

MATINÉE D'INFORMATION SUR LA SCLÉROSE EN PLAQUES

ALSACEP

LE SAMEDI 5
OCTOBRE 2024
À L'ESPACE RIED BRUN
24 RUE VAUBAN À
MUNTZENHEIM

08h45 - Accueil

09h00 - Mot de Bienvenue

Dr Livia Lanotte, neurologue

09h15 - Comment choisir son traitement ?

La vision du patient et du neurologue

Dr Kévin Bigaut, neurologue

Karl Brillet, patient relais

10h00 - Les médecines complémentaires dans la SEP

Dr Livia Lanotte, neurologue

10h30 - Pause

11h00 - Recherche et actualités thérapeutiques dans la SEP

Pr Jérôme de Seze, neurologue

11h30 - Sport et Activité Physique Adaptée

Dr Pierre Decavel, neurologue

12h15 - Questions/réponses

La parole au public

12h45 - Verre de l'amitié



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

ALSACEP

BÂT 9B - 39 AVENUE DE LA LIBERTÉ

68024 COLMAR CEDEX

TÉL : 03 89 30 54 17

MAIL : INFOS@ALSACEP.ORG



Merci!



WEBINAIRE ALSACEP, REPLAY DISPONIBLE !

par alsacep • 18 juin, 2024

Voici le replay du webinaire du 19 juin 2024 ! <https://www.youtube.com/watch?v=KaF9rgPJsa0> AU PROGRAMME : SEP et vie quotidienne, emploi, actualités thérapeutiques! infos ci dessous:



ENVIE DE
POUR AM
VOTRE S
VENEZ DECO
PROGRAMM

ILLKIRCH-C

Be

ALSACEP

Groupes de parole

SAC RUM

LES ACTIV

Lundis de 14h
Salle Hatten

Mardi
Marché

Mercr
Salle des 4 vent

Jeud
Marché

Jeud
Salle la Graine

Vendr
« Ma Salle Vitalité »

Mercr
Patinoire de Colm

Renseignem

EDL Benjamin
Benjamin.e
06 07 13 41



GROUPE DE PAROLES EN VISIO POUR LES PROCHES ET L'ENTOURAGE

par alsacep • 04 juin, 2024

Jules Le Quellec (psychologue clinicien) propose un beau projet de groupes de paroles (en visio) à destination des aidants qui accompagnent un proche atteint de SEP.

à partir d
(sa

(séances financées

Renseignements et in

Anime par

à k

Renseignements

à l'Espace Culturel de Hatten
4 rue du vergers 67690 HATTEN
le 18 novembre et 16 décembre 2024

au cabinet de Mme PIERRE, Place de la marie à Hatten
le 13 janvier, 3 février, 3 mars, 7 avril et 3 mai 2025

Les groupes de parole ont lieu de 18h à 19h

Renseignements et inscriptions : Mireille Kempf - secrétariat ALSACEP
03 89 30 54 17
infos@alsacep.org





LE JOURNAL

des réseaux SEP du Grand Est



CLINIQUE DE LA SEP & CRC SEP CHAMPAGNE-ARDENNE

▲ DÉCOUVREZ LE NOUVEAU NUMÉRO DU JOURNAL DES RESEAUX SEP ▼

SOMMAIRE



SEP et qualité de vie
SEP et stress
Nouvelle rubrique : Paroles de SEP

La sclérose en plaques est une maladie neurologique évolutive qui touche profondément le sens et la qualité de sa vie. Outre les aspects médicaux, il est essentiel de reconnaître l'importance de l'approche psychologique dans cette pathologie. Dans ce cadre, Alsacep a proposé à ses adhérents, et avec le soutien de la CARSAT, une initiation à des techniques psychocorporelles dans une visée holistique du soin. Les études le montrent, la pratique régulière d'exercice de respiration, d'autohypnose ou de pleine conscience apporte des bénéfices importants sur la santé dans le cadre des maladies chroniques: une amélioration du niveau de stress et de l'anxiété, de la gestion de la douleur sont particulièrement observées, ainsi que celle des émotions.

