

WYMAGANIA ISST NA ROK 2021 DOTYCZĄCE CERTYFIKACJI TERAPEUTY SCHEMATU (INDYWIDUALNE) WERSJA 2.0

1. Kwalifikacje wymagane do rozpoczęcia SZKOLENIA Certyfikacyjnego Terapii Schematów Indywidualnych (ST-I), a także do ubiegania się o CERTYFIKACJĘ ST-I dla osób rozpoczynających szkolenie **w dniu 1 września 2021 r. lub później.**

a. Aby spełnić kryteria kwalifikacyjne do rozpoczęcia Indywidualnej Certyfikacji Terapii Schematów, szkolenie osoby musi spełniać następujące dwa wymagania:

i. Wykształcenie akademickie: Posiadać co najmniej tytuł magistra psychologii, klinicznej pracy socjalnej, pielęgniarstwa psychiatrycznego lub poradnictwa, które prowadzi do uzyskania licencji; lub dyplom medyczny z rezydenturą psychiatryczną (lub odpowiednikiem rezydentury, jeśli jest zdefiniowany inaczej w tym kraju).

ii. Licencja lub certyfikat uprawniający do samodzielnej praktyki psychoterapeutycznej (niezależna praktyka psychoterapeutyczna): W krajach, które certyfikują lub licencjonują powyższe zawody, osoba musi posiadać certyfikat lub licencję wydaną przez organ rządowy lub organizację zawodową, która je przyznaje. Jeśli w danym kraju nie ma takiej kontroli, aby spełnić ten wymóg, muszą być spełnione standardy jednej z krajowych lub międzynarodowych profesjonalnych organizacji psychoterapeutycznych. W organie regulacyjnym, w którym istnieje zarówno zarejestrowane członkostwo, jak i akredytowane, akredytowane członkostwo jest obowiązkowe.

b. Jeśli należysz do innej grupy, która jest licencjonowana lub certyfikowana do wykonywania psychoterapii w Twoim kraju, prosimy o dołączenie tych informacji wraz z kwalifikacjami akademickimi, które mają być brane pod uwagę przy szkoleniu certyfikacyjnym podczas składania wniosku. Niektóre kraje szczegółowo opisały, w jaki sposób kwalifikacje ISST muszą być stosowane w ich kraju. Jednym z przykładów jest Wielka Brytania, której standardy te są stosowane w przypadku wniosków o wyjątek.

c. Dyrektorzy Zatwierdzonych przez ISST Programów Szkoleniowych oraz Certyfikowani Trenerzy ISST – Opiekunowie zaangażowani w prowadzenie warsztatów są odpowiedzialni za jasne przedstawienie opisanych powyżej wymagań kwalifikacyjnych na swoich stronach internetowych i w literaturze oraz podczas warsztatów. Kilka krajów otrzymało pozwolenie od ISST na dostosowanie kryteriów kwalifikowalności do istniejących krajowych wymogów praktycznych. W związku z tym nie jest wystarczające, aby Dyrektorzy Zatwierdzonych Przez ISST Programów Szkoleniowych i Certyfikowani Trenerzy-Opiekunowie ISST kierowali zapytania od uczestników lub potencjalnych uczestników do ogólnych wytycznych. Dyrektorzy Zatwierdzonych przez ISST Programów Szkoleniowych powinni przekazać swoim kandydatom szczegółowe informacje na temat szczegółowych wymagań krajowych.

d. Ważne jest, aby pamiętać, że jeśli powyższe wymagania nie są przestrzegane, kandydat, który osiągnął wymagane szkolenie w zakresie terapii schematów, superwizję i ocenę (oceny) nagranej sesji (sesji), może zostać odrzucony przez Krajowego/Regionalnego Koordynatora ds. Certyfikacji na tej podstawie, że nie spełniał kryteriów kwalifikacyjnych do rozpoczęcia lub ukończenia programu certyfikacji. Podkreśla to **wspólną** odpowiedzialność za zapewnienie spełnienia wymagań kwalifikacyjnych między Dyrektorami Programów Szkoleniowych Zatwierdzonymi przez ISST a aspirującymi terapeutami schematów.

e. Uczestnicy (lub potencjalni uczestnicy) powinni zostać poinformowani przez Dyrektorów Programu Zatwierdzonego przez ISST, że chociaż mogą uczestniczyć (według uznania danego Programu

Szkoleniowego) lub uczestniczą w warsztatach szkoleniowych na zasadzie "samodzielnie", nie mogą następnie wykorzystać tego szkolenia do uzyskania certyfikatu terapeuty schematów w późniejszym terminie, jeśli nie spełnili opisanych powyżej kryteriów kwalifikacyjnych przed rozpoczęciem warsztatów szkoleniowych.

