

LEMAG

Cahier spécial
CENTRE-VILLE DE
VICTORIAVILLE

**UNE ÉQUIPE
DYNAMIQUE, UN
SERVICE UNIQUE**

Louis, Caroline, David,
Britania & Bernadette
Clinique dentaire
Fréchette et Nadeau

Mieux vivre
AU QUOTIDIEN

LE
QU4TUOR
CONDOS LOCATIFS



Clinique dentaire
Fréchette & Nadeau

Leah
PHOTOGRAPHE
Leah Photography / Leah & Family



o u í



PART TWO

Boutique
Lucie

LA MODE FÉMININE
dans toute sa douceur

boutiquelucie.ca
206, rue Notre-Dame Est, Victoriaville

Boutique
Lucie

Crédit photo : Leah Morin



MOT DE LA DIRECTRICE

ÊTRE LIBRE

Qu'est-ce que la liberté? Être exempt d'engagement? Être indépendant de fortune? Être sans attache? Le mot liberté a pris un tout autre sens dans ma vie depuis quelques années et c'est assurément ce que j'ai de plus précieux. La vraie liberté se trouve à l'intérieur de soi.

La dépendance est une prison, les relations toxiques un poison. Un travail qui rapporte monétairement, mais peu sur notre estime et notre désir de s'épanouir est une prison dorée. Le désir d'être libre est une grande quête. Parce que ça demande du courage, de l'amour de soi, beaucoup d'amour de soi. Quitter l'endroit, la personne ou se défaire d'une dépendance pour se rétablir, c'est commencer à être libre. Libre de faire ses propres choix.

Nous pouvons sans conteste être libres en couple, au travail et dans toutes nos relations. Nous pouvons être libres même si on ne voyage pas quatre fois par année. Nous pouvons être libres avec un salaire qui suffit à combler nos besoins. Nous sommes entièrement responsables d'être libres ou non. Tout part de soi et des choix que l'on fait.

La liberté, c'est comme une grande respiration qui ne finit plus. C'est dire non sans gêne, c'est essayer et peut-être se tromper, c'est alors se pardonner. Être libre, c'est recommencer et se dire qu'une autre leçon vient d'être apprise. C'est se lever le matin en se disant que la vie est belle et qu'on est prêt à vivre une nouvelle aventure, être libre, c'est donner son opinion, mettre ses limites. C'est partir, rester ou revenir. C'est s'écouter, écouter la petite voix qui nous parle et qui nous sert de boussole. Être libre, c'est aimer follement et se donner le droit de pleu-

rer doucement. Être libre, c'est quitter et laisser derrière ce qui n'est plus, pour laisser place au plus beau, au merveilleux. Être libre, c'est croire, c'est oser, c'est rire, c'est crier, c'est prier, c'est danser, c'est écouter de la musique jusqu'au petit matin et chanter si fort qu'on en perd la voix. Être libre, c'est beau, c'est infini.

Aujourd'hui, je suis libre. Je suis abstinent depuis sept ans, mais je suis vraiment libre depuis peu. J'ai fait des choix qui m'ont déchiré le cœur, mais nécessaires pour que je puisse prendre le chemin de la liberté. J'ai blessé et j'ai été blessée au passage, mais la découverte de qui je suis est le plus beau cadeau. Et à partir de maintenant, je ne peux plus reculer. Je ne peux plus aller à l'encontre de mes valeurs, ni de mes ambitions et surtout pas de mes rêves. Je suis libre, heureuse et joyeuse et je suis la seule responsable de cet état.

Je vous souhaite d'être libres, de ressentir ce grand souffle intérieur qui nous remplit le cœur et qui nous permet d'affronter les travers que la vie met sur notre route. Je vous souhaite de vous aimer assez pour choisir la liberté.

Stephanie
xx

VOTRE FENÊTRE AU CENTRE-VILLE

RÉSERVATION EN COURS



LES LOFTS DU QUARTIER

APPARTEMENTS URBAINS

24 APPARTEMENTS URBAINS À 2 PAS DE TOUS LES SERVICES

2½ - 3½ - 4½ À PARTIR DE 1100\$/MOIS

OCCUPATION IMMÉDIATE

Un projet d'habitation du



Pour information et location

819 758-5224 | www.groupejacques.com

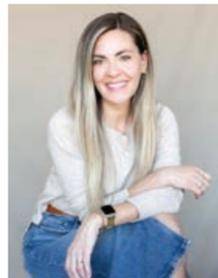
8, rue Perreault, Victoriaville.

L'ÉQUIPE

Bois-Francs/Érable



Stéphanie Perreault



Alexandra Abran



Christian Laflamme



Marco Laflamme



Karell Faucher



Leah Morin



Audrée Jacques



Jocelyne Dumas



Martin Laflamme



Jenny Jean-Marchand



Émilie Lainesse



Jacques Abran

LE MAG 2000

FONDATEUR

Jacques Abran

ADMINISTRATION

Alexandra Abran

DIRECTION GÉNÉRALE

Stéphanie Perreault : 418 814-8172

DÉVELOPPEMENT DES AFFAIRES

Christian Laflamme : 819 460-9513

Marco Laflamme : 418 281-1175

GRAPHISME

Karell Faucher, GraphiKa : 418 334-6883

CORRECTION/RÉVISION

Jocelyne Dumas

RÉDACTION

Audrée Jacques

PHOTOGRAPHIE

Leah Morin,
Leah Photographe : 418 334-9242

MISE EN BEAUTÉ

Jenny Jean-Marchand, Pigment Coiffure
Émilie Lainesse, Les Conseils d'Émilie

DISTRIBUTION

Martin Laflamme

WEB

Le site lemag.ca est réalisé en collaboration avec Brigade Web.

POUR JOINDRE MAG2000

103, rue de Bigarré, local 118,
Victoriaville, Qc G6P 9P6
Téléphone : 418 814-8172
stephanie.perreault@mag2000.ca

DÉPÔT LÉGAL

Bibliothèque nationale du Québec
Toute reproduction de textes, illustrations et photographies de MAG2000 est interdite. Bien que toutes les précautions aient été prises pour assurer la rigueur des renseignements contenus dans MAG2000, il est entendu que MAG2000 ne peut être tenu responsable des erreurs ou des négligences commises dans l'emploi de ces renseignements. MAG2000 ne se rend pas responsable et ne prend pas position pour le contenu des articles et publicités.

lemag.ca

© Tous droits réservés MAG2000,
textes et photos 2025

Découvrez notre résidence pour aînés actifs



Un cadre de vie chaleureux et sécurisé conçu pour votre bien-être et votre sérénité. Ici, chaque journée est une opportunité de partager, de se divertir et de profiter pleinement de la vie.

Journées animées

Ateliers, sorties, jeux et activités variées.

Équipe bienveillante

Présente 24/7 pour votre tranquillité d'esprit et celle de vos proches.

Plaisirs gourmands

Des repas savoureux et équilibrés préparés avec soin.

Apprenez-en plus sur notre formule Tout inclus +

Disponible pour nos appartements 1^{1/2} à 3^{1/2} et offre la possibilité d'obtenir des soins personnalisés à la carte* ainsi que :

- 3 repas par jour
- Entretien ménager
- Électricité / téléphone / câble
- Balcon individuel
- Activités au quotidien
- Et bien plus...

Venez nous visiter avec ou sans rendez-vous!



manoirdebigarre.com

819 758-1707

344, rue de Bigarré
Victoriaville (Québec)
G6P 4Z2



SOMMAIRE

Septembre 2025

SPÉCIAL MIEUX-VIVRE

- 12 La mésothérapie capillaire avec facteurs de croissance exosomes
- 14 Un nouvel emplacement pour la Clinique dentaire Fréchette & Nadeau
- 17 Surdité professionnelle :  tes-vous admissible à une indemnisation de la CNESST?
- 18 Les nouveautés qu'on adore
- 19 Adieu les poils, bonjour la liberté!
- 20 L'art de prendre soin de soi, autrement
- 22 Des orthèses de la tête aux pieds
- 23 Quelle est l'humeur de votre cœur?
- 24 Quand le corps ne suit plus!

CENTRE-VILLE DE VICTORIANVILLE

- 28 Traces urbaines : un circuit patrimonial et culturel au centre-ville de Victoriaville!
- 31 Boutique L'Inspiration, un lieu chaleureux où la créativité et le savoir-faire québécois sont à l'honneur
- 33 L'année des 10 coups d'éclat!
- 34 Acheter ou louer?
- 36 Redécouvrez la jeunesse de votre peau avec le ProLift Dual
- 38 L'APMBF : une voix collective pour l'inclusion

ART DE VIVRE

- 44 Tout savoir sur la canneberge du Québec Centre d'interprétation de la canneberge / Canneberge en Fête
- 45 Brochette d'onglet de boeuf glacé au balsamique
- 46 Cinq bonnes raisons de faire vérifier votre thermopompe avant l'hiver
- 48 De nouvelles aventures vous attendent chez Asmodee
- 52 Krown, plus qu'une protection antirouille!



SALON
vitalité
50+
VICTORIANVILLE

2^e édition
PLUSIEURS
EXPOSANTS ET
CONFÉRENCES
27 SEPTEMBRE - 10 h   16 h
28 SEPTEMBRE - 10 h   16 h




La Grande Place
DES BOIS-FRANCIS
819 357-3450
1111, boul. Jutras Est, Victoriaville
lagrandeplace.com

Liquidation incroyable!

BOTTES - HABITS D'HIVER - MANTEAUX - PANTALONS - ACCESSOIRES D'HIVER HOMME - FEMME - ENFANT

1337 NOTRE-DAME OUEST, VICTORIANVILLE, QC.
G6P 7L5, 819 752-4668
WWW.MAHEUGOSPORT.COM

MAHEU  **DM2**



BONJOUR
automme!



AUBAINERIE

455, BOUL. JUTRAS EST | VICTORIAVILLE

Spécial
MIEUX-VIVRE



MANNEQUINS
Britania Laflamme (denturologiste),
David Nadeau (dentiste),
Caroline Garand (dentiste),
Louis Fréchette (dentiste)
et Bernadette Jean (denturologiste)

LIEU
Clinique dentaire
Fréchette et Nadeau

**PHOTO & IDÉE
ORIGINALE**
Leah Morin,
Leah Photographe

La mésothérapie capillaire

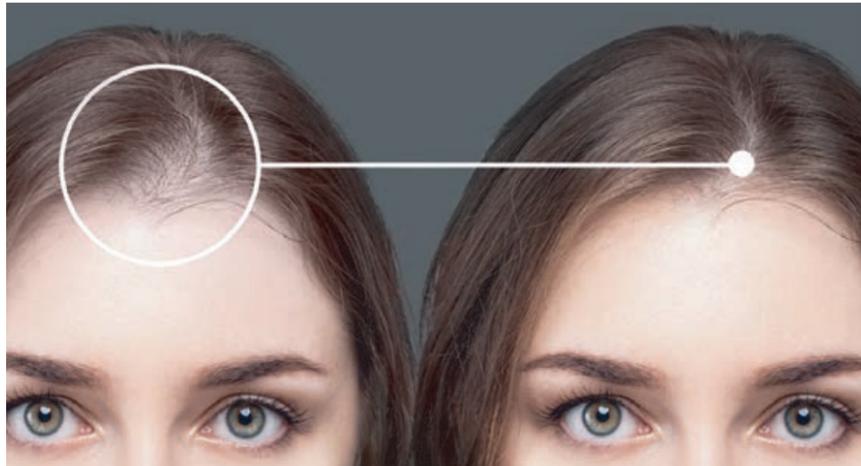
avec facteurs de croissance exosomes

La mésothérapie capillaire est un traitement non invasif qui consiste à injecter de petites substances actives directement dans le cuir chevelu. Chez ProCapillaire, nous utilisons des exosomes DP Dermaceuticals, des nanovésicules issues de cellules souches, riches en facteurs de croissance. Ces exosomes stimulent intensément la régénération cellulaire et la repousse des cheveux.

Avant de procéder à la mésothérapie, une consultation doit être faite afin de déterminer si le traitement est adapté à votre problème capillaire. Cela permettra aussi d'établir le nombre de séances requises dans le but de répondre à vos attentes.

La mésothérapie capillaire convient autant aux hommes qu'aux femmes et elle est particulièrement indiquée dans les cas suivants :

- Chute de cheveux androgénétique;
- Chute de cheveux précoce, localisée ou diffuse;
- Cheveux fins et ternes.

