

LE **N** **M** **A** **G** 2000

25
ANS
DE PASSION

Entrevues
exclusives avec

8
FEMMES
D'ICI

Dre
Guylaine
Gravel
optométriste

Propriétaire
Optométrie
Gravel

optométrie Gravel
on fait tout pour vos beaux yeux

Leah
PHOTOGRAPH
Lifestyle / Corporate / Family

GraphiKa
DESIGN GRAPHIQUE

25 ANS PRÈS DE VOUS

L'ÉQUIPE D'OPTOMÉTRIE GRAVEL



L'équipe d'Optométrie Gravel tient à vous remercier pour ces années de fidélité. Depuis 25 ans, vous nous confiez ce que vous avez de plus précieux : votre vision et celle des personnes qui vous sont chères.

Au fil des années, nous avons eu la chance d'accompagner des milliers de patients et de voir grandir des familles entières. Des liens précieux se sont créés, et plusieurs d'entre vous font partie de notre histoire depuis le tout début.

Ce qui nous tient le plus à cœur, c'est que vous vous sentiez bien accueillis et pris en charge à chaque étape de votre visite. De l'examen visuel au suivi de la santé de vos yeux, jusqu'au choix de vos lunettes ou de vos lentilles cornéennes, nous sommes présentes pour répondre à l'ensemble de

vos besoins visuels, avec bienveillance et une approche personnalisée.

En choisissant de nous confier votre santé visuelle et vos besoins en lunetterie, vous nous accordez une confiance précieuse. C'est grâce à vous que nous pouvons continuer d'innover et d'offrir des soins à la hauteur de vos attentes.

Nous voulons célébrer ce 25^e anniversaire avec vous, tout au long de l'année, en vous offrant des promotions, des événements et de belles surprises.

**MERCI POUR
VOTRE CONFIANCE.**

OPTOMÉTRIE GRAVEL

25 ANS DE PROXIMITÉ, D'INNOVATION & D'EXCELLENCE

Depuis 25 ans, Dre Guylaine Gravel est à la tête d'Optométrie Gravel, une clinique indépendante reconnue comme une référence en santé visuelle et en lunetterie dans la région. Son parcours est celui d'une réussite entrepreneuriale fondée sur la confiance, l'innovation et les relations humaines.

C'est en 1998, fraîchement diplômée de l'École d'Optométrie de l'Université de Montréal qu'elle s'installe à Thetford. Elle travaille à la clinique bien établie du Dr Robert Vachon et, en 2001, elle en fait l'acquisition avec le désir d'y poursuivre le travail déjà entrepris tout en lui insufflant un nouvel élan.

Déjà, à cette époque, la vision de Guylaine est claire : Il faut que les optométristes et les opticiens travaillent ensemble sous un même toit pour offrir un service et un accompagnement complets aux patients.

Au fil des ans, pour répondre à une clientèle grandissante, Optométrie Gravel connaît plusieurs agrandissements, l'ajout de nouvelles expertises et des investissements majeurs.

La clinique réunit une équipe de 16 personnes, composée notamment de trois optométristes, de quatre opticiennes d'ordonnances, de stylistes et d'assistantes qui travaillent en collaboration. Cette synergie permet d'offrir une prise en charge complète de l'examen visuel jusqu'au choix des lunettes les mieux adaptées. Le patient retrouve ainsi, au même endroit, tous les soins, produits et services liés à sa santé visuelle avec une vaste sélection offrant des options pour tous les budgets.

« Rien de tout cela ne serait possible sans l'équipe. C'est elle qui fait la différence au quotidien. On prend le temps d'écouter et de bien conseiller chaque patient, dans un climat de confiance et de bonne humeur », souligne Dre Gravel.

Cette approche humaine s'appuie sur des technologies permettant le suivi de la santé oculaire ainsi que d'un laboratoire de taillage de verres en une heure. La clinique offre aussi le plus vaste choix de montures de la région.

Pour Guylaine, redonner à la communauté fait partie intégrante de ses valeurs. Depuis ses débuts, elle soutient activement plusieurs organismes de la région.

Au cœur de cette réussite se trouvent trois valeurs : la proximité, l'écoute et l'excellence. Le slogan « On fait tout pour vos beaux yeux », reflète cette philosophie.

Ici, l'expérience patient va bien au-delà de l'examen visuel. Des liens durables se sont tissés avec plusieurs familles, certaines depuis plusieurs générations. Pour Guylaine Gravel, cette fidélité est l'une des plus grandes marques de confiance.

La clinique se distingue par une ambiance conviviale et un esprit de collaboration à l'image de la personnalité de sa propriétaire, reconnue pour son côté rassembleur et son énergie positive.

Alors qu'elle célèbre 25 ans à la tête de la clinique, Dre Gravel peut regarder le chemin parcouru avec fierté : celui d'une entreprise indépendante qui a su grandir sans perdre de vue l'essentiel - prendre soin des gens.

« Nous investissons constamment pour demeurer à la fine pointe de la technologie et offrir à nos patients ce qu'il y a de mieux »,



25
ans

25 ANS

DE FIERTÉ ET DE RECONNAISSANCE

Déjà 25 ans que je suis propriétaire d'Optométrie Gravel. Depuis toutes ces années, en prenant soin de vos yeux, j'ai le privilège de vous voir grandir, d'évoluer avec vos familles et de partager avec vous des échanges sincères qui me permettent de mieux vous connaître. C'est cette proximité qui me fait dire qu'être optométriste, c'est exercer le plus beau métier du monde.

Je tiens à vous remercier pour la confiance que vous me témoignez. Elle m'inspire chaque jour à donner le meilleur de moi-même afin de vous offrir des soins et des services de grande qualité.

Si notre clinique est devenue ce qu'elle est, c'est grâce à une équipe exceptionnelle qui la fait rayonner chaque jour. Au fil des ans, je me suis entourée des meilleures, des femmes de cœur, compétentes, engagées et profondément humaines.

Je me considère chanceuse de partager mes journées avec des collègues aussi précieuses auprès desquelles les rires, la bonne humeur et l'entraide font naturellement partie de notre quotidien.

Ça me touche lorsqu'un patient me dit : « **On se sent tellement bien chez vous.** » Je pense immédiatement à mon équipe. Ce sentiment d'être accueilli chaleureusement, d'être écouté avec attention et d'être pris en charge à chaque étape de sa visite, c'est grâce à elles ♥

Dans les pages qui suivent, vous reconnaîtrez celles que j'appelle affectueusement mes « stars ».

Nous sommes guidées par les mêmes valeurs : le professionnalisme, l'excellence, la bienveillance et le désir sincère de faire une différence dans la vie de nos patients. Chacune apporte son expertise, sa personnalité et sa façon bien à elle de prendre soin de vous.

Ce qui fait la force de notre équipe, c'est cette belle alliance entre l'expérience et l'énergie de la jeunesse. Les unes transmettent leur savoir, les autres apportent un regard nouveau et ensemble, nous formons une équipe passionnée et tournée vers l'avenir.

En regardant le chemin parcouru, je réalise que ce qui me rend le plus heureuse, ce sont avant tout les gens que j'ai eu la chance de côtoyer au fil de ces 25 belles années, ainsi que les liens de confiance, de respect et de complicité que nous avons tissés avec nos patients et leurs familles, entre collègues et avec nos dévoués représentants. C'est, sans aucun doute, ce dont je suis le plus fière. C'est aussi ce qui me donne encore aujourd'hui l'envie de poursuivre cette belle mission :

CONTINUER À PRENDRE SOIN DE VOS BEAUX YEUX AVEC LA MÊME PASSION.

**DRE
GUYLAINE
GRAVEL**
OPTOMÉTRISTE

Crédit photo : Leah Morin | Rédaction : Josée Cloutier

DRE LAURIE GILBERT
OPTOMÉTRISTE

6
ans

Je travaille chez Optométrie Gravel depuis maintenant 6 ans comme optométriste, après y avoir travaillé comme assistante pendant les cinq années de mes études. J'ai eu la chance de connaître Guylaine dès mon jeune âge et de l'entendre parler avec passion de sa profession. Elle disait souvent : « C'est le plus beau métier du monde. » Inutile de dire que cette phrase a largement influencé mon choix de carrière. Aujourd'hui, je me considère privilégiée de pouvoir travailler à ses côtés. Guylaine est une mentore bienveillante, enthousiaste et dévouée à sa clinique ainsi qu'à ses patients. Son engagement, son professionnalisme et sa passion sont d'une grande inspiration pour moi. Je suis très reconnaissante de faire partie de l'équipe d'Optométrie Gravel et de pouvoir contribuer, à mon tour, à offrir les soins de qualité qui font la réputation de la clinique. Après mes études à Montréal, j'ai choisi de revenir à Thetford pour y travailler. Ce choix s'est fait naturellement. Le dévouement de toute l'équipe envers sa clientèle est inégalé. La flexibilité qui nous est offerte, l'ambiance chaleureuse de la clinique et, surtout, le plaisir que j'ai à venir travailler chaque jour ont rendu cette décision facile à prendre. Il faut aussi dire que nous avons une clientèle vraiment gentille et reconnaissante, ce qui rend le travail encore plus agréable.

**DRE AMÉLIA
GAGNON-PARÉ**
OPTOMÉTRISTE

4
ans

Ce que j'apprécie le plus de mon travail chez Optométrie Gravel, c'est avant tout la possibilité de prendre soin de mes patients et de favoriser leur santé visuelle. J'aime établir une relation de confiance avec eux et contribuer à leur bien-être au quotidien. Offrir des soins de qualité et personnalisés me tient beaucoup à cœur. J'apprécie également l'ambiance conviviale qui règne au sein de la clinique. J'ai la chance de faire partie d'une équipe de travail compétente, dévouée et toujours prête à s'entraider. Cette collaboration crée un environnement positif autant pour les employés que pour les patients. De plus, j'admire le dévouement de la propriétaire Guylaine Gravel qui cherche constamment à offrir le meilleur service possible ainsi qu'une expérience agréable et chaleureuse. Son souci du bien-être des patients et des employés se reflète dans ses décisions et contribue grandement à faire d'Optométrie Gravel une clinique exceptionnelle.





