SOZIOKRATIE
ZENTRUM DEUTSCHLAND

15. Kursreihe
ab 18.1.27

Soziokratie online lernen & erleben

Soziokratie in einem echten Team in realen Projekten zu erleben berührt Kopf, Herz und Hand gleichermaßen und verschafft eine solide Erfahrung davon, wie soziokratische Prozesse funktionieren und wie sich das soziokratische Miteinander anfühlt.

Am 18.1.27 startet unser 15. Soziokratie-Onlinetraining als Abendkurs, begleitet vom Trainerteam Kathrin Schmitz und Stefan Voth sowie zusätzlich als Gast Ted Rau - Gründer von www.sociocracyforall.org und Autor des Buches: „Many Voices one Song“.





In neun Wochen erlernen Sie praxisnah die methodische Basis der Soziokratie in moderierten Online-Sitzungen mit maßgeschneiderten Materialien unterstützt von unseren Trainer*innen. Darüber hinaus sind Sie in dieser Zeit Teil eines realen Projektteams und lernen die soziokratische Zusammenarbeit ganz praktisch kennen. Auf dieser Basis können Sie in den Zertifizierungsprozess für die Soziokratische Konsentmoderation einsteigen und natürlich auch das Erlernte direkt im eigenen Projekt anwenden - auf Wunsch mit Begleitung.

Das Onlinetraining basiert auf dem Sociocracy Leadership Training (SoLT), das seitens Sociocracy for All (SOFA, www.sociocracyforall.org) bereits seit Jahren durchgeführt wird und Menschen aus allen Teilen der Welt dazu inspiriert, die Soziokratie ganz praktisch umzusetzen und von ihren Wirkungen zu profitieren.

Die deutsche Version des Buches "Many Voices one Song" dient uns als Kursliteratur und ist im Kurspreis enthalten als PDF.

Inhalte des Soziokratie Onlinetrainings

- Gestaltung effizienter soziokratischer Meetings
- Gesprächsleitung mit Konsentbeschlussfassung für tragfähige Entscheidungen
- Umgang mit Spannungen, Emotionen, Einwänden und schwierigen Situationen
- Soziokratische Rollen (Moderation; Sekretariat; Delegierte; Kreisleitung)
- Die soziokratische offene Wahl
- Gemeinsame Ziele vereinbaren und umsetzen
- Erfolgreiche Einwandintegration inspiriert durch die Gewaltfreie Kommunikation
- Kreisstrukturen und doppelte Verknüpfung
- Erleben der soziokratischen Rollen in der realen Projektarbeit durchs eigene Tun
- Kontinuierliches Lernen durch bedürfnisorientierte Feedbackprozesse
- Erfahrungsaustausch zur Anwendung der Soziokratie in der eigenen Organisation

SOZIOKRATIE
ZENTRUM DEUTSCHLAND

Zeitplan

Das **Plenum** ist 1x wöchentlich um 19:30 Uhr. Bei den **Projektgruppen** besteht die Auswahl zwischen zwei anderen Wochentagen um 17 Uhr oder 19:30 Uhr. Über die Kurslaufzeit von neun Wochen ergeben sich damit 1-2 Abendtermine pro Woche. Durch Videoaufzeichnungen lassen sich verpasste Abende auch später anschauen.

- **6 fachliche Plenumstreffen** vermitteln und vertiefen die soziokratischen Inhalte,
- **1 offenes Plenumstreffen** gibt Raum für Fragen der Gruppe an Ted J. Rau,
- **6 Projektgruppentermine** laden ein zur soziokratischen Selbstorganisation für die Umsetzung eines in der Gruppe selbst gewählten praktischen Projektes,
- **1 Moderationsübungsabend** gibt die Möglichkeit zum praktischen üben der Konsentmoderation in einer kleinen Gruppe

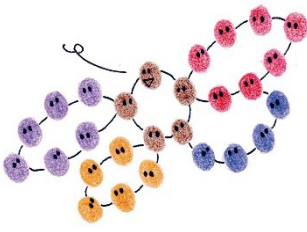
Der Abendkurs umfasst 32 Stunden Training. Vorbereitend bitten wir vor jedem Plenum die im folgenden Zeitplan genannten Teile der Kursliteratur zu lesen bzw. anschauen, damit wir damit anschließend vertiefend arbeiten können.
Jede*r entscheidet für sich selbst, wie viel Zeit in die Bearbeitung der Aufgabe der eigenen Projektgruppe fließt. Es braucht kein eigenes Projekt vorab. Vielmehr findet jede Gruppe selbst ihr eigenes aus soziokratischer Sicht interessantes Projekt und organisiert sich dafür auch soziokratisch.