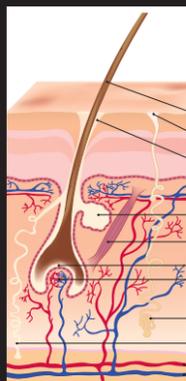


Prenez rendez-vous avec un expert capillaire pour une évaluation de votre cuir chevelu au 819 758-9131.

Marileine Vallières
Consultante en perte de cheveux
32 ans d'expérience - Procapillaire



NOS SOLUTIONS ADAPTÉES POUR LA PERTE DES CHEVEUX SANS CHIRURGIE



- ✓ **STIMULE LA REPOUSSE DES CHEVEUX**
- ✓ **FREINE LA CHUTE DES CHEVEUX**
- ✓ **STIMULE LES FOLLICULES EN DORMANCE**
- ✓ **AMÉLIORE LA DENSITÉ ET LA QUALITÉ CAPILLAIRE**
- ✓ **TRAITEMENT RAPIDE ET PEU DOULOUREUX**



POUR PLUS D'INFORMATION
CONTACTEZ-NOUS!

SUR RENDEZ-VOUS
819 758-9131

esthemedic.com
115, boulevard Jutras Est, Victoriaville

Pro
CAPILLAIRE

Nouveauté!

Ajoutez les **EXOSOMES** à votre soin pour des résultats

spectaculaires!

Alors que beaucoup de choses peuvent augmenter et s'améliorer avec l'âge (l'expérience, la sagesse et la sécurité financière), la production de collagène n'en fait malheureusement pas partie. Lorsque la peau renferme moins de collagène, sa structure s'affaiblit, ce qui peut entraîner l'apparence de rides, un affaissement du visage, créant une apparence vieillie pour des personnes autrement en bonne santé et dynamiques.

Le **HIFU PROLIFT** peut redonner un air de jeunesse en utilisant la chaleur créée par de l'énergie ultrasonique focalisée qui provoque la reconstitution du collagène et le renouvellement cellulaire. Les résultats comprennent une élasticité accrue, un resserrement et un lifting. Le tout sans chirurgie ni temps d'arrêt.

Martine Vallières
Propriétaire & consultante
EsthéMédic



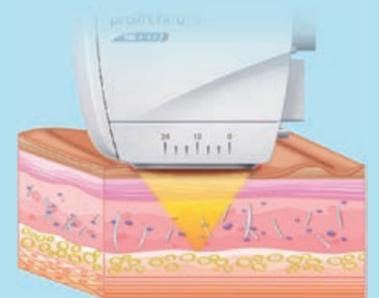
Retrouvez un air de jeunesse!

À quoi s'attendre?

Les traitements sont généralement bien tolérés, un inconfort minimal et sans temps d'arrêt. Une légère rougeur ou enflure peuvent survenir, mais elles disparaissent rapidement. Une légère sensation de picotement de la zone traitée peut persister pendant quelques semaines. Quelques traitements peuvent être nécessaires pour obtenir les meilleurs résultats. Les résultats complets sont généralement visibles 3 mois après le dernier traitement.



L'énergie ultrasons focalisée crée de la chaleur dans des couches ciblées de la peau, ce qui entraîne un resserrement et une reconstitution du collagène.



Obtenez votre seringue d'Exosomes à

50%

à l'achat d'un HIFU ou MRF.

AVANT



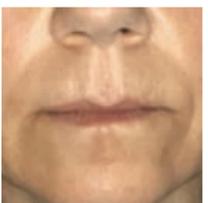
APRÈS



AVANT



APRÈS



819 758-9131 | ESTHEMEDIC.COM | Sur rendez-vous au 115, boulevard Jutras Est, Victoriaville

UN NOUVEL EMPLACEMENT pour la Clinique dentaire Fréchette & Nadeau

C'est le 13 janvier dernier que les Drs Louis Fréchette et David Nadeau ont accueilli leurs fidèles patients dans le tout nouvel emplacement de la Clinique dentaire Fréchette & Nadeau, située à Victoriaville, au 10 boulevard Labbé Sud. Aussi présente à Princeville, la clinique offre depuis plus de 30 ans des services spécialisés de haute qualité en dentisterie générale, implantologie, orthodontie et denturologie.

UN NOUVEL ESPACE, UNE MÊME PHILOSOPHIE

Avec l'ouverture de cette nouvelle succursale à Victoriaville, la Clinique dentaire Fréchette & Nadeau franchit une nouvelle étape de son développement tout en restant fidèle aux valeurs qui ont forgé sa solide réputation dans la région. Que vous soyez patient de Princeville ou de Victoriaville, vous retrouverez la même ambiance chaleureuse et la même équipe dévouée pour votre mieux-être buccodentaire. Afin d'assurer une transition harmonieuse, tous les dossiers des patients existants ont d'ailleurs été transférés automatiquement vers la nouvelle succursale. Cette organisation garantit à chaque patient une prise en charge fluide et sans interruption.

Local moderne, équipe engagée et services spécialisés : tout est en place pour poursuivre la mission de la clinique, soit offrir un accueil humain, bienveillant et centré sur le patient. Ici, pas de solutions toutes faites! Les Drs Louis Fréchette, David Nadeau et Caroline Garand veillent à concevoir des plans de traitement adaptés à la condition et aux attentes réelles de chacun. Qu'il s'agisse d'un suivi régulier ou d'un traitement spécialisé, l'accompagnement demeure attentif, clair et rassurant.

DES SOINS COMPLETS ET SPÉCIALISÉS

Grâce aux équipements modernes et à la formation continue de l'équipe, la Clinique dentaire Fréchette & Nadeau garantit des soins optimaux. Chaque intervention est pensée pour améliorer la santé buccodentaire et le sourire des patients, ce qui renforce leur confiance et leur estime de soi. « Notre nouvelle succursale nous permet de continuer d'offrir des soins humains et personnalisés, mais surtout d'assurer une meilleure dispo-

nibilité pour nos patients », souligne le Dr Fréchette.

Pour y parvenir, la Clinique dentaire Fréchette & Nadeau travaille en synergie avec une équipe talentueuse aux expertises multiples et complémentaires, assurant une prise en charge complète. Le Dr Louis Fréchette propose des traitements en orthodontie, notamment la technologie Invisalign. Cette méthode orthodontique permet d'aligner les dents à l'aide de coquilles transparentes, une alternative aux méthodes classiques qui est très appréciée de la clientèle de la clinique. Fort de son expertise en implantologie et en chirurgie, le Dr David Nadeau propose quant à lui des solutions concrètes pour le remplacement de dents manquantes, unitaires ou multiples. Son travail permet de restaurer la fonction des dents, contribuant à la qualité de vie des patients.

Grâce à une collaboration avec les denturologistes Bernadette Jean d.d. et Britania Laflamme d.d., du groupe Ivoire Santé Dentaire, la Clinique dentaire Fréchette & Nadeau a aussi pu accroître l'accessibilité de ses patients à divers soins de denturologie. Ensemble, dentistes et denturologistes conçoivent et ajustent les prothèses dentaires.

De plus, la Dre Caroline Garand, dentiste, en poste à Princeville depuis quelques années, reçoit maintenant les patients à Victoriaville chaque vendredi. Sa compétence et son approche humaine renforcent une équipe déjà solide.

UNE ÉQUIPE ALIGNÉE ET EN PLEINE CROISSANCE

Car la Clinique dentaire Fréchette & Nadeau, c'est d'abord et avant tout une équipe de professionnels passionnés qui avancent ensemble en pleine synergie. Et ce n'est pas fini... Avec une vingtaine de professionnels et une clientèle en pleine expansion, la clinique désire accueillir de nouveaux talents, toujours dans le but de rendre ses services plus accessibles. Dentistes, hygiénistes ou assistants dentaires..., si vous cherchez un environnement moderne, stimulant et centré sur la qualité des soins, vous êtes au bon endroit!

Chez Fréchette & Nadeau, le mot d'ordre est simple : offrir le meilleur de la dentisterie tout en restant proches des gens d'ici!

Clinique dentaire Fréchette & Nadeau



Clinique dentaire de Princeville



Claudia Desruisseaux
Rédactrice

TOUS LES SERVICES SOUS UN MÊME TOIT

Orthodontie Invisalign | Implantologie | Prothèses dentaires | Dentisterie générale



Dre Caroline Garand
Dentiste

Bernadette Jean
Denturologiste

Dr Louis Fréchette
Dentiste

Britania Laflamme
Denturologiste

Dr David Nadeau
Dentiste

Nouvelle adresse à Victoriaville 10, boul. Labbé Sud | 819 604-2431

Clinique de Princeville 15, rue Saint-Jacques Est | 819 364-5178





POUR UNE PRISE DE RENDEZ-VOUS SIMPLE ET EFFICACE, RIEN DE PLUS FACILE : GORENDEZVOUS.COM

Vous avez accès aux plages horaires disponibles plusieurs semaines à l'avance.



Douleurs au cou, épaules

Hernie discale

Maux de hanches, genoux

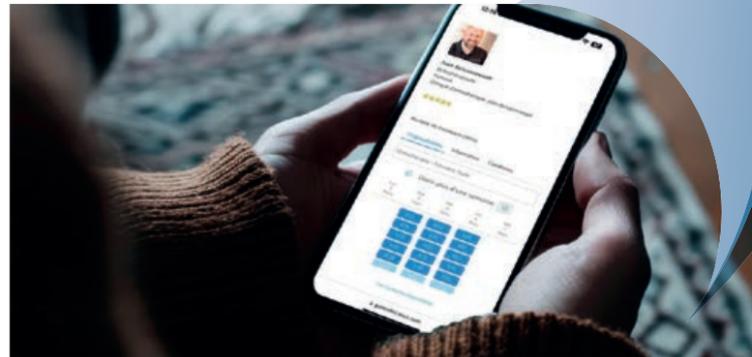
Migraines

Nerf sciatique

Névralgie

Problèmes de main, poignet

Stress et épuisement



Votre mieux-être est notre priorité!



CLINIQUE D'ORTHOTHÉRAPIE
Jean Boissonneault
Orthothérapie / Massothérapie / Kinésithérapie

819 752-2126

134, rue St-Jean-Baptiste, Victoriaville



Surdité professionnelle : ÊTES-VOUS ADMISSIBLE   UNE INDEMNISATION DE LA CNESST?

Saviez-vous que plus de 9 600 nouveaux cas de surdité professionnelle sont reconnus par la CNESST chaque année? Celle-ci indemnise les travailleurs qui ont subi une perte auditive caus e par leur environnement de travail.

Toute personne ayant travaillé dans un environnement bruyant et ayant cotisé à la CNESST peut être admissible, que ce soit un ouvrier de la construction, un employé d'usine, une couturière industrielle ou tout autre professionnel exposé à un niveau sonore élevé pendant sa carrière. Contrairement à ce que l'on pourrait croire, il n'est pas nécessaire d'être encore au service du même employeur. Les retraités peuvent, eux aussi, présenter une demande.

La première étape consiste à passer un examen auditif complet avec un audiologiste. Si une perte auditive est détectée, vous serez référé à un médecin spécialiste (ORL) qui

déterminera si la surdité est liée à une exposition au bruit dans le cadre de votre travail. Si tel est le cas, vous pourrez entamer une réclamation auprès de la CNESST.

Ce processus implique de remplir un formulaire appelé « Réclamation du travailleur », dans lequel vous devrez fournir des informations détaillées sur vos anciens emplois, les tâches effectuées et les outils ou machines utilisés. Une fois le dossier soumis, la CNESST analysera la demande et rendra une décision. En cas de refus, il est possible de contester cette décision.

Si votre réclamation est acceptée, l'ORL produira un rapport médical officiel qui servira à évaluer le niveau d'indemnisation financière auquel vous pourriez avoir droit, en fonction du degré de votre perte auditive. Ce rapport vous donnera également accès au programme d'aides auditives, l'un des plus complets offerts au Québec.

Bien que cette démarche puisse sembler complexe, vous n'êtes pas seul. Nous offrons un accompagnement complet : coordination des rendez-vous, aide à la rédaction des formulaires, respect des délais légaux et soutien personnalisé à chaque étape.

Si vous avez des doutes concernant votre audition, il est possible de débuter par un dépistage auditif sans frais, offert dans la majorité des cliniques d'audioprothésistes au Québec. Détecter tôt une perte auditive peut faire toute la différence, non seulement pour votre qualité de vie, mais aussi pour faire valoir vos droits.

