

LE MAG 2000

En couverture

**Victor &
Émile**
Perron

On se prépare
pour les
Fêtes

Idées-
cadeaux
pour toute la famille

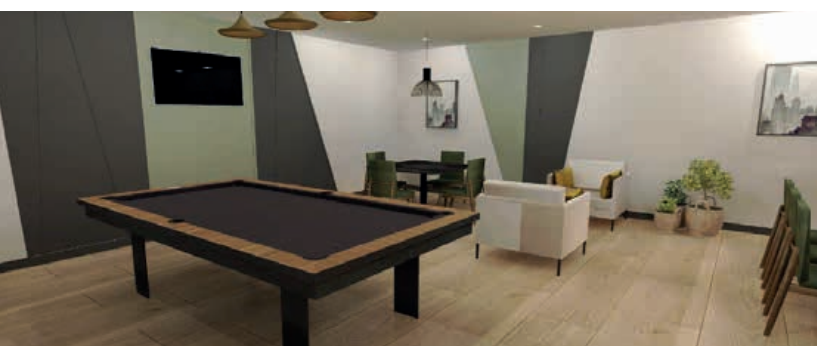
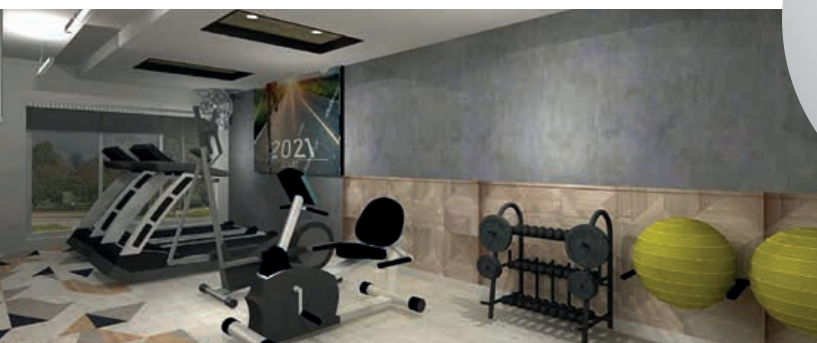
Carré
150
Bleu
Jeans
Bleu



La Grande Place
DES BOIS-FRANCS

altitude
ressources humaines

LE
QUATUOR
CONDOS LOCATIFS



À PARTIR DE
935\$
PAR MOIS

CONDOS LOCATIFS
LE QUARTZ

- Livraison juillet 2022 -

LOCATION HAUT DE GAMME

Offrez-vous ce qui se fait de mieux!

**PRÈS DE
TOUS LES
SERVICES**

3½ - 4½ - 5½

Plafond 9'
Porte patio triple
Air climatisé
Îlot de quartz
Aspirateur central
Walk-in | Ascenseur
Grand balcon intime

Système d'accès contrôlé
Excellente insonorisation
Espace de rangement intérieur
Stationnement intérieur
Bornes voitures électriques
Espace lave-auto
Internet haute vitesse inclus

BUREAU DE LOCATION

Ouvert 7 jours sur 7

Prenez rendez-vous : **819.740.3245**

citeimmobilier.com



Passion faits divers

Vous m'excuserez, il ne sera pas question dans mon édito de novembre de cette année d'achat local ou d'idées cadeaux, à part peut-être quelques suggestions de lecture. Pas parce que je ne crois pas que ce soit important, mais parce que dans le contexte que nous traversons, ça devrait aller de soi d'aider les entreprises de chez nous à respirer un peu mieux.

Je ne vais pas pour autant m'empêcher d'exploiter l'actualité.

Du plus loin que je me souviens, j'ai toujours adoré lire des histoires vraies, un peu crève-cœurs. Aurore en fait partie, et plus récemment, l'histoire d'Édith Blais, cette Québécoise qui a été gardée en otage par un groupe de djihadistes pendant 450 jours dans le désert du Sahara. C'est sans compter le procès pour le meurtre de la fillette de Granby que j'ai suivi religieusement à travers les différents articles de presse qui sont parus.

C'est peut-être dû à mon passé de journaliste aux faits divers et aspirante journaliste au judiciaire, mais c'est plus fort que moi, j'ai besoin de savoir. Ces histoires me fascinent!

Si je vous parle de ça aujourd'hui, c'est parce que la fillette de Granby a maintes fois été comparée à Aurore Gagnon, décédée une centaine d'années plus tôt.

Mais entre la découverte du corps de la fillette de Granby et le début du procès de sa belle-mère, j'ai découvert la sortie d'un essai littéraire du chroniqueur Daniel Proulx : Le mensonge du siècle. Il s'agit d'un essai littéraire sur l'histoire d'Aurore Gagnon, qui propose « l'anatomie d'une bavure médiatique et judiciaire ».

« Aurore Gagnon a-t-elle réellement subi un martyre? Rien n'est moins sûr. En revanche, il est probable que sa belle-mère, Marie-Anne Houde, ait été victime d'une erreur judiciaire... », peut-on lire sur la quatrième de couverture.

Pas besoin de vous dire que j'ai très hâte de me plonger dans cette lecture qui, je le rappelle, n'est pas de la fiction, mais bien un essai historique basé sur de longues recherches!

Bon mois de novembre!

Marie-Pascale Fortier
Rédactrice
Rédaction MF



LE MAG 2000

Fondateur

Jacques Abran

Administration

Alexandra Abran

Directrice générale

Audrey Toupin

Directrice régionale

Stéphanie Perreault : 418 814-8172

Développement des affaires

Christian Laflamme : 819 460-9513

Nancy Perreault : 819 990-0488

Graphisme

Karell Faucher,

GraphiKa : 418 334-6883

Correction/Révision

Jocelyne Dumas

Photographe

Lynn Gosselin, Infiny Photo : 418 331-2214

Rédaction

Marie-Pascale Fortier, Rédaction MF : 819 806-9944

Mise en beauté

Jenny Jean-Marchand, Pigment Coiffure

Émilie Lainesse, Les Conseils d'Émilie

Web

Le site mag2000.ca est réalisé en collaboration avec PLEX.

Pour joindre MAG2000

44, rue Notre-Dame Est, Victoriaville (Québec) G6P 3Z5

Téléphone : 418 814-8172

stephanie.perreault@mag2000.ca

Dépôt légal

Bibliothèque nationale du Québec

Toute reproduction de textes, illustrations et photographies de MAG2000 est interdite. Bien que toutes les précautions aient été prises pour assurer la rigueur des renseignements contenus dans MAG2000, il est entendu que MAG2000 ne peut être tenu responsable des erreurs ou des négligences commises dans l'emploi de ces renseignements. MAG2000 ne se rend pas responsable et ne prend pas position pour le contenu des articles et publicités.

mag2000.ca

© Tous droits réservés MAG2000, textes et photos 2021

L'ÉQUIPE



Alexandra Abran



Christian Laflamme



Stéphanie Perreault



Nancy Perreault



Karell Faucher



Lynn Gosselin



Marie-Pascale Fortier



Jocelyne Dumas



Jenny Jean-Marchand



Émilie Lainesse



1



31

Sommaire

46



14



17



SPÉCIAL IDÉES-CADEAUX

- 14 Mag a testé l'atelier Pourquoi pas!
- 17 Mathieu Lafontaine (alias Claude Cobra) Deux ans à surfer sur la vague Coton ouaté
- 18 Guide cadeaux Pigment Coiffure
- 20 Le nouveau traitement révolutionnaire Forever Young BBL - Pour rajeunir et rester jeune pour toujours
- 22 Cadeaux des Fêtes par Colorantic & Fabrique Créative
- 26 S'offrir un emploi en cadeau!

ART DE VIVRE

- 30 Le Lip Blush! Nouvelle tendance? Parlons des lèvres en maquillage permanent!
- 31 LEWIS, Vin & Café - une nouvelle entreprise familiale à Victoriaville!
- 33 Poulet au beurre
- 34 Une rencontre avec Bill Ninacs
- 35 Un vaccin à l'étude contre le virus respiratoire syncytial (VRS)
- 37 Avec la demande, H54 s'adapte
- 39 Les feuilles tombées; votre maison a besoin de vos soins avant la saison hivernale
- 41 Annette Hess : « La maison allemande »
- 44 Fondation de l'Ermitage
- 46 MAG Sportif - Conor Frenette

LE
QU4TUOR

CONDOS LOCATIFS

S'AGRANDIT

3½ . 4½ . 5½
jusqu'à 1740 pi²

Nouvelle phase en construction

Livraison Juillet 2022 / Réservez votre unité

Des appartements haut de gamme

Quelques unités disponibles / 2 ascenseurs / À partir de 995\$

LE BONHEUR À 4 MINUTES DE TOUT À VICTORIAVILLE



Un complexe d'habitation du

GROUPE Jacques

Visite sur rendez-vous, contactez-nous!

819 758-5224 | www.lequatuor.ca

info@groupejacques.com | 414, rue de Bigarré, Victoriaville



Spécial IDÉES-CADEAUX



Surveillez notre catalogue de Noël
AVEC PLUS D'UNE CENTAINE D'IDÉES-CADEAUX

Retrouvez-le dans le publisac du 30 novembre au 1^{er} décembre ou procurez-vous-le directement en bijouterie.

Merci d'acheter local!
68, rue Saint-Dominique, Victoriaville
BIJOUTERIECREATIONMARCO.COM
819 752-2257

Bijouterie
Création Marco inc.



