

LE MAG 2000

VINCENT PERRON

Kinésiologue
fondateur et président

Centre d'entraînement
VIP Training de
Thetford Mines

Le temps idéal pour
*se prendre
en main*





Leah

P H O T O G R A P H E

NOUVEAUTÉS DÈS

8
ÉDITIONS
PAR ANNÉE

*Appalaches
Bois-Francis / Érable
Mauricie*

Septembre

Octobre

Novembre

Février

Mars

Avril

Juin

Juillet

RÉSERVEZ VOS ESPACES
MAINTENANT & BÉNÉFICIEZ

D'UN TARIF PRÉFÉRENTIEL

**CHRISTIAN
LAFLAMME**

Développement des affaires

819 460-9513

**MARCO
LAFLAMME**

Développement des affaires

418 281-1175

**MARILOU
BOURASSA-LEGAULT**

Développement des affaires

819 995-0768

**RACHEL
BEAUDET**

Développement des affaires

819 386-4050

SEPTEMBRE 2026



LE MAG SE DÉPLACE

« Je me déplacerai personnellement dans vos entreprises pour une visite des lieux et pour faire des entrevues avec les différents intervenants afin de mettre de l'avant votre offre de services. »

Stéphanie Perreault - Directrice générale

Ce nouveau forfait est
**disponible dans nos trois
régions** : Appalaches,
Bois-Francis / Érable
et Mauricie

Il inclut une visite de trois heures en entreprise, l'entrevue complète sur notre page Youtube et de courtes capsules sur les réseaux sociaux : Facebook et Instagram.

**STÉPHANIE
PERREAULT**
Direction générale
418 814-8172

NOUS SOMMES À L'ÉCOUTE DE VOS BESOINS
ET NOTRE OBJECTIF RESTE TOUJOURS LE
MÊME : **METTRE L'HUMAIN DE L'AVANT ET
FAIRE BRILLER VOTRE ENTREPRISE.**

LE **MAG** 2000

Credit photo : Leah Morin



MOT DE LA DIRECTRICE

NOUVEL ÉLAN

Les vacances sont derrière moi et je me trouve face au second chapitre de l'année. Est-ce que vous vivez ce retour comme un deuxième élan? Voire un second souffle pour filer les derniers mois de l'année? Moi, oui. Et je suis emballée de pouvoir mettre en œuvre tous les projets qui ont fleuri dans ma tête durant cette pause estivale.

Je suis de nature plutôt positive. Je me sens réellement privilégiée de pouvoir vivre une vie avec une si belle ouverture. Je savais que les vacances d'été me donneraient la chance de me déposer avant un automne chargé de projets vraiment excitants. Projets d'ailleurs, qui sont venus à moi comme une révélation, des cadeaux de la vie qui sont entrés par la grande porte. Vous savez le temps que l'on prend à faire le point sur notre vie, ces moments magiques quand le calme s'installe et que le bruit s'estompe dans notre tête et qui laisse place à une vague de silence? J'adore ces moments-là. Je les attends avec impatience, quand tout prend une allure de course. Quand les messages du cœur se laissent entendre et que la tête prend une pause et que je suis en mesure de faire le point : ce qui me fatigue au lieu de me nourrir, ce qui m'épuise au lieu de m'élever. C'est vraiment à cet instant précis que je vois si je suis sur le bon chemin.

J'ai alors deux choix : les voir et les considérer ou les ignorer et continuer d'aller à contre-courant pour avoir le contrôle sur ce que je crois être bon pour moi. Cela m'aura pris des années avant de comprendre le sens du lâcher-prise et les résultats miraculeux que ce mode de vie peut m'apporter. Ainsi, je ne me bats plus contre vents et marées en espérant y trouver ma destinée. Ce qui est bon pour moi, ce qui est prévu pour moi, se trouve sur ma route. Donc, dans cette

période de pause, je me permets de constater mes écarts de conduite pour repartir sur la bonne voie.