Christophe Grenier
Audioprothésiste
Clinique Acoustic
Megan Pelletier
Audioprothésiste
Clinique Acoustic

CLINIQUE ACOUSTIC VOTRE NOUVELLE CLINIQUE   VICTO!

PARCE QUE BIEN ENTENDRE NE DEVRAIT PAS ÊTRE UN LUXE!

Dépistage
auditif
SANS FRAIS
(offre permanente)



Christophe Grenier
AUDIOPROTHÉSISTE



Megan Pelletier
AUDIOPROTHÉSISTE

clinique
Acoustic

Pelletier & Grenier, audioprothésistes

621, boulevard des Bois-Francis Sud, Victoriaville
873 477-0440 | CLINIQUEACOUSTIC.CA



PRODUIT COUP DE COEUR
PRODUIT COUP DE COEUR

La brosse lissante chauffante de DESIGNME x DAFNI est facile à utiliser et intuitive, tout en respectant la santé des cheveux avec sa chaleur constante de 365 °F. Vendue avec sa pochette thermique idéale pour les voyages, c'est un must pour les retouches rapides et les matins pressés.

179 \$.
designmehair.com

Lancé au printemps 2025 exclusivement sur le TikTok Shop, le mascara Colossal Bubble de Maybelline New York a fait le buzz et est maintenant disponible partout! Allongeant, volumisant avec sa technologie bubble et séparant parfaitement les cils, une seule couche procure une frange wow, avec un effet poids plume.

16,99 \$.



LES NOUVEAUTÉS QU'ON ADORE

- SEPTEMBRE 2025 -

Par Marie-Lou Alarie
Votre experte beauté

Gourmande & enveloppante, la Brume Délicieuse à l'amande pour le corps et les cheveux de L'Occitane en Provence est à la fois soin et parfum. Avec ses notes d'amandes fraîches et de vanille chaude, c'est le complément parfait pour nos rituels cocon de l'automne.

54 \$ les 100 ml.
loccitane.ca



Le masque pour les lèvres en gel teinté de Pixi by Petra allie soin et maquillage pour une moue hydratée et magnifiée! Le contenant est aussi archipratique pour le sac, avec son applicateur intégré! Trois nuances disponibles.

20 \$.
ca.pixibeauty.com



Adieu les poils, bonjour la liberté!

L'épilation définitive gagne en popularité, et pour cause : elle permet de dire adieu aux poils indésirables et de profiter d'une peau douce, sans les tracas du rasoir ou de la cire. Deux technologies principales existent : le laser et la lumière pulsée (IPL).

LE LASER

Le laser cible directement la mélanine du poil grâce à une longueur d'onde précise. C'est une méthode très efficace, particulièrement adaptée aux poils foncés et aux zones où l'on recherche un résultat durable.

L'IPL (LUMIÈRE PULSÉE INTENSE)

L'IPL utilise un spectre lumineux plus large, ce qui permet de traiter différents types de poils et de peaux, tout en étant une option efficace. Elle convient bien pour de grandes surfaces et offre des résultats progressifs au fil des séances.

Chez Hoïto Espace Soins, nous avons choisi de vous offrir les deux technologies afin de répondre aux besoins uniques de chaque personne. Lors d'une consultation gratuite, nos professionnelles prennent le temps d'évaluer votre type de peau, votre pilosité et vos ob-



jectifs afin de vous proposer le traitement le mieux adapté.

POURQUOI CHOISIR UNE CLINIQUE SPÉCIALISÉE?

Le succès d'une épilation définitive repose autant sur la technologie que sur l'expertise de celles qui l'utilisent. Un appareil mal choisi ou mal paramétré peut donner des résultats décevants, voire vous faire perdre votre temps et votre argent. C'est pourquoi il est essentiel de confier votre peau à une clinique de confiance, dotée d'une équipe bien formée et à l'écoute.

Chez Hoïto, votre sécurité et vos résultats sont au cœur de notre approche. Que vous optiez pour le laser ou l'IPL, nous vous accompagnons avec professionnalisme pour une expérience sur mesure, en toute sérénité.

**HOÏTO ESPACE SOINS
L'ÉPILATION DÉFINITIVE SUR
MESURE, EN TOUTE CONFIANCE.**

Audrey Robitaille
Hoïto Espace Soins



HOÏTO ESPACE SOINS
**ÉPILATION
LASER ET IPL**

À l'achat de 5 séances identiques,
obtenez la 6^e gratuitement.

*Les détails auprès de votre esthéticienne.

Des produits spécialisés
et des conseils avisés!
819 260-3336 | info@hoitoshop.ca

Hoïto
ESPACE SOINS

L'art de prendre soin de soi, AUTREMENT

Depuis 2012, chez Om studio, chaque cours, chaque soin, chaque espace est conçu pour que vous puissiez vous reconnecter à vous-même, à votre rythme, selon vos besoins.

QU'EST-CE QUE LE YOGA EN RÉALITÉ?

La croyance populaire veut que le yoga soit un catalogue de postures pour lesquelles il faut être souple pour pouvoir les exercer. Aujourd'hui, je vous invite à découvrir le yoga dans toute sa profondeur, en explorant ses huit branches, qui, ensemble, guident vers un épanouissement harmonieux. C'est un chemin complet qui touche le corps, le souffle, l'esprit et l'énergie.

Tout d'abord, les principes de vie personnels et sociaux (Yamas et Niyamas), invitent à réfléchir à notre relation avec soi-même et avec les autres. La bienveillance et l'honnêteté, par exemple, ouvrent la voie vers une existence plus alignée. Qu'est-ce que ça changerait si, chaque jour, je commençais par me traiter avec douceur?

Puis viennent les postures (Asana). En plus de permettre de développer un corps fort et souple, elles vous invitent à ressentir, à habiter pleinement votre espace intérieur et à reconnaître votre corps comme un guide qui s'exprime à travers ses signaux. Ensuite, avec la respiration (Pranayama), le souffle devient un allié précieux : il apaise le mental, ravive l'énergie et éclaire l'esprit.

En tournant l'attention vers l'intérieur (Pratyahara), vous découvrez ce silence qui est déjà présent en vous. La concentration et la méditation (Dharana et Dhyana) deviennent un moyen de plonger plus profondément en vous-même, de poser vos pensées et de trouver votre centre.

Enfin, le Samadhi représente l'union, ce moment où tout s'aligne et où l'on se sent exactement à sa place.

Bien souvent, sans même le réaliser, une simple séance de yoga touche à tous ces aspects. C'est ce qui rend l'expérience si riche et complète. Et attention : une première rencontre bien vécue avec le yoga a souvent un goût de « revenez-y ». À mes yeux, c'est la plus belle des dépendances.



QUAND LE CORPS PARLE, QUI ÉCOUTE?

Les défis de santé et le mal-être sont presque partout devenus une normalité. Beaucoup apprennent à tolérer les inconforts. Et si l'on changeait notre regard? Et si ces signes représentaient une opportunité de se tourner vers soi? Que les moments d'inconforts, de douleurs, de malaises soient perçus comme des indicateurs que le moment est venu de ralentir et d'écouter.

Le corps humain est d'une puissance incroyable. Constamment, il nous informe et nous guide pour que nous agissions en cohérence. Heureusement, cette écoute se développe. Et lorsqu'on emprunte le chemin d'un contact plus profond avec son corps, on retrouve aussi un pouvoir : celui de reconnaître ce dont nous avons réellement besoin. C'est un regard neuf, un sentiment d'expansion, d'ouverture et de croissance.

Bien sûr, cette transition n'est pas toujours facile à faire seul. Même avec toute la volonté du monde, avancer sans soutien peut être difficile. L'être humain est un tout, riche et complexe : physique, mental, émotionnel et énergétique. Apprendre à écouter son corps devient plus simple lorsqu'on s'entoure de

personnes-ressources capables de nous accompagner dans ce cheminement.

Parfois, un simple regard extérieur, une oreille attentive ou un toucher juste fait toute la différence. Être accueilli dans sa réalité, sans jugement, avec bienveillance, permet d'alléger ce que l'on porte et de retrouver l'élan d'agir pour rétablir une connexion saine avec son corps.

Il n'est jamais trop tard pour apprendre à s'écouter et à bien s'entourer.

Chez Om studio, nous croyons que personne ne devrait avancer seul. Notre équipe vous accompagne pour retrouver votre harmonie intérieure, renforcer votre vitalité et nourrir votre équilibre émotionnel et énergétique. C'est un lieu où l'on apprend à écouter son corps, respecter ses besoins et développer des ressources pour vivre pleinement.

Amélie Turcotte
Om studio



OM STUDIO, UN TEMPLE MODERNE QUI ALLIE LA SCIENCE ET LA SPIRITUALITÉ.

Plus de 20 cours par semaine avec une équipe de 10 enseignant.e.s professionnel.le.s pour vous guider dans votre pratique. Notre système de gestion flexible vous permet de construire votre horaire selon votre temps et vos besoins. Votre abonnement est valide un an complet, vous offrant ainsi la liberté de choisir vos cours au rythme qui vous convient.

AU MENU : DOUCEUR, VITALITÉ OU BESOINS SPÉCIFIQUES

COURS RÉGULIERS

Yoga tous niveaux, douceur, dynamique, sur chaise, prénatal, postnatal, somayog.

SÉRIES SPÉCIALISÉES

Yoga pour le dos, Méditation, Yoga pour femmes actives, S'initier au yoga, Yoga Backmitra, Apaisement du système nerveux, Yoga nidra, Yoga et balles automassage.

AF
G
O
Y

S
N
I
O
S

PARCE QUE PARFOIS, UN SUPPORT EXTÉRIEUR FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE.

DES SOINS ADAPTÉS À

CHAQUE DIMENSION DE L'ÊTRE

PHYSIQUE - Massothérapie, madéothérapie, kinésithérapie, ostéopathie

ÉMOTIONNEL ET MENTAL - Relation d'aide, psychothérapie, sexologie

ÉNERGÉTIQUE ET SPIRITUEL

Acupuncture, soins énergétiques, accompagnement spirituel

Notre équipe de thérapeutes qualifiés vous accompagne avec une approche bienveillante et personnalisée, afin de soutenir votre santé globale et votre équilibre intérieur.

OM STUDIO : SANTÉ, MIEUX-ÊTRE ET CONSCIENCE

819 260-0850 | OMSTUDIO.CA | info@omstudio.ca
88, rue Saint-Jean-Baptiste | Victoriaville



Des orthèses de la tête aux pieds

LES ORTHÈSES PLANTAIRES

Dans le domaine de l'orthèse, les orthèses plantaires occupent une place centrale. Elles permettent de soulager de nombreuses pathologies, telles que la fasciite plantaire, le névrome de Morton, le syndrome fémoro-patellaire ou encore certaines douleurs au genou.

En plus d'apporter du confort, elles jouent un rôle essentiel dans la biomécanique :

- Corriger ou améliorer le mouvement articulaire
- Offrir un soutien à l'arche plantaire
- Diminuer l'inconfort
- Prévenir certaines blessures
- Réduire le risque de chutes chez les personnes âgées

Nos orthésistes possèdent une expérience pour évaluer, concevoir et ajuster ces orthèses sur mesure. Chaque patient bénéficie d'un suivi personnalisé et attentif, afin de s'assurer que l'orthèse réponde parfaitement à ses besoins.

L'ORTHÈSE CRÂNIENNE

Moins connue du grand public, l'orthèse crânienne est principalement utilisée pour corriger la plagiocéphalie positionnelle chez les nourrissons.

Le traitement consiste à orienter la croissance du crâne de l'enfant vers une forme symétrique et harmonieuse. Le port de l'orthèse doit commencer le plus tôt possible après le diagnostic, idéalement entre 5 et 6 mois, car la croissance crânienne est alors plus malléable.

Le suivi est rigoureux et vise à accompagner l'enfant et sa famille tout au long du processus, avec pour objectif d'obtenir une correction optimale et sans douleur.



UNE EXPERTISE COMPLÈTE

Il est important de savoir qu'Orthèses Bionick offre des solutions de la tête aux pieds. En plus des orthèses plantaires et crâniennes, l'équipe conçoit également des orthèses pour les membres inférieurs et supérieurs, des bas de support réguliers et sur mesure, des chaussures orthopédiques, ainsi que divers appareillages spécialisés pour répondre à l'ensemble des besoins de ses patients.

LES CLÉS DE LA RÉUSSITE D'ORTHÈSES BIONICK

1. Offrir au patient un service sur mesure.
2. Placer son bien-être au cœur des priorités.
3. Faire preuve d'écoute et d'empathie en tout temps.

