

LE MAG 2000

En couverture

Véronique
Jacques

VIVEMENT
les
Fêtes

Une
rencontre
avec **Gilles**
Rousseau

CLICHE
AUTO FORD THETFORD

Infing
TOUT. SIMPLEMENT.

GraphiKa
DESIGN GRAPHIQUE

« La grande équipe de Cliche Auto Ford
vous souhaite de Joyeuses Fêtes et vous remercie
de votre confiance dans la dernière année. »



Découvrez-en plus sur trouvezvotreford.ca

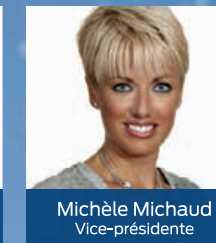


Découvrez-en plus sur trouvezvotreford.ca

« Vous faites partie de la famille et nous travaillons
chaque jour avec cœur pour offrir le meilleur service. Que ce
temps de réjouissances vous apporte bonheur et paix. »



Sylvain Cliche
Président



Michèle Michaud
Vice-présidente



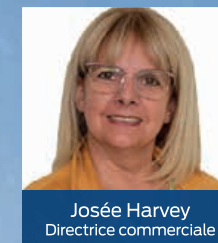
Véronique Jacques
Directrice générale



Étienne Beaudoin
Directeur véhicules occasion



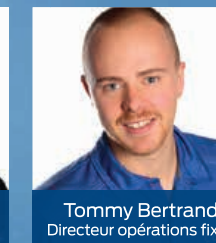
Gilles Blondin
Directeur commercial



Josée Harvey
Directrice commerciale



Isabelle Pouliot
Directrice des pièces



Tommy Bertrand
Directeur opérations fixes



Andréanne Jacques
Conseillère RH marketing



Sylvain Fillion
Conseiller aux ventes



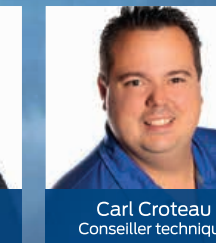
Jérémy Labonté
Conseiller aux ventes



Martin Bizier
Conseiller aux ventes



André Ste-Marie
Assistant aux ventes



Carl Croteau
Conseiller technique



Alexandre Malouin
Commis aux pièces



Annie Roy
Contrôleur



Paskale Couture
Contrôleur adjointe



Anne Vachon
Adjointe administrative



Sylvain Quirion
Responsable réclamations



Yvan Grondin
Préposé esthétique



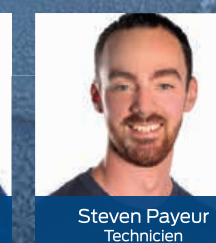
Sandra Grégoire
Préposée esthétique



Yves Bolduc
Technicien



André Beaulieu
Technicien



Steven Payeur
Technicien



Mohamed Abidi
Technicien



Jason Godbout
Technicien



Kevin Pilote
Technicien

2186, rue Notre-Dame Est, Thetford Mines | clicheauto.com | 418 335-9131



VOTRE CONCESSIONNAIRE FORD À THETFORD



MAG2000 - RAD TECHNOLOGIES - HERA SPIRITS
 ALLIANCE PHARMA - ACTUELLE COIFFURE - CIF METAL
 LABNCO - *merci* - ASDEVICES
 MUNICIPALITÉ ADSTOCK - IG GESTION DE PATRIMOINE
 RÉDACTION MF - CENTRE PÉDIATRIE SOCIALE DES APPALACHES
 CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI - SETLAKWE MODE - CCITM
 CAISSE DESJARDINS DU CARREFOUR DES LACS - PLÜGG INC.
POUR CETTE ANNÉE INCROYABLE
 DE BLOIS & DE BLOIS NOTAIRES INC - CEGEP DE THETFORD
 PROGXIIMITY - BLANC PAR ROUGE - MUSÉE MINÉRO
 OPTOMÉTRIE GRAVEL - RÉSEAU ENTRAIDE APPALACHES
merci pour votre confiance
 CAISSE DESJARDINS DE LA RÉGION DE THETFORD - KIA THETFORD
 MUNICIPALITÉ SAINT-JEAN DE BRÉBEUF - MRC DES APPALACHES
 HOULE DANAULT REMAX - GUITARES PELLERIN - VILLE DE THETFORD
 THETFORD HONDA - NISSAN THETFORD - MARCHÉ PUBLIC THETFORD
 AMERICAN STRUCTURE - JMS INDUSTRIEL - UMYLEE BRACELETS
KORSÉ - ON SE DIT À 2022 - E2RT
 ROYAL LEPAGE BLANC ET NOIR - MOONLIGHT WEB - FERME CHAMP GAUCHE
 TOURISME RÉGION DE THETFORD - SDE RÉGION DE THETFORD
 SACRÉ-COEUR-DE-JÉSUS - MAISON GAMACHE & NADEAU - SADC AMIANTE



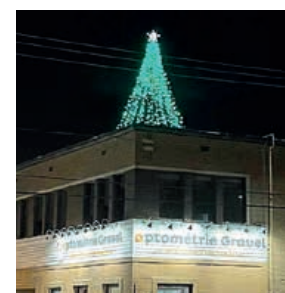
Lynn Gosselin
 PHOTOGRAPHE



418 331-2214
 INFINYPHOTO.CA



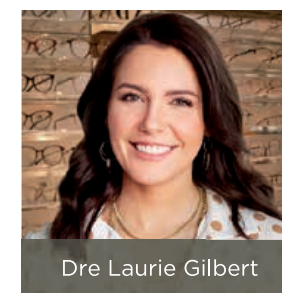
TOUT. SIMPLEMENT.



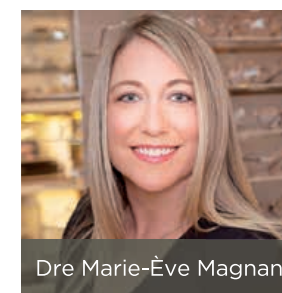
Dre Guylaine Gravel



Dr Jules Plante



Dre Laurie Gilbert

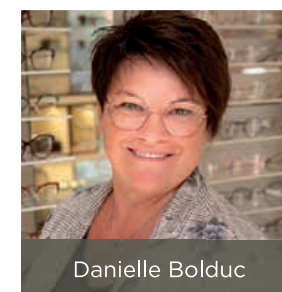


Dre Marie-Ève Magnan

Promotion de Noël
 VENEZ DÉBALLER VOTRE RABAIS

75\$ **40\$**
50\$ **100\$**

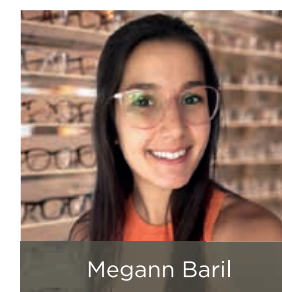
OFFRE VALIDE DU 16 NOVEMBRE AU 24 DÉCEMBRE 2021



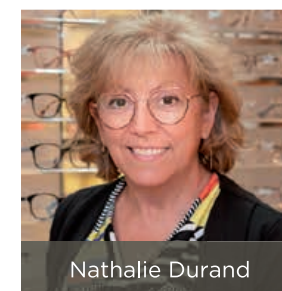
Danielle Bolduc



Manon Vachon



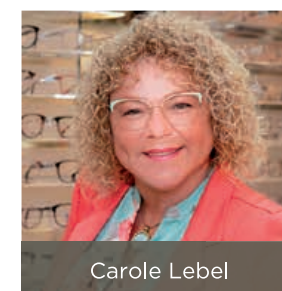
Megann Baril



Nathalie Durand



Annie Gilbert



Carole Lebel



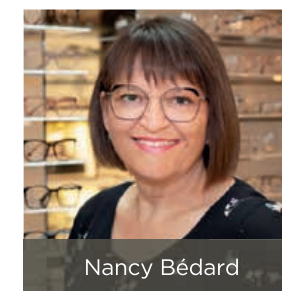
David Poulin



Amélie Vachon



Audrey Lafleur



Nancy Bédard



Geneviève Malenfant

« **TOUTE L'ÉQUIPE**
 VOUS REMERCIE ET VOUS SOUHAITE
de Joyeuses Fêtes! »

55, RUE NOTRE-DAME OUEST, THETFORD MINES
418.338.5505 | optometriegravel.com

optométrie Gravel
 on fait tout pour vos beaux yeux

Mille fois merci...



On s'en souvient tous. Le 13 mars 2020, notre quotidien prenait un virage inattendu. Nous avons fait de notre mieux tous pour nous adapter et nous avons appris de nouvelles façons de faire. Nous avons même découvert des activités qui n'avaient jusque-là que peu d'intérêt à nos yeux. L'année 2020 est de celles que nous tentons d'oublier et de reléguer aux confins de notre mémoire.

Nous avons tous espéré revenir à la normale cette année. Pour un instant, il a pu sembler que nous repartions à la conquête de notre liberté. Eh bien, non! L'année 2021 n'a pas pris la tangente que nous avions souhaitée. Et pourtant, nous y avons cru. L'été a quand même fait place aux retrouvailles et aux sorties entre amis et en famille. Avec certaines contraintes, peut-être, mais un vent de liberté a malgré tout soufflé.

L'automne est derrière nous, l'hiver est à nos portes, l'année 2021 s'achève. Il semble aller de soi de remercier tous ceux qui ont fait une différence au fil des derniers mois. La liste n'est pas exhaustive.

Merci à vous qui n'avez cessé de vous dévouer pour la santé et le bien-être de la population, qui avez aidé nos jeunes à poursuivre leur route, qui avez fait preuve d'ingéniosité pour vous assurer que vos produits et services demeurent accessibles, qui n'avez jamais cessé de répondre à nos

interrogations. Enfin, bravo à nous tous qui au jour le jour avons su nous acclimater, faire autrement et garder le sourire.

Chez nous au MAG2000 Appalaches, nous avons dû mettre le travail d'équipe et la collaboration avec nos partenaires sur pause quelques mois. Un temps d'arrêt nécessaire vu la situation. Toutefois, nous avons pu revenir et reprendre là où nous avions laissé. Quel bonheur de revenir au travail, de former une équipe à nouveau, de retrouver nos collaborateurs et d'enfin pouvoir nous adresser à vous, chers lecteurs et lectrices. Vous nous aviez manqué.

Alexandra, Stéphanie, Karell, Lynn, Mélanie, Bianca, Christian, Pierre, Gaëtan et moi profitons de cette fin d'année pour vous remercier vous, les lecteurs et lectrices, et pour dire un grand merci à tous nos partenaires qui nous accompagnent dans notre belle aventure d'année en année.

À tous, merci de votre fidélité et puisse 2022 être synonyme de retour à la normale et de bonheurs petits et grands.

Sincèrement...

Pierre Fantinato
Correction et révision
Chroniqueur



LE MAG 2000

Fondateur

Jacques Abran

Journaliste

Pierre Nadeau

Éditrice

Alexandra Abran

Directeur des opérations marketing

Christian Laflamme

Directrice régionale et développement des affaires

Stéphanie Perreault : 418 814-8172

Graphisme

Karell Faucher, GraphiKa : 418 334-6883

Correction/Révision

Pierre Fantinato

Photographe

Lynn Gosselin, Infiny Photo : 418 331-2214

Mise en beauté

Bianca Parent : 418 332-5791
Mélanie Bibeau, chef-cosméticienne,
Jean Coutu Thetford

Distribution

Gaëtan Fortin

Web

Le site mag2000.ca est réalisé
en collaboration avec PLEX.