Dans toute mon intensité, il est possible que je m'emballe et que j'oublie que le temps doit faire son œuvre dans certaines situations. Ces quatre semaines de vacances m'ont donné un portrait juste même s'il arrive que ça ne corresponde pas à ce que j'avais calculé. « Relaxe Stéphanie, prends le temps de réaliser ce que cette première partie d'année t'a apporté. Ne va pas trop vite, tu perdrais le plus beau : les apprentissages sur le chemin pour te rendre à destination. » C'est ce qu'elle me dit, ma petite voix, et je sais qu'elle a raison.

Je souris quand je repense à mes vacances. Bien sûr, il m'arrive de vouloir y retourner, mais ce sentiment d'avancer vers tout ce qui m'attend me donne encore plus envie. Des projets de voyage, des nouveautés pour mon entreprise en plus de ceux du magazine et le dépôt d'un premier manuscrit qui verra le jour dans le premier trimestre de 2027. Des amitiés dont je veux profiter, des moments en famille qui me remplissent le cœur et de nouveaux souvenirs que je vais créer avec mon amoureux. Je désire de tout ça plus que tout.

Avez-vous pris le temps de faire le point durant vos vacances? Entamez-vous l'arrivée de l'automne comme un second élan? J'ai la conviction que lorsque l'on voit la vie comme une occasion de vivre des expériences, tout prend un autre sens.

Stéphanie
xx

LA FIÈVRE EST DE RETOUR EN VILLE !

L'UNICANVAS EN MODE SÉRIES !



CET ÉTÉ

THETFORD VOIT ROUGE



UNICANVASBASEBALL.COM

L'ÉQUIPE

Appalaches



Stéphanie Perreault



Alexandra Abran



Christian Laflamme



Jacques Abran



Karell Faucher



Leah Morin



Jocelyne Dumas



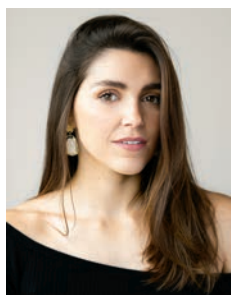
Marilou Bourassa



Josée Cloutier



Mélanie Bibeau



Frédérique Binet



Gaetan Fortin

LE MAG²⁰⁰⁰

FONDATEUR

Jacques Abran

DIRECTION GÉNÉRALE

Stéphanie Perreault : 418 814-8172

ADMINISTRATION

Alexandra Abran

DÉVELOPPEMENT DES AFFAIRES

Stéphanie Perreault : 418 814-8172

GRAPHISME

Karell Faucher, GraphiKa : 418 334-6883

RÉDACTRICE EN CHEF

Marilou Bourassa

CORRECTION/RÉVISION

Jocelyne Dumas

Josée Cloutier

PHOTOGRAPHIE

Leah Morin,

Leah Photographie : 418 334-9242

MISE EN BEAUTÉ

Frédérique Binet, La Suite : 418 335-2733

Mélanie Bibeau, chef cosméticienne,
Jean Coutu Thetford

DISTRIBUTION

Gaetan Fortin

WEB

Le site lemag.ca est réalisé en collaboration
avec Brigade Web.

POUR JOINDRE MAG2000

630, 9^e rue Nord,
Thetford Mines (Québec) G6G 5K1
Téléphone : 418 814-8172
stephanie.perreault@mag2000.ca

DÉPÔT LÉGAL

Bibliothèque nationale du Québec

Toute reproduction de textes, illustrations et photographies de MAG2000 est interdite. Bien que toutes les précautions aient été prises pour assurer la rigueur des renseignements contenus dans MAG2000, il est entendu que MAG2000 ne peut être tenu responsable des erreurs ou des négligences commises dans l'emploi de ces renseignements. MAG2000 ne se rend pas responsable et ne prend pas position pour le contenu des articles et publicités.

lemag.ca

© Tous droits réservés MAG2000,
textes et photos 2026

Découvrez notre résidence pour aînés actifs



Un cadre de vie chaleureux et sécurisé conçu pour votre bien-être et votre sérénité. Ici, chaque journée est une opportunité de partage, de se divertir et de profiter pleinement de la vie.

Journées animées

Ateliers, sorties, jeux et activités variées.