Toute l'équipe
Orthèses Bionick

Quelle est l'humeur de votre cœur?

Saviez-vous que vos humeurs, votre concentration et même votre énergie quotidienne sont intimement liées à la santé de votre cœur et de votre métabolisme? Trop souvent, on sépare la santé physique de la santé mentale, alors qu'en réalité, elles avancent main dans la main.

Un cœur qui travaille trop fort, un taux de sucre instable ou un cholestérol élevé ne causent pas seulement des maladies cardiovasculaires à long terme. Ils influencent aussi directement votre cerveau : fatigue persistante, irritabilité, anxiété, perte de motivation, brouillard mental. Bref, ce que vous ressentez dans votre tête peut être l'écho de ce qui se passe dans votre corps.

On parle de l'axe cœur-cerveau, une interaction démontrée par la science et que nous observons chaque jour en clinique. Par exemple, un déséquilibre du cholestérol peut réduire l'oxygénation du cerveau, et une glycémie trop élevée perturbe la chimie qui régule nos émotions. Résultat : votre humeur

s'assombrit, votre patience diminue et votre énergie chute.

La bonne nouvelle? Il est possible de mettre de la lumière sur ce qui reste souvent invisible. Grâce à des tests rapides, on peut savoir si votre corps envoie des signaux d'alerte :

- Le test de l'hémoglobine glyquée montre comment votre sucre sanguin s'est comporté dans les 3 derniers mois;
- Le bilan lipidique avec triglycérides indique si votre cholestérol et vos graisses circulantes mettent une pression sur votre cœur et vos artères.

En quelques minutes, votre santé devient lisible et compréhensible. Vous repartez avec des réponses claires et un plan d'action personnalisé.

Chez G7 Santé, nous croyons que la santé mentale saine passe d'abord par un corps équilibré. Comprendre ce lien cœur-cerveau, c'est reprendre le pouvoir sur

votre bien-être global.

Alors, quelle est l'humeur de votre cœur aujourd'hui? Prenez rendez-vous pour un dépistage complet et découvrez comment renforcer à la fois votre énergie et votre équilibre intérieur.



Steeve Guay
G7 Santé



Les orthèses sont remboursées par la plupart des assurances privées avec prescription.



Marysol Bilodeau, Valérie Lepage et Nicolas Matte, propriétaires

Orthèses Bionick

Nos services offerts :

Orthèses plantaires | Orthèse crânienne | Orthèse de genou | Bas compressifs
Orthèses du membre supérieur | Chaussures orthopédiques

Victoriaville | 481, boulevard des Bois-Francis Sud | 819 758-4389 | orthesesbionick.com



Steeve Guay
Infirmier de proximité
Membre de OIIQ depuis 2013

Prenez rendez-vous dès aujourd'hui



Formulaire en ligne, prenez rendez-vous facilement

Dépistage métabolique précis (résultats immédiats)

Santé mentale : évaluation et soutien thérapeutique

Soins infirmiers personnalisés

« J'ai cette santé, ça commence par moi! »

Centre du Québec
819-460-4276
clinique@g7sante.com
g7sante.com

G7 santé
Clinique de soins infirmiers

Quand le corps ne suit plus!

On s'imagine vieillir tranquillement en gardant la santé qui nous a toujours accompagnés. Puis un jour, on se réveille avec moins d'énergie, des inconforts qui s'installent, des douleurs qu'on ne comprend pas, ou encore des maladies comme le diabète qui apparaissent. Pourtant, on n'a rien changé : on mange « comme avant ».

ALORS POURQUOI ÇA NE MARCHE PLUS?

Les problèmes de santé prennent souvent des années à se construire. Et notre mode de vie actuel n'a plus rien à voir avec celui de nos ancêtres. Nous consommons aujourd'hui, sans nous en rendre compte, des quantités impressionnantes de glucides et d'oxalates.

QUE SONT LES OXALATES?

Ce sont des substances naturelles, présentes dans beaucoup de végétaux en quantité plus ou moins grande, comme les épinards, la rhubarbe, le chia, les amandes... Le corps en tolère un peu, mais en excès, ils deviennent une problématique : inflammation, pierres aux reins, dépôts dans les muscles, la peau, les yeux. Autrefois, leur consommation était limitée par la saisonnalité. Aujourd'hui, comme ils sont



disponibles toute l'année, nous en mangeons trop, sans le réaliser.

Les glucides, eux aussi, sont omniprésents. Même quand on pense « bien manger » avec du miel, du sirop, du sucre bio ou des farines complètes, le corps doit gérer cette charge de glucose sanguin. Et comparativement à nos grands-parents, nous en consommons beaucoup plus.

REVENIR À LA BASE

C'est de ce constat qu'est né ce livre. Pas pour imposer une diète passagère, mais pour offrir un outil concret et durable. Chaque recette a été pensée pour réduire à la fois les glucides et les oxalates, sans sacrifier le plaisir. Elles sont simples, rapides et faciles à intégrer dans le quotidien. Parce qu'au fond, pour retrouver son mieux-être, il faut remettre la main dans nos chaudrons. Et ce n'est certainement pas l'industrie qui va le faire pour nous.

Nancy Meigs
La Sourcière



Centre-ville de VICTORIAVILLE



Crédit photo : Talon Média

ACHAT DU LIVRE

La Sourcière et sa bouffe

Vous pouvez vous procurer le livre directement sur mon site web. Ainsi, tous les profits me reviennent et je peux continuer à créer mes 5 prochains livres avec passion.



Également disponible dans les commerces suivants :

Buropro | La Manne de Victoriaville | IGA Clément de Victoriaville

ATELIER DE CUISINE

Faible en glucides et en oxalates

C'est possible de passer vos journées sans avoir mal partout. Au-delà du livre, vivez l'expérience en atelier. Joignez-vous à moi pour deux journées d'ateliers de cuisine faible en glucides et en oxalates. Nous allons démystifier ce qui se passe dans votre corps et surtout cuisiner ensemble. Parce que vous voulez vivre et non survivre.



Inscrivez-vous dès maintenant, places limitées !
À Saint-Valère | 27-28 septembre | 15-16 octobre | 25-26 octobre



QUARTIER NOTRE- DAME VOUS INVITE À VENIR VIVRE L'AUTOMNE AUTREMENT...

Au coeur
de Victoriaville

À cette période de l'année, les rues se colorent de teintes chaudes, l'air frais invite à la promenade et les vitrines s'habillent aux couleurs de la saison. C'est le moment parfait pour ralentir un peu, pour s'arrêter prendre un bon café, ou pour faire le plein de trouvailles dans nos boutiques et nos commerces locaux.

Les commerçants du Quartier Notre-Dame vous accueillent avec chaleur et attention. Ici, chaque visite compte! Qu'on soit résident de Victoriaville et les environs ou simplement de passage, l'automne est la saison idéale pour découvrir ou redécouvrir le charme du centre-ville.

Le Quartier Notre-Dame de Victoriaville, c'est un lieu où chaque coin de rue raconte une histoire et où les sourires des commerçants sont contagieux et font partie de l'expérience!

C'est bien plus qu'un lieu de commerce : c'est un espace vivant, accueillant et authentique, où l'on prend plaisir à s'y balader, à échanger et à y découvrir plein de nouveautés!

Bienvenue à tous!



Profitez de 2h de
STATIONNEMENT GRATUIT

Entre 7h et 17h du
lundi au vendredi.

819 758-1572
122, rue de l'Aqueduc
Victoriaville, QC G6P 1M3
sdc@centrevillevictoriaville.com
QUARTIERNOTREDAME.CA



Traces urbaines :

UN CIRCUIT PATRIMONIAL ET CULTUREL AU CENTRE-VILLE DE VICTORIAVILLE!

Le parcours Traces urbaines invite à marcher dans le centre-ville à la découverte d'anecdotes historiques et de ce qui fait la spécificité de Victoriaville et de son centre-ville.

À travers les 37 arrêts proposés au centre-ville, le parcours Traces urbaines propose un regard nouveau sur l'histoire et une mise en valeur de la culture de Victoriaville. Plusieurs thématiques sont abordées : la gare, les industries du meuble, du textile et de la métallurgie y sont présentées pour préserver la mémoire de leur rôle-clé dans l'essor de Victoriaville.

Le parcours Traces urbaines, c'est :

- Une balade animée au centre-ville;
- 17 capsules audio-vidéo ;
- 12 panneaux sur rue représentant des photos anciennes;
- 8 panneaux sur l'histoire du centre-ville.

Lorsque vous voyez le logo Traces urbaines accompagné d'un code QR, numérisez-le

avec votre appareil mobile pour accéder aux informations et aux vidéos. Pour une expérience optimale, il est recommandé de prévoir des écouteurs.

Le parcours est également offert en formule « jeu d'évasion extérieur ». Offert gratuitement et en tout temps, le rallye propose de découvrir, à travers une série d'énigmes, l'histoire de la ville et les éléments marquants de son développement.

Les participants peuvent réaliser la mission en extérieur, le long des stations situées principalement sur les rues Notre-Dame Est et de Bigarré, entre la rue Carignan et le boulevard des Bois-Francis. Toutes les énigmes se trouvent à l'extérieur et ne nécessitent pas d'entrer dans les bâtiments.

Le parcours et la mission Traces urbaines sont disponibles en tout temps et ne requièrent pas de réservation. Il est recommandé d'avoir un ap-

pareil mobile avec une connexion Internet pour accéder aux indices via des codes QR disséminés sur le parcours. La mission complète dure environ deux heures, mais peut être interrompue à tout moment pour être reprise plus tard.

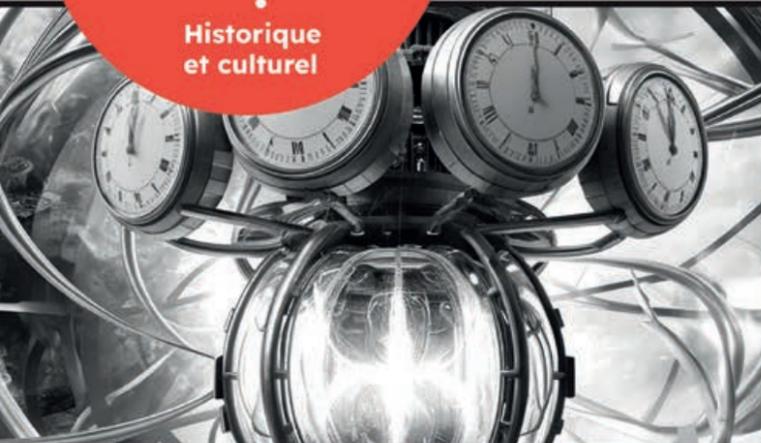
Tous les détails sont disponibles au vic.to/tracesurbaines



Ville de Victoriaville



Mission Traces urbaines



Décoder : jeu d'évasion extérieur

Voyagez dans le temps et découvrez le centre-ville en famille ou entre amis!

Gratuit



vic.to/tracesurbaines



BOOUI TIQUE D'HALLOWEEN

OUVERTURE 12 septembre 2025



MAINTENANT PLUS ACCESSIBLE!

Tout sur un même niveau, pour mieux vous servir.

LECOMPTE

BOOUI TIQUE D'HALLOWEEN
200, rue Notre-Dame Est

MAGASIN LECOMPTE
119, rue Notre-Dame Est

**MAGASINEZ NOS COSTUMES
TOUTE L'ANNÉE
EN LIGNE !**

www.maglecompte.ca



Boutique Sylvia

Un modèle par école : l'exclusivité commence ici !

Réservez votre essayage dès maintenant !
boutiquechezsylvia@gmail.com

819 806-1011
 229, rue Notre-Dame Est, Victoriaville
www.boutiquechezsylvia.com



Boutique L'Inspiration

UN LIEU CHALEUREUX OÙ LA CRÉATIVITÉ ET LE SAVOIR-FAIRE QUÉBÉCOIS SONT À L'HONNEUR

Notre boutique met en valeur des produits faits à la main par des artisans passionnés d'ici, qui partagent tous le même désir : offrir des créations uniques, de qualité et porteuses de sens. Que ce soit pour vous faire plaisir ou pour offrir en cadeau, chaque pièce raconte une histoire, transmet une énergie et reflète l'authenticité de l'artisanat local.

Nous proposons notamment une magnifique sélection de bracelets en pierres semi-précieuses, confectionnés avec soin pour allier beauté et bienfaits énergétiques. Chaque pierre possède ses propres vertus et vibrations, qu'elle favorise l'apaisement, la confiance, la protection ou encore l'harmonie. Vous trouverez également dans notre boutique une variété de pierres semi-précieuses à l'unité, idéales pour enrichir votre collection personnelle, pratiquer la lithothérapie ou simplement profiter de leur

présence apaisante au quotidien.

