · Yoga dynamique · Yoga sur chaise
Prénatal · Postnatal · Somayog · Pilates douceur

SÉRIES SPÉCIALISÉES

Yoga pour le dos · Méditation · S'initier au yoga · Yoga BackMitra · Le pouvoir de la respiration
Apaisement du système nerveux · Détente musculaire avec balles · Le yoga au quotidien

CERTIFICATS-CADEAUX DISPONIBLES | Pour offrir un moment qui fait du bien.

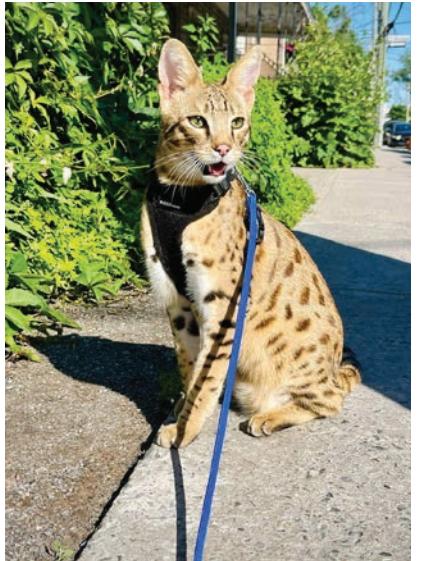
Plus de 20 cours par semaine avec une équipe de 10 enseignant.e.s professionnelles pour vous guider dans votre pratique. Notre système de gestion flexible vous permet de construire votre horaire selon votre temps et vos besoins. Votre abonnement est valide un an complet, vous offrant ainsi la liberté de choisir vos cours au rythme qui vous convient. Cours en présence et en ligne.

OM STUDIO : SANTÉ, MIEUX-ÊTRE ET CONSCIENCE

819 260-0850 | OMSTUDIO.CA | info@omstudio.ca
88, rue Saint-Jean-Baptiste | Victoriaville



Le Savannah, un chat de rêve



Le Savannah – qui a comme ancêtre, de près ou de loin selon sa génération (son F), le Serval, un félin de la sous-famille des félins vivant dans la savane africaine – arbore une robe tachetée flamboyante, de grandes oreilles, un corps athlétique long et mince, ainsi que de longues pattes. C'est un excellent chasseur, un compagnon sociable et un partenaire de jeu infatigable. C'est aussi un être super intelligent, et parfois tannant, ainsi que le meilleur ami des petits et des grands, en plus d'être un sauveur impressionnant!

Nous ne travaillons ici qu'avec les meilleures lignées du Canada et de l'Europe et testons chaque futur reproducteur pour nous assurer que les chatons produits seront d'une santé sans faille, d'un type dans les plus hauts standards de la race et d'un tempérament des plus agréables.

Race considérée de « luxe » par plusieurs, sachez qu'il y a un Savannah pour tous les budgets! Si nos F2 (qui ont le Serval comme

grand-père) ont un coût d'adoption entre 9000 \$ et 10 000 \$, nos F3 se détaillent à 5000 \$, nos F4 SBT à 3600 \$ et nos F7 SBT à 2600 \$. Bref, plus on s'éloigne du félin souche et plus le prix est accessible.

Avoir un Savannah, c'est aussi pouvoir aller en balade en harnais, au chalet, en vacances, et pour les plus passionnés, en compétitions félines! Nous prenons beaucoup de temps avec nos chatons avant qu'ils nous quittent pour leur famille, pour nous assurer qu'ils seront à l'aise avec les enfants, les chiens, les balades en voiture et qu'ils seront des citoyens exemplaires chez le vétérinaire.

N'hésitez pas à nous contacter si vous voulez en savoir plus sur cette extraordinaire race parce que vous craquez aussi pour ces petits « léopards de salon ». Parce que le Savannah, c'est pour nous une passion, et LA race d'une vie!

Chez Prestige Savannah, nous aimons créer des chats de rêve, de véritables chats/chiens parfaitement adaptés à la vie familiale!

Marie-Lou Alarie
Propriétaire - Prestige Savannah



Chatterie Prestige Savannah est une **chatterie éthique et enregistrée** où les chats vivent avec nous dans la maison et sont **socialisés dès leur naissance**. Nous visons l'excellence avec des **lignées prestigieuses testées génétiquement**, et des chatons en santé, au tempérament joueur et au physique dans les **plus hauts standards de la race**. Nous nous spécialisons dans les générations F2, F3 et F7 SBT (stud book traditionnel). **Membre de TICA, de Chats Canada Cats et fière partenaire de Royal Canin**. Contactez-nous dès aujourd'hui pour plus d'informations et il nous fera plaisir de partager avec vous notre passion pour cette **race exotique hors du commun!**

PRESTIGESAVANNAH.COM

819 263-2698 | Suivez-nous sur



**PURINA
PRO PLAN**

CHATTERIE
Prestige Savannah



« De très joyeuses fêtes à tous et un merci particulier à nos précieux patients! »

Les orthèses sont remboursées par la plupart des assurances privées avec prescription.

