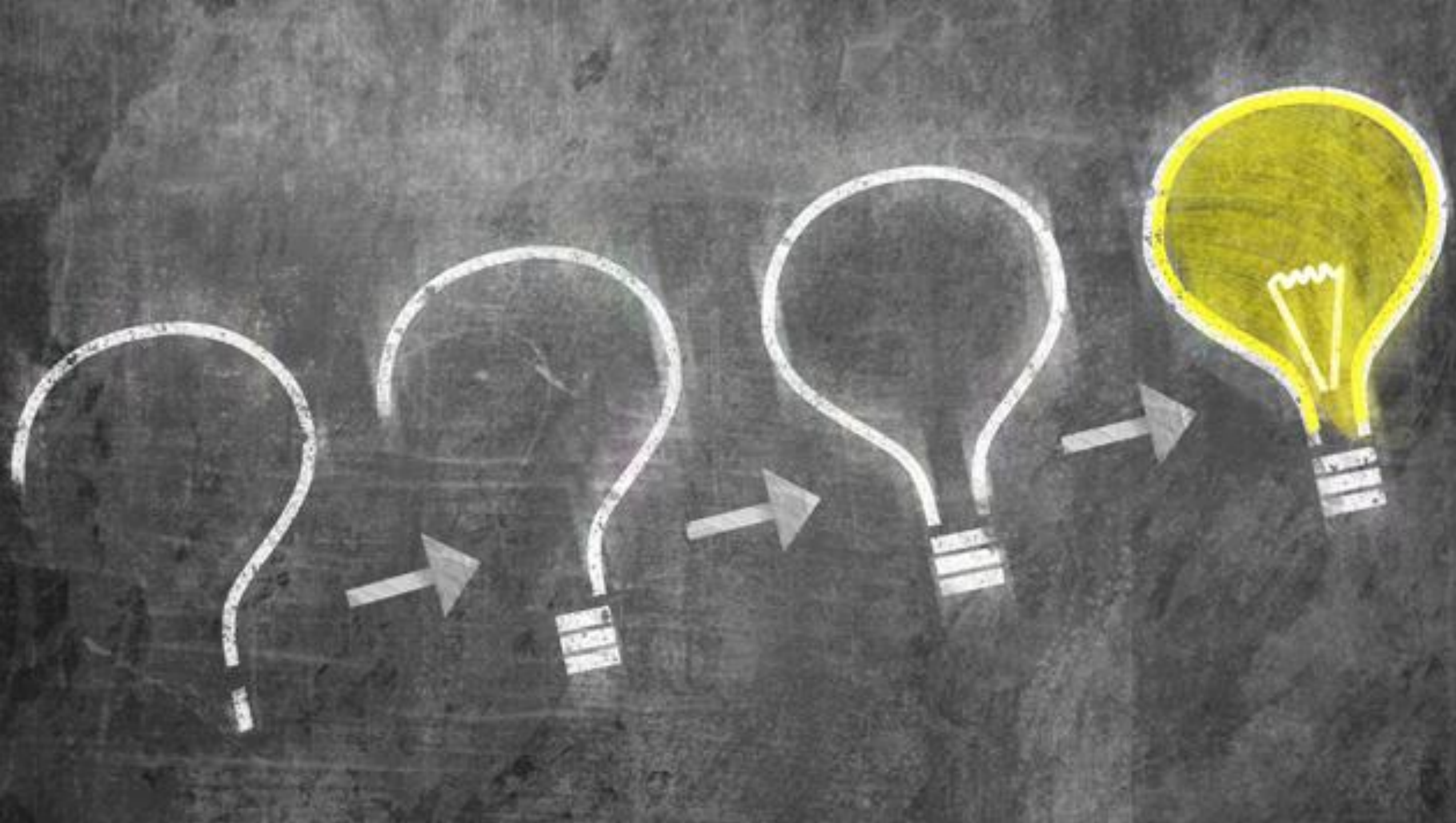




# COMMENT CHOISIR SON TRAITEMENT

Karl BRILLET, patient relais  
Kévin BIGAUT, neurologue CHU de Strasbourg







# Objectifs

- Quels sont les objectifs des traitements de fond de la SEP
  - Sur quoi se baser pour choisir le traitement ?
  - Décision thérapeutique en pratique
- 

# Patient fils rouge

Mme M. 30 ans

Septembre 2024  
: baisse de vision  
œil gauche

IRM cérébrale

Hospitalisation en neurologie

Prise de sang

Ponction lombaire

IRM médullaire

➤ **Probable SEP rémittente**

# Patient fils rouge

Mme M. 30 ans

Septembre 2024  
: baisse de vision  
œil gauche

IRM cérébrale

Hospitalisation en neurologie

Prise de sang

Ponction lombaire

IRM médullaire

➤ **Probable SEP rémittente**

Consultation neurologique début octobre 2024

➤ **Confirmation SEP**

Le seul traitement préventif est le traitement de fond :  
immunomodulateurs / immunosuppresseurs



