



# CELEBRANDO a Palavra



3º DOMINGO DA QUARESMA - ANO A - 08 DE MARÇO DE 2026

## JESUS, FONTE PLENA DA VIDA

### 1. CHEGADA (Refrão Orante)

"Dá-me de beber, Senhor, da tua fonte, Dá-me de beber da tua Água Viva." (BIS)

## RITOS INICIAIS

### 2. CANTO INICIAL

### 3. ACOLHIDA

**Min:** Em nome do Pai, e do Filho, e do Espírito Santo.

**Todos: Amém.**

**Min:** A vós, irmãos, paz e fé da parte de Deus, o Pai, e do Senhor Jesus Cristo.

**Todos: Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.**

### 4. INTRODUÇÃO AO MISTÉRIO CELEBRADO

**Min:** Neste terceiro domingo da Quaresma, contemplamos Jesus que, junto ao poço de Jacó, se revela como Aquele que sacia a sede mais profunda do coração humano. Somos convidados a deixar que Ele transforme nossas buscas, removendo o que nos aprisiona e abrindo em nós a fonte da vida nova.

### 5. ATO PENITENCIAL

**Min:** Irmãos e irmãs, reconheçamos os nossos pecados para celebrarmos dignamente os santos mistérios. (Pausa)

**Min:** Senhor, que fazeis passar da morte para a vida quem ouve a vossa palavra. **Todos: Senhor, tende piedade de nós.**

**Min:** Cristo, que quisestes ser levantado da terra para atrair-nos a vós, tende piedade de nós. **Todos: Cristo, tende piedade de nós.**

**Min:** Senhor, que nos submeteis ao julgamento da vossa cruz, tende piedade de nós. **Todos: Senhor, tende piedade de nós.**

**Min:** Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.

**Todos: Amém.**

### 6. ORAÇÃO DO DIA

**Min:** OREMOS (Breve silêncio) Ó Deus, autor de toda misericórdia e bondade, que indicastes o jejum, a oração e a esmola como remédio contra o pecado, acolhei benigno esta confissão da nossa humildade, para que, reconhecendo as nossas faltas, sejamos sempre regenerados pela vossa misericórdia. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. **Todos: Amém.**

## LITURGIA DA PALAVRA

Utilizando-se do lecionário ou da Bíblia (onde não houve lecionário).

### 7. PRIMEIRA LEITURA

(Ex 17, 3-7)

**Leitura do Livro do Êxodo.** Naqueles dias, o povo, sedento de água, murmurava contra Moisés e dizia: "Por que nos fizeste sair do Egito? Foi para

nos fazer morrer de sede, a nós, nossos filhos e nosso gado?" Moisés clamou ao Senhor, dizendo: "Que farei por este povo? Por pouco não me apedrejam!" O Senhor disse a Moisés: "Passa adiante do povo e leva contigo alguns anciãos de Israel. Toma a tua vara com que feriste o rio Nilo e vai. Eu estarei lá, diante de ti, sobre o rochedo, no monte Horeb. Ferirás a pedra e dela sairá água para o povo beber". Moisés assim fez na presença dos anciãos de Israel. E deu àquele lugar o nome de Massa e Meriba, por causa da disputa dos filhos de Israel e porque tentaram o Senhor, dizendo: "O Senhor está no meio de nós, ou não?". Palavra do Senhor.

**TODOS: Graças a Deus.**

### 8. SALMO: SI 94 (95)

**Refrão: Hoje não fecheis o vosso coração, mas ouvi a voz do Senhor!**

• Vinde, exultemos de alegria no Senhor; / aclamemos o Rochedo que nos salva! / Ao seu encontro caminhemos com louvores / e com cantos de alegria o celebremos!

• Vinde, adoremos e prostremo-nos por terra / e ajoelhemos ante o Deus que nos criou! / Porque ele é o nosso Deus, nosso Pastor, / e nós somos o seu povo e seu rebanho, / as ovelhas que conduz com sua mão.

• Oxalá ouvísseis hoje a sua voz: / "Não fecheis os corações como em Meriba, / como em Massa, no deserto, aquele dia, / em que outrora vossos pais me provocaram, / apesar de terem visto as minhas obras".

