

Educación para el paciente: Sarna (Conceptos Básicos)

Redactado por los médicos y editores de UpToDate

¿Qué es la sarna? — La sarna es un padecimiento que causa una gran comezón en la piel. Se produce cuando unos pequeños insectos llamados ácaros cavan debajo de la piel para poner sus huevos.

¿Cómo me contagié sarna? — Es probable que se haya contagiado sarna de otra persona que la tenía. El padecimiento se transmite fácilmente entre personas que están en contacto directo. También es posible contagiarse de la ropa de alguien que tiene sarna.

¿Existen otros síntomas además de la comezón? — Sí. El síntoma principal es la comezón, pero hay otros síntomas. Las personas con sarna por lo general tienen pequeños bultos rojos o ampollas en la piel ([imagen 1](#)). En ocasiones es difícil ver estos bultos. Algunas personas incluso notan pequeños túneles en la piel donde ingresaron los ácaros.

Las partes del cuerpo afectadas por la sarna con más frecuencia son ([figura 1](#)):

- Los dedos y el tejido que está entre los dedos
- La piel que se pliega alrededor de las muñecas, los codos y las rodillas
- Las axilas
- El área de alrededor de los pezones o tetillas (especialmente en mujeres)
- La cintura
- El pene y el escroto (en hombres)
- La parte de abajo de las nalgas y la parte superior de los muslos
- Los costados y las plantas de los pies

¿Debo consultar a un médico o enfermero? — Sí, consulte a su médico o enfermero. Si tiene sarna, puede darle una medicina para que se cure. Puede infectarse si se rasca continuamente.

¿Cómo se trata la sarna? — Su médico o enfermero puede recetarle una medicina que mata los ácaros que causan la sarna. Una medicina que se usa frecuentemente se llama [permetrina](#) (nombres comerciales: Elimite, Acticin).

[La permetrina](#) se ofrece en crema o loción que se aplica en la piel. Debe usarla exactamente como se lo indique el médico o enfermero. De lo contrario, es posible que no tenga un buen resultado.

Una medicina que se vende en píldoras, llamada [ivermectin](#), también puede curar la sarna. Esta medicina se vende con receta médica.

Si usted recibe tratamiento para la sarna, es probable que el médico o enfermero quiera que las personas que viven con usted también lo reciban. Es posible que tengan los ácaros que causan la sarna, incluso si no tienen síntomas.

Cuando comience el tratamiento, lave con agua caliente toda la ropa que se haya usado en su casa en los últimos 4 a 5 días. Luego, séquela en la secadora con calor alto. También debe lavar la ropa de cama (sábanas y mantas) o toallas que hayan tocado las personas que viven en su casa. Si su hijo recibe tratamiento, también lave los animales de peluche. La limpieza en seco también elimina los ácaros de la sarna. Deberá colocar cualquier ropa de cama, ropa o toalla que no pueda lavar en agua o en seco en una bolsa plástica cerrada durante al menos 3 días. Los ácaros de la sarna generalmente mueren en cuestión de días si no están en contacto con la piel de los humanos.

¿Qué puedo hacer para detener la comezón? — Puede tomar medicinas llamadas antihistamínicos, que con frecuencia se toman para las alergias.

La comezón puede durar varias semanas, incluso después de que hayan desaparecido los ácaros de la sarna. Su médico o enfermero podría sugerirle que use una crema con una medicina llamada esteroide para aliviar la comezón. (No son los mismos esteroides que usan los atletas para aumentar la masa muscular). Estos esteroides alivian la comezón y la inflamación.

¿Cuándo puede regresar mi hijo a la escuela? — Su hijo puede regresar a la escuela después de un día de tratamiento.

Algunas personas tienen un tipo grave de sarna — Las personas con VIH o SIDA, cáncer u otras afecciones pueden sufrir un tipo grave de sarna llamada “sarna costrosa”. La sarna costrosa causa manchas costrosas rojas de gran tamaño en la piel y se contagia con más facilidad que la sarna común. Las personas con sarna costrosa con frecuencia la tienen en la cabeza, las manos y los pies. A veces deben tomar píldoras para curarse.