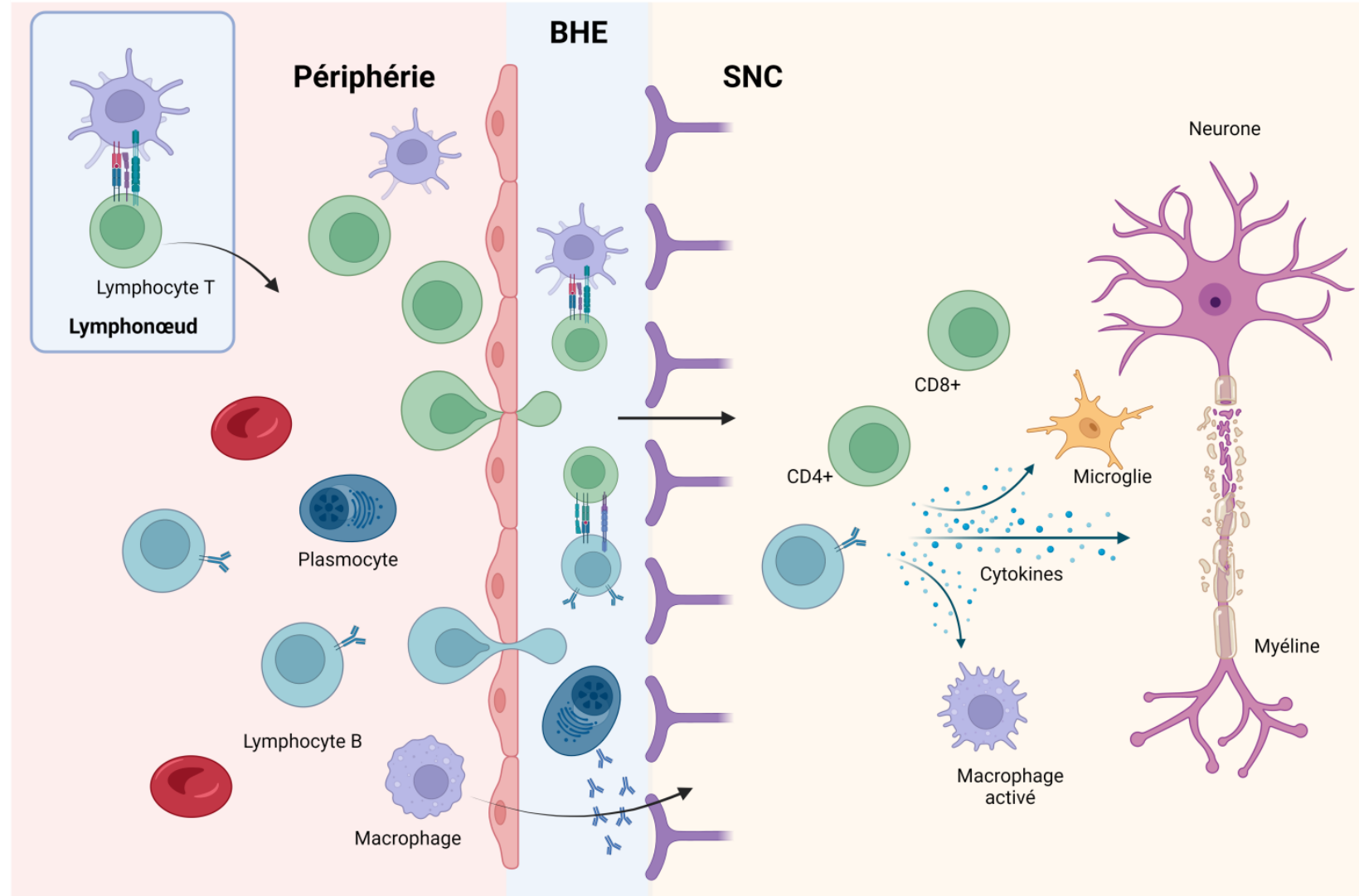
# Les cibles des traitements

Pourquoi cibler le système immunitaire?



