

LE MAG 2000



DES
VACANCES
DE RÊVE
chez nous!

| Appalaches
| Bois-Francs & Érable

Ça bouge au
centre-ville de Victo!

Cet été,
Thetford voit
rouge avec
**l'Unicanvas
Baseball**



UNICANVAS

Quartier
NOTRE/DAME

FAUBOURG
NOTRE
DAME

CONDOS LOCATIFS



JAY SCOTT

ET SON GARAGE BAND

LENDEMAIN DE VEILLE FREDZ | JÉRÔME 50

15 MICROBRASSERIES

VINS & COCKTAILS | 8 FOOD TRUCKS

CENTRE-VILLE PRINCEVILLE

NOUVELLE ZONE TSUNAMI

STREET ART | ARTISTES ET ARTISANS | EXPO PHOTOS | AUTEURS

PRINCEVILLE | FOIREBBC.CA

LE BEAU TEMPS EST ENFIN LÀ

SOYEZ PRÊTS *à en profiter.*



Scannez le code avec
votre téléphone intelligent
pour voir nos produits

« Unicanvas conçoit votre projet de toit permanent ou rétractable, mur ou verrière sur mesure. Consultez notre gamme et demandez une soumission en ligne dès aujourd'hui. »

3262, BOUL. FRONTENAC OUEST, THETFORD MINES
418 423-7558 | RBQ : 5659-6885-01

UNICANVAS.COM 

UNICANVAS

Découvrez notre résidence pour aînés actifs



Un cadre de vie chaleureux et sécurisé conçu pour votre bien-être et votre sérénité. Ici, chaque journée est une opportunité de partage, de se divertir et de profiter pleinement de la vie.

Journées animées

Ateliers, sorties, jeux et activités variées.

Équipe bienveillante

Présente 24/7 pour votre tranquillité d'esprit et celle de vos proches.

Plaisirs gourmands

Des repas savoureux et équilibrés préparés avec soin.

Apprenez-en plus sur notre formule Tout inclus +

Disponible pour nos appartements 1^{1/2} à 3^{1/2} et offre la possibilité d'obtenir des soins personnalisés à la carte* ainsi que :

- 3 repas par jour
- Entretien ménager
- Électricité / téléphone / câble
- Balcon individuel
- Activités au quotidien
- Et bien plus...

Venez nous visiter avec ou sans rendez-vous!



manoirfrontenac.com
418 334-1111

1700, rue Notre-Dame E.
Thetford Mines (Québec)

*Certaines conditions s'appliquent.

RÉSERVEZ VOTRE UNITÉ DÈS MAINTENANT!

819 758-5224
groupejacques.com

Un projet d'habitation du



FAUBOURG NOTRE
DAME
CONDOS LOCATIFS

48 UNITÉS
LIVRAISON ÉTÉ 2026



1142, RUE NOTRE-DAME OUEST

NOUVEAU PROJET À VICTORIAVILLE

Unités 4^{1/2} et 5^{1/2}
Espaces communs, ascenseur,
stationnements intérieurs
et plus encore!
À partir de 1160 \$/mois.





UN DESIGN RÉFLÉCHI,

ESTHÉTIQUE ET

EFFICACE POUR

ATTIRER L'ATTENTION,

INSPIRER CONFIANCE

ET PROPULSER

VOTRE ENTREPRISE.

CONTACTEZ-MOI!



Karell Faucher | Graphiste
graphika2018@gmail.com



GraphiKa
DESIGN GRAPHIQUE





MOT DE LA DIRECTRICE

PARIS, JE T'AIME!



Je suis une grandeoureuse et une rêveuse assumée. J'ai la conviction que rêver rend le monde meilleur, que cela apporte du beau et du bon dans notre cœur. Ce n'est peut-être pas tous les souhaits qui se réalisent, mais après tout, qu'est-ce qui nous empêche de rêver grand?

Pendant des années, j'ai rêvé de Paris comme une petite fille rêve de son prince charmant. J'observais les images de cette Ville Lumière et je me disais qu'un jour, je visiterais Paris. L'idée de voyager, de découvrir l'Europe dans toute sa splendeur, me paraissait inaccessible, et pourtant...

Le jour où j'ai décidé de VIVRE et que j'ai réalisé que j'étais face à l'immensité, que les limites qui m'empêchaient d'avancer étaient celles que je m'imposais à moi-même. J'ai réalisé que le possible pouvait être réel. J'ai visualisé des voyages, une tonne de voyages, avec mon fils, avec ma famille, avec mes amis, avec mon amoureux. Je ne savais pas quand, ni comment, mais j'avais l'étrange sentiment que si j'y croyais vraiment et que mes pensées allaient en ce sens, j'allais accéder au monde entier!

Et parmi tous ces rêves, il y en avait un qui brillait plus fort que les autres : Paris.

J'y étais attirée comme si ce voyage m'était prédestiné. J'avais l'intention d'aller y célébrer mes 50 ans avec mon garçon. Nous nous étions même faits cette promesse. Mais la vie est parfois surprenante. Quand on apprend à lâcher prise et que l'on croit sincèrement que le meilleur est prévu pour nous, elle nous réserve souvent de magnifiques cadeaux.

C'est ainsi que, de façon complètement inattendue, l'occasion de partir pour Paris s'est présentée. Je me retrouvais face à ce fameux rêve de petite fille et deux semaines plus tard, à peine, je m'envolais pour vivre ma première escapade en Europe.

Comment vous dire... ?

Mes yeux n'étaient pas assez grands pour contempler cette im-

mense beauté qui m'entourait. Tout me semblait magnifique. Absolument tout. J'avais peine à respirer et j'avais l'impression que mon cœur allait exploser tellement il était heureux. Chaque jour, je remerciais la vie de m'offrir ce cadeau inestimable.

J'ai marché des kilomètres dans cette ville où il fait bon vivre, là où les gens prennent le temps de vivre et de profiter du moment présent.

Et que dire de cette grande dame qu'est la tour Eiffel? Pour moi, elle est bien plus qu'une simple structure de métal! Par son imposante allure, elle m'a conquise et j'y suis retournée presque tous les jours.

De la Seine au Musée du Louvre, du château de Versailles aux petits cafés de quartier, j'ai tout aimé. J'ai savouré chaque instant avec la conscience que j'étais en train de vivre le RÊVE que j'avais longtemps porté.

Les souvenirs que les voyages impriment dans le cœur sont d'une richesse inestimable et leur empreinte est indélébile. Ils vont bien au-delà des photos et des vidéos que l'on s'empresse de capter par peur d'oublier. Paris m'a séduite, Paris m'a chavirée, Paris m'a donné envie d'être amoureuse et de croire que tous les rêves sont possibles.

Les voyages font-ils partie de votre vie? Est-ce que vous caressez le rêve d'une destination que vous pensez inaccessible? Alors, permettez-vous de rêver grand, laissez de côté vos pensées limitantes et laissez votre tête et votre cœur rêver, parce que lorsqu'on arrête de rêver, on arrête de vivre.

Je vous souhaite de voyager ici ou ailleurs. Je vous souhaite de vous remplir le cœur et l'esprit de souvenirs qui vous réconforteront dans les jours plus gris. Je vous souhaite de toujours voir grand et de rêver encore plus grand, parce qu'au fond, les plus beaux voyages commencent souvent par un simple rêve!

Stephanie
XX

Adstock SUR LE GOLF

NATURE, MONTAGNE & GOLF

Bienvenue dans votre escapade au cœur d'Adstock. Situé directement sur le golf et offrant une magnifique vue sur la montagne de ski, ce condo neuf et lumineux marie élégance moderne, confort et nature.

Que vous soyez amateur de golf, de ski ou amoureux du plein air, cet hébergement vous propose une expérience où chaque détail a été pensé pour votre confort. Le condo est parfait pour gens d'affaires qui visitent la région et qui aiment se retrouver au calme après une journée bien remplie ainsi qu'aux couples à la recherche d'un petit nid tranquille.

Le condo propose une aire ouverte lumineuse avec grandes fenêtres, une vaste chambre avec lit king et téléviseur intelligent, ainsi qu'une salle de bain complète avec bain et douche séparée. Vous y trouverez également une cuisine entièrement équipée, un salon chaleureux avec mobilier de qualité, foyer au gaz, téléviseur (câble et Netflix), ainsi qu'une laveuse et une sècheuse.

À l'extérieur, profitez d'une grande terrasse avec vue sur le golf : BBQ, coin repas, espace détente avec foyer au gaz, le tout complètement couvert et muni de toiles pour pouvoir en profiter beaux temps, mauvais temps.

Climatiseur

Wifi

Système de son Bose

Arrivée autonome 24/7

Cafetière Nespresso (capsules incluses)

Cafetière filtre (café inclus)

Sel, poivre, épices, thés et tisanes

Literie de qualité 5 étoiles

Produits pour le bain de qualité

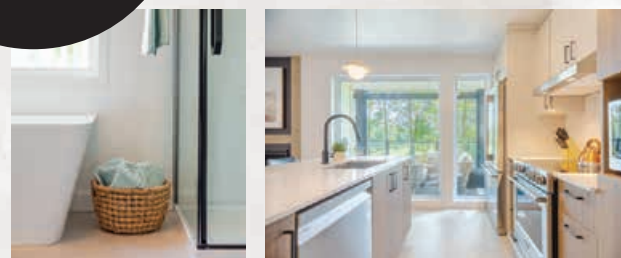
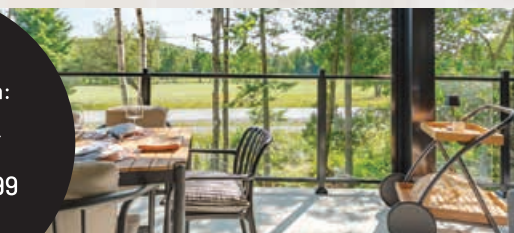
Serviettes luxueuses

Peignoirs et pantoufles

Pour plus d'information:

Lynne

418 333-0299



3, chemin du Coteau | Condo 203 | Adstock | CITO 320246

Condo le Kingsville BAIE SAINT-PAUL CONFORT, VUE & ÉLÉGANCE



Condo haut de gamme, situé à Baie Saint-Paul, au cœur de Charlevoix, pensé pour les voyageurs qui recherchent l'élégance, le confort et une vue exceptionnelle. Une expérience impeccable de l'arrivée jusqu'au départ. Chaque détail a été pensé pour créer un séjour d'exception. La propreté et le confort sont au centre de notre approche. La literie et les serviettes sont traitées avec le plus grand soin.

Le condo possède 3 chambres à coucher, 2 salles de bain avec produits de qualité pour le corps, une cuisine entièrement équipée avec électroménagers neufs, une grande salle à manger conviviale, un salon chaleureux avec foyer et téléviseur, laveuse et sècheuse, une grande terrasse aménagée pour profiter pleinement de l'été, un climatiseur, un système de son Bose et plusieurs petits extras, tels que :

Arrivée autonome 24/7

Cafetière Nespresso (8 sortes de capsules)

Épices variées, sel, poivre et huile d'olive

Thés et tisanes

Sucre et chocolat chaud

Machine à popcorn (popcorn et assaisonnements inclus)

Plusieurs jeux de société et livres

Câble et Netflix

Peignoirs, pantoufles

Serviettes de piscine

750, boul. Mgr-de-Laval | Condo 111 | Baie-Saint-Paul | CITO 303439

L'ÉQUIPE

Appalaches &
Bois-Francs/Érable



Stéphanie Perreault



Alexandra Abran



Christian Laflamme



Jacques Abran



Karell Faucher



Suzanne Chouinard



Marco Laflamme



Leah Morin



Audrée Jacques



Jocelyne Dumas



Marilou Bourassa



Martin Laflamme



Gaetan Fortin

LE MAG 2000

FONDATEUR

Jacques Abran

DIRECTION GÉNÉRALE

Stéphanie Perreault : 418 814-8172

ADMINISTRATION

Alexandra Abran

DÉVELOPPEMENT DES AFFAIRES

Stéphanie Perreault : 418 814-8172

Christian Laflamme : 819 460-9513

Marco Laflamme : 418 281-1175

GRAPHISME

Karell Faucher, GraphiKa : 418 334-6883

Suzanne Chouinard, enr. : 418 428-9510

CORRECTION/RÉVISION

Jocelyne Dumas

RÉDACTION

Audrée Jacques

Marilou Bourassa-Legault

PHOTOGRAPHIE

Leah Photographe : 418 334-9242

MISE EN BEAUTÉ

Frédérique Binet, La Suite : 418 335-2733

Mélanie Bibeau, Jean Coutu Thetford

Jenny Jean-Marchand, Pigment Coiffure

Émilie Lainesse, Les Conseils d'Émilie

DISTRIBUTION

Gaetan Fortin et Martin Laflamme

WEB

Le site lemag.ca est réalisé en collaboration
avec Brigade Web.

POUR JOINDRE MAG2000

Appalaches : 630, 9e rue Nord,

Thetford Mines (Québec) G6G 5K1

Bois-Francs/Érable : 103, rue de Bigarré,

local 118, Victoriaville (Québec) G6P 9P6

418 814-8172 | stephanie.perreault@mag2000.ca

DÉPÔT LÉGAL

Bibliothèque nationale du Québec

Toute reproduction de textes, illustrations et photographies de MAG2000 est interdite. Bien que toutes les précautions aient été prises pour assurer la rigueur des renseignements contenus dans MAG2000, il est entendu que MAG2000 ne peut être tenu responsable des erreurs ou des négligences commises dans l'emploi de ces renseignements. MAG2000 ne se rend pas responsable et ne prend pas position pour le contenu des articles et publicités.

lemag.ca

© Tous droits réservés MAG2000,
textes et photos 2026



QUARTIER DISTINCTION

— APPARTEMENTS HAUT DE GAMME —



CHALET URBAIN

DES MILIEUX DE VIE EXCEPTIONNELS

| Un endroit pour retraités ou préretraités (50 ans et plus)

| Grands appartements de qualité et haut de gamme,
où on y retrouve la tranquillité

| Garage intérieur, ascenseur, air climatisé, aspirateur central

| Chalet urbain comprenant gym, salle de billard, salle d'activités,
grande terrasse extérieure, BBQ urbain, jardin communautaire

TOUT POUR VIVRE
UNE **RETRAITE**
PAISIBLE SANS SOUCI
POUR **PROFITER**
AU MAXIMUM
DE LA VIE!