**9. SEGUNDA LEITURA**

(Rm 5,1-2.5-8)

**Leitura da Carta de São Paulo aos Romanos.**

Irmãos, justificados pela fé, estamos em paz com Deus, pela mediação do Senhor nosso, Jesus Cristo. Por ele tivemos acesso, pela fé, a esta graça, na qual estamos firmes e nos gloriamos, na esperança da glória de Deus. E a esperança não decepciona, porque o amor de Deus foi derramado em nossos corações pelo Espírito Santo que nos foi dado. Com efeito, quando éramos ainda fracos, Cristo morreu pelos ímpios, no tempo marcado. Dificilmente alguém morrerá por um justo; por uma pessoa muito boa, talvez alguém se anime a morrer. Pois bem, a prova de que Deus nos ama é que Cristo morreu por nós, quando éramos ainda pecadores. Palavra do Senhor.

**TODOS: Graças a Deus.****10. ACL. AO EVANGELHO****Louvor e glória a ti, Senhor, / Cristo, Palavra de Deus, / Cristo, Palavra de Deus!**

Na verdade, sois, Senhor, o Salvador do mundo. / Senhor, dá-me a água viva a fim de eu não ter sede.

**11. PROCL. DO EVANGELHO**

(Jo 4,5-42 - forma "mais longa")

**Min:** O Senhor esteja convosco.**TODOS: Ele está no meio de nós.****Min:** Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo segundo João.**TODOS: Glória a vós, Senhor.****Min:** Naquele tempo, Jesus chegou a uma cidade da Samaria, chamada Sicar, perto do terreno que Jacó tinha dado ao seu filho José. Era aí que

ficava o poço de Jacó. Cansado da viagem, Jesus sentou-se junto ao poço. Era por volta do meio-dia. Chegou uma mulher da Samaria para tirar água. Jesus lhe disse: "Dá-me de beber". Os discípulos tinham ido à cidade para comprar alimentos. A mulher samaritana disse então a Jesus: "Como é que tu, sendo judeu, pedes de beber a mim, que sou uma mulher samaritana?" De fato, os judeus não se dão com os samaritanos. Respondeu-lhe Jesus: "Se tu conhecesses o dom de Deus e quem é que te pede: 'Dá-me de beber', tu mesma lhe pedirias a ele, e ele te daria água viva". A mulher disse a Jesus: "Senhor, nem sequer tens balde e o poço é fundo. De onde vais tirar a água viva? Por acaso, és maior que nosso pai Jacó, que nos deu o poço e que dele bebeu, como também seus filhos e seus animais?" Respondeu Jesus: "Todo aquele que bebe desta água terá sede de novo. Mas quem beber da água que eu lhe darei, esse nunca mais terá sede. E a água que eu lhe der se tornará nele uma fonte de água que jorra para a vida eterna". A mulher disse a Jesus: "Senhor, dá-me dessa água, para que eu não tenha mais sede nem tenha de vir aqui para tirá-la". Disse-lhe Jesus: "Vai chamar teu marido e volta aqui". A mulher respondeu: "Eu não tenho marido". Jesus disse: "Disseste bem, que não tens marido, pois tiveste cinco maridos, e o que tens agora não é o teu marido. Nisso falaste a verdade". A mulher disse a Jesus: "Senhor, vejo que sois um profeta! Os nossos pais adoraram neste monte, mas vós dizeis que em Jerusalém é que se deve adorar". Disse-lhe Jesus: "Acredita-me, mulher: está chegando a hora em que nem

neste monte, nem em Jerusalém, adorareis o Pai. Vós adorais o que não conheceis. Nós adoramos o que conhecemos, pois a salvação vem dos judeus. Mas está chegando a hora, e é agora, em que os verdadeiros adoradores adorarão o Pai em espírito e verdade. De fato, estes são os adoradores que o Pai procura. Deus é espírito e aqueles que o adoram devem adorá-lo em espírito e verdade". A mulher disse a Jesus: "Sei que o Messias (que se chama Cristo) vai chegar. Quando ele vier, vai nos fazer conhecer todas as coisas". Disse-lhe Jesus: "Sou eu, que estou falando contigo". Nesse momento, chegaram os discípulos e ficaram admirados de ver Jesus falando com a mulher. Mas ninguém perguntou: "Que desejas?" ou "Por que falas com ela?" Então a mulher deixou o seu cântaro e foi à cidade, dizendo ao povo: "Vinde ver um homem que me disse tudo o que eu fiz. Será que ele não é o Cristo?" O povo saiu da cidade e foi ao encontro de Jesus. Enquanto isso, os discípulos insistiam com Jesus, dizendo: "Mestre, come". Jesus, porém disse-lhes: "Eu tenho um alimento para comer que vós não conheceis". Os discípulos comentavam entre si: "Será que alguém trouxe alguma coisa para ele comer?" Disse-lhes Jesus: "O meu alimento é fazer a vontade daquele que me enviou e realizar a sua obra. Não dizeis vós: 'Ainda quatro meses, e aí vem a colheita!' Pois eu vos digo: 'Levantai os olhos e vede os campos: eles estão dourados para a colheita! O ceifeiro já está recebendo o salário e recolhe fruto para a vida eterna. Assim, o que semeia se alegra junto com o que colhe'. Pois é verdade o provérbio que diz: 'Um é o que semeia e

