



**MIXED HOCKEY CLUB
WESTERKWARTIER**

MHCW
Postbus 32
9800 AA ZUIDHORN
www.mhcn.nl
KvK-nr. 40024843
IBAN-nr. NL81RABO03758.7

WEGWIJS IN HOCKEY BIJ MHCW

Wat leuk dat je ervoor gekozen hebt om bij MHCW te komen hockeyen. Onze club is een gezellige familieclub voor jong en oud met betrokken leden en ouders. Wanneer je lid wordt bij MHCW probeert de Technische Commissie een plek te vinden in een team bij leeftijdsgenoten waar op dat moment ruimte is. Omdat de teams niet te groot mogen worden, kan helaas niet altijd aan specifieke wensen worden voldaan. Vanzelfsprekend proberen we je zo snel mogelijk in een team te plaatsen en houden we je hiervan op de hoogte. Als je voor het eerst gaat hockeyen, dan heb je waarschijnlijk een hoop vragen. Welke uitrusting heb ik, of heeft mijn kind, bijvoorbeeld nodig, hoe ziet het hockeyseizoen eruit en hoe groot zijn de teams? Maar ook is het prettig om iets te weten over de gebruiken voor of na een wedstrijd. In deze handleiding lees je hierover meer. Ter ondersteuning van de spelers doen we ook een beroep op ouders.

Wat heb je nodig?

Stick

Als je gaat hockeyen heb je natuurlijk een hockeystick nodig. Hoe groot je hockeystick moet zijn, hangt af van hoe groot je zelf bent. Om de goede maat van je hockeystick te bepalen, moet je de stick tegen je heup zetten. De bovenkant van de hockeystick moet gelijk zijn aan de bovenkant van je heupbot. Een andere manier is om te meten met je navel, de bovenkant van je stick komt ongeveer 2 vingers onder je navel maar in ieder geval niet boven je navel. Bij een te lange stick is je hockeyhouding niet goed, je moet namelijk gebukt staan/lopen. Van belang is ook dat je stick niet te zwaar is. Een te zware stick belemmert de ontwikkeling van de techniek. Een stick moet bovendien prettig aanvoelen als je er wat zwaaien mee maakt: de balans is dus erg belangrijk.

Bescherming

Met uitzondering van de jongste hockeyers (4 -5 jaar) die bij Funkey hockey spelenderwijs leren hockeyen, is het verplicht om een gebitsbeschermer (bitje) en scheenbeschermers te dragen tijdens de wedstrijd en de training. Soms kan het gebeuren dat je per ongeluk een stick of hockeybal tegen je mond krijgt. Zonder gebitsbescherming kunnen je tanden gemakkelijk beschadigen. Bij de meeste sportwinkels kun je wel een bitjes kopen, in noodgevallen zijn ze ook verkrijgbaar in het clubhuis. Zonder de juiste bescherming mag je niet hockeyen. De scheidsrechters, coaches en trainers zullen hier streng op toezien. Meisjes en jongens met lang haar dragen een staart of knot. Sieraden zijn ook niet toegestaan in verband met de veiligheid.

Ongevallenverzekering

De hockeyclub is voor ongevallen tijdens het hockeyspel via de KNHB verzekerd. Indien er tijdens een wedstrijd of training een ongeval zich voordoet, kan men gebruik maken van deze verzekering. Op dezelfde dag dient door de ouders van de betreffende speler/speelster bij het bestuur een daartoe beschikbaar formulier opgevraagd te worden.

Kleding en schoenen

Tijdens de trainingen moet je sportkleding dragen. Je mag niet in je spijkerbroek naar een training komen. Als je wedstrijden gaat spelen, moet je het clubtenue van MHCW dragen. De clubkleuren van MHCW zijn rood en donker blauw.

Sinds 2023 hebben we een nieuwe kledinglijn. Het dragen van het clubtenue tijdens door de KNHB vastgestelde wedstrijden en toernooien is verplicht.

