

Elongation
 ייעוץ וניהול פרויקטים
 1476
 גבעתיים
 לא כלא שאמא
 בקושי תפקדה וסבלה
 כאבי גב איומים...
 ב-M.R.I. ראו...
 האלף ימא באלים
 055-5568998

GOLD SILVER
 קונים זהב
 כלי כסף
 ושעונים
 בתשלום
 מיידי
 מתחייבים למחיר
 הטוב בשוק
 03-3302101

שחזור מידע, תיקון דיסקים פגומים
 פריצת מחשבים ויידיים בעולם
תיקון כל סוגי התקלות:
 תוכנה, חומרה, יקוי וירוסים
 התקנת שלל תוכנות וכן מכירת מחשבים
 ובניה לפי מפרט בהזמנה אישית
 053-5205433 דניאל

דיו טונרים ומדפסות
 משלוחים חים עד בית הלקוח
 תיקון
 מדפסות
 חוץ ישראל
 כל מה שמדפסת צריכה
 02-5023238
 6191908@GMAIL.COM

חתמודד
 עם קשיים רגשיים?
 יועץ חיסוי M.A. ומטפל רגשי T.T.
 עם ניסיון רב שנים בחינוך
 מציע עזרה מקצועית
 בהתמודדות רגשית וחברתית
 בגישה חמה ובכלים מעשיים
 לכלל הגילאים בהתאמה רגשית
 דסקרטיות מובטחת
 טל: 0527164199

סדרת תכשירים
צמחיים יעודיים
יעילים לבית ולמשפחה
 Better!
 1700-70-31-70
 www.better1.co.il
 aaa7887@gmail.com

הערב
 גבעת שאול
 1476
 הפעם
 מרחבת
 בבית
 טודיה טף
 תד. 3527 ג.מ. טל: 02-6505222 e-mail: 6521572@gmail.com
 ד' חשוון תשפ"ו
 26.10.25

כשר למהדרין
פרווה
פסגת הפלאפל
 ציפס וסלטים חופשי!

סביח

שקשוקה

חמוס

מבצע משפחתי
 מגש כדורי פלאפל,
 מגש ציפס, 8 פיתות,
 מגש סלט ירקות,
 מגש חמוצים, כרום לכן,
 מגש חמוס, מגש טחינה
159 ₪
מבצע משפחתי
 6 מנות פלאפל
 חמנית ציפס ענק
 חמנית 4 סלטים
129 ₪
פלאפל • שקשוקה • סביח • קציצות ירק • חמוס בייתי
 רח' כנפי נשרים 31, גבעת שאול | להזמנות: 1700-55-35-00
 פתוח: א'-ה' 10:00-22:00 | עובדים עם מוסדות, גנים, ב"ס, ועדים.

תוכניות לימודים - תשפ"ו

בשיטת מייסד המכון מורנו הרב שמחה כהן זצ"ל, בהמלצת גדולי הדור מרן שר התורה זצוק"ל ומרן רה"י זצוק"ל ופוסקי הדור מרן הגר"י זילברשטיין שליט"א, ומרן הגר"י נסביוס שליט"א, ומורנו הגאון הגדול רבי ישראל יצחק זילברמן שליט"א



קורס פסיכותרפיה CBT

מתחילים
בחודש חשוון
הצטרפו!



קורס הכשרה והסמכה ליעוץ וגישור זוגי

אודות הקורס ומכון מחשבות
מכון מחשבות הינו המכון הוותיק ביותר בציבור החרדי ללימודי CBT, לאורך כ-15 שנים, ומעביר את קורס הדגל של המטפלים והמטופלות בישראל בציבור החרדי.
מכון מחשבות נוסד ע"י הרב ד"ר לינון זצ"ל והרב גד זעפרני שליט"א, והם הראשונים שהפעילו בעבר הכשרות של קורס CBT בציבור החרדי באישור איט"ה (האגודה הישראלית לטיפול CBT).
הקורס הנוכחי ברמה המקצועית הגבוהה ביותר, לנשים/לגברים, המוצג המרכזי בקורס: המנהל של מכון מחשבות הרב גד זעפרני שהינו גם תלמיד של מורנו הרב שמחה כהן זצ"ל.
הרבה מטפלי CBT בציבור החרדי היום בוגרי מכון 'מחשבות'

מהנשאים הנלמדים בקורס זה
בקורס ילמדו טיפול בכ-30 הפרעות נפש והפרעות אישיות, וגם שאלונים ופרוטוקול טיפול בכל הפרעה, תרגול וסימולציות, עבודות חלק מההפרעות הנלמדות בקורס:
חרדה ספציפית, חתך חרדה, חרדה כללית, חרדה חברתית, זכאון קל וזכך, סכמיות, חוסר ביטחון עצמי, OCD - כפייתיות, טראומה ופוסט טראומה, הפרעות פסיכוסומטיות שונות, סכיזופרניה, מניה דפרסיה Bipolar Disorder, הפרעות אישיות גבוליות - borderline - יסודות רגשי, פרפקציוניזם, הפרעות אישיות אובססיביות, הפרעות אישיות נרקסיסטיות, אנטי סוציאליות, אספרגר, הפרעות חקשורות, דחיינות, הפרעות אישיות חלותיות, הפרעות אישיות חרדתיות, המנועיות, הפרעות אישיות היסטוריות, הפרעות אישיות סכיזואידיות, הפרעות קשקש וריכס, הפרעות ADD, הפרעות קשקש וריכס ADD, התמכרויות.

תעודה יוקרתית של מכון מחשבות

תוכנית קידום וליווי בכל שלב
למסיימים את הקורס
יש אפשרות להצטרף לתוכנית קידום בתשלום
התוכנית כוללת
סימולציות
קבלת פניות בפועל
עם תמיכה העצמה וביטחון
סופרזין הדרכה וליווי צמוד
ע"י הכהנים בתחום
סיעור מוחות, ועוד...

פרנסה בשפע

הכנסה משוערת 24,000 - 48,000 לחודש



מרכז הכשרה ייעוץ בתחום הנישואין והנפש
מסר ע"י הרב שמחה כהן זצ"ל
בהמלצת נכדיו הרב

להרשמה ולקבלת סילבוס
במייל T8411850@GMAIL.COM
לקבלת פרטים על התוכן הלימודי - 0548411850
ליעוץ אישי בתחום הנישואין והנפש - 0548411850



הדרך להצלחה שלך כאן



אתה חשוב האם אתה מנצל את הפוטנציאל שלך?

אם אתה רוצה להשיג:
יעילות, הגשמה עצמית, קבלת החלטות,
חשק, סיפוק, שמחה, שלוה, שלום עם
המשפחה, עם עצמך, עם העבר...

אנחה אותך בס"ד לתהליך
שינוי מהיר, יסודי וידידותי

בוא נדבר: 055.500.44.18

ינתן דבש
מאסטר NLP
עברית - English - Français



פשוט להרגיש טוב יותר!

פדיקור רפואי

פדיקור רפואי בסטנדרט גבוה • אצלך בבית

טיפול מקצועי בבעיות עור וציפורניים
כלל יבלות, סדקים, עור יבש, פטריות וציפון חודרתית

להזמנת טיפול עד הבית

055.560.7047

בעלת הסמכה וניסיון רב בטיפול פדיקור רפואיים



BEN SHIMON
DIAMONDS & JEWELRY
מעל 40 שנות מוניטין | מאז 1975

תכשיטים
שעוברים
מדור לדור!



1.20 קרט יהלומים
צבע E ניין - VS2
יהלומים טבעים 100 אחוז
14 קרט, עבודת יד

טבעת טנים
יהלומים



5,990 ₪
במקום 8,900 ₪

רוצים להיחשף לייצור תכשיטים
לעיצובים חדשים ומבצעים?
שמרו את המספר ושלחו הודעה
וצפו בסטטוס 052-3877943



ירושלים - רח אהרון ברנד 12 הר נוף,
א'ה' 14:00-22:00 | גלילין 02-6519252

בני ברק - הושע 20 (מתחם אוסם לשעבר),
א'ה' פתוח בתאום מראש | רבקה גרוסמן 0527-646168
ברכת היהלומים - חנות המפעל רח היצירה 16, רמת גן
א'ה' פתוח בתאום מראש | בנימין 0523-367044

www.bsjewelry.co.il (באתר רח חלק מהחנות, יש עוד מבחר רח בחנות)

קופונים

סופר שווים

סאלטמאראג

תרחיץ ושמפו גונסון  12.90 ש"ח 19% הנחה *בהצגת קופון בלבד *מוגבל ליה"1 ללקוח	בקבוק אוונט 260 מל  29.90 ש"ח 39% הנחה AVENT *בהצגת קופון בלבד *מוגבל ליה"1 ללקוח
קרית ויסקו  39.90 ש"ח 59% הנחה *בהצגת קופון בלבד *מוגבל ליה"1 ללקוח	גרבי בריאות גבר  9.90 ש"ח 17% הנחה MOVE *בהצגת קופון בלבד *מוגבל ליה"1 ללקוח
רמיקוב  49.90 ש"ח 69% הנחה *בהצגת קופון בלבד *מוגבל ליה"1 ללקוח	יוני סיני מקורי  59.90 ש"ח 74% הנחה *בהצגת קופון בלבד *מוגבל ליה"1 ללקוח
בימבה כף  79.90 ש"ח 119% הנחה *בהצגת קופון בלבד *מוגבל ליה"1 ללקוח	כדורגל  15.00 ש"ח 29% הנחה *בהצגת קופון בלבד *מוגבל ליה"1 ללקוח

ללא כפל מבצעים ורטבות | בתוקף בין התאריכים 10, 25, 31-26 עד גמר המלאי המקדם
מבניהם | אין תשלום של מבצעים בשוברים | התמונות להמחשה בלבד | ט.ל.ח.