# Pourquoi cibler le système immunitaire ?

---





# Objectifs

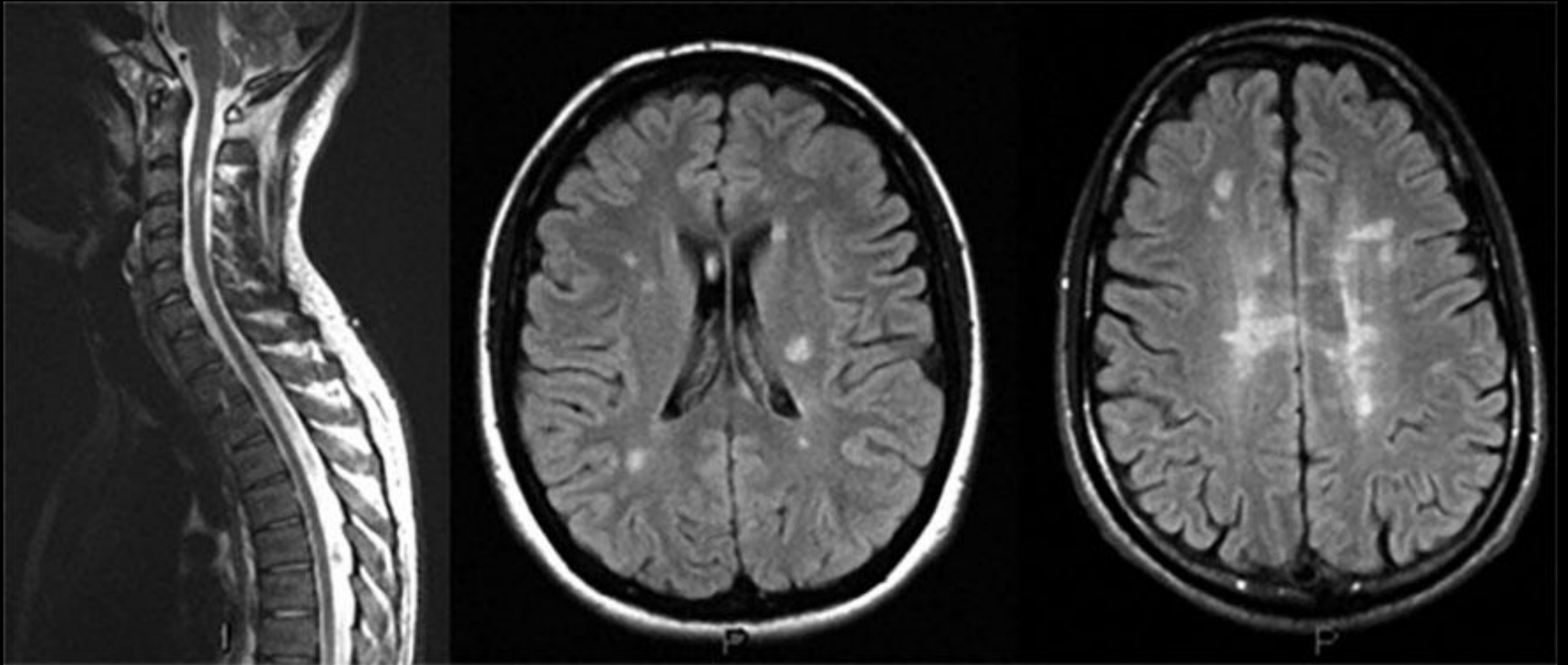
Réduire les poussées

Eviter de nouvelles lésions T2 sur l'IRM

Eviter / ralentir l'apparition insidieuse de symptômes

➤ **En fait, que rien ne change !**





Eviter l'apparition de nouvelles lésions

# Patient fils rouge

Mme M. 30 ans

Septembre 2024 : baisse de vision œil gauche

-> Consultation neurologique début octobre 2024

Bonne récupération de la poussée

Les souhaits de la patiente :

Projet grossesse à moyen terme

Souhaite éviter des hospitalisations

Préfère privilégier l'efficacité

A photograph of three chess pieces on a reflective surface. In the center is a white king piece with a cross on top. To its left is a white knight piece. To its right is a white pawn piece. The pieces are arranged in a row, and their reflections are visible on the surface below them. The background is a soft, out-of-focus gradient.

Quel traitement choisir?

