



Reimpresión oficial de UpToDate®
www.uptodate.com ©2017 UpToDate®



Educación para el paciente: Orzuelo (perrilla) (Conceptos Básicos)

Redactado por los médicos y editores de UpToDate

¿Qué es un orzuelo o perrilla? — Un orzuelo es un nódulo rojo y doloroso en el párpado que se produce cuando una pequeña glándula en el borde del párpado se infecta o inflama. Los orzuelos pueden salir en el párpado superior o inferior y la mayoría mejoran solos después de unos días o una semana. Otro nombre para el orzuelo es “perrilla”.

A veces la gente confunde un orzuelo con un problema ocular diferente conocido como “chalazión”, que también produce un nódulo en el párpado. Un orzuelo aparece a causa de una infección y es doloroso. Un chalazión no provoca sensibilidad ni dolor, pero con frecuencia dura más que un orzuelo.

¿Cuáles son los síntomas de un orzuelo? — Las personas que tienen un orzuelo tienen un nódulo rojo y doloroso en el borde del párpado ([imagen 1](#)). Tarda un par de días en desarrollarse y puede parecer un grano. Los orzuelos también pueden causar otros síntomas, como lagrimeo y dolor e inflamación en el párpado.

¿Existe alguna prueba para detectar un orzuelo? — No, pero su médico o enfermero puede comprobar si usted tiene un orzuelo si habla con usted y le hace un examen.

¿Hay algo que pueda hacer por mi cuenta para sentirme mejor? — Sí. Para aliviar los síntomas y ayudar a que el orzuelo mejore, puede aplicar presión húmeda y tibia sobre este. Moje un paño limpio con agua tibia y colóquelo sobre el orzuelo. Cuando el paño se enfríe, vuelva a calentarlo con agua tibia y colóquelo de nuevo sobre el orzuelo. Repita estos pasos durante 5 a 15 minutos, y trate de hacerlo 3 a 4 veces al día.

NO debe apretar ni reventar el orzuelo. Además, no debe usar maquillaje en los ojos ni lentes de contacto hasta que el orzuelo haya mejorado.

¿Debo consultar a un médico o enfermero? — Consulte a su médico o enfermero si:

- El orzuelo no desaparece después de tratarlo usted mismo durante una semana
- El orzuelo se vuelve muy grande, sangra o afecta su visión
- Tiene todo el ojo rojo, o todo el párpado rojo e inflamado
- El enrojecimiento o la inflamación se esparce hacia la mejilla u otra parte de la cara

¿Qué tratamientos podría usar mi médico? — Si el orzuelo no mejora o si causa otros problemas, su médico podría:

- Recetarle una crema o un ungüento que se coloca en el ojo y en el párpado
- Recetarle antibióticos

- Drenar el orzuelo

¿Se pueden prevenir los orzuelos? — Sí. Para disminuir las posibilidades de tener un orzuelo puede hacer lo siguiente:

- Lavarse las manos antes de tocarse los ojos
- Lavarse las manos antes de colocarse los lentes de contacto y mantenerlos limpios (si usa lentes de contacto)
- Sacarse el maquillaje de los ojos todas las noches
- No compartir el maquillaje con otras personas

Más información sobre este tema

[Educación para el paciente: Conjuntivitis \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Chalazión \(Conceptos Básicos\)](#)

[Patient education: Conjunctivitis \(pinkeye\) \(Beyond the Basics\)](#)

Todos los artículos se actualizan a medida que se descubre nueva evidencia y culmina nuestro [proceso de evaluación por homólogos](#)

Este artículo se recuperó de UpToDate el: Jan 12, 2017.

El contenido del sitio Web de UpToDate no tiene por objeto sustituir la opinión, el diagnóstico o el tratamiento médico, ni se recomienda que los sustituya. Siempre debe pedir la opinión de su médico personal o de cualquier otro profesional de atención médica con respecto a cualquier pregunta o padecimiento médico que pueda tener. El uso de este sitio web se rige por los [Términos de uso de UpToDate](#) ©2017 UpToDate, Inc. Todos los derechos reservados.

Artículo 16336 Versión 7.0.es-419.1