AMÉLIE VACHON
OPTICIENNE D'ORDONNANCES
& GESTIONNAIRE

16
ans

Mon parcours chez Optométrie Gravel est unique, puisque je n'ai jamais exercé comme opticienne ailleurs. On peut dire que Guylaine et moi avons eu un véritable coup de foudre professionnel. J'étais sa patiente depuis toujours et, avant même le début de mes études en optique, elle s'était déjà renseignée sur moi auprès de mes parents pour s'assurer que je viendrais travailler avec elle un jour. Au fil des années, j'ai développé des liens très forts avec chacune des membres de l'équipe. Guylaine est une personne profondément humaine qui aime sincèrement les gens, et cela se reflète dans toute la culture de l'entreprise. Chez Optométrie Gravel, nous avons à cœur d'offrir des solutions visuelles adaptées à tous les besoins et à tous les budgets, des produits accessibles aux montures de luxe. La confiance que Guylaine m'accorde dans la prise de décisions contribue certainement à mon attachement envers l'entreprise. Ici, chaque patient est accueilli comme un membre de la famille; nous voulons qu'il se sente bien, écouté et qu'il vive une expérience agréable à chacune de ses visites. C'est pourquoi, à mes yeux, Optométrie Gravel est tout simplement le meilleur bureau d'optique au monde.



NANCY BÉDARD
OPTICIENNE
D'ORDONNANCES

25
ans

Vingt-cinq ans chez Optométrie Gravel, ça forge une vision des choses! Mon parcours m'a permis de voir se construire, année après année, une équipe vraiment professionnelle où chacune trouve sa place et contribue à quelque chose de solide. Ça ne s'improvise pas, et je me considère chanceuse d'y avoir contribué à ma façon. Ce qui me touche particulièrement, c'est la confiance que Guylaine Gravel m'a accordée au fil du temps. Les responsabilités qui m'ont été confiées au cours des années reflètent une confiance mutuelle qui s'est installée naturellement année après année. Soyons honnêtes - après 25 ans, on ne carbure plus tout à fait à la même intensité qu'au début! Mais ce qui reste bien présent, c'est de savoir que je peux encore faire une différence pour les patients et le plaisir de travailler avec une équipe sur qui je peux vraiment compter.

AUDREY LAFLEUR
OPTICIENNE
D'ORDONNANCES

7
ans

Opticienne d'ordonnances depuis 2012, j'ai le privilège de faire partie de l'équipe d'Optométrie Gravel depuis maintenant sept ans. Dès mon arrivée, j'y ai trouvé bien plus qu'un simple milieu de travail. J'ai eu la chance d'évoluer au sein d'une équipe remarquable, où l'entraide, le respect et la bonne humeur sont au cœur de chaque journée. Avec le temps, j'ai développé un véritable sentiment d'appartenance envers la clinique. Travailler aux côtés de Guylaine Gravel est une source constante d'inspiration. Son engagement envers ses patients, sa passion pour sa profession et la confiance qu'elle accorde à son équipe créent un environnement motivant où il fait bon évoluer. J'apprécie particulièrement le fait que nous soyons encouragées à poursuivre notre développement professionnel et à demeurer à l'affût des nouveautés dans le domaine de l'optique afin d'offrir les meilleurs conseils et services possibles à nos patients. Je me sens privilégiée de faire partie d'une clinique où les valeurs humaines occupent une place aussi importante que l'excellence des soins. Après sept ans, je peux affirmer avec conviction que chez Optométrie Gravel, nous faisons réellement tout pour vos beaux yeux.



KIM BOISLARD
OPTICIENNE
D'ORDONNANCES

2
ans

Allô, moi c'est Kim! Ce que j'aime le plus de mon travail chez Optométrie Gravel, c'est l'équilibre entre le côté humain et la diversité que mes tâches m'offrent au quotidien. Chaque journée est différente : je peux autant conseiller les clients dans le choix de leurs lunettes, les accompagner dans l'adaptation de leurs verres de contact, effectuer la livraison de leurs nouvelles lunettes ou encore réaliser le taillage des verres. J'aime particulièrement la proximité que nous avons avec notre clientèle. Prendre le temps d'écouter chaque personne, de comprendre ses besoins et de bâtir un lien de confiance me tient vraiment à cœur. C'est important pour moi que chacun reparte avec une solution adaptée à sa réalité. J'apprécie aussi énormément le milieu de travail chaleureux que Guylaine a créé. La confiance qu'elle accorde à son équipe fait une réelle différence. Nous formons vraiment une belle gang : on s'entraide, on travaille bien ensemble et, surtout, on a énormément de plaisir. C'est ce qui rend le travail chez Optométrie Gravel si agréable.





MANON VACHON
COMPTABILITÉ/GESTIONNAIRE

40
ans

Cela fait maintenant plus de 40 ans que je fais partie de cette belle aventure. J'ai commencé auprès du Dr Robert Vachon (oncle) où j'ai travaillé pendant 16 ans aux côtés de deux collègues exceptionnelles, Louise et Carole. J'ai exécuté tous les postes d'une assistante en optométrie en plus d'assurer la comptabilité. J'ai beaucoup appris et développé des liens avec la clientèle. Il y a déjà 25 ans que Guylaine a repris le flambeau de cette clinique indépendante avec la volonté d'en préserver les valeurs. La rencontre des gens a toujours été importante pour moi; leur offrir satisfaction et leur créer un bon moment avec nous demeurent au cœur de mon travail. En plus, je suis entourée de femmes profondément humaines depuis toutes ces années. Merci Guylaine de nous offrir une si belle clinique. Félicitations pour ce parcours inspirant.



ANNIE GILBERT
ASSISTANTE

6
ans

Lors de mon arrivée chez Optométrie Gravel, la transition a été très difficile. Je devais passer d'une collègue de travail à dix-sept. Ouf..., mais maintenant, je peux confirmer que ce ne sont pas que des collègues, mais des amis qui me donnent le goût d'aller au travail chaque matin. Chacune d'entre elles possède de grandes forces et de grandes qualités, ce qui donne à ce bureau une ambiance extraordinaire. Étant très proche des gens que je côtoyais dans mon précédent travail, j'ai été en mesure, chez Optométrie Gravel, de garder ce lien très important pour moi, mais simplement de façon différente. Je suis choyée de faire partie de cette belle équipe d'Optométrie Gravel. Guylaine n'est pas seulement une femme belle et charmante, mais aussi une patronne très attentionnée. Elle ne se cache jamais envers ses clients pour toujours faire ressortir les bons côtés de ses employées. Merci Guylaine, je suis fière de faire partie de ton équipe de travail.



ISABELLE DAGENAIS
RÉCEPTIONNISTE

2
ans

Je travaille chez Optométrie Gravel comme réceptionniste depuis 2 ans. Dès mon arrivée, je me suis sentie bien accueillie et intégrée à l'équipe. J'ai la chance de côtoyer des collègues formidables avec qui l'entraide et la bonne humeur font partie du quotidien. Comme réceptionniste, j'aime le contact avec les patients. Chaque jour apporte son lot de rencontres, de défis et de moments qui nous rappellent l'importance de notre travail. Je suis fière de faire partie d'une entreprise qui célèbre aujourd'hui 25 ans et qui a su gagner la confiance de sa clientèle grâce à la qualité de ses services et à son approche humaine. Je suis reconnaissante de faire partie de cette belle équipe et de travailler auprès d'une patronne humaine et à l'écoute.

DANIELLE BOLDUC
CONSEILLÈRE

10
ans

Conseillère en optométrie, cette année marque un moment important pour moi. Je célèbre 39 années de carrière dans un domaine qui me passionne toujours autant. Depuis maintenant 10 ans, j'ai le bonheur de faire partie de la belle équipe d'Optométrie Gravel. Originaire de Thetford Mines, j'ai toujours aimé le contact humain. Accueillir les gens, les écouter, les rassurer et les accompagner avec bienveillance sont des valeurs qui me définissent autant dans mon travail que dans la vie. J'ai le privilège de travailler aux côtés de Guylaine Gravel, une femme inspirante dont le professionnalisme, l'énergie et l'humanité se reflètent dans toute l'équipe. Ensemble, nous avons à cœur d'offrir un service chaleureux et attentionné afin que chaque patient se sente en confiance. Faire partie de cette grande famille est une véritable fierté, et je suis reconnaissante de contribuer chaque jour au bien-être de notre clientèle.



MARIE-CLAUDE DORÉ
CONSEILLÈRE

4
ans

J'aime travailler chez Optométrie Gravel parce que j'y retrouve un environnement de travail humain, respectueux et stimulant. Chaque journée me permet d'aider les gens à prendre soin de leur santé visuelle, et ce depuis 20 ans. Chaque visage est unique, et j'aime aider chacun à trouver la monture qui le met le plus en valeur, ce qui est très valorisant pour moi. J'apprécie particulièrement l'esprit d'équipe qui règne au sein de la clinique. Au fil des années, mes collègues sont devenues bien plus que des collègues : elles sont comme une deuxième famille pour moi. Nous partageons autant les défis que les bons moments et plusieurs sont devenues de véritables amies. Cette proximité crée une ambiance chaleureuse où il fait bon travailler chaque jour. J'ai aussi la chance d'avoir une patronne exceptionnelle. Guylaine est une personne magnifique, inspirante, humaine et attentionnée, qui sait reconnaître le travail de son équipe et créer un milieu où chacune se sent valorisée. Son leadership et sa bienveillance contribuent grandement au bonheur que j'éprouve à travailler chez Optométrie Gravel.



MONA RODRIGUE
CONSEILLÈRE

2
ans

Travailler chez Optométrie Gravel est un véritable bonheur pour moi. J'ai la chance de faire partie d'une équipe extraordinaire, où l'entraide, le respect et la bonne humeur sont présents chaque jour. Dès mon arrivée, je me suis sentie accueillie et appréciée, ce qui fait toute la différence dans un milieu de travail. J'aime contribuer au bien-être de nos patients et les accompagner avec attention et bienveillance. Chaque journée est différente et remplie de belles rencontres. Je suis reconnaissante de pouvoir évoluer dans un environnement aussi humain, professionnel et inspirant. Je suis fière de participer au succès d'une clinique qui place autant l'humain que l'excellence au premier plan. Au plaisir de vous servir!





NATHALIE DURAND
ASSISTANTE

10
ans

Je me présente, Nathalie Durand, 30 ans d'expérience en optique. Depuis 10 ans, j'ai le plaisir de travailler comme assistante chez Optométrie Gravel. C'est moi qui effectue vos tests avant de vous diriger vers le bureau des optométristes. Au fil des années, j'ai développé d'autres compétences au sein de l'organisation : l'accueil, la vente ainsi que de petites réparations dans le bureau. Ce que j'apprécie le plus de mon travail, c'est l'ambiance familiale qui règne chez Optométrie Gravel et la possibilité d'offrir le meilleur de moi-même. Nous sommes toujours heureuses de nous retrouver, mes collègues et moi et de faire quelques folies ensemble... parfois même de très grosses folies! C'est un véritable bonheur d'aller travailler chaque matin pour retrouver une famille aussi aimante. Guylaine est une personne au grand cœur, elle est à l'écoute des gens et de son équipe, elle nous considère comme des membres de sa famille. Je dis un gros merci à Guylaine pour tout l'amour qu'elle nous témoigne ainsi que pour sa confiance.