גבעת שאול - רח' בית הדפוס 9 02-6529295
גבעת שאול - בית הדפוס 7 02-643-2292

WIGBOX

מתחם הפאות הגדול בארץ

תשלומים

עד 10 תשלומים ללא ריבית

אזור המתנה

לבעלים וילדים

10,000+

לקוחות נלהבים

4,000

מחירי ממוצע

1,300

מאות חריגות במלאי



חדש!

מהיום אין צורך לקבוע תור פשוט בואי!

מחכים לך כל יום כל היום:

התמונות
ברצון
"חניכי חשיבות"
נראות תואר
האון ובי שודדי נחש
טלפון

מתחם הפאות הגדול בארץ פתוח:
א-ה' 8:30-21:30 שישי 8:30-11:30 מוצ"ש שעה ורבע מצאת שבת ועד 23:00

בואי למדוד << 02-376-2010



קריית המדע 3 בכניסה להר חוצבים ש' חניה זמינה ותחבורה ציבורית קרובה
חכשו אותנו @ f @ Wigbox.co.il @ 02-3762010 Ask@wigbox.co.il
שעת חניה במגדל עלינו עד השעה 16:00, ואח"כ חנייה ברחוב בשפע

WIGBOX

שכנינו תושבי הר נוף היקרים
360 מעכחות נצרכות אומרות

תודה

על ידח איתנים שכולו נתינה, על
סעודות חג - שבזכותכם היו משיענות,
על צרכי החג שקיבלו - ובהרחבה.
כמה טוב להיות שכנים שלכם!



מזל!!!

זמן אחר לזמן אחר לזמן אחר לזמן אחר



לפרטים:
0554004581
- שירות משלוחים -

לפרוייקט הילולת רחל אמנו

דרוש טלפניות

לעבודה זמנית

משמרות בוקר / צהריים / ערב

לפרטים חייגו:

052.710.1383



שֶׁהַ

ללכת על
כל החופה

עד 30% הנחה
על קולקציית
מתחתנים



בלעדי להצורפים
מעודת טיב הבסר
ואיכות הצורות

- ניתן לבצע הזמנות טלפוניות -

רח' כנפי נשרים 13, גבעת שאול 053-3460237 | שעת חניה חינם ברכישה מעל 500 ₪.
רח' מלכי ישראל 2, כיכר השבת 054-5660372

המבצע בתוקף בין התאריכים כ" בתשרי - י' בחשוון 1910-11, או עד גמר המלא,
המוקדם מביניהם. לא כולל פריטי LEGACY ללא כפל מבצעים.



TOD



יפה
שעה אחת
קודם

תקף
המבצעים עד
31.10.25

לאור הביקוש המבצעים ממשיתים!

זה בדיוק הזמן לקבוע טיפול בדבי וולף וליהנות ממחלקה רפואית מורחבת של הזרקות בוטוקס ומילוי ומגוון טיפולי פנים ולייזר לחידוש העור

מבצעי חג שווים במיוחד

25% הנחה
במחלקת הסרת
שיער (*גוף)

הזרקות בוטוקס
אזור שלישי
במתנה

מוצרי דבי וולף
2+1

בני ברק | בית שמש | ירושלים | מודיעין עילית

* בכנס לתקשורת

ליעוץ חים חייג עכשין: 1700-500-401

9:00-21:00 שבתון רצוף

info@debbiewolf.co.il • debbiewolf.co.il • 050-4425144 • 03-373-0066 •

בית מנחם סלאבי הוציא: 1 • תדפיס עילית • חסו אימס • 4 • עם חסותם 3 כפי שונים • כ"ז מרחשון 5744

10. מנהל אדמות על זכויות ספציפיות ליער: כיסויי עצמי בסכסוך

[illegible]

Established 1989

DebiWolf
דבי וולף. רפואה אסתטית

ד"ר דני וולף. רפואה אסתטית

חייבת לנשום?
יש לנו



עקב גלי הביקוש, הוספנו מכסת כרטיסים מצומצמת לאירוע האנדי מאת 'לבית' של עיתון המבשר!

הפקה גרנדיוזית מספקת שהופכת את בניי האומה לאי אמיתי של ניתוק, שחרור אמיתי ופריצת אנרגיה אדירים! הווי, פאן, ונשימות עמוקות של רוגע פנימי. כל מה שאת צריכה. כל מה שמגיע לך.

אינסטיט
חופי היישוף ואבחונים מבוקשים

היסטריא

קומדיה, זמרת ואקשן היסטרי

חצי היא!

כילי קוסרשטיין עם החסוף שטוב, ודמויות מיוחדות

אי הנורמה

המתחם הקולנועי

חופי האמונה

חווית תלול ממד עוצמתית ומטלטלת

שיא ה"איוונט"

מופע הסיום הגדול בהפקה סוחפת ועוצמתית במיוחד



14
לבית
המבצע

כ' בחשוון תשפ"ו | לרכישה ולפרטים בקו המידע או במערכת שופי:
יום שלישי | 11.11.2025 | 033-10-10-10

הכניסה מניד 18 ומעלה בלבד | עד פי הוראות הבטיחות, לא תותר כל כניסה נגדות למתחם | תצוין עגלות והשארת מנשאים בכניסה

עולם המזרונים לשינה טובה ורגועה
הקץ לכאבי הגב עם מזרני הבריאות של עולם המזרונים!



King Koil

דגמים בריאותיים לשינה מושלמת



עד 30% הנחה

ענני נוח

ספה "אופק", 2 כריות גב, קפיצים מבודדים



במחיר מבצע

הירירז כפולה



במחיר מבצע



מגוון חדרי שינה מעוצבים

בעולם המזרונים תמצאו:

* כל המותגים מהארץ ומהעולם
* נסיון וידע של למעלה מ-10 שנים
* מבחר גדול של חדרי שינה מעוצבים

חניה חופשית!
החנות כתוחה אחה"צ בלבד! בין 16:00 עד 20:00

מיטות מתקפלות מזרנים מתקפלים מזרני גומאור וספוג באספקה מיידית!



50% הנחה

דורמה וקחתן מיטות משולשות וכפולות



במחיר מבצע

פוליסין
קיבוץ זיקים

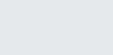
דגם "ספינר" שילוב של לטקס-ויסקו



עד 30% הנחה



עולם המזרונים
Olam Hamizronim



חניה חופשית!

ימים א'-ה': 16:00-20:00
יום ו': 11:00-13:00

סניף גבעת שאול. מרכז ספיר בנין 2
טל': 0544770777 מאיר: 6512229

מענה טלפוני אדיב | מומלץ להתקשר לפני הגעה!
סניף ירושלים: רח' הנביאים 86, 02-5378888 | תלפיות: רח' התעשייה 2, 02-6723486



★
מערכת ישיבה דגם קארין
2 גוונים לבחירה

30% הנחה
על כל מערכות הישיבה
והכורסאות מעור של ITAL DESIGN



מערכת ישיבה דגם מונקו
3 גוונים לבחירה



מערכת ישיבה דגם דומוס
3 גוונים לבחירה



מערכת ישיבה דגם לוקה
2 גוונים לבחירה



מערכת ישיבה דגם קוביק
3 גוונים לבחירה



כורסא דגם קריסטין
3 גוונים לבחירה



כורסא דגם סלורין
2 גוונים לבחירה



כורסא דגם לופט
3 גוונים לבחירה



כורסא דגם לולו
3 גוונים לבחירה



אספקה מיידית | המלאי מוגבל !
3,000 מ"ר תצוגה | wissmann.co.il | וויסמן רהיטים, דרך בית לחם 120 ירושלים
לחצונות: 02-6734069, 052-6009018 | אולם תצוגה: א'-ה' 10:00-20:00
שישי 9:30-12:00 | תנות עזרפיים: א'-ה' 10:00-17:00 | שישי 9:30-12:00
אין כפל מכשעים | המחירים לא כוללים הובלה והרכבה | ח.ל.ט. | התמונות להמחשב בלבד

m-bumcol

הטיפול שנותן לגוף הזדמנות!



בגולדהיל תמצאו שילוב ייחודי של אבחון מדויק וטיפולים משולבים
בשיטת הילינג, נטורופתיה, ועוד..

לגולדהיל מגיעים אנשים עם בעיות פיזיות ורגשיות - ויוצאים עם הקלה,
איזון והתחדשות אמיתית.

גולדהיל עם ניסיון עשיר של מעל 15 שנה, מאות מסופלים מאושרים לאחר
שמצאו כאן תשובות לאחר חיפוש מייאש במקומות הרפואה הרגילים.



072-253-1344

סניף ראשי: בית הדפוס 22 - גבעת שאול ירושלים

קבעו עכשיו אבחון
ותנו לגוף
הזדמנות להתחדש.



חמסה. חמסה. חמסה.