Minimalne wymagania szkoleniowe dotyczące certyfikacji ISST 2021

Wykres 1.

(Aby zrozumieć ten wykres, [zapoznaj się z poniższymi wyjaśnieniami](#)).

<u>Type of Requirement</u>	<u>Standard Certification</u>	<u>Advanced Certification</u>
Didactic Hours	Minimum of 25 hours (also see the training document on the ISST website for specific details)	Minimum of 25 hours in total (no additional hours after completion of Standard Certification) (also see the training document on the ISST website for specific details)
Supervised Role-Playing in Dyads	Minimum of 15 hours (also see the training document on the ISST website for specific details)	Minimum of 15 hours in total (no additional hours after completion of Standard Certification) (also see the training document on the ISST website for specific details)
Supervision	Minimum 20 supervision sessions (50-60 minutes each) (Single or Converted Group Minutes- see chart 2 below)	Minimum 40 supervision sessions (50-60 minutes each) (Single or Converted Group Minutes- see chart 2 below)
Self-Therapy as Part of Case Supervision	Highly Recommended: Max. of 3 sessions out of 20 can be primarily self-therapy	Highly Recommended: Max. of 6 sessions out of 40 can be primarily self-therapy
Peer Support (with a Certified Schema Therapist or Schema Therapist also in training)	Highly Recommended	Highly Recommended

Minimum Number and Length of Cases Treated with Schema Therapy	Minimum of 2 different patients, at least 25 therapy hours each; One patient with a personality disorder or significant personality disorder features, the remainder patients appropriate for Schema Mode work. (These client hours must be supervised & confirmed by your ST supervisor)	Minimum of 4 different patients, at least 25 therapy hours each; One patient with a personality disorder or significant personality disorder features, the remainder patients appropriate for Schema Mode work. Applicants are expected to demonstrate competence with overcompensating modes and avoidant or surrender modes. (These client hours must be supervised & confirmed by your ST supervisor)
Minimum Number of Cumulative Patient Sessions (at least 45 minutes each & usually a maximum of 60 minutes)	80 sessions (These client hours must be supervised & confirmed by your ST supervisor)	160 sessions (These client hours must be supervised & confirmed by your ST supervisor)
Duration of Supervision	At least 1 year	At least 1 year
Session Competency & Case Conceptualization Ratings of Patient by Independent Rater(s)	1 session, with minimum average STCRS score of 4.0 and STCCRS score of 4.0 for case conceptualization form	2 sessions, with minimum average STCRS scores of 4.5 and STCCRS scores of 4.5 for case conceptualization forms
	A candidate must receive individual ratings of no less than 4.0 on items 6 (if scored), 7-9 & 11 on the STCRS.	

Ważne wyjaśnienia i uwagi

2. Wyjaśnienie 2 poziomów certyfikacji

a. Standardowa Międzynarodowa Certyfikacja: Terapeuci na tym poziomie są certyfikowani do praktykowania terapii schematów, uczestniczenia w badaniach wyników oraz do szkolenia innych terapeutów na poziomie podstawowym tylko pod superwizją Trenera-Przełożonego na poziomie zaawansowanym w ramach programu szkoleniowego zatwierdzonego przez ISST. Nie są wykwalifikowani do prowadzenia programu szkoleniowego, oceniania sesji ani oferowania superwizji w trudnych przypadkach.

b. Zaawansowana certyfikacja międzynarodowa: Certyfikat uprawniający do leczenia wszystkich pacjentów i udziału w badaniach wynikowych. Indywidualny Terapeuta Schematów na poziomie zaawansowanym jest również uprawniony do ubiegania się o certyfikat Trenera/Superwizora w celu

zapewnienia superwizji, oceniania nagrań innych osób i prowadzenia programów szkoleniowych, po wymaganych latach praktyki (szczegółowe informacje można znaleźć w innych dokumentach na stronie internetowej ISST) jako Certyfikowany Terapeuta Schematów.

c. Każdy program szkoleniowy może zdecydować, który z tych 2 poziomów szkolenia chce oferować (w tym inne kursy niecertyfikacyjne).