819.740.6136 | 195, rue Gendron | Victoriaville | QUARTIERDISTINCTION.CA



**BIENVENUE CHEZ NOUS
APPALACHES**

- 18 Un été à vivre à Thetford : 80 raisons de sortir!
- 20 Votre prochaine saison de théâtre est arrivée
- 28 Hantavirus : comprendre l'actualité et le vrai risque pour nous
- 30 Conseils beauté créés par Mélanie
- 31 Voyagez l'esprit tranquille avec les sacs à main antiviol Urbani
- 32 Un siècle à accompagner les investisseurs, peu importe le cycle

CENTRE-VILLE VICTORIAVILLE

- 40 Victoriaville célèbre l'été en grand
- 41 Florence CB - Polyvalence et bienveillance au service de l'humain
- 42 Une destination pour découvrir, offrir et se gâter
- 44 Bien utiliser son triporteur ou quadriporteur en toute sécurité

**BIENVENUE CHEZ NOUS
BOIS-FRANCS/ÉRABLE**

- 50 Quelle est la différence entre un magret et une poitrine de canard?
- 52 La région de L'Érable : du pur bonheur, juste à côté de chez vous!
- 56 Chez Manizales, avec nos empanadas, nous transformons le quotidien en un moment festif
- 58 Des jeux pour animer vos journées d'été
- 62 Les écouteurs sont-ils néfastes pour l'audition?
- 65 Le photobooth : un essentiel pour vos événements
- 66 Vidéotron Groupe Ouellette : là pour vous accompagner pendant la saison des déménagements
- 67 Q&R se rapportant aux funérailles
- 68 Combien de temps dure une toiture métallique?



CAROLINE GUAY

Clinique Médico-Esthétique

TRAITEMENT DES VARICES

L'injection d'un produit sclérosant a pour effet de faire disparaître les veines variqueuses.

COMPLEMENT DE RIDES

Les injections d'acide hyaluronique permettent de corriger l'apparence des rides, de redonner du volume.

**TRAITEMENT DES
RIDES D'EXPRESSION**

Les injections de toxine botulique (Botox) ont un effet lissant sur les rides et donnent une apparence reposée.

BELKYRA

Traitement par injection qui réduit l'apparence de la rondeur sous le menton.

**PRP, SOIN DE RAJEUNISSEMENT
CELLULAIRE**

Il renforce la fermeté du visage, aide au renouvellement cutané, à la diminution des ridules. Il combat la perte de cheveux et atténue les pores dilatés.

**PEELING CHIMIQUE
MÉDICAL VIVIER PEEL**

Traitement au visage favorisant le renouvellement cellulaire. Il est très efficace contre le mélasma, taches de vieillissement/soleil, couperose, rosacée. La peau gagne instantanément en clarté et le teint, en éclat.

11 ANS
d'expérience

418 333-1929

754, rue Notre-Dame Est, local 102
Thetford Mines

Défi-Évasion
PARCOURS

FABRIC O BOUFFE

Fabric O Bouffe

de La Grande Place des Bois-Francis

Voir tous les détails sur l'affiche sur le mail central de La Grande Place

Jusqu'au 7 juillet 2026

Venez vivre l'expérience d'un parcours énigmatique pour tous les âges.

En participant, vous serez inscrits pour gagner l'un des **4 certificats-cadeaux d'une valeur de 250 \$** de La Grande Place des Bois-Francis.

Défi-Évasion

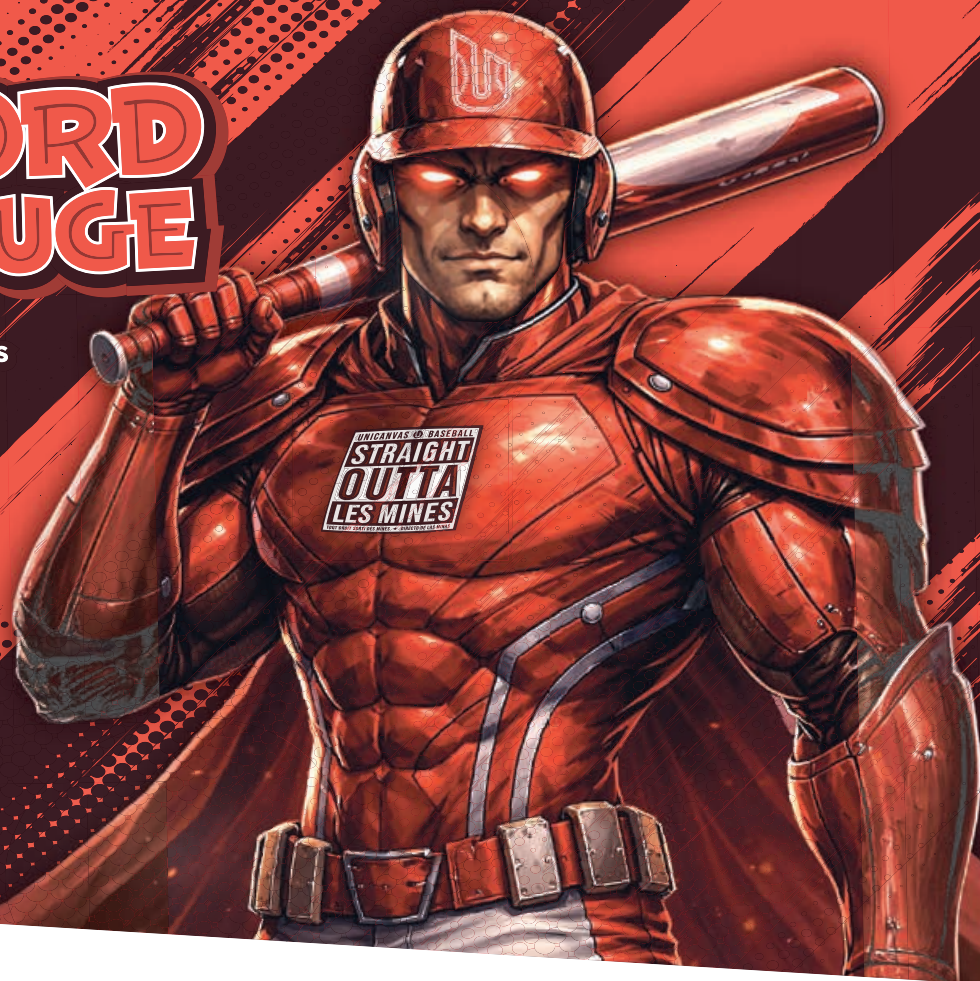
La Grande Place
DES BOIS-FRANCIS

819 357-3450
1111, boul. Jutras Est, Victoriaville
lagrandeplace.com

CET ÉTÉ

THETFORD VOIT ROUGE

Thetford Desjardins



JUIN 2026

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
	1	2	3	DRU 20H	5	6
GRA 14H ST-JEA 19H	8	9	10	11	VIC 20H00	13
CAR 18H	15	16	17	18	VIC 20H	20
SHE 14H	22	23	24	SHA 20H	ACT 20H	27
MTL 13H	29	30				

À L'ÉTRANGER À THETFORD

JUILLET 2026

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
			ST-JEA 18H45	2	3	4
COA 13H	6	7	8	9	DRU 20H	COA 19H
12	13	14	SHA 20H	16	SHA 20H	18
ACT 18H	20	21	22	23	VIC 20H00	GRA 18H00
SHE 18H	27	28	DRU 18H	30	VIC 20H	

1^{ER} JUILLET MATCH SPÉCIAL FÊTE DU CANADA FEUX D'ARTIFICES GRACIEUSITÉ de la ville de Thetford

AÛT 2026

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
						1
COA 18H00	3	4	5	6	DRU 20H00	8

- LES DIVISIONS
- COA: COATICOOK
 - DRU: DRUMMONDVILLE
 - SHA: SHAWINIGAN
 - SHE: SHERBROOKE
 - THE: THETFORD
 - VIC: VICTORIAVILLE
 - ACT: ACTON VALE
 - GRA: GRANBY
 - CAR: CARDINAUX
 - MTL: MONTRÉAL
 - ST-JEA: SAINT-JEAN SUR RICHELIEU

Une présentation de Thetford Desjardins UNICANVAS.COM Thetford

Bienvenue chez nous APPALACHES

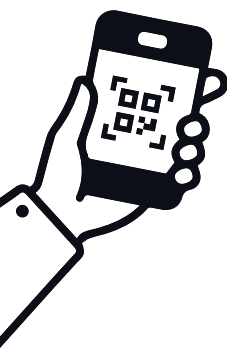


L'Unicanvas Baseball Thetford est une des 11 concessions, multiples fois championne depuis 2010 de la Ligue de baseball majeur du Québec qui évolue au Stade Desjardins en plein coeur de Thetford Mines.

EN PAGE COUVERTURE : Une partie de l'équipe de L'Unicanvas Baseball Thetford, Junior Laflamme et Stéphane Morin

LIEU Stade Desjardins, Thetford

PHOTO Jean-François Morrissette



Achetez vos billets en ligne

UNICANVASBASEBALL.COM



Un été à vivre à Thetford : 80 RAISONS DE SORTIR!

Envie de décrocher, de bouger et de profiter pleinement de l'été? Bonne nouvelle, la Ville vous offre plus de 80 événements et spectacles en plein air... entièrement gratuits.

Quand le beau temps se pointe enfin, plusieurs ressentent soudainement le besoin de sortir. Une marche en sentier, un pique-nique au parc, une soirée dehors avec les enfants, une rencontre improvisée avec des amis... toutes ces petites actions sont simples, mais font souvent le plus grand bien.

Cette année, c'est dans cette optique que nos équipes ont tout mis en place pour vous proposer une programmation estivale complète et, surtout, pour vous faciliter la vie.

UN ÉTÉ RASSEMBLEUR POUR TOUTE LA VILLE

Pour la première fois, toutes les activités es-

tivales sont réunies sous un même concept : Un été à vivre à Thetford! Dès maintenant et jusqu'à la fin du mois d'août, vous pourrez choisir parmi une foule d'activités qui auront lieu sur l'ensemble du territoire thetfordois. Spectacles de musique, activités sportives dans les parcs, expositions d'art visuel, fête familiale, soirée d'humour, animations culturelles diverses, tricot en plein air, jeux d'eau, piscines... il y en a pour tout le monde, peu importe votre âge ou vos intérêts.

COMMENT NE RIEN MANQUER

Chaque semaine, un calendrier des incontournables de la semaine sera diffusé sur les réseaux sociaux de la Ville et dans différents imprimés. Nous vous encourageons aussi à télécharger notre application Info Thetford pour recevoir des alertes et à consulter le feuillet disponible dans les commerces lo-

caux et les bâtiments municipaux.

Évidemment, toute la programmation est accessible sur villethetford.ca/ete.

Cet été, donnons-nous l'objectif de bouger plus, de décompresser. Permettons-nous de rire aux éclats lors d'une soirée d'humour, de danser lors d'un spectacle musical un soir de juillet ou, tout simplement, de nous laisser porter par les cris des enfants heureux qui s'amuse dans les jeux d'eau. Ces petits moments sont magiques... ne les laissons pas filer.

Pour nous joindre : 418 335-2981 ou infos@villethetford.ca

Caroline Poulin

Directrice des communications
Ville de Thetford



Un été
À VIVRE
à Thetford!



PROGRAMMATION ESTIVALE 2026

+ de 80 événements
et spectacles **gratuits**
en plein air!



FESTIVAL PROMUTUEL DE LA RELEVÉ



KAÏN
DAVID PINEAU
LES GARS DU NORD

PASSEPORT 3 SOIRS

50\$ | **60\$**

BILLETTERIE ET
PROGRAMMATION



JNFORELEVE.CA



Votre prochaine saison de théâtre est arrivée

La Troupe de théâtre Les Cabotins dévoile sa programmation 2026-2027, présentée sous le thème *Entre ombre et lumière*. Ambitieuse, accessible et portée par une grande diversité de propositions, cette nouvelle saison promet au public une année de découvertes, d'émotions et de rencontres artistiques marquantes.

JOURNÉES DE LA CULTURE

Activités diverses en septembre

Les Journées de la culture donneront le coup d'envoi avec une immersion privilégiée dans les coulisses des Cabotins. Le public pourra découvrir la lecture théâtralisée à travers *Blackbird*, un texte percutant présenté dans une formule qui met en valeur la puissance des mots et l'intensité du jeu. Les visiteurs auront également accès à une répétition ouverte de *Le Petit Prince*, une occasion rare d'observer de près la création d'un spectacle.

ATELIERS THÉÂTRE - Octobre à mai

Enfants, adolescents et adultes sont invités à vivre l'expérience du jeu scénique grâce aux ateliers offerts. Chaque semaine, les participants explorent la voix, le mouve-

ment et l'imaginaire dans un environnement stimulant et bienveillant. Ces ateliers deviennent une première porte vers la scène.

LE PETIT PRINCE

Théâtre jeunesse en décembre

Le chef-d'œuvre de Saint-Exupéry prend vie dans une adaptation conçue pour émerveiller le jeune public. Voir l'aviateur et le petit prince s'animer sur scène, c'est redécouvrir la poésie et la profondeur de cette histoire intemporelle. Un rendez-vous tendre, lumineux et rassembleur pour toute la famille.

BLACKBIRD

Lecture théâtralisée 5@7 en février

Présentée en formule intime, cette lecture interprétée plonge le public au cœur d'une rencontre chargée d'émotions. Deux personnages se retrouvent après des années de silence, et chaque réplique ravive un passé difficile à affronter. La proximité avec les comédiens donne à l'expérience une intensité brute. Ce n'est pas qu'une lecture : c'est un moment de théâtre à vif, porté par des interprètes d'une grande sensibilité.

UN HOMME EN SOIE

Comédie moderne en avril

Cette comédie vive et actuelle suit un homme qui tente de remettre sa vie sur pied après un événement qui bouleverse son quotidien. Entre situations cocasses, confidences inattendues et élans de tendresse, la pièce explore avec humour les contradictions qui nous ressemblent. Un spectacle rythmé, chaleureux et porté par des personnages attachants.

SPECTACLES DE FIN DE SESSION - Mai

Les participants des ateliers monteront sur scène pour présenter le fruit de leur travail. Des moments attendus chaque année, où l'énergie, la fierté et la créativité des comédiens en découverte illuminent la scène.

RÉSERVEZ VOTRE MOMENT DE THÉÂTRE!

Billets en vente via Lepointdevente.com.

Infos : cabotins.com, Facebook et Instagram.

Guy Rodrigue
Les Cabotins



45\$	40\$	40\$	50\$
ROCK THE KING Jeudi 3 sept. 20h	MIKE BEAUDOIN Vendredi 11 sept. 20h	PHILIPPE BOND Samedi 12 sept. 20h	ALEXANDRE BARRETTE Vendredi 18 sept. 20h

50% ENFANTS

20\$ TARIFS ETUDIANT



TRAM

DIFFUSEUR DE SPECTACLES PROFESSIONNELS

Cet été au TBM, ça va être « THRILLANT » !

Trappe à rats de Simon Boudreault et Jean-Guy Legault, est une comédie THRILLANTE, campée dans une atmosphère désopilante qui saura vous faire rire !

Sur scène, **Britany Dugas, Martin Foy, Véronique Laroche, Cynthia Gagnon Ouellet et Guy Rodrigue** vous surprendront dans ce joyeux délire au rythme déchainé !

Le TBM est heureux d'annoncer le retour de Louis-Étienne Nadeau qui signe une mise en scène énergique où tous les gags sont servis sur un plateau d'argent.

Attention, ça va être INTENSE !

Il était une fois, dans une maison de campagne éloignée.

Une psychiatre dévouée, mais incompétente qui soigne ses patients à domicile.

Un tueur à gages avec des personnalités multiples qui ne s'entendent pas.

Une paire de jumeaux albinos confondants.

Une lectrice météo cinglante, voire sanglante.

