

Quando a criança é mais reservada... perguntas que podem ajudar.

Tens alguém da tua turma que admires?

Houve algum momento hoje em que precisaste de muita coragem?

Houve alguma coisa na escola que não entendeste muito bem?

Qual foi a melhor e a pior coisa que aconteceu na escola hoje?

Com quem mais gostas de conversar na escola?

A que brincaste no recreio?

O que gostas mais no(a) teu/tua professor(a)?

Alguém fez alguma coisa engraçada na escola hoje?

O que aprendeste hoje?

Todos os seus colegas tinham com quem brincar na hora do recreio?

Achas que existe alguma coisa na escola que poderia ser melhorada?

De 0 a 10, que nota davas ao teu dia na escola?



Fale com o seu filho sobre a escola.
Transmita uma imagem positiva da escola e do que se aprende.

Na compra do material escolar, sempre que possível, deixe a criança escolher.

Mostre à criança que tem confiança no professor e que pode confiar nele. Vá falando com o professor, para perceber como o seu filho está na escola.

Ajude a criança a preparar o material escolar e a sua roupa no dia anterior.

10 dicas para ajudar o seu filho na entrada para a escola

Acompanhe a criança nos primeiros dias até à escola, aproveitando esses momentos para falar sobre a mesma.

Lembre-se: cada criança tem um ritmo de aprendizagem diferente. Respeito o tempo do seu filho.

No quarto, destine um espaço onde possa trabalhar e outro onde possa colocar os seus desenhos, pinturas e construções que vai fazendo.

Quando a criança tiver trabalhos para fazer em casa, acompanhe-o (sempre que possível, e nos primeiros tempos de escola).

Quando a criança sair da escola, dê-lhe a oportunidade de falar sobre como foi o seu dia.



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MAFRA SERVIÇO DE PSICOLOGIA E ORIENTAÇÃO



GUIA PARA AS FAMÍLIAS

**Algumas estratégias na
transição para o 1.º ano**

Uma nova etapa na vida da criança

Com a entrada para o 1.º ano, o aluno inicia uma etapa muito importante da sua vida.

A chegada à nova escola traz muitas mudanças, sendo fundamental ajudá-lo a adaptar-se, proporcionando-lhe um ambiente afetivo e estimulante.

A ida para a escola deve ser vivida com alegria e não com ansiedade. Logo, é importante criar um clima de confiança e segurança à volta deste tema, sendo importante explicar e esclarecer todas as dúvidas que tenha.

Sabe o que preocupa o seu filho?

E a si? Como se sente com esta mudança?

É indispensável dialogar sobre o que vos preocupa, sobre os medos/mitos associados a esta mudança. Os pais são um modelo muito poderoso junto dos filhos.

Já alguma vez contou ao seu filho como enfrentou alguma mudança na sua vida? Se partilhar o que fez, estará a mostrar-lhe como pode agir para gerir a situação.

O aluno deverá estar confiante das suas capacidades e os pais deverão reforçar a sua autoconfiança, valorizando sempre o seu esforço e empenho.

O que posso fazer para ajudar o meu filho nesta etapa

- Preparar o material escolar e a roupa para o dia seguinte na véspera, à noite;

- Mostrar-lhe que tem confiança no professor e que pode nele confiar;

- Participar nas reuniões de pais e outras atividades promovidas pela escola;

- Comunicar com o professor, para perceber como está a ser a adaptação à nova escola, ao professor, colegas e às rotinas;

- Quando sair da escola, dê oportunidade de conversar sobre como foi o seu dia.

Em casa...

- Criar um espaço e tempo diário para ele trabalhar em casa. Tenha um espaço iluminado e arejado, confortável e calmo, com o material necessário à sua disposição.

- Acompanhe os trabalhos escolares, valorizando o esforço e empenho, mostrando interesse e disponibilidade para eventuais dificuldades que surjam;

- No início, o seu educando pode precisar de mais ajuda mas, progressivamente, vá estimulando a sua autonomia;

- Responsabilize-o pelas suas tarefas; confie nele e se esquecer de material, conversem sobre o tema e discutam formas de prevenir situações futuras.

- Transmitir uma imagem positiva da escola (local onde vai aprender coisas novas e boas e vai conhecer novos amigos), do professor, dos assistentes e das atividades que vai fazer;

- Conversar sobre a transição, escutando as suas opiniões, receios e esclarecendo as dúvidas;

- Explicar como vai ser a nova escola, a sala de aula, ao mesmo tempo que se aprende matérias novas;

- Comunicar ao docente as características do seu educando, os seus interesses, capacidades e eventuais dificuldades;

- Ajudar ao seu educando a manter contacto com alguns dos amigos do pré-escolar e motivá-lo a fazer novas amizades (respeitando o seu tempo e espaço);

- Conhecer o professor que vai ficar com o seu educando e dar-lhe feedback desse encontro;

- Ler com o seu educando algum livro sobre a escola, apropriado à sua idade;

- Na compra do material escolar, sempre que possível, deixe-o escolher a mala, os cadernos, os materiais, entre outros;