outro o que colhe'. Eu vos enviei para colher aquilo que não trabalhastes. Outros trabalharam e vós entrastes no trabalho deles". Muitos samaritanos daquela cidade abraçaram a fé em Jesus, por causa da palavra da mulher que testemunhava: "Ele me disse tudo o que eu fiz". Por isso, os samaritanos vieram ao encontro de Jesus e pediram que permanecesse com eles. Jesus permaneceu aí dois dias. E muitos outros creram por causa da sua palavra. E disseram à mulher: "Já não cremos por causa das tuas palavras, pois nós mesmos ouvimos e sabemos que este é verdadeiramente o salvador do mundo". Palavra da Salvação.

**TODOS:** Glória a vós, Senhor.

## 12. PARTILHA DA PALAVRA

Após a proclamação do Evangelho, o ministro poderá fazer a partilha da palavra por no máximo 10 minutos.

## 13. PROFISSÃO DE FÉ

(Símbolo apostólico)

**Todos:** Creio em Deus Pai todo-poderoso, criador do céu e da terra. E em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor, que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; nasceu da Virgem Maria; padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado. Desceu à mansão dos mortos; ressuscitou ao terceiro dia, subiu aos céus; está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso, donde há de vir a julgar os vivos e os mortos. Creio no Espírito Santo; na santa Igreja católica; na comunhão dos santos; na remissão dos pecados; na ressurreição da carne; na vida eterna. Amém.

## 14. ORAÇÃO DOS FIÉS.

(Orações do Dia ou espontâneas)

**Min:** Apresentemos ao Pai as nossas preces de filhos e filhas, dizendo: **"Pai misericordioso, ouvi-nos!"**

**PRECE\_01:** Ó Pai de bondade, conduzi a Igreja nos caminhos da história e conservai-a fiel ao vosso amor misericordioso, nós vos pedimos...

**PRECE\_02:** Fazei que as comunidades cristãs se renovem na vivência cristã em espírito de conversão quaresmal, nós vos pedimos...

**PRECE\_03:** Daia todas as mulheres força, proteção e sabedoria na busca dos seus direitos e o fim da violência, nós vos pedimos...

[Outras intenções da comunidade]

**Min:** Concluimos as nossas preces com a oração da Campanha da Fraternidade 2026...

**Todos:** Deus, nosso Pai, em Jesus, vosso Filho, viestes morar entre nós e nos ensinastes o valor da dignidade humana. Nós vos agradecemos por todas as pessoas e grupos que, sob o impulso do Espírito Santo, se empenham em prol da moradia digna para todos. Nós vos suplicamos: dai-nos a graça da conversão, para ajudarmos a construir uma sociedade mais justa e fraterna, com terra, teto e trabalho para todas as pessoas, a fim de, um dia, habitar-mos convosco a casa do céu. Amém.

**RITO DE LOUVAÇÃO E AÇÃO DE GRAÇAS**

## 15. COLETA FRATERNA

Momento de trazer donativos ou oferta em dinheiro para as necessidades da comunidade, enquanto a assembleia canta um canto apropriado

## 16. ENTRADA COM O PÃO CONSAGRADO

**Min:** Demos graças a Deus, repartindo entre nós este Pão consagrado, memória viva de Jesus, razão da nossa alegria, a quem esperamos com toda a ternura do coração.

O Ministro traz o pão consagrado até o altar, enquanto se canta o refrão:

**Vós sois o Caminho, a Verdade e a Vida.**

**O Pão da alegria descido do Céu.**

## 17. ORAÇÃO DE AÇÃO DE GRAÇAS

**Min:** o Senhor esteja convosco.

**Todos:** Ele está no meio de nós

**Min:** Damos graças ao Senhor, nosso Deus

**Todos:** É nosso dever e nossa Salvação

**Min:** Nós vos damos graças, Senhor Deus de bondade, porque, apesar das infidelidades do vosso povo, o conduziste pelo deserto, alimentando-o para que chegasse à terra prometida.