Une psychopathe... Psychopathe.

Il était une fois, donc, un tueur à gages qui s'en prend au mauvais jumeau albinos.

Et c'est ainsi qu'une comédie THRILLANTE s'enclenche parsemée d'alliances improbables, de quiproquos sans fin et de nombreuses coïncidences fatalement... Drôles !

Et ils végètent heureux ?

Et ils végètent ?

Et ils survécutent ?

Il était une fois... *Trappe à rats* !

5\$ DE RABAIS

À l'achat de billets en admission générale, au théâtre ou en ligne. Du 15 juillet au 22 août 2026. Avec le code de promotion: **TBM2026**. Certaines conditions s'appliquent.



THÉÂTRE LES BÂTISSEURS DE MONTAGNES



TRAPPE À RATS



12 ANS ET +

DU 26 JUIN AU 22 AOÛT

Au Studio-Théâtre Paul Hébert à Thetford Mines.

POUR RÉSERVER

LEPOINTDEVENTE.COM
BILLETTERIE INTÉGRÉE



418 338-1255 letbm.com

Le Challenge Canada,
Une initiative de
Steve Poulin et
Jacques Deshaies

**Tu as le goût
de faire de la
course
automobile
à un coût
abordable, voici
ta chance !**



NISSAN Z



NISSAN SENTRA

CALENDRIER 2026

28-29 AOÛT

Circuit ICAR

7-9 AOÛT

Grand Prix de Trois-Rivières

4-6 SEPT.

Labour Day, Canadian Tire Motorsport Park

Les épreuves de la série
Challenge Canada seront
présentées dès l'automne 2026
SUR LES ONDES DE *RDS*



JACQUES DESHAIES
JACQUESDESHAIES@GMAIL.COM

STEVE POULIN
SPOULIN@NISSANTHETFORD.CA

MERCI À NOS PRÉCIEUX PARTENAIRES

LE **MAG**

FAST
WHEELS

YOKOHAMA

NISSAN
THETFORD



GRAND MORNE

RANDONNÉE

Les sentiers font le tour de la montagne et vous conduisent au sommet du Grand Morne.

CAMPING

De beaux terrains situés en pleine forêt au sommet du mont Grand Morne.

VOL LIBRE

Les amateurs de deltaplane et de parapente y trouvent une des plus belles pistes de départ.

ESCALADE

Plusieurs circuits et sentiers ont été aménagés pour favoriser la pratique de ce sport.



UN SITE NATUREL EXCEPTIONNEL OPÉRÉ PAR UN PARTENARIAT INTERMUNICIPAL

2653, ch. de la Grande-Ligne (11^e rang)
Ste-Clotilde-de-Beauce
STE-CLOTILDE.COM - 418 427-2637
ADSTOCK.CA

Sainte-Clotilde-de-Beauce

Adstock
MUNICIPALITÉ



Marina

Denis

- FRUITS DE MER
- STEAK
- BROCHETTES

Superbe terrasse ensoleillée

Permis d'alcool

Service de livraison



GOLF & CURLING

THETFORD | CENTRE RÉCRÉO-SPORTIF

PRENEZ VOTRE ÉLAN PROFITEZ DE L'INSTANT

Parcours de 18 trous au cœur d'un paysage enchanteur.



Resto et bar sur place, ambiance conviviale.



Vues magnifiques tout au long du parcours.



Salle de réception pour événements et tournois.



Champ de pratique pour perfectionner votre élan.



Réservez votre expérience. clubdegolfthetford.com



(418) 335-2931



1, rue du Golf, Thetford Mines



585, rue Champlain, Disraeli
LIVRAISON RAPIDE - 418 449-3496

PizzaVille



SPECTACLE-BÉNÉFICE
10^E ANNIVERSAIRE
Au rythme de nos souvenirs

PRÉSIDENTE D'HONNEUR : STÉPHANIE GAMACHE

18 OCTOBRE 2026 - 14H

ADMISSION
40\$
GÉNÉRALE



EN SPECTACLE

Normand Verret

ACCOMPAGNÉ DE SES MUSICIENS

Stéphanie Labbé, violoniste - Réal Naud, accordéoniste - Maty Martin Bolduc, bassiste

BIENVENUE À TOUS!

RÉSERVEZ MAINTENANT - 418 333-6992 | ESPACELEVITRAIL.CA
1254, rue Ste-Marthe, Thetford



 **Les Cabotins**
SAISON 2026-2027

Septembre 2026 **Journées de la culture**
(Activités diverses)
Octobre 2026 à mai 2027 **Ateliers théâtre**
(Enfants, adolescents, adultes)

Décembre 2026 **Le Petit Prince**
(Théâtre jeunesse)
Février 2027 **Blackbird**
(5@7 - Lecture théâtralisée)

Avril 2027 **Un homme en soie**
(Comédie moderne)
Mai 2027 **Spectacles de fin de session des ateliers théâtre**



SCANNEZ
POUR PLUS
D'INFORMATIONS



CABOTINS.COM
418 338-1255

**Voici le couteau qu'il vous
faudra pour savourer notre
fameuse côte de bœuf.**



Venez faire le test !



Un menu créatif, unique. Une équipe tout sourire depuis 2014 !

Le restaurant numéro UN de Thetford

Depuis 2014. C'est simple. C'est bon !

418 338-8865 - LaFacedeBoeuf.ca - Galeries Appalaches



Hantavirus :

COMPRENDRE L'ACTUALITÉ ET LE VRAI RISQUE POUR NOUS

La récente éclosion d'hantavirus sur un navire de croisière, ayant entraîné le décès de trois personnes, a naturellement suscité beaucoup d'inquiétude. Une infection rare, un milieu clos, des cas graves... tout cela peut donner l'impression d'une menace émergente. Mais avant de s'alarmer, il est important de comprendre ce qu'est réellement l'hantavirus et dans quel contexte ces infections surviennent.

Les hantavirus sont une famille de virus transmis principalement par certains rongeurs sauvages. La contamination se fait surtout par l'inhalation de particules provenant de l'urine, des excréments ou de la salive de rongeurs infectés. Les premiers symptômes ressemblent souvent à une grippe : fièvre, maux de tête, douleurs musculaires, nausées. Dans certains cas, l'infection peut évoluer vers un syndrome pulmonaire grave, nécessitant une prise en

charge médicale urgente.

Il existe plusieurs souches d'hantavirus dans le monde, et c'est là que l'actualité du navire de croisière prend tout son sens. L'éclosion récente est liée au virus Andes, une souche présente en Amérique du Sud et la seule connue pour se transmettre d'humain à humain. C'est cette particularité qui explique l'attention médiatique et les inquiétudes : contrairement aux autres hantavirus, celui-ci peut circuler entre personnes ayant eu des contacts étroits. Ce n'est toutefois pas une nouvelle souche, mais une souche déjà bien documentée par les autorités sanitaires internationales.

Au Canada et aux États-Unis, la situation est très différente. Les souches présentes ici - notamment le virus Sin Nombre, le plus courant - sont transmises exclusivement par les rongeurs, surtout la souris sylvestre. Aucune souche nord-américaine

n'est transmissible d'une personne à l'autre. Les cas sont rares, généralement associés à des environnements où des rongeurs ont laissé des traces, comme des remises, des cabanes ou des chalets fermés depuis longtemps.

En résumé, même si l'éclosion sur le bateau de croisière attire l'attention, elle concerne une souche spécifique à l'Amérique du Sud. Au Canada, le risque demeure très faible et repose essentiellement sur l'exposition aux rongeurs. Les mesures de prévention sont simples : éviter de brasser la poussière dans les endroits infestés, aérer avant de nettoyer et de sceller les points d'entrée des rongeurs. Être informé permet de rester vigilant, sans céder à l'inquiétude.

Alexandre Du Brule
Pharmacien propriétaire



« VOTRE SANTÉ NOUS TIENT À COEUR! »



Lundi au vendredi : 9h à 20h
Samedi : 9h à 17h
Dimanche : 10h à 17h
Livraison GRATUITE en semaine : 9h à 17h

400, av. Champlain, Disraeli | 418 449-3081 | alexandre.dubrulle@uniprix.com

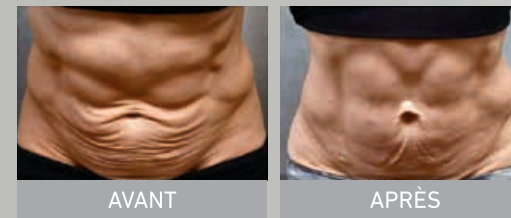


Alexandre Du Brule
Pharmacien propriétaire



Affinez votre silhouette pour la belle saison avec le nouveau service Forma +
Traitement non invasif.

PRENEZ RENDEZ-VOUS POUR UNE ÉVALUATION.



Forma et Forma + : raffermisssement visage et corps > Soins du visage > Peelings chimiques

Venus Viva : Fractionnel et radiofréquence visage et corps > Laser Triton : Épilation laser

IPL > Photofacial > BBL HERO : Photorajeunissement

Emsella : la solution pour l'incontinence et la santé sexuelle

KARINA LESSARD
Spécialiste en soins du visage
Technicienne en laser et IPL

102, rue Lacerte, Thetford Mines
418 332-4212 - SUIVEZ-MOI SUR





Conseils BEAUTÉ

CRÉÉS PAR MÉLANIE, CHEF COSMÉTICIENNE

RITUEL D'ÉTÉ

Le mois de juin est enfin là, synonyme de terrasses, de balades en fin de journée et d'un air résolument plus chaud! Mais si l'esprit se détend, la peau, elle, travaille deux fois plus. Face à la chaleur, à la pollution urbaine et à la poussière d'été, notre épiderme termine souvent la journée assoiffé et surmené.

Je vous propose aujourd'hui une routine de soir pour une réinitialisation nocturne. Ce protocole de nuit vous détendra et rendra votre peau lumineuse au réveil.

1- LE DOUBLE NETTOYAGE

Ne sous-estimez jamais le pouvoir d'une peau parfaitement propre. En été, le simple gel moussant ne suffit plus à dissoudre les textures tenaces accumulées dans la journée. Commencez par masser votre visage avec une huile ou un baume démaquillant sur peau sèche. Ce corps gras retire la pollution, la crème solaire, le maquillage et le sébum. Ensuite, émulsionnez à l'eau, rincez, puis enchaînez avec un gel nettoyant doux et surtout adapté à votre type de peau. Votre peau respire enfin!

2- LE MASQUE DE NUIT

Pendant la nuit, la peau entre en phase de régénération intensive. C'est la raison pour laquelle on vous explique si souvent l'importance des soins de nuit. C'est le moment idéal pour lui apporter les nutriments qu'elle a perdus durant la journée

à cause du soleil, du vent et de la chaleur. L'astuce ultime : changez votre crème de nuit habituelle pour un masque de nuit gorgé d'actifs hydratants deux soirs par semaine pour lui permettre de récupérer encore plus et plus profondément. Au réveil, les traits sont lissés et la peau est rebondie. Vous allez adorer!

3- LE MASSAGE

La chaleur favorise la rétention d'eau et donne un effet « visage gonflé », notamment lors de journées chaudes et humides. Donc, juste après l'application de votre soin de nuit, utilisez la pulpe de vos doigts ou un outil comme le gua sha (laissé au réfrigérateur). Effectuez des mouvements doux de l'intérieur du visage vers l'extérieur, puis descendez le long du cou. Ce geste simple relance la circulation et draine les toxines.

Je vous ai joint en photo des exemples de produits qui pourraient constituer une routine de soir. Bien sûr, on doit adapter ces soins à chaque type de peau, donc il est idéal de venir nous voir en succursale pour une consultation personnalisée.

Une peau lumineuse le matin se prépare toujours sous les étoiles la veille. Bon rituel à tous et à toutes et surtout un bel été!

Mélanie xoxo



926, avenue Labbé, Thetford Mines - 418 335-2903

718, boulevard Frontenac Est, Thetford Mines - 418 335-2901



C. Gagné, V. Grenier, C. Lachance & A. Veilleux

Voyagez l'esprit tranquille avec les sacs à main antivol Urbani

Voyager devrait toujours rimer avec liberté, découvertes et plaisir. Pourtant, les vols à la tire, les sacs faciles à ouvrir et les objets perdus peuvent rapidement transformer une escapade en source de stress. C'est justement pour répondre à ces préoccupations que les sacs à main de voyage antivol de la marque Urbani se démarquent. Pensés pour les voyageurs modernes, ils combinent sécurité, confort et élégance afin d'accompagner chaque déplacement avec confiance.

Les sacs antivol Urbani sont conçus avec plusieurs caractéristiques de sécurité intelligentes. Ils offrent des fermetures à glissière dissimulées ou qui s'attachent ensemble, des compartiments cachés ainsi que des matériaux résistants aux coupures. Tous les sacs possèdent même des sangles renforcées pour réduire les risques de vol à l'arraché dans les endroits très fréquentés comme les aéroports, les transports en commun ou les attractions touristiques. Ces éléments permettent de garder passeport, portefeuille, téléphone cellulaire et documents importants bien protégés durant tout le voyage.

En plus de leur aspect sécuritaire, les sacs Urbani sont également reconnus pour leur grande praticité. Les compartiments multiples facilitent l'organisation des effets personnels et permettent d'avoir tout à portée de main. Que ce soit pour transporter une bouteille d'eau, une tablette électronique, des lunettes de soleil ou des articles essentiels pour la journée, chaque espace est pensé pour simplifier la vie du voyageur. Leur format léger et ergonomique offre aussi un confort appréciable lors des longues journées de marche ou des excursions.

Les sacs antivol Urbani sont aussi offerts dans plusieurs formats afin de répondre aux différents besoins des voyageurs. On retrouve notamment des sacs à dos à une bretelle, très appréciés pour leur confort et leur facilité d'accès, ainsi que des sacs en bandoulière pratiques pour les sorties quotidiennes et les voyages urbains. Certains modèles compacts sont parfaits pour transporter seulement les essentiels, tandis que d'autres offrent un espace de rangement plus généreux pour les longues journées de déplacement. Cette variété permet à chacun de choisir un mo-

dèle adapté à son style de vie, à son niveau d'activité et au type de voyage prévu, tout en profitant des mêmes caractéristiques de sécurité et du même design élégant.

Le style constitue également un avantage important des sacs à main antivol Urbani. Contrairement aux sacs de sécurité traditionnels souvent plus utilitaires, les modèles Urbani proposent un design moderne et raffiné qui s'agence facilement à différents styles vestimentaires. Ils conviennent autant aux voyages urbains qu'aux escapades en nature, tout en conservant une apparence élégante et discrète.

Choisir un sac antivol de voyage Urbani, c'est investir dans la tranquillité d'esprit. Pour les voyageurs occasionnels comme pour les aventuriers expérimentés, ces sacs représentent une solution pratique, sécuritaire et stylée pour voyager en toute confiance.

Marie-Charlyne Breton T.P.