Équipe bienveillante

Présente 24/7 pour votre tranquillité d'esprit et celle de vos proches.

Plaisirs gourmands

Des repas savoureux et équilibrés préparés avec soin.

Apprenez-en plus sur notre formule **Tout inclus +**

Disponible pour nos appartements 1 1/2 à 3 1/2 et offre la possibilité d'obtenir des soins personnalisés à la carte* ainsi que :

- 3 repas par jour
- Entretien ménager
- Électricité / téléphone / câble
- Balcon individuel
- Activités au quotidien
- Et bien plus...

Venez nous visiter avec ou sans rendez-vous!



manoirfrontenac.com
418 334-1111

1700, rue Notre-Dame E.
Thetford Mines (Québec)

*Certaines conditions s'appliquent.



SE PRENDRE EN MAIN

- 12 VIP Training : une approche humaine de l'entraînement
 - 14 Bonne rentrée scolaire 2026-2027!
 - 17 C'est le moment de planifier votre automne beauté
 - 18 Pleins feux sur les tiques en Chaudière-Appalaches : les conseils de votre pharmacien pour un été serein
 - 21 Se prendre en main... financièrement aussi
-



CAROLINE GUAY

Clinique Médico-Esthétique

TRAITEMENT DES VARICES

L'injection d'un produit sclérosant a pour effet de faire disparaître les veines variqueuses.

COMPLEMENT DE RIDES

Les injections d'acide hyaluronique permettent de corriger l'apparence des rides, de redonner du volume.

TRAITEMENT DES RIDES D'EXPRESSION

Les injections de toxine botulique (Botox) ont un effet lissant sur les rides et donnent une apparence reposée.

BELKYRA

Traitement par injection qui réduit l'apparence de la rondeur sous le menton.

PRP, SOIN DE RAJEUNISSEMENT CELLULAIRE

Il renforce la fermeté du visage, aide au renouvellement cutané, à la diminution des ridules.
Il combat la perte de cheveux et atténue les pores dilatés.

PEELING CHIMIQUE MÉDICAL VIVIER PEEL

Traitement au visage favorisant le renouvellement cellulaire. Il est très efficace contre le mélasma, taches de vieillissement/soleil, couperose, rosacée. La peau gagne instantanément en clarté et le teint, en éclat.

418 333-1929

754, rue Notre-Dame Est, local 102
Thetford Mines

11 ANS
d'expérience

VIP TRAINING : UNE APPROCHE HUMAINE DE L'ENTRAÎNEMENT



Vincent Perron - VIP Training

Kinésiologue, fondateur et président
du centre d'entraînement VIP Training
de Thetford Mines

Pour Vincent Perron, un gym ne se définit pas seulement par ses équipements. C'est avant tout un lieu où les gens doivent se sentir à l'aise, soutenus et accueillis. C'est cette idée qui l'a guidé lorsqu'il a lancé VIP Training à Thetford en 2023.

Le kinésiologue avait une vision bien précise : créer un gym où l'accompagnement est aussi important que l'entraînement. Un endroit où les gens se sentent les bienvenus, peu importe leur expérience ou leur condition physique.

Avant même d'ouvrir son centre d'entraînement, Vincent accompagnait déjà des clients grâce à un service de coaching personnalisé. Aujourd'hui, VIP Training réunit ces deux volets : un gym axé sur l'accompagnement et une approche adaptée à la réalité de chacun.

Qu'il s'agisse d'un athlète qui souhaite améliorer ses performances ou d'un parent qui veut retrouver la forme, tout commence par une discussion. Le but est de comprendre les besoins, les habitudes de vie et les objectifs de chacun afin d'offrir un accompagnement adapté.

Cette approche se ressent aussi dans l'ambiance du centre. Défis mensuels et échanges entre les membres contribuent à créer un environnement où les gens apprennent rapidement à se connaître et à s'encourager.