Afin de faciliter cette prise en soin, un groupe animé en visioconférence par une psychologue a été instauré auprès des adhérents Alsacep volontaires. Chacun chez soi, dans un cadre sécurisé et tranquille, ne nécessitant pas de déplacement ! Des bases simples et nécessaires à la pratique des exercices ont été abordées. La respiration ventrale et la cohérence cardiaque pour la gestion du stress, l'autohypnose pour la gestion des douleurs et la pleine conscience pour l'acceptation de sa pathologie. Bien sûr, ces exercices doivent être pratiqués quotidiennement pour bénéficier de leurs effets positifs. La perspective intégrative de ces approches psycho-corporelles amènent peu à peu à se penser différemment. Le rapport à sa maladie et à son corps peuvent s'envisager sous une autre perspective et des ressources inexploitées jusqu'alors peuvent apparaître.

De nouvelles sensations peuvent advenir, tels l'apaisement et la sérénité. Une distanciation psychique, une prise de recul sur les effets de sa maladie permet l'amélioration de son quotidien. Agir sur sa maladie, et non la subir, change considérablement son rapport à ses symptômes et améliore sa disposition à augmenter sa qualité de vie. Ce groupe a mis en évidence l'importance des connexions sociales et des échanges interactifs entre les participants, favorisant le lien, brisant l'isolement et la solitude. Parler de sa maladie, y réfléchir ensemble, échanger avec d'autres sur ses questionnements, expériences ou souffrances restent primordial pour maintenir un bon rapport à son existence.

En conclusion, la SEP est une maladie aux mille visages dont on ne peut faire une généralité. C'est pourquoi l'approche intégrative et existentielle de sa maladie doit permettre et favoriser un nouveau regard sur soi et ouvrir à de nouvelles considérations et perspectives de sa vie.

Caroline PLUMERÉ - Psychologue clinicienne

MAI 2024

Okédoc

Le site qui vous apporte les réponses à votre SEP

OKÉDOC

Les réponses à toutes les questions que vous vous posez sur la sclérose en plaques





LES KAWASEP

Depuis 4 ans des « **KAWASEP** » sont mis en place à Haguenau par Marine ANDRES, patiente experte dans le Bas-Rhin.

Il s'agit de rencontres conviviales, autour d'un café, entre personnes atteintes de la SEP accompagnées, si elles le souhaitent, par leurs proches aidants.

Des **KAWASEP virtuels** sont proposés en attendant qu'ils puissent reprendre en présentiel dans les mois à venir. Pour vous tenir informés des dates des prochains **KAWASEP virtuels**

Suivez nos actualités sur le site, ou encore sur Facebook et sur Instagram.

Contactez également **Marine ANDRES** pour plus d'informations : andresmarine@orange.fr

Date	Lieux
09 Mars 2024	ILLKIRCH
Prochainement	Haut Rhin

LES MEDECINES COMPLEMENTAIRES DANS LA SEP

Munztenheim

5/10/2024

Dr Lanotte



Sclérose en plaques : comment je suis passée du fauteuil roulant au vélo en changeant mon alimentation

Publié: 4 février 2020, 18:07 CET



Sclérose en plaques : 5 aliments à éviter

Cette maladie auto-immune se caractérise par des poussées inflammatoires provoquant des lésions dans le cerveau. Réduire l'inflammation, notamment par l'alimentation, est l'une des pistes qui intéressent les chercheurs.

L'entrecôte : toxique Les chips accélèrent Le thon : trop de n Le vin rouge : mauvais Le beurre favorise les poussées inflammatoires

5/5



Pourquoi on l'évite : elle est dont environ 50 % de graisse Dr Alain Bondil, médecin nut [plaques](#) (Ed. Jouvence). Elle éléments toxiques dans l'org est une maladie du système l'inflammation, donc la fréq

À la place : on préfère le pois



Pourquoi on les évite : elles c consommer plus de 5 g par jou [neurologie](#) de Buenos Aires on la sclérose en plaques.

À la place : on préfère les bâto antioxydants qui combattent l



Pourquoi on l'évite : tout a par les métaux lourds. "Le i Bondil. En grande quantité

À la place : on consomme c contaminés, ils permettent



Pourquoi on l'évite : il est ric *Journal of Pathology* menée p pouvoir vasodilatateur, positif sclérose en plaques et aggrav.

À la place : on préfère les jus c contre la [fatigue](#) et renforcent



Pourquoi on l'évite : en excès, sa consommation favorise les poussées inflammatoires de la maladie. Avec ses 80 % de matière grasse, le [beurre](#) est une source importante de graisses saturées. Cuisiner au beurre signifie également se priver des huiles végétales riches en acides gras insaturés.