עשרות 5 פריטים רק ב-5



כפפות שחורות MX
100 י"ר

5 בחבילה



גביעים אמריקאים
100/250/500/750 י"ר

5 בחבילה



כוס תרמית נירוסטה
100 י"ר

5 בחבילה



מילק 1 ליטר
100 י"ר

5 בחבילה



כוס מעוטרת
100 י"ר

5 בחבילה



קופסאות טישו פלסטיק
100 י"ר

5 בחבילה



שקיות אוכל
100 י"ר

5 בחבילה



קסרול לפתניה
100 י"ר

5 בחבילה



מארו נייר חתוך
100 י"ר

5 בחבילה



קופסת טישו עגולה
100 י"ר

5 בחבילה



סט כוסות שופ
100 י"ר

5 בחבילה



קערה/מגש מלמץ עץ
100 י"ר

5 בחבילה



ניילון צמוד
100 י"ר

5 בחבילה



תבנית 105
100 י"ר

5 בחבילה



מפת אלבר 1.80*1.10
100 י"ר

5 בחבילה



קערה/מגש מלמץ עץ
100 י"ר

5 בחבילה



כוס נייר
100 י"ר

8 בחבילה



רלי מגבונים
100 י"ר

12 בחבילה



סכום מדיום
100 י"ר

9 בחבילה



כביסל
100 י"ר

99 בחבילה

פעמית סטור

מחירים מוזלים

054-7096303 | 1-700-302-401

www.yosefbi56.com



שוק הר נוף

לשעבר מאחזיט שט מנחם

רח' קצנלבוגן 5

פירות וירקות
בהכשר בד"ץ
העדה החרדית
בירושלים

מחלקת קפואים: ירקות ופירות
קפואים, עופות, דגים, בשר קפוא

לבקשתכם, החזרנו!

יום שוק ביום שלישי

במחירים שוברי שוק!



בצל
3.90 ₪ לק"ג



תפוח אדמה
3.90 ₪ לק"ג



גזר
4.90 ₪ לק"ג



פלפל אדום
5.90 ₪ לק"ג



קישוא
5.90 ₪ לק"ג



מושט
18.90 ₪ לק"ג



סלמון נורווגי
59.90 ₪ לק"ג



תפוח פיינק לידי
9.90 ₪ לק"ג



תפוז ברשת
5.90 ₪ לק"ג



בטטה
6.90 ₪ לק"ג



מלפפון
6.90 ₪ לק"ג



ירק גוש קטיף
12 ב 3 ₪

Yosefbi56@gmail.com 054-7096303 02-6512830

הזמנות 5. הזמנות 12:00-20:00 שני ושלישי 8:00-20:30 רביעי וחמישי 8:00-22:00 שישי 8:00-14:00

נשהם מפריחים סיפורי סבתא



לכם יש

127,900

סיבות לפנות למקצוענים!

שלכם
מימוש זכויות רפואיות בע"מ
ביטוח לאומי מטה הכנסה תכנית ביטוח

127,900 החזר רטוח + מעל 8000 ש"ח מידי חודש!
אלו הסכומים שקיבלה ה. כהן מהביטוח הלאומי בעקבות מחלתה, לאחר התערבותם המקצועית של מקצועני 'שלכם'.

03-800-2000

תמונה: גלילי

Hello Winter

מכירת החסד
מגיעים לגבעת שאול
ל-6 שעות בלבד!

(דרושים עובדים)

שופות

נעלי בלנסטון מעור



במחיר שאסור לערסם
ניקט להחזיק צבעים
ומידות מראש

מידות
45 - 25

גרביים לילדים נוער נשים וגברים



מקורי רק 10 שקל לזוג

ספורט ילדים



רק 70 ש"ח

מידות
25-36

ספורט נשים



120-1 1 ש"ח

נעלי סמבה / קמפוס



120-1 1 ש"ח

ספורט גברים



120-1 1 ש"ח
220-2 2 ש"ח

נעלי פומה נשים



מידות
41 - 36

נעלי נשים / נערוות לשבת



50-1 1 ש"ח
90-2 2 ש"ח

נעלי ילדים לשבת



40-1 1 ש"ח
110-3 3 ש"ח

נעלי אלגנט בנים לשבת



מידות
36-41

100 ש"ח

אלגנטי גברים



מידות
40-45

100 ש"ח

ספורט נוער



120-1 1 ש"ח
220-2 2 ש"ח

מידות
36-40

מבחר נעלי עקב קומפורט לנשים



מידות
36-41

40-1 1 ש"ח
100-3 3 ש"ח

מסגרת: 10 שקל (כולל מע"מ)

נעלי סמבה ילדים



במחיר שאסור לערסם
ניקט להחזיק צבעים
ומידות מראש

מידות
36 - 25

נעלי ילדות לשבת (חיסול)



מידות
30-33

30-33 ש"ח

תכשיטי גולדפילד
מבחר גדול
החל מ 10 ש"ח



המכירה תתקיים באולם המשכן רח' בן ציון 16
ביום חמישי ח' חשוון תשפ"ו 30/10/2025, בין השעות 16:00-22:00

אפשרויות תשלום: מזומן / צ'ק / אשראי / לפרטים - 050-5689669 / 054-5935223

אין מספיק
מים בשלולית?
לכו על גדול!



חוגי שחיה לילדים בגישה מעצימה!

החשיפה מוקדמת
לשחייה מועילה
לבריאות

למה בחורף?
השחייה מחזקת את המערכת החיסונית,
מפתחת את הריאות ודרכי הנשימה
ובנוסף הילד מגיע מוקדם לקיץ כשהוא שוחה בביטחון!

מצולל עם מעל 15 שנות ניסיון ממוסדת ובבדול!

ביתר: בריכת מעיין גנים - בריכה מקורה ומחוממת
רחוב רמב"ן 27, גבעה א, ביתר עילית

ירושלים: בית חינוך עצורים - חצי אולימפית 16/25 מטר
טיילר: הבריכה מחדשת באווירה פסטורלית
עם מרחבי דשא ופינת ישיבה טהור וממקת

מדרכים מקצועיים ומנוסים
יחס אישי וחם
בנים // בנות
מעלה 6 ומעלה

בוא לגדול כאן:

0504169456 0548560402
mitzlol10@gmail.com

שעות פעולה: מ-10:00 עד 14:00



מצלול

לימודי שחיה והידרותרפיה

בס"ד

שפה טובה מתחילה בבית

עידוד לשפה תקינה במרחב הביתי -
הרצאה מרוכזת ב-4 חלקים,
רחל מדר קלינאית תקשורת

סדרה 1

- מילים, משחק ושגרה שמקדמים שפה
- סימני אזהרה שכדאי להכיר
- מה עושים בבית - כלים פשוטים ליישום

קודי הרצאה
226, 227, 228, 229

וגם: הרצאה מיוחדת על גמגום -
להבין ולעזור
שושי מרזל - קלינאית תקשורת
קוד הרצאה 231

האזיני לקו תוכן
עשיר ומקצועי
המתחדש מידי שבוע

קו תוכן מרתק לאמהות מבית מדרש מיתקן

079-9692038

SUPER SALE

חיסול ענק בסופר הום!

עד 90% הנחה

על כל מחלקת המשחקים

ללא כפל מבענין והטבות | עד גמר המלא | בכסוף ולקנות | נגזר

בהצגת מודעה זו

612152568

המבצע תקף עד לתאריך 31.10.25

סופר הום מחסלת את מחלקת המשחקים ואתם מרוויחים!
בואו לשחק אותה חכם ולנצל את המחירים המטורפים!

SUPER HOME
סופר הום. הבית שלכם מתחיל כאן.

02-9912221 | SUPERHOME.CO.IL

כל המשה | כל מטבח | ארון ואחסון | אמבטיה וניקון | חשמל | משחקים | דקורציה וויי | טקסטיל | ידאקה | קריסטל

שעה ראשונה חניה חינם בקניה ב-50 שח

כנפי נשרים 24, קומה 1 - בחניון (מתחת ל"ש חסד")
שעות פתיחה: א'-ה' 9:15-21:30 ו' 9:00-13:45

Outlet

**מכירת העודפים הגדולה
של אורדמן מגיעה
לגבעת שאול ל-4 שעות!**

**המכירה תתקיים ביום שני, ה' בחשוון
באולם 'באר אברהם', רחוב נגארה 5
בין השעות 18:00-22:00**

**כל פרטי מעבר/חורף 2025:
69-249 ₪**

2025
ORD COUTURE



25 שנה של נוחות מושלמת, יוקרה ואיכות
מקסימלית הפכו למסורת אחת: **אורדקוטור**

שמלות | חלוקים | בגדי פטנט | חולצות | סטים | חצאיות | PREMIUM | MOMMY FRIENDLY | VALOUR | SPORD



דרושות

מפעילות
וסייעות
לצהרונים

סייעות בוקר
לעבודה
קבועה ומ"מ

גם לעבודה בחלק מימי השבוע

**שמרי
לך את
הזכות
להצטרף
אלינו!**

**סייעת
בצהרון
בשכר
משודרג**

לקביעת ראיון וא לפנות:

רביק 02.6368716 | שויני 02.6368717 | שיפי 02.6268838

המספר הראשי ל'מחנה אירלנד' הוא 053-3709348 | 053-6365786 | דוא"ל: info@mekebom.co.il | www.mekebom.co.il | 956 יוטוב: mekebom

ב"ה

מיכל אקבום
בריאנות נשית שלמה
רצפת אגן - פלדנקרייז, הנעה קולית, CBT.

שיפור בכל מצב ובכל גיל!

**רצפת האגן - שיטה ייחודית לשיקום
דליפות, צניחות איברים, שלפוחית רגיזה.**

**פלדנקרייז - שיקום פריצות דיסק, כאבים
בגב, בשלד ובשרירים, טיפול בעקמת
ובלקויות יציבה.**

**CBT - פסיכותרפיה מבוססת על תפיסה
יהודית לטיפול במתח וחרדה, מחשבות
טורדניות ועוד.**

סמינר קצרה לנשים חכמה שיקום אישה
כחולת 50 ש"ח מלבד



לקריאת משובים של
פלדנקרייז

לקריאת משובים של
רצפת האגן

**לקביעת תור - 052-7703746
mekebom@gmail.com**



**מי אמר שאי אפשר לעבוד קצת
ולהרוויח הרבה?**

עמותת 'לביא'

מזמינה אותך להצטרף למערך הצהרונים
ברחבי העיר ירושלים

באווירה משפחתית, שכר מתגמל, עבודה עם משמעות
כל מה שאת צריכה במקום אחד!