MEGANN BARIL
ASSISTANTE

4
ans

Je suis très heureuse de faire partie de l'équipe d'Optométrie Gravel. C'est un milieu de travail chaleureux et positif, où chacune s'entraide et travaille ensemble dans une belle ambiance. Je suis reconnaissante de pouvoir travailler aux côtés d'une équipe de femmes aussi formidable. Chacune d'entre nous apporte ses forces, sa personnalité et sa couleur, ce qui contribue à rendre l'expérience chez Optométrie Gravel si humaine et unique, tant pour les employées que pour les patients. J'aimerais également remercier Guylaine et l'équipe de gestion pour leur écoute, leur soutien et leur générosité. Je me sens privilégiée de faire partie d'une entreprise qui valorise l'équilibre entre le travail et la vie personnelle.



JESSICA LESSARD
ASSISTANTE

4
ans

Je me nomme Jessica Lessard. Je suis assistante chez Optométrie Gravel depuis maintenant 4 ans. C'est moi qui effectue vos prétests avant de vous diriger vers le bureau de l'optométriste. Ce que j'aime par-dessus tout dans mon travail, c'est d'offrir le meilleur service possible afin d'assurer le bien-être de chaque patient qui passe à la clinique. J'aime prendre soin des gens et leur offrir une expérience agréable lors de leur visite. Ce qui fait de la clinique le meilleur endroit où travailler, c'est l'ambiance familiale qui y règne. Nous sommes toujours de bonne humeur et toute l'équipe s'entend très bien. C'est un plaisir de travailler avec des collègues aussi formidables. Guylaine est une personne à l'écoute, généreuse et attentionnée. Elle apprécie les gens et donne beaucoup d'elle-même pour son équipe et ses patients. J'adore l'équipe avec laquelle je travaille ainsi que ma patronne en or. Je suis fière de faire partie de cette belle famille qu'est Optométrie Gravel.



Crédit photo : Leah Morin

MOT DE LA DIRECTRICE

SE DONNER
RENDEZ-
VOUS

Nous entrons, pour la plupart, dans une période de vacances. Un moment pour s'arrêter, prendre du temps pour soi, seule ou avec les nôtres. Et si on prenait le temps, justement, de regarder derrière nous, pour constater le chemin parcouru depuis les dernières années. Pour réaliser la force qui nous habite, la résilience qui s'installe après certaines épreuves, pour honorer qui nous sommes, sans comparaison avec qui que ce soit.

C'est à la suite d'une expérience personnelle que j'ai décidé d'offrir aux femmes un forfait pour honorer qui elles sont aujourd'hui. Après toutes ces années à avoir porté violence à mon corps par mes agissements et mes propos, j'ai décidé que c'était assez. J'ai constaté que la vie nous offre de vivre de belles expériences et qu'elle nous confie un corps qui nous porte fidèlement, malgré toutes les charges que nous lui imposons.

Il était donc temps de faire une trêve et de porter un regard doux et bienveillant sur celle que je suis devenue. Le moment d'accepter mon histoire, de regarder avec amour le chemin parcouru et les cicatrices qu'il a laissées sur mon corps et à l'intérieur de moi. Oui, avec amour, parce que chaque jour, l'important est de faire de notre mieux, sans avoir l'objectif d'être parfaite.

Lorsqu'on se concentre sur tout ce que l'on désire, c'est là que l'on perd le plus important : l'instant présent. Je me suis donc offert une séance photo, que j'avais soigneusement préparée, pour me donner un rendez-vous important : celui de ma propre rencontre, avec un nouveau regard. Ce jour-là, j'ai laissé derrière moi tout ce que je croyais penser de moi-même. J'ai gravi les marches, le cœur grand ouvert, avec le but ultime d'honorer qui je suis.

Aujourd'hui, j'ai envie de vous inviter à vivre cette même démarche. Accompagnée ou seule, prenez rendez-vous avec vous-même. Inscrivez ce moment dans votre agenda et honorez-le parce que la personne importante, c'est vous! Quelques heures, une journée complète, peu importe, c'est le processus intérieur qui compte.

Prenez le temps de créer votre ambiance, de choisir le lieu, car cette rencontre risque de changer le regard que vous vous portez. Laissez derrière ce qui ne doit plus être, créez un vide intérieur pour pouvoir accueillir ce que vous allez observer de vous et ouvrez votre cœur. Vous réaliserez que tout ce qui se trouve derrière vous a façonné celle que vous êtes aujourd'hui. La beauté de toutes les expériences vécues a contribué à faire de vous un être unique et beau. Un cœur qui n'égale celui de personne d'autre, un corps qui est le vôtre, toutes les richesses que vous possédez et la chance de pouvoir vivre. Simple.

Cessons de nous comparer, de s'imaginer que le bonheur se trouve ailleurs. Il est à l'intérieur de nous et nous sommes les seules à pouvoir rendre possible nos rêves et nos pensées. Alors, à nous de rendre tout cela merveilleux et beau. À nous d'honorer qui nous sommes et soyons fières de ce que nous avons accompli. Profitons de la vie, là, tout de suite. Demain n'existe pas, et hier est terminé, ce jour ne reviendra plus.

Le plus beau cadeau que je me suis offert au cours de la dernière année est de me donner ce rendez-vous. Je me suis choisie ce jour-là. Je me suis aimée autrement. J'ai décidé d'honorer qui je suis parce que je mérite de porter un regard doux et juste sur moi et vous le méritez tout autant.

Dans les prochains jours, prochaines semaines, offrez-vous ce moment précieux. Prenez ce rendez-vous avec vous-même, honorez qui vous êtes. Le cadeau est plus grand que vous ne l'imaginez.

Bonnes vacances xx

Stephanie
xx



Leah

PHOTOGRAPHE
Lifestyle / Corporatif / Famille



Leah

PHOTOGRAPHE
Lifestyle / Corporatif / Famille



L'ÉQUIPE

Appalaches



Stéphanie Perreault



Alexandra Abran



Christian Laflamme



Jacques Abran



Karell Faucher



Leah Morin



Jocelyne Dumas



Marilou Bourassa



Josée Cloutier



Mélanie Bibeau



Frédérique Binet



Gaetan Fortin

LE MAG 2000

FONDATEUR

Jacques Abran

DIRECTION GÉNÉRALE

Stéphanie Perreault : 418 814-8172

ADMINISTRATION

Alexandra Abran

DÉVELOPPEMENT DES AFFAIRES

Stéphanie Perreault : 418 814-8172

GRAPHISME

Karell Faucher, GraphiKa : 418 334-6883

CORRECTION/RÉVISION

Jocelyne Dumas

RÉDACTRICE EN CHEF

Marilou Bourassa

RÉDACTION

Josée Cloutier

PHOTOGRAPHIE

Leah Morin,
Leah Photographe : 418 334-9242

MISE EN BEAUTÉ

Frédérique Binet, La Suite : 418 335-2733
Mélanie Bibeau, chef cosméticienne,
Jean Coutu Thetford

DISTRIBUTION

Gaetan Fortin

WEB

Le site lemag.ca est réalisé en collaboration
avec Brigade Web.

POUR JOINDRE MAG2000

630, 9^e rue Nord,
Thetford Mines (Québec) G6G 5K1
Téléphone : 418 814-8172
stephanie.perreault@mag2000.ca

DÉPÔT LÉGAL

Bibliothèque nationale du Québec

Toute reproduction de textes, illustrations et photographies de MAG2000 est interdite. Bien que toutes les précautions aient été prises pour assurer la rigueur des renseignements contenus dans MAG2000, il est entendu que MAG2000 ne peut être tenu responsable des erreurs ou des négligences commises dans l'emploi de ces renseignements. MAG2000 ne se rend pas responsable et ne prend pas position pour le contenu des articles et publicités.

lemag.ca

© Tous droits réservés MAG2000,
textes et photos 2026



Découvrez notre résidence pour aînés actifs

Un cadre de vie chaleureux et sécurisé conçu pour votre bien-être et votre sérénité. Ici, chaque journée est une opportunité de partage, de se divertir et de profiter pleinement de la vie.

Journées animées

Ateliers, sorties, jeux et activités variées.

Équipe bienveillante

Présente 24/7 pour votre tranquillité d'esprit et celle de vos proches.

Plaisirs gourmands

Des repas savoureux et équilibrés préparés avec soin.

Apprenez-en plus sur notre formule Tout inclus +

Disponible pour nos appartements 1^{1/2} à 3^{1/2} et offre la possibilité d'obtenir des soins personnalisés à la carte* ainsi que :

- 3 repas par jour
- Entretien ménager
- Électricité / téléphone / câble
- Balcon individuel
- Activités au quotidien
- Et bien plus...

Venez nous visiter avec ou sans rendez-vous!



manoirfrontenac.com
418 334-1111

1700, rue Notre-Dame E.
Thetford Mines (Québec)



**BEAUTÉ/SANTÉ,
STYLE & CIE**

- 22 Prenez soin de votre corps cet été avec Clinique Boutique Glòe
- 23 « Une vraie victime ne réagirait pas comme ça »
- 24 Conseils beauté créés par Mélanie, chef cosméticienne

**SPÉCIAL
FEMMES D'ICI**

- 27 Cindy Bouchard
- 29 Kim Lachance
- 31 Andréa Gosselin
- 33 Caroline Jacques
- 35 Sonia Lacasse
- 37 Sandra Marcoux & Alyson Jolin
- 39 Carolane Dubuc

ART DE VIVRE

- 43 Savez-vous vraiment qui est considéré comme votre conjoint
- 44 Les vacances, pas seulement une pause dans l'agenda...



CAROLINE GUAY

Clinique Médico-Esthétique

TRAITEMENT DES VARICES

L'injection d'un produit sclérosant a pour effet de faire disparaître les veines variqueuses.

COMPLEMENT DE RIDES

Les injections d'acide hyaluronique permettent de corriger l'apparence des rides, de redonner du volume.

**TRAITEMENT DES
RIDES D'EXPRESSION**

Les injections de toxine botulique (Botox) ont un effet lissant sur les rides et donnent une apparence reposée.

BELKYRA

Traitement par injection qui réduit l'apparence de la rondeur sous le menton.

**PRP, SOIN DE RAJEUNISSEMENT
CELLULAIRE**

Il renforce la fermeté du visage, aide au renouvellement cutané, à la diminution des ridules. Il combat la perte de cheveux et atténue les pores dilatés.

**PEELING CHIMIQUE
MÉDICAL VIVIER PEEL**

Traitement au visage favorisant le renouvellement cellulaire. Il est très efficace contre le mélasma, taches de vieillissement/soleil, couperose, rosacée. La peau gagne instantanément en clarté et le teint, en éclat.