Pour joindre MAG2000

851, boulevard Ouellet, bureau 107
Thetford Mines (Québec) G6G 4X7
Téléphone : 418 814-8172
stephanie.perreault@mag2000.ca

Dépôt légal

Bibliothèque nationale du Québec

Toute reproduction de textes, illustrations et photographies de MAG2000 est interdite. Bien que toutes les précautions aient été prises pour assurer la rigueur des renseignements contenus dans MAG2000, il est entendu que MAG2000 ne peut être tenu responsable des erreurs ou des négligences commises dans l'emploi de ces renseignements. MAG2000 ne se rend pas responsable et ne prend pas position pour le contenu des articles et publicités.

mag2000.ca

© Tous droits réservés MAG2000, textes et photos 2021

L'ÉQUIPE



Alexandra Abran



Christian Laflamme



Stéphanie Perreault



Karell Faucher



Lynn Gosselin



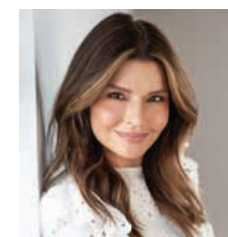
Pierre Fantinato



Pierre Nadeau



Gaëtan Fortin



Mélanie Bibeau



Bianca Parent



22



1



38



39



VIVEMENT LES FÊTES

- 10 Le Look de Mélanie
- 12 Guide cadeaux pour elle
- 13 Guide cadeaux pour lui
- 14 Guide cadeaux Actuelle Coiffure
- 18 Guide cadeaux pour toute la famille
- 19 Guide Cadeaux - Créations uniques faites à la main, personnalisables, intemporelles & pour toutes les occasions
- 20 Les Cabotins en cadeau, nouveau et écolo
- 20 Guide cadeaux Mercier Marine Ltée
- 21 Guide cadeaux pour un décor magique
- 22 Voici comment planifier vos soins beauté
- 23 Offrir de l'autonomie et le confort en cadeau, quoi de plus beau!
- 24 S'offrir du temps, c'est aussi ça le temps des Fêtes !

- 25 Catherine Villeneuve
- 26 La période des Fêtes au Château Bellevue de Thetford Mines
- 27 Expérience signature : Massage intuitif
- 30 L'humain au Centre de formation professionnelle Le Tremplin
- 31 Pourquoi ne pas s'offrir des économies pour Noël ?
- 33 Le temps des Fêtes, c'est le moment propice à la reconnaissance
- 35 «Scintillante Thetford» est de retour !

ART DE VIVRE

- 38 MAG sportif, Maxime Lecours
- 39 Le Kangoo Jumps : sport inédit et disponible maintenant dans votre région
- 40 Une rencontre avec Gilles Rousseau

Je profite de cette occasion pour vous
REMERCIER DE VOTRE CONFIANCE
ET VOUS SOUHAITER DE
Joyeuses Fêtes

TRAITEMENT DES VARICES

L'injection d'un produit sclérosant a pour effet de faire disparaître les veines variqueuses.

COMPLEMENT DE RIDES

Les injections d'acide hyaluronique permettent de corriger l'apparence des rides, de redonner du volume.

TRAITEMENT DES RIDES D'EXPRESSION

Les injections de toxine botulique (Botox) ont un effet lissant sur les rides et donnent une apparence reposée.

BELKIRA

Traitement par injection qui réduit l'apparence de la rondeur sous le menton.

**PRP, SOIN DE
RAJEUNISSEMENT CELLULAIRE**

Il renforce la fermeté du visage, aide au renouvellement cutané, à la diminution des ridules. Il combat la perte de cheveux et atténue les pores dilatés.

PEELING CHIMIQUE MÉDICAL VIVIER PEEL

Traitement au visage favorisant le renouvellement cellulaire. Il est très efficace contre le mélasma, taches de vieillissement/soleil, couperose, rosacée. La peau gagne instantanément en clarté et le teint, en éclat.



CAROLINE GUAY

Clinique Médico-Esthétique

418 333-1929

754, rue Notre-Dame Est, local 102
Thetford Mines



LE LOOK

Créé par Mélanie, chef-cosméticienne

PRENDRE LE TEMPS DE SE DORLOTER ET DE RELAXER DURANT LES FÊTES

L'année 2021 tirera sa révérence bientôt. Pour plusieurs d'entre vous, enfin je l'espère, cela signifie quelques jours de repos et de précieux moments en famille et entre amis. Ce que moi je vous propose, c'est de trouver, à travers tout ce tourbillon qu'est le temps des Fêtes, des moments pour vous. Prenez le temps de vous dorloter, de relaxer, de respirer. Réfléchissez à ce qui vous fait du bien à l'âme et faites-le. Pensez à vous, juste à vous !

Pour moi, la détente passe bien sûr par ce qu'on appelle maintenant le « SELF-CARE ». C'est à dire les gestes que l'on pose pour prendre soin de notre santé mentale, émotionnelle ou physique. Par exemple, se prélasser en plein après-midi dans un bain chaud, avec un masque sur le visage, des arômes de lavande flottant dans l'air grâce au bain moussant. Ou tout simplement un verre de vin ou un café en lisant des magazines ou un livre. L'important, c'est de réussir à se reconnecter avec nous-mêmes.

Je vous présente sur cette photo mes coups de cœur pour prendre soin de moi. Ce sont les miens, donc je voulais les partager avec vous. Ils sont aussi de magnifiques idées-cadeaux à offrir à ceux et celles que l'on aime. Dans le but qu'eux aussi en profitent pour se détendre.

Sur ce, je vous souhaite des fous rires, des moments de joie immenses, bref que du bonheur en ces périodes de réjouissances !

Et pour celles qui se le demandent (car vraiment les yeux de Véronique et son sourire sont tout simplement renversants), j'ai utilisé le Quatuor de fards à paupières Clarins numéro 04 et le rouge à lèvres Lise Watier Rouge Intense Suprême KIM. Voilà !

JOYEUSES FÊTES !

Mélanie xoxo



926, avenue Labbé
Thetford Mines - 418 335-2903

718, boul. Frontenac E.
Thetford Mines - 418 335-2901



Jean Coutu

C. Gagné, V. Grenier, C. Lachance & A. Veilleux



Vivement

LES FÊTES

Mannequins

Véronic Jacques,
directrice générale et
co-propriétaire,
Cliche Auto Ford Thetford

Vêtements

Setlakwe Mode, Thetford

Coiffure

Bianca Parent,
Évolution coiffure

Maquillage

Mélanie Bibeau,
chef-cosméticienne,
Jean Coutu, boulevard
Frontenac, Thetford

Ongles

Marie-Pierre Phaneuf,
propriétaire,
Distribution Ongles
Passion Création

Fond en velours vert

Merci à Coralie & Carole,
Bobbie et design, Thetford

Stylisme et idée originale

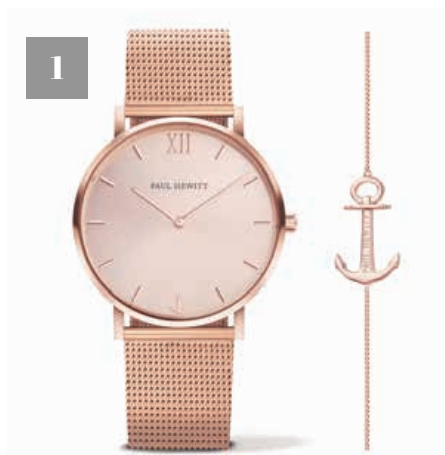
Stéphanie Perreault

Photo et idée originale

Lynn Gosselin,
infynphoto.ca

« Une journée
merveilleuse
et rempli de
belle émotion !
Vous êtes toutes
tellement wow ! »

Guide cadeaux pour elle

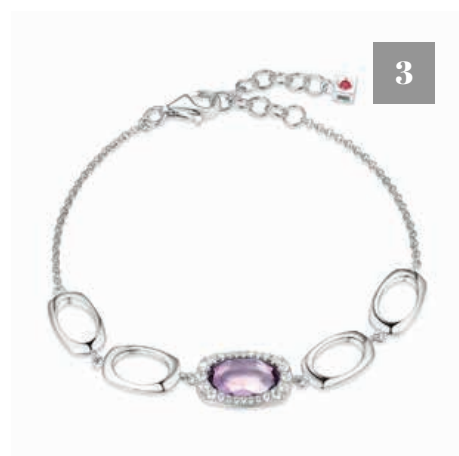


1 - Kit bracelet/montre de la collection Paul Hewitt. Résistance aux rayures supérieure. Pendentifs et bagues également disponibles.



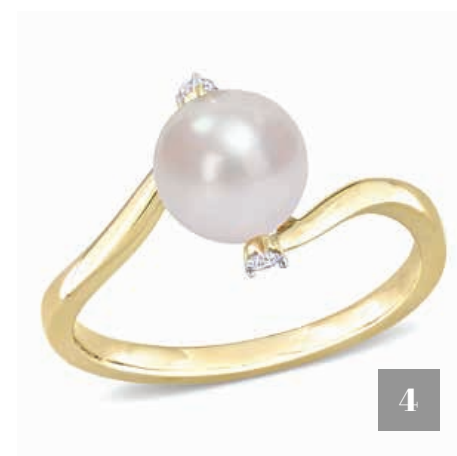
2 - Pendentif de la collection Ania Haie. Tous les bijoux sont en argent 925 plaqué au rhodium ou en or 14k.

3 - Bracelet de la collection ELLE. Argent 925 plaqué au rhodium et au palladium ou en or 18k. Une promotion est actuellement en cours.



4 - Bague de la collection Delmar, le plus grand fournisseur de perles au Canada. Perles naturelles montées sur de l'or 10k/14k ou même 18k.

fortier
Bijouterie design



5 - Bague de la collection Ti Sento. Bijou en argent 925 de la meilleure qualité. Pierres plus résistantes, plaquage durable.



6 - Nouveauté - Pendentif de la collection Italgem. Fabriqué en acier inoxydable de la meilleure qualité.

418 338-1826 | 805, boulevard Frontenac Est, Thetford Mines

Guide cadeaux pour lui



1 - Bague de la collection Madani. Personnalisable. **2** - Bracelet de la collection Italgem. La meilleur qualité d'acier inoxydable possible.



3 - Montre de la collection Citizen. Technologie Eco-Drive qui recharge la batterie avec la lumière. Différents matériaux disponibles.



Restez à l'affût *des différentes promotions*
QUI SERONT PRÉSENTÉES SUR NOTRE PAGE

805, boulevard Frontenac Est, Thetford Mines / **418 338-1826**

fortier
Bijouterie design
Parce que vous êtes unique

Guide cadeaux Actuelle Coiffure



1



2



3

1 - Ensemble soins du visage Algologie.

2 - Ensemble-cadeau pour homme Must Man (shampooing et pâte).