Nos services offerts :

Orthèses plantaires | Orthèse crânienne | Orthèse de genou | Bas compressifs
Orthèses du membre supérieur | Chaussures orthopédiques

481, boulevard des Bois-Francs Sud | VICTORIAVILLE
819 758-4389 | ORTHESESBIONICK.COM

Orthèses Bionick



Filet mignon AAA
Cuit sur le gril

Pikilia

APPORTEZ VOTRE VIN!



Brochette
de poulet

Les
merredis :
**SOIRÉE DES
DAMES**

HORAIRE

Lundi et mardi : Fermé
Mercredi : De 16h à 20h

Jeudi au samedi : De 16h à 21h
Dimanche : De 16h à 20h

819 604-7033



1221, rue Notre-Dame Ouest, Victoriaville
(En face de chez Mazda Victoriaville)

Art de
VIVRE



Merci à toute notre fidèle clientèle et nous vous
souhaitons un joyeux temps des fêtes!
De la part de toute l'équipe Ordé-Dépôt

Le meilleur service résidentiel des Bois-Francs
VENTE | SERVICE | RÉPARATION

682, boulevard
des Bois-Francs Sud
Victoriaville
ORDIDEPOT.CA



Pourquoi la thermopompe s'impose comme UNE VALEUR SÛRE EN HIVER

Quand les premiers froids s'installent, la question du chauffage revient au centre des préoccupations. Depuis quelques années, la thermopompe a pris une place de choix dans les foyers, et pour cause : son efficacité énergétique, sa polyvalence et son confort en font un atout majeur durant la saison froide. Loin d'être réservée aux climats tempérés, la technologie moderne permet désormais aux thermopompes de performer même sous les rigueurs de l'hiver. Voici pourquoi cet appareil représente une valeur sûre lorsqu'arrive la saison hivernale.

D'abord, l'efficacité énergétique d'une thermopompe dépasse largement celle d'un système de chauffage traditionnel. Alors qu'un appareil électrique conventionnel convertit directement l'énergie en chaleur, la thermopompe fonctionne selon un principe de transfert de chaleur : elle capte l'énergie présente dans l'air extérieur – même lorsqu'il fait froid – et la déplace à l'intérieur. Ce procédé nécessite beaucoup moins d'électricité, ce qui permet de réduire significativement la consommation énergétique. En période où les factures de chauffage peuvent grimper rapidement, cette économie est non négligeable.

Ensuite, la thermopompe offre un confort thermique constant. Contrairement aux systèmes qui chauffent par cycles plus marqués, la thermopompe diffuse une chaleur douce et régulière. Cela élimine les variations de température brusques et crée une ambiance plus stable dans toute la maison. Certaines unités dites « à basse température » sont conçues pour maintenir une performance optimale même par temps très froid, assurant ainsi un confort durable lors de journées glaciales.

À cela s'ajoute sa double fonctionnalité. Une thermopompe fournit non seulement du chauffage en hiver, mais aussi de la climatisation en été. En d'autres termes, un seul appareil suffit pour maintenir une température agréable toute l'année. Cette polyvalence en fait un investissement



judicieux, puisqu'elle remplace deux systèmes distincts. Sur le long terme, cette intégration contribue à une réduction de l'entretien et de l'espace nécessaire pour les équipements mécaniques.

Sur le plan environnemental, la thermopompe se distingue également. Puisqu'elle utilise moins d'énergie que les systèmes de chauffage traditionnels, elle contribue à réduire l'empreinte carbone du foyer. Dans un contexte où la transition énergétique et la réduction des émissions deviennent des priorités, opter pour une thermopompe signifie participer activement à des pratiques plus durables.

La durabilité constitue d'ailleurs un autre avantage notable. Les modèles modernes sont conçus pour résister aux éléments et supporter des hivers rigoureux. Avec une installation adéquate et un entretien minimal, une thermopompe peut offrir de nombreuses années de performance fiable. De plus, la présence grandissante de programmes gouvernementaux d'aide

financière rend cet investissement encore plus accessible.

En somme, la thermopompe s'affirme comme une valeur sûre en hiver pour plusieurs raisons : économies substantielles, confort accru, polyvalence, responsabilité environnementale et durabilité. Quand les températures chutent, pouvoir compter sur un appareil efficace et fiable procure une tranquillité d'esprit précieuse. À l'heure où chaque décision énergétique compte, choisir une thermopompe représente un choix intelligent, durable... et chaleureux.