À la place : on fait la part belle aux huiles qui contiennent des acides gras om colza. "Une consommation suffisante de graisses insaturées est essentielle pr l'imperméabilité de la paroi intestinale, et pour réduire les poussées inflamm plaques", confirme le Dr Bondil.

DE QUOI PARLE-T-ON?



Médecines complémentaires

- Douce
- Naturelle
- Parallèle
- Complémentaire
- Alternative
- Intégrative

stimulation de la capacité du corps à se guérir via la supplémentation, le renforcement de l'énergie et d'autres techniques d'équilibre

Par opposition

- à la médecine **allopathique**,
- À la médecine **occidentale**,
- À la médecine **factuelle** (médecine fondée sur les faits),
- À la médecine **conventionnelle**
- À la médecine **traditionnelle**.

traitement spécifique aux symptômes, généralement avec des méthodes **pharmacologiques** ou invasives

Pourquoi ?

- ✓ Besoins insuffisamment / non couverts par la médecine conventionnelle / allopathique = Incapacité de la médecine à apporter des réponses
- ✓ Bien être
- ✓ Diminution stress, fatigue, douleurs,
- ✓ Prise en compte globale de l'ensemble du corps, physique et psychique, non réductrice à un organe
- ✓ Méfiance - défiance / science
- ✓ Retour au naturel / dépendance aux médicaments / absence d'effet indésirable
- ✓ Difficulté d'accès aux médecins / à la médecine
- ✓ Pas d'écoute des professionnels de santé / impression de médecine personnalisée
- ✓ Réappropriation du corps / implication dans les soins = acteur de sa santé
- ✓ Effet mode (Internet, réseaux sociaux)
- ✓ Ouverture au monde (médecine ayurvédique, médecine chinoise)

A dark blue silhouette of the map of France, including Corsica, is centered on the left side of the slide. Overlaid on the map is the text "40%" in a large, white, sans-serif font.

40%

des Français auraient recours aux
Mac. Une proportion qui augmente
chez les personnes atteintes d'une
maladie grave ou chronique.

90% des personnes atteintes de SEP





- **51% manipulation manuelle**
- **45% plantes**

attente très forte

Considérée comme aussi efficace que la médecine classique par 57 % des patients

- **25% spiritualité**
- **18% alimentation**

Selon l'OMS

« Ensemble de pratiques de santé qui ne font pas partie de la tradition de la médecine conventionnelle du pays et ne sont pas pleinement intégrées à son système de santé prédominant »

•Plus de 400 référencées par OMS

- Acupuncture
- Acupression
- Alimentation
- Apithérapie
- Art-thérapie
- Auriculothérapie
- Biofeedback
- Biotine
- Cannabis
- Chiropraxie
- Compléments alimentaires
- Cryothérapie
- Danse
- EFT (emotional freedom technic)
- Equithérapie
- Géobiologie
- Homéopathie
- hypno thérapie
- Hypnose
- Kinésiologie
- Massage au bol tibétain
- Médecine ayurvédique
- Médecine chinoise
- Médecine orientale
- Magnétiseur
- Massages
- Méditation
- Mésothérapie
- Musicothérapie
- Naturopathie:
- vibrations, massages
- Hygiène de vie : sport et alimentation
- Ostéopathie
- Physiothérapie
- Phytophérapie
- Qi gong
- Réflexologie
- Relaxation
- Rebouteux
- Reiki
- Shiatsu
- Sophrologie
- Tai chi chuan
- thérapie cognitivo-comportementale
- Thérapie du mouvement corporel
- Thérapie quantique
- Ventouse
- Vitamine D
- Yoga
- Etc.

4 catégories de MAC

Les médecines alternatives et complémentaires font appel à des techniques et pratiques aussi nombreuses que diversifiées. L'OMS, l'Inserm ainsi que le National Center for Complementary and Integrative Health distinguent ainsi :



Les thérapies biologiques, c'est-à-dire utilisant des produits naturels issus de plantes, de minéraux ou d'animaux (phytothérapie, aromathérapie...).



Les thérapies manuelles, axées sur la manipulation (ostéopathie, chiropraxie...).



Les approches corps-esprit
□ (hypnose médicale, méditation, sophrologie...).



Les systèmes complets reposant sur des fondements théoriques et pratiques propres (acupuncture, homéopathie...).

Où est le problème?