3 - Wet brush, démêle les cheveux mouillés sans les abîmer

4 - Fer plat en promo - **87,50\$**

5 - Carte-cadeau bonifiée
25\$=30\$ 50\$=60\$ 100\$=125\$



4

5



418 338-3728 | 89, rue St-Alphonse Nord, Thetford Mines

Toute l'équipe d'Actuelle Coiffure
tient à vous souhaiter de

Merveilleuses Fêtes

auprès de ceux que vous aimez et une

BELLE ANNEE 2022

Crédit photo : Lynn Gosselin, Infinity photo

COIFFURE - BARBE - COLORATION - TRAITEMENTS - RALLONGES
ESTHÉTIQUE - POSE D'ONGLES - EXTENSIONS CILS
LASH LIFT - PRODUITS

89, rue St-Alphonse N., Thetford Mines | **418 338-3728** | Suivez-nous sur 

Actuelle
COIFFURE



BRUNO BÉGIN
Directeur général



MARCO LABRIE
Directeur adjoint/conseiller



KIM GUERTIN
Directeur du service



FRÉDÉRIC LESSARD
Conseiller



CAROLINE BIBEAU
Directrice financière



JONATHAN FAUCHER
Directeur occasion/conseiller



VINCENT DUQUET GINGRAS
Directeur des pièces



SYLVIE LUSSIER
Réceptionniste



JUDITH FAUCHER
Conseillère technique



MARIE-HÉLÈNE AUDET
Comptable



STEEVEN ROUSSIN
Technicien



PASCAL TARDIF
Technicien



GUILLAUME LANDRY
Technicien



ALEXANDRE DION
Technicien



SYLVIE MAROIS
Responsable de l'esthétique

LA JOYEUSE ÉQUIPE DE KIA THETFORD
vous remercie pour votre confiance en 2021 et
vous souhaite de Joyeuses Fêtes !

Obtenez aussi peu que

0 % de financement*

+ 750 \$ de boni^

sur modèles Sportage
2022 sélectionnés



Le Sportage SX 2022

À partir d'aussi peu que

0 % de financement* + 750 \$ de boni^ sur modèles
Sportage 2022 sélectionnés

Caractéristiques en option :

- Jantes en alliage noirs de 18 po
- Garniture latérale chromée
- Chargeur de téléphone sans fil



Du mouvement vient l'inspiration



La Forte GT Limited DCT 2022

Précommandez la nouvelle
Forte dès aujourd'hui

Caractéristiques incluses :

- Apple CarPlay® et Android Auto™
- Interface multimédia de 8 po
- Caméra de recul*



Le Seltos SX Turbo 2022

À partir d'aussi peu que

0,99 % à la location*

Inclut la réduction de fidélité de 1 %^Δ

Caractéristiques en option :

- Intelligence UVO™
- Assistance perfectionnée d'évitement de collision frontale*
- Assistance active à la conduite au milieu de la route*

Les inventaires sont limités. Une commande du concessionnaire peut être requise.



ASSISTANCE ROUTIÈRE
KM ILLIMITÉE*

kia.ca/fetes



Véhicule officiel
de la LCH

KIA | THETFORD

877, rue Pie XI, Thetford Mines
418 334-1049 | kiathetford.ca

Ces offres sont accessibles à tout particulier qualifié qui prend possession d'un modèle Kia neuf sélectionné chez un concessionnaire participant du 1 décembre 2021 au 4 janvier 2022. Le concessionnaire peut vendre ou louer à prix moindre. Une commande du concessionnaire peut être requise. Des conditions s'appliquent. Visitez votre concessionnaire Kia pour tous les détails. Les offres comprennent les frais de transport et préparation jusqu'à 1 895 \$, les droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$), la surcharge sur le climatiseur (100 \$ lorsque applicable) et les frais de peinture (250 \$ lorsque applicable). Les frais de permis, les assurances, l'immatriculation et les taxes applicables sont en sus. *Le financement est disponible à tout particulier qualifié sur les modèles sélectionnés neufs, sur approbation du crédit. Exemples applicables au financement : L'offre de financement est disponible sur le modèle Forte GT Limited DCT (F0949N) 2022/Sportage SX (SP757N) 2022 neuf au prix d'achat de 32 005 \$/41 660 \$ incluant un boni de 0 \$/750 \$ au taux de 2,99 %/0 % pour 84/60 mois, basée sur 364/260 paiements hebdomadaires de 97 \$/160 \$. Acompte de 0 \$. Le coût de l'emprunt est de 3 455 \$/0 \$. ^L'offre de location est disponible sur les modèles sélectionnés, sur approbation du crédit. Exemples applicables à la location : offre de location disponible sur le modèle neuf et non enregistré Seltos SX Turbo (SL855N) 2022, avec un prix d'achat de 35 155 \$ basée sur 208 paiements hebdomadaires de 73 \$ au taux de 0,99 % (inclut la réduction de fidélité de 1 %) pour 48 mois. Dépôt de sécurité de 0 \$, acompte de 2 285 \$ et premier paiement exigible à la livraison. L'obligation totale de la location est de 15 261 \$ avec l'option de rachat à la fin du terme au montant de 18 492 \$. Limite de 16 000 km par année et frais de 0,12 \$ par km additionnel. Le boni est disponible du 1 décembre 2021 au 4 janvier 2022 chez les concessionnaires Kia agréés du Canada et s'applique à l'achat ou à la location d'un modèle Kia neuf et jamais enregistré. Le Sportage 2022 est admissible à un boni de 750 \$. La Soul EV 2021 est admissible à un boni de 1 000 \$. Boni est cumulable à certaines autres offres de Kia et sera déduit du prix d'achat convenu avant les taxes. Cette offre n'a aucune valeur monétaire et ne s'applique pas aux transactions passées. Certaines conditions s'appliquent. Visitez votre concessionnaire Kia pour obtenir tous les détails. L'offre est susceptible de changer sans avis préalable. ΔLa réduction du taux de 1 % est offerte pour une durée limitée sur approbation du crédit chez les concessionnaires Kia autorisés du Canada sur tous les modèles neufs et jamais enregistrés sont admissibles. Offre applicable à la location et au financement. Pour être admissible, un client fidèle doit être actuellement propriétaire ou locataire d'un véhicule Kia d'import enregistré et immatriculé depuis au moins 90 jours. L'admissibilité de l'offre sera vérifiée et déterminée par Kia à son entière discrétion. Les clients fidèles admissibles bénéficieront d'une réduction de 1 % sur les taxes à la location ou au financement actuellement offerts. En aucun cas les taxes d'intérêt annuel ne peuvent être réduits à moins de 0 %. Pour les propriétaires existants admissibles, l'offre peut être transférée à d'autres membres du même ménage. La valeur de l'offre ne peut être convertie en rabais ou en remise en argent. L'offre ne peut être appliquée sur des transactions passées. Certaines conditions s'appliquent. L'offre peut être modifiée ou annulée sans préavis. Consultez votre concessionnaire Kia participant pour plus de détails. †Apple, le logo Apple, CarPlay et iPhone sont des marques de commerce d'Apple Inc., déposées aux États-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque de service d'Apple Inc. Google, Google Play, Google Maps et Android Auto sont des marques de commerce de Google Inc. Google Maps ©2021 Google. *Veuillez noter que votre véhicule pourrait ne pas être équipé de toutes les caractéristiques décrites. Ceci s'applique également aux systèmes et fonctions liés à la sécurité. Aucune caractéristique décrite n'est destinée à remplacer la responsabilité du conducteur de faire preuve de prudence en conduisant et ne peut en aucun cas remplacer une conduite sécuritaire. Certaines caractéristiques pourraient avoir des limites technologiques. Pour obtenir de plus amples renseignements concernant les diverses caractéristiques, incluant leurs limites et leurs restrictions, veuillez consulter le Manuel du propriétaire de votre véhicule. ΔLe système Intelligence UVO™ est offert sur certains modèles et versions seulement. Les fonctionnalités spécifiques peuvent varier entre les modèles et les versions. La Recherche de destination est disponible uniquement sur les véhicules équipés d'un navigateur. Certaines fonctions sont accessibles uniquement par le biais de l'application pour téléphone intelligent, du portail Web des clients ou du système dans le véhicule. Service gratuit pour 3 ans à partir de la date d'enregistrement du véhicule. Des frais mensuels pourraient s'appliquer après cette période. Le système Intelligence UVO™ est proposé uniquement sur certaines versions. Voyez votre concessionnaire pour les détails. L'assistance routière illimitée n'est disponible que sur les modèles 2017 et au-delà. Pour plus de renseignements sur la garantie sans souci de 5 ans, visitez kia.ca ou composez le 1-877-542-2886. Les renseignements publiés dans cette annonce sont réputés être véridiques au moment de leur parution. Kia est une marque de commerce de Kia Corporation.

Guide cadeaux pour toute la famille



- 1** - Toutous à crocheter - **10,50\$** **2** - Certificat-cadeau Bobine Textile - **Montant au choix**
3 - Tuque à tricoter avec pompon amusant - Disponible en 4 motifs/couleurs - **7,50\$**

BOBINE TEXTILE | 174, 1^{re} rue, Thetford Mines | **418 335-9393** | Tissus au mètre et accessoires de couture. Service de réparation sur place.



- 4** - Doudous design - 4 formats différents - **20/50\$** **5** - Nom brodé - Brodez le nom de votre choix sur nos doudous - **13\$**
6 - Doudou Capuche Design - **99\$**

BOBINE ET DESIGN | 174, 1^{re} rue, Thetford Mines | **418 332-0997** | **BOBINEDESIGN.CA**

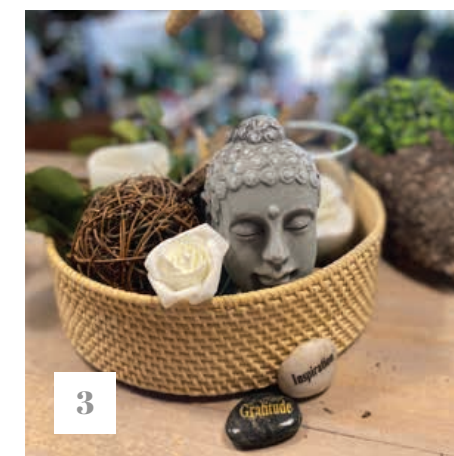
Bobine Textile

Bobine design
Créations textiles

Guide cadeaux Créations uniques faites à la main, personnalisables, intemporelles & pour toutes les occasions



- 1** - Centres de table ou compositions de Noël en bois « Artisan » variés - **75-100\$**
2 - Arrangements floraux « Nature » pour toutes occasions - **15-90\$**
3 - Agencements « Cocooning » pour la maison ou le chalet - **40-95\$**



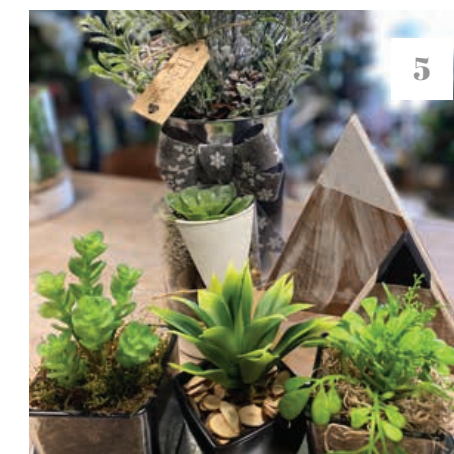
Mercredi : 12h à 17h
Jeudi : 12h à 19h
Vendredi : 12h à 19h
Samedi : 12h à 17h



- 4** - Couronnes de Noël « Farmhouse » de tous genres - **40-80\$**

- 5** - Cadeaux « Merci » pour les éducatrices, professeurs, hôteses, etc. - **15-60\$**

- 6** - Arrangements variés « Magie de Noël » - **15-90\$**



418 281-9063 | 156, Notre-Dame Ouest, Thetford Mines | **essenssnature.com**

Les Cabotins en cadeau, nouveau et écolo

À la recherche d'un cadeau unique et original à placer sous le sapin? Pensez aux chèques-cadeaux de la Troupe de théâtre Les Cabotins. Un tel cadeau vous évitera alors d'offrir la énième babiole à la mode qui aboutira comme toutes les autres au fond d'un vieux tiroir.

