

## Mobbing, stress och psykiska besvär

Människans utveckling är både biologisk och biopsykosocial dvs biologin förfinas och utvecklas för att efter födelsen möta, bemöta och hantera omvärlden och dess förhoppningsvis sociala, trygga och förutsägbara aspekter eller motsatsen som kan bidra till störd utveckling. En viktig aspekt för den psykiatriska bedömningen och behandlingen är att den är problemorienterad (etiologisk) med fokus på individens uppväxtmiljö och identifiering av ffa ackumulerade negativa upplevelser och erfarenheter. En EXTREMT VIKTIG men OFTA FÖRBIGÅNGEN fråga rör patientens ev upplevelser och erfarenheter av någon/vilken typ av MOBBING under någon eller några perioder av barndomen/uppväxtåren, samt KONSEKVENSER och behandlingsplanering.

Björn-Erik Thalén

Överläkare, Fil.kand, PhD, legitimerad psykoterapeut och handledare i KBT