Mathieu Hamel
Propriétaire
Climcô Service



**ROBUSTESSE
ET FLEXIBILITÉ
JAPONAISE**

**CHAUFFE
JUSQU'à
-37 °C**

**GARDIEN DE
VOTRE CONFORT**

Concessionnaire
agréé de : **MITSUBISHI ELECTRIC**

Chauffage et Climatisation

SERVICES

CLIMATISATION ET CHAUFFAGE RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INDUSTRIEL

VENTILATION RÉSIDENTIELLE, COMMERCIALE ET INDUSTRIELLE

RÉFRIGÉRATION

INSTALLATION D'APPAREIL AU GAZ DANS LES SECTEURS RÉSIDENTIELS, COMMERCIAUX ET INDUSTRIELS

INSTALLATION D'ÉQUIPEMENT DE PROCÉDÉ DE COMBUSTION

**LA FORCE
DU GROUPE**

PYROGAZ

DESROSIER

**CLIMCÔ
SERVICE**

**RÉFRIGÉRATION
CENTRE-DU-QUEBEC INC.**

synairtech

**CLIMCÔ
SERVICE**

21, rue Lajeunesse, case postale 389, Kingsey Falls | **819 363-2767** | **CLIMCOSERVICE.CA** | RBQ : 8105-8455-25



NE MANQUEZ PLUS D'ÉLECTRICITÉ!

Lors de coupure de courant, ne soyez pas pris au dépourvu. Soyez autonome et profitez de votre chauffage, réfrigérateur, congélateur, eau chaude et tout autre appareil électrique qui assure votre confort à la maison.

- I MISE EN MARCHE AUTOMATIQUE
- I AJUSTEMENTS SELON VOS BESOINS
- I GÉNÉRATRICE KOHLER AU PROPANE

- I VENTE ET INSTALLATION DE SERVICE KOHLER
- I SERVICE CLÉS EN MAIN I TECHNICIEN CERTIFIÉ

Contactez-nous dès aujourd'hui pour obtenir
VOTRE SOUMISSION GRATUITE.

RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL | INDUSTRIEL | AGRICOLE

Contactez-nous pour une analyse gratuite de vos besoins.

819 362-5650
arth328@hotmail.com

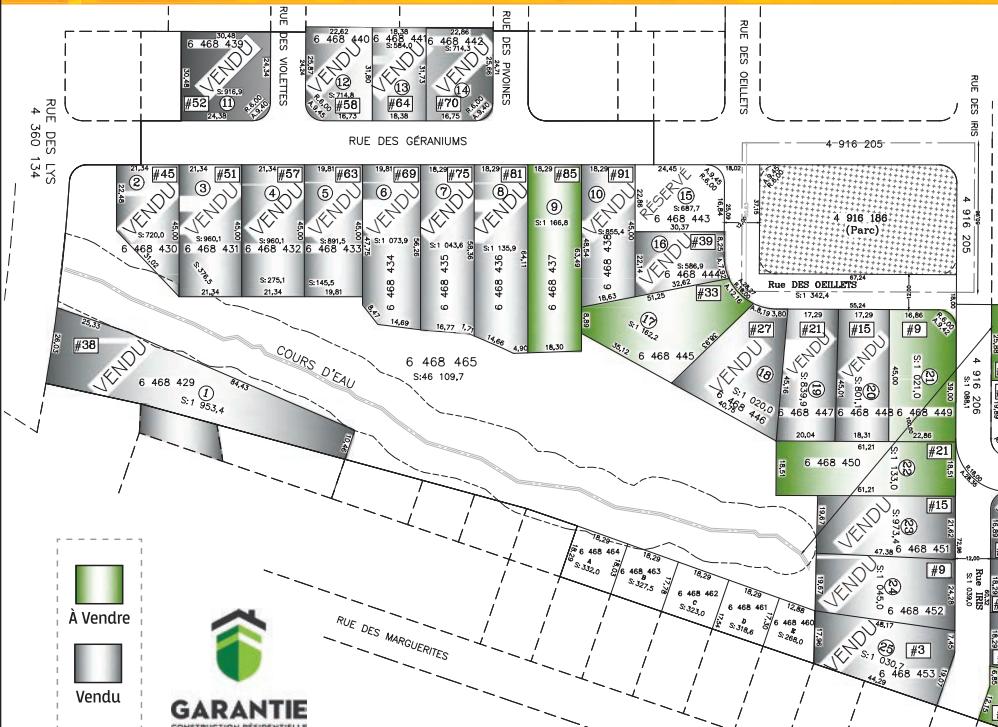
328, route 165 Sud, Plessisville
R.B.Q. : 5660-2220-01