3. Zatwierdzone szkolenie certyfikacyjne

a. Jedynym rodzajem warsztatów lub szkoleń, z których ISST akceptuje certyfikaty uczestnictwa, są te z zatwierdzonych przez ISST certyfikowanych programów szkoleniowych, w których zatwierdzony program nauczania jest prowadzony przez ISST Certyfikowanego Trenera/Opiekunów, powiązanych z programem.

b. Wszystkie inne szkolenia, nawet jeśli dotyczą ST i/lub są prowadzone przez Certyfikowanych Trenerów-Opiekunów ISST, nie liczą się do certyfikacji ISST. Warsztaty na temat ST prowadzone przez Certyfikowanych Trenerów-Przełożonych ISST prowadzone poza programem certyfikacji mogą być wliczane do wymogu ustawicznego rozwoju zawodowego w celu utrzymania certyfikatu Terapeuty Schematów (patrz paragraf 10).

c. Jedynym możliwym wyjątkiem od powyższego jest sytuacja, w której kandydat ukończył cały obowiązkowy program warsztatów certyfikacyjnych, a następnie przekroczył trzyletni termin na spełnienie wszystkich wymagań certyfikacyjnych i złożenie wniosku o certyfikację do odpowiedniego Krajowego/Regionalnego Koordynatora ds. Certyfikacji. Szczegółowe informacje można znaleźć w sekcji Terminy ukończenia akredytacji, paragrafy 8.a. i 8.c.

d. Obecnie istnieją dwie drogi do spełnienia wymagań szkoleniowych dotyczących certyfikacji ISST:

i. **Weź udział w zatwierdzonym programie szkoleniowym ISST ST w całości.** W takim przypadku program jest odpowiedzialny za zapewnienie, że wszystkie części programu certyfikacji ISST są objęte szkoleniem. Otrzymasz również zatwierdzony przez ISST formularz certyfikatu modułu (Certificate of Attendance), który zawiera listę objętych nim elementów programu nauczania i liczbę obecnych stażystów. Będą one potrzebne, gdy będziesz gotowy do ubiegania się o certyfikat terapeuty schematów. Składając wniosek o certyfikację, należy wysłać wszystkie certyfikaty w formacie PDF lub ich skanach do odpowiedniego Krajowego/Regionalnego Koordynatora ds. Certyfikacji wraz z wnioskiem.

ii. **Stwórz swój własny program szkoleń certyfikacyjnych poprzez niezależne uczestnictwo.** W tej opcji należy starannie połączyć szkolenia z różnych zatwierdzonych przez ISST programów certyfikacyjnych, aby spełnić wszystkie wymagania programu nauczania wymaganego przez ISST. Ponadto należy przedłożyć certyfikaty ukończenia modułów szkoleniowych (Certificates of Attendance) z tych szkoleń. W niektórych krajach – np. w Niemczech – można to zrobić dość łatwo, ponieważ stosuje się wspólny program nauczania i plan warsztatów. W innych miejscach może to być bardziej skomplikowane. Podczas ubiegania się o certyfikację za pośrednictwem ścieżki Independent Studies Twoim obowiązkiem jest uzyskanie wszystkich potrzebnych certyfikatów i wysłanie ich plików PDF lub skanów do odpowiedniego Krajowego/Regionalnego Koordynatora ds. Certyfikacji.

e. W przypadku programów Studiów Niezależnych, **tylko warsztaty prowadzone przez Certyfikowanych Trenerów-Opiekunów, którzy są częścią Zatwierdzonego Programu Szkoleniowego ISST** lub zostali zaproszeni przez zatwierdzony program do dostarczenia określonego modułu

programu certyfikacji ISST, mogą być wliczane do wymaganej minimalnej liczby godzin szkolenia dydaktycznego oraz wymaganej minimalnej liczby godzin nadzorowanego odgrywania ról w diadach wymaganych do uzyskania certyfikacji, obejmujący cały program nauczania. Ponadto muszą dostarczyć Ci formularz certyfikatu modułu ISST (Certificate of Attendance), który zawiera listę elementów programu nauczania oraz liczbę obecnych stażystów.

f. Obowiązkiem kandydata na studia niezależne jest upewnienie się, że uczestniczy w modułach szkoleniowych, które obejmują wszystkie elementy programu nauczania i wymaganą minimalną liczbę godzin szkoleniowych, a także że dowód tego jest przedstawiony na jego certyfikatach. Konieczne jest, aby kandydat na Independent Studies sprawdził dokument szkoleniowy na stronie internetowej ISST w celu uzyskania szczegółowych informacji na temat minimalnych wymagań szkoleniowych, w tym wymaganych minimalnych godzin szkolenia dydaktycznego, wymaganego minimum nadzorowanego odgrywania ról w diadach oraz zakresu całego programu nauczania w celu uzyskania certyfikatu.

g. Obowiązkiem każdego, kto rozpoczyna studia niezależne, jest upewnienie się, że spełnia kryteria kwalifikacyjne do rozpoczęcia szkolenia certyfikacyjnego w kraju, w którym praktykuje psychoterapię, **zanim** rozpocznie szkolenie. To kryterium kwalifikacyjne, opisane wcześniej w tym dokumencie, obejmuje kwalifikacje akademickie i licencyjne lub certyfikacyjne dla kwalifikacji do niezależnej praktyki psychoterapii (niezależnej praktyki psychotherapeutycznej). W razie wątpliwości można zwrócić się o pomoc do Dyrektora(ów) Zatwierdzonego Programu(-ów) Szkoleniowego(-ych) ISST, w ramach którego(-ych) planują odbyć szkolenie warsztatowe. Wszelkie szkolenia lub nadzór przeprowadzone przed spełnieniem kryteriów kwalifikowalności **nie będą wliczane do certyfikacji**.