Parfaits comme cadeau de Noël, d'anniversaire, comme récompense ou cadeau d'hôtesse, les chèques-cadeaux sont flexibles et laissent à la personne à qui vous les offrez la liberté de choisir le spectacle et la date qu'elle désire. En plus du plaisir que vous procurez et du bien que vous faites à l'environnement en n'encourageant pas la consommation de masse, vous aurez aussi la certitude que votre ami, collègue, parent, enfant ou petit-enfant pensera à vous au moins une fois dans l'année!

Des chèques-cadeaux, au montant ou au nombre de billets de votre choix, sont disponibles en tout temps. Les prochains spectacles : la lecture théâtralisée *Des mots et des voix* en février et la comédie policière *Piégé.e.s* en mars-avril. Pour information et réservation : cabotins.com, 418 338-1255, cabotins@gmail.com, Facebook et Instagram.

Pour un moment de théâtre en toute sécurité

Portant une attention particulière à la sécurité de ses artistes et artisans,

de même qu'à celle de son public, les Cabotins ont adapté leurs mesures sanitaires lors des représentations :

- Passeport vaccinal et une pièce d'identité avec photo ;
- Désinfection des mains ;
- Port du couvre-visage en tout temps ;
- Aucun service de bar ni de vestiaire jusqu'à nouvel ordre ;
- Afin de faciliter votre arrivée, le théâtre est accessible 45 minutes avant le début des représentations.

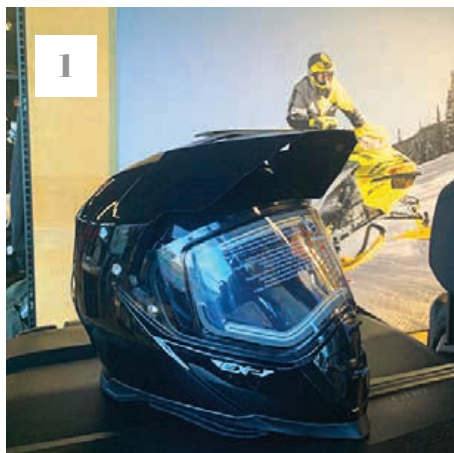
Doux et reposant temps des Fêtes

Les artistes et artisans de la Troupe de théâtre Les Cabotins vous souhaitent que la culture illumine votre vie. Que cette nouvelle année soit remplie de sorties théâtrales enrichissantes et de découvertes artistiques inspirantes!

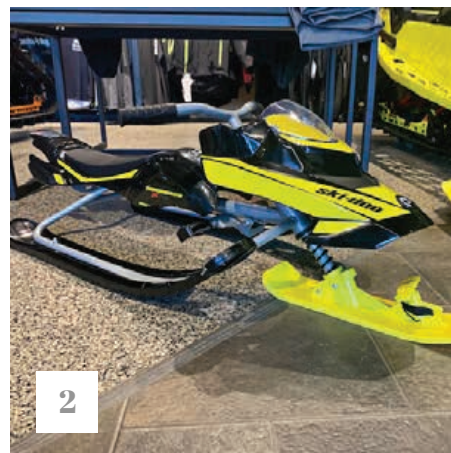
Guy Rodrigue
Les Cabotins



Guide cadeaux Mercier Marine Ltée



1 - Casque pour VTT ou motoneige, modèle EX-2 Ski-Doo Enduro, visière électrique et solaire



2 - Trois skis pour enfant de marque Ski-Doo



3 - Génératrice de marque Cummins, modèle P2500i. 2500 watts, silencieuse et durable, poids de 48 livres, garantie 3 ans.

MERCIER MARINE LTÉE | 418 423-5517 | merciermarine.com | 3670, boul. Frontenac O., Thetford Mines

Guide cadeaux pour un décor magique



1



2

1 - Centre de table artificiel avec chandelles décoratives

2 - Original de Noël avec chandelle lumineuse

3 - Rose éternelle dans une coupe de verre avec fils lumineux accompagnée d'une plante de cyprès d'intérieur



3

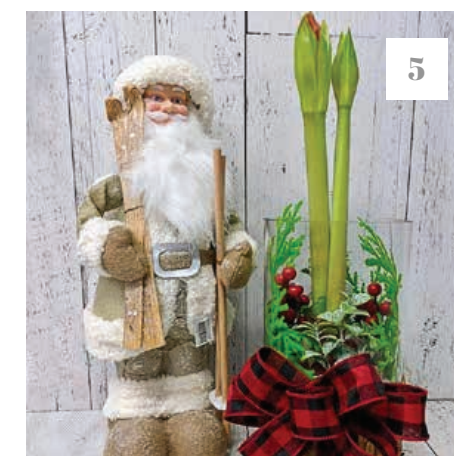


4

4 - Bulle de verre sur buche de bois accompagnée d'un poinsettia

5 - Bulbe d'amarillis dans un cylindre de verre accompagné du Père Noël

6 - Montage de Noël sur buche de bois avec une bulle de verre



5



6

418 427-3639

| 508, 10^e Avenue Sud, East Broughton

| Suivez-nous sur

Voici comment planifier vos soins beauté

Une nouvelle année s'amorce et j'ai décidé de vous simplifier la vie en vous proposant un calendrier afin de répondre aux besoins de la peau de votre visage et de votre corps. Ce n'est pas compliqué d'avoir une peau lumineuse! Il suffit de le planifier!

Janvier : Notre peau est fatiguée! On se repose, on boit beaucoup d'eau et on va prendre l'air! On se procure un masque Collagen Rehab de Bioelements qui aide la peau à réparer les dommages causés par le temps des Fêtes et hydrate la peau en profondeur.

Février : On continue d'hydrater notre peau, de bien suivre notre routine beauté et on surveille les promos St-Valentin qui peuvent vous permettre de vous gâter à petits prix. Si on semble fatiguée, on traite nos cernes avec le masque Radiance de Bioelements.

Mars : On prend rendez-vous pour un soin du visage complet puisque le printemps arrive et on doit aider notre peau à s'ajuster aux changements de température.

Avril : On ajuste les produits de notre routine beauté. Puisque nous nous dirigeons vers la saison douce, on utilise des textures plus légères et on ajoute le sérum à 10 % de vitamine C VC10 de Bioelements pour aider notre peau à lutter contre les dommages causés par le soleil.

Mai : On intensifie l'exfoliation de la peau du visage et du corps afin d'avoir un bronzage naturel et lumineux. On surveille les promos fête des Mères qui sont souvent les plus belles de l'année avec les promos du temps des Fêtes.

Juin : Notre dernier soin du visage remonte à trois mois. C'est le temps de prendre rendez-vous. Lors de notre passage en salon, on en profite pour se procurer une crème solaire qui nous convient.

Juillet : On essaie de maintenir notre routine du matin et du soir et on met de la crème solaire!

Août : On fixe les rendez-vous de notre cure de peelings chimiques Bioelements, de six à huit traitements, qui se déroulera de septembre à décembre aux deux semaines. On n'oublie pas d'exfolier notre peau!

Septembre : On reçoit le premier traitement de notre cure et on commence à utiliser le Raffineur Rapide et le Masque Hydroplunge de Bioelements, chacun deux fois par semaine.

Octobre : On continue notre cure et c'est également le meilleur moment pour prévoir vos rendez-vous en IPL (lumière pulsée) afin de traiter vos taches pigmentaires, vos rougeurs et veines apparentes et d'améliorer la qualité de votre collagène.

Novembre : On ajoute des textures plus nourrissantes à notre routine beauté et on se procure le Baume hydratant pour les lèvres de Spa Ritual ainsi que la Solution anti-stress de Bioelements que vous appliquerez avant toutes vos sorties à l'extérieur. On recommence aussi à hydrater la peau de notre corps chaque jour.

Décembre : On reçoit le dernier soin de notre cure de peelings chimiques, notre peau est magnifique pour Noël, et on profite des promos du temps de Fêtes pour se procurer tout ce dont on a besoin!

Passez un merveilleux temps des Fêtes rempli d'amour!



Karina Lessard
Clinique d'esthétique
Karina Lessard



Offrir de l'autonomie et le confort en cadeau, quoi de plus beau!



Marie-Charlyne Breton T.P.
Boutique Bon Pied Bon Oeil



1 Fauteuil VivaLift Radiance

Fauteuil auto souleveur de conception ergonomique à quatre moteurs qui combine un confort silencieux avec des tissus magnifiques, pour une allure riche, haut de gamme. Pourquoi «Radiance»? Parce qu'il est chauffant. Parfait pour l'hiver qui s'en vient.

2 Fauteuil autobloquant Thera-Glide®

Ahhh, se bercer! Quel plaisir! Ce fauteuil a été développé pour permettre à toutes personnes à risques de chutes de bénéficier des effets thérapeutiques tout en évitant les dangers associés à cette activité. Le Thera-Glide® de métal procure les bienfaits, l'adaptabilité et une apparence conviviale qui rencontre les exigences de tous milieux de santé.



3 Lit ajustable Sophia de Orthex

Il est parfait à la création de rêves magnifiques, car il permet des nuits de sommeil incomparables. D'un design attrayant, une construction contemporaine et épurée permet de bénéficier des capacités d'un lit ajustable sans compromettre l'apparence de la chambre à coucher. Un matelas réellement orthopédique maximise le confort et le support pour l'atteinte d'un sommeil récupérateur.



4 Le déambulateur 2 dans 1 Fusion de Airgo

Il permet autant à la personne de marcher elle-même que de se faire pousser par un proche aidant. C'est la combinaison ambulateur/fauteuil de transport léger idéale. Il est agrémenté d'un siège rembourré et d'un dossier complet pour un confort supérieur.



Karina Lessard
Spécialiste en soins visage
Technicienne en laser et IPL

Soins visage > Peelings chimiques > Photofacial > IPL

Laser > Pédicure > Manucure > Massothérapie

Épilation au sucre > Extensions de cils

CLINIQUE VIRTUELLE
monsalonweb.com/
cliniquekarinalessard

102, rue Lacerte
Thetford Mines
418 332-4212
Suivez-moi sur

clinique esthétique
Karina Lessard

BIOELEMENTS
SOINS PROFESSIONNELS DE LA PEAU

COLLIN
NAILS

SPARITUAL
ONGLES • CORPS • STYLE DE VIE

Un style à VOTRE IMAGE

Avez-vous votre carte **BONI BON OEIL** ?



58, rue Notre-Dame Ouest, Thetford Mines | 418 335-3118 | bonpiedbonoeil@cgocable.ca

Chaussures mode
Aides à la vie
quotidienne
Orthèses plantaires
Bas support
(Vêtements compressifs)
Chaussures
orthopédiques
(Femme B D EE -
Homme jusqu'à 6E)

BOUTIQUE
BON PIED
BON OEIL
cliniqueorthoappalaches.ca

S'offrir du temps, c'est aussi ça le temps des Fêtes !

Toujours à la recherche de vos cadeaux du temps des Fêtes? Voici les suggestions de notre équipe pour offrir un cadeau unique à vos êtres chers !

Une sortie à partager

On le sait, la pandémie nous a privés de plusieurs plaisirs à partager entre amis et en famille, dont celui des sorties! Quoi de plus précieux que de vivre des moments uniques et faire des découvertes avec ceux qu'on aime? Pour les Fêtes 2021, pourquoi ne pas glisser un billet pour visiter votre musée local? Voici une charmante occasion de se réunir et sortir de nos habitudes pour redécouvrir nos attraits locaux! Vous pouvez vous procurer un laissez-passer à notre guichet ou encore à notre boutique en ligne.