A.GOSSELIN
ÉLECTRIQUE

TERRAINS À CONSTRUIRE

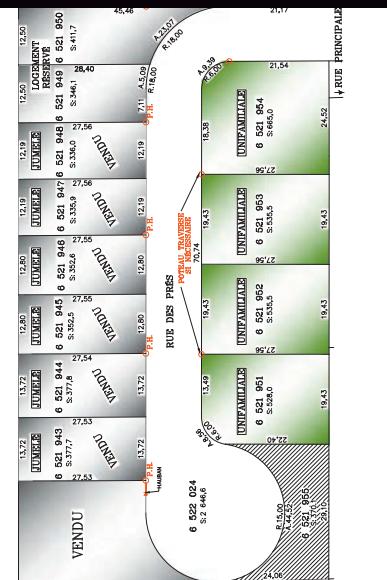
Domaine Colonial
Unifamiliales

6 terrains à construire



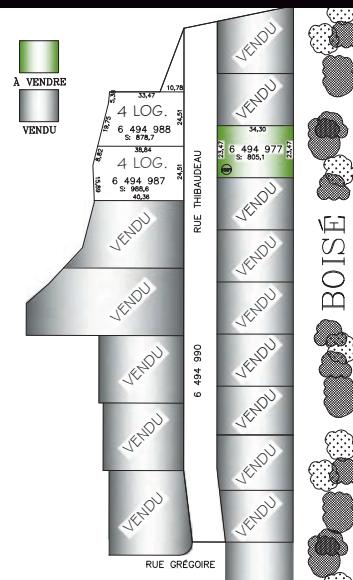
St-Pierre-Baptiste
Jumelés et unifamiliales

4 terrains à construire



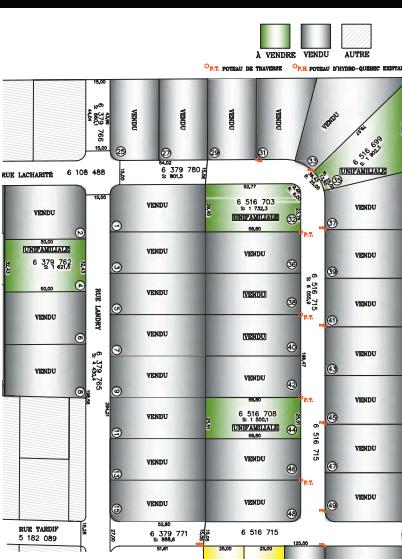
Domaine Faubourg, Princeville
Unifamiliales rue Thibaudeau

1 terrain à construire



St-Albert
Unifamiliales

4 terrains à construire



Joyeuses Fêtes et bonne année 2026 à notre précieuse clientèle!



819.758.4046
98, rue Laurier Ouest, Victoriaville
lesconstructionsandrejacques.com

CONSTRUCTIONS
andré jacques
inc.

Depuis 1986

RBQ : 2425 3718 09

NOS ESPACES COMMERCIAUX DISPONIBLES

Moins de 500 pc

Bureau/salle de soins
280 pc
Chauffé/éclairé
2^e étage
495 \$/MOIS

Bureau/salle de soins
296 pc
Chauffé/éclairé
2^e étage
575 \$/MOIS

500-1000 pc

Local/bureau
745 pc
Chauffé/éclairé
3^e étage
Immeuble de prestige
Accès sécurisé
2115 \$/MOIS

1000-2000 pc

Local/boutique
1225 pc - RDC
Boulevard très passant
Grandes vitrines
Beaucoup de visibilité
2180 \$/MOIS

Local/restaurant dans un
immeuble de prestige
1350 pc
Terrasse
Rue achalandée
Près de la piste cyclable
2025 \$/MOIS

Local/bureau dans un
immeuble de prestige
2000 pc
Murs en pierre
Accès sécurisé
2800 \$/MOIS

Plus de 2000 pc

Local/bureaux/
espace café
3550 pc
RDC et sous-sol rénovés
4+ bureaux
Boulevard très passant
Grandes vitrines
Beaucoup de visibilité
3190 \$/MOIS

| ART DE VIVRE |

Toute notre
famille et notre
équipe vous
souhaitent
*de joyeuses
Fêtes!*

AU PLAISIR DE
VOUS ACCUEILLIR!



Salle à manger | Livraison | Traiteur
Commande à emporter | Prêts-à-manger
Boutique alimentaire
(salades, pâtés, sandwichs, pizzas surgelées, desserts et pâtisseries, etc.)

819 758-1516

maximelepretamanger
MAXIMEPRETAMANGER.COM
49, rue Notre-Dame O., Victoriaville

**CHEZ
MAXIME**
RESTAURANT

Travailleurs
autonomes



Entreprises
de services



Commerces
de détail

Institutions

Restaurants

Offrez-vous des espaces commerciaux
adaptés à votre vision et à vos besoins.
➤ Entre 150 et 5000+ pi²

Planifions
ensemble
votre projet!
819 740-3245

CITÉ
IMMOBILIER

ASPIRATEUR PIERRE Martel
Martin Hamel
propriétaire **ASPIR PLUS**

ESTIMATION GRATUITE
RÉPARATION DE
TOUTE MARQUE
D'ASPIRATEUR
CENTRAL ET PORTATIF
ASPIRATEURS NEufs
ET USAGÉS

Joyeux Noël et bonne année 2026
À TOUS ET UN MERCI PARTICULIER À MA FIDÈLE CLIENTÈLE

aspirateurpierremartel.ca | 819 751-0224 | 261, rue Notre-Dame Ouest, Victoriaville

Martin
Hamel
Propriétaire

Entretenir sa maison avant l'arrivée des invités : CONSEILS PRATIQUES POUR UN RÉSULTAT RAPIDE ET EFFICACE

Recevoir de la visite peut transformer une journée ordinaire en course contre la montre... à moins d'adopter une méthode simple et pratique pour remettre la maison en état. Inutile de viser un ménage de printemps, ce qu'il faut, c'est un entretien ciblé, stratégique et réaliste. Voici quelques conseils concrets pour préparer votre intérieur sans stress.