Quel type  
de SEP

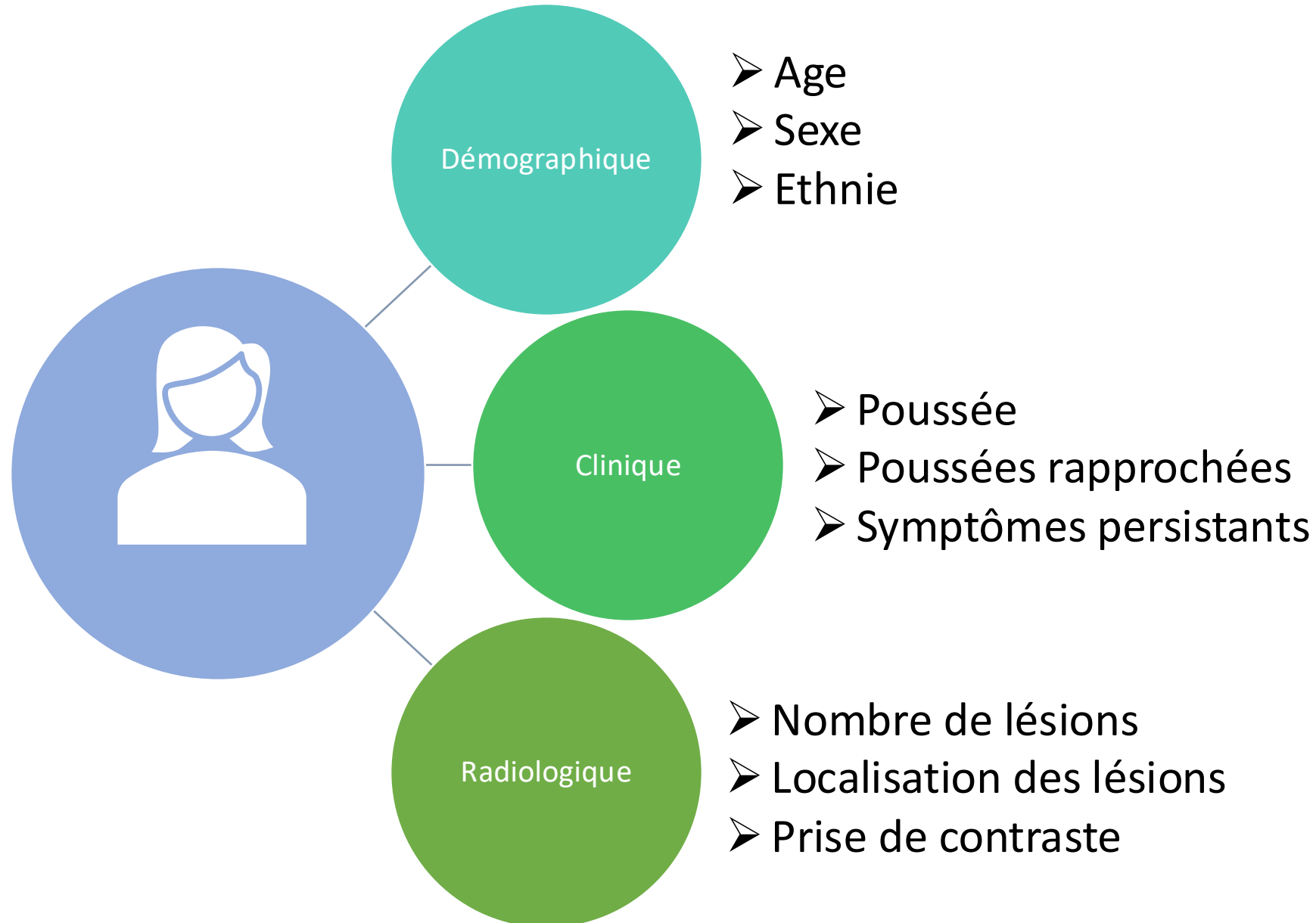




Récurrente rémittente  
Primaire progressive  
Secondairement progressive



# Sur quels éléments se baser ?



# Quelle est mon histoire



Discours  
du  
patient

**Précautions**

Traitements  
en cours

Antécédents

Echanges avec l'équipe médicale

- Neurologue
- Médecin généraliste
- Infirmière
- Kinésithérapeute





---

# Voie orale



**MAVENCLAD  
GILENYA, PONVORY**

---

**TECFIDERA, VUMERITY  
AUBAGIO = *TERIFLUNOMIDE, TERBYO***



**TYSABRI = *TYRUKO***  
**OCREVUS, KESIMPTA**

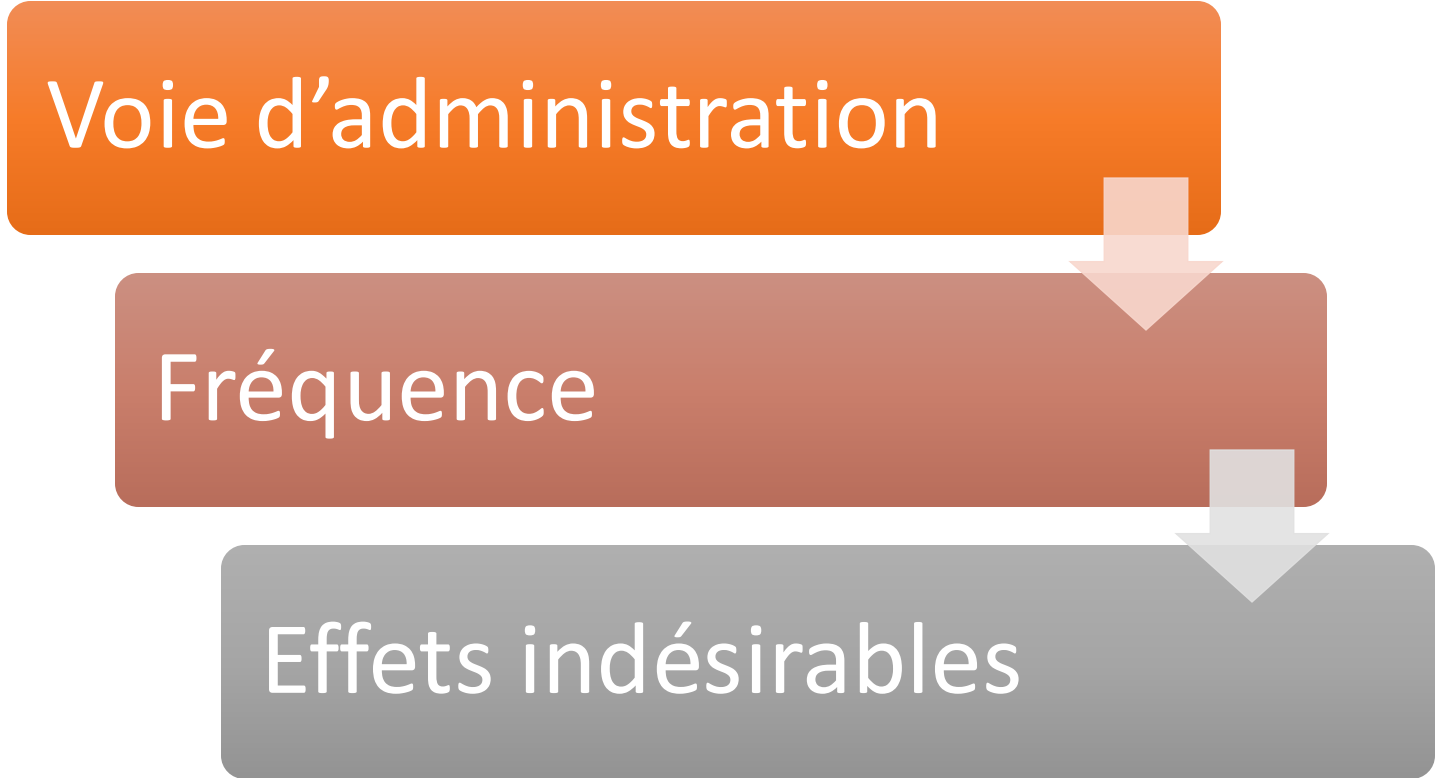
---

**COPAXONE**  
**INTERFERONS :**  
Bétaferon, Rebif, Avonex,  
Extavia, Plegridy

**Injectables**

# Accepter?

Voie d'administration



```
graph TD; A[Voie d'administration] --> B[Fréquence]; B --> C[Effets indésirables];
```

Fréquence

Effets indésirables

# Patient fils rouge

Mme M. 30 ans

Septembre 2024 : baisse de vision œil gauche

Consultation neurologique début octobre 2024

Bonne récupération de la poussée

Les souhaits de la patiente :

Projet grossesse à moyen terme

Souhaite éviter des hospitalisations

Préfère privilégier l'efficacité

- Choix thérapeutique large
- Comprimés ou injection SC compatibles avec le début d'une grossesse