4. Wymogi dotyczące superwizji

a. Do uzyskania certyfikatu na poziomie standardowym wymagane jest co najmniej 20 godzin superwizji. Superwizorzy muszą również obejrzeć/odstłuchiwać co najmniej 2 godziny nagranych sesji (2 sesje z pacjentami) i przejrzeć je. Czas spędzony przez superwizora na odstłuchiowaniu i przeglądaniu nagrań nie wlicza się do wymaganego minimum 20 godzin superwizji. Informacje zwrotne uzyskane z przeglądów mogą być jednak omawiane podczas superwizji.

b. Do uzyskania certyfikatu na poziomie zaawansowanym wymagane jest co najmniej 40 godzin superwizji. Superwizorzy muszą również przeglądać/odstłuchiwać kolejne 2 godziny (co daje w sumie 4 godziny w ciągu 4 sesji z pacjentem) nagranych sesji i przeglądać je. Czas spędzony przez superwizora na słuchaniu i przeglądaniu nagrań nie wlicza się do wymaganego minimum 40 godzin superwizji. Informacje zwrotne uzyskane z przeglądów mogą być jednak omawiane podczas superwizji.

c. Powyższe wymagane minimum godzin superwizji i nagranych sesji oglądanych/słuchanych przez superwizora to tylko minimum, a dodatkowe nagrania sesji mogą być konieczne obejrzanie/wysłuchanie przez superwizorów i zapewnienie większej liczby godzin superwizji, jeśli nie osiągnięto wystarczających kompetencji.

d. W ten sam sposób, w jaki do wszystkich nagrań przesłanych niezależnemu oceniającemu musi być dołączona konceptualizacja przypadku oraz formularz tła i podsumowania informacji z nagrania sesji, ta sama procedura musi być przestrzegana przy przesyłaniu nagrań do przeglądu do superwizora. Superwizor jest zobowiązany do zapoznania się zarówno z zapisem sesji, jak i konceptualizacją przypadku oraz do udzielenia informacji zwrotnej za pomocą formularzy STCRS i STCCRS.

- e. Superwizja kandydata, który może ubiegać się o akredytację standardową i zaawansowaną, musi być prowadzona przez certyfikowanego superwizora ISST, który utrzymał swoje członkostwo w ISST i status certyfikowanego superwizora.
- f. Sesje superwizyjne prowadzone przez certyfikowanego superwizora ISST mogą być wliczane do akredytacji tylko wtedy, gdy kandydat **rozpoczął** (tj. pierwszy dzień szkolenia w ramach warsztatów certyfikacyjnych) zatwierdzony program szkoleniowy lub zatwierdzony warsztat, jeśli podąża ścieżką Niezależnych Studiów.
- g. Kandydat nie musi mieć ukończonych wszystkich szkoleń warsztatowych przed rozpoczęciem superwizji. Jeśli nadzór nad certyfikacją jest zapewniony przed ukończeniem szkolenia warsztatowego, musi być on prowadzony oszczędnie, aby zmaksymalizować naukę.
- h. Czas trwania superwizji musi wynosić co najmniej 1 rok od **rozpoczęcia przez kandydata** (tj. pierwszego dnia szkolenia w warsztacie certyfikacyjnym) zatwierzonego programu szkoleniowego lub zatwierzonego warsztatu, jeśli kandydat podąża ścieżką Niezależnych Studiów.