1. DÉFINIR LES PRIORITÉS : LA RÈGLE DES QUATRE ZONES

Avant toute chose, identifiez les espaces que vos invités verront forcément : l'entrée, le salon, la cuisine et les toilettes. Le reste peut attendre. En se concentrant sur ces zones, on évite de se disperser et on obtient rapidement un résultat visible. Faites un tour rapide de la maison pour repérer les points qui accrochent l'œil : un tas de chaussures, un coussin affaissé, un évier trop rempli... Ce sont ces détails que vous traiterez en premier.

2. RANGER EN SURFACE, ET NON EN PROFONDEUR

L'erreur la plus courante consiste à vouloir tout réorganiser. Ce n'est ni le moment ni l'objectif. Le rangement « visuel » est votre meilleur allié : ramassez ce qui traîne, utilisez un panier pour les objets en attente, redressez les livres, repliez les plaid. En quelques gestes, l'espace paraît déjà plus calme et plus accueillant. Pensez aussi à vider les poubelles visibles; elles influencent fortement l'impression générale.

3. NETTOYER CE QUI SE VOIT ET CE QUI SE SENT

Les surfaces sont vos points d'impact : table basse, plan de travail, lavabo, miroirs. Un chiffon en microfibre ou une lingette et l'affaire est réglée. Dans la cuisine, dégagiez le plan de travail, essuyez la plaque de cuisson et rangez les ustensiles utilisés. Pour les odeurs, aérez dix minutes et, si besoin, faites bouill-



lir de l'eau citronnée. Les senteurs fraîches comptent autant que la propreté.

4. S'OCCUPER DES TOILETTES, PASSAGE INCONTOURNABLE

C'est un petit espace, mais il doit être impeccable. Un coup de brosse dans la cuvette, un essuyage du lavabo, une serviette propre et un rouleau de papier accessible; c'est simple et rapide. N'oubliez pas de vérifier la poubelle et d'ajouter un petit spray ou une bougie discrète pour la touche finale.

5. AMÉLIORER L'AMBIANCE EN UN CLIN D'ŒIL

Une maison propre est importante, mais l'atmosphère compte tout autant. Redressez les coussins du canapé, ajustez les rideaux, allumez une lumière douce. Une

bougie parfumée légère, une playlist tranquille, un plaid bien placé : ces détails transforment instantanément l'ambiance.

6. ANTICIPER POUR RÉDUIRE LE STRESS

Pour ne plus paniquer avant chaque visite, adoptez quelques routines quotidiennes : passer un coup de balai rapide, essuyer les surfaces principales et éviter l'accumulation d'objets. Ainsi, le jour J, vous n'aurez qu'à faire une mise au point express.

En résumé, entretenir sa maison avant de recevoir n'est pas une corvée gigantesque, mais une série de gestes ciblés et intelligents. En appliquant ces conseils pratiques, vous créez en un temps record un intérieur accueillant où vos invités se sentiront tout de suite à l'aise.

MAISON
du
Prélart



**LA MAISON
DU PRÉLART
VOUS OFFRE
LE MATCH
PARFAIT POUR
VOS REVÊTEMENTS
DE MUR ET DE
PLANCHER!**



819 362-7712

894, St-Louis, Plessisville
info@maisonduprelart.com

MAISONDUPRELART.COM

+
Un grand merci à
notre fidèle clientèle
+

★
Un
+rè
joyeux
temps des
Fêtes!



Société de comptables professionnels agréés | T 819 364 2581
97, Saint-Jean-Baptiste Sud | Princeville

Le Carré 150

150 rue Notre-Dame Est, Victoriaville | 819-752-9912

**En janvier
au Carré !**

Réservez vos billets maintenant!



