

MAMÁ
ACTIVA

SERVICIOS POST PARTO

Pioneras en Chile, 16 años contigo!

Vive la experiencia Mamá Activa, junto con a nuestro equipo



MAMÁ
ACTIVA

POST PARTO ONLINE

Pioneras en Chile, 15 años contigo!

Nos juntamos en vivo, vía Google Meet!



GIMNASIA POST PARTO - ONLINE GRUPAL



GIMNASIA POST PARTO
ONLINE GRUPAL EN VIVO

PLAN MENSUAL X 4
\$42.000

PLAN TRIMESTRAL X 12
\$117.000

PLAN MENSUAL X 8
\$46.000

PLAN TRIMESTRAL X 24
\$126.000

PLAN MENSUAL ILIMITADO
\$53.990

PLAN TRIMESTRAL ILIMITADO
\$149.000

1. Tienes 30 días para usar tus planes mensuales
2. Tienes 90 días para usar tus planes trimestrales (Puedes congelar 15 días máximo)
3. Puedes agendar 8 horas antes tu clase
4. Puedes cancelar 8 horas antes tu clase
5. Todas nuestras atenciones duran 50 minutos
6. Para todos los planes debes realizar una clase educativa + evaluación inicial (\$30.000 online)



GIMNASIA POST PARTO - ONLINE INDIVIDUAL



GIMNASIA POST PARTO
ONLINE INDIVIDUAL EN VIVO

PLAN MENSUAL X 4
\$80.000

PLAN TRIMESTRAL X 12
\$231.000

PLAN MENSUAL X 8
\$152.000

PLAN TRIMESTRAL X 24
\$450.000

PLAN MENSUAL x 12
\$216.000

PLAN TRIMESTRAL 36
\$630.000

1. Tienes 30 días para usar tus planes mensuales
2. Tienes 90 días para usar tus planes trimestrales (Puedes congelar 15 días máximo)
3. Puedes agendar 8 horas antes tu clase
4. Puedes cancelar 8 horas antes tu clase
5. Todas nuestras atenciones duran 50 minutos
6. Para todos los planes debes realizar una clase educativa + evaluación inicial (\$30.000 online)

www.mamactiva.cl - @mamactiva



SERVICIOS POST PARTO ONLINE INDIVIDUAL



SERVICIOS POST PARTO
ONLINE INDIVIDUAL EN VIVO

EVALUACIÓN KINÉSICA
\$30.000 ONLINE

ASESORÍA PISO PÉLVICO
\$30.000 ONLINE

TALLER RECIÉN NACIDO
\$45.000 ONLINE

CLÍNICA LACTANCIA
\$50.000 ONLINE

KINESIÓLOGÍA
\$30.000 ONLINE

NUTRICIÓN
\$50.000 ONLINE

1. Tienes 30 días para usar tus planes mensuales
2. Tienes 90 días para usar tus planes trimestrales (Puedes congelar 15 días máximo)
3. Puedes agendar 8 horas antes tu clase ó sesión
4. Puedes cancelar 8 horas antes tu clase ó sesión
5. Todas nuestras atenciones duran 50 minutos
6. Para todos los planes debes realizar una clase educativa + evaluación inicial (\$30.000 online)

www.mamactiva.cl - @mamactiva



MAMÁ
ACTIVA

POST PARTO GIMNASIO

Pioneras en Chile, 15 años contigo!

Avenida Presidente Kennedy 5770; GIMNASIO of 818/ CONSULTA 106 PISO -1 VITACURA



GIMNASIA POST PARTO - GIMNASIO GRUPAL



GIMNASIA POSTPARTO
GRUPAL GIMNASIO

PLAN MENSUAL X 4
\$61.500

PLAN TRIMESTRAL X 12
\$166.500

PLAN MENSUAL X 8
\$82.000

PLAN TRIMESTRAL X 24
\$228.000

PLAN MENSUAL ILIMITADO
\$94.000

PLAN TRIMESTRAL ILIMITADO
\$270.000

1. Tienes 30 días para usar tus planes mensuales
2. Tienes 90 días para usar tus planes trimestrales (Puedes congelar 15 días máximo)
3. Puedes agendar 8 horas antes tu clase
4. Puedes cancelar 8 horas antes tu clase
5. Todas nuestras atenciones duran 50 minutos
6. Para todos los planes debes realizar una clase educativa + evaluación inicial (\$35.000 en consulta)