5. Zakres superwizji

- a. Każda superwizja powinna obejmować przyglądanie się przez terapeutów aktywacji własnego schematu w kontekście pracy z pacjentami i z superwizorem podczas superwizji.
- b. Wszelka superwizja powinna obejmować przyglądanie się przez terapeutów aktywowaniu trybu poddania się, unikania/oderwania i/lub nadmiernej kompensacji w kontekście pracy z pacjentami i z superwizorem podczas superwizji.
- c. Radzenie sobie z przeszkodami związanymi z aktywacją schematu i trybu podczas pracy z pacjentami oraz podczas superwizji.
- d. Empatyczna konfrontacja z trybami unikania, odłączonego protektora i nadmiernej kompensacji superwizora.
- e. Z szacunkiem udzielanie kandydatom zarówno pozytywnych, jak i krytycznie konstruktywnych informacji zwrotnych.
- f. W razie potrzeby należy zachęcać do dodatkowej autoterapii i powinna ona być związana z problemami z przeciwprzeniesieniem w leczeniu pacjentów.
- g. Skala Oceny Kompetencji Terapeuty Schematów (STCRS) i Skala Oceny Konceptualizacji Przypadków Terapii Schematów (STCCRS) powinny być omówione pod kątem tego, czego oczekuje się od końcowej oceny nagranej sesji (sesji).
- h. Kompleksowe wykorzystanie formularzy konceptualizacji przypadków / streszczeń przypadków.
- i. Warunki wstępne terapii schematów – (ocena kontekstowych "przeszkód", takich jak ograniczone finanse, ograniczony dostęp do pacjenta, łączenie innych terapii, tendencje samobójcze, interwencja kryzysowa, ocena leków).
- j. Wdrażanie odgrywania ról z kandydatami.
- k. Wykorzystaj ćwiczenia z programu szkoleniowego, aby pomóc uczestnikom "doświadczyć" własnych trybów wyzwalania schematów i nieadaptacyjnego radzenia sobie.

l. Nacisk na pracę w trybach, w tym oznaczanie trybów, dialogi trybów (w krzesłach) i korzystanie z mapy trybów.

m. Niezależnie od nagrań, które są przekazywane superwizorowi do wglądu (minimum 2 w przypadku szkolenia certyfikacyjnego na poziomie standardowym i 4 w przypadku szkolenia certyfikacyjnego na poziomie zaawansowanym), superwizor i superwizowany słuchający razem fragmentów nagranych sesji z pacjentem, podczas części sesji superwizyjnych, jest cennym wykorzystaniem czasu superwizji. Oznacza to również, że superwizor może otrzymać natychmiastową informację zwrotną od swojego przełożonego.

6. Zamiana godzin superwizji grupowej na godziny superwizji indywidualnej

a. Istnieje system zamiany godzin superwizji grupowej na godziny superwizji indywidualnej (dotyczy grup superwizyjnych liczących od 2 do 6 członków). Podstawą przeliczenia jest to, że 3 godziny grupowe (180 minut) z 6 członkami w grupie, odpowiadają w przybliżeniu 1 indywidualnej "godzinie" superwizji (50 minut).

b. Na przykład, jeśli grupa liczy 6 uczestników, zakładamy, że każdy członek grupy otrzymuje $1/6$ czasu grupy. Tak więc, jeśli grupa trwa 2 godziny (120 minut), to każdy członek otrzymuje 20 minut *czasu bezpośredniego* nadzoru w grupie. Odpowiada to 20 minutom indywidualnego nadzoru. Pozostałe 100 minut poświęca się na obserwację nadzoru innych członków grupy. Zdecydowano, że czas spędzony na *obserwacji* superwizji innego członka jest równy 20% czasu spędzonego na superwizji nad *własnymi* sprawami. Tak więc 100 minut obserwacji innych jest równe 20 minutom indywidualnego nadzoru (20%).

c. Korzystając z tego wzoru, poniższy wykres pozwala obliczyć liczbę punktów nadzoru dla każdej wielkości grupy. Należy skorzystać z kalkulatora znajdującego się na stronach "**Szkolenia**" lub "**Certyfikacja**" na stronie internetowej ISST.

Wykres 2.

Na każde 60 minut czasu nadzoru grupowego:

2 stażystów w grupie = 36 minut zaliczenia

3 stażystów w grupie = 28 minut zaliczenia

4 stażystów w grupie = 24 minuty zaliczenia

5 stażystów w grupie = 22 minuty zaliczenia

6 stażystów w grupie = 20 minut zaliczenia

(60 minut indywidualnej superwizji = 60 minut zaliczenia)

d. Należy pamiętać, że aby uzyskać certyfikat, stażyści mogą otrzymać połączenie superwizji grupowej i superwizji indywidualnej. Indywidualny nadzór jest zalecany, ale nie obowiązkowy.