« Je préfère une belle communauté à un grand centre impersonnel. Ici, les gens s'encouragent et personne ne devrait avoir peur d'être jugé. »

Avec les années, son approche a aussi évolué. S'il parle toujours de discipline, il accorde aujourd'hui beaucoup d'importance au sommeil, à la récupération, à l'alimentation et à l'équilibre de vie.

« On veut souvent des résultats rapides, mais l'entraînement, c'est un investissement à long terme. Les habitudes qu'on construit aujourd'hui sont celles qui feront une différence dans dix ou vingt ans. »

Ancien athlète, Vincent est convaincu que le sport apporte beaucoup plus qu'une bonne condition physique. Il apprend aussi la discipline, la persévérance, la gestion des succès comme des échecs, le dépassement de soi et l'esprit d'équipe. Des leçons qui continuent de le guider aujourd'hui, autant dans sa vie personnelle que comme entrepreneur.

Même si ses journées sont bien remplies, il réserve toujours une place à son propre entraînement. Une façon de rappeler à ses clients que prendre soin de soi n'est jamais du temps perdu.

« On ne trouve jamais du temps pour prendre soin de soi. Il faut choisir d'en faire une priorité. Quand on va bien, on est aussi plus présent pour sa famille, son travail et pour les gens qui nous entourent. »

À 31 ans, Vincent continue de développer VIP Training avec la même idée en tête : offrir un gym où les gens se sentent accompagnés, gagnent en confiance et adoptent des habitudes qui les suivront longtemps. Parce que les résultats les plus durables se construisent avec le temps.

SERVICES OFFERTS

SALLE D'ENTRAÎNEMENT

Salle d'entraînement moderne
Environnement motivant
Cadre sécuritaire et respectueux
Constance et plaisir de s'entraîner

SUIVI VIP

Accompagnement personnalisé (écoute, encadrement et adaptation aux réalités de chaque personne) | Conseils (entraînement, alimentation et habitudes de vie)



TRAINING

1016, rue Carrier, Thetford Mines
VIPTRAINING.CA | 819 238-1316

Se prendre **EN MAIN**



MANNEQUIN

Vincent Perron
Kinésiologue,
fondateur et président
Centre d'entraînement VIP
Training de Thetford Mines

VÊTEMENTS ET ESPADRILLES

Merci à Raphaëlle,
Sports Experts, Thetford

LIEU

Centre d'entraînement
VIP Training
de Thetford Mines

DIRECTION ARTISTIQUE

Stéphanie Perreault

PHOTO

Leah Morin,
Leah Photographe

Bonne rentrée scolaire 2026-2027!

J'ai le plaisir de contribuer à la rentrée scolaire conjointement avec la grande équipe du **Centre de services scolaire des Appalaches** qui se prépare à accueillir les élèves en août. Qu'il s'agisse des enseignants, des professionnels, du personnel de soutien ou des membres de la direction, tous sont prêts à répondre aux besoins des apprenants pour leur permettre de vivre une prochaine année enrichissante.

La réussite de chacun de nos élèves est au cœur de nos réflexions, de nos décisions et de nos actions. Nos trois priorités absolues en témoignent : la réussite de TOUS les élèves, un environnement éducatif stimulant et le bien-être psychologique et physique de tous.

Concrètement, cela se traduit, entre autres, par des projets éducatifs révisés, par la mise en place de pratiques reconnues efficaces par la recherche, par des investissements majeurs dans l'amélioration de nos infrastructures et par un travail collaboratif accru.

Nous comptons également sur l'ensemble de la communauté pour favoriser la persévérance scolaire tout au long du parcours à l'école, de la petite enfance à l'éducation des adultes. Votre collaboration est essentielle, voire indispensable, pour qu'ensemble nous permettions aux élèves de déployer leur plein potentiel.

Je vous souhaite une magnifique rentrée 2026-2027 et une excellente année scolaire.

Au plaisir de vous accueillir bientôt!

Jean Roberge

Directeur général

Centre de services scolaire des Appalaches



Pour tout savoir sur la rentrée

L'ensemble des informations à connaître pour chacun de nos établissements scolaires se trouve dans notre **CAHIER DE LA RENTRÉE 2026-2027**. Nous vous invitons à le consulter sur notre site Web, à l'adresse suivante : **CSSA.GOUV.QC.CA**, sous l'onglet « rentrée scolaire ».