À partir de septembre, nous serons heureux de vous inviter à participer à nos ateliers créatifs. Ces rencontres seront l'occasion de découvrir le monde des pierres semi-précieuses, d'apprendre à fabriquer vos propres bijoux personnalisés et de partager un moment convivial, entouré d'inspiration et de bienveillance. Que vous soyez débutant.e ou passionné.e, nos ateliers sont pensés pour vous guider pas à pas, tout en laissant place à votre créativité.

À la Boutique L'Inspiration, nous croyons que chaque création est plus qu'un simple objet : c'est une source d'énergie, de beauté et de connexion. Venez découvrir notre univers, laissez-vous séduire par l'authenticité de l'artisanat québécois et repartez avec une pièce qui vous ressemble vraiment.

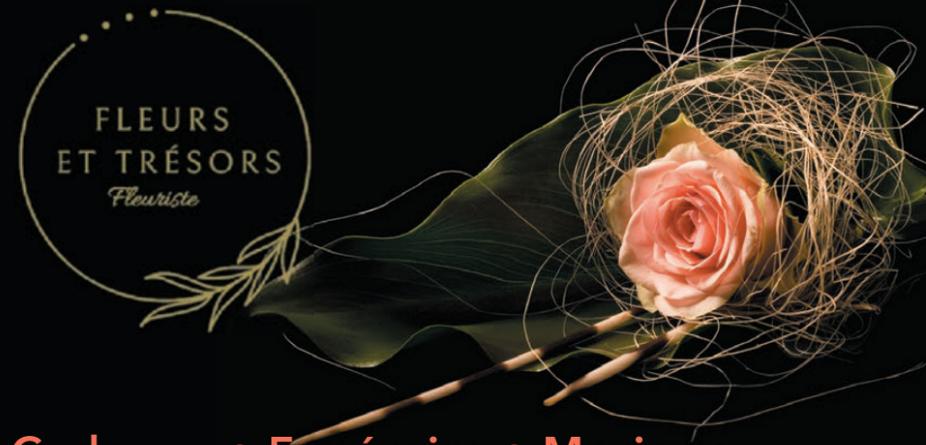


Marie-Claude Pépin
 Propriétaire
 Boutique L'Inspiration



Nous payons les taxes sur le funéraire

Avec notre amour des fleurs et notre expertise, nous créons des compositions uniques et personnalisées.



FLEURS
 ET TRÉSORS
Fleuriste

Patrick et Pascale,
 propriétaires

Fleurs • Plantes • Cadeaux • Funéraire • Mariage

97, rue Notre-Dame Est, Victoriaville | 819 604-3661
fleursettresors.com | 



PLUS DE 80
artisans en boutique



Informez-vous! Inscription pour nos ateliers.

235A, Notre-Dame Est, Victoriaville | 819 552-2372 | Suivez-nous sur  





RÉSERVEZ VOTRE PARTY DES FÊTES!

Les fêtes de fin d'année sont le moment idéal pour célébrer ensemble. Faites de vos célébrations une expérience simplement différente en venant au Belleys!

Plusieurs formules possibles, notamment avec notre **SALLE MULTIFONCTIONNELLE!**

- **Configurations flexibles**
- **Écrans pour présentations**
- **Espace en léger retrait du billard**
- **Formule simple et différente**
- **Tables, chaises et nappes incluses**
- **Apportez un repas avec votre traiteur**

Votre groupe est plus petit? Pas de soucis! Nos lounges peuvent bien vous accueillir aussi!



Contactez-nous maintenant pour plus d'informations ou pour une réservation!

110, RUE NOTRE-DAME EST
VICTORIAVILLE

819 758-0660
WWW.BELLEYS.COM
INFO@BELLEYS.COM



BAR • LOUNGE • BILLARD • BABYFOOT • JEUX DE SOCIÉTÉ • DART ÉLECTRONIQUE • ET +

L'année des 10 coups d'éclat!



La saison 2025-2026 marque le 10^e anniversaire du Carré 150 qui a été inauguré le 3 septembre 2015. C'est en grand que les festivités ont été lancées, les 3, 4 et 5 septembre derniers, avec la tenue du «Projet 10». Et ce n'est que le début, nous promet Roxanne Genest, codirectrice générale et artistique depuis 2012, qui a développé cette impressionnante programmation avec sa collègue à la médiation culturelle et à la programmation scolaire, Marianne Gagnon.

En effet, il y en aura encore cette année pour tous les goûts! Jeunes et moins jeunes y trouveront leur compte dans cette programmation éclatée où le théâtre et la danse s'entremêlent

à la chanson et l'humour afin de démocratiser la culture et ainsi donner la chance au public de faire des découvertes. «Ce qu'on ne connaît pas ne nous intéresse pas», explique madame Genest. Elle ajoute : «On travaille vraiment à développer, avec les milieux scolaires, tout ce sentiment de sensibilisation aux arts chez les plus petits. C'est notre public de demain.»

Parmi les éléments forts de cette année, on remarque dès le départ le spectacle des Grands Ballets Canadiens, une grande première au Carré 150. Ce spectacle unique, monté spécialement pour l'occasion, saura assurément plaire à tous, qu'on soit connaisseur ou non en danse classique. Il s'agit là d'une occasion à saisir!

Une grande nouveauté attirera également l'attention : la soirée «On éclate l'année!», le 31 décembre prochain. Christian Marc Gendron et ses invités feront vibrer le Carré 150 et tous les spectateurs pour un événement grandiose lors de la transition de 2025 à 2026.

Il est impossible de nommer tous les spectacles et coups d'éclat prévus pour cette 10^e saison, mais on ne peut passer sous silence

que celle-ci se terminera en août 2026 avec «La soirée carrément drôle», où P-A Méthot, Sam Vigneault, Silvi Tourigny, Patrick Groulx et Mona de Grenoble vous offriront une soirée inoubliable, sous le signe de l'humour.

Puisque le porte-parole des festivités du 10^e anniversaire est le chanteur Dumas, originaire de Victoriaville, un spectacle de ce dernier sera présenté en mai 2026. Il vous enchantera avec «Piano Voix Diapos», un spectacle tout en intimité, revisitant son répertoire des 25 dernières années.

Depuis 10 ans maintenant, le Carré 150 fait vivre la culture aux gens de la région et des alentours. Depuis 10 ans, il donne sa chance aux artistes de la relève et donne sa place aux artistes émergents. Depuis 10 ans, il fait partie intégrante du paysage culturel des Bois-Francis et permet à la collectivité d'avoir accès aux arts de la scène, quels qu'ils soient. Et c'est parti pour un autre 10 ans... minimum!

Audrée Jacques
Rédactrice



Le Carré 150
150 rue Notre-Dame Est, Victoriaville | 819-752-9912

Un automne éclatant!



RÉSERVE TA PLACE MAINTENANT!



Acheter ou louer?



Lorsque vient le temps d'établir sa place d'affaires, nombreux sont celles et ceux qui se questionnent à savoir s'il est préférable de louer ou d'acheter.

Bien que cette question suscite de grandes réflexions et mérite plus d'attention, voici déjà quelques pistes...

ACCESSIBILITÉ

La location est habituellement plus facile d'accès puisqu'elle ne nécessite pas de sortie de fonds initiale importante (mise de fonds, frais de notaire, droits de mutation, etc.), ce qui peut s'avérer très avantageux. En règle générale, les mensualités sont également moindres en location, ce qui vous permet de dégager une partie de votre budget pour autre chose.

RESPONSABILITÉ

Si les entretiens et les réparations majeures vous font peur, l'option de la location est

tout indiquée. Ces dépenses sont généralement imputables au propriétaire, ce qui peut engendrer des sorties de fonds extraordinaires (non prévues!) si vous achetez, en plus des assurances, des taxes foncières, etc. En revanche, le bien que vous détenez constitue un actif.

FLEXIBILITÉ

La location permet de changer de milieu plus facilement et, ainsi, suivre l'évolution des besoins de votre entreprise. En ce qui concerne l'acquisition, il peut être plus contraignant d'adapter l'espace selon l'évolution des besoins, à moins d'y avoir songé dès le départ et d'avoir éventuellement investi plus d'argent. Bien que la location permette des aménagements sur mesure, l'achat permet plus de liberté quant à la modification des lieux.

POTENTIEL FINANCIER

On parle souvent d'épargne forcée et de

création de patrimoine avec l'acquisition. On capitalise sur un bien qui nous appartient et qui prend de la valeur avec le temps. Toutefois, il serait faux de penser que le potentiel financier est absent lorsqu'il s'agit de location. En effet, le potentiel d'épargne peut être intéressant à considérer. Puisque les charges sont habituellement moins importantes en location, le surplus de liquidité généré peut être utilisé pour l'épargne qui, selon les versements et les rendements, peut s'avérer intéressante.

En conclusion, l'avantage de l'un devient souvent l'inconvénient de l'autre. C'est donc à vous d'établir quelle option vous correspond le mieux.

Pour louer en toute simplicité, contactez-nous sans plus tarder!

Marjorie Dalozé
Cité Immobilier



NOS ESPACES COMMERCIAUX DISPONIBLES

Moins de 500 pc

Bureau/salle de soins
165 pc
Chauffé/éclairé
2^e étage

350 \$/MOIS

Bureau/salle de soins
296 pc
Chauffé/éclairé
2^e étage

575 \$/MOIS

500-1000 pc

Local/bureau
745 pc
Chauffé/éclairé
3^e étage
Immeuble de prestige
Accès sécurisé

2115 \$/MOIS

1000-2000 pc

Local/boutique
1225 pc - RDC
Boulevard très passant
Grandes vitrines
Beaucoup de visibilité

2180 \$/MOIS

Local/restaurant dans un immeuble de prestige
1350 pc
Terrasse
Rue achalandée
Près de la piste cyclable

2025 \$/MOIS

Local/bureau dans un immeuble de prestige
2000 pc
Murs en pierre
Accès sécurisé

2800 \$/MOIS

Plus de 2000 pc

Local/bureaux/
espace café
3550 pc
RDC et sous-sol rénovés
4+ bureaux
Boulevard très passant
Grandes vitrines
Beaucoup de visibilité

3190 \$/MOIS

Travailleurs autonomes

Entreprises de services

Commerces de détail

Institutions

Restaurants

Offrez-vous des espaces commerciaux adaptés à votre vision et à vos besoins.

➤ Entre 150 et 5000+ pi²

Planifions ensemble votre projet!
819 350-2836



Redécouvrez la jeunesse de votre peau AVEC LE PROLIFT DUAL

Vous cherchez une façon naturelle et efficace de redonner un coup d'éclat à votre visage?

Chez Esthétique Josée Dufour à Victoriaville, vous pouvez maintenant profiter du ProLift Dual, une technologie médico-esthétique de pointe qui fait parler d'elle partout au Québec!

Le ProLift Dual, c'est deux technologies réunies dans un seul soin révolutionnaire :

- Le microaiguillage par radiofréquence qui stimule intensément la production de collagène;
- Le HIFU (ultrasons focalisés) qui raffermir et lifte la peau en profondeur.

Résultat? Un effet liftant naturel, sans injections, sans douleur et sans convalescence.

Que vous souhaitiez atténuer vos rides, raffermir votre peau, diminuer vos cicatrices ou redessiner l'ovale de votre visage, le ProLift Dual est le soin qu'il vous faut pour retrouver confiance et éclat. Parce que vieillir, oui..., mais avec style et beauté!

Avec ce traitement, les bénéfices seront :

- Une peau visiblement plus ferme et plus lisse;
- Des résultats perceptibles dès la première séance;
- Un effet qui continue de s'améliorer semaine après semaine.

Le ProLift Dual est rapidement devenu l'un des traitements les plus recherchés dans l'industrie médico-esthétique, et il est maintenant offert tout près de chez vous, à Victoriaville.

OFFREZ À VOTRE PEAU LE MEILLEUR DE LA TECHNOLOGIE.

Prenez rendez-vous avec Esthétique Josée Dufour dès aujourd'hui et découvrez pourquoi tant de femmes (et d'hommes!) adoptent le ProLift Dual pour révéler une nouvelle jeunesse.