418 333-1929

754, rue Notre-Dame Est, local 102
Thetford Mines

50% Multipaires
FAMILLE

Pas de jaloux dans la famille : pour l'achat d'une deuxième ou troisième paire, les familles profitent **d'un rabais de 50% sur les verres.**

55, RUE NOTRE-DAME O., THETFORD MINES
418.338.5505
optometriegravel.com

EssilorLuxottica

optométrie Gravel
on fait tout pour vos beaux yeux



Marina

Denis

- | FRUITS DE MER
- | STEAK
- | BROCHETTES

Superbe terrasse ensoleillée

Permis d'alcool

Service de livraison



Beauté/Santé, **STYLE & CIE**



585, rue Champlain, Disraeli
LIVRAISON RAPIDE - **418 449-3496**

PizzaVille

15 JUILLET

Journée d'essai EMSELLA®

PRENDS RENDEZ-VOUS
POUR RÉSERVER TA PLACE



Réduisez
votre
incontinence



Forma et Forma + : raffermisssement visage et corps > Soins du visage > Peelings chimiques

Venus Viva : Fractionnel et radiofréquence visage et corps > Laser Triton : Épilaton laser

IPL > Photofacial > BBL HERO : Potorajeunissement

Emsella : la solution pour l'incontinence et la santé sexuelle

KARINA LESSARD

Spécialiste en soins du visage
Technicienne en laser et IPL

102, rue Lacerte, Thetford Mines

418 332-4212 - SUIVEZ-MOI SUR



PROFITEZ DE NOTRE VENTE MI-SAISON



Avez-vous votre carte **BONI BON OEIL?**

Chaussures mode / Aides à la vie quotidienne
Orthèses plantaires / Bas support (vêtements compressifs)
Chaussures orthopédiques (Femme B D EE - Homme jusqu'à 6E)

58, rue Notre-Dame O., Thetford Mines | 418 335-3118 | bonpiedbonoeil@cgocable.ca



Prenez soin de votre corps cet été avec Clinique Boutique Gløe

L'été est la saison parfaite pour prendre du temps pour soi et offrir à son corps l'attention qu'il mérite.

Nos soins Slimwave Plus et Maderothérapie sont d'excellents alliés pour vous aider à vous sentir bien dans votre peau. Le Slimwave Plus contribue à tonifier les muscles et à favoriser une silhouette plus harmonieuse, tandis que la Maderothérapie aide à stimuler la circulation, soutenir le drainage lymphatique et améliorer l'apparence de la cellulite.

Parce qu'un corps en santé passe aussi par une peau protégée, n'oubliez pas l'importance d'utiliser une protection solaire au quotidien. Les rayons UV sont présents même lors des journées nuageuses et peuvent accélérer le vieillissement cutané ainsi que causer des dommages à long terme. Une bonne protection solaire est essentielle pour préserver l'éclat et la santé de votre peau.

À la clinique, nous détenons également la

gamme médicale ZO Skin Health, offrant plusieurs options adaptées à votre mode de vie : crèmes solaires fluides teintées, crèmes solaires en poudre pratiques pour les retouches durant la journée et protection solaire pour le corps.

Pour compléter votre routine estivale, découvrez aussi nos produits That'so : accélérateur de bronzage, brume d'eau accélératrice de bronzage scintillante pour un effet lumineux et éclatant tout l'été, brume après-bronzage hydratante et apaisante et gel douche pour prolonger l'éclat du bronzage.

Tout ce qu'il vous faut pour préparer, protéger et sublimer votre peau tout au long de la saison estivale, nous l'avons en boutique.

Passez nous voir à Clinique Boutique Gløe pour découvrir nos soins corporels, nos protections solaires et nos produits coups de cœur de l'été.

Prenez soin de votre corps. Protégez votre peau. Rayonnez tout l'été.



Chanel Couturier
Copropriétaire
Clinique Boutique Gløe



Kim Mc Crea
Copropriétaire
Clinique Boutique Gløe



« Une vraie victime ne réagirait pas comme ça »

Lors d'un souper entre amis ou d'une réunion de famille, on entend parfois : « Une vraie victime ne réagirait pas comme ça » ou encore « C'est sûrement elle la violente dans le couple ». Et si, au lieu de juger, on essayait de comprendre.

Si nous étions cette femme qui, chaque jour en rentrant du travail, subit un interrogatoire et doit justifier chacun de ses gestes. Cette femme qui n'en fait jamais assez aux yeux de son partenaire. Comment réagirions-nous si notre ex-partenaire menaçait de nous enlever la garde de nos enfants? Ceux dont nous avons assumé seules les responsabilités pendant qu'il dormait ou se plaignait lorsqu'un enfant pleurait.

Et s'il retardait les procédures judiciaires pour nous épuiser financièrement, alors qu'on peine déjà à répondre aux besoins des enfants? Aurions-nous envie, nous aussi, de pleurer, de crier ou de nous mettre en colère devant ces injustices et ce contrôle qui continue après la séparation?

Si, malgré tout, il promettait de changer,



nous suppliait de revenir en disant qu'il est perdu sans nous, aurait-on envie de le sauver? Peut-être mentirait-on à nos proches, par honte d'être retournée « encore une fois ».

Les femmes sont socialisées à être douces et à taire leur colère, contrairement aux hommes, pour qui l'expression de cette colère est davantage acceptée. Cela nous pousse souvent plus au jugement qu'à la compréhension. Derrière une femme qui

semble confuse, ambivalente ou en colère, il y a une personne qui tente simplement de survivre.

Avant de demander pourquoi une femme reste ou réagit ainsi, demandons-nous plutôt ce qu'elle a dû vivre pour en arriver là. Existe-t-il vraiment une « bonne » façon de réagir face à une situation que personne ne voudrait vivre?

Toute l'équipe
La Gîtée



PROMOTION ESTIVALE - Juillet 2026

À l'achat d'un forfait de 5 séances de Maderothérapie ou de Slimwave Plus, recevez gratuitement un magnifique coffret Oterra d'une valeur de 135 \$! Une belle façon de compléter vos soins et d'optimiser vos résultats à la maison.



BEAUTÉ | COSMÉTIQUES | SOINS PERSONNELS

« La beauté n'est pas seulement en surface, elle rayonne de l'intérieur. »

Soins du visage personnalisé | Repousse capillaire (Alma TED) | Laser Triton
Lash Lift & Brow Lamination | Extensions de cils | Spray Tan
Électrolyse | Slimwave Plus | Chirurgies mineures & Azote | Belkyra
Sculptra | Skinbooster | Hyperhidrose | Peeling de grade médical ZO

683, boulevard Frontenac Est, Thetford Mines
cliniqueboutiquegloe.com | 581 333-0853

Kim
Mc Crea

Chanel
Couturier

Contrôle coercitif

Avez-vous le sentiment de « marcher sur des œufs » dans votre relation ?

Craignez-vous les réactions de votre partenaire si certaines règles ne sont pas respectées ?

Vous empêchez-vous de faire des choses que vous aimez ?

Les abus dans le couple ne sont pas toujours physiques. Ils peuvent prendre la forme du contrôle et de règles imposées, petit à petit, dans le quotidien d'une personne.

controlecoercitif.ca

Chaque femme

mérite de vivre en sécurité et dans le respect.

Services offerts

Écoute téléphonique - 24 heures / 24 - 7 jours / 7 | Intervention jeunesse
Accompagnement et soutien dans vos démarches

Avocats, aide sociale, immigration, médecins, protection de la jeunesse, recherche de logement, etc.

Interventions personnalisées - Individuelles ou de groupe | Aide aux proches | Points de service

Formations et sensibilisation | Consultation avec et sans hébergement

418 335-5551 | lagitee.ca
intervenantes@lagitee.ca



Notre approche fait la différence...



Conseils BEAUTÉ

CRÉÉS PAR MÉLANIE, CHEF COSMÉTICIENNE

L'ÉTÉ EN BOUTEILLE!

C'est l'été. Il fait beau, il fait chaud, que diriez-vous d'un vent de fraîcheur? Que ce soit pour se sentir comme à la plage ou sur une terrasse au soleil, nous avons ce qu'il vous faut! Nos fragrances et nos brumes parfumées vous transporteront directement en vacances!

Avez-vous déjà senti Dolce & Gabbana Light Blue? Une odeur fraîche, pétillante et féminine. Ses notes de citron de Sicile, de pomme verte et de jasmin vont vous séduire. De plus, nous avons son compagnon, le Light Blue pour homme. Avec ses notes de pamplemousse, de bergamote et de mandarine, il offre un résultat propre, frais et méditerranéen.

Vous voulez un autre duo? Pas de problème! Nos nouveautés d'Issey Miyake sont incroyables. L'eau Essentielle pour femme est un mélange de poire nashi, de fleur d'orange et de bois de cèdre qui nous plonge dans l'ambiance matinale d'un jardin rafraîchi de rosée. N'oublions pas son parfum pour homme, du même nom, parfumé à la mandarine, à la lavande et au bois de gaïac, qui le rend séduisant, simple et élégant.

Vous cherchez quelque chose de plus léger? Venez tester nos brumes pour le corps et les cheveux de Watier. Inspirées de leurs fragrances emblématiques, elles apporteront un vent de douceur à votre été. Entre Vent du Sud Azur, frais et lumineux, Vent du Sud Sunset, solaire et exotique, Vent du Sud, fruité et tropical ainsi que Désirable, brume sensuelle et romantique, vous trouverez assurément votre coup de cœur.

Psitt... Restez à l'affût! Nos nouvelles brumes Ô de Lancôme arrivent à grands pas! Parmi celles à découvrir, on retrouve la brume Rose, aux notes de litchi et framboise, la brume Jaune, coco et monoï, la brume verte, poire et mandarine. Vous serez conquises!

J'espère que toutes ces notes parfumées vous donneront l'envie de vous envelopper de senteurs estivales et de faire durer un peu plus longtemps la magie de l'été où que vous soyez!

**BONNES VACANCES!
PROFITEZ!**

Mélanie xoxo



926, avenue Labbé, Thetford Mines - 418 335-2903
718, boulevard Frontenac Est, Thetford Mines - 418 335-2901

Jean Coutu
C. Gagné, V. Grenier, C. Lachance & A. Veilleux

Spécial FEMMES D'ICI



MANNEQUIN
Dre Guylaine Gravel,
optométriste, propriétaire
Optométrie Gravel

MAQUILLAGE
Mélanie Bibeau,
chef cosméticienne,
Jean Coutu boulevard
Frontenac, Thetford

COIFFURE
Frédérique Binet, La Suite

DIRECTION ARTISTIQUE
Stéphanie Perreault

PHOTO
Leah Morin,
Leah Photographe

Cindy Bouchard

CLINIQUE MÉDICO-ESTHÉTIQUE DRE CINDY BOUCHARD

Lorsqu'on rencontre Dre Cindy Bouchard, on comprend vite que sa vision de la médecine esthétique va bien au-delà de l'apparence. Derrière les injections, les traitements de la peau ou les solutions de repousse capillaire, il y a une médecin, qui s'intéresse profondément aux gens.