Orthésiste-Prothésiste
Clinique & Laboratoire
Orthopédiques des Appalaches



UN STYLE À VOTRE IMAGE



Chaussures mode / Aides à la vie quotidienne / Orthèses plantaires

Bas support (vêtements compressifs) / Chaussures orthopédiques (Femme B D EE - Homme jusqu'à 6E)

58, rue Notre-Dame Ouest, Thetford Mines | 418 335-3118 | bonpiedbonoeil@cgcable.ca

**Avez-vous
votre carte
boni bon oeil ?**



Un siècle à accompagner les investisseurs, peu importe le cycle

Cent ans d'histoire donnent parfois l'illusion d'un long fleuve tranquille. Mais lorsqu'on regarde de plus près, que ce soit pour IG ou pour les marchés, on découvre plutôt une succession de cycles, de chocs et de réajustements. Le décor change, les acteurs aussi, mais les grandes dynamiques demeurent constantes.

Fondée en 1929, IG a traversé presque tous les climats économiques imaginables. Les années 1920, d'abord, marquées par l'innovation rapide et un optimisme débordant, jusqu'au krach de 1929 qui a brutalement rappelé les limites des excès. Puis, lentement, les marchés se sont reconstruits, soutenus par des politiques publiques et une patience rarement célébrée.

Dans les années 1970, le contexte semblait radicalement différent. Inflation persistante, chocs pétroliers, tensions géopolitiques : l'incertitude dominait. Pourtant, la séquence restait familière. Une période de stress intense, suivie de décisions difficiles, puis d'un retour graduel vers une certaine stabilité. Là

encore, IG était présent pour vous accompagner dans un environnement où la discipline primait sur les prédictions.

En 1987, le krach boursier a frappé vite et fort. Mais ce que l'on oublie souvent, c'est l'euphorie qui l'avait précédé. Dans les années 1990, cette dynamique a pris une autre forme : la technologie et Internet ont alimenté la confiance. Les valorisations semblaient secondaires, jusqu'à ce que la réalité s'impose et que les marchés se réinitialisent.

Puis est venue la crise financière de 2008. Une autre époque, d'autres instruments financiers, mais un schéma bien connu : excès de levier, complexité, perte de confiance, intervention des autorités et reprise progressive. Différentes causes, même mécanique.

Enfin, en 2020, la pandémie a provoqué un choc brutal. Les marchés ont chuté rapidement... puis ont rebondi tout aussi vite, portés par des mesures de relance exceptionnelles. Cette reprise a ensuite laissé place à l'inflation et au resserrement monétaire,

réactivant une fois de plus le cycle.

À travers toutes ces périodes, une constante demeure : le comportement humain. L'optimisme près des sommets, la peur dans les creux et la volatilité entre les deux. Si les cent dernières années nous enseignent quelque chose, c'est que réussir en investissement ne consiste pas à anticiper chaque crise, mais à se doter d'un processus solide et à s'y tenir.

C'est précisément ce fil conducteur qu'IG cultive depuis 100 ans : aider les investisseurs à traverser les cycles, plutôt que d'essayer de les deviner. Nous sommes là pour vous accompagner!

Ce document contient des renseignements de nature générale seulement. Son but n'est pas de fournir des conseils juridiques, fiscaux ou de placements personnalisés, ni d'inciter le lecteur à acheter des titres. Éric Faucher est le seul responsable du contenu. Pour de plus amples renseignements sur ce sujet ou sur toute autre question financière, veuillez communiquer avec Éric Faucher.

Éric Faucher
Planificateur financier
IG Gestion de patrimoine
Inc., cabinet en planification
financière Division des fonds
communs de placement



France Laliberté,
Adjointe
administrative

Éric Faucher,
B.A.A.¹⁻²⁻³⁻⁴

Denis Marois
CPA¹⁻²⁻³

Lévi Asselin¹⁻²⁻³

Maude Chartier,
B.A.A.¹⁻²⁻³



LA RÉFÉRENCE POUR VOS FINANCES

1102, boul. Frontenac Est, Thetford Mines | 418 338-2736

Les marques de commerce, y compris IG Gestion privée de patrimoine, sont la propriété de la Société financière IGM Inc. et sont utilisées sous licence par ses filiales. Produits et services d'assurance distribués par Services d'Assurance I.G. Inc., cabinet de services financiers.
1—Planificateur financier 2—Représentant épargne collective 3—Conseiller sécurité financière 4—Conseiller assurance et rentes collectives

IG GESTION PRIVÉE
DE PATRIMOINE
ÉQUIPE ÉRIC FAUCHER

LE SPÉCIALISTE

EN PRODUITS DE CARROSSERIE ET D'ENTRETIEN

DEPUIS 1972



Shampooing
à moteur



Produits d'entretien
pour l'intérieur



Savon, cire,
lustreur



Nettoyant
pour pare-brise



Produits
pour les pneus



Peinture d'auto
en aérosol

THETFORD MINES
2040, rue Notre-Dame Est
Tél. : 418 338-0336

QUÉBEC
1375, rue Frank-Carrel
Tél. : 418 683-2227

SHERBROOKE
1060, 12^e Avenue Nord
Tél. : 819 348-0021

PPG Custeau
Peinture Inc.



CONSTRUIRE MIEUX : QUAND L'INNOVATION DEVIENT UN CHOIX DURABLE

À une époque où les consommateurs ont accès à une multitude de produits qui semblent similaires à première vue, distinguer la véritable qualité devient de plus en plus difficile. Pourtant, derrière deux fenêtres qui se ressemblent peuvent se cacher des différences importantes en matière de performance, de durabilité, de confort et de valeur à long terme.

C'est précisément cette quête d'amélioration continue qui guide l'équipe d'Isothermic, une entreprise basée à Thetford Mines depuis plus de 40 ans et ayant plusieurs autres succursales pour desservir sa clientèle partout au Canada.

Isothermic a récemment ouvert une nouvelle salle de montre sur le boulevard Frontenac Ouest à Thetford, afin de permettre aux consommateurs de découvrir plusieurs de ses plus récentes innovations. Parmi celles-ci figure notamment la technologie de soudure V-Perfect, qui permet d'obtenir des coins de fenêtres d'une précision remarquable. Au-delà de l'esthétique raffinée, cette technologie contribue à une qualité de fabrication plus constante et à une finition supérieure jusque dans les moindres détails.

Les visiteurs pourront par ailleurs découvrir les nombreuses possibilités offertes par le laminage. Cette technologie permet de reproduire avec un réalisme impressionnant l'apparence du bois ou d'autres finis architecturaux tout en conservant les avantages du PVC moderne : faible entretien, résistance aux intempéries et durabilité accrue. Le résultat est une liberté de design beaucoup plus grande pour les propriétaires, architectes et designers.

DU CHOIX, POUR TOUS LES PROJETS

Cette recherche constante de performance a permis à Isothermic de bâtir l'une des offres les plus complètes de l'industrie. Avec six séries de fenêtres distinctes et douze produits certifiés Passive House, l'entreprise propose aujourd'hui le plus vaste éventail de solutions certifiées Passive House offert par un fabricant canadien. Une démonstration concrète de sa volonté de rendre accessibles des produits qui dépassent les exigences minimales du marché.

L'innovation se poursuit également du côté des portes-patio. Conçues et fabriquées à Thetford, les portes-patio Camille et Asymétrique illustrent cette même philosophie. La Camille combine grandes dimensions, efficacité énergétique et élégance contemporaine, tandis que l'Asymétrique propose une esthétique inspirée de l'acier architectural avec des lignes épurées et une surface vitrée maximisée. Deux produits développés ici même au Québec pour répondre aux attentes des projets résidentiels et architecturaux les plus exigeants.

L'entreprise est aujourd'hui l'un des rares fabricants certifiés Reynaers Aluminium au Canada et en Amérique du Nord, lui permettant de fabriquer localement des portes, des fenêtres et des façades parmi les plus performantes au monde.

L'entreprise a aussi récemment lancé le PACE Wall^{MC}, une solution de mur préfabriqué haute performance, conçue pour répondre aux nouveaux défis de l'industrie de la construction. Cette approche vise à améliorer la qualité des bâtiments tout en simplifiant leur réalisation et en réduisant les interventions sur les chantiers. Le PACE Wall^{MC} permet de construire des édifices de 70 étages et moins.

Finalement, toutes ces innovations répondent à une même ambition : aider les consommateurs, les professionnels et les promoteurs à construire mieux. Parce que chez Isothermic, la performance se traduit par des bâtiments plus performants, plus confortables, plus durables et mieux adaptés aux générations futures.

DAVID AUBERT

Président

LE MINIMUM
N'A JAMAIS
ÉTÉ UNE
AMBITION.



François Beaudoin
Conseiller aux ventes

Patric Thibodeau
Directeur général

Josée Perreault
Mairesse suppléante

Martin B. Leclerc
VP ventes

David Aubert
Président

Sophie Vachon
Coordonnatrice
de la succursale

Aurélien Agrafeil
Représentante,
projets de
constructions neuves



Ouverture
officielle de la
nouvelle
succursale du
boulevard
Frontenac

PORTES ET FENÊTRES
HAUTE PERFORMANCE



INFO@ISOTHERMIC.CA | 418 338-4628

Siège social : 370, Chemin du Mont-Granit O., Thetford Mines
Nouvelle salle de montre : 658, boul. Frontenac O., Thetford Mines



ISOTHERMIC
PORTES ET FENÊTRES

AU CENTRE-VILLE DE VICTORIAVILLE, IL Y A BIEN PLUS QUE DES BOUTIQUES :

il y a des visages familiers,
des échanges spontanés
et une énergie qui fait du bien.



Chaque commerce apporte sa couleur, sa personnalité et contribue à faire du centre-ville un endroit accueillant où l'on se sent toujours le bienvenu.

Dans cette édition, nous souhaitons mettre en lumière les commerçants qui donnent vie à nos rues au quotidien. Ceux qui vous saluent avec enthousiasme, qui partagent leurs conseils avec passion et qui créent cette proximité si précieuse. À travers ces photos, c'est tout l'esprit du centre-ville que l'on découvre : un milieu animé, humain et profondément attaché à sa communauté.

Et l'été s'annonce particulièrement festif avec le retour de la traditionnelle vente trottoir, qui aura lieu les 18, 19 et 20 juin prochains! Pendant trois jours, le centre-ville vibrera au rythme des bonnes affaires, des promenades improvisées et des petits coups de cœur. Terrasses animées, boutiques ouvertes, nouveautés et ambiance estivale seront au rendez-vous.

C'est le moment idéal pour venir profiter du centre-ville, prendre un café en bonne compagnie, explorer vos adresses favorites ou simplement vous laisser inspirer au fil des rues. Entre magasinage, gourmandises et rencontres, chacun y trouve une raison de prolonger sa visite.

Au centre-ville de Victoriaville, chaque passage laisse place à de beaux moments... et donne envie de revenir encore et encore.

Geneviève Lessard
Coordonnatrice
SDC Quartier Notre-Dame

Crédit photos : L.A. G image

Centre-ville

VICTORIAVILLE



Crédit photo : Talon Média



Profitez de 2h de
STATIONNEMENT GRATUIT

Entre 7h et 17h du
lundi au vendredi.

819 758-1572
sdc@centrevillevictoriaville.com
QUARTIERNOTREDAME.CA





L'effet Lisa

THÉÂTRE MUSICAL ORIGINAL

INSPIRÉ DE L'OEUVRE DE

RICHARD DESJARDINS

Un spectacle du THÉÂTRE DE L'OEIL OUVERT

Dès le 6 août | lecarre150.com

Soirées Apéro

sur la **TERRASSE**
DANIEL-GAUDREAU

Spectacles extérieurs présentés à l'Espace Desjardins
du 3 au 30 juillet !



Ne manquez pas

La soirée Carrément

DRÔLE

ÉDITION DU
10^e ANNIVERSAIRE

29 août 2026

lecarre150.com

CENTRE D'ART JACQUES & MICHEL AUGER

EXPOSITIONS

Biennale nationale de sculpture contemporaine

Tiny Algorithm

Samuel Roy-Bois



17 JUIN → 8 AOÛT

centredartauger.com

Victoriaville célèbre l'été EN GRAND

La population est invitée à profiter d'une programmation estivale festive, gratuite et accessible à tous. Ces événements sont une belle occasion de se rassembler, de s'amuser et de célébrer ce qui nous unit.

Le 23 juin, la fête nationale du Québec sera soulignée au Colisée Desjardins. Dès 17 h, le site s'animerá avec des jeux gonflables, des activités pour toute la famille et une offre de restauration grâce à des camions de rue. En soirée, la musique prendra place avec un spectacle jeunesse à 18 h 15, suivi de William Cloutier à 19 h 15 et de France D'Amour à 20 h 30.



Pour connaître tous les détails sur la fête nationale à Victoriaville, visitez-le vic.to/fetenationale.

Durant tout l'été, une série d'activités sera organisée et un grand spectacle sera présenté le 6 septembre au Parc Terre-des-Jeunes. Les artistes n'ont pas encore été dévoilés, mais la Ville promet une soirée mémorable.

**Ville de
Victoriaville**

Florence CB

POLYVALENCE ET BIENVEILLANCE AU SERVICE DE L'HUMAIN

Du yoga adapté pour vos usagers et vos proches, enseigné par une professionnelle, le tout encadré dans une démarche éthique en éducation spécialisée.

Vous cherchez une activité inclusive qui fait du bien, sans stress ni performance? Forte de 11 ans d'expérience comme éducatrice spécialisée et enseignante de yoga certifiée, j'offre des séances de yoga adapté — en groupe pour les membres de votre organisme ou en privé pour votre famille.

Grâce à mon approche inclusive, j'adapte chaque mouvement au rythme et aux capacités de chacun :

- **Besoins particuliers et déficience intellectuelle** : des postures adaptées,

simplement pour apprivoiser son corps, améliorer son équilibre et vivre de belles réussites, peu importe les limitations.

- **Santé mentale et anxieté** : un espace sécuritaire et bienveillant pour calmer le petit hamster dans la tête, évacuer les tensions physiques et retrouver une paix intérieure grâce au souffle et au mouvement.

- **Adolescents** : un antidote au stress et aux écrans pour apprendre à canaliser ses émotions et à bouger sans jugement ni pression.

- **Ainés** : des mouvements doux (souvent sur chaise) pour garder sa mobilité, assouplir les articulations et briser l'isolement dans le plaisir.

Ma mission : mettre la douceur et la bienveillance au service de l'humain.

Que ce soit pour bonifier la programmation de votre organisme ou offrir un moment de répit stimulant à votre enfant à la maison, passons à l'action ensemble!



**Florence
Chaput-Bouchard**
éducatrice spécialisée
enseignante de yoga
certifiée

Fête nationale du Québec
23 juin 2026
17 h à 23 h • Colisée Desjardins
vic.to/fetenationale

En partenariat avec : Québec, SSB, Victoriaville

William Cloutier
France D'Amour

FLORENCE CHAPUT-BOUCHARD
éducatrice spécialisée enseignante de yoga

Prêt à passer à l'action?
florencecb.tes@gmail.com
florencecbtes.com
819 990-0033

Instagram: @Florencecb_tes
Facebook: Florence CB, Éducatrice spécialisée

scanner ici pour une demande de contact

AEESSQ

Une destination *pour découvrir,* OFFRIR ET SE GÂTER

Il y a des endroits où l'on entre pour magasiner... et d'autres où l'on prend aussi le temps de découvrir, de s'inspirer et de décrocher un peu du rythme quotidien.