**CENTRE
D'ART** JACQUES & MICHEL AUGER

PROCHAINE EXPOSITION

Les grands espaces

Marc-Antoine Côté et Laurent Lamarche

Vernissage
29 janvier 2026 à 17h00



9 JANV. → 7 MARS
centredartauger.com

Desjardins

GRAND PRÉSENTEUR
DE LA PROGRAMMATION

**CÉGEP
DE
VICTORIAVILLE**

**Hydro
Québec**
SÉRIES BRANCHÉES SUR LA CULTURE

PROMUTUEL
ASSURANCE

**COSTCO
WHOLESALE**

**MANOIR
DU LAC WILLIAM**

Défilé & inspiration

Mariage & Bal 2026

Cocktail à 12h30

Sac-cadeau offert aux 100 premiers clients

Défilé de mode à 13h

Mariée, cortège & bal de finissants

Plusieurs exposants sur place

BOUTIQUE SYLVIA
LES PÂTISSERIES DE CORALY
MÉLANIE GIRARD, MARY-KAY
MAY-D DESIGN
NM COIFFURE
PASCAL LÉVESQUE, MONSIEUR MARIAGE
MÉLINA CÔTÉ, COORDONNATRICE
ÉVÉNEMENTIEL

LA CUISINE À HUGO
LE STUDIO ROSÉ
CRÉATION UN COIN DU CIEL
CRÉATION MJ4
BIJOUTERIE BELLEMARE
VINCENT D'AMÉRIQUE

Petites bouchées offertes gratuitement

Friperie chic de Sophia

Robes de bal & mariage

Entrée gratuite

Une invitation
de

ESPACE SOPHIA

20, rue de l'Église, Sainte-Sophie-d'Halifax

25 janvier

Tirage d'un panier-cadeau
d'une valeur de plus de 2000 \$

Prix de présence



Joyeux temps des Fêtes et bonne année!

Que cette période vous apporte douceur, rassemblements et moments précieux avec vos proches.

Nous sommes impatients d'échanger et de travailler avec vous pour bâtir ensemble une ville harmonieuse et vivante.



Alexandre Côté (Sainte-Famille), Christian Rayes (Arthabaska-Ouest), Jean-François Lépine (Parc-Victoria), Mariska Labarre (Parc-de-l'Île), Caroline Pilon (Parc-de-l'Amitié), Vincent Bourassa (maire), Chantal Moreau (Arthabaska-Nord), Yannick Fréchette (Sainte-Victoire), Yanick Poisson (Parc-Terre-des-Jeunes), Daniel Comtois (Arthabaska-Est) et Olivier Bergeron (Charles-Édouard-Mailhot)



Le bonheur

SE DÉBOUCHE

ENFIN CHEZ NOUS!

| DÎNER | MENU MIDI

| DÉJEUNERS | 170 PLACES

| SALON PRIVÉ - 32 PLACES

Au plaisir de vous recevoir!



HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi : 6h30 - 14h00

Samedi : 7h00 - 14h00 | Dimanche : 7h00 - 14h00

633, boul. Jutras Est, Victoriaville | **819 980-1174** | **LERESTO.CA**

Toute l'équipe de CarrXpert Victoriaville vous souhaite
de joyeuses Fêtes et une très belle année.

Merci de votre confiance.



819 758.6218
589, rue Cartier, Victoriaville
[f @autofernandleblanc](https://www.facebook.com/autofernandleblanc)



Association des
marchands de véhicules
d'occasion du Québec
(AMVOQ)

carrXpert
Carrossier expert®
Leblanc Victoriaville

MA MISSION PROFESSIONNELLE

Soutenir les entrepreneurs, les familles et les leaders de notre région

C'est avec une grande fierté que je me joins au MAG2000 à titre de partenaire financier.

Soutenir les entrepreneurs, les familles et les leaders de notre région s'inscrit naturellement dans ma mission professionnelle : offrir un accompagnement financier structuré, clair et profondément humain.

En tant que conseillère en sécurité financière, j'aide mes clients à protéger ce qu'ils ont construit et à faire croître leur patrimoine avec une vision durable. Dans un contexte économique en constante évolution, disposer d'une stratégie solide - adaptée à sa réalité personnelle ou entrepreneuriale - devient un levier essentiel pour avancer avec confiance.

Collaborer avec le MAG2000, c'est pour

MON RÔLE CONSISTE À :

- analyser les besoins réels;
- simplifier les enjeux complexes;
- mettre en place des solutions cohérentes et durables;
- assurer une protection efficace autant pour l'entreprise que pour la famille.

moi contribuer activement au développement et au rayonnement de notre communauté.

Un engagement que je porte avec sérieux, professionnalisme... et une vraie passion pour accompagner les gens d'ici vers une stabilité financière qui leur ressemble.

AU PLAISIR DE COLLABORER AVEC VOUS.

Lucinda Ross
Conseillère en
sécurité financière
IA Groupe Financier



Joyeuses Fêtes & bonne année 2026!

UNE APPROCHE HUMAINE

iA Groupe financier



Parce que vos besoins évoluent avec le temps, je vous accompagne à chaque étape pour vous offrir des solutions personnalisées de protection et de croissance de votre patrimoine...