Avant d'exercer la médecine, elle étudie en Arts et technologie des médias à Jonquière, puis travaille dans le milieu de la publicité à Montréal. Réalisant toutefois qu'il lui manque quelque chose d'essentiel : le contact humain, elle retourne donc aux études et obtient son diplôme en médecine à l'Université Laval en 2011.

Au fil des années, elle pratique notamment à l'urgence, en hospitalisation et en CHSLD. Un travail exigeant qu'elle apprécie, mais qui laisse aussi peu de place à l'équilibre entre la vie professionnelle et la vie familiale. Mère de deux enfants, elle ressent le besoin d'explorer une autre façon de pratiquer la médecine.

C'est dans ce contexte qu'elle découvre la médecine esthétique, un domaine qui lui permet de conjuguer rigueur médicale, sens du détail et sensibilité artistique.

Aujourd'hui, Dre Bouchard partage son temps entre la médecine d'urgence dans différents milieux et la Clinique médico-esthétique Dre Cindy Bouchard, qu'elle a fondée il y a un an et demi, qui se localise au 2^e étage de la Clinique Gløe sur le boulevard Frontenac.

On y propose des traitements de toxine botulique, des agents de comblement à base d'acide hyaluronique, des soins de repousse capillaire sans douleur par ultrasons, ainsi que des traitements pour la peau et des chirurgies mineures pour certaines lésions cutanées.

Son objectif, lui, demeure le même : accompagner le vieillissement de façon harmonieuse et naturelle, en respectant les traits et l'identité de chaque personne.

Chaque démarche commence par une consultation approfondie. Elle prend le temps de discuter des attentes, des motivations et des habitudes de vie afin de proposer un plan de traitement réaliste et adapté à chaque personne.

« Je ne suis pas là pour transformer un visage », résume-t-elle. À l'ère des réseaux sociaux et de l'intelligence artificielle, plusieurs patients arrivent avec des attentes influencées par ce qu'ils voient en ligne. Dre Bouchard insiste alors sur l'importance de distinguer ces images de la réalité.

Elle parle plutôt d'accompagner le vieillissement, un processus naturel qui fait partie de la vie, sans le nier ni le dénaturer. « Les plus beaux résultats sont souvent ceux que personne ne remarque », aime-t-elle rappeler.

Avec le temps, une conviction simple s'est imposée à elle : le désir de prendre soin de son apparence n'a rien de superficiel. Elle se souvient notamment d'une patiente qui, en quittant la clinique, avait les larmes aux yeux et lui avait confié avoir l'impression de se retrouver.

La quête de beauté n'est pas nouvelle. Chez Dre Bouchard, elle s'aborde avec bienveillance, sans tabou ni jugement.

Une approche profondément humaine qui se reflète autant dans sa pratique de la médecine d'urgence que dans celle de la médecine esthétique.


Dre Cindy Bouchard
MÉDICO ESTHÉTIQUE

683, boul. Frontenac E., Thetford Mines / cindybouchardmedicoesthetique.com / 581 333-0853

« Dre Cindy Bouchard : quand la médecine esthétique devient un accompagnement. »

Kim Lachance

MULDISCIPLINAIRE

«Vise la lune. Même si tu la rates, tu atterriras parmi les étoiles.»
Ce tatouage qu'elle porte depuis 16 ans résume sa philosophie de vie.
Une citation de Les Brown qui accompagne chacune de ses décisions :
avancer, créer, oser, même sans tout maîtriser.

« J'ai toujours aimé créer quelque chose. Que ce soit au jardin, dans la cuisine, dans mon atelier ou même à la clinique dentaire, j'ai besoin de transformer, d'imaginer, de bâtir », confie-t-elle.

UNE CRÉATIVITÉ QUI NE S'ARRÊTE JAMAIS

À 47 ans, Kim Lachance est à la fois artiste et femme d'affaires. Mère de trois enfants, entrepreneure, gestionnaire et conseillère indépendante, elle multiplie les projets avec une énergie qui ne semble jamais s'essouffler. Une vie à plusieurs facettes, mais toujours guidée par le même moteur : créer.

Diplômée en arts et formée en édition de livres d'artistes, elle a d'abord évolué dans le milieu artistique sous le nom de Kim La Véricière. Galerie d'art à l'Île d'Orléans, représentation d'artistes, création : l'art a longtemps été son premier langage.

Cette créativité s'est ensuite transposée dans le monde des affaires. Depuis 2022, elle est copropriétaire du Centre de santé dentaire Dr Patrick Magnan à Disraeli avec son conjoint dentiste. Elle s'implique dans toutes les sphères de la clinique : ressources humaines, finances, opérations et organisation, où elle structure et développe avec la même curiosité qui nourrit sa démarche artistique.

Elle agit aussi comme conseillère indépendante pour Thermomix, un rôle qui lui permet de partager sa passion pour la cuisine et l'alimentation saine. Elle s'est également engagée avec Travorium, une plateforme de voyages qui ouvre la porte à de nouvelles découvertes et nourrit son désir d'explorer le monde. Pour elle, ces projets s'inscrivent dans une même logique : toujours élargir ses horizons.

QUAND LES PROJETS DEVIENNENT DES TERRAINS DE CRÉATION

Cette manière d'être traverse aussi sa vie personnelle. Lors de l'autoconstruction de sa maison à Adstock, alors qu'elle était enceinte, avec l'aide de son conjoint, elle a coordonné le chantier de A à Z, supervisant les travaux, sélectionnant les matériaux et imaginant chaque détail de l'aménagement. Une

expérience exigeante qui illustre bien son rapport aux projets : elle ne regarde pas seulement les idées, elle les met en action.

Aujourd'hui, cette énergie créative se retrouve dans un nouveau projet : l'écriture d'un livre. Un ouvrage où elle souhaite réunir cuisine, création et inspirations personnelles dans une forme hybride, à mi-chemin entre le livre de recettes et le livre d'artiste.

Derrière tous ces projets se trouve avant tout une femme profondément attachée aux relations humaines. Mère de trois enfants, elle puise son équilibre dans la famille, les rencontres et les petits bonheurs du quotidien.

Et c'est ainsi que Kim avance. Tatouée au pied, le regard tourné vers l'avenir, chaque pas lui rappelle d'oser et de continuer.



25, rue Champagnat, Disraeli / 418 449-2666 / cdsdpatrikmagnan@gmail.com

« Kim Lachance : quand l'art rencontre les affaires. »

Andréa Gosselin

FABRICATION ATOME 13

Le matin, elle discute d'un contrat avec un client. Quelques heures plus tard, elle vérifie les chiffres, répond à des courriels puis se retrouve à couper de l'aluminium dans l'atelier. Cette polyvalence est devenue la signature d'Andréa Gosselin, cofondatrice de Fabrication Atome 13.

« J'aime toucher à tout. Quand on passe du bureau à l'atelier, on comprend mieux la réalité de chacun et les besoins des clients. »

L'entreprise de Saint-Jacques-de-Leeds, qu'elle a fondée avec son conjoint Dany Turcotte en 2023, fabrique sur mesure des cadres d'aluminium destinés aux portes, aux fenêtres et aux murs-rideaux pour les vitreries et les entrepreneurs généraux. Dany se consacre davantage à l'aspect technique, tandis qu'Andréa prend en charge les estimations, le service à la clientèle et la gestion.

À 36 ans, la cofondatrice de Fabrication Atome 13 a déjà porté plusieurs chapeaux. Enseignante, responsable pédagogique, puis mairesse de Saint-Jacques-de-Leeds jusqu'à l'automne dernier, elle a toujours été attirée par les rôles où il faut rassembler, organiser et faire avancer les projets. Aujourd'hui, elle consacre toute son énergie à l'entreprise.

Fabrication Atome 13 amorce d'ailleurs cet été un virage important avec le lancement de sa propre série de portes commerciales et de cadres d'aluminium dans un bâtiment tout neuf. Peu importe les nouveaux projets, elle garde la même approche méthodique.

« Je suis quelqu'un qui aime réfléchir avant d'agir. Quand on prend de l'expansion, il faut penser à toutes les possibilités et bâtir sur des bases solides. »

Pour l'entrepreneure, il ne s'agit pas simplement de grandir, mais de gagner en autonomie et de contribuer à faire évoluer une industrie souvent confrontée à de longs délais d'approvisionnement. Mais cette croissance ne doit jamais se faire au détriment de l'essentiel.

« Je veux que les gens puissent encore nous appeler et parler à quelqu'un qui connaît leur dossier. Je ne veux pas qu'on devienne une structure où les clients se sentent comme un numéro. »

Cette proximité est directement liée à ses racines. Très attachée à son milieu, elle tient à préserver cet esprit de communauté propre aux petites municipalités. Dès ses débuts, Fabrication Atome 13 a choisi de soutenir différents organismes

locaux, une façon de redonner à un milieu qui a contribué à son parcours.

Cet engagement va de soi. Une entreprise ne grandit jamais seule : elle évolue avec les gens qui l'entourent et participe activement à la vitalité de sa communauté.

Cette façon de voir les choses se reflète aussi dans ses décisions d'affaires. Transparence et honnêteté guident ses choix, quitte à conseiller à un client de revoir un projet lorsqu'il ne répond pas réellement à ses besoins.

Dans une industrie où tout va souvent très vite, elle préfère garder le cap sur ce qui lui semble essentiel : des relations durables, un travail bien fait et une proximité réelle avec les gens.

Une approche cohérente avec son parcours, entre le bureau, l'atelier et cette communauté qu'elle décrit comme « tissée serrée ».



« Andréa Gosselin : une entrepreneure qui refuse de choisir entre le bureau et l'usine. »

« Que je vende une maison modeste ou une propriété au bord de l'eau, je suis tout aussi impliquée pour mes clients. »



Caroline Jacques

VIA CAPITALE ÉLITE

Depuis longtemps, Caroline évoluait dans les coulisses des transactions immobilières de sa région. Celle qui mettait en valeur les propriétés derrière son appareil est aujourd'hui passée de l'autre côté de l'objectif. Désormais courtière immobilière, elle accompagne acheteurs et vendeurs dans l'une des étapes les plus importantes de leur vie.

