

Menü 1

Montag 05.01.



Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit
Huhnfleisch
Brötchen ^{G, G1}
🍴 🐔

Dienstag 06.01.



Spaghetti ^{G, G1}
Bolognese aus Hähnchenfleisch ^{G, G1, S}
🐔

Mittwoch 07.01.



Rührei ^{Ei, M, Me, La}
Salzkartoffeln
Rahmspinat ^{M, Me, La}
🌿

Donnerstag 08.01.



Alaska-Seelachsschnitte (aus nach-
haltiger Fischwirtschaft) in feiner To-
matensoße ^{Fi, S}
Basmatireis Fairtrade
Gurkensalat ^{G, G1, M, Me, La}
🐟

Freitag 09.01.



Rinderfrikadelle ^{G, G1, Ei}
Kartoffelpüree ^{M, Me, La}
Braune Rahmsoße ^{M, Me, La, S}
Erbsen
🍴

Guten 
Appetit

Speiseplan (KW 2) 05.01. - 09.01.

Allergeninformationen

Menü 1

Mo

05.01.

23603 Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Huhnfleisch
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

89121 Brötchen
Enthält: **Gluten , Weizen**

Di

06.01.

23847 Spaghetti
Enthält: **Gluten , Weizen**

23578 Bolognese aus Hähnchenfleisch
Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**

Mi

07.01.

23375 Rührei
Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32892 Salzkartoffeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23705 Rahmspinat
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

Do

08.01.

23473 Alaska-Seelachschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in feiner Tomatensoße
Enthält: **Fisch , Sellerie**

32820 Basmatireis, Fairtrade
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23716 Gurkensalat
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

Fr

09.01.

32060 Rinderfrikadelle
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

23802 Kartoffelpüree
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32517 Braune Rahmsoße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

23782 Erbsen
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...