Choix du neurologue

Avis du patient

# Principe de décision partagée

Champ des possibles

La pire situation

Médecin

Patient

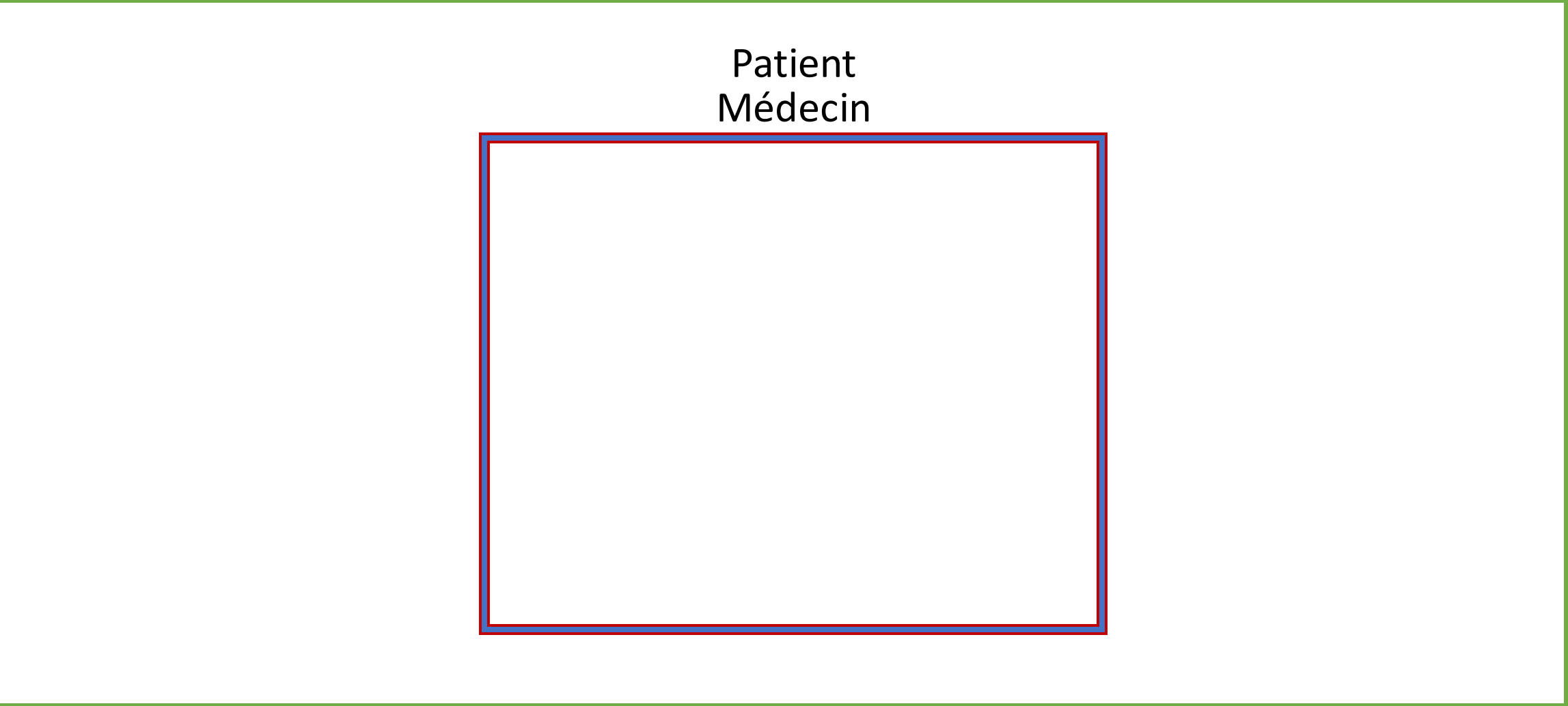


# Principe de décision partagée

Champ des possibles

La meilleure situation

Patient  
Médecin



# Principe de décision partagée

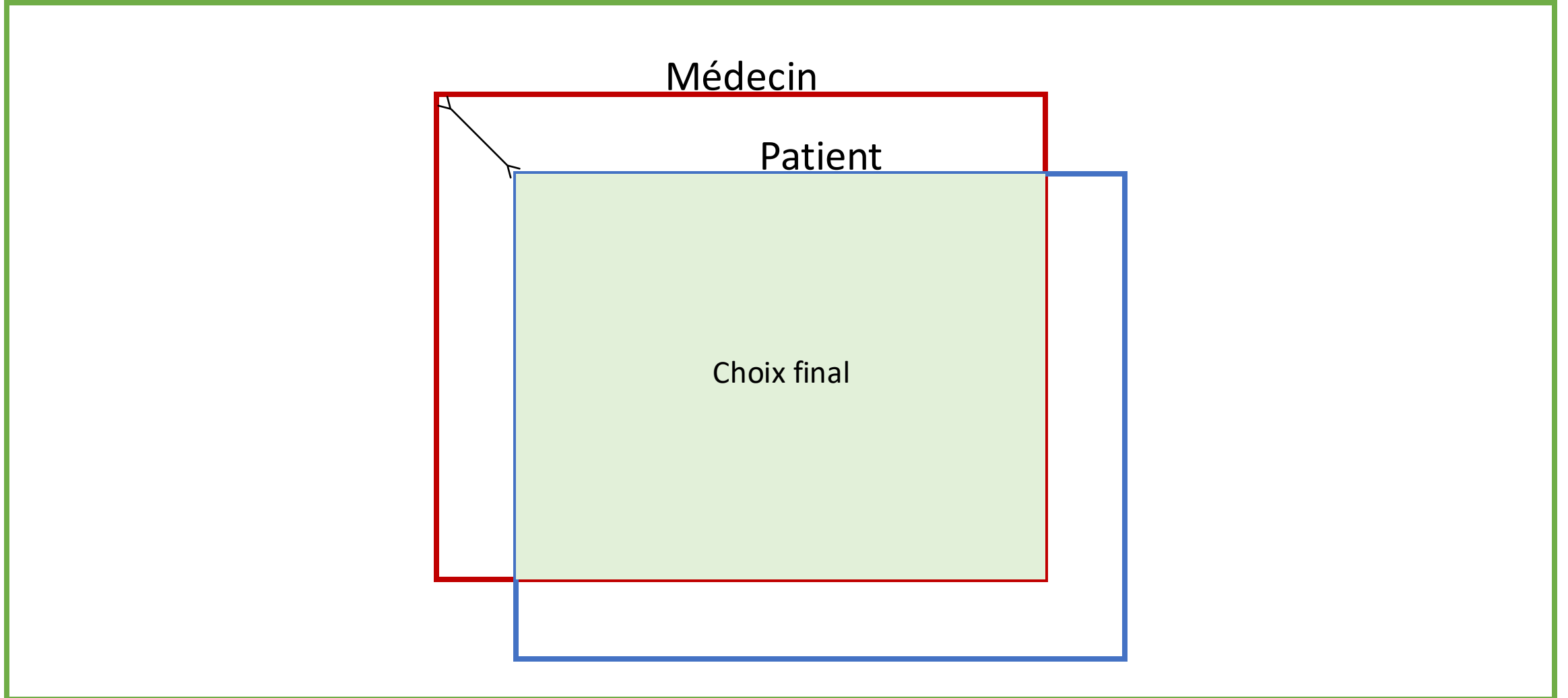
La vie réelle

Champ des possibles

Médecin

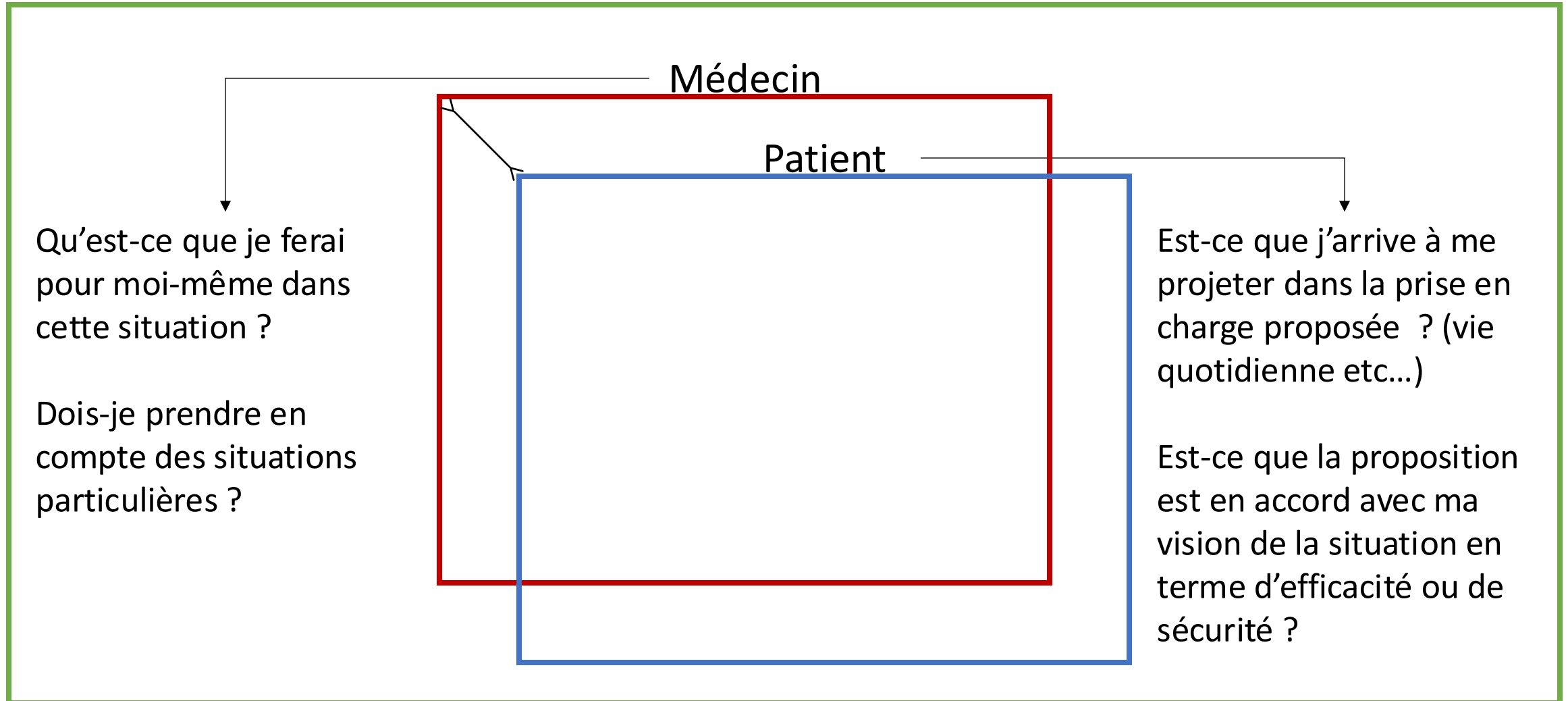
Patient

Choix final



# Principe de décision partagée

Champ des possibles



# Principe de décision partagée

Champ des possibles

Médecin

Patient

## Objectifs de la décision partagée

**Consensus** = choix optimal pour 1 situation à 1 moment donné

Choix **pérenne** (peut être réévalué)

**L'implication est partagée**

Quelque soit l'évolution, le choix a été pris ensemble

# Patient fils rouge

Mme M. 30 ans

Septembre 2024 : baisse de vision œil gauche

Consultation neurologique début octobre 2024

Bonne récupération de la poussée

Les souhaits de la patiente :