Bien connue du milieu, Caroline Jacques photographie des maisons depuis une décennie et exploite Groupe Vision 360 depuis 2018. Elle a sillonné la région afin de capter l'essence des propriétés mises en vente. Grâce à son expertise notamment en pilotage de drone pour les prises visuelles, elle réalisait des mandats de photographie, de visites virtuelles, de vidéos à vol d'oiseau, et bien plus encore.

Mais depuis deux ans, cette passionnée d'immobilier a fait le grand saut pour accompagner les acheteurs et les vendeurs en tant que courtière. « J'avais tout le temps l'impression qu'il manquait quelque chose », confie Caroline. Il n'y a donc pas eu de grande surprise pour ses collègues du milieu qui l'accueillirent comme l'une des leurs rapidement.

C'est une proposition de son beau-frère, Keven Saucier, qui œuvrait déjà comme courtier immobilier, qui a servi de déclencheur. « Je me suis rendu compte que c'était la suite logique pour ma carrière », explique-t-elle. Après avoir complété sa formation, Caroline exerce maintenant depuis deux ans en courtage résidentiel et depuis peu en commercial. Elle se sent à présent pleinement « sur son X ».

Véritable passionnée de son milieu, Caroline affectionne particulièrement de pouvoir jouer un rôle crucial dans le début de nouvelles histoires et de nouveaux départs pour sa clientèle. Elle dit adorer voir le potentiel de chaque propriété, mettre en valeur ses particularités architecturales et reconnaître les éléments qui séduiront les acheteurs. Jumelé à son rôle-conseil, c'est un mariage venu du ciel pour la spécialiste de l'habitation. Elle peut compter sur ses connaissances du milieu pour bien accompagner sa clientèle. « Je mets à profit tout ce que j'ai appris! », affirme-t-elle.

Pour l'avenir, Caroline souhaite développer davantage le courtage commercial afin de mieux répondre à un éventail plus large de besoins. La période d'apprentissage maintenant bien terminée et solide de son expérience, elle désire en faire profiter le plus de gens possible! C'est d'ailleurs dans cette

optique qu'elle participe à des chroniques sur les ondes du 105.5 FM, servant à vulgariser et à démystifier les transactions immobilières. Elle souhaite aussi contribuer à sensibiliser et à éduquer le public face à leurs droits et à leurs options, également par le biais de chroniques vidéo sur les réseaux sociaux. Ses compléments d'information se veulent un soutien d'accompagnement pour celle qui souhaite aider les acheteurs et les vendeurs du marché à cheminer dans leur aventure.

Dans sa nouvelle carrière, son constat n'est que positif : elle dit y être pour de bon. « Tant et aussi longtemps que je vais avoir du plaisir, je vais continuer! », lance-t-elle avec enthousiasme. Sa passion contagieuse fait d'elle une alliée de choix pour les acteurs du marché.



KEVEN SAUCIER
CAROLINE JACQUES
VOTRE ÉQUIPE EN IMMOBILIER

Courtier immobilier résidentiel et commercial / 581 802-5335

Sonia Lacasse

DESJARDINS / DIRECTRICE DÉVELOPPEMENT DE MARCHÉ

L'humain avant les chiffres. Elle n'a jamais été une fille de chiffres. Pourtant, près de 30 ans après avoir décroché un emploi d'été chez Desjardins pendant ses études collégiales, Sonia Lacasse y poursuit toujours sa carrière, bien loin du métier d'archiviste qu'elle croyait exercer un jour.

« Ce qui m'a toujours attirée, ce ne sont pas les chiffres, ce sont les gens. »

Aujourd'hui, elle est directrice du développement de marché à la Caisse Desjardins du Carrefour des lacs, qui dessert notamment les secteurs de Disraeli, Beaulac-Garthby, Stratford, Saint-Ferdinand, Black Lake et St-Joseph-de-Coleraine.

Son parcours s'est construit autour des personnes plutôt que des chiffres. Conseillère chez Desjardins à ses débuts, elle a évolué en gestion de patrimoine et en développement des affaires auprès de chefs d'entreprise. Elle a aussi occupé des fonctions de chef d'équipe et d'analyste en conformité et gestion des risques, avant de poursuivre son chemin vers des rôles de direction qui l'ont menée à son poste actuel.

Et cette conviction continue de guider son quotidien. Pour elle, le milieu financier est un endroit où les projets de vie prennent forme : achat d'une maison, planification financière, retraite ou gestion d'imprévus.

Elle supervise une équipe de 14 conseillers. Son rôle consiste autant à soutenir leur développement qu'à s'assurer que les membres reçoivent un accompagnement de qualité.

Ce qui la motive le plus, c'est de voir les gens progresser, prendre confiance et se sentir outillés dans leurs décisions. Elle demeure d'ailleurs très présente sur le terrain, accessible et proche de son équipe comme des membres.

Dans un contexte où les services financiers se font de plus en plus au bout des doigts, elle insiste sur l'importance de préserver l'espace de discussion. « Le défi, c'est de faire asseoir les gens pour discuter et bien les orienter », dit-elle simplement. Les outils numériques sont essentiels, mais ils ne remplacent pas l'écoute et la compréhension des besoins. Pour elle, les deux approches sont complémentaires, surtout lorsque vient le temps de prendre des décisions importantes.

Elle souligne aussi la valeur du modèle Desjardins, qui donne accès à une expertise élargie en fiscalité, financement d'entreprise, transfert d'entreprise et gestion de patrimoine. Cette collaboration entre spécialistes permet

d'offrir des réponses adaptées à des situations parfois complexes.

Fidèle aux valeurs coopératives, Sonia se reconstruit dans une organisation où la proximité et l'expérience membre sont centrales. Elle apprécie également la diversité de son équipe, qui réunit autant des conseillers expérimentés que de nouveaux talents.

Mère d'une jeune femme de 17 ans qui s'apprête à entrer au cégep et en couple depuis plus de 30 ans, elle croit qu'il est possible de concilier carrière, famille et engagement dans sa communauté. Elle souhaite d'ailleurs que les femmes de la région soient davantage mises en lumière pour leur contribution essentielle au milieu.

Au bout du compte, si on lui demande sur quoi repose un bon modèle financier, elle répond sans hésiter : « La performance passe autant par les résultats que par la qualité du lien avec les gens. »



572, avenue Jacques-Cartier, Disraeli / desjardins.com / 418 449-2652

Sandra Marcoux & Alyson Jolin

AJNA YOGA

Certaines rencontres changent une vie. Sandra Marcoux donne une conférence à la Polyvalente de Black Lake. Dans la salle, une adolescente l'écoute avec attention. Cette élève s'appelle Alyson Jolin. Leur histoire commence sans qu'elles le sachent.

Sandra travaille alors comme technologue en médecine nucléaire à l'Hôpital de Thetford.

Inspirée par cette conférence, Alyson choisit d'étudier dans ce domaine. Quelques années plus tard, Sandra devient sa superviseure de stage. La vie les éloigne un moment, puis les réunit de nouveau lorsque Alyson revient travailler à l'Hôpital de Thetford. Les deux femmes deviennent alors collègues.

La complicité est immédiate. Au-delà de leur profession, elles partagent une même passion pour le yoga et le désir d'accompagner les gens dans leur mieux-être.

Très vite, l'idée d'ouvrir un studio de yoga prend forme entre les deux femmes. En avril 2023, elles signent un bail à Thetford Mines. Tout l'été est consacré aux rénovations. En septembre, Ajna Yoga ouvre ses portes.

Aujourd'hui, Sandra se consacre entièrement au studio, où elle développe notamment le yoga thérapeutique et les consultations individuelles. Alyson partage son temps entre Ajna Yoga et son travail en médecine nucléaire à l'hôpital.

Si leurs parcours se ressemblent, leurs personnalités sont complémentaires. Sandra incarne la douceur; Alyson, la spontanéité. Elles aiment dire que l'une est davantage yin, l'autre yang.

Ajna Yoga propose des cours de yoga traditionnel et chaud, de Pilates, d'Air Yoga, de yoga sur chaise, ainsi que des ateliers, des conférences et des retraites à l'étranger. Mais au-delà de cette diversité, les deux copropriétaires tiennent à préserver l'essence du yoga traditionnel. Ici, il n'est pas question de performance.

Des athlètes y découvrent les bienfaits de la respiration, de la mobilité et de la concentration. Des parents, des travailleurs et des retraités viennent simplement y chercher un moment de calme dans leur semaine. Le studio se déplace également dans les écoles, les entreprises et les CHSLD afin de rendre le yoga accessible.

Chez Ajna, la communauté y est aussi importante que la pratique. Les participants arrivent souvent avant le cours pour échanger autour d'un thé et prendre le temps de respirer avant même de dérouler le tapis. C'est l'ambiance que souhai-

taient créer les copropriétaires.

Ajna fait référence au sixième chakra, celui de l'intuition. À la sortie du studio, une phrase est bien visible : « L'intuition guide, la sagesse éclaire. » Une devise qui résume parfaitement leur duo : l'intuition d'Alyson, la sagesse de Sandra.

Au fond, une simple conférence destinée à faire découvrir un métier aura semé bien plus qu'une vocation. Elle a donné naissance à une amitié, à Ajna Yoga et à une communauté où l'on vient, chaque jour, prendre soin de soi.

LISTE DES COURS

Hatha, Vinyasa, Hot Vinyasa, Hot Power Flow, Yin Yang, Yin et méditation, yoga débutant, yoga sur chaise, Air Yoga, Pilates, Hot Sculpt et Hot Pilates & Stretch. S'y ajoutent des ateliers variés - bains de son dans les hamacs, Yoga Nidra, danse comme médecine, constellations familiales, conférences, retraites.



« Les gens vivent dans un monde où tout va vite. Nous voulons leur offrir un endroit où ils peuvent ralentir et prendre rendez-vous avec eux-mêmes. »

SANDRA

« Nous prenons déjà soin des gens à l'hôpital. Nous avons simplement élargi notre façon de les accompagner. »

ALYSON

Alyson Jolin : 418 334-6712 | Sandra Marcoux : 418 333-1218 | centrajnayoga.fliipapp.com

Carolane Dubuc

CENTRE DOMRÉMY

« Voir la personne avant le problème : l'audace humaine de Carolane Dubuc. »



Certains choisissent une carrière. Carolane Dubuc, elle, a choisi l'humain. Depuis près de vingt ans, elle accompagne les personnes en situation de vulnérabilité au Centre Domrémy des Appalaches. Aujourd'hui, directrice générale de l'organisme fondé en 1969, elle porte toujours la même conviction profonde : chaque individu mérite d'être accueilli avec respect, bienveillance et dignité.