S'engager et réussir

Centre
de services scolaire
des Appalaches

Québec



QUI NOUS SOMMES

- › Une équipe engagée
- › 1500 employés
- › 7000 élèves
- › 25 établissements

NOS VALEURS

- › Collaboration
- › Respect
- › Responsabilisation
- › Équité

NOS FORCES

- › Organisation à échelle humaine
- › Chaque établissement a sa propre couleur
- › Chaque élève y trouve SA place

NOS PRIORITÉS

- › La réussite de tous les élèves
- › Le bien-être physique et psychologique de tous
- › Un environnement éducatif stimulant

VIP

*Jeudi 3
septembre
18h00*

avec

SARAH COUTURE

**Lancôme • Biotherm
Watier • Omy • Nuda
Phyto • Caudalie • Clarins**

*Invités
spéciaux*



718, boul. Frontenac
418 335-2901

C'EST LE MOMENT DE PLANIFIER votre automne beauté

Nous sommes à la porte de l'automne, cette belle saison remplie de couleurs qui est une excellente période pour prendre soin de sa peau, corriger ou atténuer certaines imperfections et commencer des traitements afin d'éliminer les poils qu'on ne veut plus!

À l'arrivée de l'automne, notre peau fait face à de nouveaux défis. La baisse des températures, l'air plus sec et les variations de l'humidité peuvent fragiliser l'épiderme, provoquer des tiraillements, et accentuer la perte d'hydratation. C'est pourquoi il est essentiel d'adapter sa routine de soins pour protéger, nourrir et renforcer sa peau durant cette période de transition afin de préserver sa santé, son éclat et la préparer à l'hiver. Prendre le temps d'écouter les besoins de son épiderme et d'ajuster ses gestes beauté contribuent à maintenir une peau équilibrée, lumineuse et résistante face aux changements climatiques.

Mais l'automne, c'est aussi le moment idéal pour planifier des traitements de lumière pulsée (BBL HERO) afin de traiter vos rougeurs et/ou vos taches brunes, des traitements de fractionnel (Venus Viva) pour diminuer la profondeur et la longueur de vos rides, améliorer l'apparence de vos cicatrices, et resserrer vos pores ainsi que des traitements de radiofré-



quence (Forma et Forma+) qui amélioreront la fermeté de votre peau que ce soit celle du visage ou du corps. C'est également un excellent moment pour commencer des traitements laser (Triton) afin de vous débarrasser des poils que vous ne pouvez plus voir!

Et pourquoi ne pas commencer à vous occuper de votre santé urinaire! Des traitements avec la chaise Emsella vous permettront de réduire votre incontinence et donc d'améliorer votre qualité de vie!

Alors, que ce soit pour vous aider dans vos choix de produits pour votre routine

beauté, vous conseiller et vous informer au sujet des technologies correctives, analyser les besoins de votre peau ou bien vous aider à démêler le vrai du faux (FB, TikTok et Instagram n'ont pas toujours raison!), il me fera plaisir de vous offrir une consultation personnalisée et de répondre à vos questions. Vous n'avez qu'à prendre rendez-vous.

BON MOIS D'AOÛT!

Au plaisir!

Karina Lessard
Clinique d'esthétique
Karina Lessard



Forma et Forma + : raffermisssement visage et corps > Soins du visage > Peelings chimiques

Venus Viva : Fractionnel et radiofréquence visage et corps > Laser Triton : Épilation laser

IPL > Photofacial > BBL HERO : Photorajeunissement

Emsella : la solution pour l'incontinence et la santé sexuelle

KARINA LESSARD
Spécialiste en soins du visage
Technicienne en laser et IPL

102, rue Lacerte
Thetford Mines
418 332-4212
Suivez-moi sur



clinique esthétique
Karina Lessard



Pleins feux sur les tiques en Chaudière-Appalaches : LES CONSEILS DE VOTRE PHARMACIEN POUR UN ÉTÉ SEREIN

La saison estivale bat son plein chez nous! Que ce soit pour une randonnée, du camping ou simplement pour s'occuper du jardin, les occasions de profiter du grand air ne manquent pas. Cependant, un petit joueur particulièrement tenace s'invite de plus en plus dans nos verdure : la tique à pattes noires, responsable de la transmission de la maladie de Lyme. Les derniers relevés de la santé publique présentent des cas de Lyme provenant de piqûres de tiques en Chaudière-Appalaches. Voici donc un article afin de vous permettre de profiter de votre été en toute sécurité.