7. Oceny sesji pacjenta przez niezależnych oceniających

Końcowe wymagane oceny zarejestrowanych sesji przez niezależnych oceniających

a. W przypadku **certyfikacji standardowej** nagrana sesja musi pokazywać pacjenta, który nadaje się do pracy w trybie schematu ze względu na powikłania, przewlekłość, brak odpowiedzi na leczenie lub nawrót. Nagranie musi pokazywać zastosowanie technik zmiany skoncentrowanych na emocjach na wysokim poziomie (tj. pozycja 11 – Zastosowanie technik zmiany skoncentrowanej na emocjach w STCRS musi osiągnąć minimalny wynik 4,0) w formie pracy wyobraźniowej lub dialogów na krzesłach. Jak określono powyżej, zademonstrowana technika zmiany skoncentrowana na emocjach musi wynikać z etapu terapii i NIE może być, na przykład w celu oceny.

b. W przypadku **Certyfikacji Zaawansowanej** nagrane sesje muszą pokazywać jednego pacjenta z zaburzeniem osobowości lub istotnymi cechami zaburzenia osobowości oraz pacjenta, który jest odpowiedni do pracy w trybie schematu z powodu powikłań, przewlekłości, braku odpowiedzi na leczenie lub nawrotu. Jedno nagranie musi pokazywać zastosowanie technik zmiany skoncentrowanej na emocjach na wysokim poziomie (tj. pozycja 11 – Zastosowanie technik zmiany skoncentrowanej na emocjach w STCRS musi osiągnąć minimalny wynik 4,0) w formie reskrypcji wyobreniowej lub dialogów na krzesłach. Drugie nagranie musi wykazywać inną formę techniki zmiany skoncentrowanej na emocjach niż ta w pierwszym nagraniu, a także musi osiągnąć minimalny wynik 4,0 w pozycji 11 w STCRS. Tak więc jedno nagranie musi demonstrować **reskrypcję wyobreniową** a drugie musi demonstrować **pracę na krzesłach**. Jak określono powyżej, zademonstrowana technika zmiany skoncentrowana na emocjach musi wynikać z etapu terapii i NIE może być, na przykład użyta tylko w celu oceny.

c. Oprócz wymaganego minimalnego średniego wyniku 4,0 (standardowy) i 4,5 (zaawansowany) kandydat musi otrzymać indywidualne oceny nie mniejsze niż 4,0 z pozycji 6 (jeśli został zdobyty), 7-9 i 11 z STCRS.

d. Aby uzyskać wytyczne dotyczące bezpieczeństwa i prywatności dotyczące udostępniania informacji klinicznych, zapoznaj się z polityką prywatności i wytycznymi ISST, dostępnymi na stronie internetowej ISST.

e. W rzadkich przypadkach, gdy kandydaci w warunkach penitencjarnych nie mogą nagrywać sesji lub gdy nagrane sesje nie mogą zostać wyniesione z instytucji penitencjarnej, kandydat jest zachęcany do spotkania się z pacjentem poza tym środowiskiem w celu nagrania. Jeśli nie jest to możliwe i kandydat ma możliwość zorganizowania wizyty, może zorganizować zatwierdzonego niezależnego oceniającego, aby obejrzeć sesję na żywo. W takiej sytuacji należy skontaktować się z Koordynatorem ds. Szkoleń ISST, aby poprosić o zwolnienie przed podjęciem tej alternatywy dla nagranej sesji, aby można było zbadać okoliczności i podjąć decyzję. Podkreśla się, że przepis ten jest bardzo rzadko stosowany.

f. Do wszystkich nagrań przesyłanych niezależnym oceniającym powinien być dołączony wypełniony formularz konceptualizacji przypadku oraz tła i podsumowania informacji z nagrania sesji. Przesłane nagranie musi być nagraniem z jednej pełnej sesji. Niedopuszczalne jest przysyłanie części różnych sesji. Niezależny Oceniający jest zobowiązany do oceny zarówno nagrania sesji, jak i konceptualizacji przypadku oraz do udzielenia informacji zwrotnej za pomocą formularzy STCRS i STCCRS.

g. Zgłoszone nagrania muszą pokazywać ciągłą i pełną sesję trwającą co najmniej 45 minut, a zazwyczaj maksymalnie 60 minut.

h. W przypadku certyfikacji zaawansowanej oczekuje się, że wnioskodawcy wykażą się kompetencjami w zakresie trybów nadmiernej kompensacji oraz trybów unikania lub rezygnacji, rozłożonych na dwa nagrania ocenione przez niezależnych oceniających. Oznacza to, że jedno nagranie powinno

wykazywać kompetencje w stosunku do klienta w trybie unikania lub w trybie rezygnacji, a drugie nagranie powinno wykazywać kompetencje w stosunku do klienta w trybie nadmiernej kompensacji. Demonstracje takich kompetencji nie muszą być głównym celem sesji, ale muszą być widoczne w jej trakcie, na przykład poprzez zwrócenie uwagi terapeuty na tryby. Tryby te muszą być również wyraźnie określone i wyczerpująco wyjaśnione w Konceptualizacji i szczegółowe informacje na temat ocenianych trybów muszą być następnie określone w formularzu wniosku o certyfikację.

