Trattamenti decontratturanti ed energici

MASSAGGIO TRADIZIONALE SVEDESE

E' un particolare tipo di massaggio occidentale nato in Europa. Si caratterizza per l' esecuzione di differenti ma ben precise manipolazioni (sfioramenti, sfregamenti, impastamenti, frizioni , percussioni) di intensità più o meno elevata.

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Ha lo scopo di sciogliere le contratture muscolari e prevede la manipolazione di zone ben precise in funzione dell' area colpita dalla contrattura. E' molto impiegato in ambito sportivo.

BAMBOO MASSAGE

Prevede l' utilizzo di bastoncini di bambù di varie dimensioni per stimolare i muscoli e migliorare la circolazione sanguigna.
Aiuta a combattere la ritenzione idrica, eliminare le tossine, a contrastare la cellulite e le smagliature.

MADERA MASSAGE

La Maderoterapia si pratica con strumenti di legno naturale che permettono di eseguire movimenti specifici, particolarmente efficaci.
E' indicata per chi presenta cellulite, gonfiore addominale e alle gambe e problemi di circolo linfatico.

V

Tocco di Armonia
studio olistico

Trattamenti rigeneranti e purificanti

MASSAGGIO BERBERO

E' caratterizzato da manualità lente finalizzate al rilassamento profondo che donano una sensazione di benessere globale. Prevede l' utilizzo dell' olio di Argan che ha straordinarie proprietà antiossidanti.

MASSAGGIO VISO GUA SHA

E' una tecnica antica di origine cinese che utilizza una pietra levigata di giada o quarzo rosa per massaggiare delicatamente il viso, la testa e il collo. Attraverso movimenti di sfregamento e raschiamento delicati sulla pelle viene stimolata la circolazione sanguigna, il drenaggio linfatico e il rilassamento dei muscoli facciali.

Studio in via A. Stoppato 12b, 40128 BO

Cell. 3714773727
toccodiarmonia@gmail.com
www.toccodiarmonia.it

Tocco di Armonia
studio olistico

di Annalisa Scalambra
operatore olistico professionale iscritto all' associazione nazionale consulenti e operatori del benessere prot. N. OB003319 ai sensi della legge 4/2013

Prendi Appuntamento!

Studio in via A. Stoppato 12b
40128 BO

Cell. 3714773727
toccodiarmonia@gmail.com
www.toccodiarmonia.it

Tocco di Armonia

Trattamenti rilassanti ed equilibranti

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

E' una pratica che coinvolge la stimolazione di specifici punti sui piedi, considerati riflessi di altre parti del corpo, con l' obiettivo di promuovere il benessere generale. I piedi sono considerati come uno specchio del corpo con zone specifiche che riflettono organi, ghiandole e sistemi.

MASSAGGIO TIBETANO KU NYE

Si caratterizza in tre diverse nature chiamate UMORI, strettamente in relazione alle energie generate dai 5 elementi. L' armonia di questi porta al raggiungimento del benessere.
Si eseguono quattro diverse tipologie di trattamenti:

- RIEQUILIBRANTE DEI 4 ELEMENTI
- ELEMENTO ARIA (umore vento)
- ELEMENTO FUOCO (umore bile)
- ELEMENTI ACQUA – TERRA (umore flemma)

MASSAGGIO AYURVEDICO

E' una pratica terapeutica antica originaria dell' India, basata sui principi della medicina ayurvedica che mira a ristabilire l' equilibrio tra corpo, mente e spirito.
Utilizza oli caldi e tecniche specifiche per stimolare la circolazione, rilassare i muscoli, eliminare tossine e promuovere il benessere generale.

MASSAGGIO RILASSANTE CON OLI ESSENZIALI

E' una vera fonte di relax e benessere che permette di «sciogliere nodi», tensioni muscolari e articolari eliminando le tossine dal corpo.

OLISTICO RIEQUILIBRANTE AI FIORI DI BACH

E' un massaggio molto rilassante e armonizzante grazie al potente effetto riequilibrante dei rimedi floreali.
Agisce sull' intera struttura energetica della persona.

MASSAGGIO BALINESE

E' un massaggio caratterizzato da movimenti molto lunghi e dolci alternati a pressioni più o meno forti sulla muscolatura di tutto il corpo. Libera in tal modo le energie bloccate e stimola una sensazione di equilibrio e armonia.

MASSAGGIO HOT STONE CON OSSIDIANA NERA

Coinvolge l' applicazione di pietre vulcaniche riscaldate su specifiche aree del corpo, tra cui la colonna vertebrale, i 7 chakra o zone doloranti che necessitano di attenzione.
Il calore delle pietre contribuisce a rilassare i muscoli e le articolazioni tese, offrendo un sollievo immediato.

Trattamenti emozionali

MASSAGGIO CALIFORNIANO

E' un massaggio ritmico molto avvolgente e armonioso che si concentra sullo scioglimento delle tensioni in modo profondo .
Aiuta la connessione con il proprio sé interiore, a livello fisico, emotivo e spirituale.

MASSAGGIO INDONESIANO SEA MALAY

La manualità del massaggio indonesiano disegna sul corpo delle forme geometriche elementari dell' universo come cerchi, triangoli, quadrati che comunicano con la mente inconscia e l' inconscio collettivo.

MASSAGGIO HAWAIANO LOMI LOMI NUI

Viene eseguito allo scopo di ristabilire l' energia vitale – definita « mana»- dell' individuo.
In passato veniva utilizzato dagli sciamani Hawaiani, i cosiddetti KA HUNA- letteralmente « i custodi del segreto».
Utilizza movimenti fluidi, ritmici e ampi delle mani, dei gomiti e degli avambracci per rilassare i muscoli e sciogliere le tensioni.

MASSAGGIO PSICOSOMATICO

Si concentra sull' ascolto delle reazioni del corpo a diverse sollecitazioni, trattando il corpo come uno strumento di comunicazione.
Si basa sull' idea che mente e corpo siano interconnessi e si influenzino a vicenda.
Mira ridurre le tensioni emotive e fisiche, migliorare la consapevolezza corporea e promuovere il benessere generale.