Sylvie Côté
Neuro Réflexologie

Sons - Vibrations
Autoguérison - Émerveillement
Magie pour soi

La magie d'un certificat-cadeau « Sons/Vibrations/Reflexologie » combinés.

Offrir à un être aimé un « ARRÊT » pour lui démontrer son amour et son appréciation ou se l'offrir à « SOI »... La magie, c'est la capacité naturelle de l'être que vous êtes, la légèreté d'être. Choisir votre réalité pour « ÊTRE » réellement.

Un arrêt pour :

- Récupérer;
- Se détendre;
- Guérir, nettoyer et régénérer son corps;
- Reprendre vie;
- Respirer.

Un moment pour :

- Sa santé;
- Se retrouver;
- Se remercier;
- S'aimer;
- Tout simplement bien mérité...



819 352-0986 | 2030, avenue Mercure, Plessisville | sylviacote@hotmail.ca

Idées-cadeaux

Préparez-vous pour les Fêtes!

À l'achat de produits Maria Galland
d'une valeur minimum de 100\$

Participez automatiquement au
**TIRAGE D'UN CALENDRIER DE
L'AVENT DE MARIA GALLAND**
Valeur de 550\$. Tirage le 30 novembre 2021.

À l'achat de cartes-cadeaux, obtenez une
prime à chaque tranche de 75\$

Valeur 30\$. Choix entre un soin des mains ou
une séance de pressothérapie.

819 752-9343 | Suivez-nous sur 

6, rue de l'Aqueduc, Victoriaville | cliniqueesthetiquedouce.com

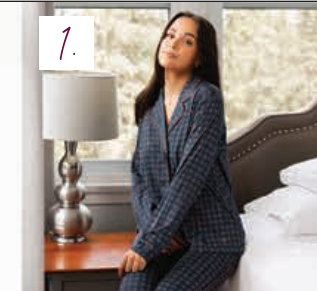
 CLINIQUE
Esthétique Douce

Destination Idées-cadeaux des Fêtes

Rendez-vous à La Grande Place
des Bois-Francs ou en ligne afin de découvrir
de parfaites idées-cadeaux.

1. Pyjama à pantalon long - MOSAIQ MYSTIQUE 229\$
2. Pantoufles - FRESH TOAST 50\$
3. Pyjama à pantalon long - FLOKY 62\$
4. Pyjama à pantalon long - FESTIVE KITTIES 120\$

 **Silhouette**
LINGERIE



2.



3.



4.



www.lingeriessilhouette.com

UN NOËL
EXCEPTIONNEL

SIGNÉ
Garneau

SERVICE CLÉS EN MAIN
Création, installation et entreposage

DÉCORATIONS DE NOËL
IMPORTATIONS UNIQUES
CRÉATIONS PERSONNALISÉES

3 MAGASINS
VICTORIAVILLE
LÉVIS & TROIS-RIVIÈRES



SIGNEGARNEAU.COM
1 888 551 3887



BIJOUTERIE
**MARTINE
CHABOT**

La BIJOUTERIE
MARTINE
CHABOT est
l'endroit où
l'on REVIENT
TOUJOURS!

- Vente de bijoux
- Vente de montres
- Idées cadeaux
- Réparation de bijoux
- Création de bijoux



**MARTINE
CHABOT**
Propriétaire



197, rue Notre-Dame Est (Place Luxor), Victoriaville | 819 751-2308

Mag a testé

L'atelier Pourquoi pas!

Par Nancy Perreault

Offrez une deuxième vie en cadeau

Pour mon anniversaire, j'ai voulu m'offrir un cadeau de revalorisation et donner une deuxième vie à mon coffre que j'avais trouvé il y a quelques années.

Comme il avait besoin de beaucoup d'amour, c'est avec beaucoup de fébrilité que j'ai demandé les services de mon amie de l'atelier Pourquoi pas pour repimper ce coffre datant des années 50.

Jolaine a accepté avec joie cette transformation. En allant le porter dans son atelier à Victoriaville, j'ai découvert plusieurs de ses créations dans sa salle de montre. Ceci nous donne envie de refaire la déco d'une façon intelligente par le biais du respect du meuble et de l'objet.

Première étape : enlever la jute qui avait fait son temps et un peu de sablage afin de revenir à la base. Je lui ai donné les grandes lignes de mes aspirations, lui laissant carte blanche pour créer son nouveau look pimpé. Du fait que c'est un cadeau que je me fais, ça devait rester une surprise!

Elle m'a demandé des photos de notre décor et des couleurs; un mélange de bois, de blanc, de cognac, de gris et de jaune ocre. L'opération a duré plusieurs heures tout en respectant l'origine de sa conception. Jolaine m'envoyait des photos par petits bouts, ce qui donnait encore plus envie de le retrouver.

Un matin, début novembre, je reçois un texto : Nancy, j'ai terminé ton coffre! Houaaa !!!, j'avais trop hâte de le voir. À mon arrivée, quand je l'ai vu dans l'entrée, sa transformation m'a émue. Repeint en blanc, moulure en bois retravaillée avec des bases d'un autre meuble et tapisserie art déco avec du gold. J'étais aux anges. Très très beau! Quelle satisfaction de voir cette transformation! Il reprendra sa place avec joie et satisfaction! Le recyclage, c'est l'avenir!

Jolaine, merci pour ton temps, ton énergie, tes mains. La valeur sentimentale de ce coffre restera une histoire où je mettrai mes précieux souvenirs et peut-être qu'un jour, je donnerai au suivant! Tu as beaucoup de talent et j'encourage les lecteurs à faire de même : offrir une deuxième vie à leurs meubles.

l'atelier
Pourquoi pas!
revalorisation meubles et accessoires

514 715-2141 | latelierpourquoipas.com



TU AIMES ACHETER LOCAL?
TU AIMES FAIRE TA PART
POUR LA PLANÈTE?
TU ADORES LES SOINS NATURELS?

Pour Noël, offrez des cadeaux qui partagent vos valeurs.



ZONE ZÉRO DÉCHET

Vrac, produits québécois et plein de découvertes !

DE TOUT POUR MAMAN ET BÉBÉ

Allaitement, portage, couches lavables et bien plus !

JOLI COIN D'IDÉES-CADEAUX

Bougies, détente, cartes, etc.

EMBALLAGE GRATUIT POUR NOËL

SOINS DE SANTÉ PERSONNALISÉS

Naturopathes sur place

ACHETEZ UNE CARTE-CADEAU DE PLUS DE 25\$ ET OBTENEZ UNE CARTE DE NOËL PERSONNALISÉE GRATUITE

Choisissez une carte, écrivez-nous les vœux désirés et on s'occupe du reste !



Faites-leur plaisir malgré la distance!

LECAPUCIN.CA

Victoriaville
189, boul. Bois-Francis S. | 819 752-8880

Sherbrooke
2530, rue King Ouest | 819 565-4251



BOUTIQUE ÉCOSANTÉ POUR LA FAMILLE

« **Finalement, le titre aura été un véritable coup de circuit,**

écrit à partir d'une simple phrase « t'es tu ben dans ton coton ouaté », lancée à sa conjointe, en vacances à Hampton Beach.



Mathieu Lafontaine (alias Claude Cobra)

Deux ans à surfer sur la vague *Coton ouaté*

Le 25 novembre, le groupe Bleu Jeans Bleu sera de passage au Carré 150 pour l'avant-dernier spectacle de sa tournée. Après plusieurs reports, puis une annulation de ce spectacle finalement remis au calendrier sous forme de supplémentaire, c'est un grand plaisir pour Mathieu Lafontaine (alias Claude Cobra) de se produire devant le public qui l'a vu grandir.

« C'est un beau capuchon! On mord dans chaque occasion parce qu'on sait que ça achève et qu'on va s'ennuyer d'être sur la route. On va être crinqués à l'os », mentionne d'emblée le chanteur et compositeur du groupe vêtu de jeans et de chapeaux.

C'est un projet de gang qui a pris naissance entre deux projets de l'artiste alors que Christian-Adam Gilbert, aussi membre des Bleus, lui a proposé d'enregistrer quelques chansons qui se sont avérées les premiers titres du quatuor qui connaît une popularité sans pareille depuis la sortie de *Coton ouaté*. « C'est plus grandiose que ce qu'on aurait pu espérer », souligne d'ailleurs l'artiste.

Mathieu Lafontaine n'était pas convaincu que *Coton ouaté* aurait du succès. « Je m'étais dit : ça, c'est vraiment cool. Mais je n'étais pas certain que ça allait marcher. C'était 0 dans l'air du temps, ça sonnait vide et c'est ce que je trouvais

intéressant. » Finalement, le titre aura été un véritable coup de circuit, écrit à partir d'une simple phrase « t'es tu ben dans ton coton ouaté », lancée à sa conjointe, en vacances à Hampton Beach.

C'est sur cette vague de popularité que Bleu Jeans Bleu a eu la chance de surfer pendant la pandémie. « On a été dans la catégorie des chanceux qui ont quand même joué beaucoup. *Coton ouaté* nous a permis d'être parmi les premiers rappelés dès que des spectacles pouvaient être présentés. On a aussi pu prendre part à des projets télé vu l'allègement de notre calendrier ».

Quant à Matt Track, le projet est sur la glace et a même eu le temps de « cryogéniser », rigole l'artiste qui a toutefois des idées et n'a pas enterré ce projet bien qu'il ne soit pas en mesure de donner des précisions quant au quand et au comment.