i. Dwie nagrane sesje wymagane do uzyskania certyfikatu Advanced muszą być ocenione przez dwóch różnych niezależnych oceniających i pochodzić od dwóch różnych pacjentów.

j. Dostęp do niezależnych oceniających jest zazwyczaj organizowany przez stronę oferującą program szkoleniowy.

k. Kandydat może dążyć do uzyskania zaawansowanej certyfikacji, osiągając co najmniej 40 godzin superwizji i dwa kwalifikujące nagrania i konceptualizacji przypadków, lub najpierw uzyskać certyfikat standardowy, a następnie kontynuować pracę nad zaawansowaną certyfikacją.

l. Nagranie, które zostało wykorzystane do uzyskania standardowej certyfikacji, może być również zaliczone jako jedna z dwóch wymaganych ocen nagranej sesji dla certyfikacji zaawansowanej, pod warunkiem, że spełnia wszystkie wymagania poziomu zaawansowanego, w tym wymagany minimalny wynik 4,5 zarówno w STCRS, jak i STCCRS.

m. Niezależnie od tego, czy kandydat pracuje bezpośrednio nad uzyskaniem certyfikatu na poziomie zaawansowanym, czy też zdecyduje się najpierw uzyskać certyfikat standardowy, musi przestrzegać ograniczeń czasowych opisanych poniżej.

n. Nagrania można przesłać tylko raz niezależnemu oceniającemu. Jeżeli nagranie nie uzyska wymaganych punktów, nie może zostać przesłane do innego niezależnego oceniającego w celu dokonania "ponownej oceny". Jeśli jednak kandydat chce odwołać się od wyniku oceny, może to zrobić, kontaktując się z Koordynatorem ds. Certyfikacji ISST, który może wyznaczyć innego niezależnego oceniającego. Koszt drugiego niezależnego ratingu zostanie pokryty przez wnioskodawcę. Jeśli ten przepis zostanie wykorzystany, do uzyskania końcowego wyniku zostanie użyta średnia punktacja z dwóch ocen.

o. Chociaż nagranie można przesłać niezależnemu oceniającemu tylko raz, konceptualizacja przypadku może zostać ponownie przesłana (do tego samego niezależnego oceniającego). Oznacza to, że jeżeli nagranie spełnia wymogi STCRS określone powyżej, ale konceptualizacja przypadku nie, niezależny oceniający może zwrócić uwagę na obszary, które wymagają wzmocnienia, i zaoferować kandydatowi możliwość ponownego przedłożenia go po poprawieniu w celu dokonania ponownej oceny. Niezależny oceniający może pobierać opłaty za taką procedurę, więc odbywa się to na własny koszt kandydata. W przypadku certyfikacji na poziomie zaawansowanym co najmniej jedna z Konceptualizacji Przypadków musi osiągnąć wymagany standard bez bezpośrednich poprawek ze strony niezależnego oceniającego.

Definicja "niezależnego oceniającego" dla ratingów STCRS i STCCRS wymaganych do certyfikacji. Na posiedzeniu Zarządu ISST w dniu 28.05.2013 r. doprecyzowano, że niezależny oceniający jest certyfikowanym superwizorem/trenerem ISST, który nie jest dyrektorem programu szkoleniowego dla wnioskodawców, ani też nie jest przełożonym lub trenerem zaangażowanym w zajęcia dydaktyczne lub odgrywanie ról. Podjęto późniejszą i dodatkową decyzję, że jeśli kandydat miał lub ma z kimś związek zawodowy lub osobisty, osoba ta również nie może być niezależnym oceniającym. Zdajemy sobie sprawę, że będą sytuacje, w których ta definicja nie będzie mogła być w pełni spełniona – na

przykład kraj z tylko jednym programem szkoleniowym lub bardzo ograniczoną liczbą certyfikowanych superwizorów/trenerów, placówki kryminalistyczne z ograniczeniami dotyczącymi nagrań lub usuwania nagrań z instytucji. W takich sytuacjach należy napisać do Koordynatora ds. Szkoleń ISST z prośbą o zwolnienie. Stanowisko to zostało przyjęte w celu wyeliminowania możliwości naturalnie występującego błędu, gdy role trenera i niezależnego oceniającego nakładają się na siebie.