www.mamactiva.cl - @mamactiva



GIMNASIA POST PARTO - GIMNASIO INDIVIDUAL



GIMNASIA POST PARTO
INDIVIDUAL GIMNASIO

PLAN MENSUAL X 4
\$96.000

PLAN TRIMESTRAL X 12
\$270.000

PLAN MENSUAL X 8
\$176.000

PLAN TRIMESTRAL X 24
\$510.000

PLAN MENSUAL x 12
\$240.000

PLAN TRIMESTRAL X 36
\$690.000

1. Tienes 30 días para usar tus planes mensuales
2. Tienes 90 días para usar tus planes trimestrales (Puedes congelar 15 días máximo)
3. Puedes agendar 8 horas antes tu clase
4. Puedes cancelar 8 horas antes tu clase
5. Todas nuestras atenciones duran 50 minutos
6. Para todos los planes debes realizar una clase educativa + evaluación inicial (\$35.000 en consulta)

www.mamactiva.cl - @mamactiva



OTROS SERVICIOS EN CONSULTA



OTROS SERVICIOS EN
GIMNASIO O CONSULTA

EVALUACIÓN KINÉSICA
\$35.000

PISO PÉLVICO
\$40.000 la sesión
PACK 5 \$38.000 la sesión

TRATAMIENTOS KINÉSICOS
\$40.000 la sesión
PACK 5 \$38.000 la sesión

MANEJO DE CICATRICES y DIASTASIS
ABDOMINAL
\$40.000 la sesión
PACK 5 \$38.000 la sesión

DRENAJES, MASAJES RELAJACIÓN
\$40.000 la sesión
Pack de 5 \$38.000 la sesión

TALLER DE LACTANCIA
\$50.000 GRUPAL/\$60.000
PERSONALIZADO

NUTRICIÓN EN CONSULTA
\$58.000 la sesión

TALLER DE RCP
\$45.000 POR PERSONA / \$80.000 POR
PAREJA (GRUPALES)

1. Tienes 60 días para usar tus PACKS
2. Puedes agendar 8 horas antes tu sesión, previo pago.
3. Puedes cancelar 8 horas antes tu sesión, sino se pierde,



POST PARTO DOMICILIO

Pioneras en Chile, 15 años contigo!

Atenciones en Las Condes, Vitacura, Lo Barnechea, Nuñoa,
la Reina, Peñalolen o Viña y Concón



GIMNASIA POST PARTO - DOMICILIO



GIMNASIA POST PARTO
INDIVIDUAL DOMICILIO

PLAN MENSUAL X 4
\$120.000

PLAN TRIMESTRAL X 12
\$345.000

PLAN MENSUAL X 8
\$224.000

PLAN TRIMESTRAL X 24
\$660.000

PLAN MENSUAL X 12
\$312.000

PLAN TRIMESTRAL X 36
\$918.000

1. Tienes 30 días para usar tus planes mensuales
2. Tienes 90 días para usar tus planes trimestrales (Puedes congelar 15 días máximo)
3. Puedes agendar 8 horas antes tu clase
4. Puedes cancelar 8 horas antes tu clase
5. Todas nuestras atenciones duran 50 minutos
6. Para todos los planes debes realizar una clase educativa + evaluación inicial (\$38.000 domicilio)

www.mamactiva.cl - @mamactiva



OTROS SERVICIOS EN DOMICILIO



OTROS SERVICIOS POST PARTO
INDIVIDUAL DOMICILIO

EVALUACIÓN KINÉSICA
\$38.000

PISO PÉLVICO
\$45.000 la sesión
PACK 5 \$42.000 la sesión

TRATAMIENTOS KINÉSICOS
\$45.000 la sesión
PACK 5 \$42.000 la sesión

TALLER DE LACTANCIA ó
CUIDADOS RN
\$70.000 PERSONALIZADO

MASAJES , MANEJO CICATRICES
\$45.000 la sesión
Pack de 5 \$42.000 la sesión

TALLER DE RCP
\$60.000 POR PERSONA / \$110.000 POR
PAREJA (mínimo 3 personas)

1. Tienes 60 días para usar tus PACKS
2. Puedes agendar 8 horas antes tu sesión, previo pago.
3. Puedes cancelar 8 horas antes tu sesión, sino se pierde,



PILATES REFORMER

Pioneras en Chile, 15 años contigo!