- ✓ **Achat d'une propriété** - Stratégies d'assurance hypothécaire et conseils financiers pour concrétiser votre projet immobilier.
- ✓ **Épargne et placements REER, CELI, REEE, CELIAPP** - des outils adaptés pour bâtir votre avenir et celui de vos enfants.
- ✓ **Assurance vie, invalidité, maladies graves** - pour assurer la sécurité financière de vos proches et vous protéger en cas d'imprévu.
- ✓ **Stratégie d'entreprise** - Solutions fiscales et protections adaptées aux entrepreneurs et propriétaires d'entreprise.



Prenez rendez-vous dès maintenant pour bâtir un avenir financier sécuritaire et prospère.

819 357-5449
lucinda.ross@agc.ia.ca
78, boul. Labbé sud
Victoriaville

Lucinda Ross
Conseillère en sécurité financière
Agence Victoriaville - Industrielle Alliance
Assurance et services financiers inc.
Cabinet de service financier

Votre dose de plein air dans Victoriaville et sa région

2- GLISSEZ (ET CRIEZ) VOTRE VIE!

À Victoriaville, c'est au **Mont Arthabaska** et au **Parc Terre-des-Jeunes** que ça se passe!

Le **Mont Gleason** va pimenter votre hiver cette année avec ses glissades complètement folles..., mais sécuritaires, on s'entend. C'est le plus gros centre de glisse au Centre-du-Québec! Commencez par la piste facile, « La Matante », et élévez votre jeu d'un cran à chaque descente pour terminer par « La Géante ». On gage un billet gratuit que vous la finirez par un sourire extra large, un cri ou un soupir de soulagement.

Des TGV, des genres de gros trains de tubes tous attachés ensemble, et des Cyclones, même concept, mais en rond pour apprécier les drôles de faces de vos amis, sont également disponibles sur place. Il y a même un mini corridor de glisse sur tube pour les enfants de moins de trois ans. Bref, de quoi en masse pour s'amuser en famille!



Le Mont Gleason vous attend avec le plus grand centre de glisse au Centre-du-Québec.



Credit photo : Les Maximes

3- EXPLOREZ LES CONTREFORTS DES APPALACHES EN MOTONEIGE

Notre région a la chance d'avoir une position géographique enviable, qui fait bien des jaloux. Proches de toutes les plus grandes villes du Québec, les 1,200 km de sentiers du Centre-du-Québec sont facilement accessibles et offrent la totale: des sentiers plats pour rouler à travers l'horizon en sifflotant et des vallées aux paysages remarquables dans l'arrière-pays.

Première fois ici? Empruntez le sentier T65 en direction d'Ham-Nord pour profiter du panorama et faire une halte obligatoire à **La Grange Pardue**. Cette ferme brassicole est un attrait incontournable de la région.

Explorez les **6 circuits motoneiges** du Centre-du-Québec : tourismecentreduquebec.com/fr/categories/motoneige.aspx



Credit photo : Les Maximes

Le Centre-du-Québec est une région très prisée pour la motoneige.

1- BOOSTEZ VOTRE ÉNERGIE AVEC UNE SORTIE À RAQUETTES

Rien de mieux pour se remonter le moral hivernal qu'une promenade à raquette au milieu de la forêt, au sommet d'une montagne ou au bord d'une charmante rivière.

Chez nous, le **Sentier des Trotteurs**, qui regroupe plusieurs parcours totalisant 35 km, fait office d'incontournable pour la raquette. On affectionne particulièrement le sentier du Pic, une boucle de 9,5 km pour les plus aguerris, qui offre une vue superbe sur les Appalaches et les environs. Quand on se sent plus mollo, on opte pour le sentier des Cascades, une boucle de 6 km qui longe en partie une rivière et qui se trouve en très grande majorité sous le doux couvert de la forêt.

Côté raquette, on ne passe pas à côté non plus des deux vedettes de la région : le **Mont Arthabaska** et le **Mont Gleason**. Le premier offre le plus beau point de vue sur la ville de Victoriaville et le second plus de 8,3 km de sentiers avec un arrêt possible au fameux chalet en bois rond du sommet. Une pause parfaite pour se prélasser au pied du foyer central et possiblement prendre... un petit remontant.



Credit photo : Les Maximes



ENTRETIEN VÉHICULES ÉLECTRIQUES



MÉCANIQUE GÉNÉRALE



AIR CLIMATISÉ



DIAGNOSTIC ÉLECTRONIQUE



SUSPENSION (véhicule, remorque & roulotte)



ALIGNEMENT (auto et camion)

*Joyeuses Fêtes
& bonne année!*

- Michel, Bertrand et toute l'équipe

Depuis 1947

J.A. RACINE
VICTORIAVILLE

331, rue Notre-Dame Est, Victoriaville

| 819 752-5125 | JARACINE.CA



Suite : « VOTRE DOSE DE PLEIN AIR DANS VICTORIAVILLE ET SA RÉGION »

4- CHEVAUCHEZ L'HIVER, UNE EXPÉRIENCE UNIQUE

Se promener à cheval à travers nos forêts enneigées est un moment vraiment spécial, qui permet de se connecter avec la nature. Le silence de l'hiver, la présence du cheval et la beauté des paysages forment un tout unique qu'il faut vivre une fois dans sa vie. Deux entreprises de Victoriaville et sa région vous offrent des randonnées à cheval guidées au cœur de l'hiver : [La Vallée du Cowboy](#) et le [Ranch Kiméyan](#). Une autre belle façon de découvrir le plaisir équestre est avec la micro-aventure [Balade en carrière](#), en plus vous aurez droit aux belles histoires du cocher!