- ❑ Problème de **réglementation**
- ❑ **Absence de preuves** scientifiques de l'efficacité

*L'exercice de la médecine est réservé aux seuls médecins inscrits au tableau du Conseil de l'ordre des médecins. Quiconque, sans être médecin et/ou sans les compétences prend part à l'établissement d'un diagnostic et le traitement de maladies, **exerce illégalement la médecine** et encourt des sanctions d'emprisonnement et d'amendes.*

Quels sont les autres problèmes?



- Mensonge
- Dérives sectaires allant jusqu'à l'abandon de soins
- Arnaque, dérive financière / pas remboursement CPAM (mon compagnon SEP)
- Risque carences alimentaires, sociales
- Retarder le diagnostic / la prise en charge thérapeutique / Eloignement des traitements qui ont démontré leur efficacité = perte de chance
- Reconnus comme soins de confort par la communauté scientifique / médicale : exemple des bains de mers
- Expérience individuelle difficilement généralisable (absence d'étude)
- Attention effet placebo!



Exsite-t-il des solutions?

- ✓ MAC médecine alternative et complémentaire (Ordre des Médecins)
- ✓ Médecine intégrative, holistique : conventionnelle + complémentaires + prendre soin de soi (alimentation , exercice physique) = mieux être
- ✓ Plusieurs organismes dispensent des cours et des formations : **École Française des Médecines Douces, Institut Français des Sciences de l'Homme.**
- ✓ En Europe, : **reconnaissance progressive.** Le Parlement européen travaille sur une **harmonisation** et une approche européenne des médecines non conventionnelles.
- ✓ En Allemagne : 20 000 « Heilpraktiker » (non médecin) pratiquant les médecines alternative et complémentaires (formation sur 3 ans, sanctionnée par un diplôme variant selon le Land)

Seules quatre médecines alternatives et complémentaires peuvent faire l'objet de titres et mentions autorisés ☐ sur les plaques et ordonnances par le Conseil de l'Ordre :



L'homéopathie

est une orientation d'activité que les médecins peuvent mentionner, depuis 1974, quelle que soit la formation reçue pour la mise en application de ce procédé thérapeutique.



L'acupuncture

(DIU dispensé à Paris XIII, Bordeaux, Lille, Lyon Sud, Aix-Marseille, Montpellier-Nîmes, Nantes, Nice et Strasbourg).



La mésothérapie

(DIU dispensé à Bordeaux II, Clermont-Ferrand, Dijon, Marseille, Paris VI et Rennes).



La médecine manuelle ostéopathie

(DIU dispensé à Aix-Marseille, Angers, Bobigny-Paris XIII, Bordeaux, Caen, Dijon, Grenoble, Lille, Lyon, Nantes, Paris V, Paris VI, Reims, Rennes, Saint-Etienne, Strasbourg, Toulouse et Tours). À savoir, la loi du ☐4 mars 2002 a créé le titre d'ostéopathe, qui n'est pas réservé exclusivement aux médecins.

Mais dans la SEP?



Thérapies Biologiques

- Vitamine D
- Alimentation
- Biotine
- Mésothérapie
- Phytothérapie
- Cannabis

- complém
- Régimes
- Apithéra

LE JOURNAL DES RÉSEAUX SEP DU GRAND EST

DOSSIER ALIMENTATION



Réseaux SEP du Grand Est

ALSACEP
www.alsacep.org
infos@alsacep.org
03 89 30 54 17

LORSEP
www.lorsep.org
contact@lorsep.org
03 83 30 27 78

CRC SEP CHAMPAGNE-ARDENNE
crc_sep@chu-reims.fr
03 26 78 70 75

LA CLINIQUE DE LA SEP
Président Dr Jean-Marc VIZY
03 26 77 20 80

Septembre 2021

L'alimentation et la SEP Ce que l'on sait !

*D'après le travail d'Anais Henrionnet - Diététicienne-nutritionniste au CHRU de Strasbourg
Et Zoé Desbous - Diététicienne-nutritionniste libérale*

Vous êtes nombreux à vous questionner sur l'influence que peuvent avoir les régimes alimentaires sur la SEP.

Cependant, la plupart des études menées ne mettent pour le moment pas en évidence une amélioration significative de la pathologie et de ses symptômes grâce à un ou même plusieurs changements alimentaires.