Depuis plus de 4 ans, Boutique L'inspiration accueille chaque personne avec cette même intention : offrir un lieu chaleureux, humain et inspirant au cœur du centre-ville de Victoriaville.

Au fil du temps, la boutique est devenue une destination appréciée pour admirer les créations d'ici, découvrir le talent de créateurs passionnés, trouver des idées-cadeaux uniques, ajouter une touche de douceur à son quotidien... ou simplement prendre un moment pour soi et se gâter.

Ici, les produits locaux occupent une

place importante.

Chaque visite est une occasion de découvrir une grande diversité de produits choisis avec soin : créations artisanales, bijoux, décors, accessoires, produits gourmands, produits corporels, créations textiles, articles pour la maison, idées-cadeaux et bien plus encore.

Que ce soit pour souligner une occasion spéciale, remercier quelqu'un, trouver un cadeau différent ou pour se faire plaisir, plusieurs aiment venir parcourir la boutique à la recherche de leurs nouveaux coups de cœur.

Chez Boutique L'inspiration, nous croyons à l'importance des commerces de proximité, des rencontres humaines et du sa-



voir-faire d'ici. Nous croyons aussi à ces lieux où l'on prend le temps d'échanger, de conseiller et d'offrir une expérience accueillante, authentique et inspirante.

Dans un monde où tout va vite, nous sommes reconnaissants de voir les gens revenir, découvrir la boutique pour la première fois ou nous recommander à leurs proches.

Merci de faire partie de cette belle aventure locale.


Marie-Claude Pépin
Propriétaire
Boutique L'Inspiration



-  Épicerie
-  Resto
-  Produits Naturels



DES CADEAUX
UNIKES,
DES CRÉATIONS
D'ICI, DES
PETITS TRÉSORS
À DÉCOUVRIR

Une boutique locale pleine de découvertes! 



Nous vous accueillons du mardi au samedi

Boutique
L'Inspiration
cadeaux / déco / artisans locaux



Coopérative La Manne
194, rue Notre-Dame E. Victoriaville

819 758-1211

cooplamanne.com



Bien utiliser son triporteur OU QUADRIPORTEUR EN TOUTE SÉCURITÉ

Le retour du beau temps signifie aussi le retour des promenades, des sorties et de la liberté de déplacement pour plusieurs utilisateurs de triporteurs et quadriporteurs. À La Place du Quadriporteur inc., la sécurité demeure toujours une priorité.

Un triporteur et un quadriporteur sont des véhicules de mobilité pratiques et fiables, mais ils demandent de bonnes habitudes d'utilisation afin d'assurer votre sécurité et celle des autres.

La batterie : le cœur du véhicule

Une batterie bien entretenue permet une meilleure autonomie et une durée de vie plus longue.

Conseils importants :

- * Recharger la batterie après chaque utilisation.
- * Éviter de laisser la batterie complètement déchargée.
- * Ne pas laisser le chargeur branché en permanence pendant plusieurs jours.
- * Utiliser le chargeur recommandé par le fabricant.
- * En période hivernale, entreposer le véhicule dans un endroit sec et tempéré.

Une batterie négligée peut perdre rapidement de sa capacité et réduire considérablement l'autonomie.

Vérification avant le départ

Avant chaque promenade, prenez quelques secondes pour inspecter votre véhicule :

- Pneus bien gonflés;
- Freins fonctionnels;
- Batterie chargée;
- Éclairage en bon état;
- Siège bien ajusté;
- Aucun objet pouvant nuire à la conduite.

Une petite vérification peut éviter bien des problèmes.

La sécurité avant tout

Même si ces véhicules roulent à basse vitesse, un accident peut rapidement arriver.



Quelques règles essentielles :

- * Réduire la vitesse dans les virages.
- * Éviter les trottoirs trop élevés.
- * Faire attention aux surfaces mouillées ou au gravier.
- * Garder les deux mains sur le guidon.
- * Utiliser les lumières et réflecteurs en soirée.
- * Toujours respecter les piétons.

Un quadriporteur est stable, mais une mauvaise manœuvre peut provoquer un renversement.

Partager les espaces publics

Les pistes cyclables et les trottoirs sont des espaces partagés. La courtoisie et la prudence sont importantes pour tous.

Signalez vos intentions, ralentissez près des piétons et gardez une distance sécuritaire.

L'entretien préventif

Comme une automobile, un triporteur

ou un quadriporteur a besoin d'entretien régulier.

Un entretien annuel permet :

- * d'inspecter les batteries,
- * de vérifier les freins,
- * de contrôler les pneus,
- * d'inspecter les connexions électriques,
- * d'assurer un fonctionnement sécuritaire.

Rouler en toute confiance

Un véhicule bien entretenu et utilisé correctement permet de conserver son autonomie, sa liberté et son plaisir de déplacement pendant plusieurs années.

Pour des conseils, de l'entretien ou découvrir nos modèles, passez nous voir chez : La Place du Quadriporteur inc.

**Toute l'équipe
de la Place du
Quadriporteur inc.**

BOULANGE

de la gare

SPÉCIALITÉS

VIENNOISERIES

CAFÉ

PIZZAS

- Européenne
- Allemande
- Grecque







NOUVEAUTÉ : TERRASSE DISPONIBLE

11, rue de la Gare, Victoriaville | 514 713-1098 | boulangedelagare@hotmail.com | f boulangede la gare

Quadriporteur médical

Quadriporteur fermé

Quadriporteur haut de gamme

Fauteuil roulant motorisé

Quadriporteur pliable



la sécurité est ma priorité

VENTE - SERVICE - RÉPARATION

Modèles de quadriporteurs et triporteurs pour de longues distances avec une autonomie jusqu'à 150 km









819 758-9111 | 59, Place Desjardins | au centre-ville de Victoriaville | laplaceduquadriporteur.com








**NOU
VEAU
TÉS**



AUBAINERIE

455 BOULEVARD JUTRAS E, VICTORIAVILLE

Bienvenue chez nous
BOIS-FRANCS/ÉRABLE



PARC
RÉGIONAL DES
GRANDES-COULÉES
PLESSISVILLE

Cet été,
NE LAISSEZ PAS LES DOULEURS RALENTIR VOS PLANS.



- | Douleurs au cou, épaules
- | Hernie discale
- | Maux de hanches, genoux
- | Migraines
- | Nerf sciatique
- | Névralgie
- | Problèmes de main, poignet
- | Stress et épuisement

POUR UNE PRISE DE RENDEZ-VOUS SIMPLE ET EFFICACE, RIEN DE PLUS FACILE : GORENDEZVOUS.COM

Vous avez accès aux plages horaires disponibles plusieurs semaines à l'avance.



819 752-2126
 134, rue St-Jean-Baptiste
 Victoriaville

CLINIQUE D'ORTHOTHÉRAPIE Jean Boissonneault
 Orthothérapie / Massothérapie / Kinésithérapie

Soyez prête à révéler votre plus beau corps pour l'été !

TONIFIEZ & SCULPTEZ
 votre corps

NOUVEAU
 À VICTORIAVILLE
 Tel que vu à TVA

EMSCULPT^{neo}



-30% GRAS
+25% MUSCLE
30 MINUTES

- Tonification musculaire en profondeur
- Réduction de la graisse ciblée
- Traitement non invasif
- Résultats progressifs et visibles
- Sculpte et redéfinit la silhouette



Cryolipolyse

Détruire vos bourrelets, par le froid !

Plateforme révolutionnaire qui permet la destruction des amas graisseux localisés, de façon permanente et sécuritaire. (Approuvée par Santé Canada). Idéale pour définir les contours du corps, affiner la taille et même sculpter la silhouette sans chirurgie ni convalescence.

PROMOS

1 soin d'entretien **EMSCULPT NEO GRATUIT** à l'achat d'une cure de 4 traitements. (valeur de 850\$)

100\$ de rabais à l'achat de 2 zones et plus de **CRYOLIPOLYSE!**

Valide jusqu'au 16 juillet 2026. Certaines conditions s'appliquent voir en succursale

Esthémédic
 CLINIQUE MÉDICO-ESTHÉTIQUE

819 758-9131
ESTHEMEDIC.COM
 Sur rendez-vous seulement au 115, boul. Jutras Est, Victoriaville

Réservez
votre consultation

Martine Vallières
 Propriétaire
 (Formation en Italie, leader dans le domaine depuis plus de 34 ans) - Esthémédic



Quelle est la différence entre UN MAGRET ET UNE POITRINE DE CANARD?

Lorsque des clients entrent dans ma boutique et désirent avoir de l'information sur notre production, la première question qu'ils me demandent est : « Quelle est la différence entre un magret et une poitrine de canard? » La réponse la plus simple tient à la quantité de gras sur la pièce de viande.



à sa consommation; elle apporte des bienfaits à toute la famille. Le canard ravit également les personnes plus âgées, car grâce à ses nombreux apports, il aide à lutter contre de multiples carences.

Comme le gras du canard est bon pour la santé, je recommande de le laisser sur la viande lors de la cuisson pour en tirer tous les bienfaits. C'est également la graisse du canard qui apporte une partie du goût à la viande. Mais si vous trouvez que le canard a trop de peau, vous pouvez en enlever l'excédent.

Il existe de nombreux modes de cuisson pour savourer la viande de canard. Pour les gourmands, il est possible de le faire fumer ou même de le sécher.

On donne le nom « magret » à une poitrine lorsque celle-ci provient d'un canard qui a été gavé pour produire du foie gras. Il a une couche de gras très épaisse et plus riche. Sa chair, d'un beau rouge foncé, est particulièrement tendre et son goût est plus prononcé justement à cause du gras.

La variété de canard que nous utilisons à notre ferme pour le foie gras est le canard Mulard.

J'explique qu'il est TRÈS TRÈS important de le cuire rosé parce qu'une cuisson excessive rendrait la viande dure et raide et vous seriez très déçus du résultat.

Quand on parle de « poitrine » de ca-

nard, on parle d'un canard non gavé. Nous utilisons la variété de canard Barbarie. La poitrine contient moins de gras, sa couleur est d'une teinte plus délicate que celle d'un magret, sa taille est plus grosse (variété de canard plus gros et grand). Elle est intéressante pour la cuisson sur le BBQ étant moins dangereuse pour le feu (ayant moins de gras), mais nécessitant aussi une belle cuisson rosée. Elle est un peu plus résistante à la chaleur, mais réclame quand même une attention pour qu'elle ne s'assèche pas.

Cette viande rouge présente de nombreux atouts intéressants pour la santé :

- Elle est riche en protéines,
- Pauvre en graisses saturées.
- Il n'existe pas de contre-indications

Plus traditionnellement, le magret de canard se cuisine facilement à la poêle ou au four si l'on désire que la peau du canard soit croustillante!

La beauté dans tout cela est que pour l'apprécier, il faut y ajouter des fruits pour faire la sauce. Le canard étant un gourmand, il adore les fruits! Il est donc important d'y ajouter des pommes ou des figues ou encore des framboises ou même des canneberges pour créer un heureux mariage de saveurs qui va émerveiller vos papilles!

Cintia Leduc
Propriétaire
Verger Canard goûteux



Nos produits sont faits ici même à notre boutique.

Nos produits sont 100 % canard, aucun porc ni agent de conservation.

Plus de 40 produits de canard et de lapin disponibles.

Plusieurs produits du terroir de différents producteurs sont disponibles en boutique

15 ans déjà!

Entreprise familiale : Mario Benjamin, Cintia Leduc et sa fille Rachel Benoît

Souci du bien-être des animaux et de l'environnement.

Élevage des canards à l'extérieur dans nos pâturages durant l'été.

Notre élevage de canards et de lapins est fait sans hormone et sans antibiotique.



Produits disponibles :
Foie gras au torchon, lobes de foie gras entier, escalopes de foie gras, magrets, poitrines de canard, canard entier, lapin entier, épaules de lapin, cassoulet, cuisses confites de canard et aussi de lapin, smoked meat, rillettes de canard, rillettes de lapin, rillettes de canard au foie gras, œufs de poule, œufs de cane, graisse de canard, tourtière de canard, tourte de canard, saucisses de canard au foie gras.



Chèques-cadeaux disponibles

Heures d'ouverture : Du mardi au vendredi 9h30 à 17h
Samedi 9h30 à 16h

49, route 116 est, Warwick, JOA1MO | 514 475-0649 | canardgouteux.ca | verger canard gouteux

LA RÉGION DE L'ÉRABLE : DU PUR BONHEUR, JUSTE À CÔTÉ DE CHEZ VOUS!

Envie de décrocher sans faire des heures de route? Cet été, laissez-vous surprendre par la région de L'Érable! Entre paysages grandioses, saveurs locales, événements animés et découvertes culturelles uniques, tout est réuni pour vous offrir une escapade mémorable... à deux pas de chez vous.

Planifiez facilement votre prochaine sortie en parcourant notre magazine touristique. Inspirez-vous, découvrez des idées d'activités et créez votre itinéraire sur mesure! Téléchargez gratuitement l'édition numérique sur notre site Web ou commandez votre copie papier qui sera livrée directement chez vous.

Vous pouvez aussi passer au bureau d'information touristique situé au Carrefour Jean-Louis-Vallée à Plessisville pour obtenir conseils et recommandations personnalisés.

La région de L'Érable, c'est :

- Le parc régional des Grandes-Coulées et ses sentiers accessibles pour toute la famille
- Une escale culturelle unique au Musée du Bronze d'Inverness
- Une pause détente et une virée gastronomique au Manoir du lac William
- Des arrêts gourmands, des produits du terroir et des microbrasseries à découvrir
- Des routes spectaculaires à parcourir à vélo ou à moto

- Trois parcours pagayables certifiés La route bleue pour profiter pleinement de l'eau
- Des panoramas impressionnants, dont l'un des plus grands parcs éoliens du Québec

... et encore bien plus à explorer!

Cet été, redécouvrez votre coin de pays et vivez le dépaysement sans aller loin.

Planifiez votre visite dès maintenant : regiondelerable.ca

Ouverture officielle DU BIERGARTEN DE L'ÎLE

18 juin 2026

Aménagée sur l'île Louis-Philippe-Hébert, dans le parc de la rivière Bourbon, la terrasse en plein air du Biergarten de l'Île offre une vue imprenable sur le parc et la magnifique passerelle Armand-Vaillancourt. Le bar sur place offre une grande variété de bières de microbrasseries québécoises ainsi que du vin et des cocktails. Pour manger, les gens sont invités à apporter leur pique-nique ou à commander sur place, auprès des restaurants partenaires. Aussi, des barbecues sont mis à la disposition des visiteurs qui souhaitent cuisiner leur repas. Deux foyers extérieurs sont en fonction pour vous réchauffer en soirée.