✓ העבודה בימים א' - ה' בין השעות 13:45-17:00
משתנה על פי המסגרת בה עובדים

✓ תנאים מעולים למתאימות!

✓ שכר גבוה במיוחד!

✓ בONUS התמדה חודשי עד 500 שקלים!
מוחנה בעמידה בסמי הרכאות



לפרטים נוספים:

רבקה: 053-3709348 | תהילה: 053-6365786
יהודית מנהל לשני המינים * רק פניות מתאימות תענה



מופע מתוק וכובש
על תזונה נכונה ובריאות השן

כניסה
5 ש"ח
לילד

הרשות  ארץ

קופצים מעץ

**כל הילדים מוזמנים בשמחה
למופע מרתק במשחקיה**

ביום ראשון ד' בחשוון 26/10 בשעה 16:15
באולם המינהל הקהילתי קצנלבוגן 43 | כניסה 5 ש"ח לילד



**חוג טיסנאות לילדים על כנפי רוח
במחיר סמלי**

הרשות החרדית במשרד ראש הממשלה, המחלקה לח"ן חרדי-עירונית ירושלים
מזמינים אתכם להצטרף אלינו ללמוד, לבנות ולהמריא למסע חוויתי.

חוג טיסנאות

10 מפגשים

עלות:

30 ש"ח בסבסוד
הרשות החרדית

היכן

באיןנה קהילתי

יתקיים ב:

02/11-110K7 P11

מיועד ל:

בנין געלא' 10-12



הרשות נתונה
נותנים לך כלים להצליח



חן חרדי



01

צו צ'ק'י **מרום**



מינהל קהילתי **כ"ו** נוק



הפעילות מיועדת
לאימהות וילדים
6 שנים

זחור מסובסד 80 ש"ח
המסמך לא

באנו להנות מחוויה משפחתית
מפגש סיפור ואומנות
עם האמנית צביה לפיד
במרכז השכונה במקום המשפחה רחוב לוזאן 49

רגעים יקרים ומרגשים יחד במסע מופלא הפותח בסיפור ממשיך בכלים הוריים נפלאים ומסיים בעשייה ואומנותית



רישום במזכירות
02-6519026



6 מפגשים, ימי רביעי
מתחילים ז' חשוון



קבוצה א' 16:00-17:15
קבוצה ב' 17:20-18:30

מחלקה לחן חרדי | מינהל תרבות, חברה וסנאי - אנף חברה



האגף לתרבות תורנית



**החברה
למתו"סים**



מינהל קהילתי כ"י נויף



66-44
 77307
 n"e 200

האילו מהארכים ואנו נארכים...
להבין ולהשכיל-

סדרת שיעורים בתנ"ך לנשים שחפצות ללמוד עם הרבנית שרה אסולין, ומרצים אורחים.

אחת לשבועיים בימי שלישי 19:30-20:30
במינהל ההקילתי רחוב הצנלבוגן 43

רישום מראש חובה בטלפון 02-6401401 או בלינק [HTTPS://WWW.HUGIM.ORG.IL/T139](https://www.hugim.org.il/T139)
(פתיחת הקבוצה מותנית במספר הנ"ל שעות) תאריך התחלה יום שלישי ה' בכסלו (25/11)

חן חרדי

ביתנו

**עם המאסטרית שלומית קולר -
מדריכת תנועה לגיל הרך**

נהניע מלעז איבאל חוויג אלא (ו/א)!

*חיזוק שרירים

*חיזוק מימניות מוטריות גם בבית

*הבנת הוראות

*שיפור יציבה ושיווי משקל

*מודעות גוף ומרחב

150 רק 80 ש"ח לכל הסדרה!

5 מפגשים//ימי שני // גילאי 4-6

// בנות-16:00 // בנים-17:15

מספר המקומות מוגבל!! כל הקוצם זוכה

<https://www.hugim.org.il/t139//02-6519026> :רשימות

מחלקה לחן חרדי | מיעה לתרבות, חברה וסנאי - אנף חברה



המשרד
לשם פעילים שנוכחים

אולימפיקים? ביזנז?
בזזזזזז?

מקומך איתנו

בקורס הבשרת פעילות (8 מפגשים)

- כלים לחשיבה יצירתית וקהילתית
- בניית מיזם מהילתי משלב התכנון ועד כתיבה ויציאה לשטח
- העצמה אישית וקבוצתית, מפגשי הווי ואווירה

מפגשים עם נשים מובילות:

חיה הרצבדג, יעל בן ארזה, ועוד...

המפגשים יתקיימו במינהל הקהילתי בימי שלישי בערב
תאריך התחלה מתוכנן - ה' בכסליו 25/11
מותנה בראיון התאמה, מיועד לבחורות בגילאי 22+

לפרטים נוספים - ריקי 02-6401410 או במייל tarbutharnof@gmail.com

נצלי את ההזדמנות
להצטרף אל אלפי הבוגרות המובילות שלנו
ולרכוש מקצוע טיפולי, מעצים ומספק
במרכז המקצועי ביותר ללימודי רפואה
משלימה!

המסלולים הכי מבוקשים

נטרופתית מוסמכת N.D ויועצת לאורח חיים בריא

פסיכותרפסטית הוליסטית מוסמכת

רפואה סינית Dip.Ac

מגוון קורסים והכשרות מקצועיות

רפלקסולוגיה	פרחי באך	ארומתרפיה
קלפים טיפוליים	תומכת לידה	בירון קייטי
עיסוי רפואי	NLP	טיפול בטראומות והתמכרויות
אבחון ציורים	תרפיית המימדים	גרפולוגיה

תעודה מטעם
לימודי החוץ של האו"ם

מלגות
לדכאיות

מחלקת
ליזוי והשמה

מעיינות
מכללה ללימודי רפואה משלימה (ע"ר)



חייגי עכשיו:
02-6510888
mayanot.co.il | ירושלים, כנעת שאול, תש"פ

**ההרשמה
נסגרת!**

מהרנה להירשם!



מתחדשת ההרשמה לחוגי ציור

לנשים ונערות

שיטת אהסכנית בצור אמון!

ציור שמן ע"פ הכללים בשיטה המהירה.

רשום ופרוטרים | ציור אינטואיטיבי, תרפיה ושיקום | מגוון צבעים וטכניקות | קישוטי קירות | מכירת תמונות ע"פ הזמנה

ציור בוקאל אדפ אלמן
מורה, מנחה ופרוטרים

לפרטים: ד. פריד 053.3105410

על הדעת
לשירות חברות הרווחה והעזרה

דרושות סייעות

לצהרונים עץ הדעת בירושלים

פרטים בטל':
054-8451117

× העבודה בין 13:30-16:00 ×

בית וגן, גבעת שאול, רמת אשכול, רמות, רמת שלמה, נווה יעקב

עסקים

המחיר מספק מידע על שולי העסקים
בשכונות, תוך מגמה חסימה והעמדת
הקשרים בין חשבי השכונה.
אנו מקוים שמדור זה יהווה תועלת לקהילות
ולבעלי עסקים כאחד.

15 יום מודעת מילנים
עכשיו במחיר מיוחד

אולפן	איפור
אולפן melody הקלטות שירים לכל סטירה שיעורי פיתוח קול שיעורי סוכנות אולפן 052-3121052 / 058-3226769	מאפרת מקצועית עם גימון רב תאפר לכל אירוע ותציא אותך מושלמת 02-5805131
מוזיקה	עורך דין
מורה למוזיקה סלמה על ארגנות וגיטרה למתחילים ולקטקדונים בקצב שלכם עזריאל 058-7118435	סלי שפיר, ע"ד וסטרוין עסקאות במקרקעין. יזושה, ימיי כוח מתמשך 054-4575283
פאות	יעוץ מס
מסירת פאות מקצועית, מסכת קוסים משקמות וחם אישי - הכול בר 99 בלבד הודיה דין 054-9099110	גאון גאון-יועצת מס יעוץ, פתוחות תיקים, הנהלת חשבונות דחולת, החור מס לשכירים, הצהרות הון ומשכונות 054-8426440

כטודיו הר נוף
עיתון הר נוף - עיתון בית און - פרסום בדיוטל
זה הוא ירחישים כל שבועות 05-4100000-058-4100000-058-4100000

לפרטים: 02-6505222

בזארשטראוס
ביגוד | תינוקות | התחנה | צעצועים

דרוש/ה עובד/ות

אסניף גבעת שאול -

מגיל 17 ומעלה
משמרת ערב
5/4 משמרות בשבוע
בנוסף שישי אחת לשבועיים
שכר שעתי 40 + בונוסים על יעדים
משמרת ערב 15:30-21:00

לפרטים:
קובי: 0527923393

המלצות בשפע

אריה מיזוג

מכירה והתקנת מזגנים | שירות תיקונים

• עבודה מקצועית • אמינות • שירות • אדיבות

052-8225150

למפעל מוגן לח"מ דרושים
מדריך ומדריכה

5 ימים בשבוע,
בין השעות: 7:30-16:00
עבודה מלאה סיפוק, נתינה ועשייה

קו"ח למייל: (טא לציין משרה 36) shlomit.k@alei-siach.org.il

זמ את חרחנו החמים...

