



Yoga-Workshop mit Ayurveda

Zu sich kommen, Ruhe und Erholung finden,
Kraft und Zuversicht schöpfen.

25. Juli 2026
10:00 – 17:00 Uhr
Holzkirchen

—
Kursgebühr:

100,-- €

**Bitte mitbringen: Yogakleidung/-matte, gute Schuhe (für draußen),
eventuell Anorak, Schneidebrett und ein kleines Messer.**