NOUVEL HORAIRE
Jeudi, vendredi
et samedi
de 16 h à 23 h

Du 18 juin au 10 septembre
Chansonnier de 18 h à 20 h

Plusieurs soirées en collaboration
avec des organismes de la région

Soyez informés des nouvelles entourant
le Biergarten de l'Île

suivez-nous sur Facebook
@biergartenplessisville



LA RÉGION DE L'ÉRABLE

DU PUR
BONHEUR

à deux pas
de chez vous



COMMANDEZ NOTRE MAGAZINE TOURISTIQUE
POUR DÉCOUVRIR UN MONDE DE POSSIBILITÉS.
regiondelerable.ca

17
JUILLET
2026

Festival l'Odyssée

festivallodysee.ca

MICROBRASSERIES
FOODTRUCKS
ZONE FAMILIALE FruitdOr
SPECTACLES

JULIEN
BELHUMEUR
17 h



DUELING
PIANOS
19 h 30



VERRE
12 \$
TAXES
INCLUSES

ÉRIC
MASSON
22 h



BAR À VIN ZONE JEUX ARTISANS

Présentateur officiel
Bénéfik
Cabinet Comptable

Plessisville
Unité de nature

ACTIVITÉ

Venez vous rafraîchir

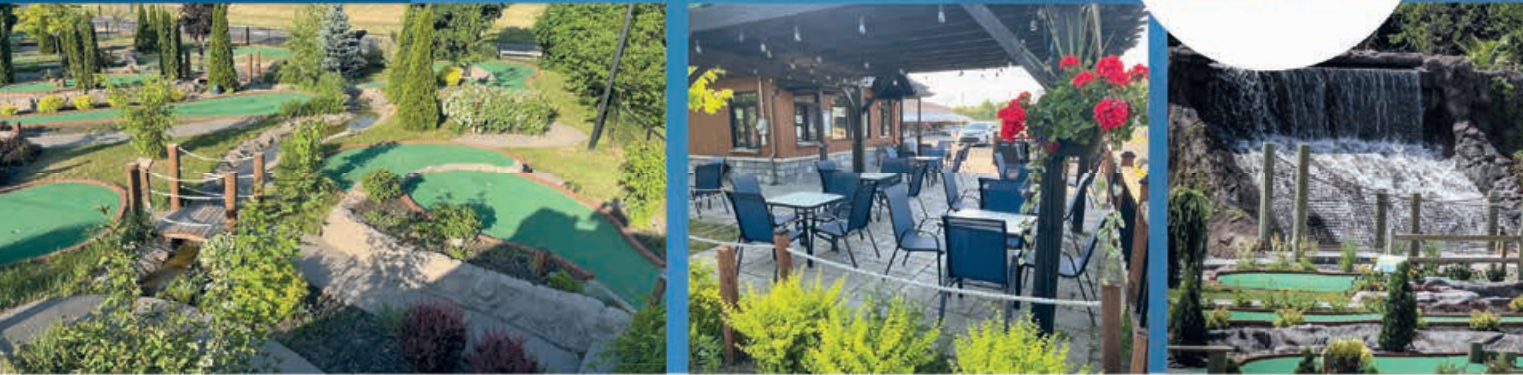
Avec nos succulents produits au bar laitier



par excellence

EN FAMILLE ET ENTRE AMIS!

PARCOURS REMPLI DE DÉFIS
CAVERNE ET CHUTE D'EAU
BAR LAITIER SUR PLACE



1A, BOULEVARD JUTRAS OUEST, VICTORIAVILLE | 819 604-4388 | VISITEZ minigolfvicto.com POUR NOS HORAIRES DE SAISON



NOUVEAU à L'Oeufrier de Plessisville

Découvrez notre nouvelle salle privée pouvant accueillir jusqu'à 40 personnes !



Au plaisir de vous accueillir à L'Oeufrier de Plessisville !

Un espace chaleureux, convivial et polyvalent, idéal pour tous vos événements :

- Réunions d'affaires
- Formations et rencontres professionnelles
- Fêtes familiales
- Anniversaires
- Déjeuners entre amis
- Célébrations spéciales

RÉSERVATION REQUISE POUR LES GROUPES DE 8 PERSONNES ET PLUS

FIÈREMENT QUÉBÉCOIS!



819 789-1262
980, AVENUE ST-LOUIS, PLESSISVILLE
NOTRE MENU : LOEUFRIER.CA

OUVERT TOUS LES JOURS
LUNDI AU SAMEDI DE 7H À 14H
DIMANCHE DE 8H À 14H

LOCATION DE LA SALLE ÉGALEMENT DISPONIBLE POUR DES SOIRÉES OU SOUPERS PRIVÉS ET INTIMES, SUR RÉSERVATION À L'AVANCE.



Jackalhop.

775 route 116, Plessisville, Qc

JACHALHOP.MICROBRASSERIE
JACHALHOP.COM

Chez Manizales, avec nos empanadas, NOUS TRANSFORMONS LE QUOTIDIEN EN UN MOMENT FESTIF.

Élaborées à Saint-Jean-de-Brébeuf, nos empanadas marient une recette traditionnelle colombienne aux meilleurs ingrédients d'ici. Confectionnées à partir de maïs entier, elles offrent une texture croustillante unique et sont naturellement sans gluten, devenant ainsi l'alternative parfaite pour toute la famille.

Du congélateur à votre air fryer : prêtes en 10 minutes! Oubliez l'huile chaude, la friture et le désordre dans la cuisine. Nos empanadas sont adaptées pour la vraie vie. Déposez-les congelées directement dans votre friteuse à air (air fryer). En dix minutes à peine, vous obtiendrez une bouchée parfaitement dorée, croustillante à l'extérieur et incroyablement savoureuse à l'intérieur. C'est la solution moderne, propre et sécuritaire pour un repas rapide ou un apéro improvisé.

Des saveurs qui conquièrent le Québec.

Que vous préférerez nos recettes classiques au bœuf et au poulet, nos options végétariennes ou notre audacieuse version fusion au smoked meat de Montréal, chaque variété est une promesse de fraîcheur et de qualité constante.

Disponibles en formats congelés dans plusieurs points de vente de votre région, nos empanadas se retrouvent aujourd'hui sur les tables des familles partout au Québec, de Thetford Mines à Trois-Rivières en passant par Victoriaville – profitez-en pour visiter nos deux succursales Café



Manizales!

Redécouvrez le maïs. Choisissez la simplicité. Adoptez Empanadas Manizales. www.manizales.ca

AVEC NOS EMPANADAS, REDÉCOUVREZ LE MAÏS, choisissez la simplicité.



Visitez notre Café Manizales
60, boulevard des Bois-Francis Sud, Victoriaville
819 552-8303 | MANIZALES.CA



FESTIVAL HOMMES FORTS VICTORIAVILLE

EXPO agricole de Victoriaville

DEUX GRANDS ÉVÉNEMENTS | UN SEUL RENDEZ-VOUS

21 AU 26 JUILLET 2026

PASSEPORT RÉGULIER
11 ans et +
75\$

PASSEPORT ENFANT
10 ans et -
40\$

BILLETTERIE EN LIGNE SEULEMENT
Vente jusqu'au 30 juin
10% de rabais
Achat de 4 billets et plus en tout temps
10% de rabais supplémentaire applicable sur le prix d'achat

BILLETS JOURNALIERS ET PASSEPORTS EN LIGNE | SUR PLACE

CHAMPIONNAT NORD-AMÉRICAIN

HOMMES FORTS | FEMMES FORTES PROS | MANÈGES | JUGEMENTS | SPECTACLES

FESTIVALHOMMESFORTS.CA

EXPOVICTO.COM

MERCI À NOS PRÉCIEUX PARTENAIRES





Des jeux pour animer VOS JOURNÉES D'ÉTÉ

L'été rime avec escapades, fins de semaine au chalet et longues soirées en famille. Les jeux de société sont parfaits pour offrir en cadeau de fin d'année scolaire, glisser dans les bagages de camping ou sortir lors des journées pluvieuses. Une belle façon de rire, de décrocher et de créer des souvenirs ensemble.



dnup — Rapide, malin, addictif
Âge : 8+ | Temps : 15 min | 2-5 joueurs

Le principe est aussi simple qu'addictif : posez des séries de cartes devant vous, ajoutez des cartes aux séries de vos adversaires pour les forcer à les reprendre en main, et soyez le premier à vous débarrasser de toutes vos cartes. Le twist qui change tout? Retourner vos cartes permute leurs valeurs active et inactive. C'est ça, être dnupé! Ce qui distingue dnup, c'est sa combinaison unique de prise de risque constante, de confrontation directe et d'un rythme qui ne laisse aucun temps mort. En seulement 15 minutes, une partie peut basculer plusieurs fois — et c'est exactement ce qui donne envie d'en rejouer une autre. Le jeu est également jouable en ligne sur Board Game Arena.



Giraffe Raffé
Âge : 8+ | Temps : 15-30 min | 1-5 joueurs

Dans ce jeu de gestion de cartes tendu, chaque tour vous oblige à jouer avec le risque. Vous pouvez jouer une carte sur un arbre en respectant une règle de progression ascendante — tant que votre mise est supérieure à la précédente, vous remportez une récompense — ou choisir de jouer une pomme pour passer votre tour. Mais plus la partie avance, plus les choix deviennent délicats : les cartes se font rares, les adversaires surveillent vos mouvements, et se retrouver incapable de jouer quoi que ce soit entraîne une défaite immédiate. Simple à comprendre, mais exigeant à maîtriser, Giraffe Raffé est un jeu de prise de risque qui récompense ceux qui savent lire le tempo de la partie.



Spot It! - One Piece
Âge : 6+ | Temps : 15-30 min | 2-8 joueurs

Spot it! One Piece est une édition thématique du célèbre jeu d'observation qui met votre vitesse et vos réflexes à l'épreuve. Comme dans l'original, il y a toujours un — et un seul — symbole correspondant entre deux cartes quelconques. Avec des illustrations sur le thème de One Piece, le jeu conserve le même gameplay rapide et amusant adoré par des millions de personnes. Facile à porter, rapide à jouer, et infiniment rejouable - Spot it! One Piece est parfait pour se lancer dans de nouvelles aventures.



Color Words
Âge : 10+ | Temps : 15-30 min | 1-6 joueurs

Dans ce jeu de lettres rapide et malin, chaque manche vous demande de composer un mot à partir de trois lettres imposées, chacune associée à une couleur, avec une condition de bonus à respecter. En 90 secondes, placez votre mot sur une grille personnelle : chaque lettre vaut 1 point, ou 2 si elle est sur une case de la bonne couleur, et jusqu'à 4 points supplémentaires si le bonus est rempli. Après 6 manches, le meilleur total l'emporte. Avec deux grilles différentes offrant des façons variées d'optimiser sa stratégie, Color Words se renouvelle à chaque partie et stimule autant la créativité que la réflexion.



Nouveautés au menu

En terrasse

- Spectacles (tout l'été)
- Menu bistro/terrasse



HEURES D'OUVERTURE

	Midi	Soir
Lundi :	11h à 14h30	Fermé
Mardi :	11h à 14h30	16h30 à 21h
Mercredi :	11h à 14h30	16h30 à 21h
Jeudi :	11h à 14h30	16h30 à 21h
Vendredi :	11h à 14h30	16h30 à 21h
Samedi :	Fermé	16h30 à 21h
Dimanche :	Fermé	Fermé

Diffusion

Coupe du Monde de la FIFA 2026.
Les équipes du Canada et de la France
11 juin au 19 juillet 2026



304, rue Notre-Dame Est, Victoriaville | 819 604-3077 | gavrochevicto.com



Une campagne couronnée de succès pour la Fondation de l'Ermitage

ermitage.
Fondation pour le mieux-être des aînés en centre d'hébergement

Grâce à la générosité de la communauté, des partenaires et des donateurs, la Fondation de l'Ermitage est fière d'annoncer qu'elle a, une fois de plus, dépassé son objectif de campagne. Cette réussite démontre l'attachement de la région envers la mission de la Fondation et permet de soutenir concrètement des projets qui améliorent la qualité de vie des résidents au quotidien.

CAMPAGNE 2025-2026 : une communauté engagée

La Fondation de l'Ermitage est heureuse d'annoncer que la campagne 2025-2026 a dépassé l'objectif fixé de 450 000 \$, avec un résultat de 618 000 \$. Cette mobilisation a permis de concrétiser plusieurs projets prioritaires ayant un impact direct sur la qualité de vie des résidents des quatre centres d'hébergement soit le Chêne, le Roseau, la Maison des aînés et alternatives (MDAA) de Victoriaville ainsi que celui de Warwick. L'enrichissement des jardins prothétiques, l'acquisition de fauteuils d'apaisement Wellness Nordic Chair ainsi que le développement des activités culturelles et de zoothérapie contribuent à créer des milieux de vie plus chaleureux, stimulants et adaptés aux besoins des aînés. Ces initiatives favorisent le confort, l'apaisement, le maintien du lien social et le bien-être au quotidien.



À titre de président d'honneur, Alain Tourigny a tenu à souligner l'impact concret des contributions de la communauté : « J'ai personnellement constaté comment chaque dollar investi transforme concrètement le quotidien des résidents. Les jardins prothétiques enrichis, avec leurs espaces de rassemblement chaleureux, la zoothérapie qui fait naître des sourires là où les mots manquent, ainsi que les fauteuils d'apaisement qui offrent un précieux répit. Ces projets ne sont pas simplement des améliorations, mais de véritables gestes d'humanité. »

CAMPAGNE ANNUELLE 2026-2027 : Vivre pleinement, maintenant!

Favoriser le mieux-être, la joie et l'épanouissement des résidents demeure au cœur des actions. Par le soutien à différentes initiatives et activités sportives, ludiques, culturelles et musicales, la Fondation vise à offrir des moments de bonheur, à encourager les échanges et à maintenir une belle qualité de vie au quotidien.

Jukebox et musique

L'acquisition de jukebox permettra d'offrir des moments significatifs grâce à la musique, reconnue comme l'une des dernières formes de mémoire préservées chez les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Ces instants musicaux contribueront à raviver les souvenirs, à susciter des émotions et à favoriser des moments de partage avec les proches.

Vélo adapté

L'acquisition d'un vélo adapté pour la Maison des aînés et alternatives (MDAA) permettra aux résidents de profiter de sorties sécuritaires et agréables promouvant le bien-être, la liberté et l'inclusion. Située près d'une piste cyclable, la MDAA offre un environnement idéal pour des promenades au bord du lac ou de petits moments de plaisir, comme aller manger une crème glacée. Ces activités contribuent grandement à la qualité de vie des résidents.

DE NOUVEAUX PRÉSIDENTS D'HONNEUR ENGAGÉS

Alain Rayes n'a plus besoin de présentation dans la région. Ancien enseignant et directeur au Boisé, maire de Victoriaville pendant six ans, puis député fédéral pendant près de 10 ans, il poursuit aujourd'hui son engagement à titre de chroniqueur et analyste politique. Son frère, Christian Rayes, œuvre dans le milieu de l'éducation et s'implique activement dans la communauté. Il est également conseiller municipal à la Ville de Victoriaville. Mme Mona Rayes, mère de quatre garçons, est reconnue pour son engagement soutenu auprès de la communauté, notamment par son implication bénévole à la Maison Marie-Pagé. Ensemble, ils incarnent des valeurs profondes de solidarité, d'engagement et de générosité, et sont de fiers représentants de la mission de la Fondation.