בט"ה ביוחד נתגבר!!!

חדש!!!
בקרוב תיפתח קבוצה
בבית דן ערב ביום
שלישי בשעה 20:30
הרשמה מראש
חובה במשרד!

אחכים לך
בקבוצת ההרזיה
של מיכל פתל

בית וגן: בוקר: יום רביעי
9:00 בשעה
באולם ביה"כ מגדל,
רח' המסגה 19

הר נוף: ערב: יום ראשון
19:00 בשעה
רח' משקלוב 24

שעות המשרד:
17:00-22:00 | 10:00-13:00
054-4651889
michalpete.co.il

מיכל פתל
הרזיה | בריאות | חוויה



קורסי שחיה

בנים / בנות

ברוכות רמות ב' המשופצת | בריכת קרן אור ברמות
ברוכות בית חנור עוורים בנים | בריכת שלום בית וגן

הידרותרפיה

טיפול הידרותרפיה בבריכת קרן אור ברמות א'
למבוגרים וילדים
החזרים והסדרים עם קופות החולים לילדים.

חדש

לנשים טיפולי הידרותרפיה והרפיה בימי שני בבוקר

קורס למדריכי שחיה לפרטים אליו: 052.6471352

לקבלת קישור לרישום:
truabm@gmail.com
052-540-3999
02-990-4005

תנועה במים
מרכז לטיפול שחיה והידרותרפיה

רפואת שיניים דיגיטלית מתקדמת

השתלות שיניים ושיקום הפה

ישראל דנט היא מרפאת השיניים המתמחה במגוון רחב של טיפולי שיניים מתקדמים.

המרפאה מציעה חוויית טיפול שאין דומה לה בישראל.

ישראל דנט היא ההוכחה לכך שגם טיפולי שיניים יכולים להתבצע באווירה חיובית, נעימה ומזמינה.

ד"ר אוריאל ניאזוב
ד"ר רחמים ניאזוב

כתובת: כנפי נשרים 68
בניין מרכז אורנים קומה 2
israel dent
טלפון: 026526226
0545970880

אימייל: israeldent3@gmail.com
אתר: www.israel-dent.com

שעות פעילות:
א' - ה: 9:30 - 19:00
ו': 13:00 - 09:00

יד שרה
ליד שרה - ארגון החסד הגדול

דרושה ראש צוות למוקד גיוס תרומות

בין השעות: 9:00-15:30

בתפקיד:
ניהול צוות גיוס התרומות
ועמידה ביעדים

דרישות התפקיד:
✓ ניסיון בניהול צוות ✓ ניסיון במכירות ✓ יחסי אנוש מעולים

קו"ח למייל:
RacheliY@yadsarah.org.il

נותנים יד לבית שתמיד חלמתם עליו!

החלוצות בשמען

04 03 02 01
רישום יסודות פורפוציות טכניקות רישום
דיוקן תלת מימד העתקה הצורה

הקורס יתקיים בימי רביעי, ערב

מתאים למתחילים ומתקדמים / קבוצות קטנות / יחס אישי

לפרטים וקבלת סילבוס חייגי:
052-7189351
peninaluber@gmail.com

כתובת הסטודיו: מרכז ספיר 5 ירושלים

חייגו עכשיו 054-792-2671
מחירים מיוחדים לבני עשרה

רוני באבאי
יחסות בניה שיפוט

יש לך זיקה לציור? בואי לצייד דינאליסטי!

נפתח סטודיו ללימודי רישום וציור. בסטודיו יתקיימו שיעורי רישום בעפרונות גרפיט ופחם ושיעורי ציור בצבעי שמן. אז אם גם לך יש רצון להתפתח בתחום, מקומך איתנו!

04 03 02 01
רישום יסודות פורפוציות טכניקות רישום
דיוקן תלת מימד העתקה הצורה

הקורס יתקיים בימי רביעי, ערב

מתאים למתחילים ומתקדמים / קבוצות קטנות / יחס אישי

לפרטים וקבלת סילבוס חייגי:
052-7189351
peninaluber@gmail.com

כתובת הסטודיו: מרכז ספיר 5 ירושלים

התאבדות



[מאת: ח. ברטלר]

הפיגוע שהיה בצומת רמות - השאיר את כולנו פגועים. המכה הכואבת תפסה אותנו לא מוכנים. בתוככי העולם החרדי, במקום שבו עוברים כל יום עשרות אלפי אנשים, נשים וטף המשתייכים לציבור שלנו דווקא, בלב הפועם של ירושלים ובשעה שהחיים אצים רצים כהרגלם בקצב החיים המזורז - ופתאום זה קרה.

הלב של כולנו נצמט. השמועות התחילו לזרום, והלב מסרב להאמין. כולנו מרגישים הלומי קרב. מוכי טראומה, אבודים. אם הפיגוע הגיע עד כאן, לתוך תחנת האוטובוסים הדחוסה באנשים הנחפזים למלאכת יומם - מי יודע לאן עוד הוא יגיע? מי יודע מי יהיה הקרבן הבא?

אם מרצחים שפלים יכולים לפגוע באברך הנשען על קיר התחנה ולומד, מנצל את הרגעים שמתבררים למפרע כרגעי חייו האחרונים, אם מרצחים שפלים יכולים לקטול אברך צעיר אבא לילדים רכים, וחתן מתוך ימי שמחתו, ואנשים יקרים ומרוממים מתוך מסירותם לזולת - מי יודע מה יקרה ביום הבא, בלילה הבא, ברחוב הבא? עד היכן נתתן למשחית הרשות להשחית?

המכה היתה קשה, כל כך קשה. מאיימת, פולשת קרוב מדי, חושפת אותנו כולנו לשבריריות הקיום, להיותנו תלויים ועומדים בלי שום בטחון, בלי שום הבטחה, בלי יכולת להגן על עצמנו פיזית מידם הארוכה של המרצחים צמאי הדם, יש"ו.

וברגעים שאחרי, עם הללויות הכורעות תחת נטל היגון, עם בתי השבעה הומי המנחמים, עם הסיפורים הצצים ובאים בזה אחר זה, מגלים פיסות מחייהם של אנשים גדולים, מאד גדולים, שנקטפו בטרם עת - ברגעים שאחרי כל זה עלה רצון חזק לחרות את זכרון הנרצחים במעשים שיהיו ראויים להם. במעשים שיהיו לעילוי נשמתם.

ויחד עם זה, עלה הצורך הנואש להבין למה ניתנה לשטן הרשות לגעת בנו. מה אומרת לנו הקריאה המזעזעת הזאת, שנוגעת בכל אחד מעמנו, מהי הכתובת

אלא מן הצדיקים תחילה רח"ל, אף שבאמת אין עליהם עון".

וכך כתבו גדולי הדור במכתבם:

וכעת התעוררו כמה ת"ח נכבדים וטובי לב לקום ולעשות מעשה, למען הקדושים אשר בארץ המה ולעילוי נשמתם, ובאו להקים מיום חדש הנקרא בשם "במעלות קדושים" לזכרם של הנפטרים הללו, לפעול ולעזור את הציבור, על הדבר הטעון תיקון זה שנים רבות [עם ריבוי הצבור החרדי], והוא 'התערובת אנשים ונשים השוררת בתחנות העמוסות של העיר' ברוב שעות היום, ולתקן הדבר ע"י שהגברים והנשים ישתדלו לעמוד בהפרדה כבר בתחנה 'כדרך עלייתם לאוטובוס' (וכפי שיתפרסם ע"י הממונים), שלא לגרום לסילוק השכינה ולחיסרון שמירה רח"ל, וזהו דבר נפלא ונצרך מאוד, שכן מצינו בגמ' ובראשונים שכל התכנסות של אנשים ונשים צריך אפילו מוחיצה המבדלת, וכ"ש לא עמידה בערבוביה, וכ"ש עמידה ממושכת בתחנה. ודבר זה, הוא תיקון גדול ובשורה טובה לצבור החרדי, והוא דבר שהציבור יכול לעמוד בה. וישראל קדושים הם, ואין מזרזים אלא למזורזים.

ישראל - קדושים!

עם ישראל הוא עם קדוש, והוא לא יכול

מן השמיים מעוררים אותנו על ענין התערובת הנוצר שם בתחנות העמוסות! זו המסקנה שהגיעו אליה רבני השכונה

--- ומתוך רמות, קבוצת אברכים יקרה ואכפתית התחילה להתדפק על דלתיהם של גדולי הדור שליט"א. מבקשים להבין, מבקשים לפעול, מוכנים לכל מאמץ, מסכימים לעבוד קשה - ובלבד שמידת הדין תוסר מעלינו.

ואין לנו עסק בנסתרות. אין נביאים היום, ואין מי שיידע לומר על מה ולמה. אי אפשר לקבל תשובה ברוח הקודש. אבל אפשר להתבונן ולראות, ובדיוק זה מה שעושים הרבנים שליט"א... וכך הם כותבים:

"ובאמת כשנתבונן נראה, שבשנים האחרונות, האסונות הקשים היו בתחנות העמוסות של העיר (כגון הפיגועים בכביש רמות, בכניסה לעיר, והתאונה ברב שפע), ואפשר שמן השמים מעוררים אותנו גם על ענין התערובת הנוצר שם בתחנות העמוסות, ואע"פ שהרבה מהנפגעים הם מטובי היהדות, אין זה תמיהה, שכן מצינו בחז"ל על הפסוק "...תצא אש - (בשביל קוצים) ונאכל גדיש..." 'שאינה מתחלת

הרשומה על הקיר באותיות קידוש לבנה, ומדוע איננו מבינים אותה. מה זאת עשה האלוקים לנו? למה, על מה ולמה, מה נוכל לעשות כדי למנוע את האסונות הבאים?