Het tenue te bestellen via de website. Bij de club zijn van het thuisshirt pasmaten beschikbaar en er is een maten tabel beschikbaar op de website zodat je van te voren kunt bepalen welke maat je nodig hebt. Je doet er verstandig aan om de kleding voordat je bestelt en het laat bedrukken met naam of rugnummer, te passen om teleurstelling te voorkomen. Naast het officiële (thuis)tenue kun je via de website ook andere clubkleding kopen zoals een uitshirt of een hoodie. Als je speelt tegen een club die (ongeveer) dezelfde kleur shirts heeft, moet de uit spelende club een andere kleur shirt dragen. Je hebt ook nog een paar goed passende, hockeyschoenen nodig! En vergeet niet om een bidon of flesje water mee te nemen om de dorst te lessen.

Keeperuitrusting

Ieder team vanaf de Onder 10 krijgt van MHCW een keeperuitrusting. In het begin zal de keeper steeds een ander teamlid zijn, dus rouleren. De keeperuitrusting bestaat uit een bodyprotector (lichaamsbeschermer), legguards (beenbeschermers), klompen, handschoenen en een helm.

Trainingen en wedstrijden

De meeste jeugdtrainingen worden verzorgd door onze andere jeugdleden. Deze komen met name uit de Onder 18, Onder 16 of Onder 14 teams. Dit zijn onze trainers in opleiding die het vak leren onder zoveel mogelijk begeleiding. Gedurende de competitie wordt bij MHCW iedere week in de week getraind. Aan het begin van het seizoen wordt het trainingsschema bekend gemaakt op onze website. Ook is het trainingsschema te vinden in de handige LISA-app voor leden. De trainingen zijn bedoeld om onze jeugdleden te ontwikkelen op zowel technisch als conditioneel gebied. Door de trainingen wordt de balvaardigheid ontwikkeld en leert de jonge speler om in teamverband te spelen. Om mee te kunnen doen aan wedstrijden, moet er ook getraind worden.

Afzeggen en afgelastingen trainingen

Elke trainer wil graag ruim van te voren horen wanneer een kind niet komt. Hij/zij kan daarmee rekening houden met de voorbereiding. Indien een training niet door kan gaan, zal de trainer via de groepsapp het team informeren.

We streven ernaar om de trainingstijden ieder jaar zoveel als mogelijk hetzelfde te laten zijn. We kunnen hier helaas geen harde toezeggingen over doen. De jeugdtrainers zijn vaak scholieren of studenten en die hebben per jaar wisselende roosters.

Elk lid dient zich bij de trainer af te melden als hij/zij wegens omstandigheden niet kan hockeyen. Het afmelden gebeurt bij voorkeur via de LISA-app. Ook de afzeggingen voor de wedstrijden gebeuren via de Lisa app, hierdoor is de coach op de hoogte van het aantal spelers die hij/zij tot zijn beschikking heeft voor de wedstrijden.

Sportiviteit op en rond het veld

Sportiviteit is heel belangrijk op én rond het veld. We willen alle ouders vragen om tijdens de wedstrijden buiten de hekken te staan. Alleen de coach en de begeleiders mogen langs de lijn staan. Dat is veiliger, maar vooral ook overzichtelijker voor de kinderen.

Aanmoedigen is leuk en belangrijk, wel willen er op wijzen dat MHCW alleen positieve aanmoedigingen onderschrijft. We willen benadrukken dat het bij de jongste jeugd niet gaat om het winnen maar om het spel.

Als club hechten we veel waarde aan Sportiviteit & Respect. Respecteer als ouder de rol van de spelbegeleider/scheidsrechters en laat je niet negatief uit. Indien een ouder zich niet aan de sportiviteit- en respect regels houdt, zal hij of zij door de technische commissie of het bestuur daarop worden aangesproken. Ouders kunnen elkaar onderling scherp houden en feedback geven wat betreft hun gedrag rond en op het veld.

Ook voor onze jeugdspelers vinden we het belangrijk dat er sportief en met respect gespeeld/getraind wordt. Respect voor elkaar, de tegenstander, niveau verschillen, de spelbegeleiders/coaches en voor het materiaal en de omgeving. We verwachten van ouders dat zij hun eigen kinderen hiertoe zullen aanmoedigen en zo nodig aanspreken op hun gedrag.