Des capes enveloppantes pour les sorties extérieures

Les capes enveloppantes permettent aux résidents en fauteuil roulant d'être confortablement protégés du froid et de profiter pleinement des espaces extérieurs. Elles facilitent ainsi l'accès aux jardins prothétiques et aux moments de détente, notamment en soirée autour des foyers, privilégiant des instants de bien-être et de convivialité.

Chambre de fin de vie et fauteuils-lits pour les proches

Un espace aménagé avec soin permet d'accompagner les résidents dans un environnement apaisant et respectueux, tout en offrant à leurs proches la possibilité d'être présents dans l'intimité. Les fauteuils-lits permettent aux familles de demeurer auprès de leur être cher, même durant la nuit, contribuant à une présence

« C'est avec une grande fierté que nous acceptons le rôle de présidents d'honneur de la Fondation de l'Ermitage. Sa mission résonne profondément avec nos valeurs. Au fil des années, nous avons été témoins de l'impact réel que peuvent avoir des gestes simples, mais porteurs de sens. Nous vous invitons à vous joindre à cette démarche en posant un geste à votre image, en cohérence avec les valeurs qui vous animent. Parce que, tôt ou tard, nous serons tous touchés, de près ou de loin, par cette réalité. Ensemble, nous pouvons contribuer à créer des milieux de vie plus humains, pour celles et ceux qui nous ont précédés, comme pour ceux qui suivront », témoignent les présidents d'honneur.



Alain, Mona et Christian Rayes

continue, réconfortante et empreinte d'humanité dans les derniers moments.

« Cette nouvelle campagne reflète notre volonté d'aller encore plus loin pour améliorer concrètement le quotidien des résidents. Chaque initiative est pensée pour offrir davantage de bien-être, de dignité et d'humanité, tout en soutenant les proches dans des moments importants. C'est ce qui donne tout son sens à notre engagement et à celui de toute notre communauté », souligne Élise Moreau, présidente de la Fondation de l'Ermitage.

L'IMPORTANCE DES LOISIRS AU QUOTIDIEN

Les loisirs occupent une place essentielle dans les centres d'hébergement, car ils contribuent au bien-être, à l'épanouissement et à la qualité de vie des personnes. Les spectacles de musique, la zoothérapie, les sorties extérieures et culturelles permettent de briser l'isolement et d'apporter de la joie au quotidien. Les activités d'art, culinaires et culturelles, stimulent la créativité, favorisent les échanges et valorisent les talents de chacun. Les visites de groupes scolaires et les célébrations de fêtes créent des moments de partage intergénérationnel et renforcent le sentiment d'appartenance à la communauté. Ces activités enrichissantes permettent aux participants de vivre des expériences positives, de maintenir leur autonomie et de conserver des liens sociaux importants. Sans la générosité des donateurs de la Fondation de l'Ermitage, plusieurs de ces activités ne pourraient être réalisées.



Des partenariats qui font grandir la mission

Depuis plusieurs années, la Fondation de l'Ermitage peut compter sur l'engagement des entreprises locales pour soutenir sa mission et contribuer au mieux-être des résidents. Au cours de la dernière année, plusieurs initiatives réalisées avec Le Luxor, Buropro Citation Victoriaville, la Brûlerie des Cantons, la Wick Station et Créations petits plaisirs ont démontré l'intérêt grandissant du milieu à s'impliquer activement auprès de la Fondation, permettant ainsi de créer des projets rassembleurs et porteurs pour la communauté.

Parmi les initiatives mises en place cette année, le Bazar du livre, organisé par Buropro Citation a souligné sa 10^e édition et a permis d'amasser la somme de 2500 \$. Le Café Mame Babacar a par ailleurs tenu, le 14 mai dernier, une journée spéciale durant laquelle les profits des trompe-l'œil à la pomme ont été remis à la Fondation, permettant d'amas-



ser un montant de 536 \$. Une collaboration d'un an autour de leurs populaires gâteaux Dubai est aussi en cours. Pour cette même période, un montant de 1\$ par pomme verte vendue sera également remis à la Fondation. De son côté, le café Dyyb's proposera, le 11 juin, deux limonades spéciales, soit lime melon d'eau et pêche mangue, dont 2 \$ par breuvage vendu seront remis à la Fondation. Pizza Salvatoré, Topla et Jack le Coq

participent aussi à cette mobilisation grâce au code promotionnel ERMITAGE15, applicable aux commandes en ligne pour emporter ou en livraison. Les clients bénéficieront ainsi de 5 % de rabais, tandis que 10 % des ventes seront remis à la Fondation dans tous les établissements participants du Québec, jusqu'en avril 2027. Enfin, la jeune entreprise Koukeez se joindra aussi à cette vague de solidarité en remettant 2 \$ par boîte de 6 biscuits et plus, vendue en boutique le 26 août prochain. L'entreprise sera également présente lors du Golf Gourmand avec une animation spéciale.

La Fondation souhaite continuer à développer des collaborations créatives et rassembleuses avec la population de la région. Toute personne, entreprise ou organisation souhaitant mettre sur pied une initiative ou partager des idées de partenariat est invitée à communiquer avec la Fondation afin de contribuer, elle aussi, au soutien des résidents. Restez à l'affût, plusieurs nouvelles collaborations seront annoncées prochainement sur la page Facebook de la Fondation de l'Ermitage.

Depuis 1981, la Fondation de l'Ermitage contribue au mieux-être des aînés vivant en centre d'hébergement. Elle œuvre à l'amélioration de leur qualité de vie au quotidien, ainsi que de celle des usagers des CHSLD qu'elle soutient. La Fondation accompagne également les projets et investissements du Centre de santé et de services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec, notamment au Centre d'hébergement du Chêne, au Centre d'hébergement du Roseau, au Centre d'hébergement de Warwick ainsi qu'à la Maison des aînés et alternatives.

DATES À RETENIR

Mai 2026 Publipostage

26 août 2026 Golf gourmand présenté par Rhésus

4 novembre 2026 Souper des personnalités

10 décembre 2026 Huîtres et bulles

10 février 2027 Événement festif



DONNEZ MAINTENANT
fondationermitage.com



Les écouteurs sont-ils néfastes pour l'audition ?

Au cours des dernières années, les écouteurs, sous toutes leurs formes, se sont imposés dans le quotidien, en particulier chez les jeunes. Cette popularité soulève toutefois une question essentielle : présentent-ils un risque pour l'audition ? La réponse tient principalement au niveau sonore d'utilisation. À volume élevé, les écouteurs peuvent exposer l'oreille à des intensités comparables à celles rencontrées dans des environnements industriels bruyants. À long terme, une telle exposition peut entraîner des atteintes auditives irréversibles. D'où l'importance de choisir des écouteurs adaptés et de maîtriser son volume d'écoute.

Le choix d'écouteurs devrait d'abord reposer sur l'usage envisagé. Écoute musicale, visionnement de films, réunions professionnelles ou pratique sportive : chaque contexte implique des besoins distincts. L'environnement d'utilisation — calme ou bruyant, intérieur ou extérieur — influence également la décision. Écouteurs intra-auriculaires, casques d'écoute, modèles à conduction osseuse ou dispositifs sur mesure offrent chacun des avantages spécifiques, sans qu'une solution unique ne convienne à tous les profils.

Dans certains cas, disposer de plus d'une paire peut s'avérer pertinent.

La qualité sonore constitue un autre critère déterminant. Elle dépend notamment du type et du nombre de haut-parleurs intégrés, qui influencent la précision et la richesse du rendu. Les exigences varieront ainsi selon qu'il s'agisse d'écouter de la musique classique ou de participer à une conversation professionnelle.

L'atténuation du bruit ambiant mérite également une attention particulière. Faut-il s'isoler ou demeurer attentif à son environnement ? Un coureur en milieu urbain devra rester à l'écoute des sons extérieurs pour des raisons de sécurité, tandis qu'un usager des transports collectifs privilégiera souvent une meilleure isolation pour réduire le bruit ambiant. Il faut savoir qu'un son ne peut être perçu s'il est plus faible que le bruit environnant : c'est le principe des seuils d'émergence. Des écouteurs offrant une bonne isolation permettent ainsi de réduire le volume d'écoute, contribuant à la protection de l'audition.

Le budget entre aussi en ligne de compte, avec une offre allant de modèles abordables à des produits haut de gamme. L'es-

sentiel demeure de trouver un équilibre entre confort, qualité sonore et adéquation à l'usage.

Afin de préserver sa santé auditive, il est recommandé de maintenir un volume équivalent à celui d'une conversation normale. Une augmentation occasionnelle reste sans conséquence majeure, mais une exposition prolongée à un niveau sonore élevé peut avoir des conséquences similaires à celles d'un milieu de travail bruyant sans protection. Chez les enfants, un repère simple consiste à vérifier si le son est audible pour l'entourage : si c'est le cas, il est trop fort. De nombreux appareils proposent aujourd'hui des limites de volume intégrées, facilitant une écoute sécuritaire.

En cas de doute, consulter un audioprothésiste demeure une démarche judicieuse. Ce professionnel pourra vous orienter vers des solutions adaptées, en conciliant confort d'écoute et protection auditive. Car préserver son audition, c'est investir dans sa qualité de vie à long terme.

Christophe Grenier
Megan Pelletier
Audioprothésistes
Clinique Acoustic

CLINIQUE ACOUSTIC VOTRE CLINIQUE DE CONFIANCE À VICTO!

PARCE QUE BIEN ENTENDRE NE DEVRAIT PAS ÊTRE UN LUXE!



Christophe Grenier
AUDIOPROTHÉSISTE



Megan Pelletier
AUDIOPROTHÉSISTE



la clinique
Acoustic

Pelletier & Grenier, audioprothésistes

621, boulevard des Bois-Francis Sud, Victoriaville
873 477-0440 | CLINIQUEACOUSTIC.CA

femina

Choisir Fémina, c'est faire confiance à des femmes qui depuis 1976 comprennent vos besoins, vous guident et vous accompagnent vers des choix qui ont l'air d'avoir été créés pour vous. Fémina comprend votre beauté et vous offre une lingerie à votre image.

Un vaste inventaire et un grand choix de produits



Visitez notre boutique en ligne
www.boutiquefemina.ca

Une sélection soigneusement choisie pour répondre aux besoins réels des femmes, en lingerie, vêtements et essentiels du quotidien.

Suivez nous pour découvrir les nouveautés, des conseils pratiques et des inspirations de looks.



Chantale Gosselin

Une propriétaire impliquée et authentique.

Une femme

qui sélectionne les produits, qui comprend sa clientèle et qui est accompagnée d'une équipe de Fées pour un service à la clientèle personnalisé.

Une entreprise bien ancrée à Victoriaville, facilement accessible et proche de sa clientèle



600, boulevard Jutras Est, Local 100,
Victoriaville, G6S 1C9
819.758.7636
boutiquefemina.ca



Pourquoi l'art?

Pour nous, la réponse est toute simple : parce qu'il fait du bien.

Chez l'OBNL **Art Santé Mentale Panacéa**, nous croyons profondément que l'art possède un pouvoir unique : celui de rassembler, de reconforter, de tisser des liens, d'inspirer et parfois même d'apporter un peu de lumière dans les moments plus difficiles. Une couleur, un geste créatif ou une simple rencontre peuvent avoir un impact beaucoup plus grand qu'on ne l'imagine.

C'est cette conviction qui nous a amenées à créer Panacéa.

Dans une société où l'isolement touche de plus en plus de personnes, nous avons choisi de mettre notre passion au service de la communauté. À travers des ateliers de médiation culturelle, des projets artistiques et diverses activités dans les écoles, les



CLSC, les centres communautaires, les résidences pour aînés et les lieux publics, nous allons à la rencontre des gens afin de créer des moments de partage, de créativité et de connexion humaine.

Panacéa est né de la rencontre de deux artistes, **Ani Müller et Caroline Dion**, (médiatrices culturelles), animées par le même désir : utiliser l'art pour faire une différence. Aujourd'hui, cinq femmes engagées unissent leurs forces pour faire grandir ce projet et rejoindre des personnes de tous âges et de tous horizons.

Ce qui nous motive à poursuivre? Les sourires, les échanges, les histoires partagées, la fierté dans les yeux d'une personne qui ose créer même si elle n'a pas l'habitude ou qui soudainement découvre qu'elle en est capable.

Nous rêvons de voir Panacéa grandir, multiplier ses actions et rejoindre encore davantage de personnes. Parce que nous croyons que chaque geste compte et que l'art peut contribuer à bâtir des communautés plus humaines, plus inclusives et plus solidaires.

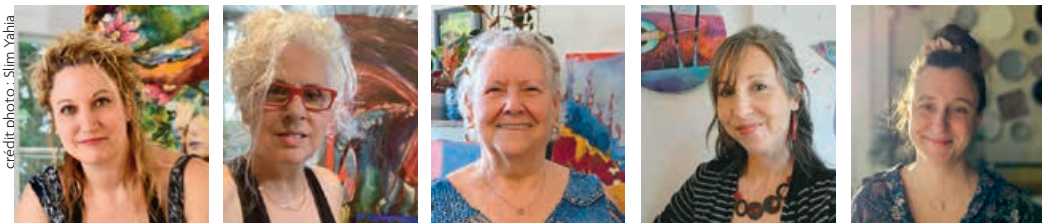
C'est avec passion, bienveillance et beaucoup d'amour que nous poursuivons cette mission, un projet, une rencontre et une personne à la fois.

infospanacea@gmail.com

<https://www.artsantementalepanacea.com>



Art Santé mentale Panacéa



Ani Müller, présidente Batiscan

Caroline Dion, vice-présidente Victoriaville

Diane Roberge, secrétaire-trésorière Victoriaville

Kim Durocher, organisatrice Laurentides

Jacinthe Giroux, organisatrice Bécancour



RBQ : 5819-9183-01



EXPERT EN RÉNOVATION

- AGRANDISSEMENT
- TOUTE FINITION INTÉRIEURE
- REVÊTEMENT EXTÉRIEUR
- PORTES ET FENÊTRES
- GARAGE

EXPERT APRÈS SINISTRE

- RELOCALISATION
- ENTREPOSAGE
- DÉMOLITION
- DÉCONTAMINATION
- RECONSTRUCTION

819-740-5197

lesentreprisesemd@gmail.com

1-800-363-2362

urgencesemd@gmail.com



Le photobooth : UN ESSENTIEL POUR VOS ÉVÉNEMENTS

Le photobooth existe depuis presque 100 ans. À l'époque, c'étaient des cabines simples qui imprimaient des petites photos en noir et blanc. Aujourd'hui, ça a beaucoup évolué : couleur, numérique, partage instantané... et maintenant, c'est rendu un incontournable pour les mariages, anniversaires, soirées et événements d'entreprise.

Mais selon moi, un bon photobooth, ce n'est pas seulement une machine qui prend des photos. C'est surtout une expérience qui crée de l'ambiance et des souvenirs.

Un des éléments les plus importants pour les clients, c'est la qualité des photos. Les invités veulent des photos de qualité professionnelle. Comme photographe événementiel, j'accorde beaucoup d'importance à l'éclairage et au rendu final des photos

pour offrir des souvenirs qui vont durer longtemps.