Tout d'abord, il est important de savoir que les tiques ne sautent pas et ne volent pas. Elles attendent dans les herbes hautes ou les broussailles que quelqu'un passe pour s'y agripper. Donc, lors de vos randonnées, évitez les herbes longues. Dans le cas contraire, le port de vêtements longs et clairs limite leur possibilité de s'accrocher et facilite

leur repérage. L'usage de répulsifs à base de DEET ou d'icaridine peut aider également. Le DEET serait meilleur, mais attention, c'est l'été et le soleil est au rendez-vous, assurez-vous d'en espacer l'application de 30 minutes après votre crème solaire sans quoi il perdra de son efficacité. Finalement, une fois revenu de votre expédition, faites une inspection de votre corps et de celui de vos enfants. Le temps est une étape cruciale, plus celui-ci est court, soit en bas de 24 heures, plus le risque de transmission de la maladie de Lyme en est diminué.

Si malgré tout une tique est accrochée à vous, pas de panique! Il est important de procéder à son retrait rapidement, mais calmement afin d'éviter qu'elle régurgite. Si c'est le cas, le risque de transmission augmente. Utilisez une pince à écharde ou à tique en passant les branches sous son corps en pivotant et en tirant délicatement vers le haut. Ensuite, nettoyez la peau à

l'aide d'eau et d'un savon. Nettoyez vos mains également.

Si malgré tout, vous êtes inquiet, la première personne à contacter est votre pharmacien. Au cours de son évaluation, il déterminera le risque de contamination dépendant du temps de contact avec la tique, de l'endroit potentiel où la tique était et si le temps après le retrait est de moins de 72 heures, il vous prescrira l'antibiotique préventif. Dans le cas où le traitement serait jugé non efficace (ex. : délai de 72 heures dépassé), il pourra vous référer au service de santé le plus proche.

En conclusion, la prévention demeure la meilleure chose, mais en tout temps votre pharmacien est là pour vous aider.

Alexandre Du Brule
Pharmacien propriétaire



« VOTRE
SANTÉ
NOUS
TIENT À
COEUR! »



Lundi au vendredi : 9h à 20h

Samedi : 9h à 17h

Dimanche : 10h à 17h

Livraison GRATUITE en semaine : 9h à 17h

400, av. Champlain, Disraeli | 418 449-3081 | alexandre.dubrule@uniprix.com



Alexandre Du Brule
Pharmacien propriétaire

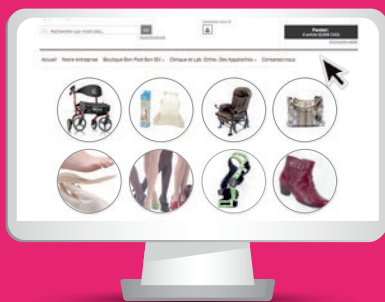
Affilié à



Fauteuil berçant autobloquant sécuritaire

Thera-Glide® | Métal

Réduit l'anxiété et
procure de multiples
bienfaits pour
la santé.



Visitez notre
SITE WEB

cliniqueorthoappalaches.ca



**Marie-Charlyne
Breton T.P.**

Directrice de laboratoire
Orthésiste-Prothésiste



DOSSIER CLASSIQUE



DOSSIER CONFORT +

Des services **POUR VOUS!**

Chaussures mode | Orthèses plantaires

Chaussures orthopédiques (Femme B D EE - Homme jusqu'à 6E)

Aide à la vie quotidienne | Bas support (vêtements compressifs)



418 335-3118

58, rue Notre-Dame Ouest
Thefford Mines
bonpiedbonoeil@cgocable.ca



UN DESIGN RÉFLÉCHI, ESTHÉTIQUE ET

EFFICACE POUR ATTIRER L'ATTENTION,

INSPIRER CONFIANCE ET PROPULSER

VOTRE ENTREPRISE. CONTACTEZ-MOI!