Wanneer ga je meedoen aan wedstrijden?

Wanneer naar mening van coach en (hoofd)trainer een beginnend jeugdlid voldoende getraind heeft, de veiligheid voldoende gewaarborgd is en er plaats is in het team ga je meedoen in de competitie van de KNHB .

Competitiewedstrijden

Competitiewedstrijden voor de jeugd worden op zaterdag gespeeld. Meestal de ene week thuis en de andere week uit. Aan het begin van het seizoen wordt het wedstrijdschema bekendgemaakt op onze website. Ook is het wedstrijdschema te vinden in de handige LISA-app voor leden.

- Bij Onder 8 wordt er 2 x 20 minuten gespeeld.
- Bij Onder 9 duurt een wedstrijd 2 x 25 minuten.
- Bij Onder 10 duurt een wedstrijd 2 x 30 minuten.
- Bij elftallen (vanaf Onder 12) duurt een wedstrijd 4 x 17,5 minuten (tussen 1^e en 2^e kwart 2 minuten pauze, tussen 2^e en 3^e kwart 5 minuten pauze en tussen 3^e en 4^e kwart weer 2 minuten pauze)

Het spreekt voor zich dat je altijd op tijd aanwezig bent. Te laat komen is geen optie. De coach of manager zal bij iedere wedstrijd van tevoren laten weten hoe laat en waar jullie verzamelen.

- De drie-, zes- en achttallen beginnen vaak tussen 9.00 uur en 10.30 uur.
- De overige teams beginnen veelal vanaf 10.30 uur.
- Naarmate je ouder wordt, beginnen de wedstrijden later. Wedstrijden worden op kunstgras gespeeld.

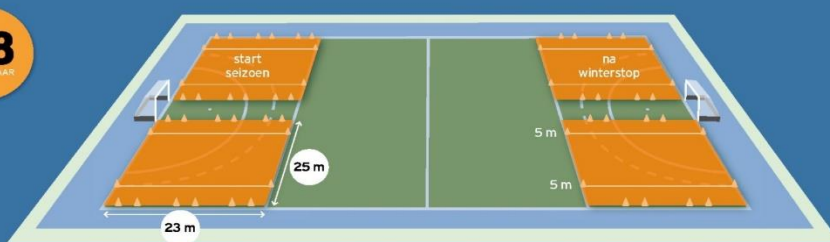
Een team is altijd verplicht een competitiewedstrijd te spelen. Niet op komen dagen betekent een boete, door het team zelf te betalen, een verloren wedstrijd en er worden 3 wedstrijdpunten in mindering gebracht.

Alle spelregels zijn te vinden op de site van de KNHB

Leeftijdsindeling en veldgrootte

Hockeycategorie	Leeftijd	Speeltijd		Aantal spelers
Funkey*	4-5 jaar			
O8-jeugd (F)	6-7 jaar	2 x 20 min	Kwart veld	Drietal
O9-jeugd (F)	6-7 jaar	2 x 25 min	Kwart veld	Zesttal
O10-jeugd (E)	8-10 jaar	2 x 30 min	Half veld	Achtstal
O 12 jeugd (9 tal) (D)	10-11 jaar	4 x 17,5 min	$\frac{3}{4}$ veld	Negental
O12-jeugd (D)	10-11 jaar	4 x 17,5 min	Heel veld	Elfтал
O14-jeugd (C)	12-14 jaar	4 x 17,5 min	Heel veld	Elfтал
O16-jeugd (B)	14-16 jaar	4 x 17,5 min	Heel veld	Elfтал
O18-jeugd (A)	16-18 jaar	4 x 17,5 min	Heel veld	Elfтал