Pour information ou rendez-vous :

819 460-8170

josee.dufour.13@gmail.com

Josée Dufour
Esthéticienne



Venez découvrir notre nouveau local lors de nos
PORTES OUVERTES LE
23 OCTOBRE DE 14H À 19H.
Plusieurs promotions sur place à ne pas manquer!

SOIN RÉVOLUTIONNAIRE PROLIFT DUAL

Offrez-vous le meilleur des traitements de lifting et de resserrement de la peau sans injections



AVANT

APRÈS

AVANT

APRÈS

NOUVELLE ADRESSE

103, boul. de Bigarré, local 121
Victoriaville
819 460-8170



ESTHÉTIQUE
JOSÉE DUFOUR

Coups de cœur des naturos

Pour une rentrée réussie,
aussi bien pour les enfants,
les adolescents que les parents !



Marie Michèle Breton | Anaëlle Juaira | Cynthia Mailhot

CALME ET DÉTENTE ENFANTS - HERBALAND

Enfants, adolescents

Aidez vos enfants à trouver la **paix** et la **détente**! Ces délicieux bonbons gélifiés sans sucre sont spécialement **formulés à base de magnésium et de camomille**, traditionnellement utilisés pour **soulager l'agitation et la nervosité** des enfants. Complément apaisant naturel pour les enfants, cette formule



douce **favorise la détente et la relaxation**, ce qui en fait une excellente aide naturelle au sommeil.

Offrez à votre enfant un moyen savoureux et efficace de rester calme et détendu tout au long de la journée!

OMÉGA-3 À CROQUER AQUAOMEGA

Adolescents, adultes

À l'adolescence, un manque d'oméga-3 peut nuire à l'équilibre émotionnel et aux fonctions cognitives. AquaOmega, riche en EPA, est une formule à croquer qui

soutient l'humeur, la concentration, la santé de la peau et l'équilibre hormonal.

Elle est aussi reconnue pour aider en cas de **TDHA**. Une prise simple et agréable, à intégrer avec un repas!



C'est la Rentrée!

DEEP IMMUNE - ST FRANCIS

Enfants, adolescents, adultes

Un système immunitaire fort, c'est la clé pour rester en santé! Deep Immune mise sur une synergie de huit plantes adaptogènes pour **renforcer naturellement vos défenses**. En usage quotidien, il aide votre corps à retrouver son équilibre et à mieux **résister aux infections comme le rhume et la grippe**.



FLOR-ESSENCE - FLORA

Adultes

Envie de faire le ménage à l'intérieur? Flor-Essence est une formule traditionnelle qui **nettoie le corps en profondeur**, jusque dans les cellules. Elle aide à **éliminer les toxines, soutient les organes de détox** et offre des **antioxydants puissants** pour contrer les effets du stress oxydatif. Un vrai coup de frais pour votre organisme!



CERVALIN JOUR - NATURISTE

Adolescents, adultes

Besoin de concentration sans stress? Cervalin Jour associe bacopa, L-théanine et GABA dans une formule liquide au délicieux goût de pêche. Elle **soutient la mémoire, la clarté mentale** et favorise un **état de détente** sans somnolence.



Parfait pour les journées bien remplies, Cervalin Jour aide à **réduire le stress et l'anxiété**, tout en maintenant une **énergie stable et un esprit alerte**. Prenez-le à tout moment de la journée pour rester productif et serein, naturellement.

Coopérative **La Manne**
194, rue Notre-Dame E., Victoriaville

819.758.1211
cooplamanne.com



L'APMBF :

UNE VOIX COLLECTIVE POUR L'INCLUSION

La perte auditive touche un nombre grandissant de personnes : aînés, travailleurs, étudiants, enfants. Derrière ce défi souvent invisible se cachent l'isolement, les difficultés de communication, un accès restreint à certains services... et parfois un sentiment d'incompréhension.

Face à ces réalités, l'Association des personnes malentendantes des Bois-Francis (APMBF) s'engage chaque jour à soutenir et à outiller celles et ceux qui vivent avec une perte auditive.

UN ACCOMPAGNEMENT CONCRET ET HUMAIN

Chaque rencontre commence par une écoute attentive. Soutien moral, information, orientation vers les ressources spécialisées : l'APMBF accompagne les personnes malentendantes dans leur parcours. Nos services se déploient non seulement dans nos bureaux, mais aussi dans les écoles, les entreprises, les résidences et les organismes de la région.

DES ACTIVITÉS QUI RASSEMBLENT

La communication, c'est aussi le plaisir d'échanger et de partager. C'est pourquoi l'APMBF organise conférences, sorties culturelles, cafés-rencontres et formations. Autant d'occasions de briser l'isolement, d'apprendre et de tisser des liens.

Devenir membre est simple : la carte annuelle coûte 20 \$. Elle donne accès à des rabais, mais nos activités demeurent ouvertes à toutes et à tous, qu'on soit malentendant... ou entendant. Parce qu'à l'APMBF, l'inclusion veut dire participer ensemble.

UNE FORCE COLLECTIVE

Nos actions sont possibles grâce à l'appui de nos membres, bénévoles et partenaires. Ensemble, nous multiplions les initiatives et amplifions notre impact. Nos campagnes de financement – vente de produits, soupers-bénéfice, collaborations locales – assurent la

pérennité de nos services.

À l'APMBF, chaque contribution, petite ou grande, fait une différence. Elle permet d'offrir aux personnes malentendantes un milieu où elles se sentent entendues, comprises et valorisées.

ET CE N'EST QUE LE DÉBUT...

Dès cet automne, une nouvelle initiative viendra renforcer notre mission. Un projet porteur, pensé pour offrir encore plus de soutien concret aux personnes malentendantes de notre région. Nous gardons la surprise pour l'instant, mais une chose est certaine : vous entendrez parler de nous... et surtout, vous comprendrez à quel point l'entraide peut transformer des vies.

Isabelle Michaud
Directrice
APMBF



CE QUE NOUS FAISONS

ACCUEIL ET ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

« Vous vivez une perte auditive? Vous n'êtes pas seul : on vous écoute, on vous soutient, on vous accompagne! »

PRÉSENTATIONS GRATUITES DE SENSIBILISATION

« Découvrez les réalités d'une personne malentendante, adoptez les bonnes attitudes et transformez votre entourage! »

INITIATION À LA LECTURE LABIALE

« Lecture labiale : la clé pour mieux communiquer! Inscrivez-vous à nos ateliers gratuits et gagnez en confiance. »

ATELIERS DE SENSIBILISATION À LA MALENTENDANCE

« Informez-vous, sensibilisez votre milieu. L'APMBF vient à votre rencontre! »

CONFÉRENCES ENRICHISSANTES ET VARIÉES

« Des experts viennent à vous! Découvrez, apprenez et améliorez votre quotidien grâce à nos conférences. »

CAMPAGNES DE FINANCEMENT 2025

ORNEMENTS FUNÉRAIRES

UN HOMMAGE SINCÈRE, UN SOUVENIR ÉTERNEL
PERSONNALISEZ VOTRE ORNEMENT

10\$



USTENSILES RÉUTILISABLES

PRATIQUES, DURABLES, ÉCORESPONSABLES



15\$ à 20\$



APMBF
ASSOCIATION DES
PERSONNES MALENTENDANTES
DES BOIS-FRANCIS

171, rue Notre-Dame Est
Local 40, Victoriaville

819 751-3055 | APMBF.ORG

Chantal Duguay
Intervenante sociale

Isabelle Michaud
Directrice

Nancy Laliberté
Adjointe



GIROUARD
LA SOURCE
DU SPORT™

LIQUIDATION SUR LES ARTICLES DE SKI DES ANNÉES PASSÉES

30% À 50% DE RABAIS

Venez en profiter du 19 septembre au 11 octobre 2025



260, rue Notre-Dame Est | Victoriaville | 819 758-1551 | SOURCEFORSPTS.COM

VOUS ÊTES UN COMMERÇANT DU CENTRE-VILLE?



VOUS AVEZ MANQUÉ L'OPPORTUNITÉ DE FAIRE
PARTIE D'UN CAHIER SPÉCIAL CENTRE-VILLE EN
COLLABORATION AVEC LA SDC?

Tout n'est pas perdu!

Il y aura une autre publication réservée à vous,
commerçants du centre-ville de Victoriaville.

Novembre 2025

Réservez votre espace maintenant!

Christian Laflamme | 819 460-9513 Marco Laflamme | 418 281-1175

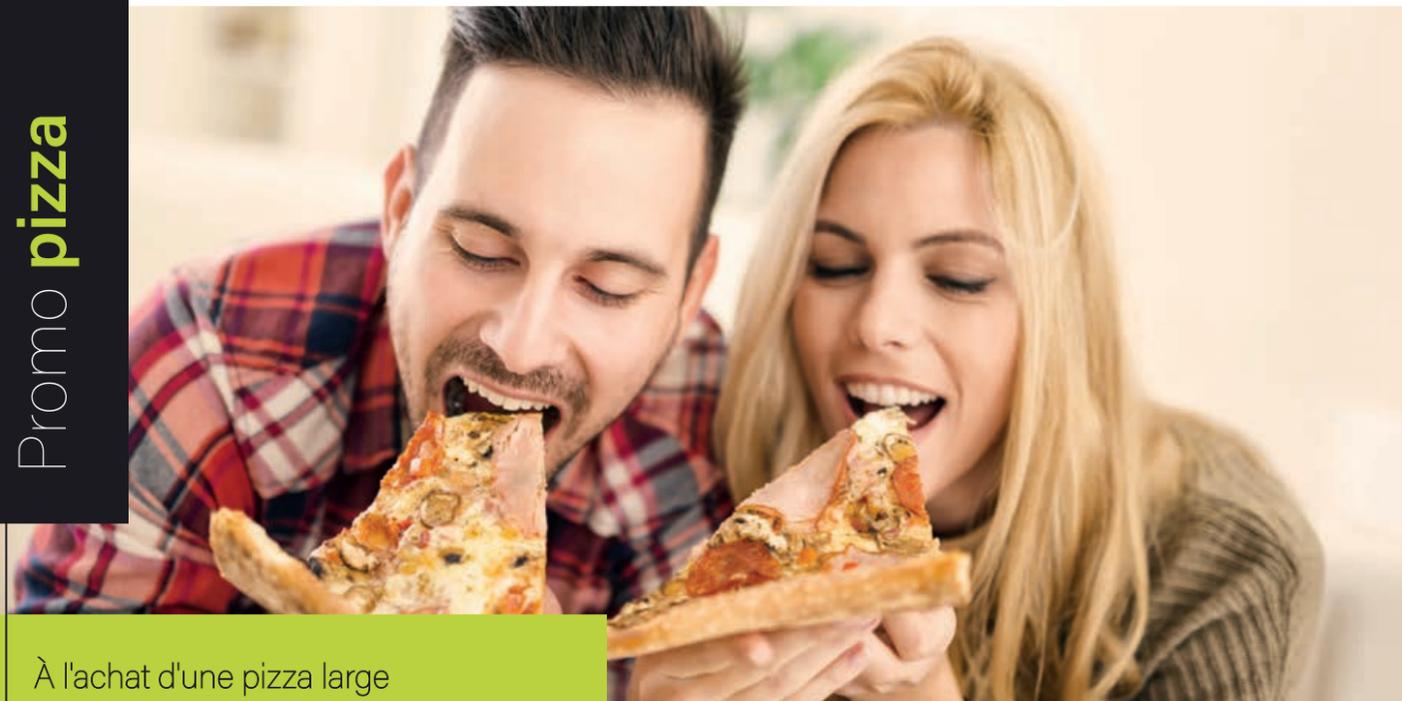


La Balade Gourmande Goûtez le terroir d'ici

4-5 et 11-12 octobre 2025



Promo **pizza**



À l'achat d'une pizza large

RECEVEZ GRATUITEMENT
un grand format de rondelles
d'oignon et 4 breuvages en canette.

213, rue Notre-Dame Est, Victoriaville
819 752-2022
restaurantluxor.com



42 producteurs répartis sur 6 circuits champêtres
8 marchés éphémères, véritables carrefours gourmands
8 ateliers culinaires inédits animés par Sandra Foodie
125 exposants

Planifiez
votre Balade



*Se sentir
en confiance*

- | RÉVISION DE LA GARDE-ROBE
- | MAGASINAGE PRIVÉ
- | MAGASINAGE ACCOMPAGNÉ
- | RECOMMANDATIONS D'ACHATS EN LIGNE

**ANNIE
DOYON**

Styliste personnelle
Experte en garde-robe
capsule durable

*Annie
Doyon* | **STYLISTE
PERSONNELLE**

ANNIEDOYON.COM | styliste@anniedoyon.com | 819 386-4340  

Art de
VIVRE



Tout savoir sur la canneberge du Québec

CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA CANNEBERGE / CANNEBERGE EN FÊTE



Du champ jusqu'à l'assiette en passant par sa récolte spectaculaire, la canneberge est un petit fruit qui n'en finit pas d'étonner, en plus de faire la fierté de toute la province. Au Centre-du-Québec, sa région de prédilection, elle a même sa capitale : Saint-Louis-de-Blandford. C'est ici que le Centre d'interprétation de la canneberge – Canneberge en fête vous attend du 2 au 19 octobre pour vous faire découvrir et déguster la canneberge sous toutes ses formes...