Vulnérable comme un bébé chat, J'te Gâte All Dressed, Cachemire, J'ai mangé trop de patates frites sont d'autres exemples de pièces aux refrains humoristiques qui restent en tête et qui ont joué à la radio avant le succès fulgurant de *Coton ouaté*.

Marie-Pascale Fortier
Rédactrice
Rédaction MF



Desjardins
GRAND PRÉSENTATEUR
DE LA SAISON CULTURELLE

SORTEZ EN FAMILLE

Autres idées de sorties

- > SHERLOCK HOLMES | 6 FÉVRIER
- > LE TRÉSOR | 13 FÉVRIER
- > LA FANFARE FANFARONNE | 2 MARS
- > LE PROBLÈME AVEC LE ROSE | 17 AVRIL

Cirque

- > LÉO | 9 FÉVRIER
- > FLIP FABRIQUE | 10 MARS
- > BROMANCE | 10 AVRIL

> ARI CUI CUI
12 décembre

VICTORIAVILLE santé urbaine

Financé par le gouvernement du Canada

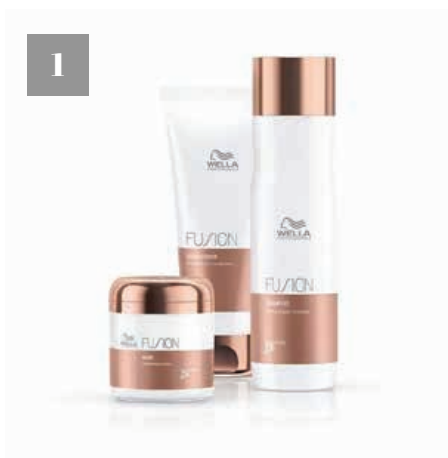
Canada

CALO Conseil des arts et des lettres du Québec

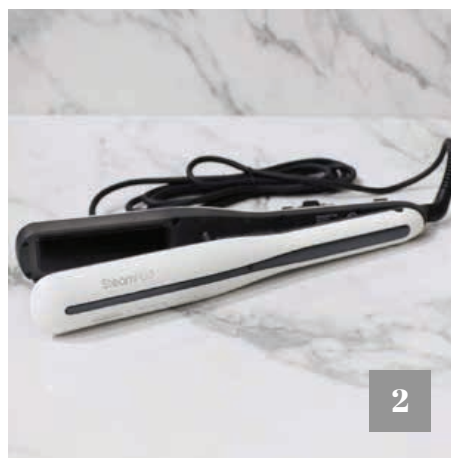
SORTEZ EN GRAND

LECARRE150.COM | 819 752-9912

Guide cadeaux Pigment Coiffure



1 - Trio FusionPlex pour cheveux abîmés par la coloration - **45\$**



2 - SteamPod - Contrôle les frisottis - 70% moins dommageable pour les cheveux - **350\$**



3 - Sérum pour cheveux fins Serioxyl Thicker Hair pour un cheveu plus fourni - **40\$**

PIGMENT SALON DE COIFFURE

819 960-7607 | Suivez-nous sur Facebook & Instagram

Jenny Jean-Marchand, propriétaire

LE SPÉCIALISTE de la machine à café dans la région .



Une machine automatique JURA- Toujours le bon choix. Elle prépare des spécialités parfaites par simple pression d'une touche - Utilise du café fraîchement moulu, pas en capsule.

LELIT



LELIT conçu pour l'excellence. Les machines espresso Lelit sont fabriquées dans la région de Milan. En la choisissant, vous aurez chez vous une machine pour les vrais amoureux d'espresso.



Mr Jack Café
rasoir - cuisine

Annie Simoneau
Propriétaire

479, boulevard Jutras Est
(Situé à côté de l'Aubainerie)
819 751-2321

Pour les promos, surveillez
notre page Facebook.



NM
NAPPERT MÉTIVIER
BIJOUTERIE

fête ses **75** ans

Tirage d'une bague avec diamant de laboratoire
de 75 points d'une **valeur de 4800\$**

Avec tout achat de 75\$ et +, obtenez une participation au tirage.

*détails en magasin

Les diamants de
laboratoire ont les
mêmes propriétés
physiques, chimiques
et optiques que les
diamants naturels.



Les diamants de
laboratoire viennent
avec un certificat
d'authentification les
identifiant comme
étant cultivés en
laboratoire.



219, Boulevard des Bois-Francis Sud, Victoriaville

Le nouveau traitement révolutionnaire Forever Young BBL Pour rajeunir et rester jeune pour toujours

Rajeunir l'apparence de la peau jusqu'à 10 ans! Le Forever Young BBL est un plan de traitement qui utilise la lumière pulsée pour le rajeunissement de l'apparence de la peau.

Il est scientifiquement prouvé que la technologie BBL peut réduire et ralentir les signes du vieillissement cutané. La lumière pulsée est un traitement de photorajeunissement sans chirurgie et sans temps de convalescence.

Les résultats sont instantanés. Vous remarquerez une augmentation du tonus et une diminution des rides, ridules, taches pigmentaires et lésions vasculaires. La texture et l'aspect global de la peau seront également nettement améliorés.

Les preuves à l'appui de notre promesse :



Martine Vallières
Propriétaire & consultante
EsthéMédic



Nos mannequins portent:

MATT & NAT

kamik

Headster

THE NORTH FACE

FIG

KAYU

GIBOU

Columbia Sportswear Company

VANS

MAHEU^{GO} Sport
WWW.MAHEUGOSPORT.COM
1337, rue Notre-Dame Ouest
Victoriaville, Québec.

DE TOUT POUR LA FAMILLE.

Prêt-à-porter, vêtements de sport, vêtements d'extérieur, chaussures et accessoires.

Merci au Lewis Café,
47, rue Notre-Dame Est, Victoriaville, Québec



NOUVEAU TRAITEMENT RÉVOLUTIONNAIRE
pour rajeunir et rester jeune pour toujours

Cartes-cadeaux disponibles - Quantité limitée.

Achetez une carte d'une valeur de 275\$ pour seulement **250\$**

Achetez une carte d'une valeur de 575\$ pour seulement **500\$**

Achetez une carte d'une valeur de 1150\$ pour seulement **1000\$**

Valide jusqu'au 16 décembre 2021. Non valide sur les produits.



Pour **plus d'information**, prenez rendez-vous avec notre **professionnelle** pour une **consultation**.

819 758-9131 • SUR RENDEZ-VOUS • 115, BOULEVARD JUTRAS EST

EsthéMÉDIC
CLINIQUE MÉDICO-ÉSTHÉTIQUE

DM2 SHOP

WWW.DM2SHOP.COM

1337, Notre-Dame Ouest / 1, route Boucher
Victoriaville, Qc, (819) 752-4668

NOUS SOMMES HEUREUX DE VOUS
ANNONCER L'ARRIVÉE DE LA MARQUE
QUÉBÉCOISE WOMANCE
EN BOUTIQUE ET EN LIGNE.

Cadeaux des Fêtes par Colorantic & Fabrique Créative



1



2

1 - Pont de bain - **69,99 \$**

2 - Boîte d'activités familiales -
Calendrier de l'Avent - **124,99 \$**

3 - Chandelles de soya -
4 oz - **15,99 \$** 8 oz - **21,99 \$**



3



La Fabrique
Créative
Factory



4

4 - Noeud papillon pour enfant
en bois - **19,49 \$**

5 - Montres en bois - Le prix peut
varier entre - **79,99 \$ & 124,99 \$**

6 - Bague avec insertion
de bois - **74,99 \$**



5



6

ACHETEZ EN LIGNE!

COLORANTIC.COM | FABRIQUECREATIVE.COM | Code promo pour ramassage gratuit à Victoriaville : **MAG2000**

Offrez la douceur en cadeau! PROMOTIONS POUR NOËL

FORFAIT
bien-être

Inclut facial, massage, pause
santé et pressothérapie
Durée de 3h30
Prix promo **150 \$**



FORFAIT
doux Noël

Massage de 1h et cuir
chevelu à l'huile chaude
Durée de 1h30
Prix promo **100 \$**



Date limite des promotions : 15 janvier 2022 | Achats en ligne

NOUVEAU SERVICE CHEZ AZUR *disponible pour vous dès maintenant!*

La cryolipolyse remodèle votre silhouette sans
chirurgie en éliminant les cellules graisseuses.

RÉSULTAT DURABLE



SOIRÉE D'INFORMATION, MARDI LE 30 NOVEMBRE

Inscrivez-vous sans tarder par téléphone ou sur Facebook. Places limitées.

19, boulevard Arthabaska Est | Victoriaville | 819 758-5454 | **CENTREAZUR.COM**





MAG2000 DE DÉCEMBRE

Profitez de cette occasion pour offrir vos vœux des Fêtes, remerciements à votre fidèle clientèle et idées-cadeaux dernière minute.

Disponible le 13 décembre



Stéphanie Perreault
Directrice régionale

418 814-8172
stephanie.perreault@mag2000.ca



Nancy Perreault
Développement des affaires

819 990-0488
nancyperreaultmag2000@gmail.com

LE **MAG** 2000

20%
de rabais
Jusqu'au
1^{er} décembre 2021

**SERVICES
d'impressions-cadeaux**

Livre photo | Tasse photo | Calendrier
Plus de 80 autres produits personnalisés



Faits en magasin, local, service rapide et de qualité
Commandez facilement en ligne au pixmphoto.com

PIX [M] PHOTO
VIDÉO

La photo à son maximum

136, rue Notre Dame Est, Victoriaville | 819 758-7536



**L'HIVER AU
GRAND AIR**

WINTER IN THE
GREAT OUTDOORS

AUBAINERIE

455, BOUL. JUTRAS EST | VICTORIAVILLE

S'offrir un emploi en cadeau!