Más información sobre este tema

[Patient education: Scabies \(Beyond the Basics\)](#)

Todos los artículos se actualizan a medida que se descubre nueva evidencia y culmina nuestro [proceso de evaluación por homólogos](#)

Este artículo se recuperó de UpToDate el: Jan 12, 2017.

El contenido del sitio Web de UpToDate no tiene por objeto sustituir la opinión, el diagnóstico o el tratamiento médico, ni se recomienda que los sustituya. Siempre debe pedir la opinión de su médico personal o de cualquier otro profesional de atención médica con respecto a cualquier pregunta o padecimiento médico que pueda tener. El uso de este sitio web se rige por los [Términos de uso de UpToDate](#) ©2017 UpToDate, Inc. Todos los derechos reservados.

Artículo 15464 Versión 4.0.es-419.1

GRÁFICOS

Sarna entre los dedos

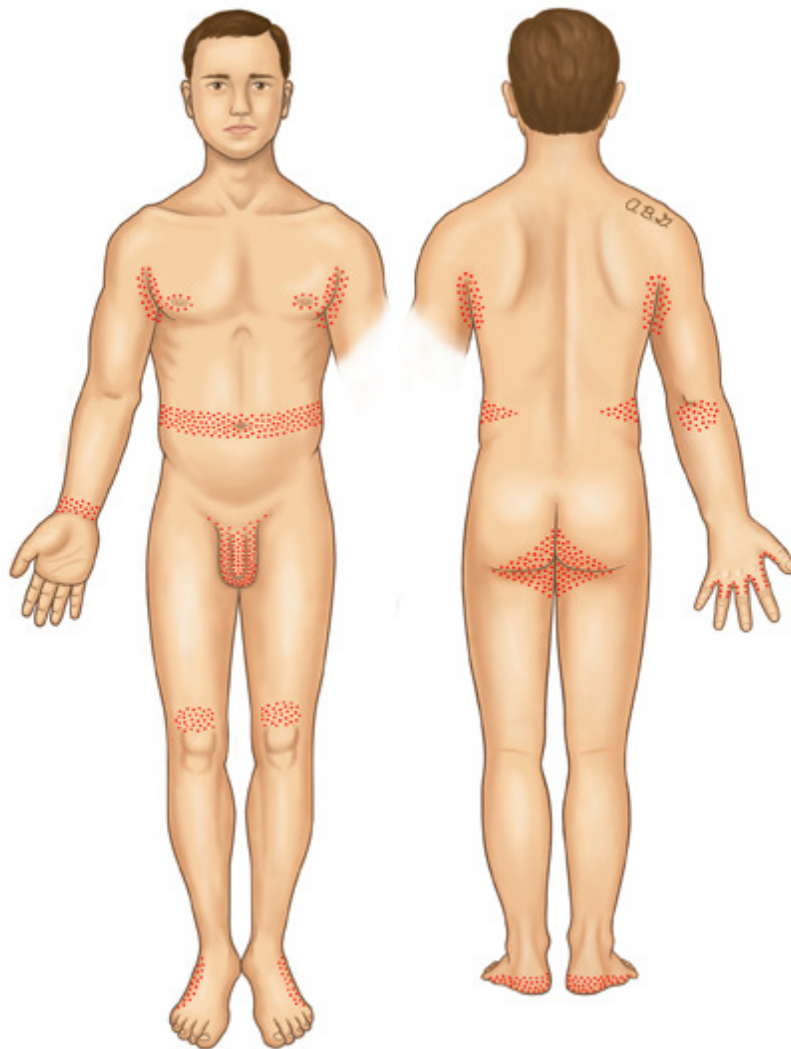


La sarna con frecuencia afecta las uniones entre los dedos.

Cortesía de John T Crissey, MD.

Gráfico 54705 Versión 2.0.es-419.2

Partes del cuerpo afectadas por sarna



La sarna generalmente afecta los costados y la unión entre los dedos de las manos, el interior de las muñecas, los codos, las axilas, la piel que rodea los pezones (especialmente en las mujeres), la piel que rodea el ombligo, la cintura, los genitales masculinos (escroto y pene), las rodillas, la mitad inferior de las nalgas y la parte superior de los muslos, y los costados y el dorso de los pies. Por lo general la espalda no resulta afectada, y salvo en niños muy jóvenes, la cabeza tampoco se ve afectada.

Gráfico 79896 Versión 4.0.es-419.1