Projet grossesse à moyen terme

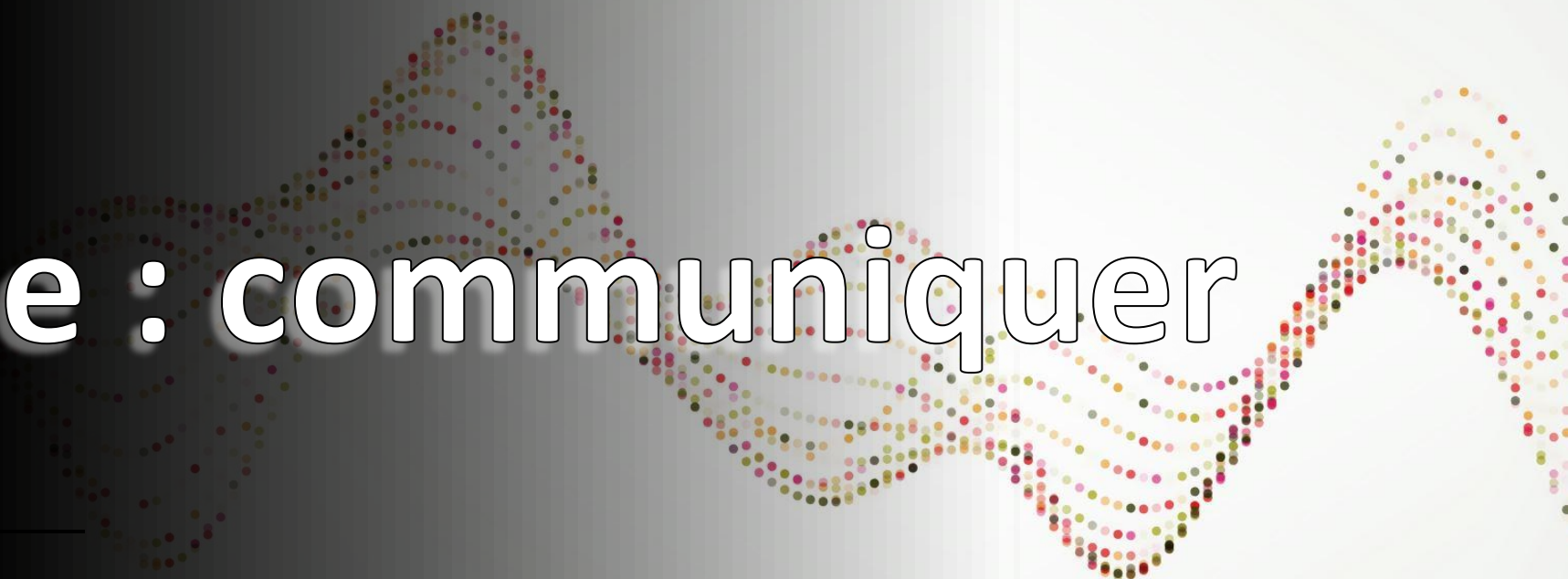
Souhaite éviter des hospitalisations

Préfère privilégier l'efficacité

**Décision du traitement de fond**

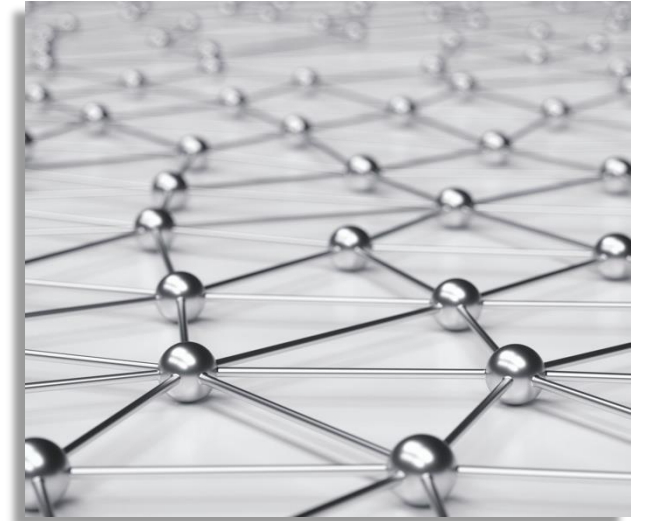


# La réussite : communiquer



# Documentation

- Alsacep
- Réseaux SEP
- VIDAL
- Site Entreprise  
Pharmaceutique



# Communiquer et s'informer

The background of the image is a dark, abstract representation of a neural network. It features several glowing yellow-orange nodes (cell bodies) connected by a dense web of thin, branching lines (dendrites and axons). The overall effect is one of interconnectedness and biological complexity.

Webminar

ETP

Réseaux

Généraliste

Neurologue

KawaSEP

Psychologue

Journées Patients



**POSSIBLE**



**SEPOSSIBLE**