Vous postulez pour plusieurs emplois, mais aucun retour. Comme consultants en ressources humaines, nous recevons plusieurs candidatures pour nos postes. Certaines sont non retenues dès leur arrivée, d'autres continuent leur chemin jusqu'aux entrevues. Pourquoi?

Voici quelques pistes pour améliorer votre candidature :

Profil d'emploi : il est important de bien lire l'offre d'emploi et de la comparer à votre CV. Exemple : on demande 5 à 10 ans d'expérience, vous n'en avez aucune.

Lettre, courriel de présentation : on veut VOUS connaître. C'est le moment de faire des liens entre vos expériences et le poste. Vous n'avez pas le profil de l'emploi : expliquez pourquoi VOUS êtes le candidat parfait. Attention, soyez bref et touchant!

Curriculum Vitae : soignez sa présentation, il doit être facile à comprendre. Utilisez le gras pour mettre en valeur vos anciens postes. Soyez pertinent, inscrivez les tâches que vous effectuez. Inscrivez les dates : vous changez souvent d'emploi, expliquez le pourquoi... nous vous le demanderons en entrevue.

Démarches effectuées : vous postulez partout en cliquant sur un bouton! Notez les emplois sur lesquels vous postulez. Envoyer 2 fois sa candidature est une preuve que vous manquez d'organisation!

Entrevue : soyez à votre mieux, habillé en fonction du poste. Soyez vrai et confiant. Évitez les mots de nature vulgaire et de dénigrer votre ancien employeur, faites preuve de retenue.

Bravo! Vous avez l'emploi, respectez votre engagement, présentez-vous le premier jour au travail, avec votre plus beau sourire... l'avenir vous appartient!

Désolé! Vous n'avez pas été choisi, restez calme lors de l'annonce, on ne connaît jamais l'avenir. Vous êtes maintenant dans notre banque de candidatures.

L'avenir : un poste vous intéresse par la suite, faites-le-nous savoir par courriel.

Attention! Nous allons parfois vérifier les médias sociaux. Soyez respectueux.

(L'emploi du masculin est neutre et n'a comme but que d'alléger le texte).

Nancy Capistran
& Sylvie Huppé

Altitude ressources humaines



Profitez de la carte Nomade!

Devenez membre de **La Station** (20\$) et obtenez un **bureau nomade** 6 jours pour **180\$*** au lieu de 240\$.

* Plus taxes. Aussi disponibles : bureau annuel et salle de réunion.

La Station
—●—
ESPACE
COLLABORATIF

lastationvicto.com - 819 604-1399

Un espace **chaleureux** et **professionnel** au centre-ville de **Victoriaville** - 44, rue Notre-Dame Est, Victoriaville

Cahier

ART DE VIVRE

Victor Perron (8 ans)

C'est en revenant de l'école que Victor a appris qu'il avait été choisi pour apparaître sur la première page du MAG2000. Il a alors sauté et crié de joie! Il n'en revenait tout simplement pas! Une fois arrivé à la maison, il a annoncé au reste de la famille, que la vedette venait de débarquer! Une fois terminé, il s'est exprimé ainsi : « J'ai beaucoup aimé essayer les vêtements et les madames étaient gentilles! »

Émile Perron (4 ans)

Il était tellement excité d'aller jouer au bûcheron, avec son frère, dans la forêt de son oncle! Il ne semblait pas tout à fait comprendre en quoi consistait une séance photo, mais il avait très hâte en voyant son frère si fébrile. Il nous a aussi dit qu'il ne connaissait pas les madames lui, à part moi! Il a dit qu'il s'était bien amusé et qu'il avait aimé mettre le beau linge... Il a beaucoup aimé courir un peu partout et ramasser des bûches!

Un peu plus tard, après la séance photo

Les deux étaient extrêmement heureux d'avoir participé, d'autant plus que les garçons ont une passion commune pour la nature, la forêt, les vidéos de bûcherons et voir grand-papa Paul abattre des arbres au chalet!

Mannequins

Victor et Émile Perron

Vêtements et accessoires

Aubainerie, Victoriaville

Lieu

Merci à Mélanie Bouchard, directrice production graphique et chargée de projet, Signé François Roy

Stylisme et idée originale

Stéphanie Perreault

Photo et idée originale

Lynn Gosselin, infinyphoto.ca

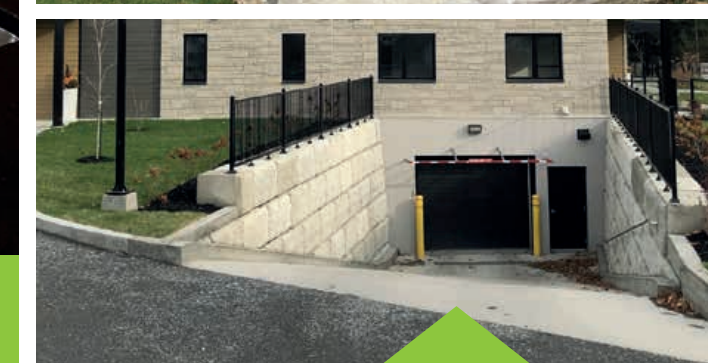
Merci spécial

À maman, Sara Côté



BÂTIMENT CERTIFIÉ
5 ÉTOILES
★★★★★
"HABITATION DURABLE
VICTORIAVILLE"

Vivre en ville,
naturellement



> Grand rangement > Insonorisation & isolation supérieures > Grand stationnement intérieur

Des condos locatifs à faible empreinte ÉCOLOGIQUE À VICTO? ÇA EXISTE!

Les condos locatifs Vivo, c'est bien plus que des condos à quelques minutes du centre-ville de Victoriaville. C'est un milieu de vie pour toute une communauté qui partage des valeurs communes pour l'environnement et le développement durable. Le bâtiment a été réfléchi dans les moindres détails afin d'atteindre les 5 étoiles de la certification habitation durable.

Stationnement extérieur en pavé boulevard drain avec

possibilité d'installation de bornes de recharge pour véhicules électriques, toits végétalisés pour lutter contre les îlots de chaleur, jardins communautaires, panneaux solaires pour le chauffage des corridors et des espaces d'entreposage, plomberie à faible débit, matériaux durables et naturels... rien n'a été laissé au hasard.

FAIRE SA PART POUR L'ENVIRONNEMENT, UN LEGS QUI N'A PAS DE PRIX.

DÉCOUVREZ LE PROJET COMPLET SUR
VIVO ECOQUARTIER



**PRIX DE LOCATION
SUR DEMANDE**
POSSIBILITÉ DE BAIL À LONG TERME

873 665-1979
VIVO ECOQUARTIER



Le Lip Blush! Nouvelle tendance?

Parlons des lèvres en maquillage permanent!

C'est quoi le Lip Blush?

C'est une technique qui se fait en maquillage permanent pour rehausser la teinte naturelle de la lèvre. Elle est sans contour, donnant un effet lumineux et bonne mine!

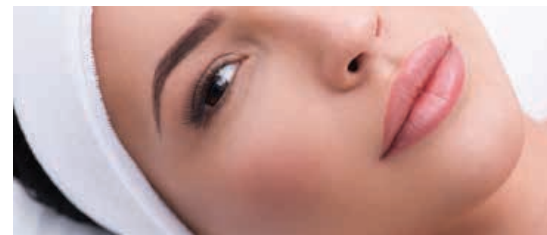
En maquillage permanent, il existe beaucoup de marketing et souvent le nom dépend de la formation où la technique a été apprise. Lip Blush, Velvet Lips, Bouche Bisou 3D, Diamant Lips, Frozen Lips, NANO Lips, etc., comment les différencier sans s'y perdre?

Je vous explique en gros

Ce sont toutes des techniques qui se font en maquillage permanent pour colorer la lèvre, soit avec un contour léger, sans contour ou avec un contour dégradé. Ensuite, il peut y avoir une ou plusieurs teintes ajoutées pour un effet lumière 3D donnant l'illusion de repulper la lèvre. On peut restructurer le contour, selon la technique choisie. C'est la nouvelle génération du maquillage permanent!

Selon les besoins et les habitudes de maquillage de la cliente, nous pouvons :

- Améliorer l'apparence de la bouche;
- Corriger une asymétrie;
- Redéfinir;



- Donner une teinte à la lèvre;
- Donner un effet plus volumineux.

Consultation gratuite en maquillage permanent. Parfait pour offrir en cadeau pour le temps des fêtes. Certificats-cadeaux disponibles.

Si vous désirez en savoir plus sur les différentes techniques des lèvres, des sourcils ou des yeux (eyeliner), me contacter par Facebook ou par téléphone au 819 350-9080.

Nancy Chalifoux

Maquillage Permanent Ta Beauté Unique



LEWIS, Vin & Café une nouvelle entreprise familiale à Victoriaville!

Nous sommes heureux de vous annoncer l'ouverture du LEWIS, café/caviste, situé au centre-ville de Victoriaville! Café/caviste signifie que nous sommes un café de troisième vague ayant aussi une belle sélection de vins d'importation privée, qui sont pour la plupart, bios ou nature.