Diplômée en éducation spécialisée au Cégep de Thetford, elle s'est ensuite perfectionnée en gestion à l'Université Laval lorsque l'occasion de la direction générale s'est présentée à elle en 2019. Depuis, elle dirige une équipe d'une trentaine de personnes. Un travail colossal qui l'amène à porter plusieurs chapeaux : financement, ressources humaines, développement des services et arrimage avec les partenaires du milieu.

Malgré cette charge administrative exigeante, sa motivation demeure entière. « J'ai toujours été intriguée et fascinée par les gens », confie-t-elle. Au Centre Domrémy, cela se traduit par une offre de services diversifiée qui répond aux besoins des personnes vivant avec des problèmes d'alcoolisme ou de toxicomanie, ainsi que de celles à risque de développer une dépendance.

ACCOMPAGNER SANS JUGER

« La dépendance ne définit jamais une personne. Je ne crois pas que l'on tombe là-dedans par pur plaisir », explique Carolane. Derrière chaque parcours complexe se cachent souvent des blessures profondes ou des réalités qui dépassent l'individu. Son objectif est de briser les tabous tenaces qui entourent encore la consommation et d'encourager les gens à demander de l'aide avant d'atteindre un point de rupture.

Cette aide est en constante évolution. Le Centre offre aujourd'hui : un service d'hébergement, un service de soutien à domicile, un espace de loisirs, un service d'accueil inconditionnel, des services en réduction des méfaits et un service de prévention en milieux scolaires auprès des jeunes et des adultes.

Au fil des ans, ce sont les visages et les regards qui nourrissent son engagement. Sa plus belle récompense : recroiser à l'âge adulte des jeunes qu'elle a accompagnés à l'adolescence. « Je ne m'attribue jamais le mérite de leur réussite. Ce sont eux qui font les efforts. Nous avons simplement le privilège de cheminer à leurs côtés. » Pour elle, les services offerts par le Centre Domrémy ne sont pas seulement une réponse à des besoins grandissants : ils représentent une façon de préserver la dignité humaine.

L'ESPOIR COMME MOTEUR

Son expérience de mère et son passé auprès des jeunes la rendent aussi particulièrement sensible aux réalités des familles. C'est pourquoi son grand rêve pour l'avenir est de développer davantage de ressources pour l'entourage des personnes qui consomment. « Quand un parent nous appelle, désespéré et inquiet pour son enfant, c'est crève-cœur de ne pas toujours pouvoir lui offrir une solution immédiate. »

Face aux défis grandissants du milieu communautaire, Carolane Dubuc préfère miser sur l'espoir et la solidarité d'un réseau qu'elle décrit comme « tissé serré ». Une phrase fétiche l'accompagne d'ailleurs au quotidien : « Imagine que tu oses et que tout se passe bien. » Une véritable invitation à chasser les scénarios catastrophes, à faire preuve d'audace et à toujours chercher le beau derrière chaque être humain.



100, rue Caouette, Thetford Mines / centredomremy.com / 418 335-3529

**Cet été au TBM,
ça va être
« THRILLANT » !**

Trappe à rats de Simon Boudreault et Jean-Guy Legault, est une comédie THRILLANTE, campée dans une atmosphère désopilante qui saura vous faire rire !

Sur scène, Britany Dugas, Martin Foy, Véronique Laroche, Cynthia Gagnon Ouellet et Guy Rodrigue vous surprendront dans ce joyeux délire au rythme déchainé !

Le TBM est heureux d'annoncer le retour de Louis-Étienne Nadeau qui signe une mise en scène énergique où tous les gags sont servis sur un plateau d'argent.

**Attention,
ça va être INTENSE !**

Il était une fois, dans une maison de campagne éloignée.

Une psychiatre dévouée, mais incompétente qui soigne ses patients à domicile.

Un tueur à gages avec des personnalités multiples qui ne s'entendent pas.

Une paire de jumeaux albinos confondants.

Une lectrice météo cinglante, voire sanglante.

Une psychopathe... Psychopathe.

Il était une fois, donc, un tueur à gages qui s'en prend au mauvais jumeau albinos.

Et c'est ainsi qu'une comédie THRILLANTE s'enclenche parsemée d'alliances improbables, de quiproquos sans fin et de nombreuses coïncidences fatalement... Drôles !

**Et ils végètent heureux ?
Et ils végètent ?
Et ils survéquent ?**

Il était une fois... **Trappe à rats !**

**5\$ DE
RABAIS**

À l'achat de billets en admission générale, au théâtre ou en ligne.
Du 15 juillet au 22 août 2026.
Avec le code de promotion: **TBM2026**
Certaines conditions s'appliquent.



THÉÂTRE
LES BÂTISSEURS
DE MONTAGNES



TRAPPE À RATS



12 ANS ET +

DU 26 JUIN AU 22 AOÛT

Au **Studio-Théâtre Paul Hébert** à Thetford Mines.

POUR RÉSERVER

LEPOINTDEVENTE.COM

BILLETTERIE INTÉGRÉE



418 338-1255 letbm.com

Art de
VIVRE



CONCOURS

**Gagnez votre SPA PRIVÉ
chez Adstock Spa Nature**

Pour participer :

**LIKER LA PUBLICATION SUR
NOS RÉSEAUX SOCIAUX**



ADSTOCK
SPA
NATURE





UN DESIGN RÉFLÉCHI,

ESTHÉTIQUE ET

EFFICACE POUR

ATTIRER L'ATTENTION,

INSPIRER CONFIANCE

ET PROPULSER

VOTRE ENTREPRISE.

CONTACTEZ-MOI!



Karell Faucher | Graphiste
graphika2018@gmail.com



GraphiKa
DESIGN GRAPHIQUE

Savez-vous vraiment qui est considéré comme votre conjoint

Dans le langage courant, le mot « conjoint » semble évident. Pourtant, en droit et en fiscalité, cette notion est loin d'être uniforme. Selon le contexte, une même personne peut être considérée comme conjointe... ou ne pas l'être du tout. Cette réalité peut entraîner des conséquences importantes, notamment en cas de décès.

Sur le plan légal, le conjoint est d'abord celui qui est marié ou uni civilement. Tant que le divorce n'est pas prononcé, ce lien demeure, même après plusieurs années de séparation. Ainsi, une personne encore mariée demeure juridiquement liée à son époux ou épouse, ce qui peut influencer le partage du patrimoine familial ou les droits dans une succession.

À l'inverse, le conjoint de fait n'a pas automatiquement les mêmes droits en matière successorale : sans testament, il pourrait ne rien hériter.

Sur le plan fiscal, la notion de conjoint est plus souple. Après une période de vie com-

mune, généralement de 12 mois, ou dès la naissance d'un enfant, deux personnes sont considérées comme conjoints.

Cette reconnaissance entraîne des effets concrets : les revenus des deux partenaires sont alors pris en compte pour calculer certains crédits ou prestations. Ainsi, un couple peut être considéré comme conjoint aux fins fiscales, même si aucun lien légal n'existe encore, ou même si l'un des partenaires est toujours marié à quelqu'un d'autre.

Enfin, les régimes de retraite adoptent leur propre définition du conjoint. Pour avoir droit à une rente de survivant, il faut répondre à des critères précis : mariage, union civile ou union de fait remplissant certaines conditions, comme une durée minimale de vie commune.

Toutefois, une particularité importante subsiste : si une personne est toujours mariée, ce statut peut primer sur une union de fait plus récente. Ainsi, le conjoint légal

pourrait être reconnu par le régime de retraite, même s'il n'y a plus de vie commune depuis longtemps.

En somme, il n'existe pas une seule définition du conjoint, mais plusieurs, qui coexistent et parfois se contredisent. Pour éviter les surprises, il est essentiel de bien comprendre ces distinctions et de mettre ses documents à jour afin que ses volontés soient respectées. Un accompagnement par un planificateur financier professionnel peut vous aider à faire le point sur votre situation et à mieux comprendre les différentes notions de conjoint.

Ce document contient des renseignements de nature générale seulement. Son but n'est pas de fournir des conseils juridiques, fiscaux ou de placements personnalisés, ni d'inciter le lecteur à acheter des titres. Éric Faucher est le seul responsable du contenu. Pour de plus amples renseignements sur ce sujet ou sur toute autre question financière, veuillez communiquer avec Éric Faucher.

Éric Faucher

Planificateur financier
IG Gestion de patrimoine
Inc., cabinet en planification
financière Division des fonds
communs de placement



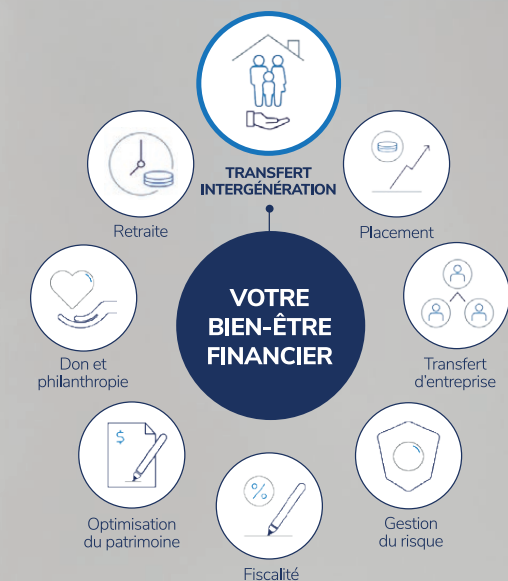
France Laliberté,
Adjointe
administrative

Denis Marois
CPA¹⁻²⁻³

Éric Faucher,
B.A.A.¹⁻²⁻³⁻⁴

Lévi Asselin¹⁻²⁻³

Maude Chartier,
B.A.A.¹⁻²⁻³



LA RÉFÉRENCE POUR VOS FINANCES

1102, boul. Frontenac Est, Thetford Mines | 418 338-2736

Les marques de commerce, y compris IG Gestion privée de patrimoine, sont la propriété de la Société financière IGM Inc. et sont utilisées sous licence par ses filiales. Produits et services d'assurance distribués par Services d'Assurance I.G. Inc., cabinet de services financiers.
1—Planificateur financier 2—Représentant épargne collective 3—Conseiller sécurité financière 4—Conseiller assurance et rentes collectives

IG GESTION PRIVÉE
DE PATRIMOINE
ÉQUIPE ÉRIC FAUCHER

Les vacances

PAS SEULEMENT UNE PAUSE DANS L'AGENDA...

Les vacances arrivent comme une respiration attendue. Après des semaines bien remplies, elles nous offrent enfin ce que l'on remet trop souvent à plus tard : du temps.

Ce moment d'arrêt bien mérité est essentiel. Il permet de refaire le plein d'énergie, de retrouver un rythme plus doux et de se reconnecter à ce qui nous fait du bien. N'êtes-vous pas d'accord pour dire que l'été nous invite naturellement à sortir de la routine et à profiter davantage de ce qui nous entoure?