DÉCOUVRIR LA CANNEBERGE DU QUÉBEC ET SA CULTURE

Délicieusement acidulée, gorgée d'antioxydants et de vitamines, la canneberge est tout bonnement devenue incontournable. Elle l'est d'autant plus au Centre-du-Québec, qui réunit 80 % des producteurs de canneberges au Québec, province qui se hisse par ailleurs au premier rang des producteurs mondiaux de canneberges biologiques.

Si vous ne savez rien de la façon dont ce petit fruit rouge est cultivé, la visite du Centre d'interprétation de la canneberge vous épatera à coup sûr. Une cannebergière de plus de 120 hectares de culture s'étend sous vos yeux et vous invite à une visite guidée en charrette tirée par un tracteur. À l'automne, ces immenses champs se transforment en véritables océans écarlates. Ils sont en effet inondés pour que notre petit fruit préféré, flottant à la surface, soit récolté. Au Centre d'interprétation de la canneberge, vous en apprendrez encore bien davantage sur la canneberge et sa culture singulière dans la salle d'interprétation. Ici, à Saint-Louis-de-Blandford, le temps de la récolte est aussi celui d'une grande fête annuelle dont la canneberge est la vedette :

« Canneberge en Fête » célèbre en 2025 sa 29^e édition, du 2 au 19 octobre. À marquer d'un beau point rouge dans le calendrier!

MILLE FAÇONS DE DÉGUSTER LA CANNEBERGE DU QUÉBEC

Après le plaisir des yeux et le goût d'apprendre, le Centre d'interprétation de la canneberge n'oubliera pas d'émouvoir vos papilles. Vous pourrez en effet profiter de dégustations gratuites pour savoir quelle canneberge est définitivement la plus à votre goût : fraîche, séchée, à grignoter ou à boire en jus, sous forme de thé, de vinaigrette, en gelée, enrobée de chocolat? Vous retrouverez bien sûr tous ces produits – sans oublier les savons! – à la boutique-marché du Centre d'interprétation de la canneberge, histoire de remplir votre panier de ce petit fruit aux mille vertus et aux dérivés tout aussi nombreux. Un moment convivial et savoureux à vivre en famille.

Il sera possible de se procurer des billets sur place pour enfile des bottes de pêche et faire un autoportrait dans une piscine remplie de canneberges flottantes!

NOTRE AVIS

Si la canneberge est une star au Québec – et à juste raison quand on dénombre ses bienfaits pour une alimentation plus saine –, sa culture est encore assez méconnue. Le Centre d'interprétation de la canneberge est le lieu idéal et son événement Canneberge en fête, un moment privilégié non seulement pour en savoir plus sur ce petit fruit rouge si emblématique et les secrets de sa production, mais aussi pour déguster la canneberge du Québec sous toutes ses formes et remplir son panier en toute convivialité.

Canneberge en Fête 29^e édition

2 au 19 octobre 2025



EN FÊTE!
Canneberge

819 364-5112
80, rue Principale
Saint-Louis-de-Blandford
info@canneberge.qc.ca
CANNEBERGE.QC.CA

Brochette d'onglet de bœuf GLACÉ AU BALSAMIQUE

INGRÉDIENTS POUR LA MARINADE :

- 100 ml huile de canola
- 50 ml vinaigre balsamique
- 50 ml concentré de bouillon de bœuf
- 2 c. à thé thym
- 2 c. à thé poivre moulu
- 2 c. à thé poudre d'ail
- 1 c. à thé poudre d'oignon

INGRÉDIENTS POUR BROCHETTES :

- 1 livre d'onglet de bœuf
- 6-8 tranches de bacon
- ½ oignon rouge
- 6-8 champignons

PRÉPARATION :

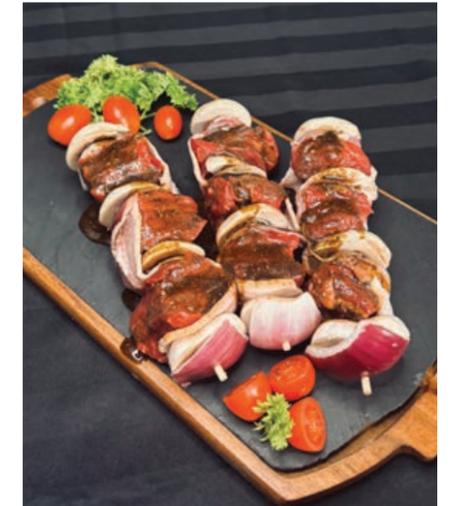
- Couper l'onglet de bœuf en cubes de 1 po x 1 po ¼
- Verser les cubes d'onglet dans un bol avec la marinade

- Laisser mariner 1 h à 2 h

- Enrouler chaque cube d'onglet mariné à l'aide d'une demi-tranche de bacon
- Assembler les brochettes dans l'ordre suivant : oignon, champignon et cube d'onglet. Répéter 3 fois et finir avec oignon et champignon.

CUISON :

- Allumer votre BBQ à feu élevé. Attendre que la chaleur monte à 400 °F.
- Saisir les brochettes 2 min de chaque côté
- Fermer le feu de droite et déposer les brochettes sur cette même grille pour finir la cuisson en indirect
- Sortir les brochettes à une température interne de 130 °F pour une cuisson mi-saignant
- Laisser reposer 5-10 min avant de servir dans une assiette



Toute l'équipe
Boucherie Houle & Guévin



Des produits faits maison

- Charcuteries
- Pâtés de foie et de campagne
- Saucisses

Des tartares de boeuf disponibles en tout temps

- Classique (mayonnaise faite maison, câpres, échalotes françaises et persil)
- Cornichons et smoked meat (mayonnaise faite maison, cornichon et smoked meat signé H&G)
- Érable et poivre (vinaigrette faite maison et un mélange d'épices érable et poivre)

Un service personnalisé selon vos besoins!

Boeuf • Porc • Poulet • Veau • Dinde • Agneau • Viandes sauvages (sur commande)

57, rue Girouard, Victoriaville | 819 357-5045 | boucheriehouleetguevin.com

BOUCHERIE
Houle & Guévin
- DEPUIS 1977 -

CINQ BONNES RAISONS

de faire vérifier votre thermopompe avant l'hiver

À l'approche de l'automne, beaucoup de propriétaires se concentrent sur le ramassage des feuilles, l'entretien du terrain ou la préparation de la maison pour l'hiver. Pourtant, un élément essentiel de votre confort risque souvent d'être oublié : la thermopompe. Véritable cœur de votre système de chauffage et de climatisation, elle mérite une attention particulière avant l'arrivée des grands froids. Faire vérifier sa thermopompe à l'automne n'est pas un luxe, mais une nécessité.

PRÉVENIR LES BRIS EN PÉRIODE CRITIQUE

L'hiver québécois ne pardonne pas. Lorsque le mercure descend bien en dessous de zéro, votre thermopompe travaille à plein régime pour maintenir un climat confortable à l'intérieur de votre maison. Un bris en plein mois de janvier peut non seulement causer un inconfort majeur, mais aussi entraîner des coûts importants liés aux réparations d'urgence ou à l'utilisation d'un chauffage d'appoint. Un entretien préventif à l'automne permet de détecter et de corriger les petites anomalies avant qu'elles ne deviennent de gros problèmes.

OPTIMISER LA PERFORMANCE ET L'EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE

Une thermopompe bien entretenue consomme moins d'énergie et chauffe plus efficacement. À l'inverse, un appareil négligé peut voir son rendement diminuer jusqu'à 25%. Cela se traduit directement sur vos factures d'électricité. En confiant la vérification de votre thermopompe à des spécialistes comme Climcô Service, vous vous assurez que l'appareil est propre, bien réglé et performant. Les techniciens inspectent notamment les filtres, le compresseur, les serpentins et les connexions électriques pour garantir une efficacité optimale tout l'hiver.

PROLONGER LA DURÉE DE VIE DE VOTRE APPAREIL

Une thermopompe représente un investissement considérable. Comme pour une voiture, un entretien régulier augmente sa longévité. Les pièces usées ou encrassées peuvent être remplacées ou nettoyées à temps, évitant ainsi une usure prématurée. En planifiant une inspection chaque automne, vous protégez votre investissement et repoussez le moment où il faudra envisager un remplacement complet.



AMÉLIORER LA QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR

On oublie souvent que la thermopompe joue aussi un rôle dans la qualité de l'air que vous respirez. Un entretien professionnel permet d'éliminer la poussière, les débris et parfois même la moisissure qui peuvent s'accumuler dans l'appareil. Résultat : un air plus sain dans votre maison, ce qui est particulièrement important à l'approche de la saison froide, alors que les fenêtres restent fermées pendant de longs mois.

UNE TRANQUILLITÉ D'ESPRIT INESTIMABLE

Finalement, faire appel à une entreprise spécialisée comme Climcô Service pour vérifier votre thermopompe à l'automne, c'est s'offrir une tranquillité d'esprit. Vous pourrez traverser l'hiver sans craindre une panne soudaine ou une facture d'électricité

exorbitante. Les techniciens expérimentés de Climcô Service s'assurent que votre système est prêt à affronter les rigueurs de l'hiver, vous permettant ainsi de profiter d'un confort continu.

En conclusion, faire vérifier sa thermopompe à l'automne est un geste simple qui rapporte énormément : économies d'énergie, confort accru, durée de vie prolongée et air plus sain. N'attendez pas le premier froid pour agir. Prenez rendez-vous dès maintenant avec Climcô Service et entrez dans l'hiver en toute confiance.

Mathieu Hamel
Propriétaire
Climcô Service



SERVICES

CLIMATISATION ET CHAUFFAGE RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INDUSTRIEL

VENTILATION RÉSIDENTIELLE, COMMERCIALE ET INDUSTRIELLE

RÉFRIGÉRATION

INSTALLATION D'APPAREIL AU GAZ DANS LES SECTEURS RÉSIDENTIELS, COMMERCIAUX ET INDUSTRIELS

INSTALLATION D'ÉQUIPEMENT DE PROCÉDÉ DE COMBUSTION

LA FORCE
DU GROUPE

PYROGAZ

DESROSIERS

CLIMCÔ
SERVICE

RÉFRIGÉRATION
CENTRE-DU-QUÉBEC INC.

synair tools

CLIMCÔ
SERVICE

21, rue Lajeunesse, case postale 389, Kingsey Falls | 819 363-2767 | CLIMCOSERVICE.CA | RBO : 8105-8455-25

De nouvelles aventures

VOUS ATTENDENT CHEZ ASMODOEE



PLONGEZ DANS L'UNIVERS CAPTIVANT D'ASMODOEE ET DÉCOUVREZ NOTRE SÉLECTION DE NOUVEAUTÉS SOIGNEUSEMENT CHOISIES POUR CRÉER DES MOMENTS INOUBLIABLES ! QUE VOUS SOYEZ AMATEUR DE DÉFIS RAPIDES, PASSIONNÉ DE STRATÉGIE OU EN QUÊTE D'AVENTURES COOPÉRATIVES, NOTRE GAMME DIVERSIFIÉE SAURA SATISFAIRE TOUS LES JOUEURS. DES PARTIES FAMILIALES AUX SOIRÉES ENTRE AMIS, CHAQUE JEU EST UNE INVITATION À PARTAGER, RIRE ET CRÉER DES SOUVENIRS PRÉCIEUX AUTOUR DE LA TABLE.



Bruitages
Âge : 14+ | Durée : 30-45 min | 2+

Libérez votre côté le plus fou dans ce jeu bruyant conçu spécialement pour les gens bizarres qui n'ont pas peur de faire du bruit! Dans cette bataille interactive à cadence rapide, vous devez faire deviner un maximum de mots à votre équipe en une minute chrono, en utilisant uniquement des sons et des gestes tout en gardant les mains derrière le dos. Préparez-vous à rire aux éclats dans ce défi hilarant où plus c'est bruyant, mieux c'est!



