



Réseau de santé d'Alsace pour la prise en compte des patients atteints de Sclérose en Plaques

**MIEUX VIVRE AVEC LA SCLEROSE
EN PLAQUES**
Groupe d'éducation thérapeutique

Matinées d'échanges et d'informations avec des professionnels spécialisés dans la SEP
Pour les personnes atteintes de SEP et leur entourage
Petit groupe de 12 personnes maximum
A COLMAR

- **MA SEP INVISIBLE :**
(Neuropsychologue, psychologue, patient(e)expert(e), infirmière)

8h15 à 8h30 : Accueil -

8h30 : Présentation de la journée

8h40 à 9h : Présentation du groupe

9h à 9h45: C'est quoi les troubles invisibles dans la SEP ?

9h45 à 10h30 : En parler ? : Des mots sur les maux

10h30 : Pause

11h à 12h15 : Les troubles cognitifs dans la SEP : la roue de l'infortune ?

- **MA QUALITE DE VIE & MON AUTONOMIE:**
(Médecin rééducateur, patient(e)expert(e), professionnel de rééducation, infirmière)

8h15 à 8h30: Accueil

8h30 : Présentation de la journée et du groupe

8h45 à 9h30 : Que fait-on en rééducation /réadaptation?

9h30 à 10h15 : Quand et pourquoi consulter un médecin rééducateur / MPR ?

10h15 : Pause

10h45 à 12h15 : Les troubles vésico sphinctériens dans la SEP

- **MA VIE QUOTIDIENNE AVEC LA SEP:**
(Neurologue, patient(e)expert(e), assistante sociale, infirmière)

8h15 à 8h30 : Accueil

8h30 : Présentation de la journée et du groupe

8h45 à 10h15 : Tout ce que j'ai toujours voulu savoir sur la SEP.

10h15 : Pause

10h45 à 12h15 : Mes droits, qu'est-ce qu'il faut savoir ? Jeu de Lois



Réseau de santé d'Alsace pour la prise en compte des patients atteints de Sclérose en Plaques