Une carte de membre pour les amateurs de musées

Qu'est-ce qu'on offre aux amateurs de culture? Eh bien, la chance de découvrir plusieurs musées et institutions culturelles pour le prix d'un seul abonnement! Les cartes de membres du Musée ouvrent la porte à près de dix institutions québécoises reconnues et offrent des sorties illimitées pour un tarif unique!

Les institutions participantes :

- * Minéro-Musée de Thetford | KB3
- * Musée Armand-Frappier (Laval)

- * Centres des sciences de Montréal
- * Planétarium Rio Tinto Alcan (Montréal)
- * Musée de la nature et des sciences de Sherbrooke
- * Seigneurie des Aulnaies (Saint-Jean-Port-Joli)
- * Musée de la mémoire vivante (Saint-Jean-Port-Joli)
- * Domaine Joly-De Lotbinière (Sainte-Croix)
- * Musée Marius-Barbeau (Saint-Joseph-de-Beauce)
- * Musée maritime du Québec (L'Islet)

Des sciences au patrimoine, en passant par la culture et l'art, les amateurs seront comblés. Les cartes de membres sont disponibles à notre guichet.

Un produit local

Une autre façon d'encourager l'achat local est d'opter pour l'achat d'un produit exclusif Minéro pour vos cadeaux. Des livres et guides de minéraux, en passant par les collections de roches et minéraux, nos produits vous assurent d'appuyer le commerce local.

Toute l'équipe du Musée vous souhaite un joyeux temps des Fêtes! Au plaisir de vous accueillir en 2022!

Laurie Jacques Côté
Minéro - Musée de Thetford | KB3



Catherine Villeneuve

Je suis chanteuse et interprète et j'ai forgé ma voix en m'inspirant de celle de Céline Dion, et ce, depuis plus de trois décennies. Je suis passionnée par la voix et la personnalité de cette grande chanteuse. Chacun de ses albums se trouve d'ailleurs intimement lié à des périodes charnières de ma vie.

Dès mon plus jeune âge, j'ai eu la chance d'être bercée par la musique. Je fredonnais et étudiais les rythmes en écoutant les succès de l'heure d'Aznavor, Reno, Dion... Du violon à l'accordéon en passant par le piano, je suis issue de quatre générations de musiciens folkloriques québécois autodidactes tant du côté maternel que paternel.

J'ai fait mes débuts sur les planches dès l'âge de 8 ans et à l'âge de 12 ans, j'ai participé à un premier concours de chant. La musique m'a alors semblé une évidence, la seule voie à suivre. À partir de ce moment, comédies musicales et spectacles d'envergure alliant chant et chorégraphies ont fait partie de ma vie.

À l'adolescence, j'ai poursuivi des études en chant classique à l'École de Musique et de Solfège de Chicoutimi. Je suis une soprano colorature, mais je préfère de loin la pop et j'ai choisi de m'y consacrer.

Au cours des dernières années, j'ai sillonné le Québec avec une série

de concerts-bénéfice *Hommage à Céline*. On dit de moi que mon registre vocal est impressionnant.

Récemment, j'ai eu le grand bonheur de partager la scène à de nombreuses reprises avec le baryton international Gino Quilico et avec Philippe Berghella pour interpréter les célèbres duos The Prayer et Beauty and the Beast. Les événements de 2020 m'ont permis de constater l'ampleur du feu qui m'habite et de la volonté de mettre ma carrière en avant-plan.

En spectacle, je désire plus que tout rendre un vibrant hommage à ma muse, Céline Dion, avec, je l'espère, brio et authenticité. Je vous invite à me découvrir et à me suivre, surtout si vous nourrissez comme moi, une passion pour Céline Dion.

Catherine Villeneuve
Chanteuse et interprète



NATURE INSPIRANTE | TECHNO INSPIRÉE
Le BIOMIMÉTISME et le TRANSPORT

NOUVELLE EXPOSITION TEMPORAIRE
DU 27 NOVEMBRE AU 24 AVRIL

mi nérO MUSÉE DE THETFORD KB3

POUR PLUS D'INFORMATION
MUSEMINERO.COM

Partenaires: MUSEE DE L'INDUSTRIE, FONDATION, BORALEX, Canada, MNS, ZOOGRANBY

PASSION Céline LE SPECTACLE

Achetez vos billets au
PASSIONCELINE.COM

4 & 5 février

- Memphis Cabaret de Martin Fontaine - Trois-Rivières
- **17h30** super-spectacle - **20h** spectacle

14 février

- Théâtre Maisonneuve - **20h**

26 février

- Centre culturel de Weedon
- **20h** version intimiste avec la multi-instrumentiste Véronique Turcotte de Danville

4 & 5 mars - 1^{er} avril

- Salle Georges-Dor de Drummondville (Cégep) - **20h**

Notre vidéo de présentation sera diffusée dans certains **cinémas du Québec** pour la sortie du **film Aline**, soit à Montréal (Beaubien), Trois-Rivières (Fleur de Lys), St-Hyacinthe et Drummondville **du 26 novembre au 23 décembre**.

Suivez-nous sur



Merci à mes collaborateurs : Benck's photo, Vêtements Mar by Maria Karimi designer, Tamsen Rae pour le maquillage, Spark les aligneurs dentaires transparents et Couleur caramel, maquillage bio.



Pour chaque billet vendu lors de nos spectacles, un montant sera remis à Parkinson Québec et à la Fondation de la faune du Québec.

La période des Fêtes au Château Bellevue de Thetford Mines

Plusieurs personnes sont curieuses de voir comment les résidents du Château vivent la période des Fêtes. Voici quelques activités et événements qui se passent entre nos murs.

Premièrement, les décorations de Noël sont omniprésentes dans la plupart des espaces communs. Ils sont élaborés par notre équipe d'employés avec l'aide des résidents qui veulent s'impliquer. Les réalisations se font dans la joie et l'enthousiasme. De plus, les activités de bricolage visent la création de décorations appropriées à l'événement à célébrer. Plusieurs personnes y participent.

Un concours de décorations de portes d'entrée d'appartements est organisé. Ceci permet de mobiliser la communauté à faire la visite de chacun des six étages d'appartements afin de voter pour la plus belle porte à chaque étage. Les gagnants sont nommés lors de notre souper des Fêtes qui a lieu avant Noël. De plus, nous organisons également un concours de participation pour la décoration des balcons. Notre but est de faire de notre résidence le plus grand établissement de la ville à être illuminé.

En plus de toutes les activités habituelles, tout au long du mois de décembre, nous soulignons cette période festive en conviant quelques invités ou groupes de musique afin de divertir notre communauté. Un souper de Noël est organisé avec une soirée spéciale afin de souligner la période des Fêtes. Pour ce qui est de la journée de



Noël et celle du Jour de l'An, la plupart des gens sortent rencontrer leur famille. Ceux qui sont seuls se retrouvent ensemble dans la salle commune afin de festoyer.

Il est possible pour les familles de nos résidents de louer l'une des salles que nous mettons à leur disposition pour se rassembler. Il est également possible de louer un appartement VIP afin de coucher sur les lieux. De ce fait, les résidents peuvent accueillir leurs enfants qui demeurent à l'extérieur pour une plus grande période de temps.

En fait, la période des Fêtes au Château Bellevue, c'est l'occasion de rencontrer sa famille, ses amis et d'être entouré d'un personnel de soutien qui veille sur tous.

Nancy Morin
Directrice générale
Château Bellevue de Thetford Mines



Expérience signature : **Massage intuitif**

Une expérience sur mesure pour votre corps et votre âme

Le massage intuitif est une occasion de vous abandonner pleinement à la guidance de votre corps et de recevoir exactement ce dont vous avez besoin, sans être limité à une seule technique. Lors de votre arrivée, je prendrai le temps de discuter avec vous de ce que vous vivez physiquement, émotionnellement et spirituellement, ainsi que de votre intention, ce que vous souhaitez expérimenter durant votre séance.

En nous connectant à l'intelligence innée de votre Être, nous ouvrons un espace sacré spécialement pour vous avec l'intention que vous receviez le meilleur dans le moment présent.

Lors du massage, je suis guidée par mon intuition et mon ressenti afin de vous offrir une combinaison unique de mes différents outils : mouvements de détente, thérapeutiques au besoin pour dénouer les nœuds, méthode Dorn pour vous aligner, réflexologie, Reiki, Tianshi...

Laissez-vous simplement porter par l'énergie présente et recevez les mouvements les plus alignés avec vos besoins du moment présent. Une expérience vraiment unique et révélatrice!

Le massage intuitif est plus qu'un massage, c'est une expérience complète de relaxation, libération et recalibration de votre corps et de vos énergies.



Il faut l'essayer pour le comprendre!

Vivez, vous-même, une expérience de détente pour l'âme et le corps et offrez aux êtres qui vous sont chers une évasion pour le corps et l'esprit chez Massothérapie de l'âme. Aussi offert : massage pour enfant.

Sabrina Rancourt
Massothérapeute propriétaire
Massothérapie de l'âme



« Au nom de toute l'équipe du Château Bellevue, nous vous souhaitons un temps des Fêtes rempli d'amour et de bonheur en famille. Nous avons à cœur le bien-être de nos résidents et nous formons une grande famille où il fait bon vivre.

Nous profitons de cette occasion pour vous remercier de votre confiance, sachez que nous chérissons tous ceux qui ont choisi notre beau Château comme milieu de vie. »

Frédéric et Isabelle



THETFORD MINES
**CHÂTEAU
BELLEVUE**
COMPLEXE POUR RETRAITÉS *actifs*

Une communauté où il fait bon vivre | 200, rue Kingsville, Thetford Mines | 418 332-4623 | chateaubellevue.ca

Expérience de détente pour l'âme et le corps

Massage intuitif

Une expérience sur mesure pour votre corps et votre âme

Voyages intérieurs de l'âme

- Massage des 5 Continents : Une connexion à votre essence et à l'éveil de vos sens
- Lomi-Lomi (hawaïen) : Un enveloppement de force et de légèreté
- Pierres chaudes : Une douceur de la vie et dans le corps

Séance énergétique

Reiki/Tianshi : Une harmonisation de vos énergies

Access Bars

Un éveil de conscience pour activer votre pouvoir

Soin du dos à la lavande

Le duo parfait pour prendre soin des muscles et de la peau

Rabais des Fêtes

Procurez vous un premier massage de 60 ou 90 minutes à **15% de rabais et obtenez le 2^e et le 3^e à 50% de rabais.**

Offre valide seulement sur le massage intuitif pour une durée limitée.

581 724-1996 massotherapiedelame.com



Crédit photo : Lynn Gosselin, Infinity photo

Massothérapie de l'âme



« Jimmy St-Pierre et toute
l'équipe de votre IGA St-Pierre et Fils
vous souhaitent de Joyeuses Fêtes »



HORAIRE des Fêtes

24
DÉCEMBRE
8 h à 20 h

25
DÉCEMBRE
Fermé

26
DÉCEMBRE
13 h à 22 h

31
DÉCEMBRE
8 h à 20 h

1^{ER}
JANVIER
Fermé

Toutes les autres
journées,
horaire régulier
de 8 h à 22 h

LE TRAITEUR

Pour Noël

Charcuteries | Fromages | Fruits de mer | Desserts | Fruits | Sushis
Hors-d'oeuvres | Sandwichs | Salades & crudités | Prêts-à-réchauffer

Commandez en ligne au iga.net, par téléphone au 418 335-6222 #226
ou écrivez-nous au iga00407marchestpierre@sobeys.com



780, boulevard Frontenac Est
Thetford Mines | 418 335-6222
Suivez-nous sur [f](#) (10 000 mentions j'aime)



Émilie Lecours, courtier immobilier chez RE/MAX Accès, tient à vous
souhaiter un **merveilleux temps des Fêtes** auprès des vôtres.