Pas besoin de partir loin pour vivre de beaux moments. Les vacances les plus mémorables se construisent souvent tout près de chez soi, dans ces lieux que l'on fréquente parfois trop rapidement le reste de l'année.

**REDÉCOUVRIR SA VILLE,
UN ARRÊT À LA FOIS**

Jeux d'eau, piscines, piste cyclable, vélo

de montagne, parcs, plage, terrains sportifs et sentiers pédestres deviennent alors autant d'occasions de bouger, de se rafraîchir et de se retrouver. Une sortie au musée, dans un festival ou au théâtre vous permettra aussi de changer de décor sans trop vous éloigner.

**GOÛTER L'ÉTÉ ET PRENDRE
POSSESSION DU CENTRE-VILLE**

Prendre le temps, c'est aussi bien manger. L'été se prête aux repas partagés, aux découvertes gourmandes et aux terrasses où l'on s'attarde. Nos restaurateurs ont beaucoup à offrir et les vacances sont le moment idéal pour découvrir une nouvelle adresse ou savourer un repas préparé par des gens d'ici.

Pourquoi ne pas profiter des vacances pour flâner au centre-ville, entrer dans les commerces et se réapproprié cet endroit extraordinaire. Trop souvent traversé à

la hâte, il mérite qu'on s'y attarde, car il porte une part importante de notre vitalité et de notre histoire.

Le parc urbain du KB3 et le nouvel aménagement communautaire situé sur la rue Saint-Joseph s'inscrivent dans cette même volonté de créer des espaces où l'on peut s'arrêter, se rencontrer et profiter de l'été autrement.

Au fond, les vacances ne sont pas seulement une pause dans l'agenda. Elles sont une invitation à revenir à soi, à lever les yeux, à respirer plus profondément et à profiter de l'instant présent. Cet été, accordons-nous le droit de prendre le temps, de bouger, de bien manger, de découvrir et de refaire le plein d'énergie, ici même, dans notre ville.

Caroline Poulin
Directrice des communications
Ville de Thetford



Loto Québec PRÉSENTE

FESTIVAL PROMUTUEL DE LA RELEVÉ

DE THETFORD

DU 20 AU 22 AOÛT 2026



**KAÏN
DAVID PINEAU
LES GARS DU NORD**

**TOMY POULIN · SORRENE · FAMOUS · L'EXPÉDITION
BLINK-281 · THE VINYL · ALCOHOLICA · JERRY TREMBLAY**

DAYDREAM · LANGUE DE BOIS · LA PATENTE · ALICE BRO · BLOODSHOT BILL
PROJET Z · THE RUSTY SPURS · REDNECK PARTY BAND · AUDACIOUS
WINSLOW DANCERS · FRAGMATIK · DJ SKITTEL'ZZ · IRÈNE
COUPS DE CŒUR DE CÉGEPS EN SPECTACLE
COUPS DE CŒUR DE SECONDAIRE EN SPECTACLE
FINALISTES CONCOURS ÉMERCHANCE

PASSEPORT 3 SOIRS
50\$ PRÉVENTE
60\$ APRÈS LE 13 AOÛT

Taxes et frais de service inclus.

BILLETTERIE ET PROGRAMMATION
INFORELEVE.CA



PROMUTUEL
ASSURANCE

<p>30\$</p> <p>À la microbrasserie des Haldes</p> <p>CLÉMENT JACQUES Vendredi 7 août 20h</p>	<p>45\$</p> <p>ROCK THE KING Jeudi 3 sept. 20h</p>	<p>40\$</p> <p>HÔTEL DU DOMAINE</p> <p>MIKE BEAUDOIN Vendredi 11 sept. 20h</p>	<p>40\$</p> <p>REBONDIR</p> <p>PHILIPPE BOND Samedi 12 sept. 20h</p>
--	--	--	---

50% ENFANTS
20% TARIFS ÉTUDIANT



TRAM DIFFUSEUR DE SPECTACLES PROFESSIONNELS

418 755-1305 · DIFFUSIONTRAM.CA · 561, rue St-Patrick, Thetford Mines · Horaire de la billetterie : LUNDI AU VENDREDI - 14H À 17H



Le Challenge Canada,
Une initiative de
Steve Poulin et
Jacques Deshaies

**Tu as le goût
de faire de la
course
automobile
à un coût
abordable, voici
ta chance !**



NISSAN Z



NISSAN SENTRA

CALENDRIER 2026

7-9 AOÛT

Grand Prix de Trois-Rivières

28-29 AOÛT

Circuit ICAR

4-6 SEPT.

Labour Day, Canadian Tire Motorsport Park

Les épreuves de la série
Challenge Canada seront
présentées dès l'automne 2026
SUR LES ONDES DE RDS



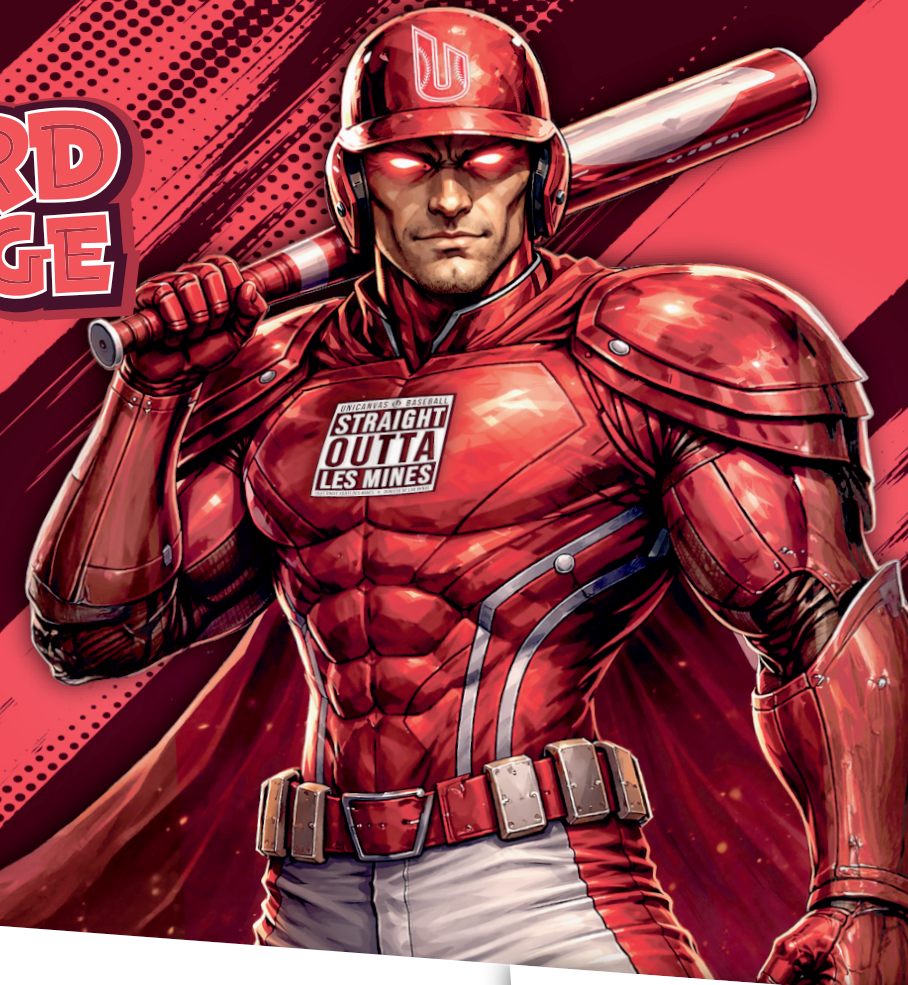
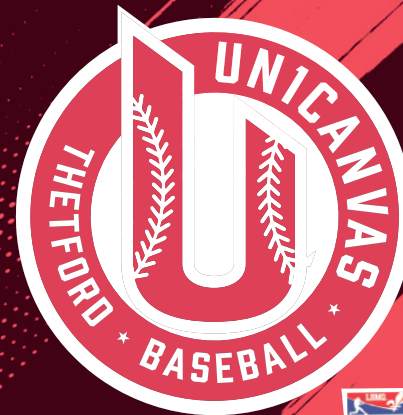
JACQUES DESHAIES
JACQUESDESHAIES@GMAIL.COM

STEVE POULIN
SPOULIN@NISSANTHETFORD.CA

MERCI À NOS PRÉCIEUX PARTENAIRES



CET ÉTÉ THETFORD VOIT ROUGE



JUILLET 2026

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
			ST-JEA 18H45	2	3	4
COA 13H	6	7	VIC 20H	9	DRU 20H	COA 15H30 19H
12	13	14	SHA 20H	16	SHA 20H	18
ACT 18H	20	21	SHA 20H	23	VIC 20H	GRA 18H
SHE 18H	27	28	DRU 20H	30	VIC 20H	

AOÛT 2026

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
						1
COA 18H	3	4	5	6	DRU 20H	8
CAR 13H						



À L'ÉTRANGER

À THETFORD



LES DIVISIONS



- COA: COATICOOK
- DRU: DRUMMONDVILLE
- SHA: SHAWINIGAN
- SHE: SHERBROOKE
- THE: THETFORD
- VIC: VICTORIAVILLE

- ACT: ACTON VALE
- GRA: GRANBY
- CAR: CARDINAUX
- MTL: MONTRÉAL
- ST-JEA: SAINT-JEAN SUR RICHELIEU

**Achetez
vos billets
en ligne**



Une présentation de



UNICANVASBASEBALL.COM

Venez vivre l'expérience

LE **MAG**²⁰⁰⁰

17-18 octobre 2026

Centre communautaire d'Arthabaska
735, boul. des Bois-Francis S., Victoriaville

**VENEZ À LA RENCONTRE DES
ENTREPRISES DES TROIS RÉGIONS :
APPALACHES, BOIS-FRANCS/ÉRABLE
ET MAURICIE**

- 60 exposants
- Expérience unique
- Conférences inspirantes
- Tirages et concours
- Défilé de mode
- Dégustations
- Séances photos
- Ateliers

L'équipe du MAG
sera sur place pour
*vous faire vivre
toute une
expérience!*

AJOUTEZ À

VOTRE AGENDA

ENTRÉE

GRATUITE

Vous êtes une entreprise participant au MAG depuis les dernières années, vous aimeriez être présents et faire vivre VOTRE expérience? **COMMUNIQUEZ AVEC NOUS DÈS MAINTENANT.**

Stéphanie Perreault, directrice générale
STEPHANIE.PERREULT@MAG2000.CA
418 814-8172