ואת הכפפה הזאת, מבקשים אנחנו עכשו להרים.

הראשונים, הם תלמידי החכמים, מורי הדרך, הם אלו שקמו על רגליהם והחלו לעשות מעשה. למען החיים ולמען הנרצחים, לעילוי נשמתם של הקדושים, ולהסיר את מידת הדין מתושבי השכונה במיוחד, ומעם ישראל באופן כללי. כי עתיד המיום הזה להתרחב ולהגיע לכל נקודה חרדית בארץ ובעולם, והתקנה הזו, כמו תקנת האוטובוסים שהתקבלה ברצון בכל תפוצות ישראל - גם היא תהפוך להיות עובדה קיימת, בעזרת השם.

עכשו, כהתחלה, כפעולות שנועשות לעילוי נשמת הקדושים, הרצון הוא להגיע אל התחנות העמוסות, שם הבעיה קיימת במלוא עוזה. אבל השאיפה העמוקה היא להגיע אל כל תחנה ותחנה ואל כל עיר ועיר, בכל מקום ומקום ששלומי אמוני ישראל מצטופפים בו





גברים

נשים

אם תחנה לא יירא לבי

יש דרך לעצור את מידת הדין!

מפתינים ב'תחנות העמוסות' בהפרדה, כהוראת הרבנים שליט"א, ומחזירים את הקדושה והשפירה העליונה



במעלות קדושים

מפתינים ועוזרים לאוטובוס בקדושה

מצטרפים למיזם המבורך
ומביאים ברכה ושלוש לכלל ישראל

העלון נתרם לזכות הר"ר אברהם ישעיהו בן חנה לאה ש"ח' לחלוצה מדינה וסדר בכל העיירות



דברי הגאון הצדיק
רבי בנימין פינקל שליט"א

בעצרת הפרכיות ככלות השבעה
בבהכניס חניכי הישיבות רמות ב'
(בו התפללו שלושה מהנצחיים הי"ד)

שמעתי על חיזוק חשוב
שנעשה בתחנות הופה
אדם שד' ישפוך על כולם,
שהגברים יעמדו בחלק
הקדמי, כאשר יש בלי עין
הרע הרבה מפתינים בתחנה,
ועלולים חלילה להיכשל
בראיה אסורה, ולכן זהו
חיזוק גדול וראוי מאוד.

הרבנים שליט"א שפחו פאד
מחיזוק העניין, וספכו את
ידיהם על הפיזם המבורך
הזה, להקפיד על מצב של
הפרדה בצורה מכובדת, זה
מצד זה וזה מצד זה.

כל דבר שבקדושה שנעשה
בצורה נכונה וטובה מביא
עמו ברכה, ושפירה מעולה.

התחנה. הנשים מתכנסות משמאל. מי
שזקוק למקומות ישיבה או למחסה מפני
החמה או הגשמים - שיפעיל שיקול דעת
זהיר ומיטיב, יכנס לחלל התחנה ויעשה
מה שנכון.

כך בתחנות העמוסות. כך בתחנות
שהופכות, בזמנים מסוימים, לעמוסות.
כך, בעגלה ובזמן קריב, בכל תפוצות
ישראל ובכל מקומות היותם.

הקב"ה יהיה עמנו באשר נהיה, וברכתו,
וקדושתו, תחול עלינו תמיד - - -

שותקים. התרגלנו לשותק.

אבל הנשמה האלוהית שבנו לא
יכולה להתרגל לחוסר הצניעות.
לא יכולה להתרגל להיעדר
הקדושה. לא יכולה להתרגל
לאנשים ונשים שעומדים ביחד
בצפיפות, ר"ל, ולכל המכשולות
שהדוחס הזה עלול לגרום. הנשמה
האלוקית שלנו לא יכולה להתרגל,
ואם אנחנו יושבים בעמידה ולא
מבחינים בעניינים הדורשים תיקון
דחוף - באה מידת הדין ומזכירה
לנו...

וישראל - קדושים! לא צריך יותר
מאשר תזכורת, מאשר הפניית
תשומת הלב, מאשר עידוד לחשוב
מחדש, להתרגל מחדש...

מה יותר פשוט מאשר לעמוד בצד
הנכון של התחנה? מה יותר קל,
ונעים, וזורם, ומאפשר - להתכונן
לבוא האוטובוס כבר כשממתינים
בתחנה? גברים קדימה, נשים
מכוונות מול הדלתות הפנימיות?

זה כל כך טבעי. כל כך מתאים. כל
כך מתבקש.

והשכר - גבוה עד שמי רום, גבוה
יותר משמאלך ובריה יכולים
לשעור! גבוה, כי זה מה שהרבונו
של עולם מצפה מאתנו: לשים לב,
לרצות להשתפר, להתקדם! והיה
מחנינו קדוש - - -

מהיום, בפשטות, בשקט, בלי
להרעיש ולצלצל
בפעמונים, בלי
לעורר התנגדויות
מיותרות - פשוט
ניגשים בטבעיות

למקום הנכון. גברים
מקדימה, נשים פנימה.
לא רק באוטובוסים - גם
בתחנות. זה טבעי, זה
בריא, זה מתבקש. זה
לא ענין להטיף עליו,
לאיים ולנופף. זה
צנוע, זה מכוסה, זה
ערך ורגיש: הגברים
צועדים בפשטות
ונעמדים בימין

לשאת הרגלים של חוסר קדושה. עמוק
בנלות, לא תמיד אנחנו עירניים, לא תמיד
שמים לב. מתרגלים שכס הוא דרך העולם.
האוטובוסים צפופים עד כדי מחנק,
ואנחנו מקבלים את המצב כאילו היתה
זו מציאות מתוקנת. התחנות העמוסות
רחוקות מלהכיל את ההמון המבקש בהן
מחסה, ואנחנו פותחים מטריה ושותקים.
האוטובוסים הקרבים לתחנות מתזזים
מים מצחינים על קהל של עשרות אנשים,
ואנחנו מוחים את הבוץ אבל לא מוחים
על השירות הגרוע, כאלה אנחנו, לא אנשי
מלחמות וויכוחים, גם אם השירות מגיע
לנו מכוח היותנו משלמי מיסים ואזרחים
שוריי זכויות.

אכן,

מציאות מתוקנת
היתה מתקיימת שתי
תחנות בכל אזור עמוס.
מה קל היה אז לחלק
- תחנה לגברים, תחנה
לנשים. במציאות מתוקנת
היו מקומות ישיבה מספיקים
באוטובוסים גם בשעות
העומס. תנועה רציפה של
אוטובוסים היתה פותרת את
הבעיה. אבל
אנחנו

”

הפכה

היתה קשה,

כל כך קשה.

מאייפת, פולשת

קרוב מדי, חושפת

אותנו כולנו

לשברירות הקיום

להשכרה

להשכרה, יחידה יפית, מרוהטת, משופצת, מאוררת, וממוזגת, כניסה פרטית, לשבת/ חג/ תקופות קצרות, באיזור של סוף ח"י טייב, רחל
0548434192

1/5

2 יחידות בוטיק להשכרה ברמת מלון ****, לתקופות קצרות/ שבתות, פינת שאולזון וח"י טייב
0527127478

boutique units for rent at a 2 ***** hotel level for short periods/Sabbaths, Corner of Shaulzon and Hai Taib
0527127478

12/15

תקופות צרות

דירת 4 חדרים להשכרה לסוכת עם סוכה וחופשות, עד 6 אנשים, נוף, ליד מרכז מסחרי, הכל כלול.
054-310-0454

5/5

יחידה יפית, מרוהטת, משופצת, מאוררת, וממוזגת, כניסה פרטית, לשבת/ חג/ תקופות קצרות באיזור של סוף ח"י טייב
0548434192

5/5

בעלי מקצוע

המזגן התקלקל? חשמל קופץ? אני כאן כדי לעזור חשמלאי מוסמך ואיש מיזוג (תיקוני מזגן, שטיפות, תקלות) + אינסטלציה במחירים נוחים
0547137369

5/5

תושב הר נוף, זמין לכל תיקוני ואחזקת הבית, תריסים, רשתות, מנעולנות, נברות, חשמל, אינסטלציה, הרכבות רהיטי איקאה ועוד.
יעקב 055-942-7424

5/5

כאן בשכונה אפילציה, אפילציה מקצועית לכל סוגי השיער במכשור אפילוס המתקדם בארץ, לתוצאות מהירות ועילות,
לפרטים מלכי: 053-4112319

6/6

כורך ספרים, כריכת ספרים מדויקת ומיומנת, מקצועית ממש, פרטי, למסדות ובתי כנסת לפרטים: שמעון - 055-6751535

6/6

נתנאל לוי - "חותמת של שמחה" קלידן - זמר ברמה אחרת לשמחה אמיתית בסגנון ישיבתי ומכובד הגברה מקצועית אפשרויות לזיזים בליווי גיטרה
0527676120 לקבלת סרטון - n0527676120@gmail.com

42/48

שוכות

אורגניסט זמר ישיבתי לאירוע מיוחד במחיר מיוחד נסיון רב בבר מצוות
0527600643

1/1

עיצוב גבות בשעווה ברחוב בראנד הר נוף לקביעת תורים: הילה 055-6743241

2/5

שוב לא תלבשי אותה! תופסת מקום בארון וחבל עליה...