« JE SOUHAITE REMERCIER CHALEUREUSEMENT MES FIDÈLES
CLIENTS QUI ME FONT CONFIANCE DANS CETTE ÉTAPE DES PLUS
IMPORTANTES DEPUIS PLUS DE 4 ANS. »

Joyeuses Fêtes et Bonne Année 2022 !



Pour vos projets en
immobilier en 2022

**PENSEZ À VENDRE
OU ACHETER
AVEC ÉMILIE**

**C'EST
FRANCHEMENT
*réussi***

Émilie

ÉMILIE LECOURS
Courtier immobilier résidentiel



RE/MAX @accès
agence immobilière

bureau 418 338-6161 | cellulaire 418 334-1909 | emilie.lecours@remax-quebec.com
309, boul. Frontenac Ouest, Thetford Mines (Québec) G6G 6K2

L'humain au Centre de formation professionnelle Le Tremplin

Aujourd'hui, je prends la plume afin de vous parler avec mon cœur de notre splendide Centre de formation professionnelle Le Tremplin. C'est un bonheur au quotidien de côtoyer ces gens qui font un choix de carrière par passion et intérêt.

De la découverte du métier d'infirmière auxiliaire à celui de mécanicien industriel en passant par celui d'esthéticienne, chacun a ses motifs pour s'engager en formation professionnelle. Parfois un retour aux études, une réorientation de carrière ou un choix de carrière par intérêt et passion. Pour certains, ceci signifie une diminution importante des revenus et pour d'autres, une augmentation des frais due à un déménagement et au transport.

Parce que nous croyons en eux, parce que nous croyons en vous, le Centre a mis en place divers projets pour soutenir ses élèves dans la réussite de ce nouveau défi. Depuis les dernières années, nous avons mis en place une banque alimentaire afin d'aider nos familles dans le besoin. Nous faisons aussi annuellement le don de 50 dindes à l'occasion des Fêtes afin de nous assurer que nos familles vivent aussi un moment de magie à Noël. À Pâques, nous remettons des jambons. En cours d'année, nous organisons divers événements collectifs afin de nous souvenir que nous faisons partie d'une communauté et que c'est agréable de vivre ensemble.

Nous pouvons aussi donner un coup de pouce à certains élèves en ce qui concerne leurs déplacements. À mesure que l'année progresse, des événements sont organisés afin de souligner l'Halloween et la Semaine de la valorisation de la formation professionnelle, entre autres. Ceci nous permet de nous rappeler l'importance de prendre soin de nous en plus d'intégrer nos nouveaux arrivants à notre culture. De

temps à autres, des conférences sont organisées afin de faire valoir la persévérance et l'engagement de nos élèves.

Fréquemment, nos élèves reçoivent des petites douceurs comme des sundae et des smoothies afin de souligner les sacrifices qu'ils font pour atteindre leurs objectifs de carrière. La vie est agréable et dynamique au Centre Le Tremplin.

À Noël, nos élèves qui ont des enfants pourront profiter de l'arbre argenté. Grâce à la générosité de quelques-uns de nos élèves et des membres de notre personnel, ces enfants auront un cadeau sous le sapin. De plus, certaines de nos familles partiront avec des paniers d'épicerie afin de bien vivre leur congé des Fêtes.

Tout au long de l'année, au CFP Le Tremplin, l'humain est notre priorité. À l'occasion de la période des Fêtes, nous tenons à souligner l'importance de l'engagement de nos élèves dans leur formation et leur rappeler à quel point ils sont au cœur de nos décisions. À toutes les familles visées de près ou de loin par notre Centre, nous vous souhaitons une magnifique période des Fêtes remplie de chaleur, d'amour et de rêves.

Pascale Chamberland
CFP Le Tremplin

Pourquoi ne pas s'offrir des économies pour Noël ?

L'Halloween à peine passée et on nous prévenait déjà d'une pénurie de cadeaux pour Noël. Problèmes d'approvisionnement, retards de production suite à des confinements, pénurie de main-d'œuvre, perturbation de la chaîne d'approvisionnement, congestion dans les ports... Toutes les raisons sont réunies pour faire en sorte de se trouver devant des tablettes vides pour Noël. Alors, pourquoi ne pas profiter de l'occasion pour revoir nos priorités et s'offrir des économies pour Noël !

Bien que les tentations soient grandes, une solution simple consiste à se faire un budget avant de débiter ses achats puisque les achats impulsifs viennent rapidement déséquilibrer les budgets. Par contre, faire un budget c'est une chose, mais le plus important est assurément de le respecter et d'être rigoureux.

On ne devrait jamais avoir à emprunter pour offrir un cadeau à moins d'être en mesure de le rembourser très rapidement. Quand on y pense, ne devrions-nous pas être en mesure de s'offrir un budget équilibré avant de penser offrir quelque chose à quelqu'un d'autre. Surtout quand on pense que bien des cadeaux finissent souvent aux poubelles, sur une tablette ou aux oubliettes.

Donc, pourquoi ne pas se servir de cette possible pénurie pour revoir notre façon de fêter Noël et se demander ce qui compte le plus pendant cette période. Pourquoi ne pas se concentrer sur le moment présent, les repas en famille, les petites attentions envers ceux qu'on aime. Plutôt que d'offrir

plusieurs cadeaux à nos enfants, pourquoi ne pas leur offrir de notre temps, sans téléphone cellulaire, être présents à 100 % avec eux et jouer à ce qu'ils aiment le plus.

En résumé, pourquoi ne pas s'offrir des économies pour Noël, un budget équilibré, du temps de qualité avec ceux qu'on aime et ainsi profiter de cette pénurie pour revenir à la base et délaisser nos habitudes de consommation? Peut-être pourrions-nous réaliser qu'on serait tout aussi heureux et peut-être même plus! Ainsi, il vous restera encore plus d'économies pour la période des REER qui suivra sous peu et à ce moment il nous fera plaisir de vous guider ! Joyeuses Fêtes à tous !

Ce document contient des renseignements de nature générale seulement. Son but n'est pas de fournir des conseils juridiques, fiscaux ou de placement personnalisés, ni d'inciter le lecteur à acheter des titres. Éric Faucher est le seul responsable du contenu. Pour de plus amples renseignements sur ce sujet ou sur toute autre question financière, veuillez communiquer avec Éric Faucher.

Éric Faucher
Directeur de division, planificateur financier
Services Financiers Groupe Investors Inc.
Cabinet de services financiers



LE TREMPLIN
CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE

Plus qu'une école,
UNE FAMILLE !

Découvrez nos programmes au
WWW.CFPLETREMPIN.COM

Joyeuses Fêtes!

Nous tenons à souhaiter de Joyeuses Fêtes et une belle année 2022 à notre précieuse clientèle.
Merci de votre confiance !

LA RÉFÉRENCE POUR VOS FINANCES

NOUVELLE ADRESSE | 1102, boul. Frontenac Est, Thetford Mines | **418 338-2736**

IG GESTION PRIVÉE DE PATRIMOINE

Les marques de commerce, y compris IG Gestion privée de patrimoine, sont la propriété de la Société financière IGM Inc. et sont utilisées sous licence par ses filiales. Produits et services d'assurance distribués par Services d'Assurance IG, Inc., cabinet de services financiers.
1 – Directeur de division 2 – Planificateur financier 3 – Représentant épargne collective 4 – Conseiller sécurité financière 5 – Conseiller assurance et rentes collectives 6 – Adjointe



**JE PROFITE DU TEMPS DES FÊTES
POUR VOUS REMERCIER**
DE LA CONFIANCE QUE VOUS M'AVEZ ACCORDÉE EN 2021.
EN ESPÉRANT VOUS RETROUVER L'AN PROCHAIN

Joyeuses Fêtes!


 KARELL FAUCHER | GRAPHISTE
 418 334-6883
 GRAPHIKA2018@GMAIL.COM


GraphiKa
 — DESIGN GRAPHIQUE —

Le temps des Fêtes, c'est le moment propice à la reconnaissance

L'année 2021 aura été une année particulière, mais aussi une année qui aura permis de voir que les gens sont solidaires. Ce petit mot aujourd'hui vient tout simplement remercier tous les gens qui ont cru en leur Chambre de commerce. La CCITM aura donc, même en période de pandémie, été des plus actives et soutenue par sa communauté entrepreneuriale et la population.

À tous nos membres, nous voulons dire merci d'avoir été là, de nous avoir supportés et d'avoir permis que nous puissions exercer, et ce, même si le réseautage n'était pas au rendez-vous. Nous avons développé des outils qui auront permis à nos entreprises d'avoir de l'aide et les informations nécessaires afin de traverser les différents vagues.

À nos partenaires financiers, Raymond Chabot Grant Thornton et Desjardins Entreprises, vous étiez là et vous avez fait la différence. Vous ne nous avez pas lâchés!

À nos collaborateurs et organismes partenaires, merci d'avoir développé avec nous des activités et des alliances, afin que nous puissions être des acteurs du développement, et ce, sur le premier plan.

À toute la population de la région de Thetford qui a été au rendez-vous à tous nos appels et qui a répondu à nos efforts — mise en place d'une campagne d'achat local, l'aide aux restaurateurs, une plateforme d'achat en ligne, nos activités de support pour assurer une belle relance économique, nous disons MERCI!

En cette période des Fêtes, la Chambre de commerce et d'industrie de Thetford Mines tient à vous offrir ses meilleurs vœux de paix et d'amour dans vos cœurs, partagés dans la joie et la bonne humeur, et ce, sans oublier la prospérité. Vivement l'année 2022!

Suzanne Lacombe
Directrice générale
CCITM



TOUTE L'ÉQUIPE
de l'Animalerie **AMIGO**
vous souhaite de
Joyeuses Fêtes

**VENEZ NOUS VOIR,
VOUS SEREZ SERVIS PAR
des passionnés d'expérience!**

1787, rue Notre-Dame Est, Thetford Mines | 418.332.6161 


**ANIMALERIE
AMIGO** INC.

LA CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE DE THETFORD *vous encourage à acheter local*

Nous profitons de l'occasion pour
remercier les membres
DE LEUR SOUTIEN

Joyeuses Fêtes

81, rue Notre-Dame Ouest
Thetford Mines
418 338-4551 / ccitm.com



PROMO

BOXING DAY!



**À L'ACHAT DE 2 ZONES
EN ÉPILATION LASER
(1/2 JAMBES + BIKINI INTÉGRAL)
OBTIENS LA ZONE DES
AISSELLES GRATUITEMENT**

LES DEUX ZONES PEUVENT ÊTRE VARIABLES
VALEUR DE 85\$ - DISPONIBLE EN TOUT TEMPS



MÉLANIE LAMOTHE
Esthéticienne propriétaire

ÉPILATION LASER (3 X PLUS RAPIDE -
3 X PLUS EFFICACE - 3 X MOINS DOULOUREUX)

MAQUILLAGE PERMANENT

MICRONEEDLING (MICRO AIGUILLAGE)

CURE DE SOINS DU VISAGE PERSONNALISÉE
(PORES DILATÉS, CICATRICES, RIDES ET RIDULES, ACNÉ,
ROSACÉE, ÉCLAIRCISSEMENT DU TEINT)



1014, avenue Champlain, Disraeli
418 332-7181
puretessentiel.com

pur  **ESSENTIEL**
dermo-esthétique

Premier traitement de fait pour moi
et c'est in-cro-ya-ble la différence !
Et tu sais à quel point ça me
stressait ! Seul regret : ne pas avoir
débuté plus tôt ! Le plus beau
cadeau qu'on puisse s'offrir !