Karell Faucher | Graphiste
graphika2018@gmail.com



GraphiKa
— DESIGN GRAPHIQUE —

45\$



**ROCK
THE KING**
Jeudi 3 sept. 20h

40\$

HÔTEL DU
DOMAINE



**MIKE
BEAUDOIN**
Vendredi 11 sept. 20h

40\$



**PHILIPPE
BOND**
Samedi 12 sept. 20h

50\$



**ALEXANDRE
BARRETTE**
Vendredi 18 sept. 20h

50%
ENFANTS

20\$
TARIFS
ÉTUDIANT



DIFFUSEUR
DE SPECTACLES
PROFESSIONNELS

418 755-1305 • DIFFUSIONTRAM.CA • 561, rue St-Patrick, Thetford Mines • Horaire de la billetterie : **LUNDI AU VENDREDI - 14H À 17H**

Se prendre en main... financièrement aussi

Lorsqu'on parle de se prendre en main, on pense souvent à la santé, aux habitudes de vie ou au développement personnel. Pourtant, notre santé financière joue, elle aussi, un rôle important dans notre bien-être global. Le stress lié à l'argent demeure d'ailleurs l'une des principales sources d'anxiété chez de nombreuses personnes et familles. C'est ici que le rôle du planificateur financier prend tout son sens.

Contrairement à la croyance populaire, la sécurité financière ne se mesure pas uniquement à la taille d'un compte bancaire. Bien que l'accumulation de patrimoine permette d'atteindre certains objectifs, elle s'accompagne fréquemment de nouvelles préoccupations : comment protéger les actifs bâtis au fil des années, réduire le fardeau fiscal, planifier un transfert harmonieux aux générations futures ou encore s'assurer que son patrimoine continue de soutenir les valeurs et les projets qui nous tiennent à cœur. Dans ce contexte, le planificateur financier devient un partenaire

essentiel pour transformer la complexité financière en tranquillité d'esprit.

Le rôle du planificateur financier va bien au-delà des placements. Il aide à établir une vision globale de la situation afin d'élaborer des stratégies adaptées aux objectifs de chacun. Qu'il s'agisse de planifier la retraite, d'optimiser la fiscalité, de protéger un patrimoine ou de préparer une succession, son expertise permet d'anticiper les défis plutôt que de simplement y réagir.

Les besoins financiers varient d'une personne à l'autre. Pour un entrepreneur qui prépare la relève de son entreprise, un professionnel qui souhaite optimiser ses revenus ou une famille qui désire transmettre son patrimoine efficacement, la planification financière apporte une structure et une direction claires.

Au-delà des chiffres, la planification financière est avant tout un outil qui favorise la sérénité. Un plan bien conçu permet de mieux comprendre les conséquences de