O8
ONDER 8 JAAR



Leeftijd
onder 8 jaar



3 tegen 3
zonder keeper

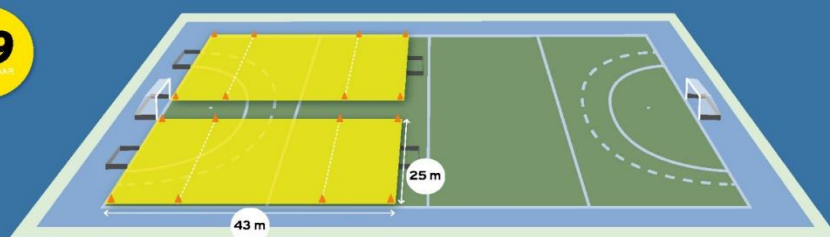


2 x 20 minuten
1 x 5 minuten rust



3 goals (na winter-
stop 2 goals), uit te
zetten met pionnen

O9
ONDER 9 JAAR



Leeftijd
onder 9 jaar



6 tegen 6
inclusief keeper

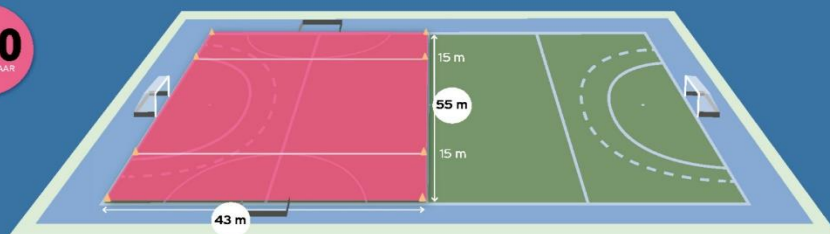


2 x 25 minuten
1 x 5 minuten rust



Plank

O10
ONDER 10 JAAR



Leeftijd
onder 10 jaar



8 tegen 8
inclusief keeper

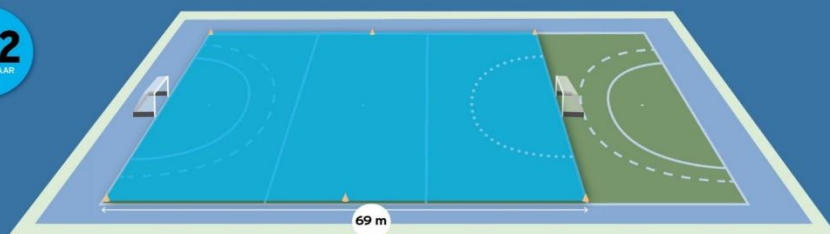


2 x 30 minuten
1 x 5 minuten rust



Plank

O12
ONDER 12 JAAR



Leeftijd
onder 12 jaar



9 tegen 9
inclusief keeper



4 x 17,5 minuten
1 x 5 minuten rust



Goal

Voor en na de wedstrijd

Ruim voor aanvang van de wedstrijd verzamelt het team voor een teambespreking, het doornemen van de opstelling en een warming-up. Tijdens de teambespreking staat de mobiele telefoon uit. Bij thuiswedstrijden van jongste-jeugd teams wordt het bezoekende team in het clubhuis ontvangen bij de informatietafel/Bar.

Bij de Jeugd tot Onder 12, zijn de uitslagen nog niet belangrijk. Dat zijn plezier in het spel en het aanleren van het hockeyvaardigheden wel.

Voor de wedstrijd schudden de kinderen elkaar de hand, en na afloop bedanken en feliciteren zij elkaar. Ook de spelbegeleider cq. de scheidsrechter krijgt een handje.

In het kader van sportiviteit willen we elk team vragen na de wedstrijd samen met de tegenstander limonade te drinken.

Vervoer bij uitwedstrijden

Voor het vervoer van (jongste) jeugdspelers naar uitwedstrijden wordt altijd een beroep gedaan op de ouders. De ouders zijn verantwoordelijk voor veilig vervoer van onze (jongste) jeugdleden (riemen verplicht, ook achterin!). Zorg er altijd voor dat het vervoer op tijd is geregeld.