- JESSIE

J'ai seulement eu un traitement et il
y a une grosse différence déjà !

- SHANA

Mes bras, mes cuisses, après trois
séances, j'en ai presque plus ! C'est
malade ! Je suis déjà libérée pour
l'été. C'est sûr qu'après j'économise
pour les aisselles et les aines !

- JULIE

Trop de beaux résultats en
plus...j'adore ! Déjà hâte à mon
rendez-vous !

- AUDREY

Vivement les Fêtes

« Scintillante Thetford » est de retour !

Le temps des Fêtes, avec la neige et les mille lumières scintillantes, nous transporte dans un univers féérique et merveilleux. La Ville de Thetford a encore une fois choisi de s'inspirer de cette ambiance festive pour proposer à toute la population de prendre part à l'édition 2021 de « Scintillante Thetford ».

Concours « Illumine ta maison »

Parce que la magie des Fêtes passe par les décorations extérieures, nous avons le bonheur de vous annoncer le retour du concours « Illumine ta maison ». Pour participer, il suffit de remplir le formulaire en ligne, accompagné d'une photo. Tous les clichés seront ensuite publiés dans un album sur notre page Facebook. Dix chèques-cadeaux d'une valeur de 100 \$ chez des commerçants locaux seront tirés au hasard parmi les participants.

La promenade des pains d'épices

Vous les avez adorés... et nous les avons convaincus de revenir ! Les petits bonshommes de pain d'épices seront encore des nôtres cette année pour vous divertir. C'est au centre-ville qu'ils invitent les familles à participer à leur promenade, un parcours pédestre où les six personnages charmants les attendent pour leur faire découvrir les lieux. Un panier-cadeau d'une valeur de 200 \$ sera tiré parmi tous les formulaires reçus.

La Station des arts métamorphosée

Si ce n'est pas déjà fait, nous vous recommandons de passer par la Station des arts un soir en décembre pour admirer le quartier général des pains d'épices. Le décor enchanteur et la beauté du site vous charmeront à coup sûr. Un espace éphémère a été aménagé sur place afin de vous permettre de vous arrêter un moment devant un feu de foyer tout en écoutant les plus beaux airs de Noël.



Heure du conte de Noël

Le 14 décembre à la Bibliothèque du secteur Black Lake et le 15 décembre à la Bibliothèque de l'Amitié se tiendra, dès 18 h 30, l'Heure du conte spécial Noël. Une activité à ne pas manquer !

Tout savoir

Toutes les informations et plusieurs activités pour les enfants sont disponibles à villethetford.ca, sous la pastille « Scintillante Thetford ». N'hésitez pas à nous transmettre vos commentaires par message privé sur le compte Facebook de la Ville de Thetford ou au 418 335-2981. Joyeuses Fêtes !

Caroline Poulin
Responsable des communications
Ville de Thetford



**LES MEMBRES DU
CONSEIL MUNICIPAL
2021-2025 VOUS
SOHAITENT DE TRÈS
JOYEUSES FÊTES !**

Mairie

Marc-Alexandre Brousseau

District 1

Josée Perreault

District 2

Michel Verreault

District 3

Adam Patry

District 4

Yvan Corriveau

District 5

Émilie Rémillard

District 6

Luc Champagne

District 7

Jean-Yves Angers

District 8

Anthony Bilodeau

Joyeuses Fêtes !





► *Promotion des Fêtes*

ACHÈTE DEUX CAISSES
de 30 canettes de bière

(Molson Export, Molson Canadian, Molson Dry, Budweiser, Bud Light, Coors Light, Sleeman Original ou Sleeman Clear 2.0)

**ET OBTIENS UNE
CARTE-CADEAU DE**

10\$



* Promotion valide jusqu'au 31 décembre 2021.

► **IDÉES-CADEAUX**

On est aussi là pour vos partys des Fêtes, venez découvrir nos nombreuses idées-cadeaux !

► **GAGNE TA CHAISE**

À l'achat d'un multipack ou de deux canettes de Monster, cours la chance de gagner une chaise DXRacer.

* Tirage le 31 décembre 2021.



**UN TOUT
INCLUS**
AU DÉPANNEUR DU BOULEVARD

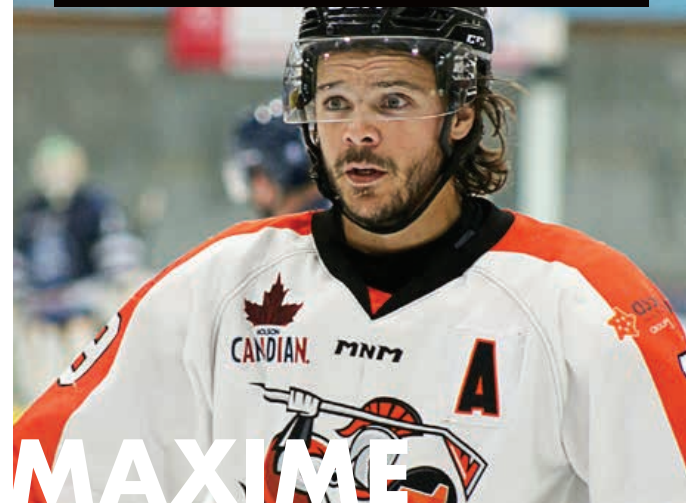


111, boul. Frontenac Est • Thetford Mines • 418 335-3592

Art **DE VIVRE**



«Tous les matchs sont importants d'ici la fin de la saison et on espère faire un bon bout de chemin en séries.»



MAXIME LECOURS

Maxime Lecours n'a jamais évolué dans la Ligue de hockey midget AAA, ni dans la Ligue de hockey junior majeur du Québec et encore moins participé à un camp professionnel, ce qui ne l'empêche pas d'être fier de son parcours jusqu'à maintenant et d'évoluer avec l'Assurancia de Thetford.

Son petit gabarit aura sans doute pesé dans la balance s'il n'a pu convaincre les recruteurs de lui donner une chance. «Plus jeune, j'étais vraiment petit et mon développement s'est fait sur le tard. Pour être honnête, j'aurais aimé participer à un camp professionnel, mais aujourd'hui, je suis ici à Thetford et je suis bien heureux», affirme sans détour le numéro 19 de l'Assurancia.

Même s'il a été boudé par la LHJMQ, il a laissé sa marque au niveau junior AAA où il a récolté 237 points, dont 113 buts en 196 parties lors des quatre saisons disputées dans l'uniforme du Titan de Princeville. «Ma première année, c'était la première année du Titan. D'évoluer dans ma ville natale en plus de jouer avec mon frère, c'était vraiment plaisant et on a réussi à se rendre en finale dès cette première année. Une belle expérience où on a appris énormément.»

Si sa première saison a été enivrante, sa dernière l'a été encore plus où il a inscrit 47 buts en 49 parties alors que le Titan a remporté les grands honneurs des séries. «Ce qui nous avait aidés, c'est l'ajout de certains joueurs qui évoluaient dans la LHJMQ et qui avaient été cédés par leur équipe. À partir de ce moment, on avait connu une fin de saison incroyable et en séries éliminatoires, on était imbattables. C'est ça qui a fait qu'on a gagné. C'est une saison dont je vais toujours me rappeler.» Son équipe n'a pas pu se qualifier lors du mini tournoi de la coupe Fred Page qui regroupait les représentants des Maritimes et de l'Ontario, ce qui lui aurait permis de représenter le Québec à la Coupe du centenaire au printemps de 2012.

Son arrivée dans la Ligue nord-américaine de hockey lors de la campagne 2013-2014 n'a pas été facile alors qu'il n'a disputé que quatre parties. «J'ai travaillé très fort, je venais pratiquer toutes les semaines et j'essayais de faire mon nom. Ce fut difficile les premières années avec un petit gabarit dans cette ligue-là, une ligue où on se battait encore pas mal durant ces années-là, mais j'ai réussi à prendre ma place.»

MAG SPORTIF

À sa première saison complète à Thetford, Maxime Lecours était de l'alignement quand l'Isothermic a remporté la coupe Futura. «Ici à Thetford, devant nos partisans, c'a été une très belle année. Quand tu gagnes un championnat, c'est indescriptible le phénomène que tu vis dans le moment présent. C'est tellement plaisant et on en souhaite encore d'autres.»

Avec sa rapidité, ses habiletés et sa fougue, il a vite conquis les amateurs qui en ont fait un de leurs préférés. Lors de la saison 2019-2020, il a aussi impressionné les dirigeants de la LNAH qui lui ont décerné le titre de joueur le plus utile du circuit, le plus gentilhomme en plus de le nommer sur l'équipe d'étoile. Il avoue que c'a été toute une saison. «Lors de la saison précédente, j'avais eu une blessure qui m'avait fait manquer presque 20 parties, mais quand je suis revenu lors de cette saison, j'avais de la confiance et tout allait bien. Les coéquipiers avec qui je jouais, on avait eu une grosse saison. L'équipe avait terminé au premier rang du classement et toutes les étoiles étaient alignées», a-t-il mentionné pour expliquer son succès.

La saison s'est arrêtée abruptement en mars 2020 en raison de la pandémie. Les séries éliminatoires ont été annulées, mais il était permis de penser que l'équipe avait d'excellentes chances de rendre jusqu'au bout. Une déception pour l'athlète de 30 ans. «On avait une équipe complète comme celle de cette année avec deux bons gardiens, une bonne défense et une bonne attaque. C'est une petite déception parce que tu travailles une saison au complet pour finir premier et avoir l'avantage de la patinoire, mais on va avoir la chance de se reprendre cette année», souhaite-t-il.

L'inactivité de 19 mois a été difficile pour Maxime Lecours. «Ç'a été très long dit-il. Par contre, ce qui a été plaisant, c'est que tous les gars ont été capables de chausser les patins avant le début de la saison. On a eu la Classique Bob Bissonnette qui nous a grandement aidés avant le camp d'entraînement, mais c'a quand même pris quelques parties avant de retrouver nos repères.»

Le trio qu'il complète avec Alexandre Tremblay et Joey Ratelle est toujours une menace constante pour les équipes adverses. «Ça fait cinq ans que je joue avec Alexandre, donc il y a des automatismes qui se font et c'est tellement plaisant de jouer avec un joueur comme lui. Même s'il avance en âge, il demeure tout un joueur de hockey qui est encore capable de marquer des buts. Avec Joey, on est trois joueurs que se ressemblent et on se complète très bien.»

Même si l'équipe connaît une bonne saison, Maxime Lecours demeure prudent. «Tous les matchs sont importants d'ici la fin de la saison et on espère faire un bon bout de chemin en séries», souligne le numéro 19 qui souhaite jouer encore longtemps à Thetford.

Pierre Nadeau
Journaliste

Art de vivre

Le Kangoo Jumps : sport inédit et disponible maintenant dans votre région

Que ce soit pour une remise en forme, pour votre santé, pour une perte de poids, pour une activité originale entre amis ou tout simplement pour le plaisir de vous entraîner en groupe, le KANGOO JUMPS saura répondre à votre besoin.