Des titres accrocheurs attirent régulièrement notre attention, qu'ils se trouvent dans un magazine ou sur un site internet. S'il y a souvent une étude sérieuse derrière ce titre, les résultats auxquels les chercheurs ont abouti sont souvent déformés, car en réalité les découvertes révolutionnaires et fiables sont très rares.

Dans ce contexte, il est primordial de développer son esprit critique.

Faisons le point ensemble.

La recherche est active concernant l'alimentation dans la SEP.

Environ 5000 études scientifiques sont publiées chaque année depuis plusieurs années sur la SEP.

Si on ne garde que les études réalisées sur la SEP et l'alimentation chez l'Homme et sur un nombre suffisant de patients pour que l'étude soit fiable scientifiquement, on observe que les résultats sont souvent peu significatifs.

La conclusion est souvent la même : « Les résultats obtenus ne sont pas significatifs et des études complémentaires sont nécessaires ».

Ainsi, même s'il n'est absolument pas exclu que l'alimentation puisse jouer un rôle dans l'évolution de la SEP, les données littéraires actuelles sont insuffisantes pour établir des recommandations officielles, claires, applicables à tous.

Les pathologies chroniques et la circulation d'informations incomplètes ou erronées sont un contexte favorable à l'adoption de comportements à risque : de nombreuses personnes se lancent chaque jour dans un énième régime miracle, ou décident de ne plus consommer certains aliments de façon radicale sans l'avis de professionnel. D'autres achètent des pilules magiques.

Les résultats probants sont rares, alors que les risques pour la santé existent réellement.



FNGE

ALSACEP

LORSEP
CLINIQUE DE LA SEP
& CRC SEP CHAMPAGNE-ARDENNE

Thérapies Biologiques

- Vitamine D
- Alimentation
- Biotine
- Mésothérapie
- Phytothérapie
- Cannabis



- compléments alimentaires
- Régimes restrictifs
- Apithérapie

Thérapies manuelles

- Kinésithérapie
- Activité physique adaptée
- Sport, danse
- Osteopathie / Rebouteurs
- Equithérapie
- Kinésiologie
- Tai chi chuan
- Thérapie du mouvement corporel
- Qi gong

ENVIE DE BOUGER
POUR AMELIORER
VOTRE SANTE

ENEZ DECOUVRIRE NOS
PROGRAMMES SEP-A

LES ACTIVITES PROPOSEES

Lundi de 10h00 à 11h00 ou 15h00
Salle Handisport route du Rhin

Mardi de 10h00 à 11h00
Marche nordique - Hagen

Mercredi de 17h30 à 18h30
Salle des 4 vents, 4 rue du 23 novembre

Jeudi de 10h00 à 11h00
Marche nordique - Haguenau

Jeudi de 17h30 à 18h30
Salle la Graine, 7 rue du Rampart

Vendredi de 14h00 à 15h00
« Ma Salle Vitalité » 34 rue Paul Cézanne

Mercredi 17h00 à 18h00
Patinoire de Colmar, 15 rue Robert Schuman

Renseignements 07

EDL Benjamin
benjamin.edel@sielbleu

06 07 11 41 18

Animé par Le

à la p

(s

Renseignements et



Zoom avant (Ctrl+Plus)

Ligue française
contre la sclérose en plaques
Ensemble

JOURNÉE EQUI SEP

**Vendredi 5 juillet 2024
DE 14H À 17H**

Découverte de
l'équitation
adaptée

Pour les personnes atteintes
de sclérose en plaques *

**INSCRIPTION SOUHAITÉE
Au Réseau Alsacep
Tél : 03.89.30.54.17
Email : infos@alsacep.org**

 **Centre Équestre du Fort Kléber
67202 WOLFISHEIM**

*Séssion adaptée à tous niveaux : avec ou sans handicap moteur



Thérapies manuelles

ENVIE DE BOUGER
POUR AMELIORER
VOTRE SANTE ?
VENEZ DECOUVRIR NOS
PROGRAMMES SEP-APA

LES ACTIVITES PRES DE CHEZ VOUS

Lundi de 14h00 à 15h00 ou 15h00 à 16h00
Salle Handisport route du l'ibin - Enxheim

