

De kracht van trauma

KIKAME, VOOR EEN LAAGJE DIEPER

*Als trauma doorgegeven kan
worden van de ene
generatie op de ander.
Dan geldt dat ook voor liefde,
emotionele intelligentie
en wijsheid.*

Voor de verwerking van trauma is het nodig dat het wordt ingesloten, gezien wordt en een plek krijgt. Door stil te staan bij wat de gebeurtenissen je gekost hebben komt er erkenning voor het verlies. En tegelijkertijd wordt hiermee zichtbaar en voelbaar welke (veer)kracht ervoor gezorgd heeft dit verlies te kunnen (ver)dragen. Met als gevolg dat er diep vertrouwen naar boven kan komen. Dit alles geldt zowel voor individuen als voor organisaties.

Wat bieden wij?

Wij bieden hoogwaardige maar laagdrempelige kwalitatieve psychotrauma zorg. Psychotherapeutische trauma behandeling (b.v. EMDR/schematherapie) wordt gecombineerd met systemische coaching (b.v. met een individuele familieopstelling en individuele begeleiding). Samen met jou gaan we een laag dieper, naar de kern van je klachten. Wij durven zowel moedig als kwetsbaar te zijn, zijn niet bang voor de pijnlijke realiteit die het leven ook met zich meebrengt en zijn serieus waar nodig, maar weten ook met humor lucht te brengen.

Met jou is het niet begonnen



Voor wie?

Voel je dat het tijd wordt om te onderzoeken waarom je blijft doen wat je niet langer helpt? Je beseft je dat het tijd wordt om bepalende gebeurtenissen uit je verleden aan te gaan en een plek te geven? Omdat het je beperkt om te durven handelen naar je behoeftes en verlangen? Dat het net te veel invloed heeft op je zelfbeeld. Maar weet je niet hoe omdat je verder best prima functioneert? De drempel naar een psycholoog daardoor wat te hoog is en/of de wachtlijsten te lang? Neem dan nu contact met ons op!

Wie zijn wij?

Kim Brinkman; systemisch (organisatie-)coach & bewegingstherapeut en Annelie Speelman; GZ psycholoog & systemisch (organisatie) coach;
Wij zijn experts in traumabegeleiding van mens en organisaties. Wij delen een passie om mens en organisaties te willen doorgronden. Waarom doen we zoals we doen, juist als ons gedrag op het eerste gezicht niet helpend lijkt? Voor welk probleem is dit juist een oplossing?

Wij worden hierin gedreven door (fascinatie voor) de kracht van trauma. Waar traumatische gebeurtenissen in eerste instantie een ontwrichtende kracht met zich mee kunnen dragen, kunnen deze gebeurtenissen óók in positieve zin enorm krachtig zijn.



INDIVIDUELE BEGELEIDING

TEAMONTWIKKELING

ONLINE MODULES

Meer informatie &
contact

Kikame
Kim Brinkman
06 156 294 66

k.brinkman@kikame.nl
www.kikame.nl

Kikame
voor mens & organisatie