De LISA Hockey app is een onmisbare tool voor spelers, coaches en ouders. Met onder meer:

- Het laatste clubnieuws.
- Een complete teammanager, met alle wedstrijden, scheidsrechters, routes, taken, teamnieuws.
- Je aanwezigheid bij trainingen en wedstrijden aangeven.
- Je eigen agenda: al je activiteiten in een handig overzicht. En een handige exportfunctie voor je eigen agenda
- Het wedstrijdschema
- Koppeling met het digitale wedstrijdformulier (nooit meer inloggen!)
- Beheren van je eigen gegevens (inclusief koppeling naar de ledenadministratie)
- Overzicht van alle teams van Nederland, inclusief standen, uitslagen en programma.
- Mogelijkheid om jezelf in te plannen voor diensten en fluitbeurten (alleen via login website)

LISA App downloaden

Deze kan je downloaden in de [App Store](#) en [Google Play](#)

Inloggen als (nieuw) lid

Om in te loggen als lid voer je je lidnummer en wachtwoord. Indien je het wachtwoord nog niet hebt of niet meer weet, kun je deze opvragen via de functie 'Wachtwoord vergeten'?

Voer je lidnummer en je e-mailadres in en druk op 'Wachtwoord aanvragen', je zult nu binnen een aantal minuten een nieuw wachtwoord ontvangen op het mailadres dat bij de ledenadministratie bekend is.

Nog geen lidnummer of Je lidnummer kwijt?

Als je lidnummer niet bekend is kan de ledenadministratie van je vereniging je verder helpen. Voor reeds bestaande leden, kun je het lidnummer ook op de factuur van je contributie vinden.

Inloggen als gast

Indien je niet beschikt over een lidnummer en wachtwoord voor jouw club kun je ook gebruik maken van de app. Niet alles is dan beschikbaar, de agenda zal bijvoorbeeld niet worden gevuld.

Contributie

De contributie voor het seizoen 2024-2025:

De contributie wordt jaarlijks vastgesteld tijdens de Algemene Ledenvergadering. De hoogte van de contributie wordt bepaald op basis van leeftijd, niet op basis van niveau (categorie). Een hockeymeisje van 9 jaar oud, dat al mee mag spelen in een MO12-elftal, betaalt dus het tarief voor een 9-jarige. Omgekeerd kan het ook voorkomen.

Voor nieuwe leden die zich in de loop van het seizoen aanmelden, gelden met betrekking tot de contributie de volgende regels voor het lopende seizoen, waarin ze zijn aangemeld:

Aangemeld:

- vanaf begin van het seizoen tot de herfstvakantie: 100%
- tussen de herfstvakantie en 1 januari: 75%
- tussen 1 januari en 31 maart: 50%
- na 1 april: gratis

Let op: in geval van tussentijdse afmelding gedurende een hockeyseizoen, is in principe de contributie voor het gehele seizoen verschuldigd. Dit geldt ook voor opzeggingen die pas na de gecommuniceerde opzegtermijn voor het volgende seizoen worden gedaan. Beargumenteerde uitzonderingen hierop kunnen alleen door het bestuur worden goedgekeurd.

Automatische incasso

Als u MHCW machtigt tot automatische incasso, wordt het te betalen contributie bedrag tijdig afgeschreven. Zo bespaart u zichzelf en ons een hoop werk en wordt de kans op fouten sterk verminderd. Wilt u **NIET** betalen via automatische incasso? Kan ook, maar dan wordt 5 euro extra administratiekosten in rekening gebracht.

De contributie wordt gedurende het seizoen in 3 termijnen geïncasseerd:

- eind september
- eind november
- eind februari

Voor nieuwe leden die halverwege het seizoen instromen, geldt dat er in minder termijnen geïncasseerd wordt. Hoeveel dat er zijn, hangt af van het moment van lid worden. Bijvoorbeeld: iemand die in oktober lid wordt, betaalt in 2 termijnen (november en februari). Bij de eerste incasso in november wordt dan het bedrag van de 1^e en 2^e termijn afgeschreven, in februari volgt dan nog de 3^e termijn.

Mocht er wat mis zijn gegaan met de betaling, dan zal een herinnering worden gestuurd. Bij langdurige wanbetaling kan - ter beoordeling van het bestuur - deelname aan trainingen en wedstrijden worden geweigerd.

