HERBST YOGA & WOHLFÜHL AUSZEIT – „Ernte dich selbst“
für Frauen 17.-19. September 2027

Versteckt in einem kleinen Dorf etwas oberhalb der Elbe: der kleine liebevoll selbst ausgebaute Hof von Sylvia und Christoph – mitten drin das zauberhafte Gästehaus LaWendla und sogar ein extra Yogahaus gibt es für uns mit einem Ofen und eine kleine Sauna. Wie schön wir haben alles für uns alleine – und wir haben auch noch eine eigene Köchin die uns Köstlichkeiten zubereitet. Fernab von der Groß-Stadt – Besinnung auf die einfachen, schönen kleinen Dinge.

Mitten im Herbst wo die Apfelbäume sich biegen, die roten Äpfel leuchten, im Gemüsegarten noch so einiges zu ernten ist, die neuen Kartoffeln da sind, Felder abgeerntet sind und das Gras der Wiesen eingesammelt in riesigen Heuballen.. die Tage etwas kürzer werden und die Sonne aber noch viel Kraft hat – Dir Zeit nehmen DICH SELBST ZU ERNTEN – Zeit zum Innenhalten, Zeit für Yoga, Zeit für Klang, für Spaziergänge und frische Luft, eingepackt in eine Wolldecke und lesen im Garten.. Austausch.. ein Tasse Tee.. Nichtstun ..Was immer grad dran ist.. Seele baumeln lassen

Es gibt nur 5 Doppel Zimmer jeweils, wunderschön eingerichtet - die 2 Bäder mit Dusche. Ein Lehmofen mit Sitzbank. Ein großes Wohnzimmer und eine lange Tafel zum Essen. Einen großen Garten und Felder und Wald für herrliche Spaziergänge. Für unsere Yogapraxis haben wir das das Yogahaus für uns und am Samstag extra den KLANGDOME an der Elbe, wenige Kilometer entfernt, für uns allein gemietet. Am Samstagmittag erwartet dich dort ein echtes Highlight, eine Yogastunde mit vielen Klanginstrumenten und Klangmeditation - eine tolle Akustik dort! Wir werden eine kleine Gruppe mit maximal 10 Teilnehmerinnen bleiben- so dass jede von Euch die Unterstützung bekommt die sie braucht und die Ruhe die sie sich wünscht. Darum schnell einen Platz sichern!

Ich freu mich sehr auf das Wochenende im Wendland mit Euch.
Bhavani yogamitbhavani.de

HERBST YOGA & WOHLFÜHL AUSZEIT – „Ernte dich selbst“
für Frauen - 17.-19. September 2027

<u>Es erwarten Dich:</u>
3 Yogaeinheiten – eine davon als Special Event im Klangdome
1 x Atemübungen und Mobilisation und Yoga Breath Walk am Morgen in der Natur
2 x Übernachtung im geteilten Doppelzimmer
2 x köstliches Frühstück mit selbstgebackenen Brötchen, Porridge uvm..
1 x Kuchen & Tee am Samstag
1 x feines Abendessen mit Suppe/Salat und Brot (Freitag)
1 x warmes Abendessen mit Nachspeise (Samstag)
Tee, Wasser & Nüsse, Obst Essen vegetarisch (vegan auf Wunsch)

Start Freitag 18.00 Uhr (Yogastunde) – Anreise ab 16.30 Uhr möglich – Abreise ca 13.30/14 Uhr
Yoga am Morgen 8 Uhr / 8.30 Uhr – Frühstück 10 Uhr & Klangevent am Samstag

Best Invest in Dich: 451 Euro – setzt sich wie folgt zusammen.

270 Euro - für Yogaunterricht, Eventausrichtung - Raummiete Yogaraum & Klangdome uvm.
(222 Euro können über die Krankenkasse (teil)-bezuschusst werden. Sprich mich an.
111 Euro - die 2 Übernachtungen /Endreinigung im geteilten Doppelzimmer
70 Euro - für 2x gr. Frühstück, 2x Abendessen.

Eine Anreise mit der Bahn (HVV Tarif) bis Leitstade via Lüneburg ist möglich, Abholung dort auch (3 km)
Fahrgemeinschaften probiere ich gerne zu vermitteln.
Mit Eingang der Zahlung , bist du dabei und dein Platz ist gesichert. Bei Nichterscheinen kann
ich leider keine Rückerstattung leisten, aber mit dir zusammen versuchen, Ersatz zu finden.

Buchung über meine Webseite : yogamitbhavani.de