

JFA

Ledstjärnor för en bra match- och träningsmiljö

Matchen är träningens höjdpunkt, där barnen får möjlighet att testa sina färdigheter, förverkliga sina drömmar och tävla. Här samlas spelare, ledare, publik och funktionärer, och engagemanget når sin kulmen både på och utanför planen. Vi vill att varje match ska vara en glädjefylld stund, men ibland leder engagemanget till oegentligheter, bråk och hårda ord, vilket kan påverka barnens fortsatta idrottande negativt. För att motverka detta har vi tagit fram ledstjärnor som skapar en positiv och utvecklande miljö för alla.

Ledstjärnor för ledare & föräldrar

- **Plats för ledare och föräldrar:** Ledare står på ena långsidan och föräldrar på motsatt håll. Föräldrar ska inte stå bakom målen.
- **Uppmuntra alla spelare:** föräldrar uppmuntrar hela laget, inte bara sitt eget barn, och instruerar inte under matchen för att undvika förvirring och hindra barnens utveckling.
- **Lagom instruktioner från ledare:** Endast ledare ger instruktioner, i måttlig mängd. Längre instruktioner ges bäst utanför matchen, till exempel vid paus.
- **Respekt för domarna:** Domare är ofta ungdomar och barn. Visa respekt för deras arbete utan störande kommentarer.
- **Förberedelser inför match och träning:** Föräldrar ser till att barnen är i tid, har sovit och ätit rätt inför matcher och träningar, samt har rätt utrustning och mellanmål vid behov.
- **Snabbt svar på kallelser:** Föräldrar bör svara snabbt på kallelser för att underlätta planeringen och undvika frustration.
- **Respekt för ideella ledare:** Ledare är ideella och lägger ner mycket tid. Synpunkter bör tas upp vid möten utanför match- eller träningstid.

Sammanfattning

Kom ihåg att det är barnens match- och träningsdag, och vi har alla ett gemensamt ansvar att skapa bästa möjliga fotbollsupplevelse för dem. Genom att följa dessa ledstjärnor kan vi säkerställa en positiv och utvecklande miljö där alla kan trivas, växa och ha kul.