Le LEWIS est une entreprise familiale, créée par un frère et une sœur passionnés de café, ayant habité à Montréal pendant de nombreuses années, mais qui ont choisi d'ouvrir leur premier commerce dans leur ville natale. Nous voulions créer un endroit chaleureux, rassembleur, différent des autres cafés déjà établis avec un menu végétarien assez simple, le tout, fait sur place.

Ce que nous voulons dire par café de troisième vague est que nous pouvons facilement tracer le produit que nous vendons. Entre votre tasse de café et le producteur, il n'y a pas d'autres intermédiaires que nos importateurs/torréfacteurs. Le produit que vous consommez est équitable et nous avons accès à toute l'information concernant la production. Nous avons aussi une belle sélection de sacs de grains provenant de différents torréfacteurs que nous pouvons moudre sur place.



Pour le vin d'importation, nous travaillons en collaboration avec plusieurs merveilleuses agences qui dénichent des vins bios, nature ou encore avec le moins de produits chimiques possible. Des vins qui ne sont pas disponibles à la SAQ et que nous avons un plaisir à sélectionner pour vos apéros ou soirées. Dans la même optique que le café, il n'y a pas d'intermédiaire entre le producteur et nos tablettes, autre que l'importateur. Vous avez donc toutes les informations importantes pour vos consommations!

Au plaisir de vous accueillir!

Audrey Métivier et Vincent Métivier
LEWIS, Vin & Café

| | | |
|--------------------------------|---|---|
| Maux de tête, migraines | Névralgie | |
| | Douleurs d'épaule Capsulite - Bursite Tendinite - Arthrose | Douleurs au cou Cervicalgie Torticolis Irritation facettaire |
| Stress épuisement | | Problème de poignet/main Tunnel carpien Ténosynovite Syndrome de la loge de Guyon |
| Hernie discale | Problème de nerf sciatique | |
| | Maux de genou Bursite Tendinite | Maux de la hanche Bursite Tendinite |

« **Contactez-moi** pour votre mieux-être »

CLINIQUE D'ORTHOTHÉRAPIE Jean Boissonneault
ORTHOTHÉRAPIE MASSOTHÉRAPIE KINÉSITHÉRAPIE

134, rue St-Jean-Baptiste, Victoriaville | 819 752-2126

NOUVEAU LEWIS, VIN & CAFÉ
ouvre ses portes au centre-ville de Victoriaville!

Audrey et Vincent Métivier, propriétaires,
D'HIER À AUJOURD'HUI



HEURES D'OUVERTURE

Mardi au Vendredi 8h à 18h
Samedi et dimanche 10h à 16h

47, rue Notre-Dame Est, Victoriaville
819 752-7272 | info@cafelewis.com

SUIVEZ-NOUS SUR

Poulet au beurre

Temps de préparation : 10 minutes | Temps de cuisson : 20 à 25 minutes | Portions : 4 à 5 personnes

Ingrédients

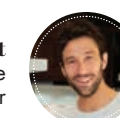
- 500 g de hauts de cuisse de poulet, désossés
- 2 c. à soupe de beurre
- 540 ml de lait coco
- 500 ml de crème 35 %
- 250 ml pâte de tomates
- 2 échalotes françaises ciselées
- 1 c. à soupe de cari
- 1 c. à thé de pâte de cari
- 4 graines de cardamome
- 2 c. à soupe de gingembre
- 1 c. à thé de garam masala
- Sel et poivre au goût
- 4 pains naans

Préparation

- 1.** Saler les hauts de cuisse de poulet de chaque côté.
- 2.** Dans une poêle, faire colorer les hauts de cuisse de chaque côté avec la moitié du beurre à feu moyen-élevé. Réserver.
- 3.** Dans la même poêle, ajouter le beurre restant, ajouter les échalotes françaises ciselées, puis faire revenir de 1 à 2 minutes.
- 4.** Ajouter les épices et mélanger pendant 1 minute.
- 5.** Ajouter le reste des ingrédients ainsi que le poulet, laisser mijoter à feu doux 15 à 20 minutes.
- 6.** Servir dans un bol avec des pains naans réchauffés à la poêle.



Pierre-Alain Thériault
Propriétaire
PA le prêt-à-manger



PRENDS ÇA RELAX PENDANT LE TEMPS DES FÊTES ET REÇOIS TA FAMILLE AVEC PA LE PRÊT-À-MANGER

AU MENU - Pâté au poulet classique | Pâté à la viande et au gras de canard | Dinde assaisonnée à cuire chez soi | Ragoût de pattes de cochon | Pâté végé façon «tourtière» | Gâteau aux fruits | Tarte au sucre - Repas faits à partir d'aliments de producteurs locaux.

Code promo
MAG2000-NOËL
À l'achat de 150\$ dans la section du congelé, reçois un pâté au choix **GRATUITEMENT**



PÂTÉ AU POULET



PÂTÉ À LA VIANDE



RAGOÛT



GÂTEAU AUX FRUITS



CUISINEZ MOINS, PROFITEZ PLUS!

* Commandez avant le 16 décembre! Nos quantités sont limitées!



881, ROUTE 116 EST
PRINCEVILLE

819 505 1505

DESIGN EN
COLLABORATION
AVEC
**KIM
BRADETTE**
DESIGNER INTÉRIEUR

1 888 402-3646 | lepretamanger.ca | Suivez-nous sur

UNE RENCONTRE AVEC ————— **Bill Ninacs** —————

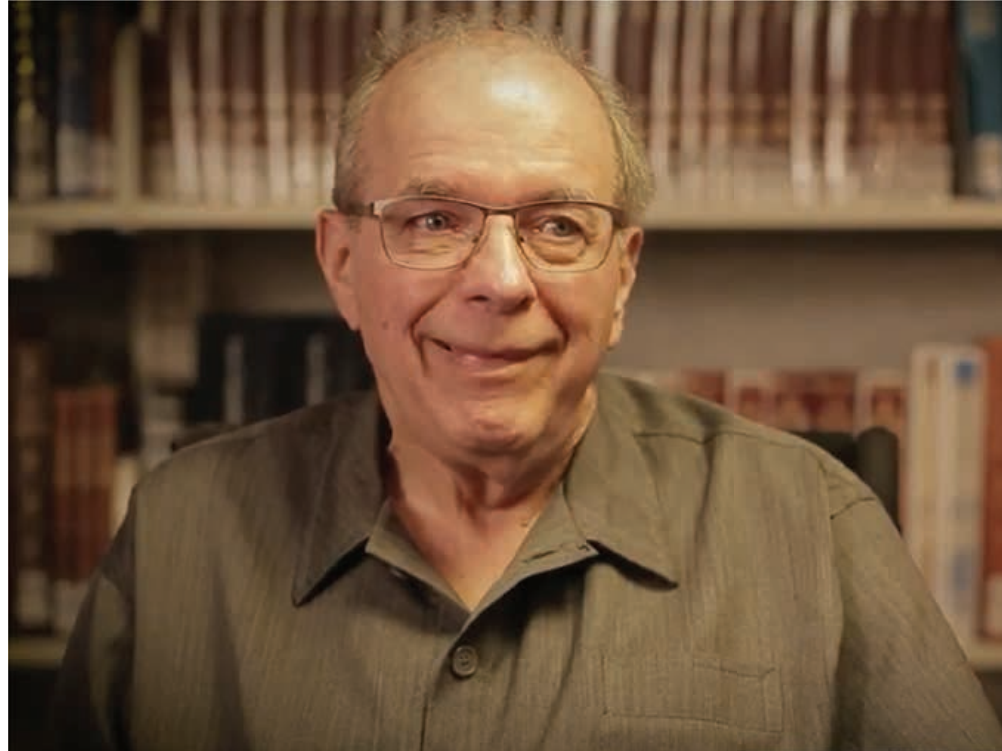


Photo : billninacs.ca

William A. Ninacs, mieux connu sous le diminutif de Bill Ninacs, n'a plus besoin de présentation dans le milieu communautaire à Victoriaville. Le consultant, chercheur, formateur et comptable de formation au curriculum vitae très complet a participé à la création de nombreux organismes de la région, en plus d'avoir transmis ses connaissances comme enseignant aux niveaux collégial et universitaire.

L'ACEF des Bois-Francis, Handicap Action Autonomie Bois-Francis, Communagir, la Corporation de développement communautaire des Bois-Francis et la Corporation du Théâtre Parminou ne sont que quelques exemples des organismes qui ont vu le jour avec Bill comme membre fondateur.

Fait intéressant, Bill Ninacs n'a pas toujours travaillé dans le milieu communautaire. Il a d'abord évolué pendant plusieurs années comme vérificateur-comptable et gestionnaire d'entreprises ainsi qu'à titre de directeur général adjoint du CLSC Suzor-Côté.

Son dévouement pour le communautaire a pris de nouvelles proportions quand son collègue Richard Leroux a mis sur pied la Corporation de développement communautaire des Bois-Francis où il a agi à titre de coordonnateur pendant 6 ans. Ensemble, de même qu'avec Ginette Genois, ils ont ensuite fondé la Coopérative la Clé. N'oublions pas son implication comme membre fondateur du parti politique Québec solidaire, parti pour lequel il a été candidat à deux reprises.

Atypique, c'est un mot qui décrit bien son parcours. « Rares sont ceux qui passent du privé au communautaire, estime Bill Ninacs. On voit souvent des gens passer du communautaire au privé ou du communautaire au public, mais rarement l'inverse », souligne-

til. Alors, pourquoi l'avoir fait avec le Centre de relèvement et d'information sociale?