Pour ceux qui ont déjà leur monture (les chanceux!), venez profiter des 8 km entretenus avec soin des [Sentiers Équestres Aux Mille Collines](#) à Saint-Rémi-de-Tingwick.



Ranch Kiméyan.

Credit photo : Marylou photo graphisme



Micro-aventure [Balade en carrière](#).

Credit photo : André Picard

5- UN SENTIER GLACÉ POUR UNE SORTIE INOUBLIABLE

Au centre-ville de Victoriaville, c'est au parc de la [Vélogare du Grand-Tronc](#) que ça se passe! Un joli sentier fait le tour du parc pour le plus grand plaisir des citoyens (gratuit). Alors, vite à vos patins dès que la température le permet!

Vivez l'expérience unique
du patinage en plein
centre-ville!



Credit photo : Guy Samson

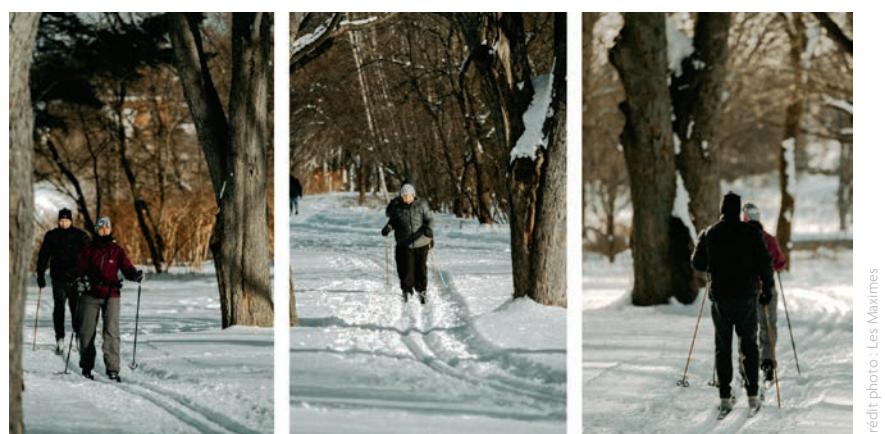
6- FILEZ DOUCEMENT EN SKI DE FOND

Il y a une sensation qu'on adore en hiver : c'est celle de glisser avec aisance sur une piste de ski de fond, comme si on la survolait. On aime la répétition apaisante des mouvements, la présence rassurante de la forêt et l'air frais qui rentre à pleins poumons.

Le [Mont Arthabaska](#), notre montagne en pleine ville, offre 14 kilomètres de sentiers de ski de fond de style classique et 5 kilomètres de sentiers de style « pas de patin ». L'accès à tous les sentiers est gratuit et se fait à partir du bas de la montagne (stationnement Girouard, au bout de la rue du même nom) ou via le sommet du mont, qui offre le plus beau point de vue sur Victoriaville. Vous n'avez pas d'équipement? Pas de problème puisqu'un [service de location d'équipement](#) est offert!

Du côté du [Parc-Terre-des-Jeunes](#), on apprécie particulièrement le sentier qui longe la rivière et les multiples options pour silloner la forêt. Cette oasis en pleine ville est très appréciée par les ornithologues de la région, alors levez souvent la tête au ciel pour profiter du spectacle!

À Warwick, c'est le parcours du [P'tit village](#) qui nous invite à prendre une bonne bouffée d'air. Il s'agit d'un sentier de 10,5 km prenant son départ au Club de golf Canton. Choisissez votre parcours : facile, intermédiaire ou difficile!



Credit photo : Les Maximés

tourismeregionvictoriaville.com

Nous vous
souhaitons de
*joyeuses
Fêtes et
une bonne
année!*

Merci à notre
précieuse
clientèle.

**CONSTRUIT PAR DES CANADIENS,
POUR DES CANADIENS.**

**François Allard
Sylvie Fortier**
Propriétaires, plus de
20 ans d'expérience

**Hino des
Bois-Francs**
819 604-7232
339, route de la Grande-Ligne



PROCHAINS MATCHS À DOMICILE

DÉCEMBRE



MATCH
DU TEMPS
DES FÉTES



JANVIER



ACHETEZ VOS
BILLETS EN LIGNE
EN SCANNANT LE
CODE QR SUIVANT