Piles!
Âge : 8+ | Durée : 15 min | 2-8 joueurs

Préparez-vous à une course effrénée où chacun joue pour soi et seul le plus rapide gagne! Dans ce jeu simultané sans tours, vous devez former des piles de vêtements en associant rapidement les bonnes cartes, mettant à rude épreuve votre sens de l'observation, votre mémoire et vos réflexes. Comptez jusqu'à trois, retournez les cartes et foncez dans ce chaos organisé : seule la vitesse compte dans cette bataille vestimentaire où tous les coups sont permis!



Ink
Âge : 8+ | Durée : 45-60 min | 1-4 joueurs

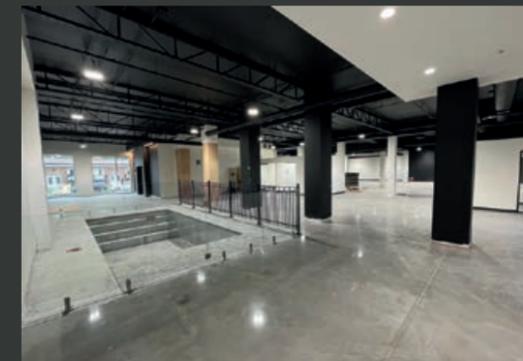
Ink est un jeu de société unique qui allie créativité et stratégie, où les joueurs s'affrontent pour créer les peintures les plus étonnantes à l'aide de bouteilles d'encre. Plongez dans l'univers fascinant de l'art où chaque tuile placée transforme votre toile en chef-d'œuvre! En plaçant astucieusement vos tuiles pour former des zones de couleurs, vous débloquez des actions bonus qui vous offrent des avantages stratégiques vers la victoire. Choisissez vos placements avec soin, anticipez les tactiques adverses ou misez sur des combos inattendus dans cette course artistique palpitante pour vider le premier toutes vos bouteilles!



Spot it! Dinosaurs
Âge : 4+ | Durée : 15 min | 2-8 joueurs

Mettez votre sens de l'observation et votre rapidité à l'épreuve avec cette édition spéciale du célèbre jeu maintes fois primé qui mélange dinosaures et créatures emblématiques de plusieurs époques. Spot It! Dinosaurs offre de multiples mini-jeux pour une rejouabilité infinie, des règles faciles à apprendre et à expliquer. Repérez les symboles identiques plus vite que vos adversaires et dominez ce défi d'observation palpitant!

Des travaux à la mesure de vos ambitions!



Entrepreneur général spécialisé en construction et rénovation commerciale et industrielle

VOTRE ÉQUIPE DE CONFIANCE POUR VOS PROJETS COMMERCIAUX ET INDUSTRIELS AU CENTRE-DU-QUÉBEC

Vos espaces de travail ne répondent plus à vos besoins ou à ceux de votre personnel? Vous craignez que votre devanture et votre décor démodés ne fassent fuir votre clientèle? Vous devez agrandir vos locaux commerciaux ou industriels pour une demande grandissante? Constructom est votre entrepreneur général de confiance pour réaliser vos projets de construction, et ce, dans un rayon de plus de 100 km de Victoriaville.

TOMMY B. BLANCHET : 819 806-3191 | HUGO MORASSE : 819 350-5462



10, RUE JEAN-FRANÇOIS | VICTORIAVILLE | CONSTRUCTOM.CA | INFO@CONSTRUCTOM.CA |



Repartez en TOYOTA

PRIUS SE

Location 60 mois - 20 000 km/an

111.95\$/SEMAINE + TX

Valeur résiduelle : 15 219\$ | Obligation totale : 29 107\$ | 3,49% | PDSF : 40 050\$

TUNDRA

CREW MAX SR

Location 60 mois - 20 000 km/an

181.02\$/SEMAINE + TX

Valeur résiduelle : 26 246.25\$
Obligation totale : 47 065.20\$
0,39%



TACOMA

DOUBLE CAB SR5

Location 60 mois - 20 000 km/an

148.39\$/SEMAINE + TX

Valeur résiduelle : 26 092\$
Obligation totale : 38 573\$
6,79% | PDSF : 51 323\$

RAV-4 LE AWD

Location 60 mois - 20 000 km/an

113.56\$/SEMAINE + TX

Valeur résiduelle : 16 168.80\$
Obligation totale : 29 529.60\$
6,69%



Production supplémentaire, arrivage sous peu!

BZ4X

LE AWD

Financement à partir de 0,99%

CRÉDIT ALLANT JUSQU'À 11 000\$



ROYAUTO.COM

PLUSIEURS VÉHICULES
EN INVENTAIRE

819 758-8000

465, boulevard des Bois-Francis Nord, Victoriaville

VICTORIAVILLE



KROWN, PLUS QU'UNE protection antirouille!

RECHERCHE ET DÉVELOPPEMENT

Grâce à des années d'expérience et à une équipe de recherche et développement dévouée, Krown a réussi à combiner une innovation révolutionnaire avec des améliorations progressives pour vous offrir la protection anticorrosion la meilleure sur le marché. La protection antirouille de Krown a fait un bond dans le domaine de l'innovation. Au moyen de tests et de recherches dans les climats les plus rigoureux au Canada et dans l'est des États-Unis, Krown a développé un produit de qualité supérieure qui résiste à des niveaux élevés d'humidité, à l'exposition constante aux sels de voirie et à l'abrasion causée par les débris et par la poussière que l'on retrouve sur les routes. Nous nous efforçons d'évaluer les besoins en produits contre la corrosion, contre le sel et pour l'entretien, sous différents angles, ce qui nous permet de développer

de nouveaux produits comme l'Éliminateur de sel et d'autres encore qui produisent rapidement des résultats.

RESPONSABILITÉ ENVIRONNEMENTALE

Le produit Krown ne comporte aucun solvant, aucun COV (composé organique volatil) ni aucun produit toxique. Krown pourrait utiliser des produits plus nocifs et moins coûteux, mais ils ont choisi de ne pas le faire. Dans le processus de fabrication, les ingrédients écologiques coûtent presque toujours plus cher que les produits alternatifs plus nocifs. Et pourtant, Krown est d'avis que les dépenses supplémentaires qu'ils encourent valent la peine quand on prend en considération la réduction de l'impact sur notre planète. En plus de cela, que dire si Krown pouvait utiliser un produit recyclé, raffiné et retrempé comme ingrédient principal? C'est exactement ce

qu'ils font. En fait, plus de 80 % des ingrédients dans le produit Krown sont produits avec des matériaux et des additifs affinés de nouveau.

Prenez rendez-vous dès maintenant!
819 357-2494



Danny Houle
Pneus Drolet Mécanique
Antirouille Krown Victoriaville



S'imprégner des couleurs de la saison, ça nous ressemble.



Subaru, c'est nous.

LA TOUTE NOUVELLE FORESTER 2025

104 paiements à partir de
108\$*
par semaine, taxes en sus

Location de
24
mois
0\$
acompte

Prix de détail suggéré de
36364\$

Transport, préparation et frais d'administration inclus, taxes en sus.

Montant total exigé avant le début de la location : 124,17\$ (taxes incluses).
Location basée sur une allocation annuelle de 20 000 km avec kilométrage additionnel de 0,10\$ le km.
Visitez votre concessionnaire participant pour tous les détails.



vive la différence®

* L'offre de location s'applique au modèle illustré, la Forester Commodity 2025 (SJA CP), dont le prix de détail suggéré est de 36364\$ (taxes en sus). L'offre de location comprend 104 paiements de 108\$ (taxes en sus) par semaine pour un terme de 24 mois avec un acompte de 0\$. Le premier paiement de 108\$ est requis à la signature du contrat. Le montant total exigé avant le début de la location est de 124,17\$ (taxes incluses). La location est basée sur une allocation annuelle de 20 000 km. Des frais de 0,10\$/km seront facturés pour les kilomètres excédentaires. Sont inclus les frais de transport et de préparation (2295\$), la surcharge sur le climatiseur (100\$), les droits spécifiques sur les pneus neufs (22,50\$), les frais d'administration (198\$) et les frais d'inscription au Registre des droits personnels et réels mobiliers et les frais applicables par Subaru Services Financiers (52,60\$ pour le prix de détail suggéré à titre informatif seulement et 46,40\$ pour l'offre de location). Ces derniers frais ne sont pas facturés lors d'achat au comptant et peuvent être supérieurs lorsqu'une inscription au Registre autre que par Subaru Services Financiers est nécessaire. Le permis de conduire, l'immatriculation (prix varie selon le client) et les assurances sont en sus. Le prix de détail suggéré peut changer sans préavis. Le concessionnaire peut louer ou vendre à prix moindre. L'offre et les spécifications techniques peuvent changer sans préavis. Financement à l'achat également offert. Le financement est offert sous réserve de l'approbation de crédit des Services Financiers Subaru par TCCI. L'offre est en vigueur jusqu'au 30 septembre 2025. Certaines conditions s'appliquent. Toutes les couleurs autrement disponibles pourraient ne pas l'être afin de bénéficier de l'offre avant son expiration. 1. EyeSight™ est un système d'assistance au conducteur qui peut ne pas fonctionner dans certaines conditions. Il incombe en tout temps au conducteur d'adopter une conduite sécuritaire et prudente. L'efficacité du système dépend de nombreux facteurs, tels que l'entretien du véhicule ainsi que les conditions météorologiques et routières. Consultez le Manuel du propriétaire pour les détails de fonctionnement et les limites. 2. Les cotes de sécurité sont attribuées par l'Insurance Institute for Highway Safety (IIHS). Visitez le www.iihs.org pour connaître les méthodes de tests. Visitez votre concessionnaire Subaru participant pour tous les détails. Forester et Subaru sont des marques déposées de Subaru Corporation et «vive la différence» est une marque de commerce de Subaru Canada, Inc.



DEVANCEZ LA RUÉE DE L'AUTOMNE

OFFRE SPÉCIALE SUR LA PROTECTION ANTIROUILLE N° 1 AU CANADA

30\$
DE VALEUR AJOUTÉE*

15 \$ DE RABAIS sur l'antirouille + Bombe Aérosol Krown Gratuite

PRENEZ RENDEZ-VOUS DÈS MAINTENANT!

Valide jusqu'au 15 octobre 2025.



L'antirouille le plus recommandé par les PROFESSIONNELS



Krown Victoriaville

705, boul. des Bois-Francs Sud, Victoriaville, Qc

819 357-2494

SUBARUVICTORIAVILLE.CA | 819 752-7748

1295, rue Notre-Dame Ouest, Victoriaville



Subaru Victoriaville

ABONNEMENT DE SAISON 25 26

RÉSERVE TA PLACE POUR LA SAISON RÉGULIÈRE ET LES SÉRIES ÉLIMINATOIRES !

TARIFICATION

CATÉGORIES	PRIX
ADULTE	550\$ +TX
SENIOR	500\$ +TX
ÉTUDIANT	250\$ +TX
ENFANT	145\$ +TX
FAMILIAL *FORFAIT POUR DEUX ADULTES MINIMUM (25\$ DE PLUS PAR ENFANT SUPPL. ET 50\$ PAR ÉTUDIANT SUPPL.)	1100\$ +TX
CORPORATIF (PAIRE DE BILLETS. INCLUT LE LOGO DE L'ENTREPRISE SUR LES SIÈGES)	1250\$ +TX

AVANTAGES



ÉCONOMIE
D'ÉCHELLE VS
TARIF À LA PORTE



SÉLECTIONNEZ VOTRE SIÈGE
POUR LA SAISON ET LES
SÉRIES ÉLIMINATOIRES 2026



PRÉVENTE ET TARIF RÉDUIT
POUR LA COUPE DE LA 55
(CLASSIQUE HIVERNALE)



RABAIS
SUR LA
WEBDIFFUSION



CARTE
D'ABONNEMENT
ÉLECTRONIQUE



3 BILLETS FLEX
VALIDES LORS DE LA
SAISON 2025-2026



PLUSIEURS OFFRES EXCLUSIVES CHEZ
NOS PARTENAIRES VIA L'APPLICATION
Fanaves

PROMOTION

AMÈNE TON COÉQUIPIER !

RÉFÈRE UNE PERSONNE QUE TU CONNAIS ET SI CETTE
PERSONNE SE PROCURE UN ABONNEMENT DE SAISON,
OBTIENS UNE CARTE-CADEAU DE 75\$ À LA BOUTIQUE!