Voor het afgeven van een machtiging tot automatische incasso, kunt u het machtigingsformulier invullen. U kunt het ingevulde formulier per mail versturen aan de ledenadministratie: ledenadministratie+'at'+mhcw.nl. Dit kan met een scanner, maar een foto gemaakt met uw mobiele telefoon, is ook voldoende. Opsturen per post kan ook. Gebruikt u dan het volgende adres: Ledenadministratie MHCW, Postbus 32, 9800 AA ZUIDHORN.

Jeugdsportfonds

Als er thuis te weinig geld is, kan het Jeugdfonds Sport & Cultuur helpen met het betalen van de contributie en eventueel de spullen zoals sportkleding.

Lezen hoe het werkt? Kijk op jeugdfondssportencultuur.nl of neem contact op met het fonds voor nadere informatie: telefonisch via 06 - 81 304 503 of per mail via groningen@jeugdfondssportencultuur.nl

N.B. Alle informatie over hoe het zit met de contributie vind je in de statuten van de club. Het document vind je als je inlogt via de website in Lisa Team. Klik in Lisa Team op de button 'club'. De statuten zijn opgeslagen onder ' documenten'

Indeling seizoen en teams

Indeling hockeyseizoen

Het wedstrijdseizoen begint in september. Het hockeyjaar is verdeeld in verschillende periodes:

- Periode1: voorcompetitie: van september tot de herfstvakantie(oktober).
- Periode 2: herfstcompetitie: na de herfstvakantie tot december.
- Winterstop: zaalcompetitie of midwintercompetitie: vanaf december of het nieuwe jaar tot februari/maart. In deze periode spelen de meeste teams zaalcompetitie. Er kan eventueel ook voor worden gekozen om de midwintercompetitie op het veld te spelen.
- Periode 3: lentecompetitie: vanaf maart tot juni wordt de reguliere veldcompetitie vervolgd. Tussen bovengenoemde periodes vindt (over het algemeen) een herindeling plaats op basis van de uitkomsten van de competitie ervoor. Op deze manier spelen teams van gelijk niveau zoveel mogelijk tegen elkaar.

Op de laatste competitiedag, meestal in juni, wordt voor de Onder 9 en 8-jeugd de Jongste-jeugddag georganiseerd. Dit is een toernooi om het seizoen mee af te sluiten. Deelname hieraan is verplicht. Vanuit de KNHB wordt bepaald bij welke club de teams op deze dag spelen. Teams vanaf onder 12 en ouder sluiten het seizoen in juni/juli af met deelname aan toernooien naar eigen keuze.

Opzegging lidmaatschap

Ben je van plan om aan het einde van het seizoen te stoppen met hockey, dan is het belangrijk te weten dat je **voor 1 mei** van het lopende kalenderjaar moet opzeggen. Deze datum heeft te maken met de opgave aan de KNHB van het aantal teams voor het volgende seizoen. Zeg je niet voor deze datum op dan loopt je lidmaatschap nog één jaar door.

Kortom wil je stoppen, dan is **1 mei** een belangrijke datum!

Heb je vragen over je lidmaatschap of wil je opzeggen stuur dan een e-mail naar de secretaris (secretaris@mhcw.nl).

N.B. Alle informatie over opzeggen vind je in de statuten van de club. Het document vind je als je inlogt via de website in Lisa Team. Klik in Lisa Team op de button 'club'. De statuten zijn opgeslagen onder ' documenten'

Scheidsrechters cursus

Bij elke wedstrijd zijn goed opgeleide scheidsrechters onmisbaar. De hockeyclubs zijn verplicht bij de wedstrijden van elftallen die niet onder Tophockey vallen zelf voor de scheidsrechters te zorgen. Daarom ben je zodra je de leeftijd van de Onder 16-categorie hebt bereikt, binnen MHCW verplicht het scheidsrechters diploma te halen en regelmatig wedstrijden te fluiten. Zoals je zelf gefloten bent, toen je in de Onder 14 en Onder 12 speelde. En nog steeds gefloten wordt. (zie het beleid omtrent scheidsrechters van MHCW in het Lisa-team gedeelte (Club > documenten > beleid))

