



## TRAIN DE VIE

**"La véritable écriture est un train en marche. On y monte sans savoir où l'on va, et on découvre le paysage au fur et à mesure qu'il se dévoile devant nos yeux."**

*- Paulo Coelho*

Et si vous montiez à bord de votre propre train de vie, le temps d'un atelier d'écriture ?

Et si chaque gare, chaque entre-deux, chaque paysage intérieur devenait matière à raconter ?

Nous vous invitons à un voyage d'exploration et de narration, où l'écriture devient locomotive, souvenir et moteur. Inspiré de l'approche narrative, cet atelier vous propose de tracer les lignes de votre histoire à partir de vos propres gares, vos haltes marquantes, vos correspondances inattendues et vos traversées silencieuses.

**Un programme métaphorique qui déclenchera qui amènera votre esprit à s'évader, à vous surprendre...**

 Dessinez votre carte ferroviaire personnelle : de la gare de naissance à celle d'un moment clé de votre vie.

 Laissez une musique guider le ton de votre récit : nostalgique, joyeux, dansant...

 Écrivez l'entre-deux : ce temps suspendu entre deux étapes, ce souffle, ce virage, ce tunnel ou cet envol.

 Honorez un(e) passager(e) important(e) de votre vie : un parent, un enfant, un ami, ou vous-même.

Que vous soyez un.e habitué.e de l'écriture ou que vous pensiez ne pas "savoir écrire", vous êtes les bienvenu.e.s.

Ici, l'essentiel n'est pas le style, mais le mouvement. Pas la destination, mais le trajet.

Prenez place. Le train va partir.

**Votre histoire mérite d'être racontée !**