Le photobooth devient aussi rapidement un point de rassemblement pendant la soirée. Les invités aiment se regrouper, rire et prendre des photos ensemble. Même les personnes plus gênées finissent souvent par participer.

Contrairement aux photos qui restent oubliées dans un téléphone, les photos imprimées deviennent de vrais souvenirs. Fréquemment, elles se retrouvent sur un frigo, un bureau ou dans un album photo.

Les clients apprécient aussi la simplicité du service. Mon objectif est d'offrir une expérience facile et sans stress. Je m'occupe de l'installation, des tests et du bon fonctionnement pendant l'événement

afin que les organisateurs puissent profiter pleinement de leur soirée.

Chaque événement peut également être personnalisé avec un cadre photo, un logo ou un visuel adapté au thème de la soirée. Pour les entreprises, c'est aussi une excellente visibilité puisque les invités repartent avec une photo qu'ils vont conserver longtemps.

En résumé, le photobooth est beaucoup plus qu'une activité. C'est une façon simple d'ajouter de l'ambiance, de créer des souvenirs et de faire vivre une belle expérience aux invités pendant un événement.

Adrien Côté
Photographe



SERVICE de PHOTOBOOTH

Des impressions physiques

Un service fiable

Un service clés en main

Simple d'utilisation

L'aspect humain

Photobooth

Adrien Côté

adriencotephoto.ca | 819 314-7827 | info@adriencotephoto.ca | Drummondville

Vidéotron Groupe Ouellette :

LÀ POUR VOUS ACCOMPAGNER PENDANT LA SAISON DES DÉMÉNAGEMENTS

Avec la saison des déménagements qui bat son plein, c'est le moment idéal pour revoir vos services de télécommunication et vous assurer d'avoir un Internet fiable ainsi qu'une télévision adaptée à votre quotidien. Chez Vidéotron Groupe Ouellette, une équipe dynamique est là pour vous accompagner avant, pendant et après votre installation.

Helix est aussi au cœur de cette expérience connectée. Simple et pratique, l'écosystème Helix facilite le quotidien grâce aux applications Helix Fi et Helix TV. Il permet notamment de partager l'accès Wi-Fi par code QR, gérer les appareils connectés, utiliser le contrôle parental personnalisé et retrouver facilement ses contenus favoris au même endroit.

L'expérience de divertissement devient plus flexible avec la possibilité de regarder des contenus sur plusieurs écrans, programmer des enregistrements à distance et télécharger des émissions pour les visionner hors ligne.

En boutique, les agents peuvent également faire des démonstrations des équipements. Les bornes et terminaux sont disponibles sur place, facilitant les échanges, activations ou remplacements d'appareils. Et une fois les équipements branchés, les clients peuvent compter sur un service après-vente accessible et humain.

Bonne nouvelle pour les résidents de la région de Trois-Rivières : plusieurs secteurs sont maintenant câblés, permet-



tant à davantage de foyers d'avoir accès aux services Internet et télévision de Vidéotron.

Vidéotron Groupe Ouellette, c'est cinq magasins pour mieux vous servir.

Toute l'équipe
Vidéotron Groupe Ouellette

Q&R se rapportant aux funérailles

1. Combien coûtent des funérailles au Québec?

Le coût des funérailles varie selon les services et les produits funéraires sélectionnés. Plusieurs facteurs peuvent influencer le prix comme le type de cercueil ou d'urne, la durée des visites et le rituel choisi (Église ou Chapelle du Complexe funéraire) et aussi s'il y a ou non une réception.

2. Peut-on payer des funérailles à l'avance?

Oui et le paiement est encadré par la Loi sur les préarrangements préalables. La somme d'argent est déposée dans un compte en fidéicommissaire. De plus, la somme est assujettie à l'Office de la protection du consommateur (OPC). Son nouveau registre, implanté en janvier 2021, centralise tous les contrats de préarrangements funéraires qu'une personne aurait pu conclure de son vivant, peu importe l'endroit de leur signature au Québec.

3. Peut-on faire des préarrangements funéraires sans ne jamais rien payer?

Oui, et ceci s'appelle un dépôt de volonté. Le prix de votre dépôt de volonté est alors assujetti aux fluctuations de l'inflation annuelle. Mais il n'en demeure pas moins que vos dernières volontés, elles, sont déterminées.

4. Est-ce que je peux modifier ou annuler mon contrat de préarrangements funéraires?

Oui, si vous signez un contrat d'arrangements préalables, vous pouvez changer d'idée à tout moment et modifier ou annuler vos préarrangements funéraires. Le prix du contrat sera ajusté en conséquence, au besoin.

5. Inhumation ou crémation : quelle est la différence?

L'inhumation est un synonyme d'enterrement. Cela signifie également la

disposition du corps et de son cercueil dans une fosse en terre, une crypte ou un tombeau au cimetière choisi. Quant à la crémation, il s'agit du processus permettant d'incinérer le corps. Suivant la crémation, les cendres peuvent être enterrées à leur tour, disposées au columbarium ou prises en charge par la famille.

6. Comment fonctionne l'aquamation?

L'aquamation est un processus équivalent à la crémation, mais qui utilise un mélange d'eau très chaude (150 à 200 °C) et de produit alcalin (savon). Le processus dure en moyenne de 9 à 12 heures.

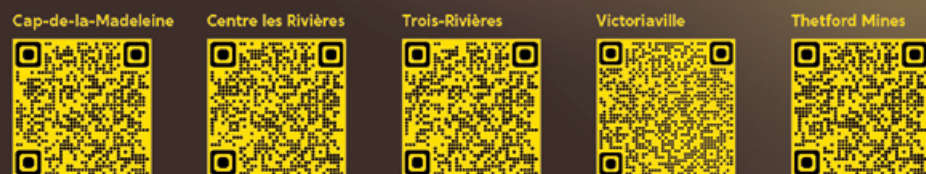
Toute l'équipe
Grégoire Desrochers

VIDÉOTRON

Ça déménage.



Prenez rendez-vous dès maintenant !



Au services des familles
depuis près de 100 ans

Bruno-Pierre Desrochers,
Vincent Desrochers,
Denis Desrochers,
Véronique Desrochers et
François-Xavier Grégoire.

**GD GRÉGOIRE
DESROCHERS**

819 752-5131
GREGOIREDESROCHERS.COM

Victoriaville • Princeville • Plessisville • Warwick • Manseau

Combien de temps dure une TOITURE MÉTALLIQUE?

Quand vient le temps de choisir une toiture, une question revient souvent : combien de temps durera-t-elle vraiment? La toiture métallique se distingue par sa longévité exceptionnelle. Conçue pour durer, elle peut offrir une durée de vie de 40 ans et plus, selon les matériaux et les finis choisis. Il s'agit d'un investissement à long terme qui surpasse largement plusieurs autres types de revêtements.

Cette performance s'explique notamment par sa grande résistance aux conditions climatiques. Au Québec, une toiture doit faire face à des réalités exigeantes : neige abondante, cycles de gel et de dégel, pluie, vent et variations de température. Le revêtement métallique est spécialement conçu pour résister à ces contraintes sans se fissurer, se déformer ou perdre en efficacité.

Un autre avantage important réside dans son entretien minimal. Contrairement à d'autres matériaux qui nécessitent des réparations fréquentes, la toiture métallique conserve ses propriétés au fil du temps avec très peu d'interventions. Cela permet non seulement de réduire les coûts d'entretien, mais aussi d'éviter les remplacements prématurés.

Au-delà de sa durabilité, elle représente également un choix responsable. Fabriquée à partir de matériaux recyclés et entièrement recyclables en fin de vie, elle s'inscrit dans une approche plus durable de la construction.

En résumé, une toiture métallique n'est pas seulement conçue pour protéger votre maison aujourd'hui, mais pour le faire efficacement pendant plusieurs décennies. Un choix fiable, durable et rassurant pour tout projet résidentiel.



Chez Camital, cette durabilité est au cœur de chaque projet. Grâce à une expertise reconnue et des produits de qualité, vous bénéficiez d'une toiture pensée pour durer, adaptée aux réalités d'ici et conçue pour vous offrir une tranquillité d'esprit à long terme.

François Farly
Directeur des ventes
Camital



DURABILITÉ • FAIBLE ENTRETIEN
ECOÉNERGÉTIQUE • ESTHÉTISME

REVÊTEMENT
À ATTACHE
DISSIMULÉE



BOARD & BATTEN

DES REVÊTEMENTS ROBUSTES ET ACTUELS

CAMITAL.CA

ANTIQUITÉS DOMINIC BARIL

35 ANS D'EXPERTISE
PASSION, CONNAISSANCE, CONFIANCE

Achat et vente
Payons bons prix
Service à domicile
courtois et discret



819 357-0745 • dominicbarilantique@gmail.com • Antiquité Dom Baril

Toute l'équipe de CarrXpert Leblanc Victoriaville vous souhaite un magnifique *été!*



Merci de votre confiance.

819 758.6218
589, rue Cartier, Victoriaville
f @autofernandleblanc



AMÉLIOREZ VOTRE EXPÉRIENCE DE CONDUITE.

HINO
XL | SERIES

Nous sommes présentement à la recherche de nouveaux talents afin de compléter notre équipe :

- Responsable du département du service. Connaissance des camions lourds requise.
- Inspecteur – inspections mécaniques et expertise technique de véhicules légers. Diplôme requis et minimum de 5 ans d'expérience en carrosserie.



CONSTRUIT PAR DES CANADIENS, POUR DES CANADIENS.



François Allard
Sylvie Fortier

Propriétaires, plus de 20 ans d'expérience

Hino des Bois-Francis

819 604-7232
339, route de la Grande-Ligne



Le tourisme grandeur nature!
Du plaisir pour tous,
sans compromis!

Vélos PROPULSION H+



PLANIFIEZ VOTRE VISITE | CONTACTEZ SERGE FORTIER

887, Route 116 Est - Princeville - G6L 5L6
T.: 1 819 352-7613

Toujours heureux de vous accueillir!



C'est en prenant la route qu'on découvre
la magie qui nous entoure.



Subaru, c'est nous.



LA NOUVELLE FORESTER 2026

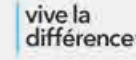
104 paiements à partir de
112\$*
par semaine, taxes en sus.

Location de
24 0\$
mois acompte.

Prix de détail suggéré de
37 062\$

Transport, préparation
et frais d'administration
inclus, taxes en sus.

Montant total exigé avant le début
de la location : 128,77\$ (taxes incluses).
Location basée sur une allocation annuelle de 20000 km
avec kilométrage additionnel de 0,10\$ le km.
Visitez votre concessionnaire participant
pour tous les détails.



Claudia St-Cyr
Directrice des
véhicules neufs



Jean-Philippe Gagnon
Conseiller véhicules
neufs



Daniel Cyr
Conseiller véhicules
neufs



Ajminder Randhawa
Vargas - Conseiller
véhicules d'occasion



Nyan Veilleux
Conseiller véhicules
d'occasion



Coralie Houle
Conseillère véhicules
d'occasion

SUBARUVICTORIAVILLE.CA | 819 752-7748
1295, rue Notre-Dame Ouest, Victoriaville



Subaru
Victoriaville



INSTALLATION DE LIGNES À HAUTE TENSION

| AÉRIENNES (AVEC POTEAU)
| SOUTERRAINES

NE MANQUEZ PLUS D'ÉLECTRICITÉ

Plus d'inquiétude, la génératrice Kohler au propane s'active immédiatement lors d'une coupure de courant que vous soyez à la maison ou non.



BORNES ÉLECTRIQUES

À la fine pointe de la technologie pour maximiser votre temps et économiser votre argent.



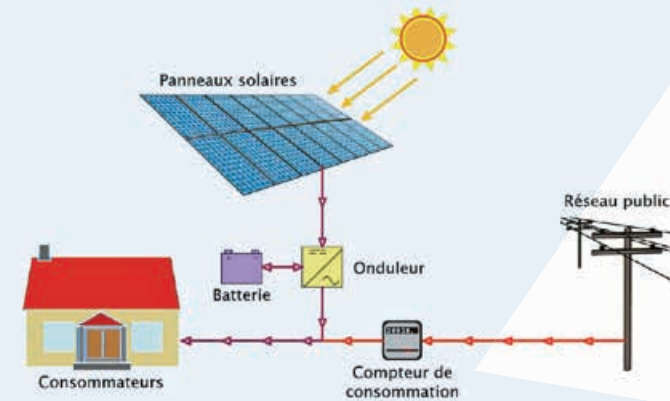
CONTACTEZ VOTRE SPÉCIALISTE, DÉPOSITAIRE, CONSEILLER ET DÉTAILLANT DES PRODUITS KOHLER ET OBTENEZ UNE SOUMISSION GRATUITE.



De l'énergie accessible!

En mai 2025, Hydro-Québec a annoncé qu'elle souhaite implanter 3000 MW d'énergie solaire au Québec.

Elle veut encourager, par une subvention et une tarification appropriée, l'installation de systèmes solaires en autoproduction chez 125 000 clients pour une capacité totalisant environ 900 MW. Ces systèmes seront majoritairement installés sur le réseau de distribution de basse tension par la clientèle résidentielle, commerciale et institutionnelle.



Bibliothèque à Varennes



SUBVENTION PROVINCIALE DISPONIBLE JUSQU'À

40%



POSSIBILITÉ DE SUBVENTION FÉDÉRALE. INFORMEZ-VOUS AUPRÈS DE NOUS!

RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL | INDUSTRIEL | AGRICOLE

RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL | INDUSTRIEL | AGRICOLE

Contactez-nous pour une analyse gratuite de vos besoins.

819 362-5650
arth328@hotmail.com

328, route 165 Sud, Plessisville
R.B.Q. : 5660-2220-01

A.GOSSELIN
ÉLECTRIQUE

Contactez-nous pour une analyse gratuite de vos besoins.

819 362-5650
arth328@hotmail.com

328, route 165 Sud, Plessisville
R.B.Q. : 5660-2220-01

A.GOSSELIN
ÉLECTRIQUE

Venez vivre l'expérience

LE **MAG**₂₀₀₀

17-18 octobre 2026

Centre communautaire d'Arthabaska
735, boul. des Bois-Francis S., Victoriaville

**VENEZ À LA RENCONTRE DES
ENTREPRISES DES TROIS RÉGIONS :
APPALACHES, BOIS-FRANCS/ÉRABLE
ET MAURICIE**

- 60 exposants
- Expérience unique
- Conférences inspirantes
- Tirages et concours
- Défilé de mode
- Dégustations
- Séances photos
- Ateliers

L'équipe du MAG
sera sur place pour
*vous faire vivre
toute une
expérience!*

AJOUTEZ À

VOTRE AGENDA

ENTRÉE

GRATUITE

Vous êtes une entreprise participant au MAG depuis les dernières années, vous aimeriez être présents et faire vivre VOTRE expérience? **COMMUNIQUEZ AVEC NOUS DÈS MAINTENANT.**

Stéphanie Perreault, directrice générale
STEPHANIE.PERREULT@MAG2000.CA
418 814-8172