

# Initiation à l'Approche Narrative

*Réveiller les histoires de résilience  
des personnes et des équipes*



1

# Quel public ?

*Une initiation pour les accompagnants*



## A qui s'adresse cette formation ?

Cette formation s'adresse à vous, accompagnants (coachs, thérapeutes, éducateurs, travailleurs sociaux, infirmiers, DRH, responsables d'équipe, ...) qui souhaitez vous initier à l'Approche narrative en vue d'intégrer cette démarche dans votre pratique et renforcer ainsi votre art du questionnement.

Ce module de formation de 2X2 jours est une mise en bouche créative où l'art de la question narrative vous est initié pour ouvrir les portes d'histoires de vie passionnantes.

Vous pourrez expérimenter des démarches narratives facilement transposables dans votre pratique.

Un suivi est possible avec les modules de perfectionnement.

Ces modules agencés dans un parcours donnent lieu à une certification reconnue par la Fédération francophone des Pratiques narratives.

***« On peut écouter pour juste recueillir de l'information.  
Ou, bien on peut écouter pour une autre histoire ». David Epston***





2

# Notre intention

*Initier et expérimenter la posture  
du praticien narratif*



## L'intention de cette formation

**A travers cette formation, nous souhaitons vous transmettre les fondements de l'Approche narrative développée par Michaël White et David Epston par :**

- Des apports théoriques (fondements et principes)
- Des expérimentations (mise en situations et exercices de conversation)
- Des échanges de pratiques (partage d'expériences entre participants)
- Des exercices d'écriture (travail de développement personnel)





3

# Les objectifs visés

*Initier aux fondamentaux et développer les compétences narratives des accompagnants*



## Les objectifs poursuivis au cours de ces 4 jours

Au cours de ces 4 journées, nous vous partageons les clés pour :

- Déconstruire les relations de pouvoir dans lesquelles les personnes sont isolées, seules face à leurs problèmes ;
- Favoriser la construction de nouvelles histoires alternatives, dans lesquelles les personnes sont en relation avec leurs espoirs, leurs rêves ;
- Apprendre à épaissir les récits de soi par la méthodologie du récit de vie et des conversations de re-authoring ;
- Apprendre à utiliser les cartes narratives et découvrir les outils métaphoriques qui favorisent la narration de soi ;
- Développer votre posture de praticien narratif.





4

# Le programme

*2 x 2 jours*





## Une première escale au pays des histoires de problèmes (2 jours)

*« Faire des gros problèmes des petits et des petites personnes des grandes ».*

Ce module aborde à travers les notions fondamentales de l'Approche narrative comment mettre à distance le problème amené par la personne en le plaçant dans une sphère narrative en :

- transformant la problématique en un personnage narratif qui agit dans la vie de la personne ou de l'équipe
- déconstruisant par des techniques conversationnelles puissantes les stratagèmes mis en œuvre par le problème pour bloquer l'identité ;
- abordant les notions de cartes narratives pour structurer un entretien narratif
- faisant monter à la conscience des récits plus porteurs de vie qui reconnectent les personnes avec leur pouvoir d'interprétation positive d'eux-mêmes, des autres et du monde.



## Une seconde escale au pays des histoires préférées (2 jours)

**« Redevenir auteur de sa vie professionnelle et personnelle en laissant émerger des histoires alternatives »**

Ce module aborde comment utiliser les outils de l'entretien narratif en :

- pratiquant une écoute centrée et influente pour faire émerger les exceptions positives qui ouvrent des perspectives de solutions ;
- utilisant les concepts de re-remembering, de re-authoring ;
- utilisant des outils narratifs basés sur des métaphores fortes tels « le club de vie », « l'arbre de vie » ou encore « la cérémonie définitionnelle » ;

Ces 2 jours abordent également, à partir de situations concrètes amenées par les participants, la notion de documentation narrative.

Une manière toute particulière de rendre compte à son client des narrations qui sont nées dans les échanges et qui deviennent des histoires préférées de soi, des autres et du monde.



6

# Le tarif

*Prix et inscriptions*



## Nos tarifs

Nos prix s'entendent hors TVA (21%)

Particuliers : 620 euros pour le cycle  
Entreprise : 930 euros/pers

Paiement de 20% avant début du cycle pour confirmer l'inscription.  
Non remboursables en cas de désistement.

Inscriptions via le site <https://www.lesreveilleursdhistoires.be/contact>

Ou par e-mail : [reveilleursdhistoires@gmail.com](mailto:reveilleursdhistoires@gmail.com)



7

# Les Réveilleurs

## Une équipe pluridisciplinaire



## Le Collectif « Les Réveilleurs d'histoires »

Le collectif est une équipe de coachs-praticiens narratifs, tous certifiés et formés à diverses pratiques narratives. Ils sont réunis autour d'une intention forte : donner une place aux histoires de Transition qui changent le monde.

C'est aussi un espace de développement professionnel pour ses membres à travers les rencontres d'intervision et de mise en projets croisés. Le Collectif est donc un espace de solidarité, d'échanges, de recherche et de co-construction.

### Vos formatrices

Sonia BONKOWSKI



Brigitte LEGREVE



+32 (0) 478/26.78.10

+32 (0) 498/24.13.51



**Merci pour votre intérêt,  
Au plaisir de vous retrouver**



Avenue de Tervueren - 1200 Bruxelles  
[www.lesreveilleurdhistoires.be](http://www.lesreveilleurdhistoires.be)  
+32 (0) 478/26.78.10.