קונה שמלות לאירועים בעיצוב אישי במחירים משתלמים! שלחי תמונה + ניד למייל 0527113574@GMAIL.COM

1/5

שרון מזרת נהיגה לנשים ברכב אוטומט למידה בקצב שלך, יחס אישי, חווית למידה נעימה, סבלנית ובטוחה. בוחנת נהיגה לשעבר. 052-4080870

1/5

קונים זהב וכלי כסף, תכשיטים יהלומים ואבני חן, תשלום במזומן אפשרות הגעה עד בית הלקוח! אליהו - 0559585905

33/48

עשיתי את הסגולה של רבי מתיא בן חרש, בקשתי בקשה אחת והבטחתי לפרסם וברוך ה' נושעתי

6/6

אירועים

מאפרת מקצועית לכלות ואירועי ערב. אילה 0527663700

8/10

מטבלת וגן

בהשגחה ופיקוח משרד התמ"ת משפחתון קטן ביתי וייחודי עם יחס אישי לכל פעוט 7:00 ועד 4:30 בצהריים כולל מטרנה + ארוחות חמות מגיל 3 חודשים ומעלה נותרו מקומות אחרונים יעל: 054-5545680

אנחנו כאן בסטודיו גדול ומרווח מקצועי ונגיש

רחוב גבעת שאול 40 פינת יעקב אליאב 3

ההרשמה לתשפ"ו נפתחה! הרשמי עכשיו לשיעורי ניסיון

בית ספר למחול

הללו

קרוב אליך יותר מתמיד

נשים 19-120

בלט קלאסי, מחול מודרני, ג'אז, היפ הופ, מפגשי גוף נפש, אימפרוביזציה, גאגא, הכשרת רקדניות, לימודי תעודה.

**השיעורים מוכרים לגמול ולקרן השתלמות

נערות

ז-יב

בלט קלאסי, מחול מודרני, ג'אז, היפ הופ, התעמלות קרקע מסלול למצויינות

ילדות

א-ג, ד-י

מחול מודרני, בלט קלאסי

הידעת? שיעורי ריקוד בונים משמעת עצמית גבוהה, יכולת שימוש במשאבים חשובים לייצוב הביטחון העצמי הקשב והריכוז.

הללו

בית ספר למחול בניון יהודי



חייגי עכשיו // 077-400-6258
או שלחי ווטס למס' // 058-6006265

ישראל נכסים
המפתח לדירה שלך

למכירה בגבעת שאול

מוכר דירה? מבצע מיוחד למוכר! ובעז"ה ימכר!	מציאה בגרייבסקי 3 חדרים קומה ג' 80 מ"ר. מחסן וחניה. רק 2.750.000
נדרו בקורדובור 4 חדרים משופצת ענקית ניתן לקנות דירה ליד ולחבר להפוך ל9 חדרים מרפסות נוף. מחסנים 21 חניות.	למכירה עניין בית פרטי בגביש 4 חדרים דופלקס 800 מ"ר + חצר 35 מ"ר. אופציות מחובות. רק 3.350.000 ש"ח
הזדמנות בגלילה. 4 חדרים משופצת. + אופציה בגג. 21 מחסנים, - במחיר מעולה	מציאה מרכז גב"ש. 4 חדרים. מחוות. 3 כיא. רק 3.200.000
מימון 4 חדרים. משופצת. נוף. מרפסות סוכה. רק 3.250.000	חיים וישראל 4 חדרים. שמורה. מיקום טוב במחיר מעולה

052.710.8438 מבחר דירות נוסף במשרד!

הודעה משמחת
לאור ההצלחה הגדולה במחזור א'

מחזור ב' יוצא לדרך
המחפכה הגדולה בתחום הסת"ם

קורס לסופרים ומגייסים מתחילים ומתקדמים
כל הילות הסת"ם בבירה ברורה מתמסרות ומעמיקה
עם שימוש מעשי של מאות מודעות ופרסומות
כך הכול להיות מביא ומחייב מומחה
ולתפוסה בכבוד

מסור השיעור
הרה"ג **רבי משה חיים הלוי** שליט"א
מלך ומגיד מומחה בירושלים
המלצות חמות מבוגרי הקורס
בהכוונה של גדולי המומחים בסת"ם

לפרטים והרשמה - פרסא ותרשומים נוחים
hidurastam.co.il | 052-702-4148 | 0522702414@gmail.com | 052-702-4148

אפרת מזרחי
מורת נהיגה
מקצועית סבלנית אדיבה
- בוחנת לשעבר -
לפרטים
0542000232

דניאל הצלם



צילום כל סוגי האירועים.
לירות עם חיוך.
058-7734012

מציאה!
למכירה רכב ניסאן קשקאי
דגם VISIA
מנוע 1.6 טורבו דיזל
שנת 2016, יד 02
218,000 קילומטר
צבע אפור עכבר
מחירון 42,000 מחיר מבוקש: 21,000
ברוך: 050-4273985

עשיתי את סגולת ר' מתאי, ונושעת!

הדלקתי 18 נרות לשלילי נשמת ר' מתאי בן חרש, אמרתי שרק סוף בתהלים לאחר כל נר, ולבסוף קראתי בפרק קריאת אותיות קריע ששן בקשתי בקשה אחת והבטחתי לפרסם



בשורה משמחת!
בסיעתא דשמיא
נפתח כולל ספרדי חדש
מסלול רבנות לאברכים מצוינים
בגילאי 22-28 בהר נוף
מתחילים בהלכות שבת
מלגה מכובדת.
050-414-7962

דרך ארץ הובלות
חברת ההובלות המהירה והאמינה ביותר

העברת דירות

כולל אריזה ואחסנה
מחיר חסר תקדים!
אפשרות לחלוקה משותפת

052-710-6260

העיסקאות הכי טובות בשוק הנדל"ן

למכירה - סירקיס, 5 חדרים, קומה ראשונה, מרפסת גדולה, סלון מרווח, משופצת חלקית דקה הליכה מהרכבת. מול מרכז הרב. רחוב שקט. חניית לבנין	למכירה - דירת 6 חדרים נדירה באלקבץ, משופצת ברמה גבוהה, חניה ומחסן, 2 יחידות הורים, מטבח ענק מרווח סלון נדיר!!!!
למכירה - הר נוף קצנלבון, 5 חדרים מפוצלת לדירה + יחידה, משופצת, נוף משגע קומה 1 - מחסן ענק, מתוכננת היטב. עסקה מהירה!	למכירה - מרכז גבעת שאול, 4 חדרים קומה 3, בנין שקט, מעלית מחיר 3.150.000
להשכרה - להשכרה בקרית משה, דירת גן 4 חדרים, משופצת כחדשה!!!	למכירה - בית וגן 4 חדרים, משופצת ברמה גבוהה, קומה 3, מחיר 3.050.000 מחסן מוכרים רציניים!!!!
למכירה - רחוב הר נוף - פנטהאון ייחודי ונדיר 190 מ"ר בנייה 30 מ"ר מרפסת פונה לנף פתוח, 6 חדרים מרווחים, סלון ענק, מטבח מרווח, פינת ישיבה, יחידות הורים מרווחות ופרטיות, אפשרות להרחבת מרפסת מספת.	למכירה - הרצל קרית משה, 4 חדרים, קומה ראשונה, חתימות לפינוי בינוי מיקום מעולה, מרווחת מוארת רק 3.1 מיל

פנינה נבנצל - יועצת נדל"ן
052-7146022
Pninan.nadlan@gmail.com

מבחר דירות נוספות לקניה/השכרה.
רק אצלינו במשרד.
להערכת נכס ללא עלות -
התקשרו **0528062848**

הום סנטר נדל"ן
HOME CENTER REAL ESTATE

02-652-8187
www.hcr.co.il

גבעת שאול וקרית משה נעמי אוראל פרלמוטר: 052-5950646 054-8569336	בהר נוף בבלעדיות בתיה גולדשמידט 052-2400036
בריינס: בפריקט תמא 38 יום יהודה רחמים דירות 3/4/5 חד' מרפסות סוכה כיוונים טובים, מפרט גבוהה מחירים מצוינים.	במרכז השכונה, 4 חד', מרווחת, קומה נוחה, כיוונים טובים, מרפסת סוכה, מחסן,
בנג'ארה 4 חד', משופצת ושמורה, מחסן, חניה מניבה, אופציות	בבראנד, 5 חד', מסודרת היטב, ק"א, זקוקה לשיפוץ, נוף מדהים, מרפסות
בקוטלר/בעל השאילתות 4 חד', מרווחת, נגישות מלאה ק"כ, סוכה גדולה, תב"ע להרחבה	במשקלוב, 4.5 חד', קומה אחרונה, תב"ע מאושרת על הגג לבנייה, נוף, מחסן
בקרית משה הירוקה בפריקט תמא בוטיק דירות חדשות גדולות חניה בטאבו, 4/5/6 חד', מפרט ברמה גבוהה.	בקצנלבון, 4 חד', ק"ה, בנין נגיש, מעלית שבת, נוף מדהים, סוכה גדולה. מחסן.