Mardi de 14h00 à 15h00
Marche nordique - Illkirch

Mercredi de 17h30 à 18h30
Salle des 4 vents, 4 rue du 23 novembre - Illk

Jeudi de 16h00 à 17h00
Marche nordique - Haguenau

Jeudi de 17h30 à 18h30
Salle la Graine, 7 rue du Bompert - Haguenau

Vendredi de 14h00 à 15h00
« Ma Salle Vieilles » 34 rue Paul Cézanne - Mul

Mercredi 17h00 à 18h00
Patinoire de Gelman, 15 rue Robert Schuman - G

Renseignements 67

EDIL Benjamin
Benjamin.edil@sielbleu.org
06 07 11 41 18



ALSACEP

Balnéothé

MUNSTER - HA



Animé par Leila SCHALLER, n
à la piscine de l'hôpital Loe
le lundis de 12h à
(sauf durant les vacanc
pour 6 patients mo

Renseignements et inscriptions : Mireille
03 89 30 54
infos@alsacep.



Ligue française
contre la sclérose en plaques
Ensemble

Zoom avant (Ctrl+Plus)

JOURNÉE EQUI SEP

Vendredi 5 juillet 2024
DE 14H À 17H

Découverte de
l'équitation
adaptée

Pour les personnes atteintes
de sclérose en plaques *

INSCRIPTION SOUHAITÉE
Au Réseau Alsacep
Tél : 03.89.30.54.17
Email : infos@alsacep.org

 Centre Équestre du Fort Kléber
67202 WOLFISHEIM

*Séssion adaptée à tous niveaux : avec ou sans handicap moteur



- Magnetiseur
- Reiki
- Shiatsu
- Cryothérapie



Approche Corps Esprit

- Hypnose
- méditation
- sophrologie
- Yoga
- Biofeedback
- Art-thérapie
- EFT (emotional freedom technic)
- Musicothérapie
- Naturopathie: vibrations, massages



Approche Corps Esprit



- Magnétiseur
- Reiki
- Shiatsu

Systemes complets

- Acupuncture
- Réflexologie
- Acupression
- homeopathie
- Médecine ayurvédique
- Médecine chinoise
- Médecine orientale

- Auriculothérapie
- Thérapie quantique
- Géobiologie

Comment réfléchir?



1. Se poser les bonnes questions :

- Quel est le but?
- Quel est l'intérêt?
- Est-ce que cela va vraiment me faire du bien?
- Dans quel cadre je vais faire cela?
- Est-ce que cela va m'isoler?
- importance du résultat : est-ce que cela va mieux ou non?
- Est-ce la solution miracle?
- etc.

2. Importance échange avec les professionnels de santé : infirmières du réseau, neurologue, généraliste, kinésithérapeute, etc.



Biblio



- [Etude : Médecines complémentaires et alternatives dans la SEP - Fondation Sclérose en plaques \(arsep.org\)](http://arsep.org)
- Médecins douce : le guide des médecins douces Jimmy Braun <https://www.le-guide-sante.org/actualites/forme-et-bien-etre/medecines-douces-guide-recommandations>
- [Types de médecines alternatives et complémentaires - Sujets particuliers - Manuels MSD pour le grand public \(msdmanuals.com\)](http://msdmanuals.com)
- Le guide santé Mon compagnon SEP
- The role of complementary and alternative medicine in therapy of multiple sclerosis <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24696997/>
- Complementary and alternative therapy use in persons with multiple sclerosis <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/14521002/>
- Massage therapy as a complementary and alternative approach for people with multiple sclerosis: a systematic review <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34338108/>
- Fédération française de Massage Bien être (FFMBE) Mon compagnon SEP





Vous pouvez poser vos
questions par écrit



MATINÉE D'INFORMATION SUR LA SCLÉROSE EN PLAQUES

ALSACEP

LE SAMEDI 5
OCTOBRE 2024

À L'ESPACE RIED BRUN
24 RUE VAUBAN À
MUNTZENHEIM

08h45 - Accueil

09h00 - Mot de Bienvenue

Dr Livia Lanotte, neurologue

09h15 - Comment choisir son traitement ?

La vision du patient et du neurologue

Dr Kévin Bigaut, neurologue

Karl Brillet, patient relais

10h00 - Les médecines complémentaires dans la SEP

Dr Livia Lanotte, neurologue

**Rendez-vous l'année prochaine
à Vendenheim
le samedi 18 octobre!**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION
ALSACEP
BÂT 9B - 39 AVENUE DE LA LIBERTÉ
68024 COLMAR CEDEX
TÉL : 03 89 30 54 17
MAIL : INFOS@ALSACEP.ORG