**Todos:** Louvor e glória a vós, ó Deus, força de paz!

**Min:** Nós vos damos graças, Senhor, porque em Jesus Cristo somos reconciliados convosco e com os irmãos, cultivando a santidade pelas virtudes deste tempo da Quaresma.

**Todos:** Louvor e glória a vós, ó Deus, força de paz!

**Min:** Nós vos damos graças, Senhor, porque pela cruz de Cristo reunistes o vosso

povo para receber a graça da salvação.

**Todos: Louvor e glória a vós, ó Deus, força de paz!**

**Min:** Pela Palavra do Evangelho de Vosso Filho, fizeti que as Igrejas do mundo inteiro caminhem na unidade com o Papa Leão e sejam sinais da presença do Cristo ressuscitado. Tornais esta comunidade cada vez mais sinal de vossa bondade e unida na caminhada com a Arquidiocese sob a orientação do nosso Bispo \_\_\_\_\_, e nosso pároco \_\_\_\_\_.

**Todos: Louvor e glória a vós, ó Deus, força de paz!**

**Min:** Lembrai-vos, ó Pai, dos nossos irmãos e irmãs que morreram na paz de Cristo... (lembrar os falecidos da comunidade), e de todos os falecidos, cuja fé só vós conhecestes; acolhei-os junto a vós, na luz da vossa infinita misericórdia.

**Todos: Louvor e glória a vós, ó Deus, força de paz!**

**Min:** Ó Deus, criador do céu e da terra, os nossos louvores e as nossas preces cheguem a vós pelas mãos daquele que é nosso único mediador, Jesus Cristo, nosso Senhor.

**Todos: Amém**

### RITO DE COMUNHÃO

**18. PAI-NOSSO:**

**Min:** Somos chamados filhos de Deus e realmente o somos, por isso podemos rezar confiantes:

**Pai nosso, que estais nos céus, / santificado seja o vosso nome; / venha a nós o vosso reino, / seja**

**feita a vossa vontade, / assim na terra como no céu; / o pão nosso de cada dia nos dai hoje; / perdoai-nos as nossas ofensas, / assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido; / e não nos deixeis cair em tentação, / mas livrai-nos do mal. Amém.**

**Min.:** Pois vosso é o Reino, o poder e a glória para sempre.

**19. RITO DA PAZ**

**Min:** A paz do Senhor esteja convosco.

**Todos: O amor de Cristo nos uniu.**

**Min:** Irmãos e irmãs, como filhos e filhas do Deus da paz, saudemo-nos com um gesto de comunhão fraterna.

**20. CONVITE A COMUNHÃO**

**Min:** "O meu alimento é fazer a vontade daquele que me enviou e realizar a sua obra". [Erguendo o pão consagrado]. Felizes os convidados para ceia do Senhor. Eis o cordeiro de Deus, aquele que tira o pecado do mundo.

**Todos: Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada, mas dissei uma palavra e serei salvo(a).**

**21. ORAÇÃO PÓS-COMUNHÃO**

**Min:** Oremos [pausa] Senhor, tendo recebido o penhor do mistério celeste, e já saciados na terra com o pão do céu, nós vos pedimos humildemente que se manifeste em nossa vida

o que o sacramento realizou em nós. Por Cristo, nosso Senhor. **Todos: Amém**

### RITOS FINAIS

(Podem ser dados neste momento os avisos que interessam a comunidade)

**22. AVE-MARIA.**

**Todos: Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois Vós entre as mulheres, bendito é o fruto em Vosso ventre, Jesus. Santa Maria Mãe de Deus, rogai por nós, os pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.**

**23. ORAÇÃO DE BÊNÇÃO SOBRE O POVO**

**Min:** O Senhor esteja convosco.

**Todos: Ela está no meio de nós!**

**Min:** O Deus da misericórdia nos dê a graça de guardar o caminho da conversão.

**Todos: Amém.**

**Min:** O Deus da vida nos santifique e nos conduza no caminho da graça e da paz.

**Todos: Amém.**

**Min:** O Deus da bênção nos acompanhe até a Páscoa da Ressurreição.

**Todos: Amém.**

**Min:** Abençoe-nos o Deus todo-poderoso, Pai e Filho e Espírito Santo.

**Todos: Amém.**

**24. DESPEDIDA**

**Min:** Glorifiquemos ao Senhor com a nossa vida. Vamos em paz e o Senhor nos acompanhe.

**Todos: Graças a Deus!**

**25. CANTO FINAL**