« J'avais le désir de travailler avec les personnes démunies. Comme professionnel, je voulais être un bon administrateur, mais comme personne, je voulais vraiment faire un changement. C'est une influence de ma grand-mère maternelle qui avait une conscience religieuse très développée. » M. Ninacs souhaitait par-dessus tout que ses connaissances et ses habiletés puissent servir les personnes dans le besoin, et pas seulement les personnes qui avaient les moyens d'en payer les frais. « Mais je ne voulais pas être pauvre. Je l'avais vécu. »

Si on parle de lui ces temps-ci, c'est que la Fondation Lucie et André Chagnon a officiellement lancé un projet de longue haleine, réalisé en étroite collaboration avec la Ville de Victoriaville, qui vise à partager avec les acteurs du développement social et communautaire ses réflexions et une partie de ses connaissances. C'est à travers une série de 8 capsules vidéo qui abordent certaines thématiques, dont le concept d'empowerment qu'il a aussi exploité dans sa thèse doctorale, qu'il raconte son parcours et ses apprentissages. La série Bill Ninacs Militant du développement solidaire est disponible sur le microsite billninacs.ca.

Après avoir planché là-dessus plus de deux ans, avec une santé en montagnes russes due à la maladie de Charcot-Marie-Tooth, il compare ce lancement à celui d'une fusée de la NASA. « Tu t'arrêtes un moment, puis tu vois toutes ces flammes qui jaillissent. C'est le début d'une mission. Même si ça se prépare depuis longtemps, ça vient juste de commencer. » C'est le Collectif des partenaires en développement des communautés qui reprend maintenant le flambeau afin d'assurer la longévité de cet héritage que laisse M. Ninacs de son vivant.

Un vaccin à l'étude contre le virus respiratoire syncytial (VRS)

Pourquoi participer à une étude vaccinale pour la prévention du virus respiratoire syncytial (VRS)?

Le virus respiratoire syncytial (VRS) provoque des infections au niveau des poumons et des voies respiratoires. Il est courant que les personnes plus âgées en tombent gravement malades et en meurent dans certains cas.

Nous menons une étude qui évalue l'innocuité et la cohérence d'un vaccin à l'étude pour prévenir les infections au VRS. Nous menons cette étude pour soutenir le développement d'un vaccin contre le VRS pour les personnes de 60 ans et plus, une population cible plus à risque.

Pour participer, vous devez :

- Être âgé de 60 ans et plus
- Avoir une bonne santé générale

Un remboursement vous sera accordé pour les dépenses liées à l'étude



lorsque vous participerez à l'étude clinique et vous serez entouré d'une équipe médicale tout au long du processus.

Vous pouvez communiquer avec nous au 819 260-1172 ou aller visiter notre site internet diex.ca pour remplir un formulaire et un expert vous contactera dans les 48 heures.

Chantale Lamontagne
Coordonnatrice et gestionnaire
DIEX Recherche

UN VACCIN À L'ÉTUDE contre le virus respiratoire syncytial (VRS)

POUR PARTICIPER, VOUS DEVEZ :

- Être âgé de 60 ans et plus
- Avoir une bonne santé générale

Vous pouvez communiquer avec nous au
**819 260-1172 OU SUR LE SITE
INTERNET DIEX.CA**
pour remplir un formulaire pour l'étude

39, rue Laurier Est
Victoriaville

**B. 819 260-1172
S.F. 1 844 739-3439**



**Le garage
Marc Biron et
son propriétaire
s'imposent sur
le marché des
voitures européennes
depuis plus de 45 ans.**

Offrant à la fois des services de mécanique générale et détenteur d'un vaste inventaire de pièces européennes, **nul besoin d'attendre pour votre réparation.**



GARAGE MARC BIRON INC.

MÉCANIQUE GÉNÉRALE | SPÉCIALISTE VOLVO ET MERCEDES | VENTE ET POSE DE PNEUS | BATTERIES

121, ROUTE 116 EST, WARWICK | 819 358-4444

Avec la demande, H54 s'adapte

Le vent dans les voiles, l'entreprise H54 s'associe avec plusieurs professionnels afin de répondre à la demande grandissante.

Elle s'est joint des collaborateurs dans les disciplines connexes de son service-conseil. Son réseau de collaborateurs est maintenant varié et complémentaire à leurs activités. On peut désormais compter sur un service d'architecte et une équipe de designers-ingénieurs en structure et en mécanique. Notre offre de services est maintenant complète : nous pouvons concevoir, construire et même calculer votre retour sur investissement.

H54 propose une expertise en matière de gestion et de maintien d'actifs immobiliers afin d'offrir aux différentes industries une quiétude d'esprit pour tout ce qui a trait aux rénovations, à l'entretien général et à la planification des travaux, et ce, en respectant leurs objectifs et limites budgétaires.

Faire affaire avec H54, c'est faire appel à un vaste réseau de spécialistes qui prendront tout en main afin de mener à bien vos travaux.

Élise Pelletier
MAG2000



GÉREZ EFFICACEMENT VOS PROJETS DE CONSTRUCTION



RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL | AGRICOLE | INDUSTRIEL | GARAGE | BALCON | TERRASSE | ET BIEN PLUS

Les spécialistes en revêtement de béton

CONTACTEZ-NOUS POUR UNE ESTIMATION GRATUITE

819 552-2144 | infocentre@polysurface.ca | 68, rue Pellerin, Victoriaville

PolySurface.ca
RBQ : 5685-6073-01

« Nous sommes des **bâisseurs**, notre **métier**, on l'a choisi, on l'a **appris** et on l'a **développé**. Toutes nos **expériences** de **chantier** et de **gestionnaire** font en sorte que nous pouvons vous **épargner temps, argent** et surtout du **désagrément**. »

54, rue Perreault
Victoriaville
D.PERREULT@H54.CA
819 352-0329
H54.CA

H54
Services-conseils en construction



Modification à la COLLECTE DES SURPLUS DE FEUILLES

Dans les dernières années, plusieurs municipalités au Québec ont interdit les sacs de plastique à usage unique pour la collecte des feuilles. Qu'il soit orange, transparent, vert ou noir, la présence du sac de plastique sur les plateformes de compostage est nuisible.

Effectivement, chaque sac doit être ouvert et vidé de son contenu à son arrivée sur les plateformes de compostage, une opération fastidieuse qui peut laisser des fragments de plastique dans la matière organique.

Heureusement, des alternatives plus « écolos » au plastique existent !

#BYEBYEPLASTIQUE

Combinez les astuces suivantes pour trouver votre formule gagnante !

Utilisez des sacs en papier ! Ils sont compostables.

Utilisez votre bac brun ! Remplissez-le de feuilles à chacune des collectes. C'est gratuit !

Faites du feuillicyclage ! Déchiquez les feuilles à l'aide de votre tondeuse et laissez-les au sol.

ATTENTION!

À partir du 22 septembre 2021, les sacs de plastique utilisés pour les collectes de feuilles mortes ne seront plus ramassés dans toutes les municipalités de la MRC d'Arthabaska.



COMPOSTER
→ un geste
naturel



REFUSÉS

Gesterra
GESTION GLOBALE
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES
UNGESTENATUREL.CA



Art de vivre

Les feuilles tombées; votre maison a besoin de vos soins avant la saison hivernale

Avec la saison froide qui arrive à grands pas, il est temps de préparer votre propriété pour l'hiver. Dès le début de l'automne, il est important d'inspecter le toit, les murs extérieurs et les joints de scellant. Faites les réparations et ajustements nécessaires, ils vous éviteront des problèmes indésirables. Les feuilles sont tombées? Nettoyez les gouttières, vérifiez la solidité des ancrages et localisez les fuites avec un boyau d'arrosage puis installez des protège-gouttières, ceux-ci vous faciliteront la tâche pour les prochains nettoyages.

Pour votre confort intérieur, il est bien important de nettoyer les systèmes de chauffage et de ventilation avant de les mettre en marche, pensez aussi à faire ramoner la cheminée et à passer l'aspirateur dans les plinthes électriques pour éviter de mauvaises odeurs. Faites un test rapide afin de vous assurer que votre système fonctionne bien. De même, si vous avez un échangeur d'air, faites-le nettoyer avant de l'utiliser pour éviter que la poussière accumulée dans les tuyaux au fil des mois se répande dans la maison.

N'oubliez pas qu'une propriété bien entretenue au fil du temps suscite toujours plus d'intérêt lors de sa mise en vente!



Petit conseil pour un printemps agréable : fermez votre piscine à la mi-octobre à l'eau claire pour un démarrage rapide, nettoyez les grilles de votre BBQ et enduisez-les d'huile végétale, lavez vos meubles extérieurs avant de les remiser, vous gagnerez du temps lorsque la chaleur reviendra!

Josée Leblanc
Courtier immobilier agréé
RE/MAX Elite



Les meilleurs prix

sont à Plessisville. Ça vaut le déplacement! Un vaste choix de couvre-planchers. Profitez des conseils de nos experts!

Ma vie.
Mon décor.

La maison du préart
• Tapis • Préart • Céramique • Bois franc • Vinyle • **DECO** SURFACES

894, avenue St-Louis, Plessisville | 819 362-7712

5 À 7 MODE FONDATION ENFANTS

VENDREDI LE **26 NOVEMBRE** DE 17H À 20H À LA BOUTIQUE **ÉCHANGES MODE** AU 18, RUE ST-FRANÇOIS, VICTORIAVILLE

APPORTEZ VOS VÊTEMENTS ET DÉCOUVREZ UNE FAÇON DE LEUR DONNER UNE 2^E VIE

STYLISTE (CHANTAL CUSTEAU STYLISTE) ET RETOUCHES MAQUILLAGE SUR PLACE.

