



106

270°
VENSTRE
RUNDT

3



141

HUND
SKJUL
RUNDT

4



144

STA
I KROG,
I BAKKEIS
STA

5



140

STA
180° TIL
HOJRE



112

STA
180° TIL
HOJRE

6

H

8



143

STA
CIRKEL
OM
KRING
FØRER
STA

2



114

360°
HOJRE

1



101

START

V



118

SYNKRON
HOJRE
OM



330

CIRKEL
I GANG
OM
KRING
FØRER
HOJRE

7

H

9

102



MÅL



10



405

DOBBELT
SYNKRON
OM



401

SKIFT
SIDE
FORAN

14



11



332

STA -
90° HOJRE
OM STA -
90° VENSTRE
OM STA



312

CIRKEL
I GANG
OM
KRING
FØRER

13



223

SPRINGVAND

12

Skillt nr.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Øvelse.nr.	114	143	106	141	144	140	118	211	330	405	332	223	312	401						



3



2



1



101



4



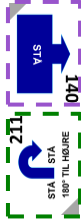
102



5



16



6



8



7



9



15



10



14



11



13



12

Skillt nr.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Øvelse.nr.	114	143	106	141	144	140	118	211	330	224	332	223	312	222	305	315				

106

270°
VENSTRE
RUNDT

3

141

HUND SKULR RUNDT

4

144

STÅ
I SKUDT
BAGLENS
STÅ

5

140

STÅ

111

SYNKRON VENSTRE
OM

6

8

118

SYNKRON HØJRE
OM

7

116

STOP
HØJRE
OM

9

143

STÅ
CIRKEL
OM.
KRING
FØRER
STÅ

2

114

360°
HØJRE

1

101

START

V

102

GA RUNDT

10

131

STOP
FØRAN
-
BAGOM

11

120

TULPAN

12

Skillt nr.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Øvelse.nr.	114	143	106	141	144	140	111	112	116	136	131	120								



3



4



5



6



8



7



2



9



10



14

H 11

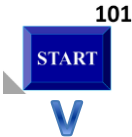


13

12



1



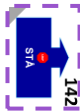
Skillt nr.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Øvelse.nr.	114	143	106	141	144	140	118	119	203	224	131	223	201	222						



3



4



5



6



7



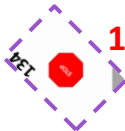
8



9



2



10



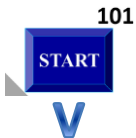
1



11



12



101



102

Skillt nr.12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Øvelse.nr.	135	123	103	138	142	115	111	112	110	134	122	121								