



## La Plateforme d'Accompagnement et de Répit des aidants de l'Eurométropole de Strasbourg

### HORAIRES D'OUVERTURE :

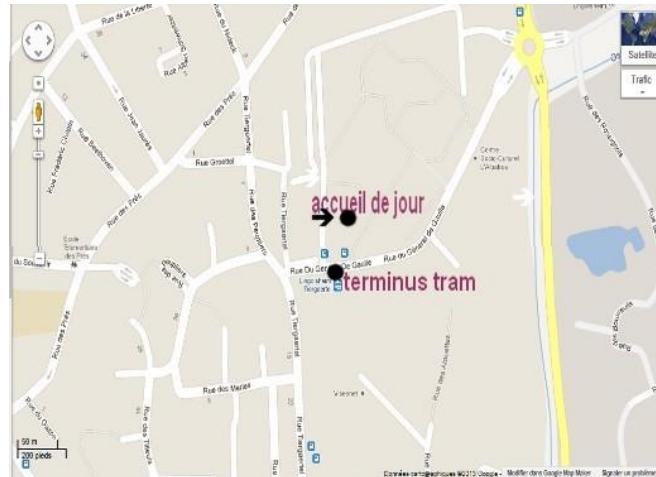
Du lundi au vendredi de 9h à 17h  
Accueil téléphonique et entretien sur RDV.

### NOTRE SECTEUR D'INTERVENTION

La plateforme de répit intervient sur les 33 communes de l'Euro métropole de Strasbourg :

Achenheim, Bischheim, Blaesheim,  
Breuschwickersheim, Eckbolsheim,  
Eckwersheim, Entzheim, Eschau, Fegersheim,  
Geispolsheim, Hangenbieten, Hoenheim,  
Holtzheim, Illkirch-Graffenstaden, Kolbsheim,  
Lampertheim, Lingolsheim, Lipsheim,  
Mittelhausbergen, Mundolsheim,  
Niederhausbergen, Oberhausbergen,  
Oberschaeffolsheim, Osthoffen, Ostwald,  
Plobsheim, Reichstett, Schiltigheim,  
Souffelweyersheim, Strasbourg, Vendenheim,  
La Wantzenau, Wolfisheim.

### PLAN D'ACCES



### PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT

ET DE REPIR (PFR)

3 RUE JEAN MONNET  
67380 LINGOLSHÉIM  
Tél : 09 77 78 19 90

[Mail](mailto:pfr.residenceduparc@gmail.com) : pfr.residenceduparc@gmail.com



En face du terminus du tram B  
Arrêt Tiergaertel

### LES MADELEINES



Maladie d'Alzheimer et troubles apparentés

Maladie de Parkinson

Sclérose en plaques



## POUR QUI ?

La plateforme s'adresse aux **aidants** (conjoint, enfants, petits-enfants, amis, ...) qui accompagnent une personne en perte d'autonomie et/ou atteinte de la maladie d'Alzheimer ou de syndromes apparentés, de la maladie de Parkinson ou de Sclérose en plaques.

## NOS MISSIONS

Adossée à l'EHPAD « *La Résidence du Parc* » qui comprend également un Accueil de jour « *Les Madeleines* », un *hébergement temporaire spécialisé Alzheimer*, ainsi qu'un *lit d'urgence, la Plateforme de Répit* vise à :

- ✓ **Analyser** la demande et **évaluer** la situation et les besoins des aidants, **informer** sur les dispositifs d'aides, **orienter** vers les structures et services existants.
- ✓ Favoriser le **maintien à domicile**, ainsi qu'une vie relationnelle et sociale
- ✓ Lutter contre l'**épuisement** et l'**isolement** de l'aidant
- ✓ Accompagner **psychologiquement** les aidants

## NOTRE ACCOMPAGNEMENT

Un accompagnement personnalisé et individualisé permettra de mettre en place des prestations adaptées aux besoins de chacun telles que :

### UNE ECOUTE ET UN SOUTIEN :

- ✓ Conseils téléphoniques
- ✓ Visites individuelles à domicile
- ✓ Rencontres individuelles dans les locaux de la plateforme
- ✓ Soutien psychologique sur site et à domicile
- ✓ Groupe de réflexion et de parole

### DES TEMPS DE REPIT POUR LE COUPLE AIDANT-AIDE :

- ✓ Interventions à domicile de jour et de nuit (de 2 heures à 12 heures en continu)
- ✓ Intervention « relayage » (de 12 heures à 36 heures en continu)
- ✓ Séjours de vacances
- ✓ Week-end de répit
- ✓ Prestations de bien être, relaxation
- ✓ Sorties extérieures

### D'AUTRES PRESTATIONS :

- ✓ Actions de formations
- ✓ Actions d'information et de sensibilisation
- ✓ Echange sur des thématiques ciblées

## NOTRE EQUIPE

- Un coordonnateur informe, oriente et conseille les aidants sur les dispositifs existants. Il organise et planifie les prestations proposées et met en place avec l'aidant un projet d'accompagnement personnalisé.
- Le psychologue vous apporte un soutien, une écoute, organise des entretiens individuels et participe au suivi du projet d'accompagnement personnalisé.
- L'assistante de soins vous accompagne dans les actes de la vie quotidienne.

**L'équipe intervient au sein de la Plateforme de Répit mais aussi à DOMICILE.**

## NOS PARTENAIRES