ÉCHANGES MODE est une boutique écoresponsable, basée sur un concept d'échanges de vêtements, encore peu connu, mais tellement génial. C'est une expérience unique de magasinage qui réunit plaisir, économie et souci de l'environnement. C'est un échange un pour un. Sortez vos beaux vêtements qui dorment dans votre garde-robe, Échanges Mode est là pour redonner vie à ces beaux morceaux oubliés. Ils feront certainement le bonheur d'une autre personne et vous donneront le plaisir de choisir des vêtements à votre goût. Pour plus d'information, visitez notre site web: echangesmode.ca.

LA FONDATION PORTE-BONHEUR rassemble les gens autour du bonheur des enfants et se donne comme mission d'accompagner des enfants dans leurs passions, de réaliser des chambres où les enfants pourront trouver plaisir, refuge et sécurité, de réaliser des salles de jeux familiales et personnalisées où toute la famille pourra s'y rassembler, d'offrir des activités uniques pour des enfants et leur famille, d'apporter de l'aide matérielle et/ou financière à certaines familles ou futurs parents dans le besoin, de subventionner une portion ou la totalité des frais d'activités sportives, artistiques, sociales... pour les enfants issus de familles moins fortunées qui désirent explorer de nouveaux horizons et ainsi, créer de nouvelles passions. Pour en savoir plus sur la fondation, voici le lien de notre campagne de sociofinancement : laruchequebec.com/fondationporte-bonheur.



Annette Hess : « La maison allemande »

La DEUTCHES HAUS (la maison allemande) est un petit restaurant à Francfort-sur-le-Main opéré par Ludwig Bruhns et son épouse Edith. Le couple habite au-dessus de l'établissement avec leurs deux filles, Annegret, Eva et le cadet Stefan.

La Deuxième Guerre mondiale est loin derrière et la population fait de son mieux pour oublier l'horrible conflit et le tristement célèbre procès de Nuremberg qui a suivi.

Toutefois, en 1963, les hautes instances gouvernementales vont obliger les Allemands à un devoir de mémoire alors que les procureurs du gouvernement organisent le deuxième procès d'Auschwitz. Au banc des accusés : des hommes qui pensaient avoir échappé à la justice. Les témoins : des survivants du camp de la mort. Des Tchèques, des Polonais, des Juifs, etc. Le procès fait la une des journaux ; la population allemande est divisée.

L'interprète mandaté par la cour est retenu en Pologne. Au pied levé, Eva, interprète de formation, et qui parle polonais, accepte d'accompagner les témoins. Ses parents, sa sœur, son fiancé s'y opposent farouchement.

Le procès bat son cours. Eva traduit les témoignages de ceux qui ont survécu et qui osent enfin raconter l'horreur. Le silence n'est plus une option. Les procureurs écoutent, notent, questionnent, condamnent ; la défense contredit, tente de discréditer les témoins. Si les horreurs dont on parle ont bien eu

lieu, les accusés n'ont pu en avoir connaissance : ils étaient complètement isolés du reste du camp et ne pouvaient savoir.

Une délégation allemande est enfin autorisée par le gouvernement polonais à se rendre sur place. Des membres des deux côtés de la cour de justice font le voyage. Eva les accompagne. Il faudra marcher dans les pas des condamnés et de ceux de leurs geôliers.

Eva revient troublée de ce voyage à l'Est. Des souvenirs ont fait surface : une maison, des roses, une gifle, un coiffeur, des chiffres tatoués sur un bras, un dessin, une pierre sur laquelle on a gravé des chiffres... Choc, confidences, confrontations.

Personne ne sort indemne d'un tel retour dans le passé. Victimes, spectateurs, survivants. Il faut maintenant pardonner, se pardonner... et ne jamais oublier.

Pierre Fantinato
Chroniqueur littéraire
MAG2000



VENTE DE

Poinsettias

20^e campagne

Au profit de la

FONDATION CLSC SUZOR-COTÉ
Bien chez soi

Changez la vie des gens, un poinsettia à la fois.

| | |
|----|------|
| 4" | 15\$ |
| 6" | 25\$ |
| 9" | 45\$ |

En vente à Victoriaville, chez **SIGNÉ Garneau**
• ACCOMPAGNE VOTRE QUOTIDIEN •

l'oeufrier
BOUFFERIE DE VILLE
PLESSISVILLE
980, AV. SAINT-LOUIS
PLESSISVILLE, QC, G6L 2M1
(819) 789-1262
WWW.LOEUFRIER.CA

DU DÉJEUNER EN CADEAU?
CARTES-CADEAUX
DISPONIBLES CHEZ NOUS!



C'EST L'HEURE TOYOTA

**LE TOUT
NOUVEAU**

COROLLA CROSS 2022

**POUR
CHAQUE
TOURNANT
DE LA VIE**

- | Traction intégrale
- | Moteur de 2 litres
- | Rendement énergétique exceptionnel
- | Phares à DEL
- | Recharge sans fil Qi disponible

- | Aide au stationnement avant et arrière avec freinage automatique
- | Compatibilité avec Apple Carplay^{mc} et Android Auto^{mc}
- | Espace de chargement exceptionnel



PRIUS PRIME 2022

À PARTIR DE

83\$/SEM. 260 SEM.

LE TOUT NOUVEAU TUNDRA 2022

**ARRIVE À
GRANDS
PAS!**

Réservez
le vôtre!



**L'ADN
D'UN
CAMION
INVINCIBLE**

- | Moteurs i-force surpuissants
- | Toit panoramique
- | Carrosserie, cadre et suspension robustes
- | Technologies hors route évoluées
- | Amortisseurs hors route Foxmd

- | Moniteur d'angles morts avec avertissement de remorque
- | Calandre trd pro exclusive avec barre d'éclairage intégrée
- | Roues trd pro chaussées de pneus hors route



Toyota
Safety
Sense



**TOYOTA
VICTORIAVILLE**

465, boulevard Bois-Francis Nord | 819 758-8000

Fondation de l'Ermitage

40 ans à améliorer la qualité de vie des résidents en CHSLD et plus de 6,5 M\$ d'investis à ce jour

2021, s'adapter!

Les derniers mois ont été pour tous, sous le signe d'ajustements et d'adaptations. Pour les fondations comme la nôtre qui avaient l'habitude d'organiser des événements-bénéfice regroupant des centaines de personnes, d'importantes restructurations ont dû être apportées pour continuer à recueillir des fonds afin de soutenir leur mission. Ces activités représentent une part importante du financement des projets soutenus par les fondations et devant l'impossibilité de se réunir, il a fallu rapidement développer de nouvelles façons de faire et se tourner vers les avantages de la technologie afin de garder les gens connectés et participatifs. Alors, durant plus de 18 mois, les activités sont devenues virtuelles!

Contribuer, mais comment?

Bien que les activités-bénéfice soient l'une des façons de contribuer, il en existe plusieurs autres. En effet, les dons peuvent prendre plusieurs formes. Ils peuvent être uniques, mensuels, événementiels ou planifiés, être faits en soutien à un proche, ils peuvent être faits par le biais d'une contribution annuelle, par un don in memoriam, par la création d'un fonds de dotation, par un legs testamentaire ou encore par la souscription à une police d'assurance vie dont la Fondation est le bénéficiaire.

Donner est un geste personnel qui permet d'être partie prenante d'une cause et d'endosser les valeurs reliées à la mission de la fondation. De par votre engagement, vous devenez un vecteur de changements et en offrant un don à la Fondation de l'Ermitage, vous contribuez de manière significative à améliorer la qualité de vie des résidents des centres d'hébergement du Chêne, du Roseau et de Warwick.

Le Souper des Personnalités

Vous aimeriez vous joindre à nous lors du Souper des Personnalités, prochaine activité-bénéfice virtuelle de la Fondation de l'Ermitage, et ainsi avoir la chance de voir et d'entendre en direct le musicien, réalisateur et entrepreneur social Pilou (Pierre-Philippe Côté, alias Peter Henry Philips) et son père André Côté? Rien de plus simple, vous n'avez qu'à vous connecter à la page web de la Fondation : fondationermitage.com et vous inscrire en ligne, ou bien appeler au 819 751-8584 pour réserver votre place!

Nos aînés méritent toute notre reconnaissance!



Chantale Marchand
Directrice générale
Fondation de l'Ermitage

Antoine Tardif

MAIRE DE VICTORIAVILLE

Le 1^{er} octobre dernier, j'ai eu l'honneur et le privilège d'être élu maire de Victoriaville. Cette confiance témoignée à mon endroit représente une responsabilité que je compte honorer au quotidien dans mes nouvelles fonctions.

Aujourd'hui, je suis heureux de pouvoir travailler en collaboration avec les Victoriavillois pour emmener notre ville vers de nouveaux sommets.

Je compte mettre à profit mon expérience, ma détermination, ma curiosité et mon humanité pour faire de Victoriaville une ville de choix au Québec, une ville en bonne santé financière où les opportunités sont infinies et où les projets se mettent en marche pour le mieux-être des citoyens de notre ville et de la région.