q. W nawiązaniu do powyższego punktu, jeśli uważają Państwo, że mają Państwo podstawy do złożenia wniosku o zwolnienie na tej podstawie, że praktykują w kraju, w którym prowadzony jest tylko jeden program szkoleniowy lub ma bardzo ograniczoną liczbę certyfikowanych superwizorów/trenerów, zdecydowanie zachęca się do podjęcia próby znalezienia niezależnego oceniającego (za pośrednictwem strony internetowej ISST), który mówi w Państwa języku ojczystym i który mieszka poza krajem prowadzącym szkolenie ST, przed skontaktowaniem się z koordynatorem szkolenia ISST w celu uzyskania zwolnienia. Wyczerpanie tej możliwości przed skontaktowaniem się z Koordynatorem ds. Szkoleń w celu uzyskania zwolnienia zmniejszy ich obciążenie pracą, ponieważ jest to coś, co będą sprawdzać.

r. STCRS jest nadal skalą pilotażową, podobnie jak wyniki graniczne. Spodziewamy się, że w ciągu najbliższych 1 lub 2 lat udoskonalimy STCRS i wyniki graniczne w oparciu o dane badawcze. Jesteśmy również w trakcie empirycznej walidacji STCRS i ustanawiania standardu niezawodności między oceniającymi, który muszą spełnić niezależni oceniający.

s. Chociaż nagrywanie wideo jest zdecydowanie preferowane, dopuszczalny jest tylko dźwięk.

8. Terminy realizacji Akredytacji

a. Kandydaci mają maksymalnie 3 lata **po ukończeniu** szkolenia warsztatowego (szczegółowe informacje na temat minimalnej wymaganej liczby godzin szkolenia dydaktycznego, nadzorowanego odgrywania ról w diadach oraz programu nauczania, który należy uwzględnić) kandydaci mają na spełnienie wszystkich wymagań certyfikacyjnych i złożenie wniosku (w celu wysłania wniosku do odpowiedniego Krajowego/Regionalnego Koordynatora ds. Certyfikacji) na swój pierwszy poziom certyfikacji (Standard lub Advanced).

b. Jeśli kandydat uzyska certyfikat standardowy w ciągu 3 lat, ma dodatkowe maksymalnie 2 lata na ukończenie dalszych wymagań dotyczących sesji nagraniowej potrzebnych do uzyskania certyfikatu zaawansowanego i złożenie wniosku o certyfikację zaawansowaną. Ten dodatkowy dwuletni okres rozpoczyna się po 3 latach od ostatniej daty szkolenia warsztatowego. Oznacza to, że kandydat ma łącznie maksymalnie 5 lat od daty ukończenia szkolenia warsztatowego, aby zakwalifikować się na poziomie zaawansowanym, jeśli uzyska certyfikat standardowy jako pierwszy w dowolnym momencie przed upływem trzech lat.

c. Jeśli kandydaci nie dotrzymają terminu 3 lat w przypadku pierwszego certyfikatu lub dodatkowych 2 lat w przypadku certyfikacji zaawansowanej, muszą przedstawić dowód posiadania jednego lub kilku z poniższych:

i. Uczestnictwo w szkoleniach certyfikacyjnych z terapii schematów lub warsztatach ustawicznego rozwoju zawodowego (CPD) w wymiarze co najmniej 6 godzin na każdy rok (lub 12 godzin na każde 2 lata) przekraczających limit. Warsztaty te powinny być prowadzone przez Trenerów z Certyfikatem ISST, a elementy dydaktyczne i diadyczne szkolenia muszą być "na żywo" i interaktywne. Nagrane wcześniej szkolenia lub kursy, nawet jeśli po ich zakończeniu odbywa się jakaś forma zadawania pytań, nie są brane pod uwagę. Dozwolone są krótkie ilustracje wideo i pokazy pracy klinicznej w ramach

tego interaktywnego szkolenia "na żywo". Certyfikaty uczestnictwa należy przedstawić odpowiedniemu Krajowemu/Regionalnemu Koordynatorowi ds. Certyfikacji na etapie składania wniosku.

ii. Dodatkowa superwizja sprawowana przez certyfikowanego superwizora ISST (może to być jego obecny promotor lub inny) przez 6 godzin za każdy rok (lub 12 godzin za każde 2 lata) przekraczające limit. Potwierdzenie dodatkowych godzin nadzoru musi być przekazane przez przełożonego bezpośrednio właściwemu Krajowemu/Regionalnemu Koordynatorowi ds. Certyfikacji na etapie składania wniosku.

iii. Prezentacja przypadku na zaplanowanych spotkaniach on-line jednej ze Specjalnych Grup Interesu (SIG) akredytowanych przy ISST. Prezentacje te nie powinny przekraczać 3 godzin w ciągu jednego roku i mogą być połączone ze szkoleniami, warsztatami lub superwizją. Lider SIG powinien potwierdzić takie prezentacje w piśmie skierowanym do odpowiedniego Krajowego/Regionalnego Koordynatora ds. Certyfikacji na żądanie wnioskodawcy.