Kosten

Unsere Preise sollen diese und künftige Veranstaltungen möglich machen – für alle Teilnehmer*innen wie auch für uns. Bitte schätzen Sie selbst ein, welcher Preis Ihren finanziellen Möglichkeiten entspricht.

- 1.090 € Arbeitnehmer*innen und Führungskräfte deren Arbeitgeber zahlt; etablierte Berater*innen bzw. Trainer*innen mit beruflichem Interesse,
- 640€ Gründer*innen, gemeinnützige Vereine, selbstzahlende Arbeitnehmer*innen, Wohnprojekte,
- 440€ Vollzeitstudierende und Menschen mit geringem Einkommen

Um den Einstieg zu erleichtern und das Training zu einer für alle stimmigen Veranstaltung zu machen bieten wir an, die ersten beiden Termine als Probetermine zu betrachten. Wenn Sie bis zum 25.1.27 aussteigen, erheben wir lediglich einen Admin-Beitrag von 50 Euro.



Online-Infoabende & Anmeldung

Am 14.12.26 und 11.1.27 wird es jeweils einen Infoabend geben. Verschaffen Sie sich hier gern einen persönlichen Eindruck vom Kursablauf, dem Trainerteam und anderen ebenfalls Interessierten.

Anmeldung:

https://soziokratiezentrum.de/event/15-soziokratie-online-abendkurs/

Stand: 10.11.2026

SOZIOKRATIE
ZENTRUM DEUTSCHLAND

15. Soziokratie Onlinetraining

Alle Termine außer Gruppe A starten um 19:30 Uhr

Termine	KW	Format	Inhalte
Mo, 14.12.26	51	Kennenlern-abend SK	Optionales Kennenlernen von Trainerteam und Kurskonzept. Der Abend ist *keine* Voraussetzung für eine Kursteilnahme.
Mo, 11.1.27	2	Kennenlern-abend SK	Optionales Kennenlernen von Trainerteam und Kurskonzept. Der Abend ist *keine* Voraussetzung für eine Kursteilnahme.
		Individuelle Vorbereitung	Das Buch „Many Voices One Song, Gemeinsam Arbeiten – Gemeinsam entscheiden mit Soziokratie“ von Ted J. Rau & Jerry Koch-Gonzalez nutzen wir als zentralen Text für diesen Kurs. **Lektüre vor dem 1. fachlichen Plenum:** • Grundsätze der Soziokratie (Kap. 1 - 1.1.3) • Konsent (Kap. 3.2.1 - 3.2.5) • Offene Wahl (Kap. 3.6 - 3.6.2) • Einführungsvideo auf deutsch oder englisch
Mo, 18.1.27	3	1. fachliches Plenum K	• Kennenlernen von Ausbildungsgruppe und Trainerteam im Plenum • Kernprinzipien: Konsentprinzip & Offene Wahl • Ablauf einer soziokratischen Konsententscheidung • Bildung der Projektgruppen A, B und C
		Individuelle Vorbereitung	**Lektüre vor der 1. Projektgruppensitzung:** • Ablauf einer soziokratischen Kreisversammlung (Kap. 5 - 5.3)
Di. 19.1. 17 Uhr	3	1. Gruppe AK	• Kennenlernen in der Projektgruppe: Welche Stärken bringe ich mit und wo will ich wachsen? • Ablauf soziokratische Kreisversammlung, Agenda und Protokoll • Konsententscheidung, was die Gruppe bis Kursende erarbeiten möchte
Di. 19.1.	3	1. Gruppe BK	
Do, 21.1.	3	1. Gruppe C S	
		Individuelle Vorbereitung	**Lektüre vor dem 2. fachlichen Plenum:** • Vier soziokratische Rollen im Kreis (Kap. 2.3 - 2.3.1) • Liste der Dimensionen (S. 118 - 120)
Mo, 25.1.	4	2. fachliches Plenum SK	• Fragen/Feedback der TN zur Konsentmoderation • Die vier klassischen, soziokratischen Rollen im Kreis • Offene Wahl (s. Leseempfehlung für das erste Plenum)
Di, 26.1. 17 Uhr	4	2. Gruppe A K	• Offene Wahl der Gesprächsleitung (Moderation durch Trainer) • Übergabe der Moderation an die gewählte Gesprächsleitung • Arbeitsweise in der Gruppe klären und Gruppenziele konkretisieren
Di, 26.1.	4	2. Gruppe BK	
Do, 28.1.	4	2. Gruppe C S	
		Individuelle Vorbereitung	**Lektüre vor dem 3. fachlichen Plenum:** • Grundsatz- und Ausführungsentscheidungen (Kap. 3 - 3.1.2) • Feedback in der Soziokratie (4.4 - 4.4.2)
Mo, 1.2.	5	3. fachliches Plenum SK	• Reflexion und Fragen zur Offenen Wahl • Rollenbasiertes Arbeiten in der Soziokratie • Kontinuierliches Lernen: Feedbackprozesse in der Soziokratie und Überblick