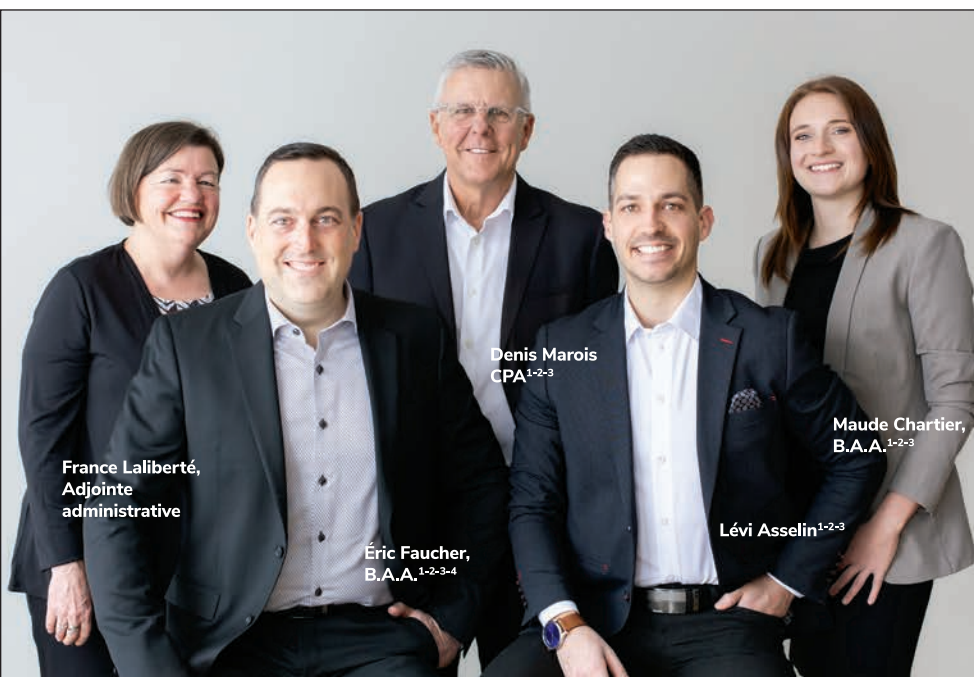
ses décisions, de réduire les incertitudes et d'aborder l'avenir avec confiance. La véritable richesse ne réside pas seulement dans ce que l'on possède, mais également dans la paix d'esprit que procure le sentiment d'être bien préparé.

Se prendre en main financièrement ne signifie pas tout connaître ni tout faire seul. C'est plutôt choisir de s'entourer des bonnes expertises pour protéger ce qui a été construit et maximiser les possibilités pour l'avenir. Après tout, prendre soin de son patrimoine, c'est aussi prendre soin de sa famille, de ses projets et de l'héritage que l'on souhaite laisser.

Ce document contient des renseignements de nature générale seulement. Son but n'est pas de fournir des conseils juridiques, fiscaux ou de placements personnalisés, ni d'inciter le lecteur à acheter des titres. Éric Faucher est le seul responsable du contenu. Pour de plus amples renseignements sur ce sujet ou sur toute autre question financière, veuillez communiquer avec Éric Faucher.

Éric Faucher

Planificateur financier
IG Gestion de patrimoine
Inc., cabinet en planification
financière Division des fonds
communs de placement



France Laliberté,
Adjointe
administrative

Denis Marois
CPA¹⁻²⁻³

Éric Faucher,
B.A.A.¹⁻²⁻³⁻⁴

Lévi Asselin¹⁻²⁻³

Maude Chartier,
B.A.A.¹⁻²⁻³



LA RÉFÉRENCE POUR VOS FINANCES

1102, boul. Frontenac Est, Thetford Mines | 418 338-2736

Les marques de commerce, y compris IG Gestion privée de patrimoine, sont la propriété de la Société financière IGM Inc. et sont utilisées sous licence par ses filiales. Produits et services d'assurance distribués par Services d'Assurance IG, Inc., cabinet de services financiers.

1—Planificateur financier 2—Représentant épargne collective 3—Conseiller sécurité financière 4—Conseiller assurance et rentes collectives

IG GESTION PRIVÉE
DE PATRIMOINE
ÉQUIPE ÉRIC FAUCHER

Le Challenge Canada,
Une initiative de
Steve Poulin et
Jacques Deshaies

**Tu as le goût
de faire de la
course
automobile
à un coût
abordable, voici
ta chance !**



NISSAN Z



NISSAN SENTRA

CALENDRIER 2026

28-29 AOÛT

Circuit ICAR

4-6 SEPT.

Labour Day, Canadian Tire
Motorsport Park

Les épreuves de la série
Challenge Canada seront
présentées dès l'automne 2026

SUR LES ONDES DE *RDS*



JACQUES DESHAIES
JACQUESDESHAIES@GMAIL.COM

STEVE POULIN
SPOULIN@NISSANTHETFORD.CA

MERCI À NOS PRÉCIEUX PARTENAIRES