AVG en social media

Tijdens je aanmelding als lid bij MHCW is gevraagd of je toestemming geeft dat MHCW fotomateriaal kan publiceren (bijv. teamfoto's of foto's van festiviteiten) op onze social media, zoals Facebook en Instagram. Als club doen we er alles aan om er voor te zorgen dat je foto's niet geplaatst worden wanneer je hebt aangegeven dat je dat niet wil. Echter, aangezien ook ouders en spelers foto's insturen zonder precies te vermelden welke personen in beeld zijn, willen we je vragen om het ook aan hen kenbaar te maken als je er bezwaar tegen hebt dat jij, of je kind, online in beeld komen.

Betrokkenheid vrijwilligers binnen de teams

Van ouders wordt verwacht dat zij actief zijn als spelbegeleider (bij de jongste jeugd), coach of manager van een team of als scheidsrechter op het veld in de zaal.

- Als coach van een team begeleid je de wedstrijden en regel je de wissels. Ook heb je contact met de trainers over hoe de wedstrijden verlopen en waar in de trainingen extra aandacht op zou mogen worden gevestigd.
- Een manager zorgt voor de communicatie binnen het team en heeft contact met het wedstrijdsecretariaat en zo nodig met de Technische Commissie. Als manager zorg je ervoor dat alle taken binnen een team verdeeld worden over de ouders. Iedere ouder wil wel een kleine taak op zich nemen en vele handen maken licht werk! Denk bijvoorbeeld aan het informeren van het team over hoe laat er wordt verzameld voorafgaand aan de wedstrijd, waar het team speelt en of er in uittentue wordt gespeeld of aan de deelname aan een toernooi aan het einde van het seizoen.
- Binnen de teams in de jongste jeugd (Onder 9 en 8-teams) neemt bij elke wedstrijd een ouder de rol van spelbegeleider op zich, en zo ook bij de tegenstander. Als spelbegeleider fluit je de wedstrijd, maar leg je tegelijkertijd de regels uit aan de kinderen. Soms leg je ook het spel even stil en vraag je de spelers bijvoorbeeld zich meer te verspreiden. Verstand van hockey is voor deze rol niet nodig. Bij de jongere kinderen staat het spelplezier voorop!
- Vanaf de Onder 12 worden scheidsrechters (Onder 18, Onder 16-jeugdleden en seniorleden) op het veld vanuit de club ingedeeld. Heb je als ouder/verzorger belangstelling om te gaan fluiten? Neem dan contact op met de Arbitragecommissie om de cursus te gaan volgen en je scheidsrechters kaart te behalen.

Ook je hockeykennis- en ervaring inzetten voor de club? Word dan vrijwilliger!

Leden en ouders/verzorgers hebben een belangrijke rol binnen de vereniging. Vrijwilligers zijn altijd welkom, want MHCW zijn we samen!

Wil je helpen om de jeugd en volwassenen plezierig te kunnen laten sporten? Bijvoorbeeld door het team van je kind te coachen? Of training te geven? Een bestuursfunctie te vervullen? Of actief te zijn binnen een van de commissies die MHCW rijk is? Op onze website vind je meer informatie over de commissies waarin vrijwilligers actief zijn.

MHCW komt graag met je in gesprek! Voor sommige functies is hockeyervaring handig, maar vaak is juist ervaring & inzet gevraagd op ander (vak)gebied zoals communicatie of organisatie.

Sponsor worden?

MHCW een bloeiende vereniging en heeft ambities. We willen groeien in omvang en in sportieve prestaties. Door de inzet van vrijwilligers kunnen we veel bereiken. Maar om de toekomstige plannen in groei en professionalisering te realiseren, is MHCW op zoek naar nieuwe sponsors.

Heeft je een eigen bedrijf? Of werk je bij een organisatie die MHCW financieel zou willen steunen?

We bieden jouw bedrijf zichtbaarheid, uitstraling en imago! Heb je interesse? Neem dan contact met ons op via sponsorcommissie@mhcw.nl om de mogelijkheden te bespreken.

Tot slot willen we je heel veel plezier wensen bij onze sportieve en gezellige club!