Le KANGOO JUMPS est sans aucun doute un sport des plus originaux sur le marché actuellement qui agit à titre préventif sur vos articulations. En plus d'améliorer considérablement votre capacité cardiovasculaire, il brûlera beaucoup plus de calories qu'un sport similaire en espadrille. Des études scientifiques ont démontré que le système breveté (IPS) des bottes contribue à réduire jusqu'à 80 % le choc subi par vos articulations tout en corrigeant votre posture corporelle et en sculptant votre corps. Le saut stimule le système lymphatique facilitant ainsi l'élimination des toxines, la perte de poids et la réduction de la cellulite.

Les bottes KANGOO JUMPS ont d'abord été conçues pour aider les sportifs blessés (blessures aux genoux, aux hanches, aux bas du dos, arthrose, asthme, etc.) à se remettre en forme. Introduit au Québec il y a quelques années par des physiothérapeutes, ce sport original est accessible à tous.

Entraîneure passionnée

Pour ceux et celles qui ne me connaissent pas, dès l'âge de 9 ans j'ai pratiqué le taekwondo, et ce, pendant plus de 20 ans. j'ai atteint le grade de ceinture noire, 4^e dan et fait plusieurs compétitions dont cinq championnats canadiens. Passionnée par les voyages dans le Sud, j'ai alors découvert le



CARDIO-LATINO et le ZUMBA que j'enseigne depuis 2007 en plus évidemment d'enseigner le KANGOO JUMPS depuis trois ans.

Faites vite et inscrivez-vous dès maintenant pour la session hiver 2022 à des cours de KANGOO JUMPS (location de bottes incluse) ou de CARDIO-LATINO (Bachata, Cha-cha, Salsa, Merengue, Mambo, Reggaeton) en allant directement sur ma page Facebook Kangoo jumps Annie Caron ou au 418 573-0341.

Vous pouvez également vous procurer des bottes KJ auprès de moi pour vous entraîner chez vous et ainsi recommencer à courir en toute sécurité grâce aux bottes KJ.

Annie Caron
Instructrice certifiée et
distributrice de bottes Kangoo Jumps



HORAIRE DES COURS

Dès le 10 janvier 2022

à l'école St-Gabriel

(275, rue Simoneau, Thetford Mines)

Lundi 18h15 - KANGOO JUMPS

Mercredi 18h15 - CARDIO-LATINO

Samedi 10h - KANGOO JUMPS

Inscrivez-vous DÈS MAINTENANT

Facebook Kangoo jumps Annie Caron

418 573-0341 - kangooacaron@gmail.com

Certificats-cadeaux disponibles



«Viens vivre
l'expérience
Kangoo Jumps»

Annie Caron
Instructrice certifiée et
distributrice de bottes Kangoo Jumps

100% plaisir, 80% moins
d'impact sur les articulations,
20% plus de dépenses caloriques.

Annie Caron
Instructrice Kangoo Jumps

— UNE RENCONTRE AVEC — Gilles Rousseau —

Gilles Rousseau avait un objectif quand il était jeune, c'était de devenir policier. Il y est parvenu, mais il a dû attendre quelques années avant de pouvoir réaliser ce qu'il rêvait de faire dans la vie.

Après avoir complété sa 1^{re} année, ce qui est l'équivalent du cinquième secondaire aujourd'hui, il s'est dirigé au Quirion Business School où il a étudié pendant deux ans. «L'anglais était important pour moi, peu importe le métier que j'allais choisir. En plus, on devait réciter quelque chose tous les matins devant le groupe, ce qui m'a fait perdre ma gêne. Je parlais d'une école avec uniquement des gars pour me retrouver dans une école mixte.»

Par la suite il a travaillé pendant quatre ans dans les mines d'amiante. «Monsieur Piuze, un des dirigeants aux mines dans le temps, s'occupait beaucoup des Canadiens de Thetford et comme je jouais pour eux, je me suis fait embaucher dans les mines. Mais ça n'a pas toujours été facile. J'arrivais de jouer de Sorel à trois heures du matin et je devais rentrer travailler, mais celui qui avait fait de minuit à trois à ma place n'était pas de bonne humeur, mais ça s'est replacé avec le temps.»

La voie s'est ouverte quand il a su que la Ville de Thetford Mines engageait des policiers. «J'ai demandé un congé sans solde à mon employeur aux mines qui a été refusé. J'ai postulé quand même et ma candidature a été retenue. Je suis allé pour une formation de trois mois à Nicolet, mais il fallait que je réussisse là-bas parce que j'étais marié et nous avions un enfant. C'est un risque que j'ai pris parce que je n'avais plus de travail après.»

C'est là que son rêve de p'tit gars s'est réalisé et il a servi dans les forces de l'ordre pendant 30 ans. Il a commencé comme patrouilleur avant de gravir tous les échelons jusqu'à celui de directeur qu'il a occupé pendant sept ans, soit jusqu'à sa retraite en 2001. «J'ai adoré ce métier parce que j'aimais rendre service aux gens et que j'étais proche d'eux. Ça fait 20 ans que suis retiré de la police, mais je recommencerais demain matin parce que j'ai aimé ça. Quand l'opportunité s'est présentée, je l'ai prise et je ne l'ai jamais regretté», avoue-t-il.

Sport et bénévolat

Membre de l'édition des Canadiens de Thetford lors de la saison 1966-67 au niveau junior A, l'ancêtre de la Ligue de hockey junior majeur du Québec, Gilles Rousseau a son nom gravé sur la Coupe du Président remise aux champions des séries éliminatoires. «Il y avait Gilbert Perreault, Marc Tardif, Réjean Houle, André Gaudette et j'en passe. On était très fort. C'était des joueurs que tu regardais et tu voyais qu'ils dominaient. On s'est rendu à la coupe Memorial, mais on avait perdu contre les Marlboros de Toronto», se souvient-il.

Le bénévolat a toujours été présent dans sa vie. Même s'il est à la retraite depuis 20 ans, il s'implique encore tant au niveau sportif, communautaire ou de l'éducation. «Ça démontre que les gens ont besoin d'aide. J'ai été entraîneur au hockey, à la balle, à la ringuette pour mes filles. Tu leur apportes quelque chose que tu as appris comme l'esprit d'équipe. Le bénévolat, c'est aussi un mode de vie que ce soit dans n'importe quoi.»

Il dit qu'il est incapable de rester arrêté. «Quand le hockey de la LNAH a arrêté le 13 mars 2020, je donnais six à sept heures par jour et là, je me retrouvais avec rien. Avec la fin des commissions scolaires, je me suis impliqué sur le conseil d'administration du Centre de services scolaires des Appalaches où je siège également au comité de gouvernance et d'éthique. C'est différent des autres domaines où j'apprends beaucoup», mentionne l'ancien policier qui est président de la Fondation Carrier-Fecteau et membre du conseil d'administration du Fonds Joseph-Albert de la Polyvalente de Thetford en plus d'assurer l'intérim comme commissaire de la LNAH.

Texte : Pierre Nadeau | Crédit photo : Lynn Gosselin, Infiny Photo



**Ce n'est pas
tout le monde
qui passera un
*Joyeux Noël***

**Il crie | Il m'insulte
Il m'empêche de voir ma famille
Il brise mes choses**



**Ne reste
pas seule !
Nous pouvons
t'aider.
À La Gîtée nous
t'offrons :**

- | Un endroit **sécuritaire**
- | Un suivi **sans hébergement**
- | De **l'écoute** téléphonique 24h/24
- | Un suivi **spécialisé**
- | Des services **jeunesse**

Tous les services de La Gîtée, maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants, sont gratuits, confidentiels et offerts 24/7.

PARLE-NOUS : 418 335-5551 | intervenantes@lagitee.ca | lagitee.ca



A

- 14-15 Actuelle Coiffure
- 32 Animalerie Amigo
- 39 Annie Caron, instructrice Kangoo Jumps
- 43 Assurancia Thetford

B

- 18 Bobine design
- 18 Bobine Textile
- 23 Boutique Bon Pied Bon Oeil

C

- 9 Caroline Guay, Clinique Médico-Esthétique
- 33 CCITM
- 26 Château Bellevue Thetford
- 2-3 Cliche Auto Ford Thetford
- 22 Clinique esthétique Karina Lessard

D

- 36 Dépanneur du Boulevard

E

- 19 Essenss

F

- 21 Fleuriste Raymonde
- 12-13 Fortier Bijouterie design

G

- 32 GraphiKa

I

- 28 IGA St-Pierre et Fils
- 31 IG Gestion Privée de Patrimoine
- 4 Infiny Photo

J

- 10 Jean Coutu Thetford Mines

K

- 16-17 Kia Thetford

L

- 41 La Gîtée
- 30 Le Tremplin

M

- 27 Massothérapie de l'âme
- 20 Mercier Marine Ltée
- 24 Minéro, Musée de Thetford - KB3

O

- 5 Optométrie Gravel

P

- 25 Passion Céline
- 34 Pur et Essentiel dermo-esthétique

R

- 29 RE/MAX Accès (Émilie Lecours)

U

- 44 Unicanvas

V

- 35 Ville de Thetford



PRIX SAISON 2021-2022

BILLETS À L'ENTRÉE (Admission générale)

Adultes (18 ans et plus) **16\$**/partie - **Étudiants** (12 à 18 ans) **12\$**/partie - **Enfants** (5 à 12 ans) **5\$**/partie
Les taxes applicables sont incluses dans ces prix.

NOUS SOMMES TOUS « ASSURANCIA »

PARTIES SAISON RÉGULIÈRE, SAISON 2021-2022

JEUDI	16-12-21	20h00	Assurancia de Thetford	VS	Éperviers de Sorel-Tracy
VENDREDI	17-12-21	20h00	Éperviers de Sorel-Tracy	VS	Assurancia de Thetford
JEUDI	23-12-21	20h00	COOL-FM 103,5 de St-Georges	VS	Assurancia de Thetford
MARDI	28-12-21	20h00	3 L de Rivière-du-Loup	VS	Assurancia de Thetford
JEUDI	30-12-21	20h00	Assurancia de Thetford	VS	COOL-FM 103,5 de St-Georges
VENDREDI	07-01-22	20h00	Assurancia de Thetford	VS	Pétroliers de Laval
JEUDI	13-01-22	20h00	Assurancia de Thetford	VS	COOL-FM 103,5 de St-Georges
VENDREDI	14-01-22	20h00	Marquis de Jonquière	VS	Assurancia de Thetford
VENDREDI	21-01-22	20h00	Assurancia de Thetford	VS	Éperviers de Sorel-Tracy
SAMEDI	22-01-22	19h00	Pétroliers de Laval	VS	Assurancia de Thetford
VENDREDI	28-01-22	20h00	3 L de Rivière-du-Loup	VS	Assurancia de Thetford
SAMEDI	29-01-22	19h30	Assurancia de Thetford	VS	Marquis de Jonquière
VENDREDI	04-02-22	20h00	Assurancia de Thetford	VS	3 L de Rivière-du-Loup
VENDREDI	11-02-22	20h00	Assurancia de Thetford	VS	Marquis de Jonquière





Joyeuses Fêtes

ET
UNE TRÈS BONNE ANNÉE



Merci de votre confiance

3262, BOUL. FRONTENAC OUEST, THETFORD MINES

418 423-7558 | RBQ : 5659-6885-01

UNICANVAS.COM 



UNICANVAS