D'ailleurs, je veux être un maire présent pour vous et à l'écoute de vos besoins. Je vous invite donc à ne pas hésiter à faire appel à notre Service aux citoyens par téléphone (819 758-1571) ou courriel (info@victoriaville.ca) pour toutes questions ou commentaires en lien avec la ville.

Merci pour votre confiance et au plaisir de vous rencontrer.

Antoine Tardif
Maire de Victoriaville



★ 2 décembre 2021 ★

PARTENAIRE PRIVILÉGE
Desjardins

PRÉSENTÉ PAR
GRÉGOIRE DESROCHERS

SOUPER
DES PERSONNALITÉS
SOUS FORME VIRTUELLE

Repas gastronomique & encaen interactif
— 12^e ÉDITION —



40 ans
Fondation
de l'Ermitage

61, RUE DE L'ERMITAGE
VICTORIAVILLE

819 751-8584
FONDATIONERMITAGE.COM

1, rue Notre-Dame Ouest, Victoriaville
VICTORIAVILLE.CA



« Je suis arrivé à 17 ans et je ne savais pas trop où je m'en allais, mais on m'a fourni un encadrement formidable. »



CONOR FRENETTE

Originaire de Gatineau, Conor Frenette aurait bien aimé être repêché en 2018 par l'équipe de son coin, mais c'est à Victoriaville qu'il s'est retrouvé avec les Tigres qui l'ont sélectionné en troisième ronde.

Alors qu'il en est à sa dernière saison junior, le hockeyeur de 20 ans n'a aucun regret. « C'est une fierté pour un jeune homme d'être repêché par l'équipe de sa région, mais j'étais prêt à quitter le milieu familial pour m'aventurer dans un autre endroit au Québec. Passer d'une grande ville comme Gatineau à une plus petite comme Victoriaville, ça a été un choc, mais je me suis vite habitué et je suis tombé en amour avec la ville. Je suis très content de mon parcours et de l'avoir fait à Victoriaville. »

Le souvenir qu'il va conserver de son séjour dans les Bois-Francis, c'est la grande classe de l'organisation et son implication dans la communauté. « Je suis arrivé à 17 ans et je ne savais pas trop où je m'en allais, mais on m'a fourni un encadrement formidable. Avant la pandémie, on faisait du bénévolat avec les jeunes de la région. L'équipe des Tigres était impliquée dans la région et ça m'a marqué parce qu'à Gatineau, la ville est tellement grande qu'on dirait qu'on s'implique un peu moins. À Victoriaville, tu es près de la communauté et des partisans. Je vais me rappeler cette proximité avec les gens », dit-il.

Comme pour tous ses coéquipiers, la dernière saison a été difficile pour Conor Frenette en raison de la pandémie. Les parties étaient espacées et quand elles étaient jouées, c'était devant des sièges inoccupés. En plus, l'équipe a dû être confinée pendant une vingtaine de jours au Saguenay après un match contre les Saguenéens de Chicoutimi.

Mais tout ça a été mis derrière avec la conquête de la coupe du Président remportée face aux Foreurs de Val-d'Or. Pour le 61 des Tigres, l'arrivée des partisans en finale a été l'élément déclencheur. « Les probabilités étaient contre nous et on a réussi à se motiver lorsque les partisans sont arrivés pour le deuxième match. On savait qu'on avait une équipe capable de tout gagner même si on n'avait pas de gros noms comme Val-d'Or, mais l'esprit d'équipe qu'on avait dans la chambre et les liens tissés pendant 50 jours dans la bulle à Québec, ça a fait de nous une équipe plus forte et on est sortis champions. »



Crédit photo Olivier Groleau

MAG SPORTIF

Le fait qu'il n'y ait pas eu de tournoi de la coupe Memorial ne l'a pas déçu tant que ça. « On aurait aimé voir le dénouement de cette compétition parce que c'est toujours plaisant de se mesurer aux autres équipes canadiennes et on aurait aimé découvrir si on aurait pu être numéro un au Canada. On va se contenter de notre coupe du Président en se disant qu'on aurait pu gagner la coupe Memorial. »

Avant le début de la nouvelle saison, Conor Frenette a été nommé capitaine de l'équipe pour succéder à Mikhail Abramov. « Pour avoir grandi dans l'organisation, gagner la Coupe et terminer ma carrière avec eux en tant que capitaine, c'est un immense honneur. Quand j'ai été repêché à 17 ans, c'était déjà une vision que j'avais et c'est un rêve qui s'est réalisé. »

C'est pour sa philosophie et l'identité d'équipe qu'il a été choisi pour occuper le rôle de capitaine. « Conor, c'est une personne qui cadre super bien dans tout ce qui est aspect sur la glace et hors glace. Il est aimé et respecté de tous ses coéquipiers. Il fait toujours passer l'équipe avant lui. C'est un exemple parfait du type de joueur qu'on veut ici à Victoriaville », mentionne l'entraîneur-chef Carl Malette. Le capitaine est secondé dans sa tâche par ses coéquipiers Vincent Sévigny, Maxime Pellerin et Pier-Olivier Roy. « Ce groupe de quatre se complète super bien », ajoute l'entraîneur.

Avec une équipe en reconstruction, Conor Frenette se voit comme un mentor auprès de ses jeunes coéquipiers. « On a un début de saison assez difficile, mais on a beaucoup de jeunes joueurs et c'est mon rôle de les diriger dans le droit chemin. Malgré les résultats, il faut continuer de progresser. Il y a beaucoup de situations qu'ils n'ont jamais vécues et que moi j'ai vécues depuis quatre ans. Je suis toujours prêt à répondre à leurs questions et à les aider tout le temps. »

Comme joueur de 20 ans, il est conscient qu'il pourrait être appelé à changer d'adresse d'ici la fin de la présente saison, mais il ne pense pas à ça. « Terminer comme capitaine avec les Tigres, c'est quelque chose que j'envisage, mais je ne contrôle pas les offres des autres équipes. C'est certain que si ça arrive, je vais me plier, mais mon objectif c'est de rester capitaine et de diriger l'équipe avec Carl (Malette) jusqu'à la fin de l'année », affirme-t-il.

Quant à la suite de sa carrière de hockeyeur, Conor Frenette sait déjà où il s'en va. « J'aimerais obtenir un contrat et avoir ma chance au niveau professionnel. Sinon, le hockey universitaire, c'est quelque chose d'intéressant de nos jours », plaide-t-il en terminant.

Pierre Nadeau
Journaliste

MATCHS À VENIR

| | |
|-----------------|----------------|
| NOVEMBRE | |
| 20 | SAMEDI 16h00 |
| 21 | DIMANCHE 16h00 |
| 24 | MERCREDI 19h00 |
| DÉCEMBRE | |
| 03 | VENDREDI 19h00 |
| 05 | DIMANCHE 16h00 |

SUIVEZ-NOUS!

A

- 49 Adaptation 04
- 25 Aubainerie
- 23 Azur Groupe Santé Beauté

B

- 8 Bijouterie
Création Marco inc.
- 13 Bijouterie Martine Chabot

C

- 2-3 Cité Immobilier
- 30 Clinique D'Orthothérapie Jean
Boissonneault
- 11 Clinique Esthétique
Douce
- 22 Colorantic
- 32 Cuisica Ébénisterie

D

- 35 DEX Recherche
- 21 DM2 Shop

E

- 40 Échange Mode inc.
- 20 EsthéMédic, Clinique
Médico-Esthétique

F

- 40 Fondation CLSC Suzor-Coté
- 44 Fondation de l'Ermitage
- 40 Fondation Porte-Bonheur

G

- 36 Garage Marc Biron inc.
- 38 Gesterra
- 7 Groupe Jacques

H

- 37 H54

I

- 50 Infiny Photo

L

- 22 La Fabrique Créative
- 39 La Maison du Prélart
- 26 La Station Espace
Collaboratif
- 15 Le Capucin
- 17 Le Carré 150
- 47 Les Tigres de Victoriaville
- 31 LEWIS, Vin & Café
- 41 L'Oeufrier

M

- 21 Maheu Go Sport
- 18 Mr Jack Café

N

- 19 Nappert Métivier Bijouterie

P

- 33 PA le prêt-à-manger
- 24 PixM Photo Vidéo
- 36 PolySurface

S

- 12 Signé Garneau
- 11 Silhouette Lingerie
- 10 Sylvie Côté Neuro
Réflexologie

T

- 42-43 Toyota Victoriaville

V

- 45 Ville de Victoriaville
- 29 VIVO Écoquartier

adaptatiⁿ04

> Ascenseur résidentiel

> Modification de véhicule

> Adaptation de domicile

> Plein accès aux édifices commerciaux



LA RÉPONSE À VOS BESOINS EN AUTONOMIE DEPUIS 1992

Notre équipe expérimentée et dévouée offre des services d'experts-conseils en vente, installation et réparation d'équipements spécialisés et d'ascenseurs résidentiels, ainsi que des services de consultation et d'évaluation pour répondre à vos besoins.

Profitez pleinement de toute votre liberté, en sécurité, grâce à nos produits et services.

www.adaptation04.com

RBQ 8100-4434-44

819 372-0102 | 1 800 372-0443 | info@adaptation04.com

3025, rue Girard, Trois-Rivières



« VOUS FAIRE
Rayonner
VOUS
ET VOTRE
ENTREPRISE. »

Séance portrait
d'affaires pour
Marissa Fortin,
fondatrice
Hera Spirits -
heraspirits.com



Lynn Gosselin
PHOTOGRAPHE



418 331-2214
INFINYPHOTO.CA



TOUT. SIMPLEMENT.