			zum soziokratischen Entwicklungsgespräch • Unterscheidung von Grundsatz- und Ausführungsentscheidungen
Di, 2.2. 17 Uhr	5	3. Gruppe A K	• Komplexe (gleichzeitige) Offene Wahl von Kreisleitung, Sekretariat und Delegierte, moderiert durch die gewählte Moderation • Ggf. Konsententscheidung zur Arbeitsorganisation des Teams • Raum für weitere Themen einer regulären Teamsitzung
Di, 2.2.	5	3. Gruppe B K	
Do, 4.2.	5	3. Gruppe C S	
		Individuelle Vorbereitung	**Lektüre vor dem 4. fachlichen Plenum:** • Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation und des konstruktiven, bedürfnisorientierten Feedbacks (Kap. 4.1 - 4.3) • Integration von Einwänden (Kap. 3.5)
Mo, 8.2. Rosenmontag	6	4. fachliches Plenum S K	• Wie Gewaltfreie Kommunikation die Soziokratie bereichern kann • Einwandintegration (Fortsetzung) & bedürfnisorientiertes Feedback Weitere Übungen zu herausfordernden Moderationssituationen
Di, 16.2. 17 Uhr	7	4. Gruppe A K	• Gesprächsleitung und Moderation haben die Sitzung vorbereitet.
Di, 16.2.	7	4. Gruppe B K	
Do, 18.2.	7	4. Gruppe C S	
		Individuelle Vorbereitung	**Empfohlene Lektüre vor dem 5. fachlichen Plenum:** • Kreisstrukturen mit doppelter Verknüpfung (Kap. 2.1; 2.4; 2.5 - 2.5.5) • Einführung der Soziokratie in bestehende Strukturen (Kap. 6.2 - 6.2.1) Kreisleitung und Delegierte bereiten sich auf Koordinationskreis vor
Mo, 22.2.	8	5. fachliches Plenum S K	• Kreisstrukturen und Doppelte Kopplung in Theorie und Praxis • Koordinierender Kreis vs. TOP-Kreis • Demo: Sitzung des Koordinationskreises mit den Kreisleitungen & Delegierten der Projektgruppen Einführung der Soziokratie in bestehende Strukturen
Di, 2.3. 17 Uhr	9	5. Gruppe A K	• Gesprächsleitung und Moderation haben die Sitzung vorbereitet.
Di, 2.3.	9	5. Gruppe B K	
Do, 4.3.	9	5. Gruppe C S	
Mo, 8.3.	10	offenes Plenum S K	• Raum zur Reflexion und Einblicke in die soziokratische Praxis mit Soziokratie-Experte Ted J. Rau von https://www.sociocracyforall.org
Di, 9.3. 17 Uhr	10	6. Gruppe A K	• Raum für letzte Entscheidungen bzw. die operationelle Abstimmung • Planung der Präsentation des Gruppenprodukts beim Abschlussplenum • Reflexion der persönlichen Entwicklung und auch der Arbeit in der Gruppe mit Bezug auf die Vorhaben aus der ersten Gruppensitzung
Di, 9.3.	10	6. Gruppe B K	
Do, 11.3.	10	6. Gruppe C K	
Mo, 15.3.	11	Abschluss-plenum S K	• Projektteams stellen ihre Ergebnisse/Produkte vor • Wie könnten Eure nächsten Schritte in der Soziokratie aussehen? • Feedback an das Trainerteam
Do, 18.3.	11	Moderationspraxis (optional) 19:00 S	• Konsentmoderation in 2 Rollenspielen - moderiert von TN, die bislang keine Moderationsmöglichkeit hatten

Stand: 10.11.2026