Avenida Presidente Kennedy 5770; of 407 VITACURA



PILATES REFORMER - ESTUDIO FIT MUJER



PILATES REFORMER CON
UNIDAD DE MURO

PLAN MENSUAL X 4
\$61.500

PLAN TRIMESTRAL X 12
\$166.500

PLAN MENSUAL X 8
\$105.000

PLAN TRIMESTRAL X 24
\$295.200

PLAN MENSUAL X 12
\$151.000

PLAN TRIMESTRAL X 36
\$410.400

1. Tienes 30 días para usar tus planes mensuales
2. Tienes 90 días para usar tus planes trimestrales (Puedes congelar 15 días máximo)
3. Puedes agendar 8 horas antes tu clase
4. Puedes cancelar 8 horas antes tu clase, sino se pierde
5. Para todos los planes debes realizar una clase educativa + evaluación inicial personalizada (\$35.000 en consulta)

www.fitmujer.cl - @fitmujerchile



TEMÁTICAS CLASES ONLINE

Trabajarás y desarrollarás todas las cualidades físicas que necesitas para el nacimiento de tu guagua!

- Fuerza de espalda y brazos
- Fuerza de glúteos y piernas
- Core, pilates, y pelvis
- Flexibilidad, relax y yoga
- Full Body
- Cardio

¿QUÉ NECESITAS?

Muchas ganas y conexión a internet, vía Google Meet

- Botella de agua cerca
- Mat o colchoneta
- Banda elástica o panty vieja
- Pelota de Pilates o Cojines Grandes
- Mancuernas livianas y pesadas o botellas de agua para su reemplazo

Mira nuestros planes!



TEMÁTICAS CLASES GIMNASIO

Trabajarás y desarrollarás todas las cualidades físicas que necesitas para el nacimiento de tu guagua!

- Fuerza de espalda y brazos
- Fuerza de glúteos y piernas
- Core, pilates, y pelvis
- Flexibilidad, relax y yoga
- Full Body
- Cardio

¿QUÉ NECESITAS?

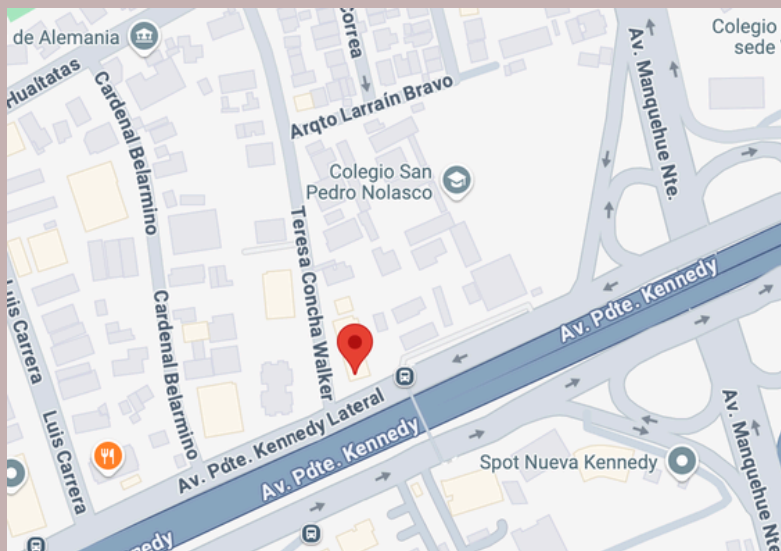
Muchas ganas, ropa cómoda y tu botella de agua!

- Calcetines antideslizantes

Mira nuestros planes!



UBICACIÓN E INFORMACIÓN IMPORTANTE



Avenida Kennedy 5770; Vitacura

Puedes reembolsar por isapres y seguros

Agenda tu clase 8 horas antes

Debes agendar tus clases por nuestra app.

Si cancelas tu clase, debe ser 8 horas antes, para poder reagendarla dentro de los días de tu plan.

Devoluciones, sólo con certificado médico, se retiene 10% por gestión administrativa.

Todos los planes de ejercicios, duran 30 días, y sólo se pueden congelar los planes trimestrales máximo 15 días.

- Gimnasio MAMÁ ACTIVA Of 818; Piso 8
- Consulta MAMÁ ACTIVA Of 106; Piso -1
- Estudio Pilates Reformer FIT MUJER Of 407; Piso 4
- Estacionamientos pagados en el edificio, libres de pago calle lateral Teresa Walker Concha
- +56984714216

www.mamactiva.cl www.fitmujer.cl

