



Ablauf & Zeitplan 24h Promenade Münster 2026

Samstag, 04. Juli 2026

ab 11:00 Uhr Aufbau Camp

ab 12:00 Uhr Ausgabe Startunterlagen

13:30 Uhr Begrüßung & Ansprache durch die Organisatorinnen

14:00 Uhr Start 24h Promenade: gemeinsame erste Runde als Demo

→ Sammlung und Aufstellung ab 13:40 Uhr für einen reibungslosen Ablauf am Start-/Zielpunkt

ab 17:30 Uhr Musikalische Begleitung

ab 18:00 Uhr Barbecue und Buffet*

ab 20:00 Uhr Physio & Recovery

ab 22:00 Uhr bitte Nachtruhe berücksichtigen (:

** Hinweis: Es wird keine Vollverpflegung gewährleistet, durch unsere regionalen Verpflegungssponsoren wird ein gewisses Angebot gestellt, das über die Tage verteilt im Verpflegungszelt zu verschiedenen Zeitpunkten angeboten wird. Bitte denkt an eure Fahrer*innen, die gerade auf der Promenade unterwegs sind.*

Sonntag, 05. Juli 2026

06:00 – 09:00 Uhr Kaffeewagen

09:00 – 10:00 Uhr Yoga

08:00 - 12:00 Uhr Physio & Recovery

10:30 – 12:00 Uhr Vorstellung Verkehrswende-Projekte

ca. 13:30 Uhr gemeinsame letzte Runde

ab. 14:15 Uhr Team-Ehrung und Checkübergabe soziale Projekte

bis 16:00 Uhr gemeinsames Ausklingen & Abbau

Stand: 14.06.2026