אולימפוס
OLYMPUS
= REALTY

למכירה בהר נוף
052-557-6666
052-500-1166
FOR SALE IN HAR NOF
LARGE SELECTION OF APARTMENTS

בשלב 5 דירת 5 חדרים משופצת, מרווחת, מוקפת גינה, קומה נוחה, קרוב למוסדות, 25 חדרים עם עיבוד עץ, 2.5 חדרים עם בריכה פרטית. 3,500,000	בשלב 4 דירת 4 חדרים משופצת, מרווחת, מוקפת גינה, קומה נוחה, קרוב למוסדות, 2.5 חדרים עם עיבוד עץ, 2.5 חדרים עם בריכה פרטית. 3,400,000	בשלב 4 דירת 4 חדרים משופצת, מרווחת, מוקפת גינה, קומה נוחה, קרוב למוסדות, 2.5 חדרים עם עיבוד עץ, 2.5 חדרים עם בריכה פרטית. 3,400,000	בשלב 4 דירת 4 חדרים משופצת, מרווחת, מוקפת גינה, קומה נוחה, קרוב למוסדות, 2.5 חדרים עם עיבוד עץ, 2.5 חדרים עם בריכה פרטית. 3,400,000
בשלב 4 דירת 4 חדרים משופצת, מרווחת, מוקפת גינה, קומה נוחה, קרוב למוסדות, 2.5 חדרים עם עיבוד עץ, 2.5 חדרים עם בריכה פרטית. 3,400,000	בשלב 4 דירת 4 חדרים משופצת, מרווחת, מוקפת גינה, קומה נוחה, קרוב למוסדות, 2.5 חדרים עם עיבוד עץ, 2.5 חדרים עם בריכה פרטית. 3,400,000	בשלב 4 דירת 4 חדרים משופצת, מרווחת, מוקפת גינה, קומה נוחה, קרוב למוסדות, 2.5 חדרים עם עיבוד עץ, 2.5 חדרים עם בריכה פרטית. 3,400,000	בשלב 4 דירת 4 חדרים משופצת, מרווחת, מוקפת גינה, קומה נוחה, קרוב למוסדות, 2.5 חדרים עם עיבוד עץ, 2.5 חדרים עם בריכה פרטית. 3,400,000

בשלב 4 דירת 4 חדרים משופצת, מרווחת, מוקפת גינה, קומה נוחה, קרוב למוסדות, 2.5 חדרים עם עיבוד עץ, 2.5 חדרים עם בריכה פרטית. 3,400,000	בשלב 4 דירת 4 חדרים משופצת, מרווחת, מוקפת גינה, קומה נוחה, קרוב למוסדות, 2.5 חדרים עם עיבוד עץ, 2.5 חדרים עם בריכה פרטית. 3,400,000	בשלב 4 דירת 4 חדרים משופצת, מרווחת, מוקפת גינה, קומה נוחה, קרוב למוסדות, 2.5 חדרים עם עיבוד עץ, 2.5 חדרים עם בריכה פרטית. 3,400,000	בשלב 4 דירת 4 חדרים משופצת, מרווחת, מוקפת גינה, קומה נוחה, קרוב למוסדות, 2.5 חדרים עם עיבוד עץ, 2.5 חדרים עם בריכה פרטית. 3,400,000
בשלב 4 דירת 4 חדרים משופצת, מרווחת, מוקפת גינה, קומה נוחה, קרוב למוסדות, 2.5 חדרים עם עיבוד עץ, 2.5 חדרים עם בריכה פרטית. 3,400,000	בשלב 4 דירת 4 חדרים משופצת, מרווחת, מוקפת גינה, קומה נוחה, קרוב למוסדות, 2.5 חדרים עם עיבוד עץ, 2.5 חדרים עם בריכה פרטית. 3,400,000	בשלב 4 דירת 4 חדרים משופצת, מרווחת, מוקפת גינה, קומה נוחה, קרוב למוסדות, 2.5 חדרים עם עיבוד עץ, 2.5 חדרים עם בריכה פרטית. 3,400,000	בשלב 4 דירת 4 חדרים משופצת, מרווחת, מוקפת גינה, קומה נוחה, קרוב למוסדות, 2.5 חדרים עם עיבוד עץ, 2.5 חדרים עם בריכה פרטית. 3,400,000

למכירה בהר נוף

שלב א - מיוחד 220 מ"ר, 7 חדרים, מטבח וסלון ענקיים, סוכה גדולה.

בבנין יפה במיקום מצוי בשלב א' 170 מ"ר, 7 חדרים, 3.5 שירותים, 42 מ"ר חצר, משופצת!

פנטהאוז 140 מ"ר - מרפסת 60 מ"ר, קומה נוחה, מעלית, 3 כינוי אויר, נוף פתוח!

במיקום מצוי בשלב ב' 180 מ"ר, 6 חדרים, 3 שירותים, סוכה גדולה, לשימוש, חרבה אופציונל!

פנטהאוז שלב א' 106 מ"ר גג 61 מ"ר, 3 כינוי אויר, נוף פתוח, מחסן!

פנטהאוז שלב א' - 140 מ"ר - חדרים גדולים, אופציה למחסן 125 מ"ר!

שלב א' 4.5 חדרים, מרווחת ומשופצת, קומה נוחה נגישות מלאה לגינה, סוכה גדולה, נוף, מחסן!

מיקום מרכזי בשלב א', דווקא 10 חדר, 246! מ"ר בגג, 400 מ"ר שטח חוץ, במצב מצוי!

למשכרה בהר נוף

שלב א - 6 חדרים, 4 חדרים שינה גדולים, ק. נוחה, סוכה, מייד

שלב א פנטהאוז - 200 מר, יחידת הורים, ק. נוחה, לנוף פתוח

חדש בשוק - שלב א' 4 חדרים קומה נוחה משופצת סוכה ומחסן

משרד: 02-651-4030
www.eifermanrealty.com | eiferman@gmail.com

Gila Har-Nof Nicholas Ltd

למכירה

חדש בשוק! בלעדי! שלב ב' 4 חדרים (100 מ"ר) מרפסת סוכה מול נוף משגע! מחסן ומקלט באותה קומה, 3.350.000 ש"ח.

חדש בשוק! שלב א' 4 חדרים גדולים (118 מ"ר) + 68 מ"ר חצר, קוטג' דופלקס, כניסה פרטית, נוף, מחסן, פרטיות! מחיר 4.600.000 ש"ח

שלב א' 4/5 חדרים, משופצת, נוף, מרפסת סוכה, 3.500.000 ש"ח גמיש!

שלב א' 200 מ"ר, מרפסת סוכה גדולה מול נוף מהמם! יחידת הורים גדולה, סלון ענקי! אפשר לחלק ל2 דירות!

להשכרה

שלב א' 4 חדרים, מרווחת, גינה, שמורה, מרכזי מאוד! קומה נוחה, יחידת הורים, שטח מחסן בתוך דירה, בלי ריהוט. מייד!

שלב ב' 3 חדרים, בערך 40 מ"ר, משופצת חדשה, בלי ריהוט, מרפסת סוכה קטנה, קרוב לאוטובוסים, בתי ספר, 6.500 ש"ח, מייד!

תיווך גילה הר נוף נכסים בע"מ
058-7661653
WWW.GILAAGENCY.COM

מחיר אטרקטיבי! 5 חד' משופצת, יפה ובעיניה, קומה נוחה, מ"ר, 3,500,000 ש"ח	דירה גדולה! 7 חד' 230 מ"ר במפלס אחד (במקור 2 דירות) קומה אחרונה, נוף סרדיב, 4 כיוונים!!!	5 חדרים מוארת מאוד, משופצת, מרפסת טובה לסוכה, יחידת הורים, יחידת אירוח עם מטבחון, שירותים ומקלחת.	שטח להשכרה 700-900 מ"ר לכל מטרה באזור הכניסה לעיר, גישה למשאיות, גובה: 2.30, אפשרות לשכור חלק מהשטח, כניסה מיידית!
שלב ב' 4 חד' משופצת יפה! יחידת הורים, 3 מרפסות, מחסן	פנטהאוז 6 חדרים גדולה, ק"ה, שמורה ויפה, 3 כיוונים, מרפסת 50 מ"ר, מחסן	להשכרה 5 חדרים מסודרת, מטבח משופץ, מרפסת סוכה, חדר עם יחידת הורים, 9,000 ש"ח	מושקעת מאוד! 5 חד' מרווחת, יפה ומושקעת, מחסן, יחידה מניבה!
דירת גן 4 חד' 124 מ"ר + גינה 26 מ"ר, 2 מרפסות, 2 מחסנים סלון גדול!	מציאה! 5 חד' מסודרת, נוף מהמם, 3 כיוונים, מרפסת טובה לסוכה, מחסן, 3,400,000 ש"ח	הזדמנות! 3 חד' (60 מ"ר) מושקעת מאוד, יחידת הורים, מוארת, חניה 2,550,000 ש"ח	

0522-216-244
0584-216-244

סנדרוביץ
SANDEROVICH
Real Estate / תיווך נכסים

מעוניינים למכור? יש לנו קונים רציניים! הערכת נכס וייעוץ ללא התחייבות



דיו!!

מספיק. הבנתי.

< למה קשה לי לרזות ולהתמיד?

< האם נגזר עליי לסבול מעודף משקל?

< כיצד אצליח אחת ולתמיד לעשות שינוי?

במיוחד לגברים:

מפגש טלפוני מהפכני שיגלה לך איך לרזות לנצח!

עם הרב שלזינגר, מומחה מנוסה בתחום התזונה
שיחשוף את כל הסודות על שיטת ההרזיה המהפכנית לגברים!

בקו הקורס: 03-3130-480

במייל: R033130480@GMAIL.COM

הרשם כעת
ללא עלות:

רזה לנצח
לגברים שאכפת להם

✓
מפגש טלפוני מרתק:
יום שני | הי חשון | 20:30
אל תפספס... מגיע לך לחיות!

תזונה
מיטבית



עבודה
מנטלית



דרך
חוויתית



תוצאות
אמיתיות



נסיין
מוכח!

עשרות

כבר הרזו משקל
באופן